

2023年聚焦两会大学生应该做些 理工大学分享会的心得体会(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

聚焦两会大学生应该做些篇一

近日，我有幸参加了一场由理工大学举办的分享会，会上邀请了多位优秀校友来分享自己的学习和工作经验。通过与这些校友的交流和倾听他们的经历，我深感受益匪浅。下面，我将就这次分享会的收获与感悟进行分享。

首先，在这次分享会上，我深切体会到了理工大学提供全面教育的优势。与传统学科相比，理工大学着重培养学生的综合素质和实践能力，使我们拥有更广阔的发展空间。在与校友的互动中，他们高度评价了理工大学的模式，认为这种综合性的教育让他们在工作和研究中都能更加胜任，并取得了一定的成就。这也使我深刻认识到，我们作为理工大学的学生，应该充分利用这个平台，全方位地发展自己的能力。

其次，在与校友的交流中，我领悟到学习与实践并重的重要性。很多校友在分享过程中强调了学得好与做得好两者的紧密联系。学习知识固然重要，但更重要的是将所学知识应用于实践中。只有通过实践，才能真正理解并掌握所学知识，提高解决实际问题的能力。这对我来说是一次重要的启示，我必须紧紧抓住大学时充裕的实践机会，积极参与各种实践活动，提高自己的实践能力。

第三，在分享会中，校友们纷纷提到了他们在学习和工作中

遇到的困难和挫折。虽然有些困难让他们曾一度感到沮丧和迷茫，但他们从不放弃，不断努力，最终取得了成功。这给了我很大的鼓舞。我深刻体会到，正是面对挫折，坚持不懈的努力才能够取得成功。今后，无论是在学习还是在工作中，我都要时刻保持积极的心态，坚持不懈地追求自己的目标。

另外，分享会上校友们分享了自己在职业发展方面的经验和建议。他们强调了人际关系的重要性，认为建立良好的人脉关系对于拓宽自己的发展空间至关重要。此外，他们也强调了自我推销的重要性，指出我们应该在平时的学习和工作中不断提高自己的能力，并在面试与交流中展现出来。这些建议对我来说是极其宝贵的。经过这次分享会，我对如何在未来的发展中更好地与他人合作和展示自己有了更深入的理解。

最后，通过与校友的交流和倾听他们的经验和建议，我深感作为一名理工大学的学生，我们应该倍加珍惜这个学习机会，紧密联系实际，努力克服遇到的困难和挫折，不断提升自己的能力。同时，我们也应该密切关注职业发展，培养良好的人际关系，并不断努力展现自己的才能。相信通过这样的努力，我们一定能够在将来取得更好的成绩。

综上所述，理工大学分享会的经历给了我许多宝贵的启示和感悟。我深刻认识到理工大学全面教育的优势，学习与实践并重的重要性，以及面对困难和挫折时坚持不懈的努力是取得成功的关键。同时，我也在职业发展方面得到了很多有益的建议。相信在未来的学习和工作中，我会将这些宝贵的经验和建议运用于实践中，不断提升自己，取得更好的成绩。

聚焦两会大学生应该做些篇二

近期，我有幸参加了一场以“理工大学分享会”为主题的活动。这场活动让我受益匪浅，对于我在未来选择大学和专业的道路上，产生了重要的指引和启发。通过这次分享会，我深刻体会到了理工大学的魅力和学习理念的独特性。

首先，这次分享会给我留下了深刻的印象。会上，来自不同理工大学的校友代表分享了他们在大学期间的经历和收获，让我切身感受到了理工大学所带来的机遇和挑战。他们用生动的语言描述了大学的学习氛围和实践机会，让我对大学生生活有了更为全面的了解和认识。听讲者们都被他们的经历及实践吸引住，倾听者们纷纷拍手鼓掌。

其次，这次分享会给了我许多有关理工大学的信息。在与校友代表的交流中，我了解到理工大学在科研和实践方面的优势。他们告诉我们，理工大学的课程设置紧跟时代潮流，教学内容与企业需求相结合，注重培养学生的实际能力和创新思维。我深感理工大学的专业性和实用性十分强大，这为我在将来进一步深造的时候提供了重要的参考和选择。

此外，这次分享会还为我打开了眼界。校友代表纷纷分享了他们在大学期间参与的科研项目和创新实践，让我知道原来世界上有这么多前沿的科学项目和技术研究。他们与国内外著名科学家合作，共同攻克科学难题，取得了一系列的重要成果。这让我深深感受到，理工大学不仅是传授知识的场所，更是培养未来科技领军人才的摇篮。

最后，这次分享会给了我关于理工大学的明确参考。通过听取校友代表的讲述，我对自己心仪的理工大学有了进一步的了解，并且得到了在选择大学时的一些建议。他们鼓励我们要根据自己的兴趣和发展方向，选择与之相匹配的理工大学和专业。他们也提醒我们要在大学生活中多参与实践、多锻炼自己的能力，为将来的就业和创业做好准备。

总之，这次理工大学分享会让我充分领略到了理工大学的特色和魅力。通过听取校友代表的经历和收获，我对理工大学的学习氛围和实践机会有了更为深入和全面的了解。我将把这次分享会作为重要的参考，并在下一步选择大学和专业的过程中，秉持着对未来充满信心和期待的心态，为成为一名优秀的理工大学学子努力奋斗。

聚焦两会大学生应该做些篇三

在所有阶段的军训中，最让我们印象深刻的，莫过于大学军训了。下面是小编为您推荐的文章□

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连

三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

我相信，在未来的大学四年中，我一定会像军训的时候那样艰苦奋斗。

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气；从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来！

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿

我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我灵魂的最深处。

聚焦两会大学生应该做些篇四

经过漫长的暑假，我们再次来到学校进行了军事训练。星期天本来是一个好日子，但我们却不得不穿上那套绿色的军装，开始了大一的第一个旅程。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对

我们的大学生涯的第一次考验。

太阳不留一丝情面地往我们身上传送着热量，整个训练场如同一个火炉一般，将我们身上烤得炙热。从立正到稍息，从齐步走到正步走，我们都不敢有丝毫的放松。但或许是暑假在家中长期的松散生活，使得有部分的同学因站姿保持太久，或是受不了太阳的炙烤而晕倒了。但绝大多数的同学都还在坚持着，坚持着……

两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训已经紧张地进行了一周了，收获很多。各连现在都已经编排了男女方队，进行着紧锣密鼓的训练。力求在最后的会操中亮出最佳的水平，无论是教官还是我们学生，在训练场上每根神经都像充足了电，非常集中，我想我们一定从军训中学到了许多东西。

我是刺杀方队中的一员，我感到很荣幸。教官说这样的方队我们学校就只有一支，共三十六名队员。每次想到这项殊荣，我们都卖力训练。一旦动作做的没有力度或是不够规范，我们都会主动接受“奖赏”，如“兔子跳”、“扛枪起跳”、“俯卧撑”等等。虽然肌肉酸痛难忍，但大家还是有力的喊着“来一个”“高兴”，大家都是发自内心高兴的，也愿意，这毕竟是一个集体的荣誉，代表着我们20xx级的所有学生，代表着理工大学，同时这显示我们这个方阵二十天的训练成效。台上一分钟，台下十年功。再苦再累大伙都坚持着，这是磨练我们意志的一个机会，对我们的身心将有着强有力的锻炼，大伙谁也不肯半途而废。

晚上我们每天组织活动，此时严厉的教官变成了我们的大哥哥，他教我们唱军歌。一首传唱整个理工校园的《军中绿花》让许多的同学都感动得流下了眼泪。歌中唱出了军人对亲人

的真诚的思念以及军人的无私奉献的精神，这使我想到了九八年抗洪时最流行的一首歌——《为了谁》，无形中更加增强了我对军人的敬意和理解。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一

样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的完美回忆。

军训的日子就把自我当部队的军人看待了，在那里有中命令是绝对的服从，在那里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在那里没有个人的魅力，仅有团结的力量，在那里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每一天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自我的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不明白片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们团体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最完美的回忆，也是我

在大学生活中最完美的回忆，更是我一生中最完美的回忆。也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一齐，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每一天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自我。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的职责。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应当以军人的姿态展此刻诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自我能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人仅有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结

束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

对高等院校学生进行军事训练，是党中央、国务院、__做出的具有战略意义的决定，是高等院校教育改革的一项重要措施，是全面提高大学生素质，培养社会主义建设合格建设者

和接班人的一条重要途径，是对大学生进行国防教育，为培养预备役军官打基础的一种重要形式。

历时16天的20_年度军训，在校人武部的周密安排与学院领导的悉心指导下，在教官们的辛苦训导与同学们的大力配合下，我院坚持高标准、严要求，认真开展了20_年新生军训工作，并于7月5日顺利而圆满地划上句号。本次军训，我院应参训的学生人数为249人，实际参训人数为249人；编制为二营十一连1、2、3、4、5排。现将本次军训情况汇报如下：

领导的重视与支持是军训取得成功的关键所在。我院领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为本年度的头等大事来抓。20_年6月18日学院召开了20_级军训动员大会。在会上，领导特别强调了全体同学在军训中应表现出严格的组织纪律性和强烈的集体荣誉感，同时也向同学们提出了明确的要求，即在军训期间严格遵守学校的相关规定，坚持吃苦耐劳的精神，做好严格训练的准备，在军训场上严格听从教官的管理。

6月28日，我院领导党委书记戴建明教授、院长华渊教授、党委副书记副院长张婕英老师、环土10级各班班主任及副班主任在百忙之中来到训练场给全体参训以精神鼓舞并送来了慰问品。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

为了更好地加强军训期间的管理，我连建立了军训工作小组，即在学院党委副书记的指导下，设带训辅导员1名，辅带1名。此外每排设3名学生骨干担任排长(副排长)，具体负责各排的军训日常工作。

1、严格管理。在军训期间，我院制定了严格的考勤、请假制度。一方面狠抓考勤工作，杜绝迟到、早退、旷训现象；另一方面，密切关注学生的身体健康状况，建立了“大事急报、小事日报”的工作制度。即遇突发或紧急事情需及时向教官和辅导员汇报，及时采取有效措施确保训练正常开展。此外，每天晚训后各排排长需向辅导员汇报当天的训练情况、学生思想动态及病号。

2、科学施训。我院始终坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。同时，教官和辅导员认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从操练到课余休息，在训练场中做到身先士卒，要求同学们做到的自己首先做到，因此全院学生在军训期间表现出良好的精神风貌。

搞好后勤保障是实现训练计划的关键，加强安全防范是确保军训工作顺利开展的前提。尽管今年军训安排在短学期，但随着时间的推移，天气逐渐升温，学生中也出现了不少诸如发烧、腹泻、皮肤过敏等病例，后勤保障工作繁重复杂。为了确保军训顺利进行，我院军训工作小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件，给病号支撑遮阳伞、配备爱心药箱等。此外，我院领导还组织人员在训练场上洒水降温。训练中，军地双方互相尊重，在工作上积极配合支持，领导经常用电话过问军训情况。同时，为了确保后勤保障工作切实有效，我院组织观训的同学在做一些力所能及的后勤工作，如照顾病号、为同学倒水、购买防暑药品等。

聚焦两会大学生应该做些篇五

中华民族历史悠久，文化深厚。在5000年的历史上，我们不仅在经济、文化方面曾长期居于领先地位，而且在法制领域，亦取得了辉煌的历史成就。回首近现代的中国历史时，我们不难在岁月的轨迹中发现，“法治衰落，必是国弱民穷，只有法治兴盛，才能国强民富，由此可见，法治是实现中华民族伟大复兴的必由之路。

追寻民族复兴、国家富强，始终是中华儿女传承千年的主题，

而坚持法治兴国也始终是无数仁人志士坚定不移的志向。几千年来，人类历史已经证明，法治是最好的社会治理形态。法治兴，则民族兴；法治强，则国家强。只有真正实现法治，我们每一个人才能平等享受应有的权利，社会才能和谐、稳定，而只有坚持贯彻法治，我们中华民族的伟大复兴，才能获得最坚实有力的制度保障。

党的十八届四中全会通过的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，为法治中国描绘了一幅壮美的“施工蓝图”，也为中国梦的实现树起了光明的法治航标，今后，法治之光必将照耀中华民族的伟大复兴之路。

在全球化的今天，尽管由于各国历史文化背景不同、经济社会发展差异，法治的发展进程并不平衡。但是，毫无疑问，作为人类政治文明的重要成果，法治已经成为世界各国人民的基本共识，也成为全世界各民族共同的向往和追求，它是一个国家实现富强的必由之路，也成为不以任何人的意志为转移的客观规律，在人类文明的发展进程中，正是法律的神圣和法治的理想，成就了我们这个世界井然有序的生活。今天，无论是西方，还是东方，无论是发达国家，还是发展中国家，法律都已是一个国家制度体系中最具权威的部分。

时代呼唤依法治国，群众期盼依法治国。十八届四中全会是我国依法治国的一个新起点，它的召开，不仅令全世界瞩目，也预示着我国即将全面进入依法治国的新时代，它注定成为新中国历史上的一座重要的里程碑。

建设法治中国、为中华民族伟大复兴圆梦奠定法治基石，不仅是执政的中国共产党提出的奋斗目标，更是每一个中国人心中的美好愿景。“天下兴亡，匹夫有责。”依法治国，实现中国民族的伟大复兴，是全体中华儿女的共同责任，就让我们万众一心，不论前面的道路有多么崎岖，只要我们秉持法治理念，坚持依法治国的基本方略不动摇，那么，我们就一定能克服前进途中的艰难险阻，一定能实现中华民族的伟

大复兴!

在未来的路上，法治之光必将照耀我们阔步向前!