

# 成长路上有你演讲稿(优质7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 成长路上有你演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是：成长路上有你相伴。作为加盟圣泉十年以上的老师，站在这神圣的国旗下，我倍感荣幸与自豪。感谢学校给我这个机会和大家说一说我与学校同成长的故事。

还记得离开我的母校——杨塘中学那天，我在去往县城的路上几度哽咽，我的母校也是我第一次从教的地方。在那里的六年工作，留给了我太多的回忆与不舍。在那里我有了自己的小家，有了可爱的女儿；也有了自己的两届学生。如果说一个人的职业生涯是一首歌，那么我的母校给了我序曲，而圣泉中学注定是这首歌的主旋律。

零四年夏天，我来到圣泉，这一来已是十一个年头。在这十一年成长的人生里，圣泉给了我无限的动力与机会，让我这颗喜爱教书的心无怨无悔地在这方沃土绽放。零四年至零七年，我有幸成为初中部创校的第一批老师，那时我们有十个班，我是十班的班主任。还记得初一我们班级是老校区主教学楼的一楼最东边的教室，初二我们搬到了后面隔条马路的院子里的教学楼，而初三我们就搬到了这里，新校区。短短三年，我们换了三个新教室，我和我的学生一起见证了圣泉从小到大的飞跃，也一起见证了圣泉人一心一意办教育的痴

心和决心。那时的圣泉就是我们的家。花坛里长了杂草，老师们会在经过时悄悄地拔去；地上的纸屑只要有人看见就会被捡起；食堂里，老师会把碗里的荤菜都夹给学生；操场上，师生一起跑步打球；宿舍里，学生睡好了，老师才静静地回家；好多节日，老师们都是在学校和学生一起过的，端午节一起吃粽子，中秋节吃一起月饼；————这些画面我相信一起走过的同仁和学生们都会历历在目。

而零六年就像一颗小小的种子埋在每个人的心里，一说起，就有无尽的话题：开学前，打扫教室、寝室、校园；搬运课桌；栽花种草种树；修理花坛桌椅床铺；————我们老师一起成了清洁工、一起做搬运工、修理工甚至技术工，当时没有人喊累，也没有人叫苦，大家似乎都卯足劲儿要在学生来是时候看到一个整洁又漂亮大方的校园。苍天不负有心人，那年的开学顺顺利利。我想说，我亲爱的同仁们，成长路上，能与你们相遇，能一起走过那段艰辛又美好的时光，我真的很幸运！

零七年，我的学生初中一毕业，我就跟校长申请加入高中部，校长的一个“好”字让我欣喜不已，同时又倍感压力。这一届是我的首届高中，高一时我是九班的班主任，高二分完科，我成了四班的班主任，班级的重组比接手新的班级付出的努力要大很多，那一年可能是挑战我最多的一年，也是我收获最多的一年，我与我学生一起在风雨中茁壮成长。二零年他们毕业，我又接了补习班的班主任，同事们笑我，从七年级到补习班一级都没留，直升。可是我知道，这一路走来，每一年对我都是挑战，在圣泉的八年的班主任工作，我已记不清早起晚睡的疲惫，但我永远记得我们的一位女班主任的话，谁没有在家里的洗手间里偷偷哭过，虽然早已想不起因为何事何人。现在，我在带一五宏志两个班的孩子，真的有时半夜醒来，心都是在学校，在课堂上的。

同学朋友聚会时，大家会说我有点傻，把好好的铁饭碗丢了，把舒适的生活也丢了，可我从来都说：“我不后悔”。我要

说：感谢圣泉，你给了我成长的平台，虽然压力山大，但动力无限。成长路上有你相伴是我的福分。

还是零六年，开学，虽然我们做好了一切准备，但还是担心家长不理解学校在创建过程中遇到的困难，担心他们会把我们辛辛苦苦教了两年的孩子转走，担心他们较真学校的艰苦环境。但是我们可亲可敬的家长开开心心地把孩子送来，没有一个人说起学校这个不是那个不是，甚至问都没有一个人问过，这种信任，这种无声的支持当时就是我们最大的动力啊！说到这里我想起了我的第一届高中的一位家长，张魏坤的妈妈，孩子毕业已经五年了，每逢节假日她就会给我发短信：教师节，祝我节日快乐；儿童节，祝我孩子节日快乐；春节祝我们全家快乐健康。我有何德何能能让她如此念念不忘呢？真的，每次看到她的短信，我都倍感温馨，但我又深深鞭策自己。我想说，亲爱的家长朋友们，谢谢你们，谢谢你们在我成长的路上一路相伴。

最后，我想谢谢我的可爱的孩子们，说起他们，太多太多的感动和满足，一时是说不完的，我只能用几个画面来呈现一下：

画面一：零七年圣泉老校区秋季运动会操场高一九班全体同学大声歌唱：玲姐、玲姐，我爱你，就像老鼠爱大米，——————，为我参加教师组比赛加油。

画面二：我今年刚毕业的高三（14）班的罗钊，用暑期打工的钱给我买了一个青花瓷的u盘，一个鼠标，一支钢笔，他送过来时说：老师，你的u盘经常好忘，所以我就一直有这个愿望。

画面三：我的首届高中学生去年大学毕业了，他们带着绿萝来看我，说：“回到母校看到老师还在这儿，真好！”

孩子们，对我们老师而言，成长路上遇见最热忱、最有爱、

最有潜力的你们是我们最大的幸福。而我的心里，圣泉的`学子永远都是最棒的。在这里，我替所有的老师说一句：谢谢你们，谢谢你们的相伴！

## 成长路上有你演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活犹如石臼一般流畅地碾过时间，碾过生命。从孔中压榨出来的透明的液体，是一种叫做成长的经历。它使我收获了喜与泪，在我的似水年华中荡漾着小小的浪花，在我人生的大树上留下了刻骨铭心的痕迹，承载着最厚重的色彩和文字。

盛夏，阳光以一个很平静的方式落满脚边，古老的钟声孤寂地响彻在我的耳畔。这个下午，我迎来了人生中的第一次分别。

亲爱的周老师，如果没有您。我将不会沉迷泰戈尔《飞鸟集》的别具一格，感叹列夫·托尔斯泰《战争与和平》的气势奔腾，惆怅徐志摩《再别康桥》的依依惜别。一年级那个落叶翩飞的秋日，您攥着我肉嘟嘟的小手，踏进了学校这个知识的海洋。那时，我顽劣调皮，不谙世事，给您带来了多少麻烦。每次，您总是用宽容和大气照亮我已蒙尘的心，拂去那颗幼小心灵上的尘埃。当我从您的手中接过一百分的试卷，您眼里的喜悦让我感觉老师是一个多么神圣的职业。今天，我才懂得您对我的关怀与支持。

不知不觉，已恍恍惚惚的度过了五年。当我得知您要调走的消息，不能陪伴我们走完小学生涯的最后一年，心中的悲伤和痛楚一齐涌上心头。那大大的眼睛，高高的鼻梁，美丽的笑靥，将永远印在我的脑海中。打马而过的旧时光，总有一种情感叫人泪流满面，使我获得成长的欢乐与悲伤。

拿过成绩单，捧着精致的奖品，望着刻上了“愿你历尽千帆，归来仍是少年”的祝福钢笔，我意识到离别的时刻渐渐来临。教室里寂静无声，轻轻的啜泣声勾起往日欢乐的画面，五个春夏秋冬，有哭有笑。因为一路有你，我便不再惧怕。是您，带我徜徉在知识的世界；是您，让我行走在茁壮成长之路；是您，教我领略人世间的悲欢离合。

道完别，踏出校门，眼中噙满了泪水。现在我才懂得：“不要失去才学会珍惜”的道理。操场旁的石榴树开出了小而饱满的红花，把校园装饰得格外美丽。

“离别终有时，重逢暂无期。”六月不是一个充满悲歌的季节，那里有洁白的栀子花在怒放，那里有明媚阳光下绮丽的念想。“风车在四季轮回的歌里它天天在流转，风花雪月的诗句里我年年在成长。”摩挲着回忆已泛黄的纸页，行走在鲜花铺满的道路。也许，今天是我人生中的一个转折点，一节必修课。但青春需要一点一滴去感悟，成长需要一次又一次理解。悲伤只属于过去，时间的脚步永远向前，向前。

## 成长路上有你演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们，

早上好！我今天演讲的题目是：成长路上有你相伴。作为加盟圣泉十年以上的老师，站在这神圣的国旗下，我倍感荣幸与自豪。感谢学校给我这个机会和大家说一说我与学校同成长的故事。

还记得离开我的母校——杨塘中学那天，我在去往县城的路上几度哽咽，我的母校也是我第一次从教的地方。在那里的六年工作，留给了我太多的回忆与不舍。在那里我有了自己的小家，有了可爱的女儿；也有了自己的两届学生。如果说一个人的职业生涯是一首歌，那么我的母校给了我序曲，而

圣泉中学注定是这首歌的主旋律。

零四年夏天，我来到圣泉，这一来已是十一个年头。在这十一年成长的人生里，圣泉给了我无限的动力与机会，让我这颗喜爱教书的心无怨无悔地在这方沃土绽放。零四年至零七年，我有幸成为初中部创校的第一批老师，那时我们有十个班，我是十班的班主任。还记得初一我们班级是老校区主教学楼的一楼最东边的教室，初二我们搬到了后面隔条马路的院子里的教学楼，而初三我们就搬到了这里，新校区。短短三年，我们换了三个新教室，我和我的学生一起见证了圣泉从小到大的飞跃，也一起见证了圣泉人一心一意办教育的痴心和决心。那时的圣泉就是我们的家。花坛里长了杂草，老师们会在经过时悄悄地拔去；地上的纸屑只要有人看见就会被捡起；食堂里，老师会把碗里的荤菜都夹给学生；操场上，师生一起跑步打球；宿舍里，学生睡好了，老师才静静地回家；好多节日，老师们都是在学校和学生一起过的，端午节一起吃粽子，中秋节吃一起月饼；-----这些画面我相信一起走过的同仁和学生们都会历历在目。

而零六年就像一颗小小的种子埋在每个人的心里，一说起，就有无尽的话题：开学前，打扫教室、寝室、校园；搬运课桌；栽花种草种树；修理花坛桌椅床铺；-----我们老师一起成了清洁工、一起做搬运工、修理工甚至技术工，当时没有人喊累，也没有人叫苦，大家似乎都卯足劲儿要在学生来是时看到一个整洁又漂亮大方的校园。苍天不负有心人，那年的开学顺顺利利。我想说，我亲爱的同仁们，成长路上，能与你们相遇，能一起走过那段艰辛又美好的时光，我真的很幸运！

零七年，我的学生初中一毕业，我就跟校长申请加入高中部，校长的一个“好”字让我欣喜不已，同时又倍感压力。这一届是我的首届高中，高一时我是九班的班主任，高二分完科，我成了四班的班主任，班级的重组比接手新的班级付出的努力要大很多，那一年可能是挑战我最多的一年，也是我收获

最多的一年，我与我学生一起在风雨中茁壮成长。一零年他们毕业，我又接了补习班的班主任，同事们笑我，从七年级到补习班一级都没留，直升。可是我知道，这一路走来，每一年对我都是挑战，在圣泉的八年的班主任工作，我已记不清早起晚睡的疲惫，但我永远记得我们的一位女班主任的话，谁没有在家里的洗手间里偷偷哭过，虽然早已想不起因为何事何人。现在，我在带一五宏志两个班的孩子，真的有时半夜醒来，心都是在学校，在课堂上的。

同学朋友聚会时，大家会说我有点傻，把好好的铁饭碗丢了，把舒适的生活也丢了，可我从来都说：“我不后悔”。我要说：感谢圣泉，你给了我成长的平台，虽然压力山大，但动力无限。成长路上有你相伴是我的福分。

还是零六年，开学，虽然我们做好了一切准备，但还是担心家长不理解学校在创建过程中遇到的困难，担心他们会把我们辛辛苦苦教了两年的孩子转走，担心他们较真学校的艰苦环境。但是我们可亲可敬的家长开开心心地把孩子送来，没有一个人说起学校这个不是那个不是，甚至问都没有一个人问过，这种信任，这种无声的’支持当时就是我们最大的动力啊！说到这里我想起了我的第一届高中的一位家长，张魏坤的妈妈，孩子毕业已经五年了，每逢节假日她就会给我发短信：教师节，祝我节日快乐；儿童节，祝我孩子节日快乐；春节祝我们全家快乐健康。我有何德何能能让她如此念念不忘呢？真的，每次看到她的短信，我都倍感温馨，但我又深深鞭策自己。我想说，亲爱的家长朋友们，谢谢你们，谢谢你们在我成长的路上一路相伴。

最后，我想谢谢我的可爱的孩子们，说起他们，太多太多的感动和满足，一时是说不完的，我只能用几个画面来呈现一下：

画面一：零七年圣泉老校区秋季运动会操场高一九班全体同学大声歌唱：玲姐、玲姐，我爱你，就像老鼠爱大米，-----

-，为我参加教师组比赛加油。

画面二：我今年刚毕业的高三（14）班的罗钊，用暑期打工的钱给我买了一个青花瓷的u盘，一个鼠标，一支钢笔，他送过来时说：老师，你的u盘经常好忘，所以我就一直有这个愿望。

画面三：我的首届高中学生去年大学毕业了，他们带着绿萝来看我，说：“回到母校看到老师还在这儿，真好！”

孩子们，对我们老师而言，成长路上遇见最热忱、最有爱、最有潜力的你们是我们最大的幸福。而我的心里，圣泉的学子永远都是最棒的。在这里，我替所有的老师说一句：谢谢你们，谢谢你们的相伴！

## 成长路上有你演讲稿篇四

尊敬的各位领导，各位老师：

大家下午好！我演讲的题目是《成长路上，感谢有您》

蓦然回首，我加入石小这个大家庭将近三个年头了。记得毕业那年，我从导师那里得知石小招聘新教师，就直接把简历投过来了。来石小面试时，刚走进校门，我就深深地被学校优美的环境、浓厚的学习氛围给吸引住了，我想留在这里工作的愿望也越来越强烈了。是石小，用它广阔而温暖的胸怀接纳了我，让我少去了很多求职过程中的磕磕碰碰，我为自己能成为石小的一员而感到由衷的骄傲与自豪！在这短短的两年半里，我与石小一起成长，与前辈们一起奋斗，与孩子们一起进步，使原本稚嫩的我逐渐走向成熟，能够从容、淡定地面对工作上的事情。

正式上班之后，石小吸引我的不再是校园环境和学习氛围，



取而代之的是团结互助的团队精神和快乐和谐的工作氛围。学校领导对年轻教师的培养工作全面而又深入，为我们安排经验丰富的师傅，开展各种公开课、外出听课活动等让我不断学习、提升，使我深深地体会到被重视的感觉，也使我明白了：只有学校发展了，才能为我们自身的发展提供可靠的保障；也只有我们自身提升了，才能促进学校更好地发展。因此，我一直以主人翁的精神严格要求自己，不断参加学习提升自己的业务水平，在工作上不敢有丝毫的懈怠，而是以严谨、务实的作风，扎扎实实地做好学校交给的各项任务，服从学校的各项工作安排，使自己更快地成长起来。

站在三尺讲台上，初为人师的我最缺乏的是教学经验和班级管理。但幸运的是，无论是我所在的科组还是级组，都是一个非常团结互助的集体。在教学上，科组、级组的老师都很热情地欢迎我走进他们的课堂去学习；在听完我的课后耐心、细致地给我点评，给我提出很多宝贵的意见和建议，使我在教学上少走弯路。最让我感动的是，针对我自身嗓子的问题，级组的老师特别利用一个中午反思会的时间为我出谋划策，纷纷介绍自己在实践中积累下来的有效的保护嗓子的办法。在班级管理上，我也没少给级长陈老师添麻烦，每次自己心里都很过意不去，但陈老师总是耐心地帮我解决，她那率直、爽朗的笑声打消了我的顾虑。我是幸运的，在这样的团队里工作是最幸福不过的。

自古以来，人们喜欢把教师比作“春蚕”“蜡烛”“园丁”“人类灵魂的工程师”等等，但扪心自问，我们真的能像春蚕一样到死丝方尽吗？像蜡烛一样成灰泪始干吗？像园丁一样浇灌鲜艳的花朵吗？像工程师一样构建人类高尚的灵魂吗？我深知自己还没修炼到那么高尚的境界，但教书育人是一个良心的工程，虽然有时不能尽如人意，但求无愧于心，无愧于“教师”这一称呼。只身在石小工作，我深知他人的关怀是多么的弥足珍贵。在孩子们身上，我也倾注了自己的关怀与爱护：下课了，多陪孩子们聊聊天、说说话；学生成绩退步了，多抽空帮他们复习辅导；晚修结束后，常到孩子

们的宿舍看看他们，和生活老师交流班上孩子的生活、学习情况等等。也许我做得还不够，但每当我看到孩子们天真、灿烂的笑脸时；每当我看到孩子们为取得进步而欢呼雀跃时，我的心里总是甜滋滋的，平时再辛苦也是值得的，也许这就是当教师的幸福感吧！

在教育的道路上，我才蹒跚起步，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！”在教育的道路上，我愿用自己的一言一行，一举一动，去耕耘岁月！在教育的道路上，感谢有您——石小以及石小的每一份子，感谢您陪伴我一起成长！

## 成长路上有你演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人的一生中充满了无数个第一次，每一个第一次都会给我们留下深刻的印象。比如说，第一次背上书包，第一次迈进学校，第一次识字，第一次得到老师的表扬，等等。这些个第一次使我们留恋过去。

我时常也会想起自己小时候的一些关于第一次的事情。

第一次上学：在我很小的时候，有一天妈妈突然和我说明天要把我送到幼儿园去。我心想幼儿园到底是个什么样的地方呢？后来我觉得它应该是一个充满着无限欢乐而又十分神秘的地方吧！就这样，到了明天我背上我的小书包，随着妈妈一起去了幼儿园。

第一次步入小学：当我上完了幼儿园，我明白了原来学校是一个神圣的地方。它使我们学到很多的知识。我上小学了，我又开始学习更加深奥的知识了。我在心中默念着：我一定要好好的学习。

五年后，我离开了使我学会很多知识的小学，即将进入初中了。我知道我一定要去学习更多的知识，进入许多所学校。

第一次迈进中学的校门：到了初中我才明白原来学习是多么快乐的一件事情。校园里有优美的环境，早上从楼下走过可以听到朗朗的读书声和读单词的声音。小学时，我总觉得英语很难，特别是读，可是到了初中我便觉得没有那么难了，如果想要会读，只要放松心态，多读几遍就可以了。也不像小学时学得那么难。如果有些题不会做或是不明白什么意思，只要去向老师或同学请教就可以了，一切都轻松极了。

第一次在我的心田里撒下文学的种子：到了五年级，我觉得语文中涉及着许多的课外知识，所以我要多学习一些课外的知识。这样考试时才不会被试卷中的一些关于课外知识的题难倒。怎样才能学习许多的课外知识呢？后来，我一想读课外书可以增加自己的课外知识量。高尔基不是也说过书籍是人类的营养品吗？我读的第一本课外名著是海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

我收获的第一桶“金”：你肯定会有疑问，我的第一桶金到底是什么？实话告诉你，我的第一桶金就是我对《假如给我三天光明》的感悟。我的感悟是：做一件事，不要受外界其他因素所干扰，只要坚持不懈地去做，敢于面对挫折，战胜挫折，就一定会获得成功。如果相反，那么你将一事无成。如果你因为外界的一些因素和自身的缺陷或者不足而自暴自弃。那么，你将永远也无法获得成功。

虽然过去的每一个第一次使我们留恋，但我们不要沉浸在过去，要回的现在，认真的学习。不要使未来的自己一事无成。

## 成长路上有你演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我喜欢书。书页中有浓浓墨香，字里行间，都是文人笔下的世界，在我成长的道路上，书香弥漫。

爱在午后，捧一本好书，细细品读。《飘》告诉我“如果跌倒了100次，也要第101次地爬起来”；《复活》告诉我“人不是美在外表，而是没在精神和道德”；《格兰特船长的儿女》告诉我“只要有毅力和勇气，没什么不可能的事”……徜徉在文学经典的海洋中，我读一本书，就如寻着了宝，书香弥漫在我的心房。

爱在睡前，朗一些诗词，细细体会。“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”，岳飞的豪情壮志，可怜他一片赤胆忠心；“零落成泥碾作尘，只有香如故”，陆游的孤芳清高，欣赏他的高风亮节；“不如向，帘儿底下，听人笑语”李清照的孤身独影，悲叹她的国破家亡之苦涩；“细看来，不是杨花，点点是离人泪”，苏轼的情感细腻，哀怨；“相思泪的情真意切”……游走于佳词妙作的卷帙上，点点离别泪，缕缕爱国情，书香弥漫在我的心房。

爱在床头，放几本作文书，细细圈点。“阳光洒在那杯牛奶上，一圈金光中，有浓浓的母爱”，我仿佛瞧见有一只手轻轻把一杯牛奶放在书桌前；“一捧捧桂花中，盛开着你我的友谊”，我仿佛听见两个伙伴嬉笑打闹着，笑声不绝；“斟一杯美酒，酒中漾着古城英魂”，我仿佛闻到美酒之醇美，浓浓的酒香氤氲，英魂不灭……静坐于佳文的沙滩上，我读着一篇美文，就如捡到一枚光辉璀璨的贝壳，书香弥漫在我的心房。

在我成长的道路上，纵使有无际的奇花异草，也不抵一本好书——书香弥漫在我成长的道路上，书香弥漫，是旅途不再寂寞。

## 成长路上有你演讲稿篇七

各位同学，大家好。

我方的观点是成功路上好对手比好伙伴更重要。

首先让我们明确一点，怎样的路是成功的路，是一帆风顺的吗？不，这是一条注定要经历挫折与失败的道路。失败是成功之母。所以只有那些能承受打击，在失败中汲取经验教训能够以此成长的人才有可能获得成功，才能在这条路上走得更远。因此我们判断成功路上谁更重要的标准便是谁更能令自己成长进步。

那怎样的人是好个好伙伴，怎样的人是个好对手呢？一千个人会有一千种答案，因此我们刻舟求剑般刻意去为此定义某一概念可笑的。不过之间他们有一个共性，那便是能够让我们承认。说白了就是让自己服气，觉得对方值得做对手，值得做伙伴。你会赞叹一个为达目的不择手段的人为好对手吗，你会承认一个毫无实力的人为你的好对手吗？不会。你会承认一个没有什么能力但却十分可靠的人为好伙伴吗？好吧，可能会。

从中也可看出，我们对于好对手的要求远比好伙伴更高，而作为一个人能让我们承认，赞为好对手的人，必定是讲究公平竞争原则的，在这样的竞争环境下，你将更加深刻得认识到自己的不足。。

由此推出我们第一个论点，好对手的基本要求高于好伙伴，我们能从他们身上更好的认清自我，完善自我。

有成功道路的定义可以看出，一个承受不了失败的人，纵使有好伙伴，也难逃失败的命运，就如诸葛亮和阿斗，“神”般的伙伴也只是让蜀汉多残喘些罢了。从中我们也看出队友起的只是辅助作用，成功的关键还在于个人的意志。

这种情况下，对手，作为与你利益冲突的人，相较于伙伴之间的互相鼓励自然更能触发你的内心，更能激发你的斗志。对手如此，好对手自然更是如此。

这便是我们第二个论点——好对手，更能坚定你走向成功的意志。

不得不说伙伴与对手对于成功之路都是极其重要的，许多的伟人的成功都少不了伙伴的支持，也同样少不了一个好对手的激励。不过，纵观古今，孤独的成功者常有，但没有对手却能在成功道路上长久前行的却未曾见过。

比之王朝，若无外忧，必有内患。没有外部对手给予的激励，鞭策，内部必然发生腐败，背叛，最终走向灭亡。（安史之乱，清末。）因此古代王朝往往都是盛极而衰。

类比个人，缺乏好对手鞭策，将产生懒惰的心理，自我放松，进度缓慢甚至倒退。

类比团体，缺乏外部压力，伙伴之间的因各种琐碎事物造成的矛盾也将放大，难以维持。

由此推出第三个论点，好对手给我们激励，时刻提醒刺激着我们。