

2023年军训心得体会免费收(大全5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会免费收篇一

20xx年x月下旬，我们迎来了步入高中前的一次军训，时间为7天的军训时光，每天的天气可谓是在蔚蓝的天空中有一颗太阳在我们头顶上散着灿烂的阳光，每一次训练都会让我们汗流浹背。

记得在第一天军训的时候，总教官就告诉了我们：“累，但是我们不怕累。苦，但是我们不怕苦。”在操场上开了动员大会。然后，我们认识了肖教官。在他的带领下，我们学会了立正、跨立、稍息、坐下、蹲下、正步、跑步、踏步、敬礼还有停止间转法，虽然这些动作看似很简单，但学会这些动作用了7天时间去学习。在这7天时间里，我们在学习中也遇到了问题，但是我们呢，不怕困难，遇到问题，就解决它，从姿势中规范找到感觉，也决不两天打鱼，三天晒网。我们也在利用休息时间练习动作。

在军训中，我们还要去保持、坚持高要求、严训练，严肃去对待7天军训，在发下来的书中明白了“坚持艰苦奋斗”。

比如我在练习“正步”时，开始我们都不是很懂，但在教官的示范下，感觉很简单，在我们练习的时候却不一样，当我一抬腿，放下去时，教官却说不够高，之后，我们开始了抬腿训练，每当我一抬腿，都必须在教官说“收”回才能放下，一当抬起腿，没坚持多久就想放下去，在训练中每次想放下，就想到我们是一个集体，所以坚持了下来，这样班里进度也

就快了一些。

在认真训练中，不知不觉发现军训快到了尾声，但是我相信自己在军训中认真练习并收获了成果——坚持。这次军训中也会深刻的印在脑海里，7天里改掉了不好的习惯，留下那值得的付出和汗水。

军训7天中，自己也很认真对待，在这次军训中自己也深刻的明白了“坚持”二字的意义，虽然说21天可以养成一个好的习惯，但在这7天中也会养成一个习惯。在八月的末尾用这7天的军训画上一个完美的句号，犯过的错误不会再犯，将养成的习惯一直延续下去。

军训心得体会免费收篇二

新兵参加军训之初，往往会感到困惑与不适。对于大部分新兵来说，这是他们第一次接触到军事训练，整个过程对他们来说无比陌生。紧张的课表、严苛的纪律要求、困难的训练内容，让新兵有时感到力不从心。同时，军队中的团结、纪律等价值观与他们平日所经历的生活方式也有着巨大的反差，因此，新兵一开始可能会感到困惑和不适应。

第二段：军训中的乐趣与感悟

然而，随着军训的深入进行，新兵开始逐渐感受到其中的乐趣与感悟。尽管训练十分艰苦，但是军训也是一种锻炼心志的过程。通过与其他新兵一起训练，互相帮助、鼓励，在恶劣的环境下不断挑战自我，新兵们逐渐认识到自己的潜力和极限。他们开始明白，只有经历磨砺，才能成为真正的勇士。此外，军训中的军人精神也悄然植入新兵心中，他们开始理解并接纳集体利益高于个人利益的价值观，从而体会到军人的责任和使命。

第三段：军训结束后的心境转变

当军训进入尾声，新兵们已经适应了新的训练方式和生活状态。互相之间的默契与团结已成为他们支撑的力量。军训结束后，新兵的心境发生了明显的转变。他们变得更加自信，面对困难时更加坚定。在训练中所收获的成绩和坚持训练的经验，让他们相信只要努力，就能够战胜任何困难。同时，军训还提供给新兵一些重要的技能和知识，如军事战术、应急处理等，这些将在他们未来的军事生涯中起到至关重要的作用。

第四段：军训对新兵的意义与影响

军训不仅仅是一种训练，更是一种教育。通过军训，新兵们能够深刻感受到军队中的纪律、荣誉和集体主义精神。他们培养了集体荣誉感和团队协作能力，形成了清晰的目标和坚定的意志力，这些品质将伴随他们一生。此外，军训也让新兵意识到自身的责任和使命，激发了他们为国家和人民奉献的热情。他们深知，只有将自己的能力与责任相结合，才能更好地为国家的发展做出贡献。

第五段：对未来的展望和感谢之情

新兵们在军训结束后，已经具备了初步的军事训练和思维模式，以及一些重要的军事技能。他们对未来的军事生涯有了更加明确的规划和展望。同时，他们也对军训期间的教官和战友怀有深深的感激之情。正是他们的悉心指导和鼓励，让新兵们能够顺利度过军训，收获宝贵的经验与成长。对于新兵们来说，参加军训不仅是一段宝贵的回忆，更是未来军事生涯中的重要基石。

总结：参加军训对于新兵来说，是一段困惑与不适应的过程，但随着军训的深入，他们逐渐体会到其中的乐趣与感悟。军训结束后，新兵们变得更加自信，对未来充满了期待和展望。军训不仅对他们个人成长有着重要的意义，也对培养他们的团队合作意识和为国家奉献的热情起到了积极的影响。最后，

他们怀着感激之情，面对未来的军事生涯充满了勇气和信心。

军训心得体会免费收篇三

军训是每位新兵加入军队之前必经的一道关卡。军训不仅是对新兵们体能、纪律等方面的考验，更是一个锤炼意志、塑造人格的过程。本文通过对我参加军训的亲身经历进行总结，结合自身体会，探讨新兵参加军训后的心得体会。

首先，军训强化了我对纪律的认识。军衔、指挥、行进等规范动作让我深刻意识到纪律对于军队的重要性。在军训过程中，每个人都要保持整齐划一的队形，服从指令，不得私自行动。这种严格的纪律要求让我意识到，只有整体行动的协调一致，才能够完成任务。纪律不仅仅是为了团结集体，更是为了保证每个人的安全和利益，激发了我对纪律的高度重视。在军训结束后，我将这种对纪律的重视带到了日常生活中，做事更加有条不紊，不再随意而动。

其次，军训让我学会了坚持不懈。军训过程中，我们要完成各种高强度的体能训练，如晨跑、俯卧撑等。一开始，由于体能不足，我感到十分吃力，甚至有些动摇。然而，教官的严格要求和鼓励让我明白，只有坚持下去，才能够得到进步。尽管汗水湿透了衣服，肌肉酸痛得几乎不能动弹，但我告诉自己要坚持下来，不放弃。慢慢地，我发现自己的体能逐渐提升，力量和耐力也得到了增强。这种坚持不懈的品质也是我在日常生活中受益匪浅的一种能力，让我更加有动力去面对困难和挫折。

再次，军训培养了我的集体意识。军训是一个集体性极强的活动，无论是队列行进还是集体操演，都离不开团队合作。在军训期间，我深刻体会到了集体意识的重要性和力量。只有通过密切配合、相互支持，团结一致地完成任务，才能够达到最好的效果。在军训中，我不仅学会了听从指挥的能力，还学会了体贴、关心他人，主动照顾队友。在这个过程中，

我深深感受到了集体凝聚力和团队精神的力量，也明白了团结合作背后的优势。这种集体意识也让我在日常生活中更加注重团队协作，积极参与集体活动，为群体的发展和进步贡献自己的力量。

最后，军训磨砺了我的意志品质。军训期间，教官经常采用一些严格的方式来考验我们的意志力，如亲自惩罚、坚持固定姿势等。这些考验不仅是对我们体能的挑战，更是对我们意志的磨砺。在这种环境下，我学会了坚忍不拔，不退缩。尽管有时候会感到累、疼、困，但我告诉自己要坚持住，要战胜自己。逐渐地，我发现自己的意志力越来越强大，能够克服各种困难和挫折。这样的意志力让我在面对困境时更加坚定，敢于迎接挑战，永不放弃。这是一种宝贵的品质，让我在日常生活中更加自信和坚定。

综上所述，新兵参加军训后的心得体会是多方面的。军训通过对纪律、坚持、集体意识和意志品质的培养，让我们获得了很多宝贵的经验和能力。这些都是我们日后成长和发展所必不可少的品质，对每个参加军训的新兵来说都具有重要意义。通过军训的锤炼，我相信我们将会成为更好、更强大的人。

军训心得体会免费收篇四

如火的九月，我作为班主任接手了高一(2)班，同学们的生活揭开了新的一页。

如今的高一新生多为独生子女，心里优越感强，但自理、自立和自制能力较差，需要确立远大的理想和近期的学习目标。这次的军训活动以及宿舍清洁就为同学们提供了一次锻炼的机会。下面是几天活动的总结：

一、8月28日上午进行新生入学注册，晚上召开了新生入学欢迎会。8月29日早上，高一18个班分两批于上午、下午交错参

训，做到劳逸结合、学习军训两不误。三天的军训中，参训学生接受站军姿、正步走、队列等训练，并体验头顶烈日、挥汗如雨的艰苦生活，培养严格要求、服从命令的纪律观念。训练场上，教官严格训教、认真履职，我班同学坚毅顽强、不言苦累，我作为班主任随队协助、悉心照顾，主管领导亲临现场、监督指导，协助部门服务先行、准备充分。三天的军训始终是气势恢宏、热情高涨，紧张有序、严肃活泼。所有参训学生都以饱满的热情、顽强的毅力投入到训练中。9月1日上午，进行了军训会操表演，并取得极大成功。三天来的军训成果得到了学校领导的充分肯定和赞许。汇报表演结束后举行了颁奖仪式，我们班被评为了一等奖，这是值得欣慰的。

二、晚自习时给我班同学详细讲了廉中的校规、新课改的精神以及内宿生的宿舍纪律。我班共有学生69名，其中60名是内宿生。整理宿舍是军训期间一项非常重要的内容，我亲身到宿舍去检查我班的情况，在三天的时间内，同学们按照纪律的要求把宿舍整理得井然有序，被子按规则叠放，物品摆放整齐划一，地板也非常干净，厕所墙壁的污垢也清洗完毕。在军训会操时的宿舍纪律和卫生评比中，我们班没有出现违规现象，这令我和班里的同学都感到十分高兴。

三、8月28日前安排了一些同学来搞教室和宿舍的清洁，虽然我班到来的同学不多，但清洁工作仍是圆满完成。在军训的几天，我班认真打扫了清洁包干区，以及领导安排的清洁区。在军训会操后，剩下的外宿同学以及留宿同学一起到年级的公共清洁区清除杂草。每个同学都不怕苦不怕累，把工作做好，增强了团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共同进步。

我校高一新生军训工作已圆满结束，在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的

目的。

参加军训心得体会2

军训心得体会免费收篇五

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。的确，军训是辛苦的，但是辛苦得美丽，辛苦得动人，辛苦得让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

军训刚开始。抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。那一二一、立正、稍息、齐步走……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他仍然地认真改正我们每一个动作。这是令人感动的。军训中最苦最累的莫过于站军势。立直着身躯，两脚下压，抬头挺胸……你可以想象一下，烈日下没有一点树荫，那少得可怜的风儿，幸灾乐祸地吹来热气。衣上已留下块块汗斑，麻痛的全身就像钉子般钉在沙地上，寸步不移。一想到这里，老舍笔下的祥子便活现在眼前。

军训--对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战--一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的检阅。为期一周的军训，在不知不觉中就要结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。