

2023年第一等事的感悟句子(优秀7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

第一等事的感悟句子篇一

今天是我在二中生活的第一天，也是军训的第一天。

原本以为时间会过得很慢，慢得让人心底发慌，可后来，我却发现，这只是我一个错误的推断。二中很美，校园内到处都是充满生机的绿色。同学很好，虽然我固守来自农村的胆小与自卑的天性，可她们们的热情与友好早已感染了我。我从来没见过这么好的学习环境。

原本以为军训只是简单的几个动作，只是一个过套而已，可后来，我却发现，军训其实并不简单。就“立正”与“稍息”这两个动作，我们竟花上几乎一整天的时间来练习。

原本以为我一定不会习惯说普通话，因为在农村说普通话总是会被人嘲笑，可后来，我却发现，说一口流利的普通话是一个人具有高素质的表现。

原本以为……可后来，我却发现……

先前太多太多的推断被推翻了，现在我要重新下一个新的推断：原来做一个二中人竟是如此的简单与快乐。

第一等事的感悟句子篇二

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。

可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！

随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

第一等事的感悟句子篇三

《在人间》是钱钟书先生的代表作，是中华文化的一部经典著作。其中第一章“论语说”是一篇经典的文学散文，以文化底蕴深厚、思想精深而著称。本文将探讨“在人间”第一

章带给我们的启示与感悟。

第二段：人生的真谛在哪里？

“在人间”第一章中，钱钟书先生引用了《论语》中几段经典的语句。其中，“学而时习之，不亦说乎”、“为中庸之道、万事万物之理”等，都传递了人们热爱生命、爱好知识、探索真理的精神。人生的真谛在于不断提高自己的修养，发现自己的价值与意义。

第三段：正义与良知

在《论语》中，“己所不欲，勿施于人”一语表明了人际关系中的正义意义，也是良知精神的体现。我们需要时刻维护自己的良知，不做恶人，保持中庸正义的精神。

第四段：对道德的思考

钱钟书先生在书中提到了道德这一概念，认为它是指“把他人看成自己，自己看成他人，做到他人有难，己有所忧，他人有喜，己有所乐”。这是一种互相尊重、帮助的价值观，是社会和谐的基础。在现实中，我们需要对道德有更深层次的理解与思考。

第五段：结语

在此次对《在人间》第一章的思考中，我们得到诸多启示。我们需要热爱生命，寻求真理；要维护正义，保持良知精神；对道德有更深层的思考。我们也可从中感悟到，尊重他人、关心他人是我们生命中至关重要的。希望在今后的人生中，我们能够保持着这些精神和观念，成为更好的自己。

第一等事的感悟句子篇四

今天星期一，我期盼已久的军训来临了。坐在车上的我就已经迫不及待了。本来我坐客车都会晕车，可是我对军训太盼望了，根本没感到晕。

上午我们主要是了解一下环境和进行开营典礼。我们还整理了被子，把被子套上了被套。下午我们就要开始艰苦的训练了。在我们练立正时，站着都一动不动的，动了一下，也要提前喊报告，才能动。我练完了立正就是要练跨立了。跨立要把右腿向右跨一小步，然后俩只手左手靠背，右手我空心拳，用左手捏住右手的手腕，这就是跨立了。在练习跨立时我总是用左腿向左跨一步，可是后来我努力的练习，还是把跨立练好了。

练习了跨立之后，我们又开始练习稍息了埋在练习稍息时我们班，包括我都爱把手放后面，按学校的稍息来。后来教官说：“我们在练稍息时不要把手放背后，上半身仍保持立正姿势。”可是我们班有些人，还是习惯的把手放到背后。其中我被批评最多的，还是练习向左或向右看齐了。

在练习向左向右看齐时，我们这条队伍总是对不齐，因为这个我们不知道被批评了多少回。因为我的右眼有点近视，如果不治疗的话会变成斗鸡眼，所以我现在都在滴眼药水。

使我最感兴趣和最记忆犹新的就是下午快近夜晚的六个人表演。他们六个，有一个是指挥官在指挥。其他五个人在一旁做动作。一开始他们向右看齐把队伍调理好。然后他们在轮流做稍息和跨立等动作。最吸引我的动作就是他们五个一起踏步走，而且手臂都摆在一个高度，动作都一致，人人他们左面或有面看就感觉是一个人在走，还有在流水动作时他们一个一个地做动作，就像电脑放慢动作一样。在他们流水动作踏步走的时候第一个人先走，后面每一个人隔一米时就开始走的非常整齐。就是这件事使我记忆犹新。

虽然军训还没结束，但我已经感觉到苦了，每天都站着。可想而知军人们和教官他们的训练是怎么样的，他们要比我们艰苦几百倍，甚至无数倍。所以我以后一定要对军人叔叔们尊敬，不能再无视军人们的存在了。长大以后我一定还会来体验军人的生活。到了初中我还期盼着下一个军训呢。

第一等事的感悟句子篇五

在人间第一章是一本关于当代年轻人成长、恋爱和情感的小说。它通过主人公王小波和他身边的人物，描述了生活中的种种问题，深入探讨了当代年轻人的思想和心灵状态。阅读这本小说，我深刻感受到了其中蕴含的一些道理，下面就分享一些自己的体会和感悟。

一、爱情需要理性面对

在小说中，王小波处理感情问题一直非常理性，从不轻易陷入感情的漩涡中。他坦诚面对自己的感情，对待感情问题从不矫揉造作，而是采取渐进的方法解决。我深深感受到爱情需要理性面对，不仅要看到对方的好，也应该看到对方身上的缺点。在恋爱中，不要盲目崇拜对方，要有自己的独立思考，看待问题时应该全面客观，不要低估自己的价值。

二、坚定自己的人生方向

在小说中，王小波思想意识不断发展，但是他始终坚定自己的人生方向。他全心全意做自己喜欢的事情，努力追求自己的目标和梦想。我深刻认识到，在人生的道路上我们常常会遇到各种困难和挫折，但只要我们坚定自己的方向，有足够的信念和毅力，就一定能够达到目标。

三、感悟人生的真谛

小说中的夏雅思给我留下了很深刻的印象。她有一颗敏感的

心，对爱情、对人生充满了感悟，她还致力于探索人生真谛。通过小说，我体会到感悟人生的真谛不是一蹴而就的，需要细细品味，一步步深入。在追求自己理想的过程中，我们可以用自己对生命的理解，去探寻生命的意义，更好地理解生命的注定，实现内心的平衡和和谐。

四、人性万千，善恶不定

在小说中，王小波身边的人物形形色色，人性亦善亦恶。比如魏巍是个虚伪的人，计算着打动女孩子的心，而李华原则上是个好汉，最终也变得不可救药。这让我深深体会到，人性万千，善恶不定。生活中，我们常常会遇到善良的人，也会遇到伪善的人，外表看起来十分正义的人却做了十分卑鄙的事情。所以，我们必须保持警觉，自己的判断不能脱离客观实际，要有自己的独立思考和审美能力。

五、特立独行是好事

王小波在小说中不屈不挠，目光长远，对权威态度坚决，特立独行。我们在生活中也常常听到这样的说法——被动从众是一种弱点，特立独行才是一种优势，而特立独行是在不同的时间和不同的场合下取得同等的效果。读完小说，我找到了自己的位置，发现特立独行绝不是一件坏事。当我们有了自己独立的思想 and 人格特质时，我们要勇敢表达，并将其付诸行动。只有这样，我们才能够实现自主自立，做出需要的决策，实现自己的人生目标。

小说《在人间》通过对当代年轻人的生活，情感和成长的描绘，深入探讨了青年人在现代社会所面临的问题，也提出了一些生命的哲学思考。这些哲学思考和对人生的感悟，都给了我很多启发和帮助。希望我们在阅读小说的过程中，也能够从中寻找到一些自己的体会和感悟。

第一等事的感悟句子篇六

第一段：引言（150字）

心理学第一课的学习，让我深刻认识到人类心理的复杂性和独特性。心理学是一门研究人类思维、情感和行为的学科，通过学习了解人的内心世界以及人们在不同环境下的行为变化，可以帮助我们更好地理解自己和他人。在这节课中，我收获了很多关于心理学的基本概念和理论，并从中得到了一些深刻的体会和感悟。

第二段：人的思维和认知（250字）

在学习心理学的过程中，我了解到人的思维是一种复杂而多样化的心理过程，包括知觉、注意、记忆、思维和判断等方面。人的思维与内外环境的互动密切相关，受到社会文化和个人经历的影响。每个人的思维方式和认知习惯都不尽相同，这也是人类在思考问题和解决问题时产生差异的根源。通过了解人的思维过程，我更明白了为什么每个人在面对同一个问题时可能会有不同的观点和解决方法。此外，对于我个人而言，这种认知多样性也让我更加尊重和欣赏他人的思维方式，学会从不同的角度看待问题。

第三段：情绪和个性的影响（250字）

心理学课程中还涉及了情绪和个性的研究。情绪是人类内心的一种反应，会对思维和行为产生重要影响。不同的个体在面对相同情境时，可能会有不同的情绪体验，这也是人与人之间情感差异的原因之一。个性是指个体在长期发展和社会交往中形成的相对稳定的心理特点和行为方式。通过研究情绪和个性，我们可以更好地理解自己和他人的情感体验和行为反应，进一步促进人际关系的建立和发展。在我个人来说，通过了解情绪和个性的研究，我更加了解和掌握了自己的情绪表达，也学会更好地与他人沟通和相处。

第四段：社会心理学的启示（250字）

社会心理学是心理学的重要分支，研究了人们在社会环境中的行为和相互关系。社会心理学的研究揭示了人们是如何受到群体压力和社会规范的影响，以及人们的自我概念和自我认同是如何形成的。在课堂上，我们学习了集体行为、社会认同和归因等概念和理论。这让我更加清楚地认识到，人是一个社会性的动物，我们的思维和行为往往会受到社会环境的影响和制约。同时，我也深刻体会到个体在群体中的影响力和力量，我们每一个人都可以通过自己的行为和言论影响他人。这让我明白了在社会中要意识到自己的责任和影响，做一个有意识、有责任感的社会成员。

第五段：心理学的应用和启示（300字）

心理学不仅是一门理论学科，更是一门应用学科。通过学习心理学，我们可以将其应用到实际生活当中。心理学的知识可以帮助我们更好地管理情绪、处理压力、解决问题、提高沟通能力，从而提升个人的心理健康和生活质量。此外，心理学对于教育、管理和医疗等领域也有重要的影响和应用价值。通过学习心理学，我认识到心理学的重要性，也明白了要不断学习和探索心理学的理论和应用。

总结（100字）

通过心理学第一课的学习，我深刻认识到人类心理的复杂性和独特性，了解了人的思维、情绪和行为等方面的基本概念和理论。同时，我也理解到心理学的应用价值和重要性，它可以帮助我们更好地认识 and 了解自己，提升心理健康，并帮助他人解决心理问题。继续学习和探索心理学，将是我未来的一个重要方向。

第一等事的感悟句子篇七

在人间第一章的阅读给我带来了许多启示和感悟，这个章节主要探讨人类的本质和存在意义。通过作者的文字，我深入了解了人类作为一个整体的本质和价值，同时也学会了如何更好的生活和实现自我价值。

首先，人类的本质是有限的和不完美的。无论是身体上的弱点还是精神上的不足，都说明了人类的限制。换句话说，人类的本质是相对短暂和有限的，无论是在时间和空间上，都有局限性。这一点也说明了人类需要不断超越自我，去探索和发现更大的世界。

其次，存在意义是个体在人类整体中的地位和价值。每个人都有自己的独特的存在方式和个性，同时也必须在整个人类的生态系统中协调发展。个人的存在意义不仅仅是为了实现自我，还要为整个社会贡献。每个人都是社会的一部分，必须为整个社会的发展做出贡献。

第三，我们必须积极参与社会生活，去体验生活并从中获得人生意义。生活不是纯粹的关于工作和事业，也有关于人际关系和个人发展。我们必须认真面对这些挑战并愉悦地投入其中，不断寻找自己的人生意义。排斥任何事物和机会都是不明智的选择。

第四，人类需要寻求真理和自我认知，以此获得生命意义。人们往往倾向于为了物质利益而追求某些目标，但是追求的真正目标应该是了解自己和发掘自身潜力。我们的经验不断增长，同时也能更好地认识自己和自己的角色，了解生活对我们的影响。

最后，我们需要认真思考人生意义，并为此付出实际行动。人们有时对自己的人生目标和成就感到困惑，这并不是生活的终极死角。相反，这是一个理解人类本质和人生意义的

机会。我们必须认真思考这些问题，并采取积极的行动来解决它们。

总之，在人间第一章对我产生了深远的影响。通过考虑人类的本质和存在价值，我学会了如何更好地理解人生。我相信，如果我们能够采取积极的行动，我们就能够真正实现人类的潜力，成为我们自己，而不是别人的影子。