

# 玩手机被逮检讨书(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 玩手机被逮检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

对不起！作为一个正处于高三复习阶段的学生，我为自己昨天夜自修观看手机视频感觉非常的后悔和抱歉。我的这种行为也太让人难以接受了。同学都说，为什么我那么大胆，事实上，我这又何止是大胆，简直就是放肆。

同学们都在认真复习功课，迎战高考。而我居然抵制不住手机的诱惑，在作业未完成的情况下拿去手机在看动漫视频。虽然是我第一次犯下这样的过错，但我无疑是幸运的。因为我被您发现了，而且被您收缴了手机，才能让我及时的醒悟。

说真的，昨晚被您叫到办公室训话之前，我的心里是纠结的，很痛苦。我害怕被您责骂，但我又不得不鼓起勇气去您办公室。昨晚是我的一个不眠之夜，我脑子里充斥着各种各样的想法，第一次有了如此沉重的内疚感，收到自己良心的谴责。昨天晚上，我听到很多同学都议论我，议论我的会不会被您责罚。

其实进入高中之后，我就觉得我和其他同学不太一样，大多数学生都是自己考试进来的，而我是被爸爸妈妈花了钱送进来的进修生。爸妈为我付出良多，就是为了让我在一个好的

环境里学习。可我却如此的不珍惜，高一高二就常常会跟同学在下课时候打闹，上课有时候也不太专心。现在到了高三复习阶段了，却依然没有改掉贪玩的毛病。

我这次犯错被您抓了，我不奢望您原谅我，但我知道我的行为真的严重干扰了其他同学学习，所以我真诚地对他们说对不起。为我自己的行为，我不想做什么解释，因为我真的做错了。我现在能挽回的就是努力学习，以优异的成绩来报答父母，来回报老师的谆谆教导。

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 玩手机被逮检讨书篇二

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我上课玩手机这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不上课玩手机的决心。

早在我进入校门的时候，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课玩手机，但我真的不是存心上课玩手机的，我错过了老师为我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐，这莫过于人生的一大损失。

逃课后，我满怀愧疚之情，在上课玩手机的时候也是惴惴不安的，一方面觉得对不住老师的谆谆教诲，另一方面还对不起父母，对不起我自己。这短时间我是在良心的一次次谴责中度过的，我觉得自己“上对不起天，下对不起地，中间对不起自己的良心”。

对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今

后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。

在我犯错的前几天里，我一直期待您来找我训话，惩罚我，借以减轻我心中的负罪感，我有好几次甚至想主动去找您坦诚错误，但我终究还是没有跨越那道线，我退缩了，我是真的不知该对您说什么，“我错了”这句话对您来说显得太苍白无力了，“我下次不敢了”。似乎也不能打动您的心，但这真的是我内心的真实写照，我也许并不太会用语言表达我想要表达的意思，但我真心希望您能从我的文字中读出深深地悔意和我要表达的痛改前非的决心。

如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。

老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。

我真的错了，我保证我再也不犯了！

我保证！

我会用以后学习生活中的事向您保证，您会看到一个全新的我！

我会用事实证明！

我会在以后的日子里向您保证，我一定再也不会犯样的错误

了!

## 玩手机被逮检讨书篇三

某某老师:

你好，我是某某，对于昨天下课玩手机的事，我深感抱歉，当我写下这篇检讨书的时候，我心中是万分的悔恨自己的行为，但是错误已经犯下，悔恨也是无济于事，因此我经过深刻的反思，怀着真挚的心写下了以下的文字。

在以后的生活和学习中以一个大学生的标准严格要求自己，做一个高素质的人才，这样才能为社会做出贡献，这样才能回报老师您的谆谆教导，回报父母的养育之恩，回报社会。在此，我决心要做个新时代的好青年，老师的教诲我会永记于心，我会时刻提醒自己不要再走那条错误的道路。也请老师平时能不断给我指出我的错误和不足。我想这样我会更快的进步。

再次向老师道歉，我辜负了老师对我的一片期望，没有以身做责，犯了这么严重的错误。不过，我真的会好好的改正。希望老师能够原谅。

检讨人：某某

日期：年月日

## 玩手机被逮检讨书篇四

您好！我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检查书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

## 玩手机被逮检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□这次上课玩手机这件事情我内心非常的后悔，首先手机本来就禁止带来，高中的学习是紧张的，是一定不能有什么松懈的，这一点我没有清楚地意识到，让您失望了，我的手机还是自己偷偷的带过来的，我感到很羞愧，这次事情本来不应该发生在我的身上，可是我的心态已经非常的`不好

了，我知道这些都是我必须承认的，玩心越来越重只会让我陷入的越来越深，这些习惯都是非常不好的，我深深地知道自己应该做好什么事情，没有一个好的态度是不能学习好的，这次上课玩手机我真的知道错了。

手机是在上次我回家的时候顺手带过来的，学校一直都在强调手机是禁止的，当时回到家之后我产生了侥幸，其实我知道自己带过去只会耽误学习，可是心里面就是有一种想法，没有控制住，当然这些不好的习惯，只会让我的情况越来越恶劣，我当时就是在家里玩手机玩的上瘾了，好不容易回了一次家，我就松懈了，我觉得还是对于电子设备过于依赖让我沦陷，这次的事情就证明了我自制力不足，手机我带去了学校，我是想着自己能够少玩就少玩，一些游戏什么的，都是非常没有必要去接触的。

因为学校对于手机这一块还是很严格的，当时我就觉得自己玩手机时间不多，越是这样我居然就越想玩手机，我的心态可以说是恶劣了，在休息的时候，在上课的时候我就利用这些时间来玩手机，开始我也知道自己在上课玩手机太不好了，但是手机已经带过来了，一些事情我也控制不住自己，我也想起了您说过的，我们现在是没有办法控制住自己接触网络的，当时我就不以为然，毕竟自己也没有尝试过，对于自己的自制力也不知道，通过了这次事情我觉得您说的绝对是对的，我的自制力真的很差，以后还有很多诱惑，仙子阿步入工高中的关键阶段我一定要紧张起来。

这次在上课玩手机就是最直接的证明，我一定制止好自己，手机的第一时间交给您，当然这不是我可以免掉学校处理的理由，一些应该处罚的我一点端正态度，以后在以后的学习生活当中，我一定不会再这么小看生活当中的诱惑了，这次连手机这么简单的事情我没有克制住自己，我真的是觉得自己很难堪，这是没有道理的，高中还很长我不会让您再失望了。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日