

最新税收讲座的心得体会大学生(优秀7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

税收讲座的心得体会大学生篇一

科普讲座是大学校园中常见的一种活动，旨在拓宽学生的知识面，提高科学素养。近日我参加了一场关于食品安全的科普讲座，对此我有着深刻的体会和收获。在这场讲座中，我学到了很多有关食品安全的知识，同时也认识到科普讲座在大学教育中的重要性。

首先，这场讲座给我提供了大量有关食品安全的知识。讲座中，专家详细介绍了各类食品中可能存在的安全隐患，在教学案例和真实数据的支持下，我对常见的食品问题有了更清晰的认识。比如，我了解到一些常见的食品添加剂对人体健康的危害，以及一些不合格食品可能引发的食源性疾病等。这些知识对我今后饮食的选择和食品安全防范意识的培养都具有重要的指导意义。

其次，这场讲座提高了我对科学的兴趣。专家在讲解过程中运用了生动的案例，通过实验演示和图表展示，生动形象地展示了科学的魅力。我对食品科学的认识从纸面上的理论知识转变为实际生活中的实用技巧，这不仅激发了我的好奇心，也增加了我对科学研究的兴趣。讲座给了我一个机会，让我感受到了科学研究对社会进步的重要性，同时也为我今后的学习和科研方向提供了一些启示。

此外，这场科普讲座也增强了我对环境保护的意识。专家在

讲座中强调了食品生产与环境的关系，提醒我们应该选择对环境友好的食品生产方式。同时，讲座也引导我们要从个人做起，减少对环境的污染。这使我认识到食品安全与环境保护密切相关，我们作为大学生应该从生活的点滴做起，积极参与环保活动，共同守护我们共同的家园。

最后，这场讲座也给了我机会与专家进行互动，提问我的疑惑。在和专家的互动中，我能够深入了解一些常见的食品安全问题，并得到及时详细的解答。这种互动不仅使讲座更加生动有趣，也让我更深入地了解了一些食品安全问题的原理和解决方案。同时，我也从中感受到了专家对学生的关心和鼓励，这进一步激发了我在科学领域深入探索的动力。

总之，这次大学生科普讲座让我受益匪浅。不仅扩展了我的知识面，提高了我的科学素养，还增强了我对食品安全和环境保护的意识。通过与专家的互动，我不仅获得了解答，还深刻感受到了专家对学生的关怀和支持。科普讲座作为大学校园中的一种常见活动，对我们学生的成长和发展起着积极的推动作用，我相信今后我会继续参加更多的科普讲座，提高自己的科学素养，为社会做出更多的贡献。

税收讲座的心得体会大学生篇二

20xx年5月26日，我们参加了警示教育大会，由于平时疏于学习，对法律知之甚少，思想中罪与非罪，违规与违法的界限十分模糊，法律是无情的，并不会因为你无知犯罪而免于处罚，那一篇篇惊人的挪用、盗用和贪污巨款等案例，轻信和无知付出了沉重的代价，也为所有走上工作岗位不久的年轻员工敲响了警钟。

农村信用社制度是完善的、有效的，操作性也很强，但是，有效的制度最终要靠人来执行，说到底，案件防范最主要的是控制员工的道德风险，员工如果无视规章制度和操作规程，就会使制度的严肃性丧失殆尽，作案就会变得畅通无阻，只

要任何一个环节多一点管理意识、责任意识和执行意识，就不可能让犯罪分子得手。在日常经营中，片面追求以规模和数量扩张为特殊的业务发展，而疏于管理，其结果必然导致业务管理混乱和风险监控不力，最终使潜伏着的风险隐患暴露，引发出大案要案。

作为信合的一名员工，我深知自己工作的重要性，正确树立人生观、世界观、价值观和道德观，坚决抵制拜金享乐思潮，靠科学辩是非，时时刻刻保持清醒的头脑，抵制金钱的诱惑，不把工作外的情绪带入工作中，增强责任意识，大局服务意识，以科学的态度精益求精，以辛勤的劳动收获成功，坚决抵制那种愚昧无知，消极思想，争作知识性员工，用自己的智慧去做去想。

在工作中以身作则，用心服务，以积极的工作态度，饱满的工作热情，良好的外在形象，向广大客户展示农信社良好的企业形象，想客户所想，急客户所急，需客户所需，用自己的细微周到服务打动客户，遵守行里的各项规章制度。在内控方面，要保管好自己的柜员密码，不能以相互信任代替制度，对自己的印章、重空要严格保管，要章在人，离柜收起。要加强自己的责任心和警惕性，在业务操作流程中，要控制每一个细小的环节，不能因自己的疏忽，而导致发生错误，增强自我保护意识，牢固树立正确的思想观念，抵制不良的思想，不做金钱的俘虏。

法国哲人克雷罗夫说过：“钱是一种可怕的东西，当你用不正当的手段去占有它的时候，结果你什么都失去了”。这些案例验证了这句名言，身份的变化，理想信念动摇，思想道德滑坡，利用职务之便利谋取私利，最后铤而走险，把自己送上了法庭。不把心思放在信合事业，却把青春“献”牢房。制度是银行的生命线，制度面前人人平等。

硕鼠硕鼠，无食我黍。三岁贯汝，莫我肯顾。银行里就有这只硕鼠，在盲目信任代替按章操作，岗位制约失去了作用，

经营管理缺乏监督的漏洞下，怎能放过大吃一口的机会？事实再次说明，信任和说教在巨大的利益诱惑下是苍白无力的，加大规章制度的执行力度，强化对权利的检查监督，才是让“硕鼠”们“无食我黍”的根本解决之道。

在以后的工作中，我会以“案例”为警示，不能麻痹大意，正确树立人生观、世界观、价值观和权利观，全身心投入到工作中去。

通过学习《银行业金融机构从业人员职业操守指引》我体会到了《指引》中的精神，它告诉我们如何能够更好的遵守我行的《员工行为守则》，如何能做一名合格的银行人。诚然，唯有从思想上加深对银行人职业操守的理解和认识，用更高的道德标准严格要求自己，不仅仅要做一名有道德的人，更要成为一名有道德、高素质的银行人，才能适应现今社会对银行业的要求，才能使我行在行业竞争中脱颖而出。

随着我国银行业竞争的日趋激烈，员工的素质已经成为了竞争的关键。高素质的员工是企业的一笔财富，是企业前进的动力，是企业成功的基石。拥有一批高素质的员工不仅可以为客户提供高质量的服务，更可以成为一个企业的旗帜，通过这面旗帜客户可以清楚地认识到我们与其他银行的区别。

那么，我们要如何成为高素质的员工呢？

《指引》为我们指出了方向：

（1）知法守法，维护国家利益和金融安全，保守国家机密和商业机密，实事求是拒绝弄虚作假。这正是每一个中国公民应尽的义务，也是我们每一个人最低的道德标准。

（2）规范操作，熟练掌握业务技能，认真执行上级指令。作为一名员工，我行要求我们做到的并不多，而业务熟练更是每名员工入职的基本要求。

(3) 公平竞争，拒绝使用不正当的竞争手段。

(4) 客户至上，优质服务，尊重客户隐私及身份、信仰等，不歧视每一名客户。银行已从单纯的金融机构慢慢转变为服务机构，拥有优质的服务就拥有了强大的竞争力。因此，在市场竞争激烈的今天，服务已经成为我行发展过程中的重中之重。在我们的网点，不论是网点标杆导入，还是标准化服务用语的学习，无论是服务评价器的使用，还是对大堂经理、个人客户经理的培训，这些点点滴滴的小细节无一不是源于我们对服务的重视，对客户的重视。作为大堂经理的我，更是深深感受到了优质的服务带给我们的不仅仅是客户的感谢与笑脸，还有我们日益增长的效益，我们的口碑，客户对我们的信任与感激等等。这一切都离不开我们客户至上的工作原则，离不开首问负责制的执行，离不开标准化服务，离不开我们每一名员工重视服务之心。

(5) 在遇到利益冲突时应主动回避，在涉及关系人时应主动回避。我们每一名员工都应以银行利益为重，以个人利益为轻，在遇到利益冲突时主动回避。

(6) 公证廉洁，拒绝内幕交易，不得利用内幕消息谋取暴利，不得接受任何形式的贿赂。我们应以客户为本，将为客户服务作为自己应尽的本分，不可作损人利己之事，危害客户的利益。遵守法律法规的要求，做一名知法、守法的合格员工。

以上为我个人对《银行业金融机构从业人员职业操守指引》的理解和认识。通过学习《指引》可以切实起到提高我行员工职业道德和业务素质的作用，相信在学习结束后，我的工作氛围及工作作风均能为之一振。也相信不久后的将来，我行定能涌现出一大批高素质的优秀员工！

税收讲座的心得体会大学生篇三

进入大学以来，我一直致力于拓宽自己的知识面，加强对各

个领域的了解。为了实现这一目标，我积极参加了大学组织的一系列科普讲座。最近一次的讲座，主题是关于新能源的发展和​​应用。通过这次科普讲座，我深刻地体会到了科普知识对于广大大学生的重要性，并从中获得了许多启发和收获。

首先，科普讲座为我们提供了一个了解新领域知识的渠道。在大学学习中，我们常常能接触到的知识重复度高，但讲座提供了一个了解其他专业的机会。在这次新能源讲座中，讲师从科学基础、技术原理、发展前景等多个方面进行了详细介绍，让我对新能源领域有了初步的了解。通过这次讲座，我不仅开拓了视野，还对科技发展有了更加整体的认知。

其次，科普讲座提高了我们的科学素养。科学素养是指人们了解和运用科学方法解决问题的能力，是当代社会发展进步所必须的基本素质之一。然而，狭义的专业知识无法满足我们对于科学的探索和认识。通过参加科普讲座，我们能够从综合的角度去了解和掌握科学原理和方法，提高自己的科学素养。在讲座中，我了解到新能源的发展不仅考验科学家的智慧，也需要政府和企业的合力推动。同时，我还学到了关于能源利用的相关技术和环保措施。这些知识的积累不仅使我对新技术有了更全面的认知，还有助于我更好地把握现代科学发展的趋势。

再次，科普讲座对我们的创新能力有着积极的促进作用。现代社会的发展离不开科学技术的不断创新。作为当代大学生，我们也要具备一定的创新能力，以适应社会的发展需求。科普讲座提供了我们增加科研创新意识的机会，激发了我们对问题的思考与解决能力。比如，新能源发展所面临的问题是如何实现技术的转化与应用。讲座中，我了解到了许多关于新能源技术应用的案例，启发我思考如何改进和创新能源的利用途径。这让我深刻体会到，科普讲座不仅为我们提供了新知识，更带动了我们的对于解决实际问题的能动性。

最后，科普讲座促进了我们的社会责任感的培养。在新能源

讲座过程中，我了解到能源紧缺、环境污染等问题都是当代社会所面临的严峻挑战。作为未来的栋梁之才，我们有责任关注社会问题，积极参与到解决问题的行动中。讲座提醒我们要节约能源、保护环境，从个人做起，从小事做起。这让我深切认识到个人行为的重要性，如何从日常生活中节约能源、减少污染等，都需要我们不断思考和努力。因此，科普讲座不仅开阔了我们的眼界，还提醒我们要承担起社会责任。

总之，大学生科普讲座为我们提供了拓宽知识面、提高科学素养、培养创新能力和担当社会责任的机会。通过参加这些讲座，我深刻感受到科学技术对于社会发展的重要性，同时也激发了我进一步学习和实践的热情。我相信，在未来的大学生活中，我会继续积极参与科普讲座，努力完善自己的知识结构，以更好地服务社会，为国家的科技进步贡献自己的力量。

税收讲座的心得体会大学生篇四

大学是一生中非常宝贵的时间，利用好这段时间，你就能比别人在步入社会的时候更有竞争优势。下面是小编为大家整理的大学生讲座心得体会，仅供参考，欢迎大家阅读。大学生讲座心得体会(一)

通过这次培训，我学习到了很多，越过了很多心理上的障碍；我给自己做了很多人生的规划，规划了自己短期的目标、长期的目标和最终的目标，懂得了自己需要什么和为什么奋斗、做一个勇敢自信、有目标的人，在这次大学生创业学习培训中总结了一些经验，希望在将来的创业或者工作之路上多多注意。

1. 在合作之前一定要把利益关系，工作安排给讲明了，不要冲动做事，能签合同最好还是签合同，为的是将来不容易发生冲突。

2. 如果是合作的话，一定要把所占的利益多少写明。
3. 寻找合伙人时，一定要了解他，不要简单的看一个人觉得好就放心的合作，看看他适合一个人创业还是团队创业。
4. 团队创业一定要找一个办事圆滑，考虑全面，能够和每个人和睦相处的，积极主动的人来做主要负责人。并讲明如果要是多数股东不同意这么去做的话，主要负责人没权利按照自己少数意见来做决定。
5. 创业初期的每一笔开销都要有明细账，金额超过一定的数额，根据不同行业的开销金额大小定，一定要大家商量后决定。
6. 谨防上当受骗，现在的骗子很猖狂。
7. 要有恒心和毅力，创业初期会很累，大家要能吃苦。
8. 和团队里的每一个人搞好关系，建立起自己的智囊团队，这样就不怕任何的外来的竞争压力。
9. 要学会奖励和答谢帮助过你的人。
10. 创业初期要勒紧裤腰带，每一笔花销都要拉下脸皮往下压价，这样省出来的全是自己的钱。
11. 创业前要进行市场调研，现在很多年轻人可能有着满腔的创业热情，但我要说的是，创业不能盲目，在创业前一定要进行全面细致的市场调查，最好是从事自己熟悉的领域。

人生能有几个十年，机会走了就不会再来，我们都不想错过机会，但机会却悄无声息的从我们身边溜走。与此同时我们要以一颗感恩的心去感谢我们的父母，用一颗感谢的心去回报我们的社会，用一颗责任的心去对待我们自己。

大学生讲座心得体会(二)

在这次讲座中我体会到了很多很多，有些是生活中所遇到的，有些是在人生中慢慢体会的。

在这次讲座的第一次课我们有的初步的认识，通过xx老师的建议，我们组成了男女搭档。起初大家都不好意思，但是事实就是这样你不主动就会被别人抢先。通过这件事我明白了其实我们都应该积极主动去做事情，把握机会不能让它从身边悄悄溜走。

在接下来的课程中我们做了许多游戏，虽然是以游戏的形式完成的课程，但是我们具体到每个人身上就不会觉得这是一场游戏，大家都很认真的对待。这个也许是一种挑战，一种自我认知的过程，一种搭档之间配合。比如两个人解绳子的游戏就是考验你们的默契，往下蹲的游戏就是考验你们的信任，表演走路就是让我们冲破心里的障碍，改变一下自己。有的人就是平时碍于面子放不下身段，可是这次课程就让我真正体会到原来自己也可以这样，体会到神火中体会不到的自己，也让我们找到了乐趣。

其实体会最深的应该就是一起团队的pk和此次培训最后的环节。

团队在一起pk的游戏中真正体会到团队力量的强大，和作为一名出色的领导者应该具备什么样的能力和责任。我是在a队的，我们队总是输给b队。我觉得自己的心里因素占一方面原因，但是主要还是没有发挥好团队的力量，我们没有组织好，没有分析好团队的意义，怎么样才能把团队的力量放大。我们队长虽然有组织欠缺的能力，但是他已经为我们团队尽力了。也为我们的过失承担了严格的惩罚，规则就是这样，我们应给遵守好。

当队长精疲力尽的时候，老师给了我们队帮长分担责任的机会，当全体队员都在地上共同承担责任那一刻，相信每个人

都被打动了。队长和队员之间因为有了这个环节更加亲密了，使团队更有凝聚力。

每一个环节都给我们许多体会，每一次都是那么触动人心。最后一个环节告诉我们曾经给过别人多少次的冷漠，多少次我们又收到他人的冷眼。其实我们用真诚对待他人，他们也会一真诚回报的。多给别人一个拥抱生活会更美好。一个小小的鼓励也许在别人眼里就会是巨大的能量。

通过这次讲座，我体会到我们在生活中应该多努力一点，我学会了运用团队力量，学会了真诚待人，自信的生活。

大学生讲座心得体会(三)

加强创新创业教育，不仅是针对当前高校人才培养中普遍存在的创新精神和能力不足问题而提出的重要举措，更是对高等教育事业本身所具有的创新特质的进一步凸显。因此，以创新为内核、以育人为导向加强创新创业教育，就不能将其狭隘地理解为只是针对少数有志于创业学生的单独“处方”，而应作为面向全体学生的根本任务。对于高校而言，不能简单地把创新创业教育看成一种为了促进就业的应景之举、一种局限于科技创新的教育活动、一种针对少数有创办企业志趣学生的技能引导，而是要面向全体学生，为学生终身发展奠定基础，使其在不同领域、不同行业、不同岗位都能善于思考、勇于开拓、乐于尝试，培养和造就规模宏大、类型齐全、层次各异的创新型人才队伍。

面向全程。创新是高等教育的基本特质，是人才培养的重要底色，也是创新创业教育的内核。但创新并不是一门独立的学科，也不是独立于教学体系和学业规划之外的独立环节。个人扎实的知识储备和深厚的综合素养是创新能力孕育和产生的重要基础。某种程度上讲，整个教育过程就是一个不断创新、不断推动创新的过程。加强创新创业教育，需要将创新创业实践环节的强化、教师创新创业教学能力的提升、校

园创新创业文化的营造等纳入人才培养全过程。不仅如此，创新创业教育也不应局限于校园之内，而应以开放的姿态着力推进高校与政府、社会、企业协同育人，形成多方合作、交叉培养的育人机制。

面向育人。以育人为根本，促进人的全面发展，是创新创业教育最根本的价值体现。首先，创新创业教育应注重激励和引导学生走上自我发展之路。通过各种类型和形式的创新创业活动，使学生养成包括逻辑理性思维、批判性思维、创造性思维在内的思维习惯和思考方法；在知识体系构建中以问题和需求引导学生将他人传授的知识转化为自身内在的知识，形成运用、研究和创新知识的能力。其次，创新创业教育应注重帮助和引导学生认识自我、发展自我。通过给学生提供多种多样的尝试机会和平台，磨练其不甘平庸、不怕失败、追求卓越的人生态度和进取向上、锲而不舍、精益求精的精神品质。再次，创新创业教育应注重引导学生认识社会、体悟责任。应在创新创业教育活动中使学生深刻体悟个人对国家、社会、民族的责任。

面向未来。“十年树木，百年树人”，创新创业教育不可能一蹴而就。面向未来开展创新创业教育，首先，绝不能短视。要摒弃急功近利思想，切实将服务国家创新驱动发展战略的当前需求与培育国家创新体系的未来生力军相结合，将促进学生的大学学习与终身学习相结合，把创新创业融入专业教育，而不能将其等同于岗位职业培训和企业家速成训练。其次，绝不能搞短期行为。要把握创新创业教育的精髓，充分发挥高校文化传承与创新功能，既解决当下人才培养中创新精神和能力不足的问题，又在学生心中播撒创新创业的种子，厚培激发创新创业灵感、养成批判性创造性思维的土壤。

税收讲座的心得体会大学生篇五

科学普及是一项重要的任务，它能够增强大众对科学知识的

了解和科学思维的培养。为了提高大学生的科学素养，我校经常组织科普讲座。最近，我参加了一次关于科学与人类健康的讲座，给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我对这次讲座的心得体会。

首先，这次讲座强调了科学知识对人类健康的重要性。讲座开始时，主讲人向我们介绍了一些常见的健康问题，并解释了它们背后的科学原理。比如，他解释了感冒是由病毒引起的，而不是寒冷而引起的。他还向我们展示了一些如何预防感冒的方法，比如勤洗手、保持室内通风等。通过这些例子，我意识到科学知识能够帮助我们更好地保护自己的健康。

其次，这次讲座还强调了科学方法的重要性。主讲人解释了科学方法的基本步骤，如观察、提出假设、设计实验、收集数据等。他还给了我们一个实际的例子来帮助我们理解科学方法的应用。他以验钞机的例子为背景，向我们介绍了如何使用科学方法来验证一件事物的可信度。通过这个例子，我明白了科学思维的重要性，它能够帮助我们更加客观地看待问题并做出准确的判断。

第三，这次讲座还向我们展示了科学研究的前沿领域。主讲人向我们介绍了最新的科学研究成果，比如基因编辑技术、人工智能等。他详细说明了这些新技术的原理和应用，并对其可能的影响进行了探讨。这些新领域的研究引起了我的兴趣，我开始意识到这可能是我未来研究的方向之一。

第四，这次讲座还鼓励我们学生参与科普活动。主讲人强调了大学生的科普宣传的重要性，他鼓励我们将自己所学的科学知识与更多的人分享。他提供了一些实际的方法，比如参与社区科普讲座、撰写科学类文章等。这让我重新思考自己的角色，我意识到作为大学生，我有责任将自己所学的知识回报给社会。

最后，这次讲座让我明白了科学的魅力。主讲人用通俗易懂

的语言向我们讲述了科学的原理，通过生动的案例让我们深入理解了科学与人类健康的关系。他还展示了一些令人惊叹的科学实验，让我看到了科学的奇妙之处。这次讲座激发了我对科学的兴趣，我决定深入学习科学知识，并将来会努力成为一名科学家。

综上所述，参加这次大学生科普讲座是一次很有意义的经历。这次讲座强调了科学知识对人类健康的重要性，介绍了科学方法的应用，展示了科学研究的前沿领域，鼓励我们参与科普活动，并让我深刻体会到了科学的魅力。我会将这次讲座的收获变为行动，不断学习科学知识并积极参与科普宣传。我相信科学的力量会改变世界，而作为一名大学生，我要勇于追求知识，用科学的眼光看待世界。

税收讲座的心得体会大学生篇六

讲座心得

讲 座 心 得

题 目：

院 别： 机电学院

班 级： 09车辆工程（师范） 姓 名： 董德权

学 号： 日 期： 2015-3-16

1

讲座心得

大 学 听 讲 座 心 得

岁月如流，我已近在广东技术师范学院机电学院学习4年，快毕业了，翻开讲座证的背面，我发现后面已经密密麻麻地盖满了印章。稍微数一下，发现大学期间我最少也听了12次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时我只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

但是老师的精彩讲座，深深地吸引了我，还让我明白了许多做人、做事。这四年来，到不同的校区听讲座，看不同的讲座会场的布路，也看透人情世故，恍如社会百态。

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这12次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

听完以后我确实是很大的感触。讲座里面是说关于人的素质和能力结构；大学生核心竞争力的构成要素：1. 关于核心竞争力，2. 大学生核心竞争力的构成要素，3. 大学生核心竞争力的展现及外在表征；以及大学生核心竞争力构建的路径选择。

此前迷茫的我仍旧以高中的生活方式在大学里生活，直到那时候，自己仿佛清醒了，真有“听君一席话，胜读十年书”的感觉，才真切的知道如何去提高自己的竞争力。

还有2011年11月25日（周五）晚上在校本部208讲学厅，李德昌副教授开展的关于《人才素质的形成机制与创新创业的有效路径》的讲座，也让我受益匪浅。教授的精彩讲座，不但让我了解创新、创业的艰辛，还让我明白了提高自己的素养的重要性及方法。

此外，2011年10月21日（周五）在校本部208学术报告厅，林有能老师开展的关于《禅宗六祖慧能的智慧》的讲座，让我认识禅宗六祖慧能，那位既真实又传奇，先悟道后出家，先成祖后成僧，虽文盲却有大智慧的岭南名僧。佛教禅宗祖师，得黄梅五祖弘忍传授衣钵，继承东山法门，为禅宗第六祖，世称禅宗六祖。唐宪宗追谥大鉴禅师，是中国历史上有重大影响的佛教高僧之一。陈寅恪称赞六祖：“特提出直指人心、见性成佛之旨，一扫僧徒繁琐章句之学，摧陷廓清，发聋振聩，固中国佛教史上一大事也！”

创立适合中国国情的佛教，至今在世界各地仍有广泛而巨大的影响《六祖坛经》是中国人写的、唯一被称为“经”的佛学经典，毛泽东称它为劳动人民的佛经。

2011年12月15日（周四）晚上，易建华副教授在校本部208讲学厅开展的关于《企业的管理道德、社会责任与经营管理价值观》的讲座也让我记忆犹新。讲座的大致内容是：

这次讲座让我明白了不少一般管理理论、生产管理，以及职业道德、职业素养

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，总之，在这12次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

董德权

2015年3月16日 星期六

大学生创业讲座心得体会

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其

实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

不知不觉我已近快毕业了，翻开讲座正的背面，我发现后面

已经盖面了印，稍微数一下，发现大学期间我最少也得听了十五次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时的我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，重头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次踏进208听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。

现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的東西多，忘记的也快。在大三大四，我觉得有时候去听听讲座获得一些信息的来源是一个不错的选择，当然去听讲座也要有选择性的，不要盲目的，为了学分去讲座里呆着，那样的话是毫无意义的，还不如留着时间去做自己觉得更有意义的事情！

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这十五次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

另外，旅游还能使人的心胸更加宽广，在很多情况下，喜欢

旅游的人心胸都是比较宽广的，并不是因为其心胸宽广才喜欢上旅游，而是在旅游的过程养成的一种气质。爱旅游的人，在游山玩水的过程中，和各种各样的人打交道，和各式各样的事接触，而逐渐形成的一种气质，而这种气人让人觉得更乐意与其相处。我还听过一个关于礼仪的讲座，那次听讲座也是让我受益匪浅，礼仪是一个人的行为举止，关系到个人的社会角色和形象，在日常的生活中，我们常常不太关心礼仪方面的知识，经常是只有在接见客人，会议等方面才会更加注重我们的礼仪方面的知识。其实，礼仪应该是一种行为习惯，不应该只是为了应对某种特殊的情况，在日常的生活中，常常注意自己的行为，了解相关的礼仪知识，提高自己的素养，在他人的眼中，自己的形象也会有所提高。在日常生活中，养成一种良好的行为习惯，自己处理事情来会更顺心，生活会更加舒服。那种临时抱佛脚，为了应对某种特殊情况而“装”出来的礼仪，往往会觉得很不自然。

另外，还有注意一点就是认清自己的社会角色和地位，不同的社会角色有不同的生活方式，有不同的礼仪习惯，在日常的生活中，要认清自己所处的社会角色，了解自己所在的社会角色有关的礼仪知识，当然其他方面的也要有所了解。当是在日常与他人相处的过程，要认清自己把握尺寸，言行举止中都会表现出自己的气质。比如作为一名教师，就应该当好教师的职责，表象出教师的气质，认清自己的社会地位，要知道，作为一名教师你不仅是学生知识的授课者，还是学生行为的影响者。你的行为举止，会影响到你在学生心目中的形象，学生也可能会模范你的行为。此时，你的行为要是太幼稚，在班里很难树立起威信，以后管理班级会比较麻烦。要是太过苛刻，学生又会对你产生厌恶。自己的言行也要符合自己的省份，不要经常说一些不搭边的事情，不要老是幻想，做白日梦也就算了，不要把梦想中的身份当成你生活中的身份，那样有时会闹出很多笑话来的。比如说你和你的领导说话，不要把自己当成是领导的上司，要注意说话的语气，要不吃亏的总是自己。

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，总之，在这十多次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

心得体会

不知不觉我已近快毕业了，现在回忆起来，这大学三年来的听讲座，我从中受益匪浅。还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。

第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的东西多，忘记的也快。

时怀念之时！福也！以上就是孔子所说的三个愿望！通过这个小故事我感受到，古人的心其实与我们是相通的。对于前人的好东西我们要：择其善者而从之，择其不善者而改之。还有李开复博士关于《成长中的十个启发》的讲座，其主题讲座中最为核心的人生哲学：

一． 思考你的价值是什么，假设一个世界有你，一个世界没有你，这两个不同

世界的区别，就是你的存在价值。这一观点也是李开复自传《世界因你不同》最核心的精华。

二. “用勇气去改变可以改变的事情，用胸怀去接纳不能改变的事情，用智慧

分辨两者的不同”这句话也是李开复先生的座右铭，在和微软打世纪官司的人生最艰难的60天里，就是这句话鼓舞着他，让他最后帮助google打赢了微软。这句话可以真正地指导你的生活。

三. 从心选择。人生难免遇到选择，许多时候，我们很难抉择。李开复先生给

你一个肯定的答案，那就是从心选择，跟着你的心灵走，那么当你离开这个世界的时候也不会有任何遗憾。这也是李开复先生在哥伦比亚大学从法律转到计算机专业时的信念，事实证明他成功的如此完美！

开复博士讲述自己在工作中的挫折经历，告诉大家如何走出挫折的阴影，做最好的自己。他引用兰迪[randy]教授的话——挫折就像一面墙，墙的存在是为了迫使我们向自己证明：我们是多么渴望得到它后面的宝藏。

还是那么耐心地听完一个长达几分钟的问题。因此我想到了以下两点，我们大学生确实要提高自己的总结问题的能力，还要提高自己的倾听的能力。

在这大学的三年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，在这么多次听讲座的过程中，我真的是受益匪浅。

税收讲座的心得体会大学生篇七

随着社会的发展，大学生群体面临的心理问题也日益突出。近期，我有幸参加了一场关于“大学生空心病”的讲座。这场讲座让我深刻认识到大学生面临的空心病问题并引发了我对自身心理健康的深思。以下是我对讲座的心得体会。

首先，讲座强调了大学生空心病的定义和特点。空心病是指大学生内心空虚、孤独感强烈、缺乏目标和动力、行为消极抑郁的一种心理状况。讲座指出，大学生面临课业压力、就业压力、人际关系压力等多重压力，加之社交媒体的普及和人际交往的浅薄化，导致越来越多的大学生感到内心的空虚和孤独。这种空虚感让大学生缺乏自我认同感和归属感，容易产生消极情绪，严重影响他们的生活和学业。

其次，讲座强调了大学生应对空心病的方法和技巧。讲座提到，大学生要积极主动地寻找自我认同感和归属感。他们可以参加社团活动、学术研讨会或志愿者活动，拓宽自己的兴趣爱好，结交更多志同道合的朋友。同时，讲座还强调了家庭和社会的支持和帮助，大学生应该与家人和朋友多沟通，分享自己的心理问题，寻求他们的理解和支持。此外，讲座提到了心理辅导的重要性，建议有心理问题的大学生积极寻求专业心理咨询师的帮助，学习更好地面对和处理心理问题。

再次，讲座强调了培养健康的心理素质的重要性。讲座指出，大学生应该学会适度放松自己，保持积极乐观的心态。他们应该注重自我培养和提高，不断丰富自己的内涵和知识，培养自己的兴趣爱好，提高自己的认知水平和情绪管理能力。同时，专家还提到了坚持锻炼身体的重要性，适当运动可以释放大脑中的快乐激素，帮助大学生调节情绪，缓解压力。通过培养健康的心理素质，大学生可以更好地抵御空心病的侵袭。

最后，讲座提到了大学生应对空心病问题的长期性和综合性。

讲座指出，空心病并非一朝一夕可以解决的问题，大学生需要坚持长期改善自己的心理状态。讲座强调了心理健康教育的重要性，大学生应该积极学习和了解心理健康知识，提高自己的心理素质和抗压能力。同时，社会也应该加强对大学生心理健康问题的关注和帮助，提供更多的心理咨询服务和活动。只有全社会的共同努力，才能有效解决大学生空心病问题。

总之，这场讲座让我对大学生空心病问题有了更深入的了解，并提供了应对这一问题的方法和技巧。我深切感受到大学生心理健康问题的重要性和严峻性，也明白了自身需要加强的方面。我希望通过不断学习和努力，提高自己的心理素质，增强抵抗空心病的能力，为自己的未来和社会的发展做出积极贡献。同时，我也希望社会能够给予更多的关注和帮助，共同关心和改善大学生心理健康问题，为青年一代的成长提供更好的环境和条件。