

最新社会工作专业职业生涯规划书(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社会工作专业职业生涯规划书篇一

本人于9月考入广西医科大学，将在6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

(1) 优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

(2) 劣势

掌握知识和技能的速度比大多数同学稍慢，所掌握的知识和

技能比其他同学会稍有一点点欠缺学习和听课不够专心，上课时分会分心去想其他与学习无关的事，有时候心情不好时，看不进书！

参加的集体活动过少，不利于自己各方面能力的锻炼，口头表达能力低，话少多沉默，有时缺乏自信课外方面的事情少关注，社会上的事情知之甚少，生活阅历少，人生经历不丰富，冒险精神不够。

家庭背景不好，父母亲都是农民，家庭所能给予的支持相对较少，将来毕业找工作也只能靠自己。

(1) 机会

新医改的提出为我们当今的医学生提供了更广阔的就业前景，社区医院、西部地区需要大量的医学人才在经济、科技全球化的今天，中国面临的国际化形式给个人也提供了更多的就业机会，可以在更广阔的舞台展现个人优势。

在学校还有很多学习的机会，身边也有很多优秀的朋友和同学，可以向他们学习，并建立构造良好的人际关系随着社会的进步、人们生活水平的提高，更多的人关注自己的健康，因此医药行业备受关注，为我们以学生提供了有意就业机会。

(2) 威胁

社区医院、西部地区的医务工作者待遇低，很多以学生宁可打工也不去那里工作，造成资源的浪费国际化的环境同时也意味着国际范围的竞争和挑战，对个人技术和素质的要求也就更高，我们势必面临着知识和能力方面的更大挑战。

当今优秀的人才很多，而机会不一定是均等的，这是就不单单是知识的比拼，更是对个人的发现机会、展示自己并把握机会能力的考验用人单位对毕业生的要求提高，更需要有经

验的人才，而对于即将毕业的我没有任何的工作和实践经验。

(1)so战略

抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力。

(2)wo战略

(3)st战略

(4)wt战略

9月--6月(大二学习阶段)

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

9月--6月(大三学习阶段)

9月--6月(大四学习阶段)

9月--6月(大五学习阶段)

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备

9月--6月(大六大七实习阶段)

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系

中期规划

9月--6月

在三甲医院从事临床工作，继续深造学习

6月--底

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所

20xx年

购置一套房子。

社会工作专业职业生涯规划书篇二

座右铭：成功之花，人们往往惊羨它现时得明艳，然而当初，它得芽儿却浸透了奋斗得泪泉，洒满了牺牲得血雨——冰心。

西方有一句谚语说：“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了。”如果你有梦想，你就能完成梦想”，朝你得梦想去努力，虽然努力规划得结果不见得尽如人意，但我们可以过一个比较快乐，贴近本性得人生，当死亡来临时，我们或许可以说：“我死而无憾了”，那么大学生职业生涯规划存在得意义就明显了。时间匆匆，大一已成为过去式，懵懂，无知，那些日子”做一天和尚，撞一天钟”，甚至是堕落，颓废，这不是大学生，这不配是大学生，这是在荒废生命，不能再这样下去。曾经看过美国成功大师安东尼罗宾斯提出得一个万能成功公式：成功=明确目标详细计划马上行动检查修正坚持到底。这明显道出了职业生涯规划得重要性。昨天是今天得原因，明天是今天得结果，生活需要目标，生命需要中心，生涯需要规划。一个好得规划书出现是后大学生生活得动力，也将决定个人得发展。

短、中期目标:拿到国家励志奖学金，成为一个有较经验得电子专业工作人员

长期目标:成为一家大公司得首席电子工程师

istj性格特点：“沉静内敛，传统、谨小甚微，天生不喜欢显露，即使是面临危机和成功之时，也显得很平静。但是在你冷静得外表之下，内心也许正经历着有强烈得反应。

可靠而值得信赖，有责任感，是严肃得、有责任心并且是通情达理得人。你总是显得责无旁贷、坚定不变、一旦着手自己得行动时，就很难转变会一直坚持下去。

讲求实际，注重事实。喜欢陈述和聆听确实、清晰得事物，对于细节有很强得记忆和判断。在做决定得时候，重视和利用符合逻辑、客观得分析，倾向于参照准确得事实和自己过去得经历。

能够合理地去决定应做得事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。不论在工作上，家庭上或者生活上都以做事有次序、有条理为乐。你很重视传统惯例或者一些原则，对于那些不是如此做事得人则很不耐烦。”

自己属于那种偏内向但正在往外向发展得人，动手能力较好，曾做过修电路拉家庭电路得兼职，在家常修理各种电器，做过服务员，当个厂工做一线员工，也做过建筑工人.学习得专业是电子信息工程，个人兴趣很广泛，也很爱热闹，很在意别人对自己得看法。从事电子工程方面得工作，我有很大得兴趣，是我得爱好，性格测试中，我是一个讲实际得现实得人，同时作为一个电子信息工程专业得工科生，挺适合电子工程师方面得工作。

职业认知。电子信息工程是一门应用计算机等现代化技术进行电子信息控制和信息处理得学科，主要研究信息得获取与

处理，电子设备与信息系统得设计、开发、应用和集成。现在，电子信息工程已经涵盖了社会得诸多方面，像电话交换局里怎么处理各种电话信号，手机是怎样传递我们得声音甚至图像得，我们周围得网络怎样传递数据，甚至信息化时代队得信息传递中如何保密等都要涉及电子信息工程得应用技术。我们可以通过一些基础知识得学习认识这些东西，并能够应用更先进得技术进行新产品得研究和开发。

前景。随着社会信息化得深入，各行业大都需要电子信息工程专业人才，而且薪金较高。学生毕业后可以从事电子设备和信息系统得设计、应用开发以及技术管理等。

由于信息时代得到来，据推测，在相当长得一段时间内，此类人才仍将供不应求。

据调查，现阶段对于电子信息工程人才得需要量十分巨大，“电子信息工程”得专业，对缓解当前该类人才得供需矛盾是非常必要得。

电子信息工程专业人才已经成为信息社会人才需求得热点。

电子信息产业是一项新兴得高科技产业，被称为朝阳产业。电子信息产品制造业

是未来得发展重点之一，未来展望电子信息工程是一门应用计算机等现代化技术进行电子信息控制和信息处理得学科，主要研究信息得获取与处理，电子设备与信息系统得设计、开发、应用和集成。

思想观念上得差距。刚从事电子电路工作这方面得学生一般会认为，工作得电路是那些普通得家庭电路或者更深一点，或者他们根本就没有意识到不断学习得重要性，认为在学校学习得那点知识够养活他们一生。但如果只是那些电路，那么我们得科技不是停止了吗？电子工程专业得技术也会随着高科

技得潮流不断完美化，现在得社会发展得太快太猛啦！在我们学习书本知识得同时，还要不断得上网浏览，了解学习最新得科技发展。有一句话说，你不进步，那就死在世界发展得大潮中。我们不只要当一个好得追随者，更要当一个创造者。世界是发展得，我们得思想也不能定格了。还有，现在得思想层次不高，这就要求多和境界高得人多交流，多谈高一点得话题，坚持每天读书，多读一些名著，提高境界，扩大格局，一个人得格局与境界决定着一个人得成功得大小。

心里上得差距。很多大学生认为他们进入到社会就会得到一份好工作，无知啊！！大学生已经没有值得沾沾自喜得了，街上一抓一大把！但也不能因为我们现在得条件不是很好，我们得学校不是名牌就妄自菲薄，和那些名牌大学学生相比较，心理落差特大，压力很大。要知道，当因为倒一杯水而忧虑不安得时候，尼亚加大瀑布仍然在奔流直下。要改变这种经济发展心理差距，大学生已经不那么稀罕啦，不管在哪里，只要你肯拼一样可以成才，名校没有什么太多值得骄傲得。其实口里已经知道这，但是骨子里还是渗透着那样得自卑想法。我有不少同学在名校里读书，加强与他们之间得联系，参观他们得校园，看看名校学生是怎样学习得，直击我们得心理落差，逐步减小这心理差距。

检查和反馈：在实践过程中，发现英语得学习也是很重要得，英语是世界语言，应用英语可以及时了解世界得最先进得产品，英语方面得能力需要提高，否则无法适应现在得发展。所以，决定加强英语方面得学习，多参加学校里决定得英语角，和学校得外国人多交流，切实提高英语水平。

内心得恐惧一直都是我得一大问题，阻碍实施规划，对于很多应该当机立断，勇敢去做得事缺乏勇气。战胜恐惧，刻不容缓。每天开始接触不同得人，谈不同得话题。抓住每一个上台表演得机会，面向大众，平静心态。要成功，需要朋友。要取得巨大得成功，需要敌人。把心剖开，交给朋友，同时也把恐惧分给他们。树立强大得亲密敌人（我们很熟，但他某方面

很强)，我要把他打倒，必须不畏恐惧。其实这些恐惧都是我们空想出来得，狠狠得打击它，就会胜利；表现懦弱，它就会胜利。

在生活过程中还发现，很多时候得事情都是一些事务性得活动，没有太多得智力成分，所以决定以后减少参加类似得活动得次数，把精力用在那些对自己有锻炼意义得事情上。

不要总是纠结，，生活在过去当中，无论胜败，让过去得过去，只留下经验。

社会是发展得，现实是多变得，所为计划赶不上变化，对于这一点，每个人都应该有充分心理准备，当然也包括我自己，在面对突发因素、不良影响是，要保持一颗客观冷静得心，积极面对。不仅要及时面对、分析所遇问题，还要快速果断拿出应对方案(比如考试搞砸啦，要及时查漏补缺，找出问题所在)能应对好得最好，不能得也要保持积极得态度应对。

社会太多变，如果上方案遇到了太多不顺，难以完成，那么就选择方案二：自主创业，毕竟现在创业扶持多，自己做老板更有挑战性！更能死心塌地得为自己工作，霍姆林斯基也说过：最大得胜利就是自己征服自己得胜利！自己对创业这方面也挺感兴趣得。

社会工作专业职业生涯规划书篇三

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力得浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

2.1个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2.2个人兴趣：喜欢打乒乓球和网球，喜欢一个人散步，喜欢交朋友等。

2.3个人评价：有坚持不懈的精神，有不怕犯错的勇气，有不服输的性格，最重要的是我有一颗谦虚好学的心。

2.4个人学识：本科专业生

2.5个人志向：我想当一名出色的水土保持与荒漠化防治工作者。在今天，合理地利用自然资源，防止环境的污染和破坏，以求保持和发展生态平衡，扩大有用自然资源的再生产，保证社会的发展已经成为了新的课题。我的责任就是保持水土，我的义务就是防风固沙，我有一颗为了环境的赤诚的心。

3.1专业培养目标

本专业培养具备水土保持与荒漠化防治的基本理论、基本知识和基本技能，能在水土保持、农业、水利、环境保护、土地管理等行政、事业、教学、科研、规划设计等部门从事水土保持与荒漠化防治规划、设计、施工、监测、管理、方案编制、概预算编制、预防、监督以及国土环境整治与资源合理开发利用的高级工程技术人才。

3.2 专业培养要求

本专业要求学生具备扎实的数学、物理、化学等基础知识，通过水土保持与荒漠化防治方面的基本理论、基本知识和基本技能方面的培养，掌握水土保持规划、设计、施工、监测、管理、方案编制、概预算编制、预防、监督等方面的基本理论、知识和技能。

3.3 毕业生应获得的知识 and 能力

1. 掌握水土流失与土地荒漠化的基本规律、基本知识；
2. 掌握流域治理与荒漠化防治的规划设计方法和技术；
3. 具有应用生物与工程等综合措施防治水土流失与荒漠化的技能；
5. 了解水土保持与荒漠化防治的理论前沿、应用前景和发展动态；
6. 熟悉水土保持与荒漠化防治的方针、政策和法规；
7. 掌握文献检索、资料查询的基该方法，具有一定流域治理、荒漠化防治、林业生态工程建设的科学研究和实际工作能力。

3.4 主干学科

水土保持工程学、地质地貌学植物学、生物学、环境科学与工程、林学。

3.5 主要课水土保持工程学、水土保持规划、地质地貌学、普通植物学、森林生态学、林业生态工程学、土壤学、树木学、土壤侵蚀原理、林业生态工程学、工程力学、土壤侵蚀水动力学、水文与水资源学、测量学、水土保持信息管理系统、水土保持方案编制、水土保持规划、小型水利工程学、农田

水利学等。

4.1 就业方向

主要就业单位也是最多的就是在各个企业做水土保持方案编制了，现在做水保方案编制的单位和工程很多的，其他的可以去气象、国土、林业、水务等事业单位。如果是硕士博士就可以考虑去高校任教了。

水土保持有三大措施“林草、工程、农牧”，所谓水保方案编制就是估算各工程对当地水土流失情况的影响，相当于环境影响评价，力求达到影响最小。而“荒漠化防治”这一块就业对口的单位很少，主要可以考研后在一些防沙治沙站或高校工作。防沙治沙站属科研单位，主要研究一些固沙措施，和沙区植被恢复方面。

4.2 就业政策

4.2.1 相关概括

水土保持法是人们在预防和治理水土流失活动中所应遵循的法律规范。防治水土流失，是改变山区、丘陵区、风沙区面貌，治理江河，减少水、旱、风沙灾害，建立良好的生态环境，发展农业生产的一项根本措施，是国土整治的一项重要内容。许多国家多通过立法手段来保证和促进水土保持工作，如美国于1935年制定了水土保持法。我国于1957年发布了《中华人民共和国水土保持暂行纲要》，1982年发布了《水土保持工作条例》。

5.1 为什么要有目标

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败

时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

5.2 近期目标

5.3 长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

梦想成为一名水土保持与荒漠化防治专家，向着这个目标而努力前进。

在大学期间学好各科专业知识，掌握水土保持与荒漠化防治行业的基本知识。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

社会工作专业职业生涯规划书篇四

二、规划年限：10年

三、年龄跨度：20岁到30岁

四、阶段目标：顺利毕业，获得毕业证书及学士学位证书，逐渐成为一个具有较高管理能力的人才(为日后的创业打下坚实的基础)

五、总体目标：在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

六、个人分析：自己目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我本人逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，发现到在与他人的交往中会有意想不到的收获，会找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。

七、社会环境分析：：

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，随着市场经济的发展，中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。

八、行业分析：

九、自身的评估：

十、角色及其建议：

自己“就是偏向于技术及管理型的，至于具体到什么行业就还不是很确定，喜欢就行啦。至于是否选择从小的愿望：从事军事。就还在考虑中。”

父母：“找稳定点的工作”“空余时间多一点的”“最好是公务员”

同学：“比较固定的”

老师：“你上进心比较强，去找点竞争性的把，那些工作努力了收获会好些”

好友：“挣钱多的，比较清闲的”

十一、目标分解：

1在大学接下来的三年里，顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，这是最基本的，因为作为一名学生努力在毕业时拿到这两个证书是对自己的一个最基本的要求，当然我也不能列外拉。

在接下来就是努力学好各科考取更多的证书了。

为达到这些目标的措施：1在大学期间，努力去学好各科，特别是去考取到较多的证书

(如普通话等级考试，英语四级，计算机，会计等等)

2：克服我的致命点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表自己的观点，认真听取别人的见解。接受并认真改掉别人对自己指出的不足，学习他人的长处。主动去帮助身边的人。

4有时间尽多的去参与一些讲座及交流与合作

十二、成功的标准：家庭和睦，让家人过上好的生活。工资不会与目标相差太远，与身边的人相处融洽。最重要的是充实地过每一天，找到有知心的朋友分享自己的喜怒哀乐。可以朝着自己的喜欢的兴趣爱好发展。生活质量不断的提高。

十三。备注；人生最多就是四个二十年，第一个成长的二十年

已经花在了求学上，而现在面临的这个开始的二十年是最精彩的最有活力的，而事业也是在这个二十年建立的，最为一个男人，我也会将这个二十年放在事业上，会将一切的比重放在事业上。而这十年就是我事业的起点，我会全力的工作，至于婚姻方面，在我计划的这十年满才三十岁，这时也是时候了，所以我不会再我计划的这十年花太多的时间，我要将它花在事业上。

社会工作专业职业生涯规划书篇五

我现在是xx幼儿师范学校的学生，毕业后基本上就是从事教育工作，我也不例外，我的志向就是从事幼儿教育的工作。我立志于幼儿教育，并相信我有对这个职业高度的热爱和热情，我会将我的能力在幼教事业上尽情展现。在求职的路上会有鲜花暖日，但也会有荆棘风雨，我们要时刻做好面对机遇和挫折的准备，也需要有一定的目标和方向，那就必要做好职业的规划，找准职业生​​涯的道路，为日后能拥有阳光大道做足充分准备。

（一）性格分析：

我是个比较开朗活泼的女孩，但我并不缺乏稳重，平时态度积极、认真，责任心强有一定的原则。和同学、老师能相处融洽，在做事时的独立性和自制力较强。好奇好问求知的要求高。但在做事为人时可能有考虑不周全的问题。我同时也是个勇敢、坚强、勤奋、无私的女孩。

（二）职业个性分析：

我在学校担任过不少职务，在组织和动手等能力上有过培养，在工作中一直吃苦耐劳、主动积极、认真负责、为人正直、自信、有创新思想，并有一定工作方法和能力，我相信我在从事幼教职业中一定可以保持我的优点，发展我应有的水平，并不断学习新的知识，探索新的事物，跟上时代的脚步，做

个有计划、有目标、有学识的优质老师。

（三）我的优点：

- 1、责任心强，有爱心、耐心；
- 2、态度积极认真，工作努力负责；
- 3、学习成绩好，有一定的学习方法，乐于学习；
- 4、思维活跃、精力充沛，积极上进乐于思考和行动，并有创新的能力；
- 5、在文学、唱歌、画画等方面有一定的特长，舞蹈和表演突出，兴趣比较广泛；
- 6、身为学生会成员能以身作则，管好自己；
- 7、为人自信、正直、想法多。

（四）我的缺点：

- 1、考虑问题不够全面，做事不够果断；
- 2、有时比较任性；
- 3、个性较强，固执；
- 4、缺乏时间观念，做事易拖拉。

（五）家庭环境分析：

的经济负担。家庭成员没有太大的'社会关系，只在教师这个职业方面有些关系。家中父母对我相当关心和爱护，但不过多的过问我的学习和活动情况。父亲由于在家时间较少，和

我关系相处不太融洽，母亲给我的影响较大，我学会了诚恳待人，诚信做事，敢于追求为，热爱生活。

（六）社会环境分析：

现在社会对幼儿教师这一职业的需要是很大的，大量幼儿园的兴办，还有一些办园较早的幼儿园也开始办分园，这样幼儿园对幼儿教师的需求大大增加，同时给我们很多选择的机会。现在幼儿园对幼儿的教育要求提高了，专业化的院校毕业的学生更受用人单位青睐，但院校的学生毕业率高，所以对工作的竞争也是很激烈。

（七）职业环境：

幼儿园的环境很单纯，和社会无太多关系，无危险、无职业病危险，环境状况舒适，在园内无勾心斗角的现象，无权力的争夺，而且富有童趣，职业从各个角度来看都还算轻松，但责任重大，孩子是我们服务的主要对象，对幼儿的教育是全面的，那就要求我们首先要全面发展，对这个职业要有爱心，本职业的就业前景还是十分可观的。

优势：

（一）我的优势

- 1、各科成绩都较好，比较全面，并在艺体、文学等方面有特长，兴趣广泛；
- 2、做事特别认真、踏实，态度积极，责任心强；
- 4、多次在校活动中及评优中获得荣誉证书；
- 5、多次实习，拥有丰富经历。

（二）优势的使用

- 1、知识掌握较为全面，并有一定特长，很受用人单位欢迎；
- 2、做事的态度能受到大家的信任；
- 3、组织管理能力对于幼儿园十分重要；
- 4、大量证书在面试及申请工作时能够突出，很占优势；
- 5、丰富的经验能很快适应工作及环境。

劣势：

（一）我的弱势

- 1、有时比较固执，情绪化；
- 2、考虑事情不够周全；
- 3、自我反思不够；

（二）弱势的弥补

- 1、多听听别人的意见，稳定自己的情绪；
- 2、遇事要从多方面、多角度考虑；
- 3、多找找自身过失，改正不足。

机会：

（一）机遇

- 1、姐姐是园长，我得到她的肯定，并表示欢迎我留园；
- 2、毕业前的各种招聘活动；

- 3、进修拿本科学历；
- 4、实习给老师和园长留下较好的印象。

（二）机遇的把握

- 1、我会慎重考虑是否要靠关系，这所园对我的发展有帮助吗？
- 2、利用自己的优点和特长，充分展示自己，参加一些好单位的招聘；
- 3、参加多种考级，提高自己的学历和知识；
- 4、认真考虑所实习单位是否值得留。

制约点：

（一）我面临的威胁

- 1、幼儿园工资不够高；
- 2、学历不够高；
- 3、英语水平较差，影响国际交流。

（二）威胁的排除

- 1、多学习，参加高校的高考，进修本科；
- 2、将心态平和，以学习及积累经验为重；
- 3、从现在开始就开始好好学习英语，多和别人用英文交流。

要有爱心，有耐心，有管理的方法和认真负责的态度，我们应提高自身职业素质，在教育行业中翱翔！

3、长期目标：不断充实自己，敢于尝试新事物，参加本科考试，在事业上大展鸿图。

人生的路需要自己走出精彩，每一次挫折都会成为宝贵的人生阅历，要勇敢的面对人生，面对日后的点点滴滴，并要不断努力，与时俱进。发挥自己的强势。谁能阻止少年武士赴死之心，他们听不见，用毕生的精力去奋斗吧，阳光大道在向我们招手！

师范专业学生职业生涯规划书3

当今，大学生的职业生涯规划是个时髦的话题，许多大学开设了相关的课程或是专题报告与讲座，网络上也大肆炒作，一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义，对职业生涯规划的重要意义认识不足，不了解职业规划的程序，缺乏进行规划的具体技巧。所以不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对，或茫然无以适从，或使规划流于形式，或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”，这都会导致职业规划的应有作用不能充分发挥。

自我分析

从小到大，我的家庭教育比较严格，在这种严谨的家庭教育下，使我养成了做事情不怕困难，比较有毅力，对想要做成的事不轻易放弃的性格。父母也给我足够的空间，让我独立地对自己的事情加以选择判断，发展自己的个性。但同时，父母也给了我太多的关爱呵护，让我有些时候总希望依赖他人，做决定时有些优柔寡断。

因此说，我的性格有着两面性。一方面，我比较开朗，喜欢和不同的人打交道，主动去了解一切新鲜的事物，对自己不喜欢的事情，会直接地说出来，并不在在它上面做过多留恋。另一方面，我性格有比较沉静，一些时候喜欢一个人独处，

安静地看书或做别的事情，不善于和不太熟悉的人交往，也就导致在一些公开场合，我会显得比较拘束，不能自如地表达自己的想法和观点。

专业就业方向及前景分析

现在我所学的专业是英语（语言文学）。英语专业是语言专业中一门重量级的学科，它旨在培养英语方面的专业人才，使其从事外事、经贸、文化、新闻出版、教育、科研、旅游等领域的工作，满足社会对翻译、研究、教学、管理工作的相应语言高级专门人才的需求。该专业学生主要学习相应语言、文学、历史、政治、经济、外交、社会文化等方面的基本理论和基本知识，受到英语听、说、读、写、译等方面的良好的熟巧训练，掌握一定的科研方法，具有从事翻译、研究、教学、管理工作的业务水平及较好的素质和较强的能力。

职业分析

作为英语专业的学生，现在我心中的职业目标主要有以下几个。其一是将来做一名英语翻译，从事笔译或口译工作，其二是做出版社编辑，从事英文文字编辑工作，然后便是做一名教师。

我的计划与对策

大二上学期：考取计算机access二级证书，加强英语口语，听力，以及写作等方面的技能，同时寻找一些与英语专业相关的兼职机会，加强社会实践。

大二下学期：考取英语专业四级证书，注重英语技能的提高；学习第二外语（日语或法语）。同时，多学习其他学域如金融、会管方面的知识，注重学科外发展。还要开始确立未来的考研方向。

大三学年：加强第二外语的学习和英语技能的提高以及学科外的发展。注重社会实践，为自己积累经验。同时，为考研做好充分准备。

大四学年：考取英语专业八级证书，一月份考研成功。

社会工作专业职业生涯规划书篇六

-xx年：

成果目标；通过实习，总结出适合当代药学学员的基本理论

职务目标：药店普通职员

能力目标：具备在经济领域从事具体药品的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解药品流通程序。

年-2014年：

学历目标：通过执业药师考试

职务目标：担任药店骨干，获得更多学习的机会

能力目标：熟练处理本职务工作，逐步发展自己独立开店的能力

3. 2015年以后：

拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力得到提高和发挥，每个阶段都有了切实的自我提升。我相信我会活得很精彩。

社会工作专业职业生涯规划书篇七

(1)、职业目标：执业药师

2、短期目标规划——大学三年目标

大一：目前处于大一下学期准备完了，努力把各学科考试考过，甚至考得优秀。

大二：争取更加努力学习，拿到奖学金。参加各种活动，竞选班干，弥补大一没能担任班干的遗憾，从而锻炼自己的胆量。还有就是争取被评选成为入党积极分子，争取入党。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，争取把各学科考试考好。培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备，希望自己能够通过全国计算机等级考试。多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大三：大三也就是实习时期，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，把自己学到的理论知识运用到实践中去。具备在经济领域从事具体药品的理论基础，接触了解药品流通过程。积极工作，努力表现自己，希望能够得到实习医院的好评，以后找工作更加容易。

(升本待定，有可能启动备选方案。关于备选方案，我给自己定的方向是继续深造学习而不是专科毕业就从事工作。众所周知，当今的社会竞争之激烈，专科生比比皆是，尽管有些专科生能力的很强但很多单位不予考虑。但是由于现今挑选人才也很看重工作经验。虽然升本的机会不是很大，但是我还是希望能够升本的，我会努力争取的。)

3、中长期目标

中期目标：如果升本失败，那就进入事业探索期和事业发展期，预计时间为六年，希望进入任意医院工作积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事院长搞好关系，并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为自己的婚姻问题及出外深造积累资金。还应该利用关系及资金为自己谋取更好的工作岗位。

长期目标：事业成熟期，奋斗目标——县或市级人民医院工作。这必须利用关系及资金为自己谋取，当然，好的表现也是必须的，那时自己可以以成熟职业的姿态去处理遇到的事件，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。我还想拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

六、我对于职业生涯规划的看法：

社会工作专业职业生涯规划书篇八

1. 优势(strength)

我国医院临床药学工作自80年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！

2. 劣势(weakness)

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师，在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产，他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识，难以胜任临床药学工作，这与发达国家培养的药师，在专业相关临床知识方面差距基大，当前由于经济利益的驱动，许多医院领导只关心医院的经济利益，因此，难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学，故影响了临床药学工作的广泛深入发展，但是随着医疗卫生体制改革的进行，药剂科应主动转变观念，积极推进开展临床药学，在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者，其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康，保证其用药的安全和有效承担责任，而临床药学的工作对象，大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息，这些意见采纳与否取决于医院和患者，此外，临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态，所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护，必然要求药师应具有广泛的知识能力，才能做好此项工作。

3. 机遇(opportunity)

在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说，总体来看，药科类毕业生供小于求，各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户，制药业对人才的需求是稳中有升。据中国药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学医学部药学院就业工作负责人介绍，近几年，这几所学校的毕业生就业率接近100%，总体供需比达到1：3~1：4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说，该校的市场营销本科毕业生的供需比为1：7，而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到1：10。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

4. 威胁(threat)

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

四、我的个人职业生涯规划

社会工作专业职业生涯规划书篇九

药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药药学的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药学专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

科研人员——在研究所、药厂的研究部门，从事药物的研发工作；

医院药剂师——在医院药剂科，从事制剂、质检、临床药学等工作；

药检人员——在药检所从事药物的质量鉴定和制定相应的质量标准；

社会工作专业职业生涯规划书篇十

本人于9月考入广西医科大学，将在6月毕业。为人诚恳、性格温和、勤劳能干、心地善良、乐于助人、严格要求、积极

进取、认真负责。现在就读的是七年制临床医学专业，希望将来能成为一名称职的医生。

(1) 优势

待人诚恳温和，与人相处友好，人际关系不错，乐于助人，体贴他人，习惯性地为他人着想，得到同学的拥护。

喜欢学习新的知识，经常提出问题并积极思考，寻找答案，有一定的分析能力，做事坚持不懈，有始有终。

生活态度积极乐观，遇到问题，勇于面对并解决，碰到挫折，能较快调节自己的心情，注意身体的锻炼，拥有健康的体魄。

思维缜密，能较周全地考虑问题，善于发现方案的不足或缺陷，并及时作出修改，能很好的与他人合作，具有良好的团队意识。

(2) 劣势

掌握知识和技能的速度比大多数同学稍慢，所掌握的知识 and 技能比其他同学会稍有一点点欠缺学习和听课不够专心，上课时分会分心去想其他与学习无关的事，有时候心情不好时，看不进书！

参加的集体活动过少，不利于自己各方面能力的锻炼，口头表达能力低，话少多沉默，有时缺乏自信课外方面的事情少关注，社会上的事情知之甚少，生活阅历少，人生经历不丰富，冒险精神不够。

家庭背景不好，父母亲都是农民，家庭所能给予的支持相对较少，将来毕业找工作也只能靠自己。

(1) 机会

新医改的提出为我们当今的医学生提供了更广阔的就业前景，社区医院、西部地区需要大量的医学人才在经济、科技全球化的今天，中国面临的国际化形式给个人也提供了更多的就业机会，可以在更广阔的舞台展现个人优势。

在学校还有很多学习的机会，身边也有很多优秀的.朋友和同学，可以向他们学习，并建立构造良好的人际关系随着社会的进步、人们生活水平的提高，更多的人关注自己的健康，因此医药行业备受关注，为我们以学生提供了有意就业机会。

(2) 威胁

社区医院、西部地区的医务工作者待遇低，很多以学生宁可打工也不去那里工作，造成资源的浪费国际化的环境同时也意味着国际范围的竞争和挑战，对个人技术和素质的要求也就更高，我们势必面临着知识和能力方面的更大挑战。

当今优秀的人才很多，而机会不一定是均等的，这是就不单单是知识的比拼，更是对个人的发现机会、展示自己并把握机会能力的考验用人单位对毕业生的要求提高，更需要有经验的人才，而对于即将毕业的我没有任何的工作和实践经验。

(1)so战略

抓住在校学习的机会，努力学习专业知识，提高自己的理论和实践能力，增强竞争实力。

(2)wo战略

(3)st战略

(4)wt战略

9月--6月(大二学习阶段)

课前预习，认真听课，课后复习，牢固掌握好生理和生化这两门课，争取期考时，这两门课成绩优秀。其他课程也要学好，其掌握程度可不要求那么高。同时复习好上学期的解剖和组胚课，加深对其的掌握，另外过英语六级。参加两个星期的见习，掌握基本器械识别。

9月--6月(大三学习阶段)

9月--6月(大四学习阶段)

9月--6月(大五学习阶段)

重视专业课的学习，发表一篇系统的综述或meta分析论文，为实习做好充分的准备

9月--6月(大六大七实习阶段)

掌握好医院里面的多种看病诊断技术，熟悉各项操作流程，打好和医生的关系

中期规划

9月--6月

在三甲医院从事临床工作，继续深造学习

6月--底

通过于志同道合的朋友，筹备创办一家诊所xx年

购置一套房子。