

做时间的主人演讲稿(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

做时间的主人演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自初二精致班的李xx今天我演讲的主题是——珍惜时间，作学习的主人。

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”时间是一种无时无刻把握在我们手中而又无时无刻在从我们手中消逝的东西。没有任何东西可以换回已经流逝的时间。

“盛年不重来，一日难再晨，用时宜自勉，岁月不待人。”如果你不前进，时间就永远不会等你。如果你不努力学习，在时间的洪流中，你就会离别人的差距越来越远。“逆水行舟，不进则退。”为了让自己的进步更大，同学们，更加努力吧！抓紧有限的时间，使之的效用更大。为了这周的期中考试，更加努力吧，做学习和时间的主人。

但有很多人都被时间所奴隶。在时间的长河中，无所适从。如果这样，我们的工作和学习效率都会降低。其实，我们都应该作时间的主人，合理规划，安排好每天的时间。让我们

的学习和工作效率倍增。

对于怎样规划，安排时间，以及更好地学习，我有一些建议，希望对大家有所帮助：

- 1、如果想规划一下时间，可以做一个时间表。
- 2、不要把时间，财力和劳动浪费在空洞、多余的语言上。
- 3、考试前把学过的知识归纳总结，更有利于复习。
- 4、在考试前应好好复习，但不应该把休息的时间过多地消耗在复习上。
- 5、考试时不应过于紧张，适当地休息是很有必要的。

总之，希望大家更合理地安排好时间，期中考出更好的成绩。

谢谢大家！

做时间的主人演讲稿篇二

亲爱的同学们：

在这春光明媚的清晨里，站在这刚刚升起的五星红旗下，我想提醒大家：别忘了和春天赛跑，做时间的主人，赶到时间前面去。

我们都读过《赶花》这篇文章，文中养蜂工曾经说过这样一句话：“只能人赶花，不能让花等人。”这句极其朴实的话，却道出了个深刻的道理：花开是有季节性的，是短暂的，只有及时去赶花，才能采到蜜；花不等人，等它落了再去采，就什么也得不到了。所以只能人赶花，不能让花等人。在学习上，我们同样需要这种赶花的’精神，只要时时处处都赶到

时间的前面去，做时间的主人，就一定会学有所成；等，只会白白地消耗时光，最终一事无成，抱憾终生！

古今中外，无数事实都证明了这个道理。伟大的发明家爱迪生常常为一项试验连续工作30个小时。他这样夜以继日、不知疲倦的“赶”的工作态度，终于使他成为了举世闻名的发明家。我国著名思想家、文学家、革命家，鲁迅先生生前视时间如生命，就连别人喝咖啡谈天说地的分分秒秒，他都用来写战斗檄文与敌人进行坚决斗争，直到生命的最后一息都没停止，因而赢得了世人的尊重和爱戴。

可见，能否抓住时间，做时间的主人，是取得成功的关键所在。我们作为21世纪的接班人，担负着兴国安邦的重任，要想不辜负党和人民对我们的殷切期望，成为一名合格的共产主义事业的接班人，把我们的国家变得更富更强，生活变得更美更好，国旗变得更红更艳，就要在这万物复苏、生机勃勃的春天里，快马加鞭，努力进取，发奋读书！

俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”为了祖国的明天，让我们携起手来，和春天赛跑，做时间的主人吧！

做时间的主人演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的少先队员们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《争当时间的主人》。时间是最奇妙的东西，它最长又最短，最快又最慢。你珍惜它，它就对你慷慨；你忽视它，它就对你吝啬。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”古往今来，无数文人圣贤将它写进了诗行！

中国的大文豪鲁迅先生珍惜时间可是出了名的。他用30年时间写了600多万字的作品。直到逝世前一天还在坚持写日记。

他不仅爱惜自己的时间，也不浪费别人的时间。从来不迟到，绝不叫别人等他。就是下着大雨，他也总是冒雨准时赶到。我们要学习鲁迅先生爱惜时间的精神，学会有计划地支配自己的时间，也要爱惜别人的时间，一起做时间的主人。

时间到底是什么呢？对于不同的人有不同的意义。商人说时间是金钱；农民说时间是硕果；奥运健儿说时间是金牌；医生说时间是生命；对于我们小学生来说，时间是知识，时间是美好的未来。

有个二年级的小朋友做了个一分钟的小实验，实验结果如下：一分钟可以洗一次脸，一分钟可以冲两杯牛奶，一分钟可以做15道口算，一分钟可以写20个字，一分钟还可以跳135下绳。他说，要是把40个一分钟和起来，就能上好一堂课，学会认字、写字、画画、唱歌好多好多本领。毫不起眼的一分钟多神奇啊！赢得时间者，赢得一切。只要同学们争当时间的主人，相信你们都能让平时被浪费的时间神奇起来！清晨，站在学校门口等待的同学，我们可以给自己做个出门计划，把浪费在校门口的时间安排在家里朗诵、阅读、锻炼。

中午，步行回家的同学，我们也可以计算一下在路上的时间，做到路上不玩耍，能在预定时间里准时回家。晚上，回家后马上做作业的同学，老师祝贺你们有更多的时间博览群书，发展特长。别忘了，课间，要是有的同学教室里写作业，我们就把脚步放得轻轻的，把时间留给他去思考。

同学们，从这一秒开始，我们要争当时间的`小主人，迎接美好的明天！

做时间的主人演讲稿篇四

同学们知道什么跑得最快吗？是牙买加的博尔特吗？是豹子吗？不是！是时间。

抓紧时间，珍惜时间的人就会有成就。就说居里夫人吧，她家从不放椅子，为什么呢？因为她怕有人坐在她家闲谈，让宝贵的时间流失。

俗话说，一寸光阴一寸金，由此可见，时间很珍贵，过去一秒，你的生命就少了一秒，浪费时间等于谋财害命。有些同学经常会发现自己做到十点的回家作业，一些成绩优秀的同学在学校就完成了大半，为什么，他们善于挤时间，相信当其他同学在玩的时候，他们肯定在抓紧时间写作业。有些同学常常开着电视边看边做作业呢，看着看着就等会儿再做，等着等着可作业早就忘到九霄云外了。明日复明日，明日何其多？把事推到明天，明天来了又推到明天，事也许可以等，可时间却不会等你。一份详尽的报告，一个绝妙的主意，一个千载难逢的商机，也许就这样一天拖一天，机会就稍纵即逝了，给自己留下的是不尽的悔恨。时间是无情的，是冷酷的，你把握好它，你就是它的主人，你把握不好它，你就是它的仆人。

聪明的人，今天会做明天的事；懒惰的人，今天会做昨天的事；愚蠢的人，会把今天的事推给明天。聪明的孩子，做一个时间的主人，珍惜我们眼前的一分一秒。

做时间的主人演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

你们好！

同学们！在祖国和平的蓝天下，在我们美丽的校园中，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能心无旁骛，日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代读书人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一

个幸福的人。”我们又何尝不是呢?读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力;读书带给我们心灵的和平，精神的慰藉。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不断流逝，阅读却让我们永葆青春!不仅如此，读书使我们逐步建立起和古今中外伟大作家之间的交流，依他们的指引，历史的大门为我们洞开，未来为我们展现理想的蓝图。

关于珍惜时间的演讲稿今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远;以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，让我们以审视的目光来阅读书籍，以书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行!让我们一起读书吧!

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有2000多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小

心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。

对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。

你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。