

最新衡中演讲稿张锡峰 衡中学霸励志演讲 稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

衡中演讲稿张锡峰篇一

不要羡慕苍松的挺拔，就算你是一株小草，忘却自我平凡，仍然能够装点一方土地；

不要向往大海的汹涌，纵使你是一滴雨露，忘却自我普通，还是能够滋润一片泥壤。

有一种日子叫以前，有一种岁月叫艰辛；有一种精神叫强健，有一种生活叫磨炼。雄关似铁，仅有奋不顾身才可能而今迈步从头越；往事如风，仅有得失两忘才可能义无反顾勇向前！

蝴蝶在花丛中翩然起舞，因为它忘却了挣脱蛹茧束缚的痛苦；

竹叶在月光下姿态婆娑，因为它忘却了冲破竹笋紧箍的压迫。

这世上没有一蹴而就的事情，更没有轻而易举的成功。一个生命，伟大也好，渺小也罢，要将自身的能量释放到极限，往往是在一种逆境的磨难中，脚踩遍地荆棘，身迎枪林弹雨，搭一支忘我的利箭，把坚韧的弓弯到满月的弧度，一射而出，才能超越束缚，冲破迷雾，令人夺目。

忘我是一种精神的执着。当失聪的贝多芬用他那双灵巧的手在黑白键上敲出活力敲出爱意，追求自由呼唤光明，高扬达观的风帆，持续激昂的心态时，他是忘我的。他完全陶醉了，

他完全痴迷了，他也许听不到，但他又分明“听”到了。他震撼着，也震撼了全世界。

忘我是一种心灵的洒脱。当神奇的庄子幻化无方意出尘外鬼话连篇奇怪迭出水击三千里抟扶摇而上者九万里豪迈地说出至人无己神人无功圣人无名时，他是忘我的。他洁身自好，人格高标。不要功名富贵，不管得失荣辱。把自我雕塑成漫长夜中独自看守月亮的树，留给后人不尽的瞻仰和佩服。

忘我是一道亮丽的风景。当那带剑的燕客慷慨地悲歌：“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还！”，捐躯的先烈从容地吟哦：“砍头不要紧，只要主义真。杀了我一个，还有之后人！”，原本平凡普通的生命被他们用忘我的精神打磨得亮丽晶莹。远处有舍生取义的孟子在为民请命，精忠报国的岳飞在纵横驰骋；怀抱琵琶的汉姬上马起程，变法流血的谭嗣同奋不顾身。近处有黄继光挺胸上前堵枪眼，邱少云烈火焚烧似等闲；焦裕禄“心里装着兰考人民，惟独没有他自我”，孔繁森拖着病体为百姓谋福利……他们用忘我奋斗无私奉献的精神把自我的名字擦得鲜亮，在历史的某个页面上雄视千秋，令人感喟，使人钦佩。这些人如同银河系中的繁星一样熠熠生辉，纵使倒下，也能让世人为之流下感动的热泪。

忘我是芭蕾舞者那双畸形变态的脚，是亲兄弟那只骨节错位的手。生而为人，仅有对他人的无私奉献，才有自我价值的全面体现；纵使为己，也仅有忘我劳动努力奋斗无畏无惧不管不顾，才能迎来成功的眷顾。

袁隆平沉静地徜徉田间，潜心科研，不断实践，日晒雨淋，视若等闲，竟然使自我的名字响彻寰宇用自我的成果惠及世界！

请你听我大声说，成功人生在忘我！

衡中演讲稿张锡峰篇二

本站发布父亲节演讲稿：祝愿天下所有的父母安康，更多父亲节演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的

母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

衡中演讲稿张锡峰篇三

爱是无私的，爱是伟大的。因为有了爱，人生才会变得更加的温暖，才会变得更加的绚丽多彩！

感恩父母的爱

母爱是无私的，父爱是伟大的。从我很小的时候，我就象一只小鸟一样依偎在父母的怀抱里慢慢长大。每当我在犯错的时候，我的父母是除了耐心的教育和开导我之外，更多的时候是用一种慈祥的目光看着我，因为他们坚信自己的女儿以后不会再犯同样的错误了。

当我在参加工作以后，你们一直是我最坚强的后盾。当我在

工作中与同事发生矛盾的时候，是我那亲爱的父母，又在耐心的教导着我：“闺女，做人要厚道、要真诚、要善待你身边的每一个人，不管做什么都要怀着一颗善良的心...”

我的父母就是这样一直无怨无悔，不求回报的为我付出了他们一生的心血，而他们得到的实在是太少了。我内心真的是非常感谢我的父母，是他们让我懂得了怎么去做一个，怎么去做一个善良的人，也让我懂得了与人和睦相处的许多道理。让我在以后的人生之中，充满了幸福和快乐！这是我的感恩于我的父母，是他们指明了我人生的方向，是他们照亮了我前方的路！

感恩丈夫的爱

两个人能相亲相爱在一起那叫幸福！我们虽然没有了结婚前的花前与月下，可我们能在柴米油盐中体会它们的个中滋味，那也是别有一凡风景。当我在工作中遇到难解的问题时，是你用你那智慧的头脑来帮我分忧解愁。而在我感到疲惫的时候，你又悄悄地从我背后给我端来一杯热气腾腾的鲜奶放在我的面前。我平常不喜欢吃辣椒，你竟然为了我的口味而在炒菜时，从不放一叮点的辣椒。有太多太多的事情了，我想起这些，我就感到特别的温馨与幸福，这是我的感谢我那亲爱的丈夫，是你给了我一切，是你包容了我的许多缺点，是你给了我做为一个女人应该有的幸福！

感恩朋友的爱

人这一生之中，除了亲情和爱情，能够温暖我们，那还有一种就是让我们可以肝胆相照的朋友叫友情。它虽然不象亲情那样的血浓于水，也不象爱情那样的轰轰烈烈和甜蜜，可它却会象鲜花一样的带给我们温暖与芬芳，它会象一样的滋润我的心田。

当我在遇到困难时，是你们，我的朋友，是你们伸出了你们

那友爱之手，纷纷给我送来了温暖，就象一个在沙漠中行走的口渴之人，遇到了一眼满载着清凉的冰水一样的水井。也是经常在我遇到许多烦心事情的时候，是我那真诚的朋友，给我跑前跑后的忙碌着，真的，我真的是太感谢我的朋友了，是你们让我懂得了朋友之间的珍贵。也是你们，在我遇到伤心事的时候，你们那热情的问候，真诚的关怀，和语重心长的开导。你们那贴心的话语一直在象阳光一样的温暖着我，所以我也要感恩于我的朋友！

有这么多爱我和关心我的人，我感到非常的幸福。我也要怀着一颗感恩的心来笑对生活，善待自己，宽容的对待身边的每一个人。因为有你们的陪伴，我的人生才不会感到寂寞和孤独，真想对你们大声的说：有你们真好！

献给所有正在找路的人所有的沧桑，莫不都是为了爱不懂感恩，再优秀也难以成功在青春中等一场花开 一写给所有人的 人生感悟可以包容我的所有，可是最终的最终都是要分离。

衡中演讲稿张锡峰篇四

大家早上好！我今天国旗下讲话的内容是：《成功来自勤奋，付出终有回报》。

常言道：“一份耕耘，一份收获”，只有付出辛勤的劳动，才会获得丰硕的成果，不劳而获的事情是不存在的。勤奋属于珍惜时间、爱惜光阴的人，属于脚踏实地、一丝不苟的人，属于坚持不懈、持之以恒的人，属于勇于探索、勇于创新的人。

因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话故事王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有了一千多种伟大的科学发明，爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论。中国古人也给我们留

下了悬梁刺股、凿壁偷光等千古美谈。同学们，大家正处于学习阶段，应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的人生目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上，我们只有勤奋，才能扎扎实实地掌握知识，提高能力，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎么能掌握知识、提高能力呢？又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？同学们，耕耘了总有收获，付出了必有回报。天道酬勤，有多少付出才会有多少收获。学习需要勤奋，勤奋是中华民族自古以来的传统美德。中华民族推崇的人生理想，是追求有所作为；看重的立身之本，是真才实学；认定的成才之路，是发愤学习。中国人重视读书、勤奋好学，已成为世代相传的优良传统。中国民间有许多关于学习的格言，如：“少壮不努力，老大徒伤悲”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”、“活到老，学到老”等，也流传着很多名人珍惜时间、发愤苦读的故事。

在群星闪耀的中国体坛上，大家都知道乒乓球选手邓亚萍身体条件并不出众，然而她却成为了乒乓球历史上最伟大的女子选手。她的秘诀就是一——勤奋。邓亚萍身高仅1.50米，手脚粗短，似乎不是打乒乓球的料。5岁时就开始学打乒乓球，因为个子太矮被河南省队排除在外，只好进入郑州市队。但她凭着苦练，以罕见的速度，无所畏惧的胆色和顽强拼搏的精神，10岁时，在全国少年乒乓球比赛中获得团体和单打两项冠军，1988年被选入国家队。13岁就夺得全国冠军，15岁时获亚洲冠军，16岁时在世界锦标赛上成为女子团体和女子双打的双料冠军。19岁时在巴塞罗那奥运会上又勇夺女子单打冠军、女子双打冠军。1993年在瑞典举行的第四十二届世乒赛上与队员合作又夺得团体、双打两块金牌，成为名副其实的世界乒坛皇后。而后，正因为她有着坚强的毅力，凭着刻苦专研、勤奋学习的精神，她顺利读完博士课程，成为了一名优秀的博士生。她给我们大家树立了一个光辉的榜样——————体育人并不比其他行业的人差，只要努力拼搏，照样可以凭出色的文化成绩证明我们的才能和能力。奥运五

环象征着和平、友谊和拼搏精神，大家都是体校学生，都是体育人，体育精神将持之以恒，它将照亮我们前进的方向，永不服输是各位同学的坚定信念。学校的办学目的就是要把各位同学培养成有文化、有思想、有道德、有才能，全面发展的`新体育人。学生的文明言行关系到个人的品牌形象，也关系到一所学校的文明形象和发展前景。体育出成绩，文化上台阶；以教育求生存，以体育谋发展，以双赢创品牌。让我们一起努力、一起拼搏，一起为着川中北校的美好明天而发愤学习，为着自己的美好未来，为着成为国家合格的共产主义事业接班人而努力奋斗！同学们，你们是祖国的未来和希望，让我们一起继承先烈们的遗志，不负祖国母亲对我们年轻一代的殷切期望，齐心协力努力向前，共同为实现国家的富强、民族的振兴而不懈努力奋斗！

衡中演讲稿张锡峰篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我还看到了许多不热爱生命的人。他们有的挥霍金钱，花天酒地，对贫苦百姓的生活劳计不闻不问；他们有的妄想破坏世界和平，烧杀抢掠，无恶不作，把一条条无辜的生命当做枪杆上的儿戏……我想振臂高呼：“请你们停下来，别再伤害他人的生命了！生命宝贵，只有一次，不可从头再来！”

飞蛾扑火，或许你认为它莽撞无知，愚昧可笑。但我认为，小小的蛾子是热爱生命的，因为它有追求，并敢为之而不懈努力，顽强奋斗。或许它最终寻觅不到永恒的光明，却为我们树立了一座丰碑，是它教会我如何用行动来热爱生命。

文档为doc格式