

感恩活动总结发言稿(实用7篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

感恩活动总结发言稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

晚上好，今天我演讲的题目是《拥有一颗感恩的心》。

让我先来给大家讲一个故事——

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让儿子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我无意中看到的。可以说，当时深深震撼了我！

其实，洗脚真的是很小很小的一件事，然而它却包含了一种文化——感恩文化。而作为大学生的我们，若要茁壮成才，则离不开这种感恩文化，离不开对身边事物的感恩。

也许，你来自一个偏僻的小山村，但那青山绿水和纯朴的村民却会永远定格在你的心中，无论你走到天涯海角。因为这一切曾经是你振翅高飞的源泉。

也许，你很难忘记那位头发花白和蔼可亲的老教师，因为他曾在你学业的道路上遇到困惑迷惘之时，为你指明了方向。

也许，你时常会想起一双陌生但温暖的双手，因为这双手曾在你吃力蹬车时推过你一把，帮你越过那道坎，走上平坦的大道。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

如果你是一个懂得感恩的人，象这样的点滴就如同大海里的浪花，多得数也数不清。朋友，就在此刻，请你们打开记忆的闸门想一想类似的细节吧！你会愈发地感受到来自朋友、来自家庭、来自社会的关爱！你会愈发地珍惜生命、珍惜生活、珍惜每一次学习和工作的机会！那么快乐就会充盈你的每一天！

“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是同学和挚友那份深深的思念之情、那相互帮助相互激励美好日子。

据我所知，比尔盖茨和巴菲特等作为世界级的富豪，他们在满足了自己的生活需求后，每年都会捐出一部分钱用于慈善事业，甚至将他们几亿乃至几十亿上百亿的身家捐出给慈善机构，而没有选择送给自己的子女，子孙后代，亦或者自己在有生之年尽情的挥霍，享受。他们选择的是回报社会，回报这个给予他们大施拳脚机会的社会。试想，一个连感恩都不知道的人必定有一颗冷酷绝情的心，他绝对不可能成为对社会有所贡献的人。感恩是一种对恩惠心存感激，是每一位不忘他人恩情的人萦绕于心间的情感。学会感恩，要擦亮自己被俗世蒙尘的心灵，不至于麻木不仁，学会感恩，是将无以为报的恩情永远铭记于心。

英国作家萨克雷曾说过，生活是一面镜子，你笑他也笑，你哭他也哭。所以在为人处事中，我们必须始终坚持做到感恩为先，因为拥有一颗感恩的心，有所保留，有所触动，人生才会充满希望，充满欢乐，充满温暖和感动。

感恩活动总结发言稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我发言的题目是：学会感恩。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。

学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

感恩活动总结发言稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

为期五天的实践活动就要结束了，如果将这几天的生活看成是一篇动态的文章的话，那么我会给这篇文章起名为“沉甸甸的实践”。来时，我们是背着沉甸甸的行李，怀着好奇而又忐忑的心情。现在，我们就要离开了，我们的包裹里多了许多沉甸甸的作品，我们的心里感受到了许多沉甸甸的爱，甚至连我们的体重也因此变得“沉甸甸”了。

现在，我就来跟大家分享一下我沉甸甸的行李吧。

第一件行李是大文豪苏东坡送给我的——“横看成岭侧成峰，远近高低各不同。不识庐山真面目，只缘身在课本中”。

五天的封闭式管理让老师有机会和学生朝夕相处，在以往的课堂之外，我们得到了更广阔的相处天地，从衣、食、住中对学生有了更加全面的了解。有些同学看起来成绩普通，可是整理起内务来可是又干净又利索。有的同学虽然平时表现得大大咧咧的，但没有想到他居然拥有着一颗脆弱的心，晚上躲在被窝里哭哭啼啼。有的同学看起来瘦瘦的，像个小麻杆儿，吃起饭来可丝毫不比《红楼梦》里的刘姥姥逊色，真不知道他这种“吃肉不长肉”的功夫是怎么炼成的。

第二件行李是大诗人杜甫送给我的——“却看学生愁何在，无诗无书喜欲狂”。

离开了传统的课堂，告别了枯燥的书面作业，摆脱了父母的监管，在这里，同学们都忘掉了烦恼和忧愁，开心的不得了。这里有他们感兴趣的课程，这里有他们喜欢的老师，这里有他们喜爱的教学方式，这里有他们盼望已久的生活方式……基地已经成为了孩子们的乐园。

第三件行李是“唐宋八大家”里的韩愈送给我的——弟子不必不如师，师不必贤于弟子。

在实践课程中，同学们的表现令我们欣喜。你们揭开了中国

结的神秘面纱，你们制作了漂亮的衍纸画，你们能将一块块碎布变成一幅艺术作品，你们可以突破思维限制不断创新，你们能用多米诺骨牌实现自己的无限创意，你们能克服重重困难登上“金字塔”的顶端，你们能把自己亲手制作的航模掷向蓝天，同学们，你们放飞的不仅仅是一个航模，而是一个希望，一个民族梦想。

相比之下，老师有些惭愧，没能参与到你们的体验当中来，不是因为老师不为所动，而是不敢，你们比老师勇敢，看着你们的优秀，老师愿意做那个站在路边鼓掌的人，为你们的成功喝彩。

提到了那么多慷慨解囊的古代圣贤，这最后一件行李却跟一个特别的人物有关，想知道他是谁吗？我来提示，同学们来猜。动画片里的——青青草原里的——一个大坏蛋——他就是，没错，就是灰太狼。今天我们把灰太狼的那句经典台词送给这五天在基地悉心照顾我们的所有老师们，好不好？大家一起来——我一定会回来的！

感恩活动总结发言稿篇四

大家下午好，在此我谨代表工程中心全体同仁祝各位领导、各位嘉宾、工作伙伴们新春愉快、身体健康、合家幸福。十年磨一剑，创业的精神造就了集团辉煌的今天，祝集团生日快乐。

下面由我对工程中心20xx年工作总结暨20xx年工作展望作汇报：回顾20xx年，在中心全体同事的共同努力下，在公司领导与兄弟部门的全面支持、关心下，圆满地完成了20xx年的工作指标，在取得成绩的同时，也总结了工作中的不足和存在的问题。

一、制度流程管理：通过对在建项目一期项目现场进行了解，总结和分析存在的优势和不足，制定并完成了以下工作：

《工程中心组织架构》、《工程中心岗位工作职责》《工程例会管理制度》、《设计交底与图纸会审办法》、《工程质量与验收管理制度》、《工程变更管理制度》、《文件资料管理办法》、《项目安全管理办法》、《月度综合检查制度》、《员工绩效考核办法》、《工程违约管理办法》《机械台班申报表、签证审批表》等。通过加强制度、流程管理相对减少了工作的随意性和盲目性，明确了责任与权力的范围。

划性意识浅薄，项目统筹，组织能力不强；2：管理人员理论基础偏低，专业水平不高；3：目标执行力差，有计划的也未落实到人，管理人员工作责任心、主动性较差，又怕得罪人；4：对于施工合同条款理解不清；5：缺乏成本管理意识，出现工程款的支付超限的情况；6：不擅于总结和吸收，未定时组织召开工程会议或会议决定流于形式。综上所述，遵循房地产投资特性，本着一切为了进度，投资为了效益，中心完善了周会议，月会议制度，《月度综合检查制度》，进度计划管理与《工程违约管理办法》并行，可显著提高的项目管理水平和计划执行力。

三、工程质量管理：全年总体来看，两个项目均未出现严重的工程质量问题，但由于前期缺少质量检验标准及验收手段，在工程实施过程中，也就存在工程质量缺陷和施工通病的现象，造成项目建安成本的上升，验收费用的增加，也无法按计划竣工验收备案；针对以上情况，工程中心制定了《工序隐蔽验收记录表》和《中间验收办法》、《工程联系单》流程，并促步的完善主体工程控制要点，装饰工程控制要点，栋号施工员岗位职责与《员工绩效考核办法》，相信在以后的工作中会有明显的改观和提高。

保障奠定基础。

五、技术与资料管理：由于项目部在前期对设计方案的参与度不高，图纸会审流于形式，造成施工过程中修改频繁，既影

响施工进度，也给公司增加建安成本；项目工程资料管理不规范，加上信息沟通不畅，导致部分资料丢失或失效，给后期工程结算增加压力，影响公司形象；总结原因后加强了朗琴湾园林图纸会审，建议减少水景和石材铺装等构件工程以及对二期别墅与洋房夹层结构设计取消、降低绿化回填土厚度等建议，起到了施工进度加快和建设成本的节约；通过对工程资料管理培训和流程规范化，有效的提高了工程资料管理水平。

六、合同与成本管理：通过对以前合同的综合分析，增加了对乙方的责任条款和约束力，对工程进度款的申报流程规范化，增加了工人工资记录表、质量安全汇总表，形象工程审核表等影像资料，为公司规避和减少风险，避免了误会和矛盾纠纷，其中在项目泥工班的劳资纠纷中起到了重大作用，为公司挽回经济损失；通过增加工程联系单、签证审核表以及台班审批流程，合理的控制了建安成本和风险降低。

别是前期、技术、计划、甲供物资等准备工作，做到有备无患、恰好衔接，协调好各方关系，特别与政府职能部门、监理与施工单位的关系；5、充分调动现场管理人员的工作积极性，发挥各级管理人员的潜能。

感恩活动总结发言稿篇五

大家好：

20xx年，全局主题教育活动的’主题是：“负责任、讲奉献”，我先谈谈我对活动主题的一点浅显的理解。

首先，我对“负责任”的理解：“负”就是担当，对单位、对家庭、对自己勇于担当的人才是对社会有用的人、才是最幸福的人。能否“负”责任主要决定于自身的修养和责任心，有责任心，我们就会担当起所有责任；没有责任心，就常常会置身事外，漠不关心。所以具备强烈的责任心是“负”责

任的充分条件。其次是对“责任”的理解，我认为，身为子女，对父母无微不至的关心是我们的责任；身为父，对子女尽心尽职的教养是我们的责任；身为工作人员，对本职工作的热爱与付出是我们的责任。正所谓事事有责任，时时负责任，是否具备责任意识往往体现了一个人为人做事的习惯、态度、原则和作风。英国首相丘吉尔说：“高尚、伟大的代价就是责任。”强调一个人要成为高尚伟大的人就必须具备极强的责任心。当然，责任不仅是做好分内应做的事情，也要承担分外自己能承担的使命。

其次是讲奉献。我认为奉献是一种崇高的情感，能奉献则是一种别样的幸福。人所能得到的最大幸福、最自由快乐的心境，莫过于无私的奉献，它是幸福的源泉！奉献与索取是矛盾的，奉献者付出的是汗水，是热情，是无私的爱心，甚至是无价的生命。在这奉献中，实现人生的价值，获得大家的尊敬与爱戴；而一心索取的人，贪欲永远得不到满足，不仅会遭到他人和社会的唾弃，而且会使自己跌入欲望的深渊而丧失人生的目标与价值。

1、先做人，再做事。我经常问我女儿，你为什么去上学，她会很快告诉我，上学去学新知识，那我又问，学知识干嘛，她无语，我告之，学知识是为了做人，只有先学会做人才会做事，才会做成事。我又问她什么是做人，她支支吾吾想了半天，说做人就是不能小气，我觉得小孩回答的很好，待人大方也是为人的一方面。其实做人就是指为人处世，待人接物。而为人处世，待人接物的原则是要负责任、讲奉献。对工作对朋友对家人要承担应有的责任，要坦诚待人；要拿得起放得下，不急功近利，不患得患失；要胸怀坦荡，所谓不拘小节者方成大器，内藏锦绣者眼光开阔。总之，做人境界的高低能体现一个人的品格、修养、胸襟、和智慧，只有把人先做好，才能做好事，才能做成事。

2、做实事，务实效。做事情要实事求是，干实事，务实效，求实绩，在工作中踏踏实实，不浮躁，不虚荣，没有混日子

的思想，没有怕吃苦的思想，没有得过且过的思想，克服急功近利的浮躁风气，遇到难于落实或阻力较大的工作，敢于面对，知难而进，树立不达目的不罢休的信心，大胆工作。作为一个普通工作人员，事物杂，任务急，头绪多，这就要求我要有务实的态度，脚踏实地，善始善终的把工作干好。务实也不是按部就班，要发挥主观能动性，以积极向上的工作态度，改进工作方法，不断强化责任意识，提高工作水平，加强理论学习。工作中多一份尽力，多一点精细，多一点认真。

3、 树立服务意识，忠实履行职责。首先，要提高服务水平。要切实增强为企业、为社会服务意识，牢固树立和自觉践行“负责任、讲奉献”的理念，养成精心负责、精准细致的办事作风，为企业和社会提供优质高效服务。其次，要认真履行自己的岗位职责，有“不推卸”意识，敢于挑起重担，尽职尽责，不等不靠，苦练内功，勤勉敬业，脚踏实地地做好本职工作，努力提高工作质量水平和办事效率，严格自律，自觉接受各方面监督，无论从事什么工作，只有具备高度的责任感，才能得到大家的信任，才能为社会做出贡献。

4、 转换思维角度，保持良好心态。生活中经常遇到一些动不动大动肝火，怨天尤人的人；也经常听到埋怨自己生不逢时、怀才不遇的声音。究其根源还是缺乏良好的心态。其实，只要换个角度，跳出问题看问题，要把自己当作问题的主体，运用自己的眼光，自身的客观思维对待这一主体，往往会耳目一新、恍然大悟。同时，倘若能够时时反省自己，认识自己的优点与不足，摆正自己的位置，找准自己的人生目标，从日常工作中挖掘自己的人生价值，我们的幸福指数可能就会只涨不跌了。正如思想家杨绛所说：“是什么料，充什么用。假如是一个萝卜，就力求做一个水多肉脆的好萝卜；假如是棵白菜，就力求做一棵瓷瓷实实的包心好白菜。”她让我明白了一个事实，也明白了一个道理——如果我这辈子注定只能做萝卜白菜了，那就努力的做一个好萝卜，做一棵好白菜吧。这也是人生价值所在。

在以后的工作中，我将更加认真负责的去对待工作，做好每一项工作，不断改善自我。始终保持富有激情、充满智慧、奋力创新的精神状态，坚定不移、全力以赴的投入到工作中。

感恩活动总结发言稿篇六

又到了每年一度的质量月，今年的质量月让人尤感不安。xx事件的发生，让人触目惊心，其造成的后果让人产生心理恐惧，其造成的社会影响和给企业带来的影响将是可怕的。因此，我们该如何面对xx最近讲的“我们不能以牺牲质量来换取社会的发展、换取企业的效益”，我们应在工作中始终确保质量，把每年一个质量月变成每年12个质量月，天天讲、时时讲，始终保持清醒的头脑，少一点花架子，多一点实实在在的行动，让我们的质量意识，体现在工作的每一分钟中去。我们公司的第一个质量月已经过去，质量月是我们今年的经营目标“精耕细作，稳步增长”的一个重大举措，提高了全员质量意识，促进公司产品质量再上一个新台阶。回顾这个月，我有以下深刻体会：

1、xx知识的培训，使我们更加清楚化妆品行业的法规知识和生产的基础知识，让我们在以后的工作中能做得更好、更正确无误。

2、通过参加外部培训机构关于iso质量体系换版和内审员的培训，让每一个人都充分体会到质量体系对生产和质量工作的重要指导作用，并能通过不断学习逐步制定、完善一套适合我们公司的管理体系文件，同时也为我们公司培训了一批优秀的内审员。

3、品质管理基础的培训，不仅使我们学习到更好的管理方法和管理手段，且让每一个员工清楚认识到自己工作岗位的重要性，让自检、互检做得更好、更到位，减少质量事故，做

到五大满意。

4、通过自查自纠，发现问题且提出解决问题方案，让我们每一个对自己工作岗位的工作，由不清楚到清楚，由清楚到熟悉，且对不符合事实的工作流程作进一步的完善及改进。

5、三个考试及竞赛，使我们享受到学与考的快乐，让我们回到学校时的感觉，将学到的知识更加巩固，并应用到我们实际工作中。

质量是企业的生命，它不仅仅是质量管理部的事，是我们每一个员工的事。不要认为质量月只是一个月，所以此次活动不是流入形式，要深入、落到实处，不要将其作为一场运动，而是要长期坚持下去，把它作为一个企业管理来制定，把产生不良品的隐患控制在可能出现的萌芽状态。使我们公司的经营更上一层楼，让我们雅纯在化妆品行业有更好的名声，成为最有影响力的一个企业。

质量月虽已结束，但质量月的风气时时在我们的日常工作中。质量是企业的生命，产品质量水平的提高，需要公司全员的共同努力。让我们携手共创xx美好的蓝图！同时也希望公司多举办一些趣味活动，丰富员工的业余生活。

感恩活动总结发言稿篇七

机会从来都不是等来的，要争取，现在就要行动，不能光说不做。

在大山老师演讲中，有一个发手环的环节，老师一直重复“要不要手环”的问题，很多同学看到说“想要”的同学越来越少，就不再坚持，但一直大声喊“想要”的最终也没有拿到，手环最终属于上前争取的同学。在另一个喊出梦想的环节中也是如此，很多同学举起了手，但举手的同学依然没有得到机会，机会又被敢于冲上台去，拿起话筒的同学得到，

这位同学也得到了大山老师的鼓励。机会从来都是靠自己争取的，不是别人给的，同学们，要行动起来，不要只会坐等，要积极行动，努力争取。

要团结、坚持，用意志战胜困难。

在远足活动中，同学们在去的路上欢声笑语、歌声飞扬，但在归途中就显得体力不济，十分沉闷，队形有些散，甚至还有同学掉了队。但有一些人引起了我的关注——每班前的旗手和举牌的同学，他们似乎不知道累，一直高举旗帜走在队伍前列，更可贵的是三人队形一直不乱。他们何以坚持下这二十余公里？在我看来，原因有二：一是有目标，有任务。他们是班级的‘领头羊，没有掉队的资格。二是三人相互激励，以乐观的态度面对，我看到有同学大声朗读路旁的鼓励性标语来激励自己，这也不失为一种乐观的方式。

同学们，现在距离高考仅剩一百九十九天，我们要抓住机会，乐观面对，果断上前，迎接高考，战胜高考，一九胜，就要赢！同学们，加油，拼搏这一百九十九天，创造属于你们自己的辉煌吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)