

# 教师禁毒心得体会(大全8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 教师禁毒心得体会篇一

随着社会的不断进步，艾滋病已经成为全球性的公共卫生问题。作为教育工作者，教师们不仅要关心学生的学业，还要关心他们的身心健康。艾滋病的传播途径复杂，因此，作为教师，我们必须加强自身的防护，做好艾滋病预防工作。在这个过程中，我有一些心得体会。

首先，教师应该在日常生活中树立正确的艾滋病知识。艾滋病是由人类免疫缺陷病毒[HIV]引起的，通过血液、性行为和母婴传播途径进行传播。因此，教师应该了解不同传播途径，并设法防止这些传播途径的存在。我们应该了解艾滋病的早期症状，以便及时检测和诊断。此外，了解艾滋病的预防方法也是非常重要的，如正确使用避孕套、不与艾滋病患者共用注射器等。只有了解了这些知识，我们才能更好地传授给学生，引导他们做好预防工作。

其次，教师应该加强学生的艾滋病教育。教育是预防艾滋病的重要手段之一。我们应该在课堂上向学生普及艾滋病知识，让他们了解艾滋病的传播途径和预防方法。我们可以通过讲座、咨询以及各种形式的宣传活动来增加学生对艾滋病的关注和了解，提高他们的自我保护意识。同时，我们也应该教育学生要尊重和包容艾滋病患者，避免歧视和排斥，以建立一个健康和谐的校园环境。

第三，教师应该在亲身实践中做好示范。例如，在学校组织的相关活动中，我们应该带头正确使用避孕套、不共用注射

器等，向学生树立正确的行为示范。同时，我们也应该鼓励学生们与我们共同参与相关活动，通过亲身参与，让他们更加深刻地体会到正确防艾的重要性。只有我们自己做好示范，学生们才会更加认真对待这个问题，形成正确的习惯和观念。

第四，教师还应该密切关注学生的身心状况。学生在青春期的性行为激增，很容易暴露在艾滋病的传播途径中。因此，教师需要及时察觉到学生的变化，引导他们走上正确的防艾道路。我们应该经常与学生进行心理咨询和交流，了解他们的困惑和难题，以提供正确的建议和帮助。同时，为了加强学生的防艾意识，我们还可以举办一些主题班会或座谈会，引导学生们更好地认识自己，并加强性教育，以帮助他们树立正确的性观念。

最后，教师要密切与家长沟通合作，形成家校共同防艾的合力。家长对孩子的教育起到至关重要的作用，因此，我们应该与家长加强沟通和合作，共同制定学生的防艾方案。通过家校共同努力，形成防艾的整体合力，确保学生在校园内得到有效的艾滋病防控。

总之，教师防艾是保障学生身心健康的一项重要工作。通过自身的行为示范和正确的教育，能够有效引导学生形成正确的防艾意识和行为习惯。与此同时，与家长保持良好的沟通和合作也十分必要。只有通过全社会的共同努力，我们才能筑牢防艾的堤坝，为学生们创造一个健康、安全的学习环境。

## **教师禁毒心得体会篇二**

20xx年12月1日是第28个世界艾滋病日。我国世界艾滋病日的宣传主题仍然是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。旨在让公众了解防治艾滋病需要每个人对自己的行为负责，并唤起社会对艾滋病感染者的理解。

艾滋病主要通过输血、性行为、静脉注射和母婴遗传四种途

径传播。据卫生部统计，中国自1985年出现第一例艾滋病病人以来，截至20xx年10月底，累计报告艾滋病病毒感染者和病人319877例，其中艾滋病病人102323例；报告死亡49845例。今年，卫生部与联合国艾滋病规划署和世界卫生组织联合对中国20xx年艾滋病疫情进行了评估。结果显示，截至20xx年底，估计中国目前存活艾滋病病毒感染者和病人(hiv/aids)约74万人，其中，艾滋病病人为10.5万人；估计20xx年当年新发艾滋病病毒感染者4.8万人。看着每年不断上升的艾滋病患者数，让我们认识到预防艾滋工作刻不容缓，作为青年志愿者，我们有义务、更有责任去宣传，让大家知道艾滋病的危害，全民携手，预防艾滋！

今天，我们青协志愿者队员们9点就集中在男生饭堂活动地点，做好活动海报、横幅悬挂、桌椅准备等活动，这次宣传活动的主要形式只要包括发放宣传单、知识讲解，让同学们填写艾滋病知识问卷、派发宣传单、万人签名支持响应防艾工作等，以此来让我们每一个师院学子为预防艾滋、关爱艾滋病感染者贡献自己的一份精神力量。

经过两个多星期的活动准备，按照计划，我们共借了3张桌子，将宣传海报贴在活动地点，让队员分头行动，大家都很有积极性。虽说我们的活动开展时间比起往年不是很长，只有两天，但整个活动的开展井然有序，像平常参加志愿活动一样，大家分工配合，积极参与，我的工作也就只在半天，大概3个小时，我们共分发宣传单近10000份，每一条大家必经之路我们都有队员负责相关宣传，总体上来说让我们这次活动覆盖了整个校区，艾滋病预防意识深入了每一个同学，每一个老师，每一个知道我们活动的人，这次活动的感召力更是积极地影响着师院的师生！！

这些在活动中遇到的问题我们以后都会认真对待，我们每一个组织者、参与者都要学会更加全面的看待问题，努力吸取每次活动总结出来的经验、教训，使今后举办的活动更加有

效，更加具有影响力。

通过这次宣传活动，使广大同学了解到了艾滋病的危害，让我们同学认识并学会如何做一些防艾措施，更让我们的广大同学正确认识了艾滋病，正确地去对待每一个需要关爱的人！这次活动同时宣传了“四免一关怀”的政策，让不幸的人们知道国家实施艾滋病自愿免费血液初筛检测；对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实行免费抗病毒治疗；对艾滋病患者遗孤实行免费就学；对孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗；将生活困难的艾滋病患者及其家庭纳入政府救助范围的特别关怀政策。

作为青年志愿者，我们是青年志愿者协会的一员，通过这—次的宣传活动使我们都懂得了自己的承担的社会职责与义务，我们有义务让他人知道，也有责任让自己了解、认识艾滋病危害的严重性，只有让大家共同参与到艾滋病的防控中来，只有让大家正确对待我们无辜的艾滋病患者，我们的社会才会更加和谐，世界才会更加美好。

### 教师禁毒心得体会篇三

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防

的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为“超级绝症”。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

这学期任默沙东预防艾滋病技能教学工作中，增加了不少知识，提高了教学理念，懂得了爱滋病的基本知识，日常生活中艾滋病的传播途径，艾滋病的预防。如何分析艾滋病对全社会的危险行为。对青少年进行艾滋病相关教育方法，生活技能教育，如何在学校中开展预防艾滋病教育等知识。对自己在生活中对艾滋病的问题能够正确把握具备本质意义。

这学期教学工作中，深刻体会到，县教育局默项办的指导下，为了在培训教学中收到良好效果，花费了大量时间和精力，为确保每课时学生有新的收获，费了不少苦心。为少数民族地区教育做到了楷模得到了学生敬重，我认为当老师(特别是老教师、年轻教师)就应该互相好好学习，干每项工作脚踏实地积极上进。

我们所在的民族地区，由于乡镇学校，人们所受的教育太低，许多年轻人对艾滋病知识认识不到位，一度时期，有的小伙子认为不会吸毒不是男子汉。在他们看来吸毒是一种时尚，是追求高消费的风格。根本不把隐藏的艾滋病当成一回事，也许是受的教育太少造成的，因此，在这些地区从中小学抓起，把艾滋病放在健康教育课堂就显得尤为突出，加之本地人结婚多数年龄偏小，就更应从中小学加强教育，加强预防。

在以前学校注重学生成绩。学校列入重点初、高中情况，只注重科目的教育教学工作，忽视对学生进行健康教育。对于艾滋病多数学生无知，茫然从事自己的行为，从不计后果。许多不知不觉的误入其中。特别是吸毒人员，数量还在增加。由吸毒感染艾滋病的越来越多。其恶性循环是，男性受教育程度低，青年人认为吸毒是时尚，通常是多人共用注射器，传染快。由于男人吸毒得艾滋病，过早离世。丢下爱人、小孩，女性为了老少生活，生理需求，加之本人处于文盲、半文盲状态，乱搞两性关系。导致艾滋病快速传播。这种情况，如果花时间不加以正确引导、控制，这些地方艾滋病快速传播，将越来越多，将来当地社会秩序越来越坏，社会负担越来越重。其后果难以想像。所以学校必须加强预防毒品、预防艾滋病的宣传力度。积极为当地经济发展作贡献。

总之，通过这学期的教学，本人对毒品、艾滋病有清楚的了解、认识。这将对下学期的教育教学中发挥一定作用，为艾滋病预防工作积极贡献！

早在10\_多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族

责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

## 1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立良好的道德观结合起来。

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

## 4、开展丰富多彩的“禁毒、防艾”教育活动，增强学生拒毒的内在动力。

开展“四个一”活动。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋病预防教育的科学性、针对性和实效性。让学生了解“毒品、艾滋病形势和国家有关法律法规。

(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

(3)、开好几次主题班会。采取各种形式，组织学生开展“禁毒、防艾”讨论、互相学习、互相促进，共同提高。

(4)、写好一篇心得体会。学生每人完成一篇心得体会。

5、与心理健康教育整合。

毒品，致命的恶魔——禁毒课学习体会 我校禁毒所的大力支持和关注下，请来了一位警察叔叔给我们详细地讲了一堂生动的禁毒课，让我们拥有了一本健康的宝书，正确地认识了吞噬着人类宝贵生命的魔头——毒品。吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近来年资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。然而，青少年正是长身体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满活力的青少年们。毒品是当今人类面临的重大灾难之一，毒品的种类繁多，有鸦片、大麻、海洛因、摇头丸等，它们对人体、社会和家庭的危害性很大。为了社会安宁，为了家庭幸福，为了加强打击贩毒、吸毒等犯罪行为的力度，每年的6月26日被定为国际禁毒日。

毒品有魔鬼之称，吸毒后会产生幻觉，身体会对毒品产生依赖，使人容易患上肝炎，通过血液传授艾滋病等感染病，还



损害神经系统和免疫系统，使吸毒者陷入毒海不能自拔，痛苦不堪。其次，对家庭的危害也很大。由于吸毒后对毒品的依赖，使人无精打采，不务劳作，而吸毒需要大量钱财，就会致使他们走上偷窃、抢劫等犯罪道路。使家庭陷入经济破产，甚至家破人亡的困难境地。吸毒会对社会的生产力造成巨大的破坏，毒品活动扰乱社会治安，从而毁灭家庭，危害社会。禁毒意识要从小培养。我们正处于生长发育时期，应多参加禁毒宣传活动，多了解关于毒品的知识，不要和社会上不三不四的人交往，我们要擦亮眼睛，毒品，千万别吸上第一口，现在一些毒品贩子利用青少年好奇，无知的心理，采用多种手段引诱青少年上钩。所以，无论在什么情况下，我们都要理智地拒绝毒品。清代有禁烟英雄林则徐，今天，我们要做新一代的“林则徐”，让毒品彻底从地球上销声匿迹。

为了年轻的生命，让我们远离毒品这个可怕的恶魔！为了年轻的生命，让我们坚定自己的意志、提高自己的警惕、珍惜自己的花样年华！

为了年轻的生命，让我们放弃不付出就会得到收获的幻想、一失败就寻找解脱的幼稚、不敢面对现实的懦弱、过分乐观认为自己有足够毅力的自大、为艳丽时尚所迷惑的好奇和为讲哥们义气而不辨是非的鲁莽吧！这些，都是被魔鬼所看中所利用的致命伤。

为了年轻的生命，我们应该告诫身边每一个人不要轻易步入毒品摆设好的陷阱，不要为一件小事而毁了自己的一生！

为了年轻的生命，我们可以过得更绚烂多姿，可以活得更坚韧不移，让我们为将来喝彩！

同学们，为了我们的明天，别让毒品靠边我们！为了我们美好的未来，请行动起来，参与禁毒斗争，共建一个和谐的社会。

毒品，它使人们丧心病狂，尽干些损人害己的事情，甚至不

惜拉着自己的亲朋好友一起踏上这条不归之路；毒品，它用一把把沾满血腥味的钞票，把一个个原本善良的人送入了那一堵厚厚的墙和一扇坚实的铁窗之中；毒品，在中国那肥沃的土地上，放肆的游荡着，伤害着一个又一个的生命，它是一个真真正正与死神如影随形的魔鬼！

毒品，是个让人恐惧的词汇，毒品的定义，也许我们早已熟悉，其危害更是不言而喻。多少人因吸毒而深陷其中，他们无法自拔、拖累家人、危害社会、自暴自弃、痛不欲生。接触了毒品，就像是跌进了无底深渊，离阳光越来越远，而等待他们的则是黑暗和恐惧..... 青春，人的花季，生命的花苞正尽情地绽放时，谁也猜不着自己的明天是晴天还是雨天，因为我们都在花季的时候。也许他希望自己将来是一名缉毒警察，可是如果在那一刻的一个动作的瞬间，他就与他的人生和理想完全相反过来，那是一个多么可悲的事呀！所以，面对毒品，我们不要害怕，要勇于面对，让我们用法律武器来击败毒品，让我们的社会更美好，更和谐，更安定！

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

至于如何搞好学校禁毒教育，我认为：

一、领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

二、加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。 少先队可以充分利用

广播、宣传栏、手抄报、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的学生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而自觉增强防毒的意识和决心。

2、抓好“国际禁毒日”宣传。每年6月26日的“国际禁毒日”，要充分运用各种方法宣传禁毒法律法规知识，揭露毒品的危害。

3、请公安局负责禁毒教育的警官到学校做报告，以案例分析的形式让学生了解毒品的危害，提高自我保护能力。

## 教师禁毒心得体会篇四

艾滋病是一种严重威胁人类健康的传染病，对于教育工作者来说，防治艾滋病不仅是一项重要的社会责任，更是保障自己和学生健康的必要措施。本文将从加强知识宣传、建立正确的健康观念、遵循个人防护措施、积极参与社会活动和加强感情关怀等方面，探讨教师防艾心得体会，为广大教师提供参考和借鉴。

### 第二段：加强知识宣传

教师作为知识的传递者，应该首先加强自己的知识储备，了解艾滋病的传播途径、预防方法和最新的医疗进展。其次，教师要通过各种途径，将这些知识传授给学生和家长，引导他们正确认识艾滋病。可以利用校园广播、宣传栏、班会等形式，普及艾滋病的相关知识，并与家长积极沟通，共同构建有关艾滋病的正确认知。

### 第三段：建立正确的健康观念

教师作为教育工作者，不仅要在知识上有所涵养，更要树立

正确的健康观念。艾滋病虽然可通过多种途径传播，但并不意味着患上艾滋病就意味着被社会排斥和歧视。教师要引导学生和家长正确认识艾滋病，提倡尊重和包容的观念，避免歧视和恐惧情绪的产生。同时，教师也要注重自身的心理健康，保持积极向上的心态，并引导学生树立正确的健康观念，养成良好的生活习惯和健康行为。

#### 第四段：遵循个人防护措施

教师要加强个人防护，做好自身的预防工作。首先，教师要严格遵守职业道德，避免涉及艾滋病传播的不当行为。其次，教师要坚持洗手、戴口罩等常规卫生习惯，并注意个人防护用品的使用。此外，教师在处理学生和自己的伤口时，要采取正确的处理方法，避免接触感染者的血液或其他体液。教师还应当参加相关的职业培训，提升自己的防护意识和技能，为学生提供一个安全、健康的学习环境。

#### 第五段：积极参与社会活动和加强感情关怀

教师作为社会的一员，应积极参与社会活动，为艾滋病防治事业贡献自己的力量。可以组织学生参加志愿者活动、艾滋病防治知识竞赛等，提高学生对艾滋病的关注和认识。同时，教师还应当加强与感染艾滋病学生的沟通和关怀，给予他们足够的支持和帮助，避免他们因病受到歧视和排斥。更要关心学生的身心健康，引导他们养成良好的生活习惯和积极的生活态度。

#### 结尾

教师防艾既是教育工作者自身健康的需要，也是对学生和社会负责的表现。加强知识宣传、树立正确的健康观念、遵循个人防护措施、积极参与社会活动和加强感情关怀等方面是教师防艾的重要体会和心得。未来，教师应不断学习、总结经验，为艾滋病防治事业做出更大的贡献。

# 教师禁毒心得体会篇五

禁毒防艾作为一项公共事业，在社会中占据了重要的地位，正如诸多的社会问题一样，禁毒防艾也是一个无法完全消除的挑战。禁毒与防艾同属于在不同领域的一个主题，共同作用于预防和解决青少年和社区中的健康问题。而且，随着世界的发展和人们的生活方式的改变，禁毒防艾也需要与时俱进。

## 第二段：禁毒防艾的意义和目的

禁毒防艾的意义在于保护青少年和社区的身心健康，以及培养沉着冷静、自制力和责任感，促进社会的法治和稳定。禁毒防艾的目的主要是从源减、从根治，以最终贯彻“禁毒”和“防艾”的重要目标。

## 第三段：禁毒防艾的具体措施

禁毒防艾的具体措施包括，强化青少年和社区的教育宣传力度，加强流行病学监测、生物医学研究和防控策略的制定与执行，积极开展志愿者活动，以及制定和执行禁毒和防艾的法律。

## 第四段：如何促进禁毒防艾工作的开展

禁毒防艾工作的开展离不开媒体、学校、家庭、社区等各方的共同支持。这些支持将有利于增强禁毒防艾工作的力量和效果。例如，可以借助各种社会力量，促进各种禁毒防艾活动和信息宣传的开展。

## 第五段：结论

通过上述分析可知，禁毒防艾是一个非常重要的领域，需要大家密切关注和积极支持。我们希望每个人尽自己的力量为

禁毒防艾工作作出贡献，在宣传和推广禁毒防艾方面发挥积极的作用，以促进社会全面健康文明的发展。

## 教师禁毒心得体会篇六

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞，难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，

大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”

因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝可恶的毒品！

20\_\_年9月17日至19日，由四川省卫生健康委员会、四川省禁毒委员会办公室、四川省教育厅联合举办的全省学校禁毒防艾工作骨干人员培训班在四川成都教育宾馆开班，全省学校禁毒防艾工作骨干人员参加培训。

培训会上，四川省疾控中心性艾所副所长冯燎介绍了艾滋病的危害及20\_\_年四川全省艾滋病疫情形势，解读了国家艾防办“十四五”期间学校艾防重点工作及20\_\_年全省艾滋病防治重点任务。四川省疾控中心性艾所专家龚毅从青年学生面临艾滋病的威胁及学校宣传教育综合干预策略与方法两方面开展了专题知识讲座。四川省公安厅禁毒缉毒总队预防教育支队长代大凯据统计从20\_\_年全国及我省毒品危害形势方面进行分析，解读20\_\_年全省禁毒工作要点，对学校开展毒品预防的重点和难点等方面进行了培训。四川省疾控中心结防所副所长夏岚对《中国学校结核病防控指南》作出解读，介绍青年学生结核病感染现状及20\_\_、20\_\_年全省结核病疫情形势，对学校积极开展结核病防治工作的策略与方法进行了相关培训。最后，教育部学校预防艾滋病教育、结核病防控专家组成员、四川省教育厅体卫艺处处长卢旭对学校防艾工作作出部署要求，各学校需进一步推进《学校艾滋病防控3+2方案》，要将禁毒防艾设为必修课，要结合本校实际制定合理的禁毒防艾方案；积极主动配合当地卫生、疾控部门做好防艾工作。卢处长强调，省教育厅将会严格按照《四川省人民政

府关于全面加强艾滋病防治工作的意见》和《四川省艾滋病防治工作方案》的要求，加大对各学校的检查考核，力求通过各方力量的共同努力，将高校禁毒防艾工作提升到一个新的水平。

通过此次培训，让我明白始终要坚持做到思想不松、力度不减、扎实开展禁毒防艾工作。现将此次培训情况总结和计划如下：

一、加强领导，强化保障，确保禁毒防艾工作稳步推进。

禁毒和防治艾滋病工作不但关系到社会稳定和谐、人民安康还关系到社会的可持续发展。对此，学校领导高度重视，充分认识到加强禁毒和艾滋病防治工作的重要性和紧迫性，将禁毒工作和艾滋病防治工作纳入学校重要工作安排。

二、加强法制宣传教育工作，进一步增强广大师生的禁毒防艾意识。

加强禁毒防艾方面的法规宣传，营造禁毒防艾环境氛围，是开展禁毒防艾斗争的一项基础性工作，有利于广泛深入地开展禁毒防艾宣传教育工作。

三、让禁毒防艾理论知识进教室、进学生头脑，筑牢禁毒防艾的第一道防线。

针对新生年少阅历浅等实际情况，把禁毒防艾做为一个重要的专题，对学生进行系统的理论知识的讲解与教育，让学生充分了解毒品和艾滋病对社会、对家庭、对个人的严重危害；牢固树立拒绝毒品、远离毒品的理念；掌握预防艾滋病的方法。

四、20\_\_年禁毒防艾工作要点和建议

禁毒防艾工作任重而道远，重点从以下几方面加强禁防工作：



## (一)加强领导、明确责任。

进一步提高对禁防工作重要性的认识，牢固树立长期作战的思想，做到思想上高度重视，行动上狠抓落实。

## (二)建立健全禁防长效机制。

发挥学校各部门的作用，加强宣传，营造氛围，动员全校，齐抓共管，同心协力，加大对青年学生的禁毒防艾宣传教育工作，利用学校团组织阵地作用，发挥团组织在青少年中战斗力、号召力和凝聚力强的优势，广泛进行禁毒防艾宣传教育工作，对青年学生开展“面对面”宣传教育，使青年学生在禁毒和防治艾滋病工作起到主导作用。

## (三)采用多种形式相结合，使禁毒、防艾教育深入开展。

1. 开展一次预防毒品、禁止毒品入侵的专项宣传活动并发放宣传单和禁毒防艾宣传册。
2. 请相关教师开展一次禁毒防艾知识专题课，通过课堂等进行“禁毒防艾”知识宣传教育。
3. 组织学生学习观看禁毒、防艾教育片，把“禁毒防艾”知识传授给每一个学生。
4. 注意教育合力的形式，与家长一道，共同对学生进行“禁毒防艾”教育，明确家长责任，共同关注学生成长。

禁毒、防艾工作任重而道远，在今后的工作中，我们要加大宣传将进一步落实四川省卫生健康委员会、四川省禁毒委员会办公室、四川省教育厅的指示精神，继续不懈探索，不断努力，充分发挥学校禁毒、防艾重要阵地的作用，为禁毒、防艾的教育工作做出更大的贡献。

当今世界，毒品和艾滋病已经成为一个沉重的话题，毒品犯罪、吸毒及艾滋病所带来的社会问题已经成为国际社会所面临的共同威胁。在相关的一些调查中人们发现，很多未成年人在第一次吸毒前，并不完全知道毒品会给自己、家庭、社会带来严重的危害，在多种因素的作用下，沾染上了毒品，既害了自己，也害了家庭和社会。通过对禁毒防艾影片的观察，使我对禁毒防艾的知识有了更深入和系统的学习认知，对国家和社会的禁毒防艾形势政策有了明确的方向和了解，为自己成为当代高素质、高水平和高度责任感的大学生迈出了重要一步。

历史上中国是一个深受毒品其害的国家，曾因为吸毒的人太多，而被称为东亚病夫；因为毒品泛滥，导致大量黄金白银外流，国力由盛转弱；因为毒品爆发了两次战争，使中国成为半殖民地、半封建的社会。前车之鉴，镂骨铭心。这也是我们国家为什么对毒品问题如此重视，对吸毒行为采取严厉打击的原因之一。《关于禁毒的决定》把吸毒行为规定为一种违反治安管理的行为，给予治安处罚、劳动教养，并对成瘾的吸毒行为规定要予以强制戒毒。更为可怕的是，据调查显示，在全部艾滋病感染者及病人中，感染途径以静脉吸毒为主的占总数的56.8%，其他途径包括性途径、血液途径和母婴途径传播也占了一定比例。可见，吸毒是感染艾滋病的最大恶源！如何堵塞这条恶源是我们各有关部门，包括广大社会人士需要共同努力的。

胃肠功能紊乱等，从而导致头痛、抽搐、胃肠绞痛等毒副作用；吸毒可直接损害人体免疫功能，使人容易感染疾病；女性吸毒者有闭经、痛经和排卵停止，妊娠妇女可导致早产、畸胎或胎儿死亡，若胎儿幸存也已成为毒品间接依赖者。同时，由于一些吸毒者采用静脉注射方式，他们共用未经消毒处理的注射器和针头，成为艾滋病传播的主要途径。吸毒使人道德泯灭，人格变异，不顾念亲情，抛却社会责任感，以致许多家庭妻离子散，骨肉相残。吸毒者在自我毁灭的同时，也毁灭了自己的亲人和家庭。由于消费毒品耗资大，其入不敷

出者，为取得财源，获得毒品，不惜挺而走险，从事盗窃、抢劫、诈骗、卖淫等违法犯罪行为，严重危害社会的安定。

人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。综合所看，禁毒预防艾，是一个关系民生的重大问题！

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。在我国经济社会的发展历程中他们就像一对狼狈为奸的毒瘤如影随形，在我们的身边，因为毒品和艾滋病的存在我们看到了多少幸福美满的家庭分崩离析，目睹了多少鲜活的生命枯萎凋谢，在物质文明日益繁荣的今天我们的精神却遭受着各种各样可怕地腐蚀，面对如此严峻的禁毒防艾形势我想我们身处其中的每一个人都难辞其咎。

对于毒品和艾滋病，我们应该抱着一种警惕的心理去认识他们的存在，艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。而艾滋病的产生，毒品的使用绝对是罪魁祸首，毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。

用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

当然面对这一切，我们并不是坐以待毙。无论是社会还是政府，我们都看到了许多让人欣慰和富有成效的举措，各类禁毒防艾活动的宣传开展和专项资金的大量投入也似乎也让我们对一个无毒无艾的健康社会燃起了应有的希望。当一个人的努力面对如此窘迫的境况难免让人觉得是杯水车薪的徒劳，革命尚未成功，同志仍需努力。作为一名新世纪的大学生，我们有义务也有这个能力参与到这场艰苦卓绝的战斗之中，身体力行：

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。用自己的双手在和谐社会的边缘构建起一座坚实的防火墙，珍爱生命，远离毒品，坚决地把毒品和艾滋病消除在经济社会发展的大潮之外，为我们的理想而奋斗。道路是曲折的前途是光明的，面对这一切我们所能做的

就是一起携手前进，创造出更加美好的明天，对生命多一份敬畏，给人生一个交代。

毒品和艾滋病已成为一个人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。

一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为“超级绝症”。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义

务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

## 教师禁毒心得体会篇七

早在100多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

### 1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

4、开展丰富多彩的“禁毒、防艾”教育活动，增强学生拒毒的内在动力。

开展“四个一”活动。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋病预防教育的科学性、针对性和实效性。让学生了解“毒品、艾滋病形势和国家有关法律法规。

(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

(3)、开好几次主题班会。采取各种形式，组织学生开展“禁毒、防艾”讨论、互相学习、互相促进，共同提高。

(4)、写好一篇心得体会。学生每人完成一篇心得体会。

5、与心理健康教育整合。

禁毒防艾心得体会

毒品，致命的恶魔——禁毒课学习体会  
我校禁毒所的大力支持

和关注下，请来了一位警察叔叔给我们详细地讲了一堂生动的禁毒课，让我们拥有了一本健康的宝书，正确地认识了吞噬着人类宝贵生命的魔头——毒品。吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。然而，青少年正是长身体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满活力的青少年们。毒品是当今人类面临的重大灾难之一，毒品的种类繁多，有鸦片、大麻、海洛因、摇头丸等，它们对人体、社会和家庭的危害性很大。为了社会安宁，为了家庭幸福，为了加强打击贩毒、吸毒等犯罪行为的力度，每年的6月26日被定为国际禁毒日。

毒品有魔鬼之称，吸毒后会产生幻觉，身体会对毒品产生依赖，使人容易患上肝炎，通过血液传授艾滋病等感染病，还损害神经系统和免疫系统，使吸毒者陷入毒海不能自拔，痛苦不堪。其次，对家庭的危害也很大。由于吸毒后对毒品的依赖，使人无精打采，不务劳作，而吸毒需要大量钱财，就会致使他们走上偷窃、抢劫等犯罪道路。使家庭陷入经济破产，甚至家破人亡的困难境地。吸毒会对社会的生产力造成巨大的破坏，毒品活动扰乱社会治安，从而毁灭家庭，危害社会禁毒意识要从小培养。我们正处于生长发育时期，应多参加禁毒宣传活动，多了解关于毒品的知识，不要和社会上不三不四的人交往，我们要擦亮眼睛，毒品，千万别吸上第一口，现在一些毒品贩子利用青少年好奇，无知的心理，采用多种手段引诱青少年上钩。所以，无论在什么情况下，我们都要理智地拒绝毒品。清代有禁烟英雄林则徐，今天，我们要做新一代的“林则徐”，让毒品彻底从地球上销声匿迹。

为了年轻的生命，让我们远离毒品这个可怕的恶魔！为了年轻的生命，让我们坚定自己的意志、提高自己的警惕、珍惜自己的花样年华！



为了年轻的生命，让我们放弃不付出就会得到收获的幻想、一失败就寻找解脱的幼稚、不敢面对现实的懦弱、过分乐观认为自己有足够毅力的自大、为艳丽时尚所迷惑的好奇和为讲哥们义气而不辨是非的鲁莽吧！这些，都是被魔鬼所看中所利用的致命伤。

为了年轻的生命，我们应该告诫身边每一个人不要轻易步入毒品摆设好的陷阱，不要为一件小事而毁了自己的一生！

为了年轻的生命，我们可以过得更绚烂多姿，可以活得更坚韧不移，让我们为将来喝彩！

同学们，为了我们的明天，别让毒品靠边我们！为了我们美好的未来，请行动起来，参与禁毒斗争，共建一个和谐的社会。

## 教师禁毒心得体会篇八

艾滋病是当今社会一个重要的公共卫生问题。教师担任学生教育和指导的角色，应积极参与艾滋病防治工作，为学生提供正确的艾滋病防控知识和态度。近年来，我在教育实践中总结了一些防艾心得体会，希望与大家分享。

### 第二段：加强防观念

教师首先要树立正确的防艾观念，自觉把防控艾滋病的重要性放在首位。艾滋病不会因为性别、年龄、职业地位等差异而与人作防；凡是从事有可能造成艾滋病传播的工作都应该重视预防艾滋病的工作，提高自我保护意识。我会定期参加有关防艾病知识的培训，保持防艾观念的更新与提升。

### 第三段：提供科学知识

教师还应提供科学的防艾知识，确保学生对艾滋病有正确的认识。我将通过多种途径向学生传递有关的知识，例如课堂

讲解、班会、主题班会等。这样，学生能了解艾滋病的传播途径、常见误区以及正确的预防措施，形成正确的防艾观念。

#### 第四段：加强环境管理

教师在学校环境管理中也要注意艾滋病的防控工作。我会密切关注学校卫生，做到定期对公共设施进行消毒和清洁，并加强对学生艾滋病防控常识的宣传。同时，加强学生卫生习惯的培养，如保持手卫生，勤洗手，不轻易借用他人的个人用具等，有效降低艾滋病传播的风险。

#### 第五段：倡导正确态度

最后，教师还应倡导正确的防艾态度。我会引导学生对艾滋病患者保持尊重和关爱的态度。艾滋病患者是病友而不是敌人，我们应该用宽容和理解的心态对待他们，帮助他们融入社会。我也会引导学生树立正确的性观念，避免不安全行为的发生，坚持正确的道德选择。

#### 结尾段：

总之，作为教师，我深知自己在学生生命中的重要影响。在防艾工作中，我积极加强自己的防艾意识，并运用科学、正确的方法来向学生传递必要的艾滋病防控知识。同时，我会在学校管理中加强环境的卫生，倡导正确的防艾态度。我相信，通过教师的努力，我们可以帮助更多的学生树立正确的艾滋病防艾观念，为艾滋病的预防和控制做出贡献。