

最新二十四节气总结(实用5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

二十四节气总结篇一

为了让幼儿了解中华民族的传统节气，童心美幼儿园开展了“二十四节气——小雪”主题教育。

在冬季食用白萝卜，可以健脾养胃、益气补精，预防疾病，有益健康。经常食用可以帮助人们因为摄入肉食过多而产生上火，也可以促进肠胃蠕动。

第一次吃到的，好美味。孩子们在观察和体味中，更加热爱生活，本次活动不仅让孩子们了解到传统文化，感受了家乡传统节日的氛围，更让孩子懂得中国传统文化和传统美德需要在他们身上不断的传承下去。

二十四节气总结篇二

在吴地，一直有“邑人最重冬至节”的说法，老苏州通常将冬至看作是个重大的节日。近期，在玄妙观社区的活动室里，来自祖国南北不同地域的‘新老苏州人们一同提前度过了一个特别的“冬至节”。

一听到要在社区过“冬至节”，马阿姨志愿服务队的老阿姨们一早就忙活开了，张罗着买面粉、买肉买菜、制作馅料，计划着要制作冬至团、馄饨等等时令美食。我们苏州人讲

究“冬至馄饨夏至面”，要过一个像样的冬至节，怎么能少得了一碗地地道道的苏式馄饨呢？今天要让新苏州们好好品尝下我们的手艺。

这边来自北方的张阿姨和于燕也没闲着，和面、洗菜、剁肉，技艺娴熟。来自东北的张阿姨说，我们北方啊冬至节也很隆重，就像谚语说的：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”冬至的饺子意味着“交子”，如果吃了饺子就代表着团圆、顺利。馅料的选择和寓意也有直接关系，最常见的韭菜馅包含着“久财”之意。

于燕一家来自河南，一家三口在苏州已经有7个多年头，因为工作的原因，每年的冬至都不能回家过。她说他们那边和苏州冬至习俗不一样，他们不吃馄饨，历来也只吃饺子。据传是与纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的典故有关。

张仲景看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了。便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”，一大碗肉汤。人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫“饺子”或“扁食”。

“奶奶，我也要学包馄饨。”于燕7岁的女儿娇娇好奇地喊着。“好，过来奶奶教你。”罗阿姨耐心地拉过娇娇。先把方方的面皮铺开，放一些馅料，然后从外往里对折，再对折，然后用两个大拇指捏住长方形面皮的两角，往外一圈，把两只角捏在一起就好哉。包好的馄饨要能站起来，像一个个元宝一样。娇娇在罗阿姨的帮助下小手小心翼翼地学得有模有样。旁边一排排诱人的馄饨和饺子，还有社区面点好手齐阿姨特别赶来制作的白切馒头，都等着入锅变成美食。

社区负责人庄谨介绍说，玄妙观社区里的老苏州很多，冬至节的气氛也很浓厚，刚好街道隆重推出“冬至大如年”的品牌特色活动，社区就想着让新老苏州人一同过一个温暖的冬至节，正好也学习到南北方在这个传统民俗节日的习俗差异。

二十四节气总结篇三

作者：艾方成

一夜霜添湖海寒，纷纷落木下重关。

千秋俗喜糍粑味，万户墙悬腊肉干。

避冷存蔬香满窖，封林防冻果藏山。

漫嗟冬日虹无影，小雪迎来大有年。

五律·二十四节气之小雪(词林正韵)

作者：李海林(湖北麻城)

锦帐芸窗夜，琼枝玉树萧。

千山飞鸟寂，万里渡虫遥。

素裹银装鬓，红披墨袖腰。

寒塘眠野鹤，冷月醉花朝。

五律·小雪(平水韵)

作者：毛会文(湖南)

冷气南侵远，京城白雪扬。

中原油麦壮，百粤木棉香。

夜话围炉暖，乡音对酒觞。

寻诗师网友，作赋诉衷肠。

五律·小雪(平水韵)

作者：邓元发(四川)

小雪知时节，纷纷玉蝶飞。

长江盈不歇，北海裹风威。

户户香肠灌，家家菜窖肥。

天寒温烈酒，写赋贴窗霏。

七绝·小雪二首(新韵)

作者：艾建祥(湖南)

一

此节无雪暖风扬，晚稻粮收果已藏。

遇雨初寒炉火起，茶花盛放野菊芳。

二

南艳金风北雪扬，江天轮序几重芳。

神州何处不仙景，遍野田园胜画廊。

二十四节气总结篇四

大雪，是二十四节气中的第21个节气，也是冬季的第3个节气，为了让幼儿感受中华文化，了解大雪传统习俗。12月7日，秀洲区王店镇中心幼儿园蚂桥园区开展了大雪节气主题系列活动，孩子们在观察中感受到大自然神奇的变化，在动脑动手探索中感受到浓浓的节气文化。

老师们根据幼儿年龄和认知特点，通过生动形象的视频、图片、多媒体课件等多种形式引导孩子们认识大雪节气的特点，了解节气与天气的关系，了解了大雪三候：“一候鶡鴠不鸣；二候虎始交；三候荔挺出。”知道了大雪节气一到，家家户户就开始忙碌起来，腌制“咸货”和腌肉，喝香甜软糯的红薯粥、进补等活动。

大雪节气的来临，少不了雪娃娃的陪伴，蚂幼的孩子们动用心灵手巧的手指开始了“雪”的艺术创作。小班的孩子们用小蜡笔、小刷子画出他们对雪花落下的小小渴望。中大班的孩子们兴奋地用美工材料画出一个可爱的小雪人，布置出大雪纷飞的背景图，装点了大雪节气里班级里的各个角落。

一大早，在老师的看护下，孩子们在寒冷的温度下进行跳绳、爬梯、投掷、跳格子等各种活动。玩的乐火朝天，在体育锻炼中感受到运动能帮助自己战胜寒冷，发现运动的乐趣，萌发乐于运动、坚持体育锻炼的意愿以及冬天不怕冷的坚毅精神。

在寒冷的冬天里，王店镇中心幼儿园蚂桥园区通过大雪节气主题教育活动让孩子们感知自然的更替，时节的变化，习俗的来源起始以及节日带来的温暖和快乐！让中国传统文化在每个幼小的心灵中源远流传！

二十四节气总结篇五

20xx年11月18日上午，暨南大学幼儿园迎来了本学期第十三周升旗仪式，何静贤老师主持了关于“二十四节气之小雪”的主题活动。

活动中，何静贤老师先跟孩子们分享了古诗《小雪》，随着越来越冷的天气，二十四节气中的第二十个节气“小雪”慢慢来了，何老师通过提问的方式与孩子们进行了互动，孩子们的回答很精彩。最后，小三班和小四班的小朋友给大家带来了好听的歌曲《七子之歌》和《国旗国旗多美丽》。

通过本次活动，幼儿知道小雪节气的到来我们要开始注意防寒保暖，养成早睡早起，勤运动的好习惯。