

2023年数媒就业宣讲心得体会 就业宣讲会心得体会(通用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

数媒就业宣讲心得体会篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

这天我演讲的题目是《让我们接过雷锋精神的旗帜》！

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的性命？如果你是一颗最小的’螺丝钉，你是否永远守在你的工作岗位上？你既然活着，你又是是否为人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变的美丽？”

这，就是雷锋日记里最为人熟悉，也最令人感慨万千的一段话。它揭示了雷锋精神的精髓——那就是付出，默默无闻地付出！那就是奉献，不求回报的奉献！那就是发奋，不遗余力的发奋！

如今，四十多年过去了，我们依然呼唤雷锋精神，我们依然需要雷锋精神，正因雷锋精神就是中华传统美德的在新时期的体现，它就是一种全心全意为人民服务的精神。

文学家臧克家诗云：有的人活着，他已经死了；有的人死了，

他还活着。雷锋正是诗中所说的后者，虽然他早已离开了我们，但是他那全心全意为人民服务的崇高理想；他那刻苦钻研，坚持领悟的优秀品质；他那敬业爱岗，恪尽职守的工作态度，是值得我们永远领悟的，向雷锋同志领悟将是一个永恒的主题。

是的，这就是雷锋精神。言行一致是雷锋精神；说到做到，表里如一是雷锋精神；全心全意为他人服务是雷锋精神；公而忘私是雷锋精神；干一行爱一行是雷锋精神；做一个实干家，做一个勇于探索的创造者是雷锋精神；自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士更是雷锋精神。

雷锋已经离我们而去四十多年了，1963年3月5日□xxx挥笔写下“向雷锋同志领悟”，从此，在中国大地上，一座精神的丰碑拔地而起，一向用它的光辉照耀着中国大地上的所有人民；一面精神的旗帜迎风招展，一向用它的漫卷感召着中国大地上的所有人民。这天，四十多年过去了，那精神、那旗帜，依然在照耀，依然在翻转。

同学们，我们是中国大地上的新一代，雷锋精神需要人传承，精神的旗帜需要人高举，这天，就看我们的了！

让我们行动起来，用自我的一言一行接过那旗帜，传承那精神，让雷锋精神在中国大地上代代传承，恩泽大地上的世世代代。

多谢大家！

文档为doc格式

数媒就业宣讲心得体会篇二

大三结束，所有的一切都只围绕着一个主题：找工作。大四是

学生与社会人的一个过渡时期。有人说大学三年已经过去，大四一年是验证自己大学成果的时候了。带着憧憬和彷徨的纠结心情，我们走进了大四。

能不能找到一份好工作，大四并非是决定性的一年，但绝对是非常关键的一年。有能力的人也必须会展示自己，才能被企业成功识别出来，因而在“展示”这一步上我们得做足功夫，所以也就有了就业指导课这一回事。就业指导课能够教给我们一些技能，让我们能够准备得更加充足地去面对企业给我们的挑战。

我们的就业指导课一共上9节分三次上完。分别是“就业心理调适”、“就业流程与权益保护”、“就业形势、政策、理念”。就业心理调适由田老师给我们讲授。那天我坐在最后面，听得不是很清楚，但是我听到了一句对我来说很重要的话：“先迷失道，后顺得常”。这句话的意思应该是争先夺利会迷失方向，顺从才合乎天道常理。从学生到社会人的转变，大多数人都会充满期待甚至有点迫不及待，感觉自己可以大展拳脚的机会来了。于是乎一大群人一窝蜂地开始疯狂地海投简历，每场招聘会必早早到场，唯恐错过了好的企业，找不到好的工作。但是从我身边的事例来看，那些海投的简历总是杳无音信石沉大海。招聘会上的企业多如牛毛却往往不如人意。于是一段时期下来，由于结果与付出大相径庭，最初满满的信心被打击消磨了不少、有些人开始怀疑自己的能力，开始担心自己找不到工作，消极情绪恶性循环，原先积极的求职行动被压缩，更有甚者表示不敢再踏进招聘会现场。我想这就是先迷失道的最好例证了吧。

相反，我看到身边有好些淡定哥淡定姐，他们并不盲目跟风，而是有自己很明确的目标和方向，一旦意中企业或者是合适企业有招聘了，他们就可以带着满满的信心去迎接挑战。当然求职路上总是充满坎坷的，他们也会碰钉子，也会被打击。然而他们依然淡定。不是因为他们不在乎，他们也紧张也焦虑，只是他们习惯把这些负面情绪转化为动力。他们懂得怎

么去查漏补缺，不打无准备的仗；他们懂得顺从自然，做最该做的事情；他们懂得驾驭环境，而不是被动地“挨打”。

就业心理调适课教给我们的最重要的是学会摆正心态，面对大四，面对找工作，焦虑是难免的，但是不能因此而乱了阵脚，该做什么的做什么，保持冷静理性头脑。工作总会有的，我总相信懂得有效付出的人总会有收获的。

再者就是就业流程与权益保护。这节课由杨老师来讲授的。因为他刚好是我们的辅导员，带过毕业班，关于报到证和三方协议的作用都给我们讲得非常清楚。

只要涉及到金钱，就会有各种各样棘手的问题。其中一个就是权益保护的问题，例如说违约。大学生找工作是一个过程，其中每一个决定会受限于当前的环境影响。当环境改变的时候，选择多了的时候，就难免需要改变最初的决定。如直线修正一样，我们每走一步路都会不断地修正我们的轨道。大学生不能够因为觉得自己是大学生而在言行上太过于自以为是。也就是说一定要会做人。知道怎么用最适合的方式去解决问题，既能够满足自己的需求，同时也给企业留个好的印象。凡事不能做绝，因为谁也不知道将来的事情，说不定将来某一天还是需要和这个企业有关联。社会对一个大学生的理性评判，不是看你能给社会带来什么，而是你能留给社会什么。我觉得素质是一个很重要的问题。

最后一堂是董老师给我们上的就业形势、政策、理念课。就业形势还是每年不变的严峻。随着生活水平的提高，素质教育的普及以及人们对知识的渴求，越来越多的人进入大学，带着无限的憧憬和伟大的梦想。国家鼓励大学生自主创业。创业是一条好路，人经历了这个过程，成长特别快。鼓励创业的政策对于那些怀揣创业梦想的人来说无疑是助了一臂之力。关于就业理念，我特别喜欢董老师说的一句话：“人生第一份工作，不要太在意待遇，要好好地沉淀自己。”虽然现实不得不让很多人都向生活低了头。钱不是万能，但是没有

钱却万万不能。我觉得如果那间企业确实很不错是你很想参与进去的，那么只要它给出的薪金还能满足基本生活需求，那就不要犹豫了。因为你本身对企业有兴趣，工作就会充满激情和动力，才会以主人翁的态度去工作，那么一切都会有希望。所以我觉得第一份工作，趁着年轻，要好好地沉淀自己，给未来的自己一个交代。

数媒就业宣讲心得体会篇三

第一段：引言（100字）

就业宣讲是寻找就业机会和拓宽就业渠道的重要途径，对于即将步入社会的大学生来说，参加就业宣讲是非常有意义的一件事。近期我参加了大学生就业宣讲会，通过与企业代表的交流和聆听他们的经验分享，我汲取了许多宝贵的就业指导心得体会。

第二段：择业观念的改变（250字）

与往年的就业宣讲相比，今年的宣讲会给我留下了深刻的印象。首先，宣讲会上的企业代表对于个人意愿和特长的重视程度更高了。传统的观念局限了许多大学生的选择，过去大家更多的是看重企业的规模和名气，而对个人的兴趣和才能并不重视。然而，现在的企业更加注重人才的多样性和个性化需求，他们更乐意为个人提供更广阔的发展空间。这一点对于我来说，意义重大。正因为如此，我在聆听了企业代表的分享后，深刻认识到了个人兴趣和特长与职业选择的重要性。

第三段：自我认知的提高（350字）

在就业宣讲中，聆听企业代表的分享让我反思了自己的优势和不足。之前，我虽然对自己有一定的了解，但并没有对自己的特长和优点进行深入思考。在与企业代表的交流中，他

们详细介绍了企业所需的人才素质和个人能力。通过与他们的互动，我慢慢发现了自己在沟通能力、团队合作和创新思维方面的优势。同时，他们也指出了我在专业技能和经验方面的不足，这让我认识到我需要进一步提升自己的学习能力和实践机会。通过这次宣讲会，我对自身的定位和发展方向有了更清晰的认识。

第四段：职业规划的重要性（300字）

通过与企业代表的互动和聆听他们的经验分享，我意识到职业规划的重要性。职业规划不仅仅意味着为自己设计一个职业目标和发展路径，更是指引个人成长的道路。企业代表强调了职业规划的重要性，在他们看来，一个有远见和规划的人更容易获得机会。从长远来看，职业规划可以帮助我明确我的短期目标和长期目标，为个人发展提供了清晰的方向。因此，我决定将来要将职业规划纳入我的日常生活，并不断调整和完善自己的规划。

第五段：行动与总结（200字）

在就业宣讲会的最后，我决定将所学到的知识和经验付诸实践。首先，我会深入了解自己的兴趣和特长，确定一个适合自己的职业方向。其次，我将积极参加相关实践活动和培训，提升自己的专业能力和竞争力。最后，我会制定一个可行的职业规划，并不断总结和调整，确保自己在职业发展的道路上不断取得进步。

总结：

通过参加就业宣讲会，我从企业代表的经验分享中收获颇丰。我改变了择业观念，更加注重个人兴趣和特长；提高了自我认知，发现并改进了自己的优劣势；认识到职业规划的重要性，决定为自己制定一个明确的发展路径；最后，将积极付诸行动，实现个人职业发展的目标。迈入就业市场之前，这

些心得体会给了我前进的动力和方向，并将对我今后的职业生涯产生长远的影响。

数媒就业宣讲心得体会篇四

近年来，随着经济的快速发展，求职市场变得竞争激烈。为了提高就业竞争力，很多大学生纷纷参加各类宣讲会，倾听企业的介绍，拓宽就业视野。在我参加的一场宣讲会中，我深深感受到了宣讲会的价值和重要性。下面将结合此次宣讲会，总结并分享我的心得体会。

首先，宣讲会帮助我了解到了更多职业信息。在宣讲会上，各个企业的代表详细介绍了公司的背景、发展历程、行业前景以及岗位职责等。这些信息不仅让我了解到了不同企业的特点和文化，还让我对自己的求职方向有了更清晰的认识。此次宣讲会中，有一家科技公司介绍了他们最新的项目，揭示了未来技术发展的趋势，让我对此产生了浓厚的兴趣。宣讲会不仅让我知道了自己感兴趣的岗位，而且也开拓了我的职业视野，为我未来的职业规划提供了重要的参考。

其次，宣讲会帮助我了解到了就业市场的竞争形势。在宣讲会上，每家企业都会详细介绍他们的招聘需求，包括招聘岗位、人数、要求等。通过聆听各家企业的需求，我深刻认识到了就业市场的激烈竞争。在某家知名企业的宣讲会上，他们表示此次招聘的岗位只有10个名额，而参加宣讲会的学生超过了200人。这样的竞争比例让我深感自己需要提高自身的综合实力，才能在激烈的求职市场中脱颖而出。

第三，宣讲会帮助我了解到了就业的趋势和动态。在这个快速变化的时代，宣讲会可以让我们了解到各个行业的最新发展趋势，了解到哪些行业将来有较好的就业前景。此次宣讲会中，有一家金融公司讲解了金融科技的发展趋势，强调了技术和金融的结合对于未来就业的重要性。通过这些宣讲会的信息，我认识到我应该关注和学习金融科技相关的知识，

提高自己的竞争力。

第四，宣讲会为我们提供了与企业代表面对面交流的机会。宣讲会通常会设有问答环节，我们可以利用这个机会提问，解决自己的疑惑。在此次宣讲会中，我有幸提问了一位企业代表，他给予我了非常中肯的答复。通过与企业代表的交流，我不仅解决了自己的疑惑，还建立了与企业代表的联系。这对于将来的求职非常有帮助，不仅可以增加自己的信心，还有可能为自己找到合适的工作机会。

最后，宣讲会让我认识到了就业的重要性和压力。通过宣讲会我了解到了不同岗位的薪资待遇、晋升机会以及工作强度等，这让我更加清楚地认识到就业对于大学生来说是多么的重要和困难。同时，也让我意识到了为了就业需要付出的努力和劳动。此次宣讲会过程中，我看到有一位学长在暑假期间参加了数十场宣讲会，并顺利获得了自己心仪的工作机会，这给了我很大的鼓舞和启示。

总之，参加宣讲会是一次非常有意义的经历，通过宣讲会我了解到了更多的职业信息，认识到了就业市场的竞争形势以及就业的重要性和压力。我相信这次宣讲会的收获和体会将会成为我进一步完善自己，提高自身竞争力的重要动力。我会将我的体会和收获与同学们分享，希望大家都能通过宣讲会这个平台，提高自己的就业竞争力，实现更好的就业前景。

数媒就业宣讲心得体会篇五

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

开设大学生就业指导课的目的

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择业、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展 按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观念 高校学生接受的是专业化教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为；鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业 求职是高等学校毕

业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。

激励学生以新的姿态继续学习，走向成功 目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。

大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。