

2023年大学志愿活动名称 大学生志愿者 活动心得(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学志愿活动名称篇一

201成长营已过去10几天了，回望成长营，收获颇丰，一篇感无法尽述，在这10几天短暂的日子里，教学、新闻、后勤、家访组在自己的岗位上各司其职、尽职尽责，保证了成长营的正常运转和圆满结果，我这算是交一篇迟到的感吧。

个人是第二年参加中国心志愿者团队组织的成长营活动，和第一年不同的是，自己的想法也有所变化，是以一纯感性的思维去思考问题，207月2日的家访对我自己也触动很大，至今也记忆犹新，感触颇深，这里就不做具体的阐述了，就算是作为自我的一份收获和故事吧，总之对我自己的三观有着很大的触动，在一段时间内曾严重影响个人情绪及思维，百感交集，思维混乱，三观游走。那时我自己都担心自己的心理状态，也一直思考着自己北川是做什么的？到底自己能做什么？对自己的个人定位也影响很大。

和去年不同的是，今年思考更多的是如何带好一支团队，如何去把握好自己的角色，如何去给家访组、家访组组员定位，以及如何去推广自己的价值理念，让大家在做好家访工作的同时相互学习，形成一种良好的学习氛围，构建一种家访组独有的特色与价值化。虽说在学校一直带着志愿者团队，但北川之前确实没有对家访组做出太多的构想，没有一个基本的规划，好多时候就是一时的灵感迸发与思维交流，才有的各种理念、想法，在家访组中付诸实践、推广。

就像在8月16号晚上组长总结会上说的一样，今年给我感动最多的是家访组本身，他们也给了我只有在这种场合才有的某种东西，他们的团结、他们的精神深深的影响着我。个人也十分推崇家访组的某种内在的精神，团结一致对我影响最大，记得每次安排两人进行食堂帮厨时，在校留守的志愿者每次都是全体出动，齐刷刷全体上阵，我个人也没有做任何要求，他们的这种状态深深地触动着我。每天晚上10点开总结会也是家访组最亢奋的时候，大家在总结中收获，在总结中成长，在总结中提升工作质量，在总结中做个自我的反省与定位，以期更好的完成明天的任务、做好明天的工作。家访组的三十二之精神“有福同享、有难同当，相互鼓励、团结一致，理性做事、感性做人，品质助学、陪伴成长”可以说是一种理念的传播与灌输吧，也必将成为每个家访组员日后的价值财富，在我心中有着各很大的构想，我也相信能够实现。

“翻越岭方为家访本色，走村入户彰显志愿精神”，以我今年的定位说，家访本身给我的东西不如去年，我可能更多的是给大家的定位，给大家传播一种“过客”思维和理性思维，当然这也是对我自己的一种要求。但在每次家访的过程中，总能触动心底深处最脆弱的一根神经，家访本身就是一个爱心泛滥的过程，一个价值观游走的过程，但我的理性始终占据了上风，在每次的思想斗争中取得胜利。

“翻越岭、情系灾区、雪中送炭、大爱无疆”，这是北川县关内白什乡某村送给中国心的锦旗，在这我不得不跟大家分享一下同中国心去发放救灾物资的感受。也许好多人会想，你作为一个组长本身应该协调统一，留项目点把握全局，发物资自己安排人去就行了，自己也何必前往？说到这，这可能和我的价值追求有关。我认为发物资更能实践我的价值，实践我作为一名大学生、作为一名志愿者、作为一名年轻人应有的社会责任和理想，“初心不可忘，理想不可变”，年轻人就应该有理想、有抱负，读一个大学把理想读没了，是一很可悲的事情，试想一下，这社会连年轻人都没理想了、都没热情了，这将多么恐怖。想起某电视剧中某人说的一句话

“法国大革命的是由年轻人的热情、中年人的财力和老年人的指导才得以成功的”。人的社会化的过程是一个不断改变观念和改造思想的过程，我想还在我们有被完全社会化之前，做点自己想做的事情，实践我作为一名大学生的价值。8月1日前往陈家坝发放物资，主要负责村的物资发放，8月2日前往关内四个乡镇发放救灾物资，主要负责协调统一发放物资人员的安排、说明注意事项，安排妥当之后自己留守马槽，主要考虑到马槽是两教学组女生，而好多体力活需要男生，因此白什乡没去也成为了我的一个不小的遗憾。看到灾区的受灾情况，看到老乡们的眼神，看到满满一背篓的物资，我知道我在做什么！虽说出力不多，但我能加入发物资的行列已是我现在能做的、可以做的。记得有次自己感慨受灾情况时，王姐曾送我一句话“先天下之忧而忧”，哈哈，我可不敢自比，说实在话，我只想做点实事而已，做点力所能及的实事而已，这是我对自已最简单的要求。曾经有人说我是个理想主义者，一直活在自己的理想世界中，好多人不能理解我的内心世界，不能理解我的某些作为，这个问题着实复杂，不做讨论，梁任公曾言“心安理得，海阔天空”，“磊磊落落，独往独，大丈夫之志也，大丈夫之行也”，“男儿志今天下事，但有进步不有止，言志已酬便无志。”这几句话可能能更好的解释我的某些作为，至少在一定层面上。

回首2成长营，不管对孩子、志愿者还是中国心说，都是一种收获与成长，孩子们收获快乐，也将成为他们暑假生活中最快乐的一段时光，志愿者们收获一份感动，在成长营中得到一份历练，成为一份不可多得的财富，中国心在里面学习与成长，以期更好的开展明年的成长营，做好ng的定位与发展。

对我们大学生志愿者而言，我们又得到了什么？这是我们必须思考的问题。都说在成长营中我们所获很多，可到底我们收获了什么，我估计没几个人能说出个道道。大家可以做个预想，当你之后回想这事，你会怎么看？当之后呢？顿首求学，砥节砺行，青年才俊掌半边；沉心实干，击水中流，志愿服务展风采。

大学志愿活动名称篇二

投身社会实践，组织青年志愿者，积极参加社会服务，是提高自我，锻炼自我的有效途径。社会需要我们的奉献，需要友爱，这是当代大学生肩负的历史使命，也是应具备的起码素质。

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈

们装饰得楚楚动人。可是，现在人类为了自身的利益，将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球；而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

作为大学生，作为青年志愿者，我们更应该增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务，做好带头作用，做一个保护环境的卫士。

大学志愿活动名称篇三

□

环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也要向全社会昭示了一种精神，青年志愿者所彰显出的精神也是对人类文明成果的吸收。作为志愿者要明白，自己不仅仅是为那些需要帮助的付出，更该带着一种学习和进步的态度深入其中，带着责任和热情投入到这些公益活动中。作为青年人，在这些社会活动中，我们要去看出社会需要什么，我们能给社会什么，我们该做什么，我们还能做什么。与此同时，哪些是前车之鉴，哪些是值得效仿的经验和自我激励的，把这些都运用到我们自己的生活中，这才是志愿者的收获。让志愿者和被服务者找到各自所需，原本双方的付出和享受，最终成为一种双赢。

大学志愿活动名称篇四

活动背景：

尊老爱幼一直以来都是我们中华民族的'优良传统。在今天这个经济繁荣的时代里，中年一代的人盲作日益繁忙，无暇顾及身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤无依的老人。我们作为新时代的学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延续不灭的传统美德。同时，为了培养我们青年志愿者的服务技能和积极贯彻党关于构建和谐社会的要求，我们开展了这个主题为“爱驻夕阳，关爱老人”的活动。作为学生和青年志愿者，我们身上荡漾着青春的气息，是感染社会的最强力量之一。我们需要通过自己的一份努力，给老人带去关爱、快乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会公德意识。我们希望能通过我们的绵薄之力，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。

活动主题：

“爱驻夕阳，关爱老人”

活动地点：

南昌蛟桥镇敬老院

活动时间□20xx年11月17日

主办单位：

江西财经学现代经济管理学院团青年志愿者协会

承办单位：

现代经济管理学院xx金融（1）班青协小组

活动目的：

- 1、给南昌蛟桥镇敬老院的老人们送去关怀和温暖，让他们感受到人间温情。
- 2、让本小组的青年志愿者们感受到为人民服务的快乐和满足，学会关心长辈、尊老敬老，培养坚强的心灵、顽强的意志、承担社会责任的信念。
- 3、锻炼本小组青年志愿者的各项义务劳动技能，增长服务经验。
- 4、为社会各界树立尊老敬老的榜样，弘扬尊老爱老的传统，让世界充满无限的爱，为创建和谐社会贡献绵薄之力。

前期准备：

- 1、召开本小组青年志愿者全体会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和项目分工。
- 2、组织相关人员到蛟桥镇敬老院熟悉路线、地形和环境。

- 3、联系敬老院主要负责人，待其许可，协商本次活动的各项具体安排及相关细节。
- 4、取得学院团的批准，并且开出本次活动的许可证明。
- 5、确定参加活动的志愿者人数，向其再次补充介绍情况，积极动员他们到时候通力协作，圆满完成既定服务项目。
- 6、活动宣传（海报、横幅等），并且由生活员负责采购礼物。
- 7、准备活动设备（相机、旗帜、横幅、帽子、礼物、笤帚、抹布、桌椅等）

活动方案：

- 1、出发前集中志愿者，清点人数，交代细节。
- 2、依据自愿原则，志愿者可以自己带上礼物送给老人们。
- 3、11月17日下午1：30到达敬老院后，所有志愿者与老人们举办一个小型见面会，组织人员介绍本次活动的来意，进行一段短小精悍的开场白，并请敬老院负责人致辞。
- 4、小型见面会结束后，各位志愿者按照既定安排展开服务工作，主要负责助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺、陪老人做游戏、聊天等，全面融入到敬老院的生活和活动中去。
- 5、相关工作人员负责全程跟踪拍摄，记录下家与老人们度过的每一分每一秒。
- 6、劳动完成之后，由文艺负责人组织志愿者给老人们表演一两个娱乐节目。
- 7、活动结束后，召集志愿者并且清点人数。

- 8、组织志愿者与老人们及院方工作人员合影留念。
- 9、向院方负责人表示感谢，并且对活动的不当之处请求谅解。并且祝老人们生活幸福，长命百岁。
- 10、活动后，各位志愿者要及时完成文学稿，及时上交。
- 11、本小组青协员负责及时完成并上交活动报告。

活动备注：

- 1、志愿者要秉持“文明礼貌，优质服务”的原则，以平等亲善的态度对待每位老人，不得与任何老人发生争执。且与老人说话时要有爱心、信心和耐心。
- 2、所带礼物必须要在安全范围之内，不可以是易燃易爆，具有蚀性、放射性的危险物品。
- 3、进行劳动时，所有志愿者必须认真负责，不可自行到处闲逛，开小差。全体参与者必须遵守学院的工作纪律和规章制度。
- 4、志愿者要自觉遵照敬老院工作人员的指导和助完成工作，切不可不听指挥，蛮干乱干，扰乱工作计划，一切均需按照既定计划严格执行。
- 5、参加活动的所有志愿者都必须按规定佩戴志愿者徽章。

后期延续：定期派本小组志愿者到学院各个寝室收集易拉罐、饮料瓶、废旧书报等卖给废品收购站，所得资金全额捐赠给蛟桥镇敬老院，与敬老院的老人们保持长期联系，不定期的前往探望。

文宣方式：

1、志愿者旗帜一面。宣传内容为“江西财经学现代经济管理学院青年志愿者协会”

2、宣传横幅一条。宣传内容为本次活动主题“爱驻夕阳，关爱老人”

注意事项：

1、参加人员要注意安全，要有团队意识，决不可单行动，不听指挥。遇到突发问题要及时上报学院领导。

2、参加劳动时需要小心翼翼，切忌碰到老年人，且不允许对老年人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

3、注意天气变化，做好下雨、刮风等不利天气的应对方案。

4、各活动项目在具体执行时可以根据情况实施灵活创新的做法，争取在往年经验的基础上更上一层楼。

5、全体志愿者要严格依照计划履行好各自职责，要发扬不怕苦、不怕累的精神，以实际行动践行作为一个合格而优秀的青年志愿者的光荣使命。

后期安排：

1、由本小组青协员将活动材料汇总并写出总结报告上交团青年志愿者协会。

2、由文娱员负责将活动的各项材料加以筛选整理，制作成精美宣传海报，力求具有可观性和感染性。粘贴在宁庐、和庐的宣传栏进行展示。

活动经费：

由本小组所在班级的班费承担。（尽量避免不必要的经费开

支)

大学志愿活动名称篇五

在这短短的2天的志愿活动中，我付出了汗水却感受到了无尽的喜悦！在辅导中，我为同学们掌握了以前不懂的问题而高兴，为同学们背过一篇文章而喜悦，为同学们们在考试中取得好成绩而激动。当我结束这一段辅导回家时，收到同学们精心准备的小小的礼物而感到快乐。有的同学说“姐姐，这些天辛苦你了，等我们高考完之后一定去找你玩啊！”听到这些话真的让我感动万分。人需要快乐，快乐的多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐不能比拟的。志愿服务就是一种生活态度，选择做志愿者就是一种生活方式。“送人玫瑰，手有余香”，我在奉献的同时，收获着精神上的愉悦与满足！

三、志愿活动点缀生活，陶醉心灵

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基石。在这次辅导中，我毫无保留的，不求回报的向那些需要我帮助的同学伸出了援助之手。社会实践既帮助了那些同学，同时在志愿服务过程中，我自己也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足。志愿服务既是“助人”，亦是“自助”，既“乐人”，也“乐己”。在帮助别人的过程中，纯洁的是自己的心灵，净化的是自己的灵魂！

大学生志愿者心得体会

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、

进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应该履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐文明的社會贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而有意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，如果你也怀着一颗感恩的心，那就抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世

界的每个角落!

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。

让我们为这一事业来奋斗吧!让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量!

志愿者心得体会800字范文

我国的志愿服务作为伴随改革开放出现的新生事物，是长期开展的学雷锋活动的发展和延续，有着广泛群众基础和独特优势。近年来各种形式的志愿服务活动发展很快，党员志愿者、社区志愿者、职工志愿者、青年志愿者、大学生志愿者、巾帼志愿者、家庭志愿者、老年志愿者、扶残助残志愿者、红十字志愿者、治安志愿者科普志愿者等各类志愿服务队伍比较活跃，成为社会主义精神文明建设的重要力量。志愿服务体现着公民的社会责任意识，是人们自觉为他人和社会服务、共同建设美好生活的生动实践，是现代社会文明程度的重要标志，是新形势下推进精神文明建设的有效途径。志愿服务领域宽、渠道广，能够广泛动员社会资源，有效弥补政府服务和市场服务的不足，为政府分忧、为百姓解难，有利于在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会气氛和人际关系，增加和谐因素、促进公平正义、维护社会稳定。

志愿服务以自愿、无偿为前提，以弘扬志愿精神为核心，能够把服务他人、服务社会与实现个人价值有机结合起来，引导人们在做好事、献爱心的过程中陶冶情操、提升境界，有利于倡导爱国、敬业、诚信、友善等基本道德规范，提高公民思想道德素质，把建设社会主义核心价值观体系的任务落到实处。志愿服务形式多样、方式灵活便捷，适应社会结

构、社会组织形式、社会利益格局发生深刻变化的新特点，能够满足不同层次人们关爱他人、服务社会、展示特长的愿望，有利于充分发挥群众的主体作用，激发群众的参与热情，为精神文明创建活动注入新的生机与活力。

这其中，又以大学生志愿者为精神文明建设的主要力量。大学生是国际继续建设的重要储备力量，培养更好更优秀更有实干的大学生人才，大学生志愿者已经成为一种必不可少的趋势。

在这几天的活动中，我看到了不一样的新农村建设，有以下心得体会：

第一、新农村建设落到了实处农村建设有很大进步

这次活动中我不仅看到了新农村建设的彻底贯彻落实。看到日新月异的新农村建设的成果。同时也学习到了要把工作做好，团体的力量是多么重要的事情。在这一次的活动中，我们遇到了许多困难与挫折。但是大家都发挥自己的聪明智慧，分享自己的意见看法，共同努力把一个个问题圆满的解决了。这一点是我们的宝贵财富。新农村需要大学生志愿者。大学生需要开展志愿者活动。大学生志愿者队伍是支年轻的队伍，充满了朝气蓬勃的生机。相信它会因更多的志愿者的加入而焕发出新的光彩，谱写出一曲曲更加动人的奉献之歌！因为我们将永远行动着！

一周前班级群里发了学院组织的志愿者活动，我当时就报名参加了，因为我觉得这是一个很好锻炼自己实践能力的一个机会，而且还是我们帮助他人给别人带来方便共同创造和谐关键的一个机会，可以很好的丰富我的大学的生活，让我体会到不一样的生活方式。

这次的志愿者活动是去敬老院敬老，同时帮助敬老院的工作人员做一些事情，给他们帮一下忙。早上我们早早地就到了

学院门口集合，敬老院离我们学校距离没多远，而且从我们学院这边走路过去的话十多分钟就行，所以我们在准备好东西后就步行过去了。到了敬老院，那里的负责人先是带我们参观了大致的环境，然后给我们分配了一些工作，并让人分头带我们去做事。因为敬老院为了表示对老人们的关心，今天是办了一个文艺表演活动的，所以我们就是负责这块，做一些简单的事情，比如串场，比如借老人们过来集合等等。我和几个同学负责的是去房间量老人们接过来看节目，因为老人们的年纪大了行动不便，有的还因为生过病腿脚不是特别利索，所以我们商量了下两个人搀扶一个老人，虽然这样子效率低了一点，但是安全性高了很多，我们多跑几趟而已。在最开始的时候，我跟另外一个同学走的特别快，后面发现爷爷的速度跟不上我们的脚步，那时候我才发现我们太不会照顾人了，后面立刻改过来了。到了表演的地方的时候，那里已经摆好了椅子，是其他同学搬过来的，我们将老人们安置在椅子上等他们坐好了确认没事了我们才去接下一个老人。节目表演的过程中，我们又分发了一些水果和水给老人们，这些都是我们自己带过来的，学校特别嘱咐我们的，表示学校对他们的关心。

这次敬老院敬老的志愿者活动的时间并不长，节目结束我们将老人送回房间，做好扫尾的工作后就回学校了，那个时候差不多吃中饭的时间。活动虽然结束了，但是给我的感触却特别的深，以至于吃饭的时候还都在想着想着。老人们因为行动不便，儿女们也因为工作不能照顾他们，将他们送到敬老院，肯定没有家里面那么好，也肯定会有一点孤独，这就让我想起我奶奶和外婆他们，他们也是老人，在农村一个人生活，是不是有时候也会觉得孤独呢？我想是我，所以以后我要多打电话回去，放假时间长的话也要多回去陪陪他们，关心他们！

做志愿者这一年多以来，我一向为能够有很多兄弟姐妹感到很开心。因为我一向觉得既然能够做志愿者就应都是看透了，人世间很多功利才会来做这些，在旁人眼里觉得是傻瓜做的

事情。那么在我的眼睛里就没有人与人之间的高低贵贱的区别。

志愿者的管理其实是一门科学。其实现实的状况也不必和想象的那样单纯。不明白我是不是该说，其实林子大了什么鸟都有，所谓的志愿者人群有大部分是来凑热闹的，甚至有些人是带着各种各样的目的来的。但是我一向觉得不管是带着什么目的加入进来。只要做的事情是对志愿服务有帮忙，能够帮忙到需要帮忙的人，不对志愿工作大方向有影响，我们就应学会包容。

此刻的志愿者工作其实是处在一个十分关键的时刻。透过热闹的20__年。已经有很多人提出了20__年为志愿者元年的说法。这其实对志愿者事业是一个十分好的契机。其实此刻是更需要的是对志愿者工作进行规范的时候了。心得体会只有进一步规范化管理，将来才能够做到真正实现志愿者，能够真正服务于社会的目的。但是此刻志愿者团队能够说是穷出不层，很多时候，穿上一件写有志愿者字样的衣服，挂上一个牌子就说自我是志愿者；扯起一个旗帜就称自我是一个团队。很多自称为团队的，其实就那么一两个人。

在那里当然并没有其它的意思，但是说句心里话。这样的情形对将来志愿者工作其实是很不利的。那些所谓的不规范的志愿者的行为，其实也给将来志愿者工作带来了负面的影响。

所以我有几个想法：

20__年__月，我加入大学生志愿支援西部的行列之中，服从组织安排并被分配到__格尔木市委党校服务。

服务以来，我积极主动参加团市委和服务单位组织的各种志愿活动，其中包括为白血病患者募捐、“三下乡”宣讲、合唱团、足球友谊赛、长江源民族(藏族)小学普法宣讲、科技下乡宣传、地震宣传、文明交通行、艾滋病宣传、“献爱心、

送温暖”捐款捐物等。在单位工作繁忙时期，能够良好地协调所在单位和团市委的各项工作与活动，以认真负责的态度做好各项工作，并及时向相关领导汇报，为团委和志愿者队伍树立了良好的形象。

上半年我担任了__格尔木市委党校__级函授本科班的《英语》和__级函授大专班的《贸易经济教程》授课工作；期间，认真备课，精心制作课件，积极主动、保质保量地完成了授课任务，并做好课堂管理工作，认真做好所讲课目的作业批改工作。期末考试学员也取得了理想的成绩，我也因此得到了单位领导的认可和学员的好评。

我根据自己的专业及所学知识，主动承担了__格尔木市委党校的网络和电脑维护工作以及文件打印工作。秉承着认真、负责的态度，积极主动地完成了领导交派的任务，充分体现了大学生西部志愿者的能力和素质，发挥了志愿者的积极性，绝不给项目办和志愿者抹黑。

积极主动参加教研室组织的教师备课研讨会，培训和函授教学期间，积极、主动地与电教处老师协调负责多媒体的维护与调试，确保多媒体教室的授课工作能够顺利的开展。会议期间，协调配合茶水供应及其它相关工作。

平时，我与其他大学生志愿者保持良好友善的交流，互相帮助，共同进步；我积极地团结其他少数民族，尊重少数民族的风俗习惯，友爱互助，和睦相处，体现了大学生志愿者队伍的凝聚力。我们每个人也许都是孤单的，但却不会感到孤独，所有大学生志愿者肩并肩、手挽着手努力向前，向着我们心中的圣殿前进。

记得刚来格尔木时，有些高原反应，高原气候的严重缺氧，自然环境的恶劣，气候干燥，人口稀少等。我徘徊过，但却不曾退缩，因为这是我的选择，我坚守我的信念。慢慢的我适应了，也逐渐喜欢上了西部，接受了西部的各个方面，以

前那种厌恶的情绪也消之殆尽。

光阴似箭催人老，日月如梭趲少年。转眼间，来西部服务已经快一年的光景了，这使我更加明确努力的方向，坚定了服务的信心和决心，懂得了人生的目的和意义。我爱这片热土，我愿意留在西部，在西部生活，为西部的建设和发展贡献自己的热和光，也希望西部能够接纳我，提供一个施展的平台。为明天努力，扎西德勒。

志愿西部，是我无悔的选择。

夜，静了，这样的深夜，很静，很静，静到只能听到自己沙沙的写字声。我守着烧水的炉子，喝着家乡的茶，静静享受独处的宁静，继续着我要写的日记。望望窗外，深夜的黑暗袭上心来，我发觉自己内心深处的改变，对家乡对亲人的思念，似乎感觉到了些许的孤独。

我推开了窗，站在窗边，抬头仰望天空，在这静谧的夜里，湛蓝的天空就像平静的海面，星星在那里快活的徜徉，把点点滴滴的光融成淡淡的亮，那么的惹人臆想。

孤独的感觉是那么平淡，也许，是因为盼望着天上闪烁的星星可以知晓我的心。这些年一路走来，自己的中学是玩玩就过去了；在大学虽然有一定的经历，风吹雨打，但时间还是忽悠悠一晃而过了；尽管学有所长，自以为有所成熟了，学到了很多的东西，如今踏入社会这个大染缸，才发现自己其实学的很少，会做的也还很少，没有什么经验，回过头望望学校，知道自己还需要多学点本领，才能更好的实现自己想做的事。

从20__年__月底到现在，在这段宁夏的志愿服务生活里，既充满着青春的激情也有着遗憾。在大学一年级的暑期，看到了师大西部爱心联盟的甘肃漳县的公益纪录片，很感动，也就是20__年的时候，自己对公益的感受触动很大。当我选择作为一名大学生志愿者来西部服务的时候，目的也就很单纯了，

就是想当一名普通的支教志愿者，就是想尽自己能力更好地帮助当地的一些需要帮助的学生(不只是贫困学生)，只是后来，情况在慢慢的改变，自己支教的梦想，不知道何时才可以实现了。

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。也许他人会认为，我们所要完成的工作是很简单的，但是简单中的学问却真的不少。当有人来挂号的时候，我们要准确的知道他们需要挂哪一个科室的，减少他们不必要的麻烦；当有人来去化验报告的时候，我们要能正确分辨出不同的报告；我们要耐心地为他们讲解如何领取化验报告，如何挂号…这些工作在每一个人看来都是极其容易的，起初我也是这样认为的，不过在工作久了后，我便有了不同的想法。因为看似简单的事情，要做好，却是不那么简单的。

由于我们能力有限，只做一些稍微轻松的事比如帮忙打印报告单，我们的初衷是通过自己的努力给病人带来更多的帮助，方便他人，收获快乐。我的工作只是帮助不了解医院分区的病人们，给他们一个明确的方向引导，让他们能更加及时的就医，解决自己的病症。我们做不到像雷锋那么高尚，但是我们在很努力地学着微笑，用微笑安抚病人焦虑的情绪，用窗明几净为他们提供一个舒适的就医环境。

在做志愿者的过程中总是会碰到各种问题，医院的秦老师总会非常热情的给我们讲解，为我们解决。每次见到我们，总会戴着她的老花镜非常开心的说：“小姑娘，来啦。”还记得第一次去医院当志愿者，秦老师一边带领我们参观各个地方，一边给我们详细地介绍。就像是一个长者，在我们身边解决各种问题。

在医院当志愿者时，每天都会碰到形形色色的人。有的人会因为等化验报告的时间过长而向你发火向你诉苦，有的人会非常感谢你们帮助他们，还有的人则是默默的离开了。记忆最深刻的就是那对可爱的爷爷奶奶，他们都带着可爱的小红帽，相互扶持着，慢慢走在医院的走廊上。他们用缓慢的步伐走向我们，然后非常和蔼的向我们询问着，我和我的小伙伴微笑着给他们解释着。然后他们带着那可爱的笑容，跟我们说了声谢谢。直到他们看完病，老爷爷老奶奶特地走过来跟我们说：“志愿者就是要向你们这样微笑，给别人温暖。”看着他们幸福的背影，我和小伙伴都好生的羡慕。在医院做问卷调查的时候，一直要在病房里跑来跑去，十分的累。一个刚动完手术的爷爷看我老是跑来跑去，就非常热心的说：“小姑娘，来，在这坐会，我来帮你填一份，你坐着休息会吧。”我坐下来，和爷爷谈了许许多多，他还跟我聊起了他的孙子。

累并快乐着，这是我最大的体会，作为志愿者，我们在医院里需要给人阳光积极的一面，如果有任何问题我们首先就要上前趣味他们提供力所能及的帮助，坚持劳动半天虽然是很累的一个过程，对于我们这些娇生惯养的学生来说，是有一点点难度的，但是这就是我们要克服磨砺的。虽累但是帮助别人，我们收获了快乐，也能学到人与人之间的信任和关爱，学到了奉献精神。我们做的事情虽然小、简单，但是当我们看到不熟悉路的病人在我们的帮助下顺利的就医时，依然是十分开心的，或许这就是奉献精神的乐趣所在吧。

我们只是一滴雾水，但只要发挥每个人小小的力量，我们将会聚成浩瀚的海洋。人活一辈子做不了什么惊天动地的大事，一个人的价值，一个团队的价值就体现在我们为他人做的每一件小事上。即便微小到他人人都来能觉察，那么做这事也是有意义的。我们乐此不疲，志愿者活动不仅是我们服务回报社会的途径同时也使我们的生活更加丰富多彩，意义非凡。

大学志愿活动名称篇六

我是大一xxx专业xxxx班的学生，这是我第一次参加志愿者活动。这次的活动是去到街上帮助环卫工人扫大街和捡垃圾，维护道路整洁，给人们一个干净的公路，留下美好。

高中时期就知道环卫工人很辛苦，但不曾自己去体会，也只是心中有一点感触而已，可这次跟着学校的志愿队一起去，我才了解到了环卫工人真正的情况，知道了他们的辛苦。做什么事情都不能只用眼睛去看，最终还是要从实际行动去感知，才能真正的体会到事情的. 难易。

正式的进入志愿活动，我穿着环卫工人的制服，拿着扫把、撮箕，推着垃圾车。从街头扫向街尾，我们是扫整条街道，分为三个部分，街头、街中央、街尾，每一个地方大概是三个人负责，就这样开始了。最初我还觉得简单，觉得很快就能打扫完，可是事实上却不是我认为的。我负责的那块地方，车流、人流很多，刚打扫完，可能就会有人扔了垃圾，或者有些没素质的车主从车内向外扔烟头，可不要觉得东西小，我依旧还是要重新走到那里把烟头扫进撮箕，扔到规定的垃圾分类处。对于这样的情况，是很难避免的，有时候转头想要跟他们理论，别人直接开走，从这些现象来看，就知道有很多人是不尊重这个岗位的。

我在志愿服务的过程，遇见很多不守规则的人，一路上吃就一路上扔，一点也不谅解打扫的叔叔阿姨们的工作，有时候过去和他们理论，还要被攻击，可见他们过得很艰难。这工作本来就辛苦，早上早早起来打扫，就为了让大家能够有一个干净的街道，可以愉快的行驶和步行，这都是他们的功劳，但有人会不珍惜，所以我自己真正的做了这个工作之后，是真觉得不容易。劳动都是平等的，不分高低和贵贱，都是一样的，不同的可能就是一个坐着一个走着，但是都是为了人们而服务，实际上都需要被尊重。

这一次志愿体验，我懂得了要平等的看待工作，都是双手在劳作，就必须一视同仁，在这样的时代，更是要充分的给予尊重。作为这个时代的大学生，我更要做到尊重，努力的把专业的知识技能学好，未来才会有更多的机会帮助他人。世道如此，便只有自己加油，才可以站立于世。

大学志愿活动名称篇七

植树，是我们每一个地球公民的义务，更是一份责任。一年一次的植树节活动，让我们赋予植树活动以特别的意义。同学之间的“手拉手同学”，可以一起种下一棵象征彼此友谊的“友谊树”；几个好伙伴为一组，一起种下一棵“成长树”；同一个月生日的同学在一起，共同种下一棵“生日树”；邀请爱心志愿者一起参加植树活动，种下一棵“爱心树”；邀请本院其它部门或其他学院部门一起参加，种下一棵“祝福树”……让一株株小树伴随着我们一起成长！让一段段往事在枝繁叶茂中沉淀！让我们生存的这片热土更绿、更美！同时，植树活动不应只是植树节里的活动，而应成为我们生活的一部分，成为我们的自觉行动和生活时尚。

大学志愿活动名称篇八

大学生暑期社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。为帮助、引导青年学生投身社会，主动进行实践，丰富广大青年的暑期生活，充分发挥大学生的科技文化优势为社会服务，把所学知识运用于实际生活，为家乡、为社会经济发展作贡献。本着这一目的，我院根据校团委提出的“三下乡”社会实践活动安排，结合自身实际深入扎实地开展了20xx年大学生暑期社会实践活动。现将工作总结如下：

一、广泛动员精心组织我院始终把社会实践作为素质教育和

大学生实践能力培养的重要部分来抓。按照校团委的要求，我院团委认真研究，领会精神，精心策划，确定了本次实践活动的方案。并积极动员、组织广大青年学生投身到社会实践活动中去。在放假前，特召开了各班级班主任和团支书会议，强调暑期社会实践。因为本次社会实践与以往不同，本次落脚点就是让学生真正深入到企事业单位、个体、私营、农村等进行最段为期一周的工作，因此，为充分调动广大学生投身暑期社会实践的积极性，我们从6月底开始，就利用班团活动，寝室橱窗，海报等形式对今年暑期实践活动进行了详实、细致的宣传与安排。从号召广大同学投身暑期社会实践到集中组队报名流程，再到主题和主要内容、社会实践过程中的安全注意事项、社会实践报告的书写方法、今年暑期社会实践的总结评比办法，再到大学生参加社会实践的重要意义、往年暑期社会实践所取得的成绩都向各团支部做了具体说明，起到了很好的效果。使暑期社会实践的组织更加有序，思路更加清晰，确保了我院今年暑期社会实践工作的全面开展。

二、重点突出，内涵丰富，形式多样，特色明显今年是我院迎接国家教育部教学工作水平评估的关键一年，在这样的形势下，动员组织广大学生开展社会实践活动，对于引导学生培养和提升实践能力和创新精神，以及弘扬和培育民族精神，促进和谐社会建设，树立科院大学生良好形象，并进而为我校的建设和发展做出贡献，具有重要意义。为此，我院今年继续以大学生素质拓展为核心，以“服务社会，完善自身”为宗旨，以“经风雨，见世面，受教育，长才干，作贡献”为目的，以“实践促成才，青春创和谐”为主题，积极动员、鼓励、组织全院广大学生投身社会实践，以“面向农村、面向基层、面向科研课题”为方向，引导青年学生与祖国共奋进，与时代同发展。把爱国热情和成长成才的强烈愿望转化为学习进步的实际行动，在实践中认识国情，提高素质。1、点、面结合，灵活多样。不论是各实践团队还是个人，他们围绕今年的暑期社会实践主题采取了灵活多样的方式，形成全面细致的整体实践成果。2、内容丰富，覆盖面广，形式多

样。今年我校学生参加社会实践活动涉及工业、农业、商业的各个行业领域。有深入厂矿进行生产实习的，有深入偏远山区进行科技文化援助的，也有到农村进行科教、医疗卫生宣传的。有进行社会调查的，有开展文化服务的，也有开展技术服务的，涵盖了社会的方方面面。另外，各专业学生并不仅仅局限于在所学专业学科范围内进行社会实践，而是做了许多探索性的尝试，思路更加开阔。学电子信息专业的学生有从事市场营销调研的，也有到工厂学本领练技术的，也有为企事业单位开发软件管理系统的，丰富了大学生专业知识以外的其它行业的技术本领。

文档为doc格式

大学志愿活动名称篇九

单个大学生的力量是薄弱的，但是一大群大学生的力量却不能小觑。随着__教育事业的发展，__的大学生越来越多，并且这个趋势有增无减。他们渴望为家乡献上自己的一份力量。在寒假的这个空闲里，他们自发组织起来，对__等偏远地区的学生进行学习帮扶、艺术指导、心灵沟通等，让他们了解外面精彩世界，鼓励他们心怀感恩，勇于追梦，勤于圆梦。同时，通过募捐的书籍，学习用具等帮助他们减轻负担，丰富学习生活。

二、活动主题：

一米阳光，温暖家乡

三、活动时间：

1月17日至1月25日

四、活动地点：

__文化广场，__小学，2个特别偏远小学

五、活动预期效果

1. 为贫困小学募捐到课外图书，建立图书角，增加阅读面，扩展知识量，丰富学习生活；募捐体育用品，丰富课余生活，加强体育锻炼，促进身心健康。
2. 通过ppt展示及演讲有关大学的见闻，使他们初步了解外面的精彩世界，扩展他们的视野，增加他们的见识，同时为他们讲解学习方法，鼓励他们努力学习。
3. 带动更多人参与到爱心活动当中来，为富有爱心的社会人士提供便利、值得信赖的渠道，将他们的温暖带给需要帮助的孩子；同时也将县团委的关心与支持传递给这些学生。
4. 增加__大学生的凝聚力，集结智慧为贫困地区的学生提供力所能及的帮助与支持，为家乡的教育事业贡献出自己微薄的力量。
5. 培养__大学生的感恩情怀和实践能力。从策划到组织实施再到后期完善，十分考验大学生群体的活动能力，检验大学所学知识的运用能力。

六、活动筹备程序

（一）前期筹备

1. 在还未放假前，联系各高校有意向参加我们活动的同学，大家商量回家给小朋友们做分享的内容、形式，并提前做好准备。
2. 在内部形成统一意见和成熟的策划之后，通过__贴吧、微博招募志愿者。（涉及学习成绩优秀，有舞蹈、音乐、摄影

特长，有爱心的__的大学生)

3. 联系相关学校，并达成口头协议。
4. 联系__县团委，争取经费。（预算附后面）
5. 联系__电视台，请他们帮助做宣传。（专人负责，让她跟进整个活动，协助电视台）
6. 联系热爱公益的个人（主要是__人），争取到他们的支持（主要是经费上的）。（文件：去年已经完成活动的照片，策划，宣传单。和今年活动的策划文件。）
7. 申请场地，获得文化广场的临时场地使用权。
8. 活动器材准备。相机2部，大桌子5张。椅子20把。帐篷4个。音响一个。横幅5条（六米2条，3米2条，10米一条）。展板4个。传单3000张。
8. 向有关单位和个人发出邀请，邀请他们关注。
9. 推选出优秀适合的ppt和个人，做进一步准备详细的演讲。（演讲具体安排，附于后面）

（二）中期筹备

1. 在六一幼儿园举办活动启动仪式。安排好分工，明确自己的职责。再次明确活动的性质和要求，鼓舞大家的士气。
2. 在几个显眼的地方拉上横幅。（文化广场、河滨公园）
3. 在文化广场摆上展板。（帐篷旁边）
4. 小区宣传，自己组队（3人一组）进小区挨家宣传。扩大活动的影响。

5. 到回收站去回收可利用的、好的书籍。（主要是离学校近的回收站）

6. 针对现场的人流在文化广场，传单宣传。口头解释。

7. 对募捐的东西登记、整理、分类。和对募捐的人登记，采取自愿的原则，便于后期的反馈。

8. 照相，用于留念、纪念。用于反馈工作和爱心宣传。

注意：现场有专人负责治安，维持活动现场的秩序

（三）后期总结

1. 把募捐的东西按要送去的学校整理分类好

2. 组织成员去学校为同学们发放我们的募捐的东西。

3. 和老师讨论交流经验，同时达成长久合作的协议。

4. 由准备好的5个人，和他们聊天，给他们讲解学习方法，鼓励他们心怀感恩，勇于追梦，勤于圆梦。讲解外面的世界的美好，开阔他们的视野，鼓励他们认真学习。

5. 照相，取证，作为反馈工作的依据。

6.(a)做好对我们提供赞助活动的爱心人士，团体的反馈工作。

(b)整理上次、这次活动的资料。总结经验。把所有的资料存档保存。同时协助20__级的大学生。帮助其做好准备。确保活动每年都可以传承下去。

大学志愿活动名称篇十

手握青春，传递温暖

xx月x日是x日，特此我们将xx月定为志愿者活动月，此次活动月的目的是

1. 弘扬xx志愿者精神，传播服务理念。致力于让我校志愿者在活动月帮助他人，锻炼自身，不断提高自身的社会责任感和实践能力。
2. 展示xx志愿者风采，丰富xx志愿者生活。提供平台使东西校区各学院的志愿者能更好的实现经验、信息、感受等的交流。
3. 通过活动，培养志愿者服务的能力，积极探索我校志愿者服务的新思路，新方法。
4. 打响宁工志愿者活动的品牌，使校内更多的同学了解志愿者，关注志愿者，热爱志愿者事业，加入志愿者的队伍。

我系全体志愿者

xx月1~xx月31

在每个活动内容之前做好相关准备，做好宣传，时间和场地的安排，所进行的活动需要一定经费的将经费减到最少，并上报。

1. 回顾优秀电影，展望青志将来

意义：志愿者行动的发展道路是曲折的，每部电影都记录了志愿者们生活中的点滴感动。有人说：青年志愿者行动是一项伟大的社会公益事业，是推动经济发展和社会进步，推动社

会公民思想道德建设的发展的强大动力。那么让我们在这些电影的感动中逐渐成长吧！

时间：待定

地点：待定

安排：“观看志愿者题材电影”，播放相关志愿者题材或事迹的电影或记录片。

2. 为了培养大家的团队精神和团队意思，也是为了增加大学生生活的趣味性。加强同学们之间的相互了解。

活动地点：东去操场

活动时间：待定

(1) 三人抱成团

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

(2) 集体抛绣球游戏(20分钟)

准备：提供3个小筐(小筐包装的漂亮一点)，40个气球

游戏规则：一局六名选手，两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者努力接住来自投手的球，最后以接球的多少决定最后的胜负。此游戏主要考察两人的配合能力，看谁最后满载而归。两人一组，一人背筐，一人投球。背筐者想尽办法接住球。接球多的一组获胜。共三组，每组两人。

(3) 瞎子背瘸子

目的：沟通配合能力，活跃气氛

游戏规则：当场选六名员工，三男三女，男生背女生，男生当“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，女生扮“瘸子”，为“瞎子”指引路，绕过路障，达到终点，最早到达者，为赢。其中路障设置可摆放椅子，须绕行；汽球，须踩破；鲜花，须拾起，递给女生。

(4) 搞怪游戏

游戏规则：选择一定数量的志愿者一男一女地前后排成一个圆圈，等组织者叫“一二三”的时候大家一起放心大胆地坐下，你们会惊讶地发现你们坐在了后面同学的膝盖上...注意前后两人之间的位置要适当，太近了会坐不下去，太远了会摔在地上...

3. 养老院之行——传递温暖

时间：待定

地点：养老院

活动内容：挑选出一定数量的志愿者，让他们各自带着自己制作的送给老人们的礼物，组织去养老院，通过与老人的接触和交谈，了解老人，同时为老人做一些清洁卫生，使老人的闲暇时光充盈而快乐！深化关爱老人、尊敬老人的意识。将爱付诸于行动！

4. 手捧爱心，捐赠温暖

意义：撒下一片爱的阳光，收获明日闪亮的曙光。也许他们因为贫困没法完成学业，也许他们因为贫困温饱困难。谁来帮助他们呢？志愿者时刻准备着！我们的口号是：“哪里需要我们，那里就有我们青年志愿者的身影”，我们的宗旨

是：“将温暖传递给周围的每一个人”。

时间□XXXXXX

地点□XXXXXX

安排：“爱心捐赠”，衣物募捐活动，将所有衣物捐赠予贵州贫困地区，并举行小型的捐赠仪式。

5. 对残疾人进行募捐

时间：待定

地点：各食堂门口

活动安排：制作四个募捐箱子，在各大食堂门口安排一定人数的志愿者进行招募，同学们可自愿投入任何金额的钱币，活动后将所募捐得到的钱集中交到红十字会。

6. 定期派志愿者到学校内各寝室收集易拉罐，饮料瓶等卖到废品回收站，所得的资金交给红十字会。

制作横幅，宣传板，做好有关方面的宣传工作

希望这个志愿者活动月能提高同学们的志愿服务精神，关爱帮助他人，不仅在此次活动中能积极参与志愿服务工作，在以后的没有一天中也能做到“将温暖传递给周围的每一个人”。