

# 2023年桥梁工程实训心得体会(大全9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 桥梁工程实训心得体会篇一

作为一门理论和实践课程兼备的专业课程，工程材料实训课程是我们工程学生的必修课，通过课程学习和实践操作，我们深入了解不同工程材料的特性和特点，掌握了工程材料的检测方法和材料加工的基本工艺流程，这对我们日后的工程实践能力提升有着重要的促进作用。在本次工程材料实训课程的学习过程中，我收获颇丰，特在此分享我的心得体会。

### 一、理论准备的重要性

在工程材料实训中，我们需要先了解不同工程材料的特点和应用场合，这需要我们在学习之前充分准备，建立自己的工程材料知识体系。只有这样，我们才能在实践中更好地理解 and 运用所学的知识。在我的学习过程中，我深刻认识到这一点，我充分学习了有关工程材料的各种知识，如各种材料的物理、化学性质、最佳的加工方法等，这样我在实践操作时更有自信，更能做到心中有数，加强了我对工程材料实践的认识。

### 二、实验操作的细节

工程材料实验具有一定的危险性，操作不慎会对人身和设备安全带来危险。因此，在实验操作中我们需要特别注意细节。我们必须认真阅读各种操作规程、实验说明和防护注意事项，

并时刻遵守相应安全操作规范，遵守实验室的安全规定。同时，我们还需要严格控制各种操作细节，小心操作，严格遵守实验流程、实验步骤和相关操作规范，以免造成人员和设备的损失，这也是学习工程材料实验中很重要的一点。

### 三、勤于思考的态度

对于很多实验操作而言，我们不能仅凭借操作规则的背诵来完成，还需要勤于思考和探索。在实验操作中，一些仅在理论上了解的问题可能会随时出现。如果学生不具备良好的思考能力，就很难进行有效的解决。而对于我们来说，我们要通过注重思考和融合多种认知，更好地掌握实验的核心要素，促进我们的学习进程，提升实验操作方式和能力，将来更好地运用实验技能解决实际的工程问题。

### 四、跨学科探究的意义

对于实验操作中，我们不可能只关注在单一学科领域进行讨论，如：化学、物理、机械、材料算力学等各个领域和分支都会涉及到我们的学习知识领域，因此，我们还要通过跨学科的思考和分析来跨越领域的限制，探究材料与其他学科间的共性和重要性，由此更好地发现材料实验的核心价值。因此，我们要在实验的过程中，注重多个方面的知识积累，不断拓宽自己的知识眼界。

### 五、实际应用和规范操作的实益

工程材料实验课程的实际应用价值和操作规范再一次为我们展示出了材料工程实验的实益。实践课程不仅要求我们注重实际的应用，更是需要我们保障实验环境的规范性和操作方法的严谨性，让大家了解并且熟悉实验规范方法，使得学生在实践的时候组织变得更加有序，操作更加严谨，这对我们后续的毕业工程实践来说具有重要的实践意义。

综上所述，工程材料实训课的学习具有重要的学科内核和重要实践意义，它在促进我们综合知识和实际能力全面提升方面具有明显的效益，它是一门十分重要的实践课程，希望我们在实践的过程中充分鉴别自己的长处和不足，并注重实践经验的积累，从而更好地应用于给未来工程实践的过程。

## 桥梁工程实训心得体会篇二

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。此刻到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的资料。我们都明白一个人的知识和能力仅有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。所以生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个机会，我们都很珍惜，期望能经过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下基础。

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情景有了感性的认识，也为立刻踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应当端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应当妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应当热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说：差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情景也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。并且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距仅有自己亲身经历才能明了，原先的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。这次实习让我深刻体会到读书虽然是增长知识开阔眼界的途径，可是多一些实践，徜徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。所以，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

### **桥梁工程实训心得体会篇三**

作为一名土木工程专业的学生，实训是我们日常学习中必不

可少的一部分。在实训中，我们不仅可以通过实际操作加深对理论知识的理解，还能学习到与实际生产工作相关的技能和知识。在这篇文章中，本人将分享自己在土木工程实训中的一些心得体会，并希望能够对后来者有所帮助。

## 第二段：实训中的学习

土木工程专业的实训主要包括实验室实习和场地实习两大部分。通过实验室实习，我们可以深入了解各类试验仪器的使用方法、建筑材料性能的测试方法等实际操作技能；而在场地实习中，我们可以亲身体验土方、基础、结构、公路和桥梁等建筑领域的施工过程。

在实训中，我深刻体会到，理论与实践的结合才能真正促进自己的成长。因此，在实验室实习中，我不仅要重视每个试验项目的实际操作与知识掌握，还要将各项实验结果进行分析整合，积累总结，丰富自己的实践经验。而在场地实习中，我也要时刻关注每个施工环节的实际操作要求，全面掌握相关技术，尽可能地把所学知识直接应用于实际施工操作中。

## 第三段：实训中的反思

通常情况下，实训不可能一帆风顺，因此我们需要在实训过程中总结经验，尽快找出自己的不足之处。在实验室实习中，我曾经因为未仔细核对实验器材，而导致试验结果的不准确，这让我深刻体会到，细致入微是实验操作的前提。而在场地实习中，我更应该注意自己和同事之间的默契协作，以防止因为沟通上的不顺畅而影响整个工作进程。

通过对自己实训中的缺点进行反思，我不仅能够发现自己的不足，还能够及早改正，消除问题。同时，这也能够帮助我以更加严谨的态度面对工作中的问题，在各类施工任务中不断提高自己的业务能力。

#### 第四段：实训中的合作

土木工程的实训中，多数任务都需要集体完成。因此，良好的合作能力是非常必要的。在实习中，我将合作看作是一种相互促进的力量，凡事都需要互相协调，才能把工作做得更好。在实验室实习中，我和同学们要相互讨论，一起探讨仪器的使用方法，合理分配工作任务，共同解决实验过程中的问题。在场地实习中，同事之间必须要相互信任、相互配合，做好伤亡事故的防范工作，并保持严谨的工作态度，才能努力完成各类建筑任务。

综上所述，通过合作，我能够了解和掌握各种施工流程，为工作和学习带来效率和成果。而这种合作能力，也是锻炼自己团队合作意识的重要方式。

#### 第五段：实训中的积极心态

最后，在实训中，积极乐观的心态尤为重要。实际操作中，我经常会遇到一些困难和挑战，但无论是在实验室实习还是场地实习中，我都能够时刻保持乐观的态度，积极看待每一个问题，力求用最好的心态去完成每一个任务。如果一旦因为事情的顺利或者不顺利，而情绪高涨或者消极上气，最后受益的只会是自己的情绪。

总之，我认为，实训的过程虽然有时很辛苦，但是通过实践和经验积累，我学到了更多的在课堂中无法学到的知识和技能。在实习中，我不断体会到理论和实践相结合的重要性，不断反思自己的不足，发现问题，提高自己的技能和素质。我相信，通过这样的实践锻炼，我们会变得更加成熟、专业，最终成长为优秀的土木工程师。

### 桥梁工程实训心得体会篇四

在工程学习中，工程材料实训课是非常重要的课。在我们

大学的实践活动中，它通常包括一系列基础性活动，如制作模型、测试材料特性等。在该实验课程中，我获得了许多知识，提高了自己的技能和激发了我的兴趣。下面我将分享我的工程材料实训课心得体会。

## 二、实验技能

工程材料实训课程的主要目的是帮助我们掌握各种实验技能，在实验中磨练我们的技能和对材料行为的理解。其中最重要的技能之一是安全性。在实验室中，安全永远是第一要务。我们必须穿戴实验室衣物和手套等，避免实验品造成身体伤害。同时，我们还必须遵守工程材料的正确处理方法和实验流程，避免实验品浪费或误操作。

## 三、技术能力和分析能力

在工程材料实训课程中，我们学习了许多关于材料特性的重要知识，这些知识是依赖我们的技术能力的。这些技能包括金属加工技术、化学分析和物理测试等。我们利用这些技术进行简单的试验，绘制结果图表，分析结果并得出结论。这让我们学会如何分析材料，以了解其行为、特性和适用环境。

## 四、推广应用能力

工程材料实训课程也让我们了解到如何将这些技能用于现实环境中。通过实际制作和模拟应用，我们了解到材料在特定条件下的行为和优缺点。我们学习了如何制作具有特定定制功能的零部件，从而拓展了应用材料技能。

## 五、结论

总结我的工程材料实训课心得体会：它是一门丰富的实践性课程，涉及广泛的材料学科，并鼓励我们灵活运用知识对现实环境中的材料进行分析和应用。从本课程中，我也获得了

运用实验室安全性技能的经验，这将有助于将来的工作实践。综上所述，工程材料实训课是一门非常有用的活动，我们可以从中获得诸多技能和应用能力，以便将来更好地应对工作中所需的技能和知识。

## 桥梁工程实训心得体会篇五

在上高中物理课的时候，讲到电学部分，老师就给我们看了万用表，当时只不过用它测电阻和电压，没有想到今天可以自己动手组装并且调试一台万用表。

刚开始上理论课，老师开始一步一步讲万用表的内部工作原理，画电路图，直流电流档，交直流电压档，和欧姆档，原来以为里面电路原理很复杂，现在看看，其实就是若干个电阻并联活着串联，再加上电容，二极管稳压。

第三天开始自己动手安装万用表了，拿到了一些零件，有30个电阻，还有4个二极管，2个压敏电阻，看着手中的零件，手中再拿着电烙铁和焊锡，可以想象，那些电工和工程师们是多么认真，严谨，我开始明白了什么是聚精会神，什么是专心致志。

以前经常看父亲还有一些电工们焊零件，当时不以为然，但是当自己亲自动手的时候，才知道什么叫做技术活儿。

焊接时先将电烙铁在线路板上加热，大约两秒后，接焊锡丝，观察焊锡丝的多少，不能太多，造成堆焊；也不能太少，造成虚焊。看看老师黑板给焊的样板，可以说是很标准了，自己焊的不是有毛刺儿，就是堆焊。焊的时候一定要把握好时间，掌握好火候，“该出手时候就出手”，当然也不能太着急，好几次电烙铁还有热，我就把锡丝放到烙铁头前。后来老师说“熟能生巧”。确实是这个道理。

当自己把26个小电阻都焊接到正确的位置之后，真是很欣慰，



之后，我又把压敏电阻，电位器，电容，二极管等其他元器件逐一焊上，终于完成了。开始进行调试了，讲按钮调节到欧姆档，两只红黑表笔短接，指针满偏了，在找来一节1.5伏的干电池测了电压，恩，成功了。

一周的实训就这样结束了，我回过头想一想总体的感觉虽然辛苦，但很充实在这一周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到焊接的辛苦，总体上这一周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的焊接基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的'实践能力、创新意识和创新能力。第二，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实训报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

这次的实训使我们对自己所学的知识有了进一步的认识，更提高了我们的动手能力，使我们受益匪浅，终生受用。

线看过去乱乱的像蜘蛛网一样。现在想到都觉得好笑。

## 桥梁工程实训心得体会篇六

### 工程造价实习报告

毕业顶岗实习是毕业设计的重要环节，也是我们最后的冲刺阶段，更是积累工作经验的重要阶段。它让我们把理论和实践结合起来。是我们从学校走向社会的重要坡道。减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

部分时间观察施工过程。该工程是框架剪力墙结构，目前在基础施工中。我对其钢筋和基础桩做了深入了解。如切割，

坡口加工，断桩情况等。为防治断桩的主要措施是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。我在工地还做了材料员。不过我只是简单负责结构材料领发，根据工长签发的领料单，在额度范围内发料，并做及时记录。这次实习对我来说是受益非浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

为将来自己走创业之路做准备。

工程造价实习报告范文（2）毕业实习是毕业设计的重要环节之一，是学生进行设计的重要基础。毕业实习的好坏直接影响毕业设计的质量，所以我们必须认真对待。2007年3月至6月三个月期间，我在青岛望城三宝建设有限公司预算科办公室预算员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大（泥桩）。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程，没有太多的技术含量。但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位低于施工排水面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。

绑钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在一号楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。三个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

### 工程造价实习报告范文（3）

我叫xxx是浙江水利水电学院一位大三学生，在校所学的专业是工程造价，由于学校生涯即将结束，蒙贵公司给予我这次实习机会，学生非常感谢！

继续的，工作还得继续，并快乐的工作，严酷的天气动摇不了我参与实践，提高自我的决心。放线是我们实习的重点也是基础，我们头戴安全帽，身穿长衬衣，左手拿灰桶，右手拿三角架开始了我们一天的放线工作，两个人用重锤掉下一层的墨线，两个人拉尺寸，核准套总的长度是否正确，然后确定一边往另一边发墨线，这样效率又高又节省时间。在放完轴线后，再根据图纸上的尺寸放出柱子的外边尺寸，同时也放出卫生间的尺寸，方便以后的施工。在放线的时候也会遇到由于浇上层混凝土的时候把下层的墨线给遮住了很难再找到了，这时我们用的是经纬仪控制前面两点，来确定后面一点，套总尺寸来观察此点是否正确，能运用所学知识结合实际完成一道工序，心中十分欣喜，而且有一种成就感，忘掉了炎热的蒸烤。在工地有时候也会拿着结构图去对对钢筋有没有放错或者是那里配的不对的，记得有一次梁的钢筋在柱子里的锚固长度，和柱子在梁内的锚固长度不是很清楚到底

哪个是1.7lae,哪个是1.5lae,在翻了平法图集之后才知道原来梁锚固到柱内的为1.7lae反之另一个为1.5lae[]这样的例子还有很多很多,我想只有这样理论与实际的结合,才能更好的体现出实习的效果,也才能发挥所学知识的作用。虽然在工地工作很辛苦,但因为年轻,年轻就是爱拼的本钱,只有现在努力了以后适应实际工作需要和激烈的竞争环境,也正好验证了古人所说的“先苦后甜”嘛!在实习中也结识了不少的老师和朋友。

实习更重要意义还在于它使我结识了很多有丰富实践知识的新朋友!让我认识到自身的不足和今后努力的方向。在实习过程中,我们和张工,倪工等领导都建立了深厚的友谊。他们对我们既似长辈对晚辈谆谆教导,毫无保留的向我们传授实践知识和经验,又似朋友对朋友真心关怀。我们的领导既是我们的领导也是我们的朋友。能结识这么多领导和朋友,我感到非常荣幸。领导身上有好多优点,这些优点都值得我们学习。他们对每项工作都认真仔细,严谨的工作态度也让我们对他们充满了敬佩,从他们身上学到了许多宝贵的东西。

实习使我的知识水平有了显著提高。实习是一个让我们把书本上的理论知识运用于实践中的好机会。造价的有些知识相当抽象,空纸上谈兵是理解不了的。通过实习,我不仅加深了对已掌握知识的理解,还解决了困惑我许久的一些似懂非懂的知识。以前常感叹造价的内容太抽象,现在想来,其实一点都不难,关键在于理解,而实践则是帮助理解的最好老师。实习不仅提高了我的专业知识水平,还让我学到了很多书本上没有的东西。比如如何放线。如何更加准确的放线。在学校我从未真正亲手动过,只从书本上了解到它的程序,有幸如今能在工地上尝试,让我懂得放线的真正含义。实习是连接学校和社会的桥梁,我们可能具有扎实的理论功底,但实践和理论有一定差距,学校不是实践的场所,实习帮助我们缩小差距,让我们了解实践,以便实现学校到社会的重要过渡,是教学必须的、重要的环节,是对的、有意义的做法,我们应该把握和珍惜实习的机会。

## 实习总结

第一次走上工作岗位，这段时间干的如何，很有可能影响我在这儿的的前途。我拘谨，我怕出错。我不安，我不敢问。我无助，一切都是新的。虽然我内心情绪很复杂，但我看上去还是能立马适应这一切。离开校园的我将从头开始，重新开始奋斗。

互之间是否有矛盾和错误，图与表反映的工程量是否一致，都应进行核对，对影响较大的关键部位或量大价高的工程量，必要时应重新进行复核计算，熟悉各种设计图集，都是必不可少的。我在很多地方都没有成熟的技巧。常出现漏算，多算和漏项!对结构的不熟悉，导致很多地方判定错误。原来当你专业知识不扎实，你对你自己都会有无数的不肯定。我又算了一些工程的一部分。以前30项要算很久，现在一天就必须算出来。刚开始只是工程部的人让我试着做做，后来做的多了，熟悉了，也就开始让我单独一个人来完成。

在工作中最重要的是需要有激情与耐心，激情与耐心就想冰与火一样，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在招投标这一方面，需要有耐心去实事求是，需要你的耐心去不断的学习新的东西，提高自己的能力，整理一些平时犯错的经验，这些平常仅仅是在书本上获得的一些感性的认识。而在这里是真正的实践了才算是真正地掌握了，也让我认识到了自己的不足之处，告诫自己，不管做什么事情，切忌眼高手低，要善于钻研。同事对我说做任何事情都需要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。同时也要学会“主动出击”，当你可以选择的时候，把主动权我在自己的手中，在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地做一些我力所能及的事情，并且会积极的寻找合适的时间，向他们请教一些工作上的问题，谈谈一些日常琐事，这样就会更与大家走的更近，这样大家才会认可你才会更多更愿意的指导我。

实习是难忘的，我经过实习的磨练变得稳练成熟了，处理事情更加认真仔细了。这些经历都是我步入社会前的预演。实习也是辛苦的。每天或许都重复着做着相同的事情很多次，经常熬夜。也正是因为这样，我们才能体会到挣钱的辛苦，才能体会到父母有多么的辛苦，才会珍惜在学校学习的机会，才会知道节约用钱。在实习的日子里我们必须经过现实的洗礼，否则我们就无法成长；我们必须生活的艰辛，否则我们就无法变得坚强。

从学校到社会的大情况的转变，身边打仗的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全分歧。在这庞大的转变中，我们或者踌躇，渺茫，无法立即适宜新的情况。我们可能看不惯企业之间残忍的竞争，无法忍受同事之间漠不体贴的眼神和言语。许多时刻感到自己没有受到带领重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的创议或职业不及得到老板的肯定。偶然刻会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的体贴和支持，逐日只是上上课，很轻巧。但我置信只要自己全力、努力、认真??就会胜利。是以在这几个月里不断把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭不断鼓动自己。常言道：职业一两年超出十多年的念书。几个月的实践时间固然不长，但是我从中学到了许多知识，关于做人，做事，做学问。

通过这次的实习，我验证和巩固充实所学的理论知识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。为将来自己走创业之路做准备。

## 工程造价业务学习心得体会

时光匆匆，一周时间不知不觉就过去了，这过去的一周是我

一生中平凡而又不平凡的一周，因为在这一周里我完成了公司对我们公路工程造价业务培训。公路工程概预算是在公路建设过程中，根据不同设计阶段的设计文件的具体内容和有关定额、指标及取费标准，预先计算和确定建设项目的全部工程费用的技术经济文件。这是一门重要的学科，更是一门公路建设人员必不可少的技术，在过去到未来对整个世界的工程都有重要影响作用。

工程概预算的分类，工程概预算可以分为（1）设计概算：设计概算是在初步设计或扩大初步设计阶段，由设计单位根据初步设计或扩大初步设计图纸，概算定额、指标，工程量计算规则，材料、设备的预算单价，建设主管部门颁发的有关费用定额或取费标准等资料预先计算工程从筹建至竣工验收交付使用全过程建设费用经济文件。简言之，即计算建设项目总费用。（2）修正概算：在技术设计阶段，由于设计内容与初步设计的差异，设计单位应对投资进行具体核算，对初步设计概算进行修正而形成的经济文件。其作用与设计概算相同。（3）施工图预算：施工图预算是指拟建工程在开工之前，根据已批准并经会审后的施工图纸、施工组织设计、现行工程预算定额、工程量计算规则、材料和设备的预算单价、各项取费标准，预先计算工程建设费用的经济文件。（4）施工预算：施工预算是施工单位内部为控制施工成本而编制的一种预算。它是在施工图预算的控制下，由施工单位根据施工图纸、施工定额并结合施工组织设计，通过工料分析，计算和确定拟建工程所需的工、料、机械台班消耗及其相应费用的技术经济文件。施工预算实质上是施工单位的成本计划文件。

实践是检验真理的试金石，“千里之行，始于足下”。这次培训学习我思考良多，感触良多，收获良多，受益匪浅。回顾起此次概预算的培训。从理论到实践，在这短暂的一星期的日子里，我学到很多很多的的东西，这近一周短暂而又充实的学习让我了解到工程造价是我们必不可少的技能。



通过这次实习使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理

总

结

学习

工

程

造

价

之

体

会

b09080431梁先锋

工程管理系

总结学习工程造价之体会

学习工程造价已经一学期了，在这一学期的学习中，我不但对工程造价有了一个更加深刻的认识，更重要的是我学到了对我们非常重要的学习方法——合作性学习和自主性学习。首先我了解到工程造价也是分国家和区域性的，就拿工程造价本身来说，我国的工程造价主要部分是建设投资，其中包括工程费用、工程建设其他费用和预备费三部分；而世界银

行工程造价则由项目直接建设成本、项目间接建设成本、应急费和假设成本上升费用组成。即便是在我们国家，不同的省份其工程造价的预算方法也是不一样的，各个地方有各自的预算定额。我还知道一项工程的完成具体由哪些部分组成，以及计算各项费用基本方法，怎样使用定额等诸多知识。

合作性学习就是在大家一起的分工协调下，共同完成一项工作。首先是将我们分成多个学习小组，当老师给我们分派下来任务之后，各个小组的组长副组长都行动起来，先将老师分派的任务列出来，再给大家召开工作会议，为各个同学指派任务，如检索、排版、打印等。大家在会后都积极地去完成组长布置的工作，在规定的时间内将检索完成后，交给排版的同学，再由组长审核并将其打印出来。最后组长将把打印的东西给大家一起分享，以达到共同学习的目的。

动去网上或图书馆查阅相关的资料，弥补这方面的不足。而在查阅的过程中其实就是一个学习的过程，查阅过程所学到的知识往往比我们所要查找的知识要多得多，丰富得多。只要我们不要忘记学习的初衷，我们就会得到比我们原先想要的多得多。

两个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！让我们通过南通市妇幼保健院后勤楼的装饰工程造价的计算，从而来提升我们自身从书本上学到的知识，这是一个将理论和实践相结合的一个过程。从这个过程中我们不断的尝试和求索，从不知道到知道，从一点都不懂到恍然大悟，这也正是我们本次课程的目的。

迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了深刻的认识与了解，或许我所了解的并不全面，但是，我会通过以后的学习，从而来弥补这方面的不足。

本次课程的设计，是学校培养方案和教学计划的重要环节，

它是所学理论知识与工程实践的统一，也是我们从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。通过实践学习巩固，强化我们所学的知识，培养理论联系实际，综合运用所学知识解决实际问题，并开阔我们的工程技术眼界。

饭的，这二十七房间分别是，门厅、两个备用件、卫生间、电梯间、两个楼梯间、餐车洗涤间、送餐间、办公室、分餐间、餐梯间、蒸煮间、欲进间、鼻饲间、洗涤间、面点间、主厨房、洁具间、主食库、副食库、酒水调味库、收货处、两个更衣间和一个过道组成。主要工作是把这些房间列项，将工程量计算出来。第二周是利用清单大师进行上机操作。前两天石老师带着我们一点一点摸索的过程，也是清单大师软件熟悉的过程，后面三天主要是自我实践，做分配到的工程作业。包括定额计价和清单计价两部分，这其中又包括，人工换算、工料机的换算以及费率的换算等等。在这两周中，我们一步一步来，所做的，总结出来是：

- 1、熟识图纸，收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。

- 2、在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

- 3、掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。（掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨蓬、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算）。

- 4、楼地面工程量计算。（包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同）。

- 5、屋面工程量计算（包括面层、基层、保温隔热层、防水卷

材

或防水涂漠等计算)

6、装饰工程量计算(包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨蓬、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算)

7、门窗工程量计算(包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算)

8、脚手架工程量计算(包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨蓬、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。)

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人,也要注意以下几点:

1有吃苦的决心,平和的心态和不耻下问的精神.作为一个新人,平和的心态很重要,做事

育改成知识,我们在大学里学习的知识也许会被淘汰,但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

最后,这次实习让我受益匪浅,我会不断的理解工程的涵义,认真的学习制图,努力提高自己的专业水平,虚心的学习,努力弥补自己的不足之处,使理论和实际更好的结合,以便为今后的工作打下坚实的基础。一个多星期的实习生活结束了,从中我体验到了社会生活的辛酸苦辣。

我对所学的理论知识加深了印象,加深了对相关内容的理解,接触课堂以外的实践知识,加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训,所获得的实践经验对我终身受

益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识。

## 桥梁工程实训心得体会篇七

作为土木工程专业的学生，实训是学习过程中不可或缺的一环。通过实践活动，我们得以将理论知识转化为实际应用能力。在这篇文章中，我将分享我的实训经历，并总结出实训中的心得体会。

### 第二段：实践能力的培养

实习课程是锻炼学生实践能力的主要途径。在实训中，我学习了不同的施工技术，并亲身实践了这些技术，例如土方开挖、混凝土施工、加力建设、路面翻修等。通过这些实际操作，我懂得了每个细节的重要性，明白了安全管理和质量控制的必要性，同时增强了团队合作和沟通能力。

### 第三段：团队意识和沟通能力

在实训中，我注意到团队合作和沟通能力的重要性。工程项目通常由多个部分组成，每个部分都需要团队协作才能成功完成。我和同学们一起讨论和协调，分析和解决问题，一起推进项目的进程。这些活动让我更好地理解团队合作和项目管理的本质。

### 第四段：解决问题的能力

实践中遇到的问题与挑战是对解决问题能力的最好考验。在实训中，我们经常面对实际操作中遇到的问题，例如资金预算、材料短缺、施工难题等。我们需要时刻保持冷静、清醒地思考和解决问题，这样才能更好地完成任务并获得优异的成绩。

## 第五段：总结和结论

通过土木工程的实训，我深刻地体会到了实践能力和团队合作的重要性，学会了解决问题的方法和途径，更好地认识了专业和职业生涯。我坚信，只要不断实践、探索和学习，就可以成为一个优秀的土木工程师，为人类创造更美好的未来。

## 桥梁工程实训心得体会篇八

土木工程是一门综合性较强的学科，其涉及范围广泛，学生在学习过程中除了掌握理论知识之外，还需要在实际操作中不断学习和提高，以满足社会对土木工程专业的需求。近年来，学校注重理论与实践相结合，大力开展土木工程实训，对学生的职业素养和实际技能的培养起到了积极的作用。在此，笔者将从个人角度出发，谈一下我的土木工程实训心得体会。

### 一、实践锻炼了技能

理论学习是掌握土木工程基础的第一步，但在实际操作中，不但需要准确运用理论知识，还需要综合考虑实际情况，采用灵活对策。在实训中，我们进行了模型制作和操作等一系列活动，这些模型制作和操作打破了我们对于一些理论的陈旧思路，锻炼了我们的思维能力；并且在实训中，我们锻炼了不少技能，比如力学知识、材料性能分析、施工安全知识等，这些技能是我们以后从事土木工程工作的基础。

### 二、培养了良好的团队合作精神

土木工程的实践需要大量的团队协作，每个人的工作都需要在团队协作的基础上，才能确保任务圆满完成。在实践中，我们体验到了“团队中的人才”不断地融合、成长和完善，我们的实验团队凭借紧密合作、相互配合的优良精神，克服了各种困难和问题，成功地推进了实践任务，也让我认识到，

只有不断强化团队合作精神才能更好地完成土木工程任务。

### 三、增强了实践意识

土木工程不仅要求理论水平高，还要求具有较强的实践能力。实践意识是一种将理论知识转化为实际能力的过渡，只有深入地实践才能理解到理论知识的应用。通过实训，我深刻认识到了理论知识和实践之间的紧密结合，学习知识理论必须与实践结合起来，只有在实践中不断磨砺，方能发现问题，总结经验，这样才能更好地推动土木工程的发展。

### 四、加强了安全意识

在实训中，我们切身感受到了安全的重要性，每一个环节都要严格遵守安全规定，保障自身安全和他人安全。土木工程工作的不可逆性和危险性比较高，当沉浸在操作中时，不经意间的疏忽或者不尽责的行为会带来很大隐患，对整个工程会带来很大的影响。因此，加强安全意识，增强安全防护意识，才能更好地为日后从事土木工程施工工作提供保障。

### 五、锤炼了意志品质

每个人都会遇到一些无法预料的挑战，我们遇到的，或许只是微乎其微的小问题，但困难既有它的大小，也有它的质量。在解决问题的过程中，需要锤炼克服困难、迎难而上、不达目的不罢休的毅力和坚韧精神。而且，实践不仅要付出勤奋努力，也要有自我探寻与发现的良好品质。人的精神品质和人格品质是影响一个人成长的重要因素，土木工程实践让我们学会了逆向思维，从而增强了对问题的解决能力，锤炼了我们的意志品质，是一个很好的挑战。

总之，土木工程实训是我们进行土木工程实践学习的重要途径，通过实践，我们能够进行深入的思考和探索，不断提高自己的综合素质和实际操作技能。在实训中，我们深刻认识

到了团队协作的重要性、对知识理论与实践之间的紧密结合、加强安全意识的必要性、意志品质的关键影响等方面的重要性。此外，通过这次实习，我也深深地明白了对于土木工程师来说，除了有扎实的理论知识外，掌握实际操作技能也是非常必要的，只有两者兼顾，才能在未来的工作中更好地发挥出自己的优势。

## 桥梁工程实训心得体会篇九

厂里有三个用加工磨头体的加工中心和几台数控机床，加工中心有一个刀架和多个工作台同时对多个工作面进行加工，不仅避免了由于基准不重合产生的误差，提高了加工精度而且也大大提高了加工效率，但是加工中心体积较大，价格昂贵，而且对环境要求较高，这是提高产品的成本，一般选择加工经济性较高的零件或者精度要求高的关键零件。

数控机床能自动的完成对轴类与盘类零件内外圆柱面、圆锥面、圆弧面、螺纹等切削加工。并能进行切槽、钻孔、扩孔和铰孔等切削。数控车床具有加工精度稳定性好、加工灵活、通用性强，能适应多品种、小批生产自动化的要求，特别适合加工形状复杂的轴类或盘类零件。

我们对厂里的管理系统进行了了解，要求工人纪律严明、严格制度、照章办事，工人上下班打卡，不准抽烟等，工作余外的时间，为丰富工人的生活，厂里还举行一系列的文娱活动和球赛等，为工人轻松愉快的工作提供了帮助。

暑假的生活感觉很充实，为期两个月的实习让我受益很深，亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际相结合，让我开了眼界。在为我以后的工作做了铺垫，同时也让我认识了现代社会，对以后把握的人生的方向也有所启发！