

2023年护士医院的自我总结(优质9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

护士医院的自我总结篇一

自20xx年9月以来，我先后在内科和中心icu从事护理管理工作，通过一年多时间的实习工作实践，使我对护理管理有了较深的认识。

无论是我在内科还是在icu□医院和护理部领导给了我极大的关心，对科室的护理工作给予了的支持。一是在人员上给予了极大的支持，保证了各项工作的有序开展。同时，护理部决定将其他科室的护理骨干分批派到icu轮转，对icu的工作也起到了很大的推动作用，达到了相互学习，取偿补短的良好效果；二是在管理上给予了很多指导和帮助。在工作中遇到很多棘手的问题和困难，护理部领导多次到科室进行工作指导，帮助查找和分析存在的问题，提出指导性的意见，并鼓励我、关心我，增加了我干好工作的信心，使我能在短时间内找准工作突破口，及时将科室的工作理顺；三是在人员培训上给予了很大的支持。为提高icu护理人员专科理论知识和业务能力，在护理部的支持下，先后派出5名同志外出学习，通过学习，提高了icu整体专科护理水平。

在我一年多的护理管理工作中，体会到作为护士长不仅要熟悉业务，不断加强学习，还需要学习更多的管理知识。今年我到icu后，护理部首先派我参加了市卫生局和三医大联合举办的第二届icu专科护士培训班，进一步提高了我对icu专科护理的认识，理论知识得到丰富，实际操作能力有了很大的提

高。尤其是在重医中心icu培训的一个半月时间，我充分抓住这次培训的机会，一方面加强实践技能的学习和培训，另一方面不放过任何机会，学习他们的管理制度、管理经验、病员的经济管理以及科室的布局、环境，设施的配备、维护和保养等综合性知识。回科室后，能够学以致用，及时对科室的工作进行了重新梳理，找问题，寻差距，在很短的时间内完善了科室的规章制度、各班职责，拟订、修订了各类护理表格；重新调整科室的布局，加强环境管理；加大科室护理人员的培训力度，对icu专科技术操作进行了强化；加强icu的感染管理工作，降低了感染率。

我始终以饱满的热情和战胜困难的决心面对科室的工作。即使是在最艰难的时候，也从没有放弃过。特别是刚到icu时，由于科室人员均来自不同的科室，需要有一段时间的相处和磨合，在这个阶段，大家往往把icu的工作与原科室作对比，无论是在管理方式上、工作时间上、工作强度上、奖金的多少上都有不同的看法和想法，人心不统一，科室的凝聚力不强，对我开展护理管理工作带来了较大难度。加上icu成立时间短，病员数量不稳定，忙的时候需要加床，闲的时候只有1、2个病人，工作量波动大，人心浮动。在这样的情况下，我始终坚信通过团结科室医护人员，大家齐心协力，经过一段时间的共同奋斗，能够使以上问题逐步得到解决。有了这样的信心，才让我对科室的工作兢兢业业，尽心尽职，想尽一切办法推动科室的护理工作。我对工作的执着态度，也让科室的护士姐妹们受到感染，渐渐得到她们的理解、信任、配合和支持，增强了凝聚力，使科室充满活力和生机。

护士医院的自我总结篇二

我个人觉得临床实习时十分重要的，它不但让我们提早接触了以后的工作环境——医院，更重要的让我们更早地接触了社会。通过这次实习，我的交际能力和语言表达能力都有所提高，这也使我变得更自信，我对今后的工作充满期待和信

心，我坚信我将成为一名好护士，为病人解除痛苦，为社会造福！在一次和护士长的谈话中，她提到了身为医护工作者，必须要有足够的信心和敢于尝试的作风。她指出：“病人处在病痛中，你只有向前冲，如果你不冲在前面，那还会有谁去帮助病人呢，毕竟你穿着白大褂。”听后我非常认同。

几个月的实习生活很快就过去了，我真的很舍不得带过我的老师和伴随我成长的医院，我心里充满了感激。不知怎么感谢曾经帮助过我的护士和医生，他们不但交给我知识，还交给我做人的道理。我第一次真正体会到了一个医务工作者的生活，虽然很辛苦，但每天都过得很充实，体会到了一个医务工作者的光荣与高尚，体会了对病人付出的辛苦与快乐。有了这次的体验，坚定了我献身医学的决心，为病人服务将是我无悔的选择。

护士医院的自我总结篇三

时间过得真快，转眼我即将结束内、外、妇、儿四个大科室的实习，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送

走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的'白衣天使。

科室里，不论是医生，护士，患者，患者家属。不一样的阶层，不一样的办事方式。让人思考很多。自己身边的人，可能以为很了解他，其实并不是如此，也许人一旦了解的对方越深，就会觉得越可怕。因为每个人总有自己的缺点，当你不能容忍对方的缺点，又或者别人无法容忍你的一样。这个世界就会变得复杂，生活，学习，处事无处不在。

不感叹了，我一定会好好把握实习机会的。不管别人拿什么眼光看我，我会坚持!因为我身后有我的家人，我的朋友!我最亲爱的人!

护士医院的自我总结篇四

光阴似箭，时光如梭，一转眼我的实习生活就快结束了，还记得刚来参加实习的时候只是个很迷茫的.大学生，懂得的也只是书本上的理论知识，而如今，经过短短的护士实习，我已经能够运用理论知识来完成实际操作了，各方面潜力都得到了很大的提高，为毕业后踏上工作岗位奠定了坚实的基础。

护士实习主要是让我们透过实践操作来巩固理论知识，提高护理技能，同时也是我们毕业后真正参加工作前的一次最佳锻炼机会。因为实习的时间比较短，所以我很珍惜每一天的锻炼机会，努力学习，提高自己的专业技能。在实习过程中做到虚心求学，努力刻苦，求学若渴，互相帮忙，不求最好，只求更好。

护士实习第一天，刚进病房，就觉得很迷茫，对于陌生的环境，陌生的人群让我有点不知所措，幸好有指导医师为我们介绍病房的结构，了解各种疾病的应急处理和各项基础护理操作技能。我们这次实习的主要目的是提高各项护理技能和

培养操作技能。所以我们用心努力的争取着每一次锻炼的机会，遇到不懂的就请教指导医师，他也会和细心耐心的为我们一一解答。

在业余时间我还会不断丰富理论知识，用心主动的学习，思考，对于不懂的知识点我会自己先查找书籍解决，如果还是不行我就会去请教别的护士和老师，直到自己弄懂为止，以便加强理论与临床护理相结合。有时候还要跟着指导医师去检查病房，了解各种病情的临床反应，同时和病人多沟通交流，期望他们早日康复。在这短暂的护士实习期间，我收获了很多，我懂得了病历的书写，教学查房等等。我相信这次实习期间的收获会在以后的工作中更好的体现出来。

这次的护士实习让我受益匪浅，在此，我要个性感谢学校和医院给我的这次实习锻炼机会，还要感谢指导医师和同事们对我的悉心指导和帮忙，在以后的工作生活中，我将更加用心努力，刻苦专研，让自己的理论知识更加扎实，临床护理潜力更加完善，我明白了作为一名白衣天使是务必付出努力的，有付出才会有回报。有了这次的实习经验，我相信我的未来将会更加完美。

护士医院的自我总结篇五

正式进入操作实习，是被分在了产科，前两周在产科病房，最后一周到产房，在期待与忐忑中开始，在习惯与不舍中结束。

20__年__月__日

__医院

记得第一天上班，是从上午11：00到下午6：00，傻傻地10：30就到了科室，等着带教老师的出现，生怕迟到。那天，差不多一直跟着老师的后边，跟着她去查看病房，跟着

她去换液体，跟着她去打针：就像一个从来没有出过远门的孩子，被突然带出去看世界，好奇地四处瞧的时候，手肯定紧紧攥着身旁的大人。那个时候，我更多地是在看，在听，也在想。最开始被放手做的，就是给病人换液体，兴致勃勃地端上一个盘，耳边每每留下的就是老师的那句“记得叫名字”。

接下来，休息了两天，就开始了连续4天的夜班，两个大夜，然后两个小夜。除了高考完那天熬了一次通宵，这是我第一次上夜班，也是全班第一个上夜班的。也许是刚进入临床的兴奋劲，又也许是有事情做，做事情的时候有话说，所以，上班的当儿，竟然没有一点困的意思，尽管两个大夜的前半晌没有睡觉，尽管小夜也是到2:00才睡觉。倒是早上下班以后，饱餐一顿，开始美美地睡开了，等再次睁眼的时候，已经到了下午，毕竟我向来是一个很爱睡懒觉的人。

第一周，大部分时候，是晚上活动，白天睡觉，就这样过去了，从最开始的小学徒做起，开始自己做一些简单的操作，虽然大部分时候，仍是换液体，至少动作麻利了很多，至少排气泡什么的都会了，至少已经跟老师熟了很多人，至少跟病房里的有些人也有些熟悉起来。

第二周，一切都开始熟悉起来，在老师的悉心安排下，抽了第一次血，做了第一次皮试，扎了第一次针，那天上午，扎了六针，每针都进去了，心里很是美滋滋地，虽然在老师们看来这已经是最简单的操作了，可自己总想着多吃一些，所以每每在自己的班次上闲下来的时候，就会转悠着帮着别的组做点事，因为喜欢那种忙碌的感觉。

在一个地方，呆的时候长了，就会舍不得了。舍不得我的带教老师，喜欢她的娃娃脸，喜欢她叫我小名，因为她，让我觉得在科室我总是有一个依靠，让我觉得因为她在科室很好，我也要努力表现好，为她长脸。舍不得病房里的人，我喜欢跑到她们跟前，问候一下大人，或是小孩。有些，我是看着

她们挺着肚子进来的，然后看着她们一家抱着孩子幸福地离开。产科，多少不像普通病房，这里有痛苦，更多的是痛苦之后的幸福，这样的幸福，让我也有幸福的感觉。

再有不舍，还得收拾好，到了下一站，产房。现在，自然分娩在临床上已经越来越少了，所以，甚至有些担心，在自己上班的那几天，会碰不上生孩子的。毕竟，这是我所不曾见的。还好，第一天上上班早上，就看到了一个刚刚出世的婴儿，从凌晨3：00多准备接生，到早上8：00多终于完全出来了，被我刚好撞见，那是一个全身皱巴巴的，染满滑滑胎脂的小孩，捣鼓了老半天，才终于放开地哭了，看到大人，下面血流得一塌糊涂，不过，在她脸上，仍看到了努力之后的喜悦。

之后在产房，也见到了不止一个生娃的，偶尔能帮上一个小忙，依然觉得很开心。渐渐懂得，原来，生孩子就是这样的，十月怀胎，已属不易，最艰难的就是到了临产，那时的疼痛，想要松劲，又绝对不能放弃，因为孩子的一切，全得靠妈妈了。妈妈的指望，全在孩子以后了。

第一站的实习，马上要走向尾声了，从这里，我走出了临床实习的第一步，也开始真真正正地体验临床。己为局中人，又似为局外人，跳出来，看看自己做得够不够好，然后，融进去，以做得更好。我知道，实习的步子才开始迈开，毕竟终也是有些经验的`人了，挥挥手，向这段日子说声再见，然后怀着感激的心，开始下一站旅程。

护士医院的自我总结篇六

高质量、高水平的医疗服务是病人、家属、社会评价医务工作者满意度的一项重要指标。本人始终把强化医疗质量、提高专业技术水平、打造过硬技术品牌作为提高群众满意度的一个重要抓手。严格落实了医院各项规章制度，定期自查，找出问题，采取措施，加以改进。

作为一名医务人员，为患者服务，既是责任，也是义务。想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全力为患者服务。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在此过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，培养了全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的工作实践我熟练掌握了大病历的书写、病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写。

本人在以后的工作过程中将不断努力进取，竭尽全力完善自己，同时真诚的希望医院领导和各位同事们给我提出宝贵的批评建议，纠正存在的错误，弥补自己的不足之处，帮助我成为一个合格的医务工作者和社会主义建设者和接班人。今后，我一定认真克服缺点，发扬成绩，刻苦学习、勤奋工作，做一名合格的医务工作者，为全面构建和谐医患关系做出自己的贡献！

医院实习护士年终总结（二）

在x个月的实习生涯中最多的幸福吧！因为一收获了很多！

实习生活即将结束，时间过得真快，转眼为期x个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对一年来的实习自我总结：

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一

份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的非常漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一起很轻松。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补知道做什么，最后我主动提出了帮助老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触（心梗的患者以至心衰），也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想应该继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们xx22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任和“另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一起编舞

参加了医院的元旦跨年晚会，我们是唯一的实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候可以伪装自己的面孔自己的心，但绝不可以忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，塌实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

医院实习护士年终总结（三）

时间飞逝，转眼间，我在xx医院的实习生涯就要结束了。

在学校的时候，实习对于我来说，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待，但也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

在开始实习的前两个科室，就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任

务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动规定做操作，可这样老师又觉得我学习不够主动。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。再加上我是专科生，与本科实习生比起来，欠缺很多，理论知识不够扎实。在带教老师们的细心教导下，渐渐的我看到了我的进步，即使是一点点的进步，老师们也会鼓励我，即使我犯了错也会给我讲原因，让我知道错误的根源而不是训斥。带教老师起到了一个引导的作用，我慢慢的开始有了自己的思路，有了对工作的兴趣，不管多苦多累，我依然会加倍努力，不辜负老师们对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系现实的机遇，将学了两年理论去应用于临床实践，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的，使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。经过这近九个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

护士医院的自我总结篇七

科外科分得很清，一般的科室都在这里。传染科和儿科以及五官科是单独的。其次食堂和后勤部门在一栋楼中，还有一个车库。大概的结构就是这样了，就这样终于开始了我期待已久的实习生活了。

我实习的第一科就是服务台，原本以为可以进科室的，结果有那么一点失望，没想到在服务台的这一个月中，对接下来的实习有很大帮助，让我很快熟悉了医院环境，以及看到了很多各种各样的人与事，其实服务台的工作很轻松，每天就

是回答问题，没有什么实质性的工作，第二科是心脏内科，终于要走进病房，走进科室，对此充满了好奇与期待。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，介绍病房结构，介绍各班工作，接着为我们讲解工作性质。好在有带教老师什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，带教老师的丰富经验，慢慢的我们也熟悉了这科的工作流程。随着时间的推移和对环境的熟悉，实习生活也逐渐进入正轨，这应该算的上是实习阶段的很重要的收获，学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

最后一科就是重症监护室了，虽然时间很短，但却是我感触最大的一个科室，犹豫病情严重，要给病人口护，翻身，导尿等等；我很认真的学习各个方面的知识，了解各种护理技术，练习各种操作，以及无菌操作。监护室的工作很繁琐，方方面面都要把病人照顾到，虽然累但是真的学到很多东西，有的仪器是别的科室看不到的，这一个月，我对护理知识以及护理技术都有了新的认识，也有了进一步的提高。

满足病人的基本生活需要，是从生理学角度如呼吸，循环、体温、饮食、排泄、清洁、环境、活动、休息、姿势与体位等方面出发，由护士运用护理技术来实施的。当病、人由于疾患等原因而不能自行漱口、刷牙时，护士应对其进行口轻护理，这不经可是病人保持口轻清洁，湿润、去除口臭感到舒适，还可预防口腔感染，防止发生并发症。排尿时人的正常胜利活动，也是人的基本需要。对于排尿发生障碍的尿潴留病人，在查明非尿路阻塞所指的情况下，可采取一系列措施，如改变病人的卧位，热敷和按摩病人的下腹部，利用条件反射来诱导排尿，如听流水声、温水冲洗会阴等。如上述措施无效，还可在无菌操作下施行导尿术，把尿液从膀胱内引出，以减轻病人的痛苦，满足其排尿的基本需要，满足病人的治疗需要，采取的护理活动有观察生命体征、给药、肌

内注射、静脉输液、输血等。对腹部手术后病人，协助其取半坐卧位，可促使感染局限化，减少毒素吸收，减轻伤口缝合处张力，以缓解疼痛，促进愈合。对高血脂病人，常采用低脂饮食，限制病人动物性脂肪的摄入，以配合药物治疗等。在病室实习期间掌握了各种铺床法，卧床病人更换床单法。病人入院及出院护理，口腔护理，褥疮的预防、治疗及护理，晨晚间护理，血、尿、便、常规标本采集的意义以及方法。知道了医嘱处理，病室报告、重症记录、护理病例，体液出去量记录单的书写方法。熟悉了口服、雾化吸入、注射给药法。药物过敏试验及溶液配制法，皮试结果的判断，静脉采血、输液、输血的方法体温、脉搏、呼吸，血压的测量与记录方法，体温单绘制法，氧气吸入法、吸痰法、鼻饲法、洗胃法、灌肠法，男、女病人导尿术。监护仪、呼吸机的使用方法及保养。心电图的波形特征，各种引流管道的原理及护理要点。在急诊室实习期间熟悉了分诊的方法，常用急救药的作用，剂量、适应症及用法、常见中毒病人的抢救方法。例如；洗胃机的使用及各种中毒症状的抢救注意事项。掌握心肺复苏术。在外科实习期间掌握无菌技术操作，穿脱隔离衣的方法。知道了换药原则及胃肠减压的方法。外抗常见病的临床表现及手术前、后的准备及护理。

努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考，独立解决问题的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德；通过这几个月的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高。

护士医院的自我总结篇八

不同行业的实习生，在撰写实习报告时其侧重点也有所不同。以下以护士为例，整理了一则护士实习报告模板，希望各位从中了解实习报告的格式，及其实习报告怎么写。

我是一名正在实习的实习护士，在实习即将面临结束的时候，我想跟大家谈一下我的实习心得。以下就是我的实习工作总结：

我是在20____年参加高考的，考取了广东省的一所医学院，说是一所医学院，其实不过就是一间中专转大专没有多久的一所学校，学校不大，学生也不是很多，学校设有几个专业，包括有临床医学、口腔、口专、检验、护理等，而他们最漂亮的招生牌子就是高护专业，每年都会招到不少的大专护生，而在那一年，我就是其中的一个。

现实与理想是有距离的，这是永远的真理。做一名护士，并不是我人生的理想与追求，可事实上，你越不想走进去，你就进的越深。因为当时我们的校长说了，这间学校毕业的大专护生就业率很高，多半都能找到一份比较好的工作，而我又是一名农村的孩子，没有富裕的家庭和良好的家庭背景，其次就是，我上的是职业高中，除了这间学校条件好点，就没有再好点的了，我就是在这种情况下，走进了护士这个行业。

既来之，则安之。大专三年，两年理论，然后再用一年的时间通过实践来检验我们的理论是否正确，这就是我们的责任与义务。

两年的理论生涯，匆匆而过，快的你都来不及收藏，总之，有快乐的也有不快乐的。在这之后，我们都各自匆匆忙忙地走进了我们的实习单位，之所以说我们是匆匆忙忙的，那是因为我们从此再也没有寒假和暑假，各门功课一结束，我们

都得来到各自的岗位，大家看上去都准备好了，其实心里都有一点点的不自信，我也不例外，谁也不希望倒霉的事情发生在自己的身上。

我们就这样匆匆忙忙匆匆忙忙地来了，回忆起差不多一年前的事情，最熟悉最忘不了的是我们主任的那灿烂的笑容及幽默风趣的讲话，在很多时候，一个人的情绪的好与坏是多多少少会影响别人的，尤其是你的领导，你的好领导。当我看到她的时候，我觉得自己很有活力，信心十足地就想马上去临床大干、大学一番。事实上，这就是年轻人特有的性格——冲动。

事实就证明了这一点，我实习的第一站——神经外科，第一次走进这里的时候，感觉很新鲜，可那一股我形容不出来的臭味正在肆无忌惮地虐待着我的鼻子与嗅觉时，我真的很想逃跑，刚刚还在为主任的讲话而冲动的人的干劲霎时间不知到哪里去了，当我真正接触临床的时候，我才知道那是黄水的味道，那是我们医院特有的一种中药，具有消炎、消肿的作用，而且拿来外用。在后来的后来，习惯了，那种味道也就闻不到了，实习就这样拉开了帷幕。

护士医院的自我总结篇九

我在供应室实习期间，遵守科室的各项规章制度，敬重老师，在老师的辛勤教育下，我基本驾驭了供应室各项工作流程及要点，学会了操作各种仪器设备。能够独立完成各种物品，器械，包袱的清洁、消毒和无菌处理，对各科送来及取回的包袱仔细登记，未发生任何差错。实习期间，我工作积极主动，细致仔细，圆满完成了实习任务。出科小结不用写太多，主要是写自己在科室学到了什么就行了。刚刚走上实习岗位，第三站进入供应室；其实是华蜜欢乐的！刚刚走进供应室的时候，我就好象一个乳嗅未干的孩子，什么都不懂。对于一切的事物也都感觉到生疏和茫然。做起事来也显得很拘束，

好象生怕会做错事一样！后来在老师们的热忱还有细心的教育下，我慢慢找到方向；对于这个新环境也一天一天地熟悉起来。更摸索出一个道理——每做一件事时，多问问。这样不仅能对你正在做的这件事情多一分的了解还能多长一些学问。也就不仅仅只是很盲目的去做事！这样一天一天的累计就会明白许多以前所不知道的东西。在供应室中，我了解到，供应室是整个医院整体工作的重要部分，担负着全院供应足够，完好；规格齐全；品质保障的消毒灭菌任务。它相当于一个部队的后勤部，一部电影的幕后制作。而奔跑于医疗工作第一线的医护人员之所以能够放心运用医疗器械为病人手术及护理，也都要归功于供应室中的工作人员辛勤的劳动成果！在供应室里，我驾驭了它至关重要的三大划分区域。即：污染区——清洁区——无菌区；也加重了我脑海中对于无菌消毒的概念。

立刻我就要结束在供应室实习的日子。以后当我走上临床实习时，我想每当我望见一个个无菌包和一件件医疗器械的时候；在我的脑海中应当会下意识就会明白那一个个都是什么包、什么器械又有着怎么样的用途。然后会很自然的联想到它们都是经过供应室回收、分类、清洗消毒、烘干润滑上油、包装灭菌、存储这样一个过程之后才分发到各个科室的。这一过程或许听起来都是些很小很简洁的事情，但是它的每个细微环节都是很微小很重要的。而这些也都是我在供应室的收获！最终，在供应室的这1周内，感觉上是很华蜜的，重要的是受益匪浅！现在我才刚刚涉足于这个行业，以后的路还很长。

而对于护理这个行业我还是一长白纸，还有许多东西等着我去学习去自行摸索。但是我知道，只要经过不懈的努力和学习；终有一天我会为自己呈现出让自己满足的蓝图！现在的学习跟努力就好象是无形中的一只水彩笔，正一点点的在描绘着那张蓝图。尽管它是很抽象的，但是我可以感受到它的存在！立刻要进入临床了，以后的日子会很辛苦。我们所做的工作其实很平凡，但是假如出了一点差错就会由平凡

变的不平凡。以后要加油了！所谓三人行必有我师，纵然人无完人。可是只要取其精华，去其糟糠。这样周而复始，日积月累下来，我想我会变的好起来的！加油吧一依据实习鉴定表上的要求，把自己在每个科室的表现以及辅导老师的评价及看法都可以附上，尽量体现自己很虚心、好问的优良行为，总结在这里我学到了什么，得与失要分明。