

最新大学生线上军训心得体会(模板9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生线上军训心得体会篇一

今天是军训的第十一天，天气比较闷热，天空弥漫着朦胧的气息，细雨夹杂着汗水，渐渐地从脸颊流落到身体的每个部位。

军训闭幕式排练的第二天，我们都非常积极地配合闭幕式的工作流程安排，认真地听着教官的指示，有序地进程，有序地离场，整个彩排过程基本还是顺利的，希望明天正式演练的时候效果更加完美吧。

也许在军训一开始的时候，我们都会叫苦连天，但只要能够坚持、不放弃，那么在适应之后，就会发现一切其实并不十分难，只要坚持便能胜利。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

对于军训，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多

少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

军训的时光过的是那么的慢又是那么的快，我们收获了成长而时光也不再复返，唯有让那时的心得体会伴我们回忆难忘的过去！

大学生线上军训心得体会篇二

退役大学生军训作为一项重要的活动，旨在通过严格的训练和系统的教育，进一步培养大学生的爱国主义精神、集体主义观念以及锻炼其身体素质和军事技能。作为一名参与军训的退役大学生，我深受其益，不仅收获了许多实际的技能，而且对自己的心灵也产生了深刻的影响。

第二段：体验严格的军事训练

在整个军训期间，我们接受了严格的军事训练。早晨的晨跑、户外操场上的集体拳术、士兵式的站姿让我们领悟到了纪律的重要性和团队合作的力量。特别是与一班退役士兵一起训练，他们的严谨态度和坚强意志给了我们深深的感动。通过这些训练，我不仅增强了体能，还培养了对外界困难和挑战的勇气。

第三段：学习军校的光荣传统

军训期间，我们还有幸参观了当地的军事学院，了解了军人的光荣传统和辛苦付出。军事学院的领导不仅向我们介绍了学校的历史和发展，更重要的是他们为我们答疑解惑，分享了他们在军队的经历和感悟。通过这次交流，我深深被他们的奉献精神 and 无私行为所感动，对自己的未来职业选择也产生了一些新的思考。

第四段：体验集体生活的快乐和挑战

在整个军训过程中，我们与同学们住在一个宿舍里，共同度过了艰苦的日子。宿舍生活锻炼了我们的自理能力和与人相处的能力，也带给了我们难得的友情。我们相互鼓励、互相帮助，在生活上形成了紧密的群体关系。同时，面对各种挑战，我们团结一心，共同努力，克服了种种困难，体验到了自己的潜力和团队的力量。

第五段：作为退役大学生的心灵成长

通过军训，我不仅仅是学到了一些军事知识和技能，更重要的是心灵上的成长。在与退役士兵交往的过程中，我看到了他们对待军队事业的热情和投入，他们的崇高精神激励着我。我明白了军队不仅仅是一种职业，更是一种奉献和荣誉，这激发了我对祖国、对人民的热爱之情。军训使我感受到了集体力量的强大，也锤炼了我的意志品质。

总结：退役大学生军训是一段难忘的经历，我在这个过程中学到了很多，不仅是技能方面的提高，更是对自己思想和价值观的完善。通过严格的训练、学习军校光荣传统、体验集体生活的快乐和挑战，我深刻地认识到了自己的不足和发展空间，也增强了自信和积极的人生态度。这次军训不仅是我个人成长的重要经历，更让我感受到了退役士兵们的辛劳和无私奉献，对他们表达我最崇高的敬意。

大学生线上军训心得体会篇三

学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中

的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队

友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

大学生线上军训心得体会篇四

第一段：引言（背景介绍）

随着时间的推移，越来越多的大学生选择服役结束后再继续学业，他们作为退役大学生参加军训，不仅为了锻炼自己的身体素质，更是为了培养他们坚毅的意志和团队合作精神。在这段时光中，他们经历了很多，收获了许多。本文将围绕退役大学生军训的心得体会展开论述。

第二段：锻炼身体，提高成绩

在退役大学生军训期间，最直观的收获莫过于锻炼身体。户外晨跑、军事训练、操场比赛等一系列的活动为退役大学生提供了锻炼机会，这对于他们在学业上起到了良好的推动作用。身体素质的提高不仅能够增强大脑的活性，提高学习效率，还能在课堂上展示出更好的精神状态，由此为他们的成绩提供了有力的支持。

第三段：磨炼意志，培养领导力

退役大学生在军训过程中不仅仅是普通学员，还有机会担任起组织者、领导者的角色。军训中的集体生活以及团队合作的精神，为他们培养了坚毅的意志和优秀的领导力。在军训期间，退役大学生领导自己的队伍，组织集体活动，不仅需要灵活运用各种知识和技能，还需要具备良好的沟通和协调能力。这份领导经验，对于退役大学生的个人成长和未来发展将起到积极的促进作用。

第四段：形成团队意识，建立友谊

军训是一个集体活动，一个人的力量毕竟有限。退役大学生在整个军训过程中与志同道合的队友们相互帮助、鼓励，逐渐形成了团队意识。他们一同完成艰苦的训练任务，一起战胜困难，不仅建立了深厚的友谊，还培养了良好的一体化合作精神。这种团队意识的培养，无论是在学业还是工作中，都会成为退役大学生的宝贵财富。

第五段：积极进取，勇于担当

退役大学生军训是他们成长的过程，是培养他们意志品质及综合素质的重要时期。通过军训的磨砺，退役大学生们逐渐学会了面对困难时不退缩、勇往直前。他们从军训中收获的不仅仅是身体力量和领导经验，更是一种积极进取的精神，勇于担当的态度。这种精神将会贯穿他们未来的学业和工作，让他们在任何困难面前都能保持一颗坚定的心。

总结：

通过退役大学生军训的经历，他们不仅得到了身体上的锻炼和提高，更培养了坚毅的意志和团队合作精神。退役大学生军训是一个有效的锻炼平台，不仅为他们在学业上提供了支持，也为他们的个人成长和未来发展打下了坚实的基础。退役大学生军训，是他们人生中一段宝贵的经历和财富。

大学生线上军训心得体会篇五

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样有利于我们不断提升自我。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编帮大家整理的大学生军训心得体会，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

军训增强了我的集体荣誉感；军训提高了我们每一个同学的素质；军训让我体会到我们班同学那种团结向上的精神；军

训让我体会到那种雷厉风行，令行禁止的作风；军训让我体会到做每一件事情都要认真去对待才会成功。

“军训”这两个字，一说起来就会感到非常累。可是，只要你把“军训”这两个字真正融入到生活中去，那你就会觉得军训其实并不是很累，这只是我的看法。

第一，服从；第二，完全服从；第三，绝对服从。这是作为一名军人应具有的条件。也许，一名军人只有遵守并牢记才是最好。

总结这四天的军训，说真的，我感到十分的辛苦，但在从中我也得到不少的道理。我们累，但是教官更累，他们还要给我们喊口令把喉咙都弄哑了。在军训期间自己的一些收获：学会了如何与同学好好相处；学会了自力更生；学会了军人钢铁般的意志；学会了珍惜现有的幸福；怕苦的人是中国人民的耻辱，是世界的罪人，这种在少时不吃苦的人，到老了才会了解自己的确很笨，到老了才会真正的吃苦，只有不怕苦、不怕累才能在社会上站稳。

军训让我懂得了遇到困难不能回避，而要以积极的`态度迎难而上，在解决困难的过程中，把我们锻炼的更加坚强；军训增强了我的集体荣誉感；军训提高了我们每一个同学的素质；军训让我体会到我们班同学那种团结向上的精神；军训让我体会到那种雷厉风行，令行禁止的作风；军训让我体会到做每一件事情都要认真去对待才会成功。

在今后的日子里，我会多点参加像军训那样有意义的活动，从不叫苦。只要有军训，我都回会积极参加。在军训中，我会服从，完全服从，绝对服从教官。做一个不怕苦，勇往直前的军人。

大学生线上军训心得体会篇六

军乐回荡在体育场上，为期两周的军训生活在脚踏声中缓缓拉下了帷幕。

时间虽短，但这短暂的军训生活留给我的又岂止是熟练的队列动作，它留给我的更多是心灵的震撼，使我从一名普通的高中毕业生成长为共和国的准军人。

期待已久的军装在军训时就发下来了，穿上军装，我感到无比的高兴与自豪。

但同时我也清楚地知道，对于我们国防生来说，这军装不仅仅是象征着一种身份，它更是一份责任，一份国家赋予我们的责任。

我们是准军人，将来是要到部队去的，保家卫国是我们的责任。

如果战争真的来临了，我们会义无反顾地走向杀敌的战场，为共和国奉献自己的一生。

军训的生活使我认清了自己肩上的责任，使我走向了成熟。

“一人犯错，全体受罚。

想知道为什么吗？我告诉你。

因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。

教官的话深深地刻进了我的脑子里。

在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。

我们国防生来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处国防生这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。

为了在阅兵场上用实力去征服别人，维护我们国防生的荣誉，我们比别人都要刻苦地训练，教官对我们的要求也严格。

当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。

一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。

军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。

我们是准军人，我们更要吃苦耐劳。

虽然军训生活还远远达不到部队生活摸爬滚打的那样苦，但它也足以磨练我们的意志。

光着头在太阳下练队列动作的滋味确实不好受，站军姿站到脚麻了也要一动不动，练正步端腿时腿一直在发抖，踢出去的腿一点点往下压，但我们又把它一点点向上提，撑俯卧撑时，任凭汗水打湿双眼。

训练虽苦，但我们都坚持下来了，因为我们都有一个信念：掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。

有梦想的人是幸福的，能为梦想努力奋斗的人更是幸福的。

我能为我的军人梦想而奋斗者，所以我也幸福。

军训生活告诉我，不管以后的路多么难走，我都要坚持走下去。

军训生活留给我的还有浓浓的战友情。

我们是一个团体，我们团结互助。

训练时有人吐了、有人跌倒了，兄弟们会在第一时间去把他扶起来。

一杯水，我们几十个人传递着喝，尽管每人才一小口，但那感觉足以沁人心脾。

阅兵式彩排时，我们上场的兄弟还没吃早餐，但是飞虎队的兄弟早已拿着食物在观礼台等着我们，彩排完毕，我们就直接在体育场上吃早餐，我们成了一道独特的风景线，这感觉暖暖的。

是军训生活把我们凝聚在一起，我们感受着彼此的情与义，互相帮助，即使有再大的困难，我们也会一起渡过。

军训生活让我体会了战友情谊，感受到了家的温暖。

军训已过，但它留给我的体会、回忆是永恒的。

我从军训生活中获益匪浅，在日后的学习和生活中，我定会牢记自己的使命，运用自己的所学，去践行一个军人的誓言。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会

成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体09级的军训在这学期末拉开了帷幕。

虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。

整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范。

严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是

从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。

是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防.....更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。

国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。

我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。

我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。

当然，我明白，随之而来的首先是一次历练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。

14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。

而现在，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。

一、关键词：短信息

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人。

他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱，而妈妈却是个很感性的人，和平时絮絮叨叨打个不停的电话不同的是。

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，

而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。

每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不急待的兴奋，因为终于可以吃饭了。

食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅

带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。

世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。

现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。

大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。

mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。

生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。

军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

大学生线上军训心得体会篇七

回顾自己的大学时光，即将毕业的这一年，最深刻的记忆之一莫过于军训这段经历。大学军训，是我们从青涩走到成熟的过程，是培养坚韧毅力、集体荣誉感、责任感的课程，也是锤炼意志、磨练品质的机会。在这个特殊的时期，我们不仅收获了体能的提高和军事素养的提升，更好地了解了自己，认识到了自己身上潜在的能力和优点，受益匪浅。

第二段：体验

军训让我深刻地认识到了坚持、不怕苦、不怕累、不怕困难等军中的魂魄和涵义。它使我对军人及其职责更加崇敬和敬畏，尤其是面对艰苦的体能训练或长途奔袭时，我要靠自己的毅力，提高自己的心理素质，不放弃任何一次机会，以最大限度地发挥自己的能力。经过一个月的训练，我不仅增强了肌肉的力量和抗御疲劳的能力，还学会了正确的态度和方法来面对锻炼和生活挑战。

第三段：团队合作

军训强调的团队意识在其中显得尤为重要。在长时间的队列训练和群体协作合作中，我们理解了相互信任、相互依赖、相互扶持的团队精神，学会了如何和队友们搭档协作、相互配合，完成任务。在集体活动中，我了解到程序的标准化操作对于集体行动的顺利有着关键的作用，而程序化操作则依赖于各个个体的统一标准，因此团队中的每个人都应该牢记自己的职责和任务，时刻随时做好保障工作，才能够保证集体任务的顺利完成。

第四段：领袖作用

在整个军训中，那些善于沟通、积极向上的士兵，往往能够更好地占领优势，成为队伍的中坚力量。在领导力方面，军训还提醒我们，作为领导者必须胸怀团队大局，有能力去领导、去协调队伍的训练和安排，同时也要关心和支援全员的参与度，唤醒潜力和激发激情，以此达成团队目标。在军训所营造的“以德服人”的环境中，面对各种情况，都得以成长为一个全面的领袖。

第五段：结论

在我看来，大学军训让我学到的更多不仅是纪律、尺度和规范化方面的内容，更应看作是对一个新的自我角色和社会角色的提醒和激励。大学生在军训中得到的能力拓展、人格建设和价值观的形成，却是今后那些心理素质和流程管理所必需的基础。我相信，这段时间对我的一生都会有着重要的影响，会让我意识到如何更好地走向未来。所以我不会忘记，我曾在军训中成长、收获、体验，感悟到志愿军特有的家国情怀、历史荣耀和社会责任。

大学生线上军训心得体会篇八

大学生成长课是现代化大学教育的重要组成部分，其目的是培养学生全面成长。而军训作为其中的重要环节，旨在增强学生的集体意识、纪律意识、爱国主义情操以及身心健康等方面的能力。在这次军训过程中，我深切体会到了自己所欠缺的许多方面，也收获了许多心得体会。

第二段：纪律意识

军训中最重要的一点当属纪律意识的培养。在军训过程中，我们全班必须保持整齐严肃的队列，无论做什么都要按照规矩行事。刚开始的几天，我由于习惯不同，总是追不上队伍或者误操作，被学长批评了好几次。但是逐渐地，我的身体素质上升，对规矩的理解加深，这种时刻需要我注意的事情也越来越少，我也从受批评的一方转变为了要求别人的一方。这些培养纪律意识的方法极大地锻炼了我的自我约束和集体协作的能力。

第三段：爱国主义情操

在军训过程中，每天的迎早操和午后卫队会都是富有爱国主义情操的时刻，这也是我们去军训的一大目的。在这些时刻，我们要唱国歌，做阅兵式，练习军体拳，还要听战士们讲述峥嵘岁月中的故事。这一切都是为了激励我们的爱国热情，唤醒我们的爱国心。在这些特殊的时刻，我感受到了祖国的庄严和美丽，更深刻地认识到自己的责任感和目标。

第四段：身心健康

军训的常规环节也包括依照教官的要求练习传统的军体拳或者游泳、健身等等。在这些训练中，我感受到了自己身体的变化，也感觉到了身心健康所带来的自信和能量，我有了更多的活力和精神状态也更好。此时，我愈发明白，运动和身

心理健康不仅是我学习生活的所需，也是我人生中最重要的一个方面。

第五段：结语

军训是一个很好的机会，让我们孩子从舒适的环境中抽离出来，面对现实生活中的诸多挑战。军训锻炼了学生的集体合作能力、身体素质和执行力，更重要的是，培养了军人的爱国主义情操。在军训过程中，我悟到了苦痛、严格的教育的重要性，我也认识到了不断追求自我提升的价值，这相当于将人的身心健康、人的通感、人的目标、人的责任放置在一个整体中，这也是大学生成长课最重要的价值。

大学生线上军训心得体会篇九

作为大学生，在大学进行军训已成为一种常态。对于军训，有人喜欢，有人不喜欢，但不可否认的是，参加军训能够锻炼自己的意志力和体魄，增强自信心和自我控制能力，同时也是一次思想政治教育的机会。我经历了一年的大学生军训，虽然在这个过程中有苦有累，但却让我受益终身。

第二段：起步阶段的体验

军训第一天，整齐划一的步伐、严肃认真的口号声、敬礼、集体动作，让我感到陌生和困惑，但也让我看到了军人的潇洒和自信。在这个过程中，我认识到，不仅要注重自己的行为作风，还要注重集体纪律，珍惜面前的机会，认真学习军事知识。

第三段：训练中的收获

在军训过程中，我们要接受军人的严格要求，在有限的时间内完成任务，同时也要严格要求自己，艰苦奋斗，全力以赴。在体能训练中，我们的身体素质得到了极大的提高；在实践

演练中，我们的组织能力、沟通能力、协调能力也得到了锻炼。通过各种考核和比赛，我们带着充实和沉淀而归，也让我体会到了“革命化，现代化，正规化”军事建设的内涵。

第四段：心理层面的收获

军训除了对身体有好处，还能够涵养精神。在军训中，遇到挫折和困难时，我的心态开始变得积极，有了更好的心态面对一切困难，并且积极主动解决问题。在军训过程中，我还认识到了“团结就是力量”的重要性，只有大家团结合作，才能够完成任务。团结互助让我感到心灵上的安慰和慰藉，也给我以无限的动力，让我能够在未来的学习和生活中积极追求。

第五段：总结和感悟

在军训过程中，我不仅锻炼了自己的体魄，还提高了自己的自信心、意志力和纪律性。我相信，未来的大学生活中，这些收获将对我起到很大的作用。同时，在生活中也要学会团结协作，艰苦奋斗，才能取得合理的结果。虽然军训的日子艰苦，但它让我感到更加健康，更加自信，更加成熟。我相信，在今后的学习和工作中，军训收到的成果会让我受益终身。