

最新宿舍吸烟问题 宿舍吸烟检讨书(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

宿舍吸烟问题篇一

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第一：吸烟有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。所以，为了自己，我决定戒烟。

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的'不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

在此，我要对学校老师和同学表达深深的歉意，并且做下保证以后不会再犯。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

宿舍吸烟问题篇二

尊敬的老师：

您好！我身为您的学生，同时也身为一名xx中学的初中生，本应该在学校里遵守好学校的规章制度并认真学习才对，可我却连这么基本的事情都没做好，在x月x日这天，我一个人偷偷地在宿舍里面吸烟，且被老师给发现了。吸烟根本不是一个初中生该做的事，所以我也受到了严厉的惩处，经过一番批评教育后，我也认识到了吸烟的危害，在这里我得感谢老师对我的警醒，不然以后的我可能还会犯下更多的错误，

所以为了感谢老师，我特写下了这封检讨书给您。吸烟，在我的印象中一直都是一件比较炫酷的事情，因为从小就在电视上看到很多动作片的主角都会吸烟，在吸烟的时候他们仿佛格外地冷静，在完成任务之后，那潇洒的抽烟姿势让我跃跃欲试。后来，即使我听长辈和老师说，吸烟对身体的危害很大，而且也会给周围人造成影响，可我的心里还是想去试一试吸烟的感觉，所以，在好奇心的驱动下，我还是在不久前买了一包烟，并且在家里偷偷地尝试了一下吸烟的感受，可令我意外的是，第一次把烟放在嘴里并用打火机点燃后，我就被烟给呛了一口，而且嘴巴里也有苦味，但我觉得这是还不适应的缘故，所以也没太在意，在抽了几口后就熄灭了，并且把烟放在了书包里。第一次吸烟没能带给我想象中的感受，所以我对书包里面的烟也没太多的挂念，久而久之就忘记了书包里面的烟。但在x月x日这天，我在整理书包的时候，看到了藏在角落的那包烟，这瞬间又勾起了我吸烟的想法，于是趁着下课休息时，我一个人偷偷来到了宿舍，拿出了烟并抽了起来，这次还是一如既往的呛人，所以我抽了几口就赶忙熄灭了烟头，并向教室走去，可还没走几步，就撞上了老师，老师一下子就闻出了我身上残留的淡淡烟味，眼看没法辩解了，我也只能承认自己在宿舍抽烟的行为。随后，我就被老师苦口婆心的教育了一顿，并明白了吸烟的害处，其实吸烟根本就不是一件多么酷的事，吸烟的时间一长会影响到自己的生活，所以为了自己的身体也为了家人的健康着想，一定不要去学会吸烟。以后，我要是再出现吸烟的行为，老师您就用更为严厉的方式处罚我吧，我绝对不会在心里产生任何不满的想法！

此致

敬礼！

检讨人：_____

_____年_____月_____日

宿舍吸烟问题篇三

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xx□我现在回忆自己今天的行为很是惭愧，这让我感觉非常不好，在这一阶段我也是赶紧无比自责，有些事情总是需要沉淀过后才可以知道自己的需要什么，我现在也是非常清楚我需要做什么事情，在这方面我还是有很多需要调整好的状态，有些事情是觉得不能够尝试的，这给我的压力非常大，我真的是不希望自己以后再出现什么问题，这次在宿舍吸烟的情况我真的需要做深刻的反省。

我回想这段时间以来自己的出现的一些问题，这让无比的为难，我也是不知道自己接下来还有哪些事情要去完善，但是我是能够感觉大您的失望，本来像这样的事情您就已经是说过很多很屡次了，不能再学校吸烟，别是在宿舍，这样很是危险也是很不好的，我真的是不能够再继续这么持续下去，这对自己也是非常的不负责，我以后一定不会再让自己这样子下去了，非常的不好，也是特别的影响身体，作为一名中学生我对自己各个方面都应该要有要求一点才是，现在想了想我确实还是做的不够好，没有养成好的习惯，在一些作风上面也没有端正好，这是对自己的一种不负责，我很不愿意看到这样的情况发生，在以后的学习当中再也不愿意看到这种情况了。

作为一名学生我是真的不应吸烟，学校明令禁止的事情，我一次次的违反，这一点实在是不好的，我在这样的情况下面对自己的态度不够坚决，我的行为也是影响了大家很多，没有对宿舍同学身体就健康负责，我这样的情况是非常不好的，继续这样下去肯定是会严重的影响到学习，未来很长一段时候都会存在着，我真的是不希望继续有这样情况发生，我不是一个合格的.高中学生，做的一些事情还是不够用心，这次

吸烟的事情让我也看到了自己的缺点，我认真的在思考自己现在所做的一些事情，在宿舍吸烟真的是非常的恶劣，在这一点上面我很是清楚我应该去尝试的事情，我辜负了您，也是辜负了学校的培养，现在这阶段的学习是非常紧张的，我真的是应该好好的反省。

这次在宿舍吸烟我真的是感觉非常的不好，我能够清楚的感受到自己的所做的事情，在这个时候我真的是不应该继续这样消耗下去了，要对自己有一个清晰的认识，我也一定会好好的反省的。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

宿舍吸烟问题篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xx级的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此置若罔闻，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

对不起,学校的领导,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题,对于学生,不吸烟是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久,我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了,老师的反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为歉疚,也已经深刻的认识到事态的重要性。如今,大错驻成,我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨:

首先,香烟极度危害人体健康;其次我还是一个在校花父母钱的大学生,从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊;我应该节约用钱,来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错,学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯,实在是非常不应该。

现在想起我当时的行为,可真是千般懊恼,万番悔恨。真是极其不该做出这样的.行为,不但是对老师和运动员的不尊重,也是对我们这个班的不负责,更是对自身的要求不严,约束不够。我竟犯了这样的错误,使我们整个班的形象因此受到极大损坏,究其根本,谈其关键,在于平日里我一罐对自己放松要求,放低标准,从而导致了自己在不注意间犯错,违反了校规,破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格,对自身提高标准,想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的,事已至此,唯有以此教训为诫,以此事件为警,借作此次检查为契机,从现在起,提高对自身的要求,加强自我约束,强化自身责任感,深化集体主义荣誉感。

最后,我保证今后不会再有类似行为发生在我身上,并决心为我校的安全工作,维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点,使我取得更大的进步!为了挖掘我思想上的错误根源,我在此进行了十分深刻

的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

宿舍吸烟问题篇五

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：20__年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间内我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人□_x

____年__月__日

宿舍吸烟问题篇六

尊敬的老师：

您好！

首先向您表达我诚挚的歉意，很抱歉这次做出了这样的行为。按理说我作为一名高中生这都是我不应该做的事情，我应该做到的是好好的在学校的学习，不沾染社会上的这些不良风气，但我居然真的犯下了这种愚蠢的错误。我想我不是一个合格的高中生，如果是一个合格的高中生是一定不会在高中这么关键的时候干与学习无关的事情，更不会在寝室里吸烟，这种行为不但影响了其他同学的学习，更是危害了其他同学的身体。要知道二手烟的危害是极大的，但我却没有这个意识，及时的认识到自己的错误。如果我是一名合格的高中生的话一定能够及时的醒悟，改正自己的这种不良嗜好，也不至于犯下这么严重的错误。我想我的这种行为一定伤透了您的心吧，我对不起老师您这么久来一直对我的谆谆教导，辜负了父母一直寄予我的厚望，做出了这种对不起大家的行为，而我的这种行为更是严重的危害了学校的声誉，如果别人知道我们学校有学生在寝室里吸烟又怎么会放心自己的孩子来到这里读书，不担心自己的孩子也学坏呢。而我的这种行为也都是一种不好的表率，所以我希望老师您能够严厉的处罚我，让我下次忍不住想吸烟时能够记住今天的教训不犯下这样的错误。

其实我以前的样子您也是知道的，我不是这么一个不学好的学生，而这一切也都是要从这个假期说起。在这个假期我天天和我的表哥玩在一起，也正是因为如此，也沾染上了这些不好的习惯。在一开始我是拒绝吸烟的，但是在别人的蛊惑下想着就试一试，在多试几次之后我自己就开始了买烟，自己主动开始吸烟。而我也不想把这个坏毛病带到学校里来的，但是好像也养成了这个不好的习惯，习惯的烟在我生活中的存在。但我也还保持着一个小中学生最基本的一些礼貌知识，知道不能在白天上课的时候或者教室里吸烟，所以也都是一直忍着等到晚上回到寝室在吸烟。而我的室友在发现我吸烟之后也都对我进行了劝告，但被冲昏了头脑的我根本听不进去这些劝告，只是当作耳旁风。但是现在我真的已经切身的体会到了自己的错误，我的这种行为是会慢慢伤害自己和身边人的身体，更别说我还是个在发育的学生，更是会影响我自己的发育。我会在未来的日子里慢慢的改正自己，也希望老师您这次能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年x月x日

宿舍吸烟问题篇七

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历

史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的`未成年人（只有17岁周岁）是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学抱歉。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

宿舍吸烟问题篇八

尊敬的老师：

您好！

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验

与思考的对象,并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。因此,首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是:我做错了事。但是我不知道,抽烟,一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为,是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯,战场上杀了人便是英雄。同样,抽烟,一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是:很多老师也会抽烟。

但学校会说,学生是学生,老师是老师,学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么,学校为什么要禁止学生抽烟呢?其中暗含的一个逻辑是:抽烟的青少年必是流氓,或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实:我并非流氓,或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼,很掉的形象,也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质,它纯粹是我个人性质的举动。

那么,下面我将阐述它何以具有我的个人性质,并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此,这将会是一篇真正“深刻”的检讨书,当然,我还是会给出一个所有保证书必须有的保证:我不会再抽烟,并非因为外在社会高压的压迫与灌输,而是因为我已不需要再抽烟,或者说我抽烟的目的已经达到。

那么,我为什么要抽烟?或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为,在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里,烟已成为一种工具,一种被熟知的工具,人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况,而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里,亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人,我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体,而是我作为主体介入客体的过程:即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样:先在客体中消融主体,再在主体的反思过程中获得对客体的理解,既解释其所具有的真正意义。

此致

敬礼!

检讨人:

x年x月xx日

宿舍吸烟问题篇九

尊敬的老师:

您好!

开学以来,本人表现仍有欠佳。诸多缺点仍像油漆一样未能完全清除,老师说过不可能一下子全部戒掉,但一直比上学期努力,未有变本加厉之势,偶有犯之,实属无奈。事情未能有规划的进行,就像个流浪汉只能把未来的宏伟蓝图寄托于明天,殊不知明日何其多?心态像漂浮于空气中的纸屑,不能彻底的安静;外界的诱惑像病毒侵入,欲罢不能。

这是一次十分深刻的检查,我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我真的不应该不重视老师说的话,我不应该违背老师的话,我们作为学生就应该完全的听从老师的话,而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉,我希望老师可

以原谅我的错误。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

宿舍吸烟问题篇十

敬爱的老师：

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人就与孙金龙回去宿舍吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个

情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□_x

____年__月__日