

大学生生命教育活动的感悟和收获(模板5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

大学生生命教育活动的感悟和收获篇一

生命对于一个人至关重要，因此针对大学校园，要做好安全教育工作，需要解决从以下几个问题着手，才能保证大学生的基本安全。

(一) 认识到位与措施落实相结合

高校应该从生命视野的角度出发，对大学生进行安全教育，这是社会发展和变革对于时代的需求。高校的有关部门，要以“安全重于泰山”的态度，对校园安全予以充分的重视，只有认识到位才能将措施落实到位。例如在校园发展资金上将安全防范放在首要位置，在教学安排上实行制度化的措施，这样才能让安全教育充分发展，切实保证大学生的安全。

(二) 教育引导与严格管理相结合

教育和管理两者相互支持，缺一不可，只有两者共同发展，对于安全教育而言，才是促进作用。因此要达到安全的目的，需要对大学生进行正面的教育，让学生认识到安全问题的重要性，提高思想上的重视，这是在教育上的引导；此外高校要加强对于安全的管理，让学生意识到高校对于安全是及其重要的。例如高校可以根据国家的法律采取一些防控措施，这样能够防止学生的犯罪行为。在处理一些校园安全事件时，

要按照规则严格处理，不能有所包庇，将安全问题的每一个环节都落实到实处。

(三) 内容拓宽与方法创新相结合

现如今时代的进步，使得校园安全又面临着新的问题，尤其是网络技术的发展，给高校的治安部门带来了极大的挑战。如果高校对于安全问题仍然停留在之前传统的方法之上，就无法根据时代的发展，解决一些新的问题。没有了时代的特征，处理安全问题将会面临很大的困境。因此，高校要在传统思想的基础上，运用全新的手段预防安全问题的发生。要有一定的针对性，能够极早发现问题并进行解决，让问题更有技术含量地被解决。例如网络安全，高校就要予以高度的重视，这就是内容的拓宽，要通过不懈的努力，让大学生安全教育的方法做到与时俱进，提高时效性。

大学生生命教育活动的感悟和收获篇二

今天我收看了中央电视台播出的《开学第一课》——“知识守护生命”节目。节目在抗震小英雄林浩和童星林妙可合唱的《我和你》的歌声中拉开了帷幕。

我觉得最有趣的是林妙可说的摸着这块金牌就像巧克力一样。她说的时候我捧腹大笑。

让人人都来重视安全，时刻关注安全，将“安全生产”铭记心中，不折不扣地遵操作规程之章，守安全生产之法！让人人都清楚地认识到违章就是走向事故，就是伤害自己、伤害他人，甚至走向死亡。不要抱有任何侥幸心理，因为，或许一次小小的不经意的违章，就会造成很大的伤害或损失，就会变成违法。如果我们每个人都能真正意识到这一点，那么我们的安全生产工作必能做得更好，我们的企业就能长盛不衰，我们个人就能在一个安全和谐的环境中幸福生活。

但是，有一天洪水来临，洪水涨得很快，一下子就涨了一米多，的希望就是他们必须爬到葡萄架上等待救援。可是这对于他们来说是一件非常困难的事，就在这时老人想出了用“飞夺泸定桥”的方法，于是他们用梯子和木板搭出了一座“桥”，顺利的过去了。到了葡萄架下老人有些体力不支，但还是在坚持，随着孩子们“一、二、三”的口号，他们终于爬上了葡萄架。没想到只过了五分钟飞机就来了，他们获救了。

这让我懂得了坚持就会成功！还有团结力量大的道理。

大学生生命教育活动的感悟和收获篇三

首先是在我们寝室用电安全上面，因为我们寝室每个人都有电脑，现在大部分的人都在寝室，都被用一台电脑，而且寝室还有烧水壶，还有一些方方面面的用电安全，这些事我们以前没有注意过的，正是因为大家都没有注意过这些，所以现在要重视起来，这次的安全教育就说到了这些，而且还是重点提到了，因为我们在寝室用电的时候，是非常需要注意的，特别是在我们烧水的时候，我们一定要把那个插头的清理干净，如果有水肯定是不行的，这一点有时候我还真的没注意到，虽然说这是一些基础的问题，但是有的时候就是容易粗心大意，包括我们平时用的吹风机，也是在寝室，这些用电都是非常需要注意的，我们肯定在以前没有留意到这些，但是通过这次的安全教育之后，我就长了一个心眼，我相信我们能够在未来的学习生活当中注意到这一点，再寝室安全用电是排在第一位的。

还有就是我们一定要注意在寝室里面的一个安全情况，晚上睡觉肯定是要把门关上的，有的时候就因为我们没有把门关上造成了，寝室里面丢东西，还有就是平时会有一些推销的人员来到我们寝室做推销，这一点辅导员老师早就说过很多次了，一定要谨慎，一定要小心，发现这类人员就第一时间上报，之前还真的是没有去特别在乎，只知道不是理他就

行了，但是这类情况还是存在隐患的，在以后的学习当中发生这种情况，肯定是要第一时间上报，这也是关于我们寝室的一个安全，欢迎我们大家的一个安全，肯定不能忽视，在未来的学习当中，一定会注意起来，我会打起精神的，这次的学习安全讲座，让我真的体会到了很多，让我在未来的学习当中多留了一个心眼，让我们也知道我们在寝室还是有很多安全问题，要去留意的，真的是感觉自己收获了很多，以后这样的问题也肯定会注意。

大学生生命教育活动的感悟和收获篇四

企业安全教育是安全管理的一项重要工作，其目的是提高职工的安全意识，增强职工的安全操作技能和安全管理水平，最大程度减少人身伤害事故的发生。它真正体现了“以人为本”的安全管理思想，是搞好企业安全管理的有效途径。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。未来，要靠自己去打拼！

结束了在xx的学习生活，我带着对未来的憧憬迈入xx公司，开始了工作生涯。实习前公司安排我们参加入厂教育，包括厂史学习和安全培训，学习中深刻体会公司“以人为本、安全发展、构建和谐”的总体目标，坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的生产方针，携手共创“增储十亿吨、建设大油田”的宏伟蓝图。“学而有感，悟之有得”，下面我将学习中的心得体会做一总结汇报，如有不妥之处请领导指正。

大学生生命教育活动的感悟和收获篇五

生命教育是对个体进行有关“对生命的认识、对生命的态度、以及生命的价值是什么”的价值观念教育。详细内容请看下文。

生命教育是引导生命个体去理解、领悟和实践“尊重生命，热爱自己及其他人生命”的价值活动，不仅包括对个体身、心的健全成长方面的帮助，还要积极引导个体将内心的价值理念转化为实际行动，从而使个体尊重生命、肯定生命，并达成自我实现及关怀人类之目标。生命教育包括三个层次：“一是认知层次，认识和了解身体以及生命的意义和价值，熟悉与他人相处的法则以及知道爱惜自己和他人生命的方法。二是实践层次，个体除了具备维护自身和他人生命的知识能力之外，还要能够真正加以履行，不轻视、不践踏自己和别人，能为自己的行为负责。三是情意层次，应具有人文关怀、社会关怀和正义关怀，而且能够不断地自我反省，欣赏和热爱自己和他人的生命。”

生命教育的实质就是以人为根本核心，帮助学生将内化的价值理念统整于人格内，透过“知、情、意、行”的整合，达到“认识生命、欣赏生命、尊重生命、爱惜生命、发展生命”的目标。[2]因而生命教育的目的就在于培养学生以积极的态度来面对生命中的困惑与伤痛，使学生明确生命的价值，不仅爱惜自身生命，还要尊重他人生命，保护自然界的生命，不断完善生命的价值理念，进而丰富生命的意义，创造美好的生活。

近年来，大学生自杀现象屡见不鲜，大学生似乎成为了一个生命意识薄弱，抗挫折能力差的群体。大学时期是一个人对世界以及人生态度比较敏感的阶段，如果自身的需求与现实差距太大，就会对社会以及人生产生消极的态度，加上学生思想的不成熟性，他们很容易发生一些极端的行。而目当前大学生的心理辅导工作极少能落实到实际中去，学生在心理方面的各种问题得不到及时的解决，缺乏沟通以及对问题的梳理，很容易使他们做出伤人伤己的行为。为说明问题，特举几例如下：

2017年2月23日，云南大学学生马加爵残忍杀害4名同学。

2017年10月28日晚，中国政法大学政治与公共管理学院大四学生付成励，携刀进入学院教室内，将准备上课的老师程春明砍成重伤，不治身亡。

2017年1月8日晚，宁波万里学院操场上，一名男生将皮带悬挂在单杆上上吊。

2017年3月29日凌晨3点左右，富士康一名员工坠楼身亡。据悉此男子为刚毕业大学生，跳楼原因为压力太大。

一幕幕悲剧接连发生，警示人们开展大学生生命教育已刻不容缓。现代社会的物欲横流，社会环境的纷繁复杂，使部分大学生价值观趋于追逐名利，对他人生命表现出极度的冷漠。因此，在大学生思想政治教育过程中，必须加强对大学生生命价值观的引导，使他们能够调整心态，更好地适应现代社会的发展；大学时期是大学生世界观、人生观、价值观形成的极为关键时期，高校应该通过对大学生进行生命教育，培养大学生珍视生命的理念，使他们增强自身的社会责任感以及对生活的信心。