

# 家庭教育讲座邀约 中小學生家庭教育讲座心得体会(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家庭教育讲座邀约篇一

家庭教育既是一门综合性很高的艺术，又是一项非常复杂的过程，它不仅要求家长有个方面的知识和见识，而且要求家长懂得怎样更好地与孩子进行沟通，调动孩子的积极性，让孩子在求知、交友、做人、自我修养等各方面获得良好的教育，促使孩子把潜力完全发挥出来。

教育孩子是一项十分复杂的事情，也是一项伟大的事业。“望子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，就一些父母而言，望子女成才的心愿却很难实现，下面就我个人在教育孩子方面的一点粗浅的看法。

在生活中要尊重孩子，以平等的身份对待孩子，与孩子建立相互信任的关系，做孩子的知心朋友，只有这样才能赢得孩子的信任。做父母的要爱孩子，也许你会说这个道理再简单不过了，哪个做父母的会不爱自己的孩子呢？但有些父母的爱并不能被孩子接受和认可，我就常常给我懂事的女儿一个个亲切的拥抱，一个个浅浅的微笑，一次次循循善诱的开导，一件件小小的礼物，这会使孩子很自然的感受到父母给予她的爱，也增强了她对父母的信任感，所以我们家长都应该用

爱心去培养孩子良好的行为习惯。

父母要放下高高在上的姿态，学会平等地与孩子交流，静下心来倾听孩子要诉说的一切，哪怕此时你在忙、再累，也要专心致志地倾听，不时地询问孩子：“在学校有什么有趣的事吗？上课时你对自己的表现满意吗？今天你的笑脸又增加了吗？每当我这样问女儿的时候，她总是十分兴奋的向我汇报一切，当她说出自己对事情的看法时，我也会尊重她的意见，与她商量办，给了她足够的信心和自信，我认为这对培养孩子的品格十分重要，倾听是一种艺术，也是一种学问。

当今时代是一个竞争激烈的时代，所以从小就要培养孩子的竞争意识，敢于迎接挑战的精神，学习上我常鼓励女儿说：你太棒了，真聪明这么难的知识你都能答对，老爸好佩服你啊，她一听就很高兴，而且还调动了她的学习积极性，当她遇到困难时，我不断地给她打气，此时我也会和孩子一起努力，用实际行动感染她，也达到了品德教育的目的。

在实践活动中，针对发生变化的客观形势运用自己的智力等诸因素进行自我控制，自我改造，实现主观与客观相融，从而保证实践活动正常进行的能力，自古以来，它就是求得生存的基本能力，今天人类社会迅速变化和激烈竞争的时代，需要人们更强的适应能力，谁的适应能力强，谁就能生存下去，就能更好地发展下去，就能迈向成功的彼岸。

没有容身之处，宽容不仅需要广阔的胸襟，更需要很高的智慧。

申辩也是一种权利，有的父母喜欢那种俯首帖耳“听话”的孩子，父母怎么讲，孩子就怎么做。一旦发现孩子做错了，就会不分青红皂白地训斥，打骂孩子。不允许孩子申辩，这样不但不能使孩子心服口服，还会使孩子滋长一种抵触情绪，为谎，推脱责任埋下恶根，孩子申辩本身是一次有条理地使用语言的过程，也是父母交流的过程，如果父母能意识地找

一些问题来与孩子辩论，孩子的思维能力和口语能力可以得到很好的训练。

作为父母不要整天盯着孩子的分数，做孩子分数的晴雨表。孩子得了高分就心花怒放，得了低分就心灰意冷。弄得孩子整天心情紧张，诚惶诚恐，无心学习，父母应该把注意力放在孩子的品德培养上，放在创造能力，学习能力的培养上，让孩子将来即使上不了大学，也能够自食其力。

家长总爱将教育孩子当成风筝，任其高飞，线绳终端不离手心才踏实，而孩子却愿当只小鸟，渴望飞翔，家再温暖，也总是孩子练飞的首站，而不是她飞翔的天空，不能将其终生关在小天地里，家长的双手不是用来使劲捆绑孩子手脚的，而应该是用来磨练孩子翅膀的。

“兴趣是最好的老师”只有从兴趣出发，才能让孩子乐学，现在社会上有种怪现象，那就是小小年纪，大多数孩子要学很多门知识，很多家长不去考虑孩子学习效果如何，好象是学的内容越多，孩子就离成才就越近，完全不考虑孩子是否愿意去学，有没有兴趣，结果造成浪费金钱，浪费经历，更浪费孩子天真的快乐时光，所以我希望父母从平时的生活学习中捉孩子的兴趣点，加以引导，然后再给她们的兴趣去点温加油，让她们燃烧起来，这样才会获取更加的效果。

## 家庭教育讲座邀约篇二

10月28日下午，试验小学明德楼能容纳三四百人的大会议室里济济一堂。家长们有幸受学校邀请，倾听国家级心理询问师、培训师、家庭教育指导师张志刚老师的“做真正会爱孩子的家长”家庭教育讲座，各位家长专注倾听、主动互动、认真笔记，获益颇丰。

讲座中，张老师以幽默幽默、接地气的语言、亲子沟通的真实案例，向各位家长传递家庭教育的阅历。在两个小时轻松

愉悦的气氛中让我有以下感悟：

### 1、家长的成长比孩子的学习更重要

孩子是每个家庭的盼望，所以我们把更多的留意力放在孩子身上，关注孩子的成果、关注孩子的日常生活的点点滴滴，正因为过度的关注造成了很多意识不到的问题，而我们的用心良苦，往往达不到想要的结果。听了张老师的讲座，我茅塞顿开，其实孩子远比我们想象的更优秀，我们是忽视了自己的成长和学习，造成了确定程度的焦虑。

### 2、关注孩子的心理健康和受挫实力更重要

在日常的生活中，留意树立良好的家风和典范。想让孩子成为什么样的人，自己先做一做。擅长学习，懂得孩子进展的规律，渗透正向的能量。家庭和谐是孩子健康成长的保障，爱自己、爱家人，在孩子面前维护配偶的正面形象，营造和谐华蜜的家庭气氛，使孩子获得平安感、华蜜感。对孩子进行挫折教育，杜绝过度溺爱，教会孩子任何状况下都不能损害自己，不破坏环境，不损害他人。让孩子知道出现错误就要接受惩办。

### 3、学会真正的爱孩子

因为懂得，所以慈善！天下没有不爱孩子的父母，但是我们的方式是否正确？要做到在同一时间，同一空间，和孩子做同一件事，做到真正意义上的陪伴。变更自己的观念，改掉焦躁的习惯，变更语言模式，努力培育拥有好玩的灵魂、健康的身体、会探究的孩子，而不是听话的孩子。

短短两个小时的讲座，家长们听的兴致勃勃，许多阅历之谈让我如醍醐灌顶，感慨良多。借用张志刚老师的话“让自己快乐是一种美德，让别人快乐是一种功德！”让我们从爱自己、快乐自己起先，做一名情愿学习、情愿成长的家长，从

如今起先变更自己、改善家庭环境、呵护孩子健康成长！

## 家庭教育讲座邀约篇三

一位知名教育家说得好：“国家的命运与其说掌握在执政者手里，不如说掌握在父母手里”孩子的教育和培养是一门很复杂的学问，让我们家长与老师、学校共同合作，培养出更多更优秀的人才来。

在家庭教育方面，通过这几年的生活与实践，陆续把点滴感悟写下来，一则如实记录自己的所思所想，二则希望与家长交流，共同提高。我认为，夫妻要想教育好自己的孩子，应注意做好以下几个方面：

- 1、夫妻合作协调。首先，夫妻二人在教育原则和思想上要高度一致，比如，严格要求，不溺爱，诚实，不贪不便宜，等等；其次，相互配合，孩子犯错误之后，一方严厉批评，也许当时孩子想不明白，或不好接受，另一方则在私下和言悦色地指出孩子的错误所在，并说刚才爸爸或妈妈严厉地批评你因为太爱你了。正所谓一个唱黑脸，一个唱红脸，这样一唱一和，孩子自然会从内心深处接受批评，承认错误。
- 2、把礼貌教育贯穿始终。礼貌是当代社会文明的基本标志。礼貌教育一定要从生活小处着手，首先父母要身体力行，为孩子做好榜样，孩子会在潜移默化中养成文明习惯。其次，必要时适当给予孩子指点和教育，切记，不要说的过多，让孩子反感。
- 3、养成良好的生活习惯。首先，教育孩子早睡早起，适当锻炼身体，绝不能熬夜；其次，饮食科学，不要偏食和吃的过饱，也不能营养过剩。让孩子知道良好的生活习惯对人的健康、学习、工作等各方面的作用很大。
- 4、讲究原则，不能溺爱孩子。高尔基说：爱孩子是连母鸡都

能做到的事情。没有哪个父母不爱自己的孩子的，重要的是如何爱。孩子长大以后发展的结果各不相同，从小到大家庭的影响和教育起着重要作用。一些父母，孩子提出不合理的要求，如果不满足就哭闹，父母心痛，于是就满足，其实这正助长的孩子的不良品质。其实，提出不合理要求，已经不应该，不满足就闹，更是错上加错。当孩子提高不合理要求时，家长应坚决拒绝，孩子也许就不那么哭闹了。孩子的哭闹往往是家长态度的助长结果。

5、排除或减少来自祖辈的干扰。中国的爷爷奶奶、姥姥姥爷溺爱孩子，是一个普遍现象。如果不住一起最好，如果一家三代四代同住，年轻的父母也许会操更多的心，因为一方面要教育孩子，另一方面还要教育老人，而且教育老人比教育小孩难度往往更大。

6、教孩子学会宽容和大度。多鼓励孩子到孩子中去，在孩子与孩子交往中，鼓励孩子懂得谦让、宽容和大气。可以让孩子邀请朋友到家里做客，家长就热情接待，这样能让孩子学会热情待人，同时家长的热情也让孩子在朋友中很有“面子”，很有自信。切不可把家里搞乱而不让孩子的朋友来家里，更不能对孩子的朋友冷淡，那样会让孩子很丢面子，让自己在朋友中抬不起头，同时也疏远了孩子与父母的关系。

7、培养孩子的责任感、劳动观念和吃苦精神。现在最普遍的现象，就是多数青少年不会劳动，没有吃苦精神，缺乏责任感，可以说99%的原因都来自家庭教育。让孩子吃的好，穿的好，不劳动，过度保护，这都是孩子没有责任感、不爱劳动、不能吃苦的根源。

## 家庭教育讲座邀约篇四

今天幼儿园老师让家长们观看家庭教育大讲堂组织的直播讲座《读懂双减政策，助力孩子学习》，尽管是中途进场，只听了一部分内容，但是老师提出的若干观点还是让我受益匪浅，

正好也在班级群里分享，在此也记录一下：

1、提升语言艺术，给孩子正向赋能。人的潜意识会自动过滤掉负面信息，当我们想纠正孩子的某个坏习惯时，多用正面的鼓励，少用负面的批评，家长越是强调孩子不能做某个行为，最后的结果肯定是事与愿违，这个坏习惯反而被强化了。要给孩子时间，要有耐心，在孩子有进步时，多加鼓励，不断正面强化，最终坏习惯才能变成好习惯。

2、朝外走，向内求。闲暇时间不要宅在家里，带孩子去公园、去爬山，接触大自然，感受世界的丰富多彩，既锻炼了身体，还开拓了视野。平时拿出一个小时的时间和孩子深度沟通，了解孩子内心的真实想法和愿望，和孩子一起做一件他喜欢的`事情，让他得到爱的滋养，拥有健康阳光的心态。

## 家庭教育讲座邀约篇五

在现在社会气氛里，我们要如何活明白自己，带好上帝的小孩。在家庭教育的道路上，孩子的成长是一个漫长过程，我们要做好榜样，我们的一举一动都被孩子吸收在心，榜样是一种可见的情感，我们的喜怒哀乐都被孩子看在眼里，榜样是一种随机的频道，我们无时无刻都在向孩子现场直播，榜样是一种无形的力量，我们随时都可向孩子输入正向信息。榜样不是做好爸爸好妈妈的最好标准，而是惟一标准。我们要如何活明白自己，带好上帝的小孩。在家庭教育里最重要的是夫妻关系！它需要夫妻双方合力共同完成！父亲应该给孩子力量，像山一样的坚固。母亲应该给孩子爱，像水一样的平静。让孩子感到爱的精神的能量。在家庭教育的道路上，我们还有很长很长的路要走，只有父母内在的成长得到提升，明白了父母的价值观，教育理念，生活态度，生活方式，有开阔视野和心胸，懂得感恩懂得爱与分享，我相信我们的孩子在成长的道路上一定是快乐的，一定会有收获的。

在孩子没有上一年级之前，没有参加过兴趣班，没有培养过

孩子的任何兴趣，只是在幼儿园里读了三年。总是觉得自己很对不起孩子，为了工作一直没有关心过孩子的成长，没有教育好自己的孩子，在为了孩子的教育问题上常常深深的感到自责。我们将引领我们的孩子走向何方！正如杜老师说：任何的成功都不能弥补家庭教育的失败。但我现在又觉得自己是幸运的，没有被那句“不要输在起跑线上”的谎言欺骗！没有给孩子有过很大的压力，虽然孩子现在在学校表现时好时坏的，给我们很大的压力。杜老师讲到在小学读书孩子没有打过架时，我心里突然有了一种轻松的感觉。我现在最怕的就是孩子在学校和同学打架了。现在，我真的要感恩我的孩子，因为孩子的读书，我认识了很多能给自己正能量的老师，我们的巧克力妈妈，悦活罗云，康爸，迪爸等，还有今天的杜伟军老师，是你们让我懂得父母好好学习，孩子天天向上。是你们让我学会感恩。滴水之恩，涌泉相报，感恩之心当是人之常情。“知恩图报”是中华民族传承几千年的传统美德。懂得感恩是一个人最起码的道德品质。首先是知恩，不忘父母的养育呵护；不忘教师的传道授业；不忘夫妻的相濡以沫；不忘朋友的真情帮助；不忘社会提供的良好生存环境和发展机遇；不忘大自然的阳光雨露、春华秋实。知恩是激励一个人奋发有为的动力。知恩才能感恩，现在很多孩子之所以养成悖逆的个性，就是源于缺少感恩之心。要想成大事者，“博爱”之心少不得。用一颗感恩的心生活，生活会更加的美好。

杜老师的精彩分享现在我都还在回味着，家庭教育父母的第一使命，就是为孩子提供一个好的家庭环境。父母要做的事并不太多，只要为孩子提供并维护一个好的家庭环境就行。成为好父母，就是成为家庭环保主义者。家庭环境好，孩子好；家庭环境出了问题，孩子就成为问题儿童。有时候，孩子生病了，需要吃药的并不是孩子，而是家长。我们要学会欣赏孩子，看到孩子的独特，给孩子充分的信任和鼓励，尽可能地陪伴孩子成长的每一步。孩子身上的许多毛病，都是家长们辛辛苦苦培养出来的。把种子呵护在掌心，就是对种子最彻底的抛弃。对待孩子也一样，怀着崇敬接纳孩子，怀着爱教育他们，护送他们迈上自由之旅。



## 家庭教育讲座邀约篇六

首先自身不断学习，做到言传身教。记得第一节课是我和亲爱的他一同学习的，主要内容是意愿度百分百，方法无穷尽，就是灌输家长的整个家庭成员都要积极参与到宝宝们的言传身教中来的理念，通过规范自身的行为习惯，通过学习新的知识，新的教育理念，包括孩子刚看的动画片，学习之后，结合自身的知识积淀与孩子的实际，与孩子换位思考，真正的走进孩子的心理面，与他们交友谈心，要全身心的通过行动来引导孩子行为。

其次表扬毫不吝啬，批评恰到好处。通过与孩子的及时交流，对于孩子在生活过程中出现的不正确的行为，不能一味批评，而是要耐心的和他讲出行为的危害，找出错误所在，对于因认知不够而做错的次数我们可以理解，可以再教育，但对屡犯的毛病则要批评。培养良好学习习惯是一项长期行为，是长期坚持后潜移默化下的改变，所以需要幼儿园和我们家长共同去努力。

父母是孩子的第一任老师，是任何人都不能取代的，孩子就是家长的影子，家长的行为习惯在孩子身上表现的淋漓尽致，所以作为我们这一代年轻的父母粉须走进家长学堂，孩子入园，家长必须入学。

感谢学校让我们有机会提供学习教育孩子的机会，感谢我的孩子，让我有了学习的信心；感谢我的老公，让我享受着为人母、为人妻的快乐和温暖。如今，我完全没有了后顾之忧，为了我的孩子，我会好好学习；为了我们的家，我会全力以赴。加油！

## 家庭教育讲座邀约篇七

首先感谢学校为我们家长精心安排的这次家庭教育讲座，感谢飞校长为我们提供了这样一个让家长提高和进步的平台。

听了北京大学的'学生家长、中学高级教师、首批朔州名师、朔州十佳班主任、全国优秀作文指导教师张宏伟老师的讲座，受益匪浅。张老师用深入浅出的语言、故事、理论与实践结合的方法以及自己的亲身经历，向我们传授了在教育孩子的过程中应该注意的事项及教育方法，让我感慨颇深，深刻领悟到了一朝为父母，终身为老师，认识到了家长所承载的责任有多么大。

张老师首先讲了家长要帮助孩子养成一个良好的习惯。一个好的学习、生活习惯的养成是非常必要的，应该体现在生活的细节上，从小事做起，仔细观察，及时发现孩子生活中的不良行为，加以纠正和引导，对孩子生活中的好多行为给予肯定和鼓励，使之成为习惯，让孩子在好习惯的陪伴下学习、生活，在幸福中前行。

张老师还讲到要培养孩子的自信心，对孩子要多鼓励、多赏识，不要一味的批评，但也不能不切实际的表扬。不要因为孩子一次考试成绩不理想就苛责孩子，要帮助孩子分析原因，并加以指导，同时要积极和老师沟通，和老师一起鼓励孩子，彻底卸掉孩子心理上自卑的巨石，这样的孩子潜能就能爆发。

同时讲到要关注孩子的成长环境，不要盲目跟风，把孩子送出去住校，这是不负责任的表现，良好的学习环境有利于培养孩子独立学习，独立思考的能力，增进父母与孩子心灵的沟通，解除相互的误解，让孩子感到家的温暖以及和父母在一起的幸福。有利于培养责任意识和感恩意识。

听了张老师的讲座使我深刻地认识到孩子的家庭教育是至关重要的，我要不断地反思自己在教育中存在的问题，力争做到张老师所期望我们的：要赏识孩子、包容孩子，引导孩子学会小步快走，不忘初心，助力孩子在健康快乐中幸福成长！

再次感谢学校、张老师给了我这一次成长的机会，我将把张老师的家庭教育理念贯穿到我的实际生活中，并渗透贯彻到

今后对孩子的教育当中。