

# 高三学生加油演讲稿 高三加油演讲稿(大全10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 高三学生加油演讲稿篇一

老师、同学们、大家早上好！

我是德育处主任詹益华，上周一，团委副书记吴朝君老师国旗下讲话的主题是《为高三学子加油》，她用三句话勉励大家：第一句话：满怀信心、圆梦高考；第二句话：把握当下，奠基人生；第三句话：冷静睿智，迎接成功！说得非常好，满满的正能量。今天我想对初三及高三的学子再次加加油、打打气、提提醒、建建议。

首先针对学习的细节与方法提三点建议：

第一：保持题感。俗话说：打球要有球感、解题要有题感，只有每天每科坚持做一定量的练习，才能保持对题目中关键信息的敏锐度，计算的准确度和熟练度。才能保证知识储备充足和答题技巧娴熟。

第二：回归基础。中高考考题70%以上都是基础题，回归基础的目的就是确保该拿的分不丢掉，在这个时间节点再盲目去攻难题是很不明智的，只有多花时间厘清基础，才能保证考卷中简单题的得分率。

第三：关注旧题。从某种意义上说，备考的过程就是一个不断减少错误的过程。从错题本中找出那些曾经做错现在又没

印象没思路的题目重新做一遍，弄清出错的原因和正确的解题策略及过程，避免重复出错，积累考试经验，坚定考试信心。

其次学习之外再提三点建议：

第一：劳逸结合。每天保持6-8小时的充足睡眠，另外加上一个小时的有氧运动（最好方式就是傍晚散步）。万一睡不好也不要太在意，顺其自然就好。

第二：注意安全。特别强调三种安全：1饮食安全：天气炎热，坚决不吃变质食物，不吃隔夜饭菜，尽量在家里吃，记住：妈妈的味道才是最安全，最美的味道。2交通安全：往返学校严格遵守各项交通规则，不骑不乘违规及不安全的交通工具。3运动安全：不做剧烈运动，如打篮球，万一受伤，影响考试，得不偿失。

第三：稳定心态。中、高考的结果无非三种：1发挥正常；2发挥失常；3超水平发挥。而稳定的心态可以让你至少做到到正常发挥。在此给大家编一个口诀：高原现象不要急，心理疲劳要休息，害怕考试真不必。高效备考心如一，非常时期，非常乐观，非常坚持，非常毅力相信自己，不断超越，决胜高考，舍我其谁。

最后特别提醒大家：无论是考前、考中还是考后，请遵守国家的法律法规和学校各项纪律及规章制度，为学弟学妹做榜样和表率。请记住，无论你在哪里，都有无数双眼睛（含监控探头）在默默地注视着你。

同学们：今天你以二中为骄傲，明天二中因你而自豪。预祝大家中考、高考取得圆满成功。谢谢大家！

## 高三学生加油演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

高三，在我原来的认识中，以为它是一个巨大的魔窟，让许多双灵动的大眼睛架上了啤酒瓶底儿一样厚的眼镜；让原本真挚的友谊在你追我赶的学习竞争中逐渐淡泊；让青春的激情在迎考的记忆里被慢慢凝固。

但，我突然发现，如今的学长学姐们似乎打破了这“高三的魔咒”：你们仍然青春洋溢，依旧神采飞扬，下课后不乏你们互帮互助的身影；运动场上仍有你们奋力拼搏的英姿；回家后你们又在挑灯夜战、刻苦攻读。我还听说许多高三的学长学姐们会在晚自习后去喂两只流浪猫，墙上布满了许多关爱小动物的温馨话语。

说这么多，我并想去夸耀或讨好你们，而是想代表学弟学妹说出我们心底里对大哥哥大姐姐们的敬佩与欣赏。你们并不是只知扎入题海，两耳不闻窗外事的书呆子，你们富有爱心，你们将知识与综合素质一起提升，你们是我们的真正榜样，不管高考结果如何，你们已成为了一中的骄傲！如今的一中更需要你们用拼搏和汗水为学校增光添彩，无数期盼与鼓励的目光正汇聚到你们身上。

今天是学长学姐们最后一次参加一中的升旗仪式了，请让我代表全校师生一起为你们祝福，为你们加油！

## 高三学生加油演讲稿篇三

两年前我曾经站在这个关口前，和你们一样，我们紧张，我们兴奋，因为这是重要的一战，这是我们高中最后一战。其实更多地是一种期待。因为这是一个属于自己的舞台，期待

自己的表演，我们不计较结果，只要我们曾经在这里表演过□xxx学弟学妹们，即将开始，高考的战役正式打响。亮出我们锋利的`剑，剑指高考。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，勇于出击，才能青春无悔，人生豪迈。

## 高三学生加油演讲稿篇四

现在，如果我作为浦江电大的招生老师给面临高考的大家一个选择：你可以免受最后一个月的压力，免交四年学费，来我校就读。你愿意么？好，我敢肯定，你们会上来把我赶下去。拿十二年的努力来换一个专科文凭，经过高三一年奋斗的你们一定会一口回绝我的“好意”，因为你们已经体会到了高三的无价，明白了青春的永恒。言归正传（以上文字被伟忠否决）

敬爱的老师，亲爱的同学，今天我演讲的主题是“为高三加油，高三无悔，青春永恒。”

五四青年节是青年的，青年人就要干些青年的事。

我站在这里就是要让你们相信：

你们是有血性的，比嗜血的长蛇更有血性；你们是有骨气的，比啃骨的猛虎更有骨气。

喜马拉雅直冲霄汉，上面有攀爬者的旗帜；撒哈拉沙漠一望无垠，里面有跋涉者的脚印；阿尔卑斯山壁立千仞，其间有探险者的身影；高考的战场荆棘密布，其中将会有你们的记

忆。

清晨，朝露目送你们快步匆匆；白昼，红旗欣赏你们奋笔疾书；深夜，皓月见证你们挑灯夜读。日复一日，你们是为了那一刻的金榜题名而不懈努力。

光阴飞逝，教室前的“金思力”也越撕越薄，终于迎来决战时刻。最后一个月的拼杀，正如挂着的那副对联写道：你们要相信自己有气贯长虹的朝气，相信自己有巧拨千斤的灵气，相信自己有与项江铭、贾晗琳在浦中荣誉簿上各领风骚的勇气！

爱过、恨过、欢笑过、哭泣过，你们即将为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。

试卷驰骋了三年的考场，麻木了谁的心灵？浦中这个竞技场早已练就了你们的铁石心肠。

灵溪变换了三年的颜色，迷乱了谁的眼睛？浦中这个炼丹炉早已练就了你们的火眼金睛。

苦难并非幸福的对立面，而作为幸福的一部分永存。一个月后的，有的人会对着成绩低头，有的人会对着成绩昂首。有的人的名字会被淹没，而有的人的名字会被铭刻。有些父母微笑着，那是黯然伤神的苦笑，有些父母哭泣了，那是喜极而泣的泪水。两番境界，每个人心中都会有一个追求。两种选择，每个人心中都将有一个答案。明天或许是彩虹或许是闪电，但你可以选择一路向北。未来或许是朝阳或许是阴霾，但你可以选择自由飞翔。信念与坚持齐飞，青春共奋斗一色。褪去雏鹰起飞的青涩，你们听到时代在召唤。

一个月后，素胚勾成青花，浪花淘出英雄。

赤壁上，苏子一语道破天机：北望京城，南望上海，名校相

繆，郁乎苍苍，此非高三学子之困于高考者乎？方其超重点，赶浙大，逆流而北也；舳舻千里，旌旗蔽空，酹酒临湖，横槊赋诗，为浦中之骄子也！

## 高三学生加油演讲稿篇五

老师、同学们：

大家早上好！

我是德育处主任xxx□上周一，团委副书记xxx老师国旗下讲话的主题是《为高三学子加油》，她用三句话勉励大家：第一句话：满怀信心、圆梦高考；第二句话：把握当下，奠基人生；第三句话：冷静睿智，迎接成功！说得非常好，满满的正能量。今天我想对初三及高三的学子再次加加油、打打气、提提醒、建建议。

首先针对学习的细节与方法提三点建议：

第一、保持题感。俗话说：打球要有球感、解题要有题感，只有每天每科坚持做一定量的练习，才能保持对题目中关键信息的敏锐度，计算的准确度和熟练度。才能保证知识储备充足和答题技巧娴熟。

第二、回归基础。中高考考题70%以上都是基础题，回归基础的目的就是确保该拿的分不丢掉，在这个时间节点再盲目去攻难题是很不明智的，只有多花时间厘清基础，才能保证考卷中简单题的得分率。

第三、关注旧题。从某种意义上说，备考的过程就是一个不断减少错误的过程。从错题本中找出那些曾经做错现在又没印象没思路的题目重新做一遍，弄清出错的原因和正确的解题策略及过程，避免重复出错，积累考试经验，坚定考试信心。

其次学习之外再提三点建议：

第一、劳逸结合。每天保持6—8小时的充足睡眠，另外加上一个小时的有氧运动。万一睡不好也不要太在意，顺其自然就好。

第二、注意安全。特别强调三种安全：

1、饮食安全：天气炎热，坚决不吃变质食物，不吃隔夜饭菜，尽量在家里吃，记住：妈妈的味道才是最安全，最美的味道。

2、交通安全：往返学校严格遵守各项交通规则，不骑不乘违规及不安全的交通工具。

3、运动安全：不做剧烈运动，如打篮球，万一受伤，影响考试，得不偿失。

第三、稳定心态。中、高考的结果无非三种：

1、发挥正常；

2、发挥失常；

3、超水平发挥。

而稳定的心态可以让你至少做到到正常发挥。在此给大家编一个口诀：高原现象不要急，心理疲劳要休息，害怕考试真不必。高效备考心如一，非常时期，非常乐观，非常坚持，非常毅力相信自己，不断超越，决胜高考，舍我其谁。

最后特别提醒大家：无论是考前、考中还是考后，请遵守国家的法律法规和学校各项纪律及规章制度，为学弟学妹做榜样和表率。请记住，无论你在哪里，都有无数双眼睛在默默地注视着你。

同学们，今天你以二中为骄傲，明天二中因你而自豪。预祝大家中考、高考取得圆满成功。谢谢大家！

## 高三学生加油演讲稿篇六

各位同学们：

不知道你们有没有想这样一个问题：明年今日，我会在哪里？一切能够如愿以偿么？我想过，认真的想过。

我喜欢文绉绉的语言，喜欢舒缓，浪漫的情歌，喜欢那让我忘记一切的吉他。

每当我沉浸在自己构建的世界里时，心是那么静逸，真想待在自己的圈子里永远不出来！可这个圈子里的东西实在太少，太少，我忍不住望了望外面的世界，发现哪里有更多我想要的童话，于是问自己那想逃避的心，“是不是该走了出来？”

十七八岁的我们，对社会已有了或多或少的了解，那“朱门酒肉臭路有冻死骨”的场面已数见不鲜，已发现若真有李纲做老爸，也许那童话真能变成现实，可没有背景的我们已经失去了先天的优势，那么各位同学：“我们的优势是什么？”是我们自己！

还是未来碌碌无为，工资低薄，无可奈何整天怨国的自己？

不！那不是我，不是我想要的。

每当我走在那繁华的街道时，每当我望着那昂贵的商品时，摸摸口袋，着实凉快，唉！于是我告诉自己：“以后，以后我一定要买下那些奢华的物件！”

对，我想要的就是，不为柴米油盐愁，好山好水天下游的幸



福。

但，这社会似乎不允许我那无聊的幻想，想要美梦成真，必须功夫下深！

同学们啊，找回那“生当作人杰死亦为鬼雄！”的激情；找回那“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的壮志；找回那“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚持；找回那“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的希望吧！

各位同学们：有花堪折直须折，莫待无花空折枝。

## 高三学生加油演讲稿篇七

大家早上好。今天我讲话的题目是“做一名真正的勇士”。

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

我们要做第三种人——做真正的勇士。真正的勇士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，20天，还是2天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

在离高考20天的讲话中，我在年级大会上说“你不是一个人在战斗”，你们的身边有兄弟姐妹，你们的背后有父母、老师，今天在这里，我还是要说“你不是一个人在战斗”，看看你们的周围，所有的老师都是你们的坚强后盾，高一高二的师弟师妹都为你们摇旗呐喊。要相信自己，因为我们一直在努力，老师相信你们□20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛

士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为李中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

## 高三学生加油演讲稿篇八

春回大地，美不胜收。望着冬天渐去的影子，看着春天走来的脚步，一个充满盎然生机、蓬勃朝气的新阶段又开始了！那就是高考冲刺的号角吹响啦！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要像你们一样做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。高三的学长，请你们树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信你们自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，十几天可以峰回路转，十几天可以改变一生！请学长们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

奋战高考，给父母一个惊喜！

奋战高考，给学校一个奇迹！

奋战高考，给自己一个支点！

最后祝高三学长：榜上有名，脚下有路！

## 高三学生加油演讲稿篇九

老师们，同学们：

大家好！我是来自初三2班的xx。今天我国旗下的讲话是：高三加油笑傲高考从现在开始，距高考仅剩20天的时间，回首往昔，四中学子不畏艰辛，寒窗苦读。你们阅寒来暑往，品喜怒哀乐，沐风霜雪雨。晨晖中，传来你们的琅琅书声；课堂上，透出你们专注的眼神；操场上，留住你们的活跃身影；灯光下，刻印了你们的努力耕耘。三年来，四中的点点滴滴，磨砺和浸润了四中学子，它赋予我们高三师兄师姐的是勇气，一种克服一切困难的勇气；是信心，一种敢于面对种种考验的信心。

谁也挽留不住昨天，阻止不了明天，同样，谁也阻挡不了你们奋进的脚步，面对灿烂的明天，我们的目光更加明亮、睿智，你们的心胸更加宽广辽阔，你们的双手更加坚强有力，你们的步伐更加豪迈坚定！师兄师姐们，请让咱们记住：只有春的播种，才会有夏的繁荣和秋的收获。在过去的日子里，或许有着成功的喜悦，或许在月考中马失前蹄、擦拭着失败的泪水，感觉或甘、或甜、或苦、或酸。往事已矣，师兄师姐一定能抓住最后的宝贵时光，努力学习，吹响进军的号角，一鼓作气，把胜利的旗帜插到xx月xx日的高考考场上。

我深深地懂得，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的是六月一搏，在这最后的冲刺的时刻。我们深信，“有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴”。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

高考，像一次航行，在茫茫的大海中经过多少个日夜颠簸，即将到达胜利的彼岸；高考像一次登山，虽然山路崎岖，但顶峰在望；高考是完美的句号，更是一个崭新的起点。请你

们相信：荆棘尽头，便是通向美好未来的关口；风雨之后，定会迎来灿烂的阳光。你们深厚的积累将爆发出绚丽的光彩；你们良好的心态将为你开启成功的大门。

xx月xx日，师弟我坚信，四中的师兄师姐行，能行！一定行！

最后，祝愿咱们母校，泸县四中2015年高考百尺竿头，更上一层楼！四中的师兄师姐们，六月高考，收获辉煌！我的演讲结束！“谢谢大家！”

## 高三学生加油演讲稿篇十

各位同学们：

不知道你们有没有想这样一个问题：明年今日，我会在哪里？一切能够如愿以偿么？我想过，认真的想过.....我喜欢文绉绉的语言，喜欢舒缓.浪漫的情歌，喜欢那让我忘记一切的吉他.....

每当我沉浸在自己构建的世界里时，心是那么静逸，真想待在自己的圈子里永远不出来！可这个圈子里的东西实在太少，太少，我忍不住望了望外面的世界，发现哪里有更多我想要的童话，于是问自己那想逃避的心，“是不是该走了出来？”

十七八岁的我们，对社会已有了或多或少的了解，那“朱门酒肉臭路有冻死骨”的场面已数见不鲜，已发现若真有李纲做老爸，也许那童话真能变成现实，可没有背景的我们已经失去了先天的优势，那么各位同学：“我们的优势是什么？”是我们自己！

还是未来碌碌无为，工资低薄，无可奈何整天怨国的自己？

不！那不是我，不是我想要的.....

每当我走在那繁华的街道时，每当我望着那昂贵的商品时，摸摸口袋，着实凉快，唉！于是我告诉自己：“以后，以后我一定要买下那些奢华的物件！”

对，我想要的就是，不为柴米油盐愁，好山好水天下游的幸福。

但，这社会似乎不允许我那无聊的幻想，想要美梦成真，必须功夫下深！

同学们啊，找回那“生当作人杰死亦为鬼雄！”的激情；找回那“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的壮志；找回那“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚持；找回那“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的希望吧！

各位亲们：有花堪折直须折，莫待无花空折枝。