

最新做最勇敢的自己绘本家长感悟 读做最好的自己心得体会(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

做最勇敢的自己绘本家长感悟篇一

我向来就喜欢读励志的书，因为读这样的书不仅可以净化心中因生活压力、积淀下来的尘埃，使心灵得到放松，更可以让自己更加珍惜生命、热爱生活，永葆一颗向上的心。

因为要做最好的自己，所以，当从报纸上看到推荐的《做最好的自己》，我迫不及待地阅读并写下自己阅读后的感受。

《做最好的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验而写的书，他借此书给人们，指引实现成功的方向。在书中，他运用了很多例子阐述了“成功同心圆”的理念。让读者明白了：真正的成功人士并不是仅仅靠知识、靠创意等外在素质赢得成功。他们成功在于他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格。他们获得成功的内因几乎都可以用“成功同心圆”来解释。

此书告诉读者：真诚坦白的人，才是值得信任的人。如果要得到他人的信任，就必须让他人看到你是一个非常真诚和坦白的人。一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西显露给对方，就能容易走进对方的心灵。书中告诉读者：表现真诚的最好方法就是做一个真诚的人。

此书还告诉读者：一个人如果懂得“同理心”的重要性，并能做到真诚和坦白，那么，在人际关系、团队合作和交流沟通

方面会取得成功。

《做最好的自己》是本好书，它不但能解答你心头诸如此类的疑问，而且给你的大脑补充营养和水分，令你因有“雨露滋润”而“禾苗壮”。

读完此书，你会知道，要做最好的自己必须要做到：

1、有良好心态。

因为“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”话语简单，却需要智慧和勇气才能做到。当今有多少人，因为没有胸襟接受事实，而备受思想的折磨，有多少人又困扰在暂时困境中不能自拔，不鼓足勇气，想方设法让自己走出困境。

2、自我定位。

自我认识非常重要，如果你连自己都无法认识，又怎么去认识别人，认识世界？有了自我定位，就可以制定与之相适应的目标。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有给自己一个很好的定位。不是“既生瑜何生亮”。而是瑜没有认识到：上天生瑜有瑜存在的理由，生亮又有亮存在的道理。任何人都是独一无二的，只要能找到自己的位置，加之努力去实践，其乐无穷。

做最好的自己，是乐观面对人生，拥有诚信的价值观，以积极的心态去面对工作；

做最好的自己，不是急功近利，尔虞我诈，不惜一切手段去损人利己；而是展示一个独特而又有的自己。

做最好的自己，不是好高骛远，强求自己争取遥不可及的成

就;而是有着合乎自己实际的理想,对自己力所能及的事情精益求精。从点滴做起,脚踏实地,一步一个脚印,微笑走好自己的每一步。

做最好的自己,不一定要轰轰烈烈的成就,成为众人仰慕的对象;而是要立足本职,爱岗精业,不懈地努力。每个人都有适合自己的位置。只要做一个真实的、最好的自己也就行了。人可以平凡,但不能平庸。“天生我材必有用”!做最好的自己,不断挖掘自己的潜质,超越自己,让自己做得更好。

做最好的自己要做到:自信,自省,自勉,勇气,胸怀。还要做到;只要是对别人有用、有益的事,自己又能伸出援助之手并能感到快乐。一个人只有乐于为他人着想,才不会局限于自我狭隘的小天地里,才能对事情拿得起放得下,才能享受心灵深处的充实、平静和欢愉。

当你为别人说的几句伤害你的话而生气时,你要用“不要拿别人的错误来惩罚自己”的话宽慰自己。你知道多少人正在早起贪黑的忙碌奔波只为了填饱肚子?又有多少人得了不治之症无可奈何地躺在病床上?与这些人相比,你的烦恼又有多大呢?一本好书的价值不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦,更是为人们打开一扇通往新世界的大门。在这一点上,《做最好的自己》没有辜负读者的期望。书中作者用了真实的案例来阐释成功的秘诀,以鼓励的口吻和发生在自己身上有价值的事情来引导读者。作者从价值观、态度、行为、习惯、性格等方面分别为年轻人指引方向,让你终生受益。读了这本书,“做最好的自己”这句话,相信会深深地烙印在每个读者的心灵深处,永不磨灭。《做最好的自己》值得大家去阅读,看完此书受益匪浅!

做最勇敢的自己绘本家长感悟篇二

《做最好的自己》告诉我们成功的方式有很多,但是成功最主要的秘诀是心态,我们所能做到的就是改变心态,调整情

绪，改变思考方式，及时自省，做最好的自己。

高尔基曾说过：“书是人类进步的阶梯。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？如何才能走向成功？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。

李博士用平实的语言告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀，其次，每个人对成功的理解不同。衡量成功标准不是财富的多少，我们只要有一个积极的心态，遵从自己内心的想法，做最好的自己，就是成功！

做最勇敢的自己绘本家长感悟篇三

在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，或许我们的理想和现实存在差距。但是，许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是不要茫然，改变自己的心态，

改变自己的情绪，改变自己的思考方式，尽自己最大的努力让自己的生命充分燃烧，追求做最好的自己。

感悟其二：人所处的. 位置是不相同的，社会给每个人提供了不同的周围环境，只要正确找准自己位置努力去做，不盲目的比较，不管是出类拔萃，还是碌碌无为，那都是一个成功者。比如：拿自己的优点与别人的缺点比，可能会比出上进心，也可能是比出沾沾自喜；拿自己的缺点与别人优点比，可能比出自卑，也可能比出努力奋斗。其实，成功有大小之异，无轻重之别，何必在意是否超越了别人，要在乎的是超越自己。因为，这个社会需要居里夫人、爱因斯坦，也需要李素丽、徐虎，只要敢于和不断超越自己，就有资格，也有可能成为最好的自己。

感悟其三：抉择成功的道路是多样的，成功给每个人提供了不同的途径，只要综合考虑各种因素的利弊，选择一条最理想、最适合自己的道路，不管是功成名就，还是身败名裂，那都是一个成功者。读《做最好的自己》的心得体会。比如：中庸就是要在复杂、多变的环境中，审慎而冷静地选择最好的解决方案；中庸就是要在诸多对立统一的因素中，敏锐而智慧地寻找最佳的均衡状态。其实，无论抉择正确与否，无论结果如何，已经做出的决定就无法收回了，只有坦然接受。因为，现实社会上不是每个人做每件事情都能达到自己理想的目标，只要达到择前[重重思考、择后[轻轻放下，那就能成为最好的自己。

做最勇敢的自己绘本家长感悟篇四

在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，但是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅只是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至能够改变生活。

完善自我，学习第一。我作为永兴特校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的‘结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的这天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能超越自我。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的此刻，第一永远是我们的追求。让我们行动起来吧！做最好的自己，发奋使自己更全面、更优秀、更出色，为我们永兴特殊教育事业的辉煌做出更大的贡献！

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”

“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！

“做最好的自己”，自己的对手就是自己！

“做最好的自己”，想信您一定会成功！

做最勇敢的自己绘本家长感悟篇五

最近通过青马工程读了李开复的《做最好的自己》，感觉神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。然而，李开复的一本书那么使我重新审视自己。

在现实生活中，我们总是不停地审评别人，研究对手，却很少花时间静下心来了解自己，因此少不了迷失自我。李开复通过《做最好的自己》告诉了我们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省去却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真真做到严律于己，宽以待人才有容天下之大的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的`时机停留在自己的身边。

在成功的道路上，快乐总是和磨难相伴，胜利也总是和失败接踵。引领我们人生的正是勇气，勇气是我们挑战面前勇往直前、永不言败的精神力量。李开复老师在介绍“我们要勇于放弃已经获得的东西”时提到了他亲身经历的两次“放弃”，其

中之一讲的就是李开复老师在大学里改变专业。当他发现自己对政治和法律专业并无多大激情时，毅然转到了自己的最爱——计算机专业科学。勇于放弃已经获得的东西并不是功亏一篑，更不是半途而废，而是为了谋求新的开展空间。

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。而许多事情是我们无法改变的，所以我们能做的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做好自己。

做最勇敢的自己绘本家长感悟篇六

“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。由于种种原因，常与朋友、同事谈论有关“成功、成就”、“怎么理解？怎样面对”等话题，每当聊起类似话题，不禁对以前的自己颇感不满，对未来可谓望洋兴叹或责怪他人，但是一本书丰富了我的很多看法，受益匪浅。

对于本书的书名，其实是再平常不过的。但如何做真正的、最好的自己却值得我们深思。在读此书过程中，时常会把自己融入书里，总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼，也是一次很好的自省。回想以前的事宜，进一步知道妄自菲薄、责怪他人是自信心最大的蛀虫。读完这本书，我对自己的不足也有了一个相对清醒的认识，曾经忽略的一些东西也似乎闪现在我的眼前，时刻提醒着自己。

“成功的同心圆”的核心就是正确的价值观。如果价值观不正确，一个人无论怎么努力，都会像南辕北辙的赶车人那样离成功越来越远。核心的第二层则是态度，对于渴望成功的人来说，最重要的人生态度，包括积极、自信、自省、勇气、胸怀等。最后还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理

想，发现兴趣，有效执行，努力学习，人际交流，合作沟通等六种最基本的行为方式中，这构成了同心圆最外面一层。有胸怀才会成功——只要拥有了宽广的胸怀，就会体验到“退一步海阔天空”的轻松和愉悦。

宽广的胸怀表现在务实、宽恕、自律、尊重、涵养这五个方面有超乎寻常的能力和品质。

成功的定义有很多种，就看自己怎样看待自己。人人都可以成功，我可以选择我的成功，脚踏实地，做好现在的每一件事情，做最好的自己。

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情，我理解应做到以下几点：第一，要做你自己。第二，要相信自己。第三，要看重自己。第四，要不断完善自己。第五、要有善心和爱心。

最后，引用作者的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”

“做最好的自己”，也便是做最快乐的自己！

“做最好的自己”，自己的对手就是自己！

“做最好的自己”，想信您一定会成功！