

最新大学生社会实践报告卫生所 大学生 社会实践心得(汇总10篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生社会实践报告卫生所篇一

一年一度的寒流期又开始了。因为这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里体验一下社会，进行一次社会实践。

目前普通民营企业很少招短期工，尤其是学生，所以我经过很多波折找到了一家药店，我在药店的工作就是收钱。

这个药店是比较大的药店。要收钱，两个工作人员要互相交班。大约有十名售货员。这是大概的工作人员。收钱不是单纯的收钱。我的任务是吧电脑打印出来。打印机输出的账单（每个买家从销售人员那里购买的药物的总清单）被整齐地撕开，并根据总额进行收集。不过这个看似简单的工作，并不像我说的的那样，对金钱不敏感。

我在那里工作的时候，每天都去清理，坚持自己管辖的区域是干净的，把已经用完的纸箱收拾好，剩下的工作就是收钱。诶，这个用来收钱的工具都哭我了。可爱又刺激的打印机不开心的时候会卡纸，色带还会时不时掉下来。诶，这就意味着不仅要在以前的真伪上下功夫，还要正确的使用和维修打印机，因为打印机卡死的后果不是很好，会有一队人在那里等着给你钱，尤其是每天高峰期。

除了支付现金，买药者还有一种支付方式，就是刷卡，操作简单。但是卡里的钱数对于一些年龄段的老奶奶老爷爷来说

是不清楚的，你要在刷卡前后跟他们说清楚，因为他们会说你刷的多，当然不会说你刷的少。所以当分贝增加的时候，也要带着笑脸，避免被认为是对老人的不尊重。

在工作时间，出现了一些错误，呵呵，如果是下班后结账的时候，钱是对的。

大学生社会实践报告卫生所篇二

在我的工作生活中，我也学到了很多：在日常工作中，上级欺负和责备下属是不可避免的。即便如此，它也给了我宝贵的一课。这让我明白，当有人批评你或你听别人的意见时，你必须保持冷静。只有这样你才能表明你在认真地听他说话。尽管被批评很难，但要明确表示你真正理解他们的批评。只有这样，我们才能从失败中吸取教训，为未来的成功铺平道路。我们必须学会从那里跌倒，从那里爬起来。这就是我要做的。

我也从工作中学会了人际交往和与人相处的技巧。在人际交往中，我可以看到自己的价值。人们通常非常执着。但如果你只问耕耘而不问收获，那么你一定会交到很多朋友。要非常小心地对待你的朋友。不要强迫他们给你和你一样的爱。懂得给予比索取更令人愉快。无论你做什么，你必须有主动性和意图，对成功有信心，学会与周围的人沟通，关心他人，支持他人。

在工作的日子里，有欢乐也有悲伤，有欢乐也有艰辛。也许这就是工作生活。我不知道有多少工人有过这样的感受，但总的来说，这种工作生活是我一生中走向社会的重要一步，值得回忆。现在我想，24天的工作生活，我仍然收获了很多。我对生活的了解是，我不能在校园里体验它。这是我的一笔财产。

如今，在人才市场上，大学生不再是“热门商品”，但在每

个用人单位的招聘条件下，几乎都需要工作经验。因此，大学生不仅需要理论知识，而且工作经验的积累对未来找工作也同样重要。很简单。为了申请一份具有相同教育背景的工作，公司当然更注重个人经验。

就业环境不乐观，竞争形式变得越来越激烈，应对担忧和压力，所以有像我这样的大学生选择在寒冷的季节工作。虽然寒假只有短短的一个月，但在这段时间里，我们可以经历艰苦的工作，锻炼意志素质，积累一些社会经验和工作经验。这些经历是大学生拥有的无形资产。当关键时刻来临时，他们的角色就会显露出来。

大学生社会实践报告卫生所篇三

作为一名大学生我就一直在想着怎么去让自己在学校增长阅历，我也一直都在完善自己，在大学这几年学习当中我认为这些都是弥足珍贵的，我要锻炼自己，可能在这大学最后的几年也是最后的一个学习阶段，在这方面我还是需要加强的，今后是社会上一员，工作经验非常紧要，这是一些不能忽视的问题，作为大学生我还有很多事情要做，我想了想以后很长一段时间我也需要让自己成长起来，这次的实践活动我受益匪浅，当然这基础的事情，无论是在什么角度来讲都是一些非常简单而且需要完善好事情，这让我也想了很多，大学生生活不应该枯燥乏味，每天一样的学习生活，这不是我所追求，至今我也想知道自己努力过后是一种什么感受，这次实践活动我也有所心得。

首先在过去很长一段时间里面我社会经验不多，甚至是缺乏，其实大学就是各方买锻炼完善的一个平台，我非常享受这些，在工作当中不仅仅是需要对自身的一个负责，还需要去直接的面对这些，我也想了想以后不管是什么事情都应该去尝试一下，现在我也知道了这给我来带的帮助，这次是去给学校谈赞助我感觉自己作为一名学生干部这份责任很大，当然我是非常愿意去做的，我相信自己不管是什么事情去尝试总是

没错的，尝试过后才会让自己收获，回顾这段时间我锻炼自己的在与人交谈方面的技巧，还有临时的反应能力，因为谈赞助是一个非常不容易的事情，考验一个人是很多的，在今后步入社会也是相对的。

这次谈赞助我也是做了很多准备，在学校的时候我就一直在想着怎么去做好这件事情，我想了想还是应该把这类事情完善好，这些都是我应该去做好的本职工作，在工作当中这些应该是这么一回事，谈赞助也是需要很多还准备工作，还没有去谈的时候我就一直在想着怎么去做好这些基本的事情，我就一直在想着怎么去应对，这些都是最简单的，现在我也想了想应该是需要在必要的时候做必要的事情，虽然实际在谈赞助的时候未必会用的上，但是这一点是毋庸置疑要去做好的，这次的谈赞助我真的是提升了自己很多，我感觉在今后对我会有非常大的影响，我一定会把这些都完善好，这次社会实践我受益匪浅，赞助方面谈成了这就是对我最大的肯定，我一定会继续加油。

关于大学生社会实践心得

大学生打工社会实践心得

优秀大学生社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

大学生寒假社会实践心得【推荐】

最新大学生暑假社会实践心得

大学生社会实践报告卫生所篇四

我们的暂住小屋 当我们带着对未知事物所具的极大的新鲜感来到曹宅镇时，觉得这陌生的地方似乎也有可人之处：清新的空气、大片的田地、精致的苗圃、绿绿的茶山和那一排排整齐的房屋。在镇长热情的款待之后，我们来到了分配居所——一个高中校舍的宿舍楼，美丽的校园在这暑期是这般的幽静。宿舍楼前，一湾碧水的小湖镶嵌在校园的中央，让本来郁郁葱葱的校园更添光彩。蝉鸣、鸟语也让这校园多了几分生气。实践生活的这段时间里，每个清晨我们沐浴着晨光怀着美好的希望从这里出发，傍晚，我们披着落日的霞衣收获喜悦而归。记忆深处，我们一群身着白衫的学子欢笑着穿行在这校园的林荫道上……我们暂住的小屋，陈设简单、条件艰苦，但却是我实践生活最温馨的回忆。

乐声阵阵 我们浙江师范大学音乐学院实践队开展的帮农“种文化”的主题实践活动就是为了将文化的种子播撒在农民朋友们的心里。对于我们所学习的专业而言，能够汲我们专长之便的就是搞好农民朋友们的文化娱乐生活。曹宅镇经济的迅速发展已使整个镇的人民生活富裕，收入稳定，这就使村民们的文化娱乐生活大大地丰富起来了。我们的实践队伍就有幸认识了这么几位爱音乐的村民朋友：

照相馆的老板——在实践队领队的分工下，我和负责dv拍摄和照片拍摄的队友晓一起逛夜市，准备捕捉这里人们的生活镜头。正是晚上八点，大众练舞场里人头攒动，老少皆有，那整齐的步伐伴着音乐的律动，和那一张张绽放着花一般笑容的脸庞，让我们看到了饭后的村民们愉悦的神情；露天影院让本来热闹的街市水泄不通，有提着小板凳来看电影的，也有路过支着自行车稍作停留的……曹宅镇人们的生活还真是丰富多彩啊！经过一家照相馆时，一阵若隐若现的笛声止住了我们的脚步，笛子专业的我按捺不住心中的喜悦，为这悠扬的笛声几乎要冲进照相馆，幸好稳重的队长向老板说明了来意。得知我们是浙师大音乐学院的，老板更加热情，

谈话中我们得知，这个照相馆就是镇上音乐爱好者们的聚集地，他们还组建了两支队伍——婺剧团和铜管乐队，乐队的成员都是镇上喜欢音乐的村民。老板将我们引到了他的练习室——放有相机和幕布的他的工作室，拿出了他的大提琴，他告诉我们因为乐队的需要，他特意学起了大提琴，他是自己摸索着进行学习的。这位看上去四十左右的老板不停的说：“我们都是瞎玩，大家喜欢就在一起玩，你们是专业的，不如你们……”我们得知，他还是铜管乐队的指挥。我们的领队正好是修大提琴的，两个人在谈话得空当还交流了一番，领队还为他纠正了不规范的手型。学笛子的我当然也要与老板交流一番，在老板与队友的要求下我也吹奏了笛曲。愉快的谈话后，我们告别了老板。后来，我们有幸在这位老板的联络下，欣赏了婺剧团专为我们表演的婺剧。其中《闹花台》的热闹与器乐的丰富让我回味无穷。

大学生社会实践报告卫生所篇五

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我们进入大学以来的第一个学期，也是我第一次进行社会实践。

社会实践在于培养学生为人处世的能力以便将来更好的融入到社会中去。参加社会实践在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，所以要高度重视。通过暑假的社会实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识，能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

这个暑假我回到了家乡，我选择的是一个餐厅的服务员的职务，因为在高中时我就已经有过做服务员经历了，但我还是小看了在经历长时间疫情封锁后餐厅的工作量，基本上每个人都在做着保洁人员的工作，而且因为刚刚解封的原因，

来的客人很少，所以我们每个人都在打扫卫生，我也是切实体会到了保洁人员的工作任务量与艰辛的程度。虽然服务员的任务也很多，但是和保洁人员相比还是有差距的。

这次的机会也让我彻底认识了这个职业的劳累程度，也让我更深刻的认识到了要尊重任何职业的人，每个职业都是伟大的，都需要得到应有的尊重。我曾在杂志上读过这句话：那有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行。这句话解释在这里的话就是许多的职业或许渺小，或许平凡，但这就是社会的重要基石，造福这社会中的所有人，每个人都受到了它们的影响，每个人都要收敛自己的轻视之心。之后，这次的实践虽然因为我的家乡这里疫情又一次短暂的出现而被迫结束但我依旧从中有了收获，也更近地感受到了社会的风气。

这些在以后我步入社会会有很重要的作用，也为将来打下了基础。

大学生社会实践报告卫生所篇六

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有了更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新

精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是自己一个小小的梦想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的

小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦 要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬咬牙，坚持了下来。最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，

更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有

我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的

宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一

样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国

游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7:00起来，下午6:30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的

真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累

社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

大学生社会实践报告卫生所篇七

知识可以靠学习获得，然而成长却需要通过实践。作为一名当代大学生，我们拥有很多的机会和时间在校学习，然而却少有参与社会实践的机会。曾经参加过“重庆师范大学20xx年暑期三下乡社会实践活动”的我也很希望能有再次更加深入的机会参与大学生在基层的社会实践，“进基层、进村子、进农户”与农民“同吃、同住、同劳动”。

满怀期待，我们重庆师范大学“三进三同”社会实践的队伍离开学习知识的校园，来到位于重庆市沙坪坝区曾家镇白林村。我和我校另外3位同学居住在向时平的一户农家，在为期一周的基层社会实践中我深刻的体会到：

在这次活动中同学们都很有热情，也十分珍惜这次得之不易的实践机会，我们都希望自己在这次社会实践中能有所感悟能带着实践成果迎接新年。大家在活动中发扬了不怕苦不怕累的实践作风，在实践中多观察、多思考、勤动手、勤动脑，在做中学、在学中做，深刻体会了村民们勤劳、淳朴的民风，努力在社会实践中去改造自己的世界观、人生观、价值观，以实现此次实践活动的教育价值更是他们的庄重承诺。初到

白林村他们就忙着制定具体的活动计划，并且各自都有着不同的活动方案，经过一阵激烈的讨论后终于敲定了计划。在以后的活动中他们更是踏踏实实不打折扣。

我市有相当一部分青壮年劳动力外出工作，家中的孩子和老人一起相依为命成了留守人群。这时关注留守儿童，为农民工子女的健康成长做出尽可能的努力成了每位同学们共同的心愿。1月24日，我们按照原定计划对留守儿童进行辅导，其间我们针对他们不同的情况有的在对他们的假期作业进行辅导，有的在对他们没弄懂的书本知识进行讲解，有的在交流学习方法，有的在介绍考试经验，有的.在为他们加油鼓劲儿，还有的在针对他们的情况进行心理辅导。一时间他们的声音激荡在会议室的每一个角落，温暖着每一位留守儿童的心灵。我们在帮扶留守儿童的过程中以诚相待，倾尽自己所学认真地解答着每位留守儿童提出的问题，帮助他们解决难题，甚至到了夜晚还有家长找到我们的同学希望同学们能给她的孩子进行辅导，解决其在学习上的易学难题。

这7天以来同学们都深入农户，无论是家中还是田间都能见到他们情系农村与村民们一起劳动的身影。我们和村民们一起同吃、同住、同劳动，在接受基层群众的劳动教育时也向村民宣传国家政策和法规，给农村带去了科学文化知识，丰富了农民的生活，这些培养了同学们与农民之间深厚的感情。与当地大学生村官交流后同学们明白了在基层工作也能为国家为社会贡献出自己的力量，也能实现自己的人生价值，人生价值的实现和价值高低并不是由工作环境决定的，无论在哪儿只要心细群众心系农村都能实现自己的价值。我们在活动中感知了农村，了解了社会，增长了知识，更增进了与基层民众们感情，也愿意以后想这位大学生村官一样扎根基层奉献青春。

在政策宣讲和走访当地情况时。白林村国泰公司的翁经理接受了同学们的采访，以自身实际经历为我们的实践活动提出了很多建设性的意见。特别是在参加社会活动方面亲身传授

他自己的经验和心得体会。并且以自己目前虽然事物忙碌仍然坚持自学花卉种植、园林设计、经营管理等方面的知识，还在复习准备参加今年的司法考试。以此来鼓励同学们确立终身学习的意识，不断提高自己各方面的能力。

大学生社会实践报告卫生所篇八

刚进校时就听过我们系同学暑期社会实践的事情，当时特别羡慕他们，觉得能和大家在一起做一些有意义的事情，真的很好。青春就该这样，慷慨激昂，热情洋溢。于是在心里，我一直暗暗下定决心：如果有机会，我一定要参加这个活动。

在宣传画板上，我看到了暑期参加社会实践的消息。很开心，也很激动地报了名。接着就是参加我们系的面试，当时看到很多学生会同学，心里想：可能没有机会去了。但是我还是决定试一试。抱着一线希望，我参加了面试，面试完后，心里更加没有底啦，觉得自己应该没有机会去参加这个活动了。接着，我在一张宣传纸上看到了自己的名字，记得当天下午，我很激动。能有机会参加这项活动我感到很幸运。

随后“xxx”的第一次会议召开了，我走进xx发现这次参加和我一起参加xxx的同学，我都不认识。心里当时有些慌，想着：他们大都是学生会的同学，在一起相处了这么久了，当然很熟悉了，就算是有不是学生会的同学，跟学生会的同学也都很熟悉，而我呢？一个都不认识，那这次xxx我能顺利的完成任务吗？能很快融入这个集体中去吗？记得当时的心情真的很复杂，既有一种被选中的开心和满足感，有一种对即将xxx的生活的憧憬，又有一种心慌和害怕的感觉。

后来又开了几次会，看着大家都有说有笑的，而我又感觉自己融入不进去，心里很着急，想：这次来xxx的选择是值得的吗？要是一直都融入不进去，那不就悲催啦。我有些迟疑，想着要是当时没有参加这个，我早就在家里，过着舒舒服服

的日子啦，现在还要去农村住上一段时间，而且人都不认识，后来转念一想，这样才好呢，这样我就又可以多可以认识认识几个朋友了，而且这次是我当时期盼很久的，也是我认真争取来的机会，我怎么能被这些不算困难的困难给阻挡了呢？我要好好珍惜这次来之不易的机会，为这个团队做一些我力所能及的事情。

终于等来了暑期xxx了，我既期待又害怕，但期待的成分明显多些，坐在校车上，兴奋不已呀。我们来到了xx村，在农村长大的我，对农村有一种亲切感。蓝蓝的天空，绿绿的田野，矮矮的房子，勤恳的老农……一切的一切都是那么的亲切可爱。秀娟饭店，是我们住的地方，我们很快收拾好了行李，拾掇拾掇东西，大家一起聊天，慢慢和几个同学聊得很来，然后我明显感觉自己慢慢的融入进去了，突然感觉自己不再孤独了，自己开始的紧张不安的感觉有所缓解了。第一天，主要是让我们收拾好东西，准备好接下来的活动和工作。

第二天是我们开始工作的第一天，早上5点就起来了，我们上午在村里发问卷，要和村民进行交流，这个xx村听说是原来是一个镇，我们住的地方，大多是卖东西的商家，所以口音还不是很重，来自xx的我还是能很清楚的听清楚他们讲的什么。因为今天是工作的第一天，很多村民并不知道我们的到来，所以不是很理解我们的工作，加上第一次调研，心里难免有些紧张，所以开始工作进展得不是很顺利。但是过了一阵，村民知道了我们的来意，我们也有了工作的经验，工作进展得马上就很顺利啦。

接下来的日子，我们主要是准备文艺汇演的各项活动。在大家共同努力下，我们的汇演取得了圆满的成功。为期一个多星期的xxx活动终于结束了，带着满满的成就感以及对xx这个原本陌生地方的丝丝眷恋，我踏上了回家的长途客车。望着窗外飞速向后退去的建筑，突然心头涌上一股酸涩，不禁问自己为什么要走得那么匆忙？回到家才真的感觉好想在那

里再多呆一会，毕竟有那么多同伴可以聚在一起。

我们x队的几个成员从面试到一起出去挥汗搞活动，相聚便是一种缘分。难忘那段日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。接触社会，社会也总不忘回报点东西给我们，无论是为人处世，还是人际交往。我们将变得更加成熟，自信，果敢。积累的这些人生财富不是可以用物来衡量的！偶然一个时候，当发现自己能不假思索地热情微笑着上前与一个陌生人交流，向他介绍我们的活动，发放问卷时，才认识到自己已经成长了好多。

此次暑期xxx活动给了我很多收获：开展活动，与社区的居民交流了很多之后，才发现沟通的语态方式对人第一印象影响的重要。我们在发放问卷的时候，一次一次的被拒绝让我们都历练了不少。毋庸置疑，团队意识在活动中扮演着非常重要的角色。来自不同个体的人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为集体着想。

活动中我们往往会发现准备中遗漏了一些细节，对活动的开展造成诸多不便。或者是人员分工的不明确，直接导致很多人做同一件事情，而有的有不知道该做什么，大大降低了工作效率。每个人的性格都不同，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。学会理解，包容别人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，既然矛盾不可避免，就应该积极看待，一起解决。争论多了，理解也多了，我们将更加懂得站在别人的立场想问题。

大学生社会实践报告卫生所篇九

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；

但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。并且这次的实践让我更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验了一下工作的乐趣。虽然时间不长，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。让我感觉到了生活的艰辛和不易，我们应该学会珍惜每一个拥有。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

大学生社会实践报告卫生所篇十

从实践中成长从感动中收获——山东师大历社学院实践队孙煤调研感悟作者：周晓坤山东师大历社学院实践队在孙村煤矿的调研活动结束了，从策划到组队，从实施到总结，历时整整10天。再回首时，留下的绝非仅仅是辛苦的感觉，而更多的是欣慰与无穷的回味。在老师的具体指导下，整个调研工作有条不紊、循序渐进。问卷调查、走访慰问、结构访谈，无论哪个阶段，我们都有所收获、有所长进。期间我们遇到过挫折，遇到过麻烦，因为某些外因而使调研进程延误过，但我们不畏困难，及时的纠正错误，调整策略，严格保证调研活动的科学有序进行。

整个活动下来，我感触颇深，经历了很多，也学到了好多。只有竭力全力，才能更臻完美。这次调研活动，渗透了我们实践队每一位成员的心血。无论是前期准备，还是后期实施，每个环节我们都竭尽所能，通过各种渠道，利用各路资源，使整个调研更加完善，更富创意，更具特色。只有相互协作，才能齐力断金。合理分工，团结一心是提高效率，完成共同目标的关键。在孙煤期间，除了正常的调研工作，我们还参观了孙煤电视台，走访了孙煤特困家庭，与孙煤员工举行了篮球友谊赛、文艺汇演等联谊活动。在我们的分工协作下，这些不同板块的活动，不仅没有打乱我们的调研计划，还为我们整个行程增色不少。只有用心经营，才能和谐互动。

热情是敞开心扉的钥匙，真诚是促进沟通的法宝。我们本次调研活动得到了孙煤的大力支持。各层领导积极部署采访事宜，孙煤员工全力配合。我们得到的不仅仅是一个赞许的眼神、一个会心的微笑，更多的发自内心的感动。本次社会实践中切实让我感受到实践是学生接触社会、了解社会、服务社会的最好途径。亲身实践也增强了我们认识问题、分析问题、解决问题的能力。谁说年少轻狂的我们经受不住风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们一定能为自己的未来书写一份满意的答卷。