

# 大学生帮人打扫心得体会 大学生志愿打扫卫生心得体会(精选5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生帮人打扫心得体会篇一

在这次的志愿者行动中，我在小组的带领下参与了这几次的讨论和实践行动。我们的行动方案是调查和打扫校园环境卫生，看看能发现什么问题。在组内成员的讨论下，我们在周末的下午，在组长的带领下，我们到班里借用了扫把和垃圾桶，然后我们一起来到三教大草坪。我发现有老人和孩子，还有不少的男女同学，他们在草坪上做着各种活动。小朋友在老人和父母的陪伴下玩耍，同学们有的在进行小型聚会，有的在晒太阳聊天。

在组长的号令下，我们开始了清扫草坪。我没有发现大体积的垃圾，但是我很多的小垃圾。其中最多的就是烟头，而且各种牌子都有，我觉得抽烟不是罪，乱扔烟头就是不对了。还有一些瓜果皮屑，当然还有一些不知名的垃圾。这些垃圾不显眼，但是还是影响到了环境卫生。为何留下了这些垃圾呢？我们组内讨论认为：一是有可能是有同学在上面开展活动，而后没有清扫干净，二是同学们或者别的人在上面活动而后随手扔的。这些小垃圾很难清扫，我们有时得拿手去捡，而且数量很多，以至于我们来回巡视了一个多小时，才基本上完成了任务。

这次打扫虽然有点无聊，还有那么一点点的尴尬，不过我们很努力的完成任务。我觉得校园环境卫生有关于我们的生活环境，我们应该共同守护。但是经过这次打扫，我觉得有很

多人的观念是不对的，他们可能认为丢点垃圾没什么，可是丢的人多了，就会成为一种坏习惯，所以我们应该不要随手乱扔。还有多放几个垃圾桶，可能有一定的效果。

一周的时间又过去了，真是时光飞逝啊。在xx周末，我们经过讨论决定去打扫班级教室，看看是否有所发现。于是乎，我们选定一个教室后，开始了我们的志愿者行动。我们发现垃圾还真不少，特别是桌子里面，有各种各样的垃圾，比如塑料袋，饮料瓶，卫生纸……因为在桌子里面，所以只能用手拿出来。特别是卫生纸，看着还是挺恶心的，用手去拿总觉得怪怪的。这些垃圾都是同学们的产物，有一些是早餐后的垃圾，有些是其他垃圾，但是可以肯定都是同学们的。其实垃圾桶就在不远处，但是里面的垃圾没有桌子里面的多。我们经过半个小时的打扫，总算干净了很多。

在这两次的行动中，我发现了不少问题：

- 1、我们的校园环境卫生，没有得到大家的保护和关爱，这并非是个人的校园，是我们共同的家。
- 2、有不少人随手乱扔垃圾，比如烟头等。
- 3、同学们没有意识到校园环境卫生的重要性。

在这里，我希望有更多的同学能够参与爱护校园环境卫生这个活动中来。

## 大学生帮人打扫心得体会篇二

随着中国经济的快速发展，越来越多的人涌入城市，生活水平不断提高，但家务劳动却成为了常见的问题。由于忙碌的学业和社交生活，很多大学生缺乏家务劳动的意识，习惯把家务劳动推给父母或其他人。然而，这种行为不仅不能帮助他们成为更好的人，还会让他们失去关心和照顾家人的机会。

因此，越来越多的大学生开始意识到自己应该承担家务劳动的责任，并积极参与家庭的家务劳动。本文将介绍大学生打扫家里的心得体会。

## 第二段：打扫家庭的重要性

家庭是一个人成长和生活的场所，在家庭中，每个人都应该承担自己的责任。打扫家庭不仅可以让家庭环境更加整洁和舒适，还能增强人们的责任感和家庭观念。对于大学生来说，打扫家庭更是一种锻炼和丰富自己生活的方式。通过打扫家庭，大学生可以锻炼自己的耐心、细心和动手能力，也可以让自己感受到家庭和生活的良好，增强家庭幸福感和归属感。

## 第三段：打扫家庭的技巧

大学生打扫家庭不仅需要用心和耐心，还需要一些技巧和方。首先，要合理规划打扫时间和计划，充分利用周末和假期的时间，制定详细的打扫计划，分配清洁任务等。其次，要准备好各种清洁工具和用品，如扫帚、拖把、清洁剂、垃圾袋等等。再次，要根据不同的房间和任务采用不同的清洁方法，比如清洁卫生间、厨房、地板和家具等。最后，还要注意自己的身体健康和安全，避免过度疲劳和受伤。

## 第四段：打扫家庭的感受

打扫家庭不仅是一种责任和义务，还是一种享受和感受。通过打扫家庭，大学生可以感受到家庭的温馨和幸福，带给他们的不仅是一处居住环境，更是一种生活态度和价值观。同时，打扫家庭还能让大学生更加懂得尊重和关心自己的家人，让家人感受到关爱和温暖。打扫家庭是一种自我成长和情感沟通的机会，也是一种培养责任感和家庭观念的途径。

## 第五段：总结和展望

总之，大学生打扫家庭是一种责任和义务，也是一种锻炼和享受。通过打扫家庭，大学生可以提高自己的综合素质和家庭观念，也能让家庭变得更加温馨和幸福。同时，我们也应该意识到家庭是一个共同体，每个人都应该承担自己的责任。希望更多的大学生能够认识到自己的责任和义务，积极参与家务劳动，成为更好的人。

## 大学生帮人打扫心得体会篇三

自从进入大学后，家人的照顾和关爱便渐渐远离了我们。我们开始独立生活，学会打理个人的卫生和生活。然而，家庭打扫卫生和维护卫生，一直是我们容易忽视的事情。为了养成良好的生活习惯和更好地照顾家人，大学生也应当挑起打扫家里的重担。在这样的市场背景下，本文将介绍笔者本人在大学期间打扫家里的心得和体会。

### 第二段：详述打扫家里的必要性

首先，打扫家里具有一定的卫生和健康功能。积聚在居室和卫生间里的垃圾和灰尘，容易诱发各种疾病，影响我们的身体和生活。其次，打扫家里也可以让家人得到更好的生活体验。通常情况下，父母较忙，家里的卫生维护较少，大学生找机会打扫家里，让整个家庭从卫生到康乐都达到了一个更高的水准。最后，自己打扫家里，还可以培养良好的生活习惯。从中学到打扫卫生、打理个人生活、管理时间和事物等方面的能力和经验，让自己更能够独立生活和处理事务。

### 第三段：分享打扫家里的步骤和技巧

打扫家里包括清洁厨房、浴室、卧室等所有区域。要做好打扫工作，首先需做好生活物品摆放，予以归类、分类，方便更好地客观地了解整个家庭的生活物品和装饰。其次，清洁和卫生处理更加复杂，大学生可以使用清洁剂、尘土吸附装置、扫帚、擦拭布、手套等工具，切勿过度消耗家庭资源或不当

使用，做好节约和环保的观念和体系。最后，打扫卫生的时候，要有耐心和动力，尤其是面对死角、狭窄空间和灰尘积累等情况，也要挑战自己，完成任务，提高自己的生活规划和计划能力。

#### 第四段：归纳打扫家里的心得和体会

在我打扫家里的过程中，我发现自己更加珍视整个家庭的生活环境，同时也更加感激父母和家人平时在家庭中的付出。在打扫过程中，也进一步提高自己的时间和事物管理能力，让自己更好地预判和解决生活难题。此外，打扫家里也可以使自己更具有协作和合作精神，与家人共同打理家里，共同培养家庭的和谐气氛。

#### 第五段：总结大学生打扫家里的经验

在当今多元化、社会拓展的时代背景下，打扫家里也成为大学生扩展生活、提升人际交往和综合素质的有力手段。通过打扫卫生，大学生不断积累生活经验，提高自己的实践能力和动手能力，同时也能更好地树立自己的家庭责任心和莘莘学子的美好形象。

## 大学生帮人打扫心得体会篇四

随着大学生的成长，在离开家庭独立生活的时候，许多人会发现自己忽视了一些家庭责任，比如打扫房间，做家务等。然而，这些都是生活中必须要做的，也是一大挑战。在进行这些活动时，我们不仅可以学到如何做好家务，还能感受到那种获得成就感和满足感。在这篇文章中，我就想分享一下我在打扫家里的过程中得到的心得，并说明打扫家务的重要性。

#### 第二段：扬长补短

在我开始打扫家里之前，我一些缺点就集中暴露了出来。比如，我不能把东西放好，不知道该如何管理时间等。上学期间，我离开家里住在宿舍里，每次来回家的时候，我都发现家里的环境十分糟糕。为了改变这种状况，我决定彻底清扫家中的每一个角落。但我也明白，我需要一些策略和技巧，才能让工作做得更好更有效。于是，我开始了我的第一次家务实践。

### 第三段：策略和技巧

第一，如果要做读书工作或者为期末考试做准备，则要指定一个时间，并且在事先计划好每一个环节。

第二，需要很清楚的意识到我们不仅会打扫房间，还需要在我们自己的家里再次受到约束。我们要认真贯彻执行这种约束。

第三，首先确定每一项任务所需的时间，并注意每一个任务之间的关系。

第四，要注意清晰地认识和确定每一项任务所需要的工具和材料，以至于能够完全效率地完成我们的工作。

### 第四段：重要性

打扫家务的重要性是显而易见的，因为一个干净整洁的家不仅能让我们在平时生活中感到舒适和愉快，还能够让我们的家庭关系变得更加和谐。打扫家务的过程不仅能够培养我们的耐心和细心，还能够让我们懂得如何管理时间，清楚地认识到家庭责任和自我管理之间的关系。

### 第五段：总结

在我们的成长过程中，可能很难意识到这些生活琐事的重要

性，但长大后却会强烈意识到。因此，我们应该在日常生活中尽可能多地参与这些事务，不断提高自己的责任感。重新学习和发展这些关键的技能带给我们不仅是生活上的成就感，更是让我们重新感受到自我价值。在学习和工作的时候，我们需要注意到自己的生活方式，并决定如何把这些经验应用到我们日常生活中。让我们重新学习如何打扫家务，并建立一个更加有序和整洁的生活环境。

## 大学生帮人打扫心得体会篇五

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

无论老师，还是学生，心里都要有一个明确的卫生和纪律标准。开学第一天的第一节课，我会准时到班抓迟到，让迟到的学生站在自己的位置上，等所有人到齐之后，从迟到现象说起，借题发挥，宣布班级最重要的纪律要求。自习课纪律八个字：“准时，定位，安静，专心”。教室和宿舍的卫生要求：随时保持干净，如果有问题，不管你在干什么，立刻停下打扫干净。宿舍纪律：违反就寝纪律的宿舍，所有人都站到我办公室去。

只要我去宿舍就查卫生，卫生有问题，立刻指出，立刻改正，绝不拖到明天。如果哪一天我到宿舍，没有提卫生，那么只有一种情况，就是这个宿舍没有问题。久而久之，我养成了查卫生的习惯，而我的学生养成了打扫卫生的习惯。

关于宿舍卫生，我们班级有一个宿舍卫生报告制度。就是舍长负责将每天的卫生分数单交给班长，班长收起之后交给我，这样我既可以及时了解宿舍的卫生状况，又可以提醒同学们要注意卫生打扫。如果低于90分或者就寝纪律有问题，宿舍所有人要到我办公室说明情况，次次如此，从不间断，必须让学生清楚老师的态度是认真而坚决的。在与学生交流的过程，我只追究集体的原因，不问个人原因。原因有三：一是个人原因难扯清，也花时间。二是容易导致互相推诿，不利于宿舍团结。三也是一次集体主义教育的机会。

我们还有学校物业和值日组反馈的信息，只要有问题，立刻去改，不要等，注意时效性。

对有问题的宿舍要有耐心，不能心急，要做好长期斗争的准备。在斗争的过程中，要仔细斟酌自己的每一句话，每一个决定，坚决避免简单粗暴的处理方式。舍长不能轮流做，这样没有人会珍惜，必要时对舍长进行一些培训与指导，唤醒他们责任心与集体荣誉感。

如果提醒就能解决的问题绝不批评，如果自己能解决的问题绝不叫家长或者提交年级部。就好比人一生病就用重药，那肯定不行。而且也有小题大做之嫌，不仅得不到学生的理解与支持，还会激化师生矛盾，那也是我们不愿意看到的。

让班级的每一个学生热爱自己的班级，可以使我们的很多工作事半功倍。