

# 2023年监狱演讲比赛(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 监狱演讲比赛篇一

老师们，同学们：

大家好！

交通安全非常重要，我们时刻都要记住它。健全的身体是做一切事情的根本，所以遵守交通安全，要从自己开始。

我先讲讲交通信号灯的知识吧。红灯是表示车辆或行人停下的，绿灯是表示车辆或行人通行的，黄灯是表示车辆或行人等一等的。还有，开车人不能酒后驾车，酒后驾车会导致非常严重的后果。车辆也不能超速、超载。你们知道什么是超载吗？超载就是本来这辆车能拉1吨的货，结果拉了2吨货，这就叫超载。你们知道什么是超速吗？超速是本来这里规定车速不能超过60脉，结果它的车速是75脉，这就叫超速。行人要走斑马线，自行车在非机动车道上行驶，这些基本的交通常识我们要牢固的掌握。

妈妈给我讲了一个关于交通安全事故的小故事。就是一辆小轿车遇到红灯后停在路口，后面来了一辆轿车，可能是超速，也可能是酒后驾车，反正它的就是速度很快，一下子把前面那辆小轿车给撞飞了。前面那辆小轿车上的三个人只救活了一个人。这是一个真实的交通安全事故的。这样的故事很多很多，或许每天都在发生着。一张张事故图片触目惊心，一

个个失去亲人的家庭悲痛交加，让我们大家反思，什么原因造成的？原因就是不遵守交通规则。不遵守交通规则既危害自己又危害别人，给双方的家庭造成极大的伤害。所以，我们每个人都应该遵守交通规则，从自己做起。

其实，遵守交通规则并不难。只要做好不违法就可以了。生命掌握在我们手中，违法就等于放弃你的生命。所以，我们现在开始就要遵守交通规则，从小做起，从自己做起，号召大家一起遵守交通规则，这样交通事故就会越来越少，这个社会就会越来越好。

## 监狱演讲比赛篇二

曾经有一个年轻的女孩，在生命的黄金时期，她有着优异的成绩，一个幸福的家庭，这一切似乎告诉人们，她美好的生活将永远持续下去。但在她生日的那天晚上，一辆疾驰的卡车无情地夺走了女孩的生命，突然，所有的成就、荣耀、幸福都一去不复返了，所有的一切都永远告别了这个家，白头发送黑头发的悲伤开始在这个家蔓延，这是一个巨大的悲伤，永久的伤口。

根据一项调查，去年全国有超过25000名中小學生死于交通事故，平均每天有近12名中小學生死于车轮下，交通事故已成为中小學生伤亡最重要的原因之一。x月xx日，山西省一名教师和20名學生在一场交通事故中丧生，原因是司机疲劳驾驶。在第一次和第二次世界大战中有许多伤亡，但自从汽车发明以来，死于车祸或受伤的人数比两次世界大战的总和还多。这是多么令人震惊和令人深思的事情啊！

这个令人震惊的例子告诉我们遵守交通规则的重要性。

我想，我们感叹生命无常，已经充分认识到遵守交通法规和注意自身安全的重要性。是的，只要我们每个人形成好习惯，自觉遵守交通规则，保证不侵犯他人的生命和健康，同时也

要警惕，无论何时何地都要谨防自己受到交通的伤害，要学会使用法律武器来保护自己的合法权益。我们要在法律约束下共同，创造一个更安全、更美丽、更幸福的天地。

同学们，让我们为了自己的生命安全，为了每个家庭的幸福，依法遵守《道路交通安全法》，珍爱生命，共同创造更加辉煌的明天。

## 监狱演讲比赛篇三

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

对于每一个小学生来说，我们上学、放学、购物、上街、旅游，生活的每一天都要在路上行走。所以，交通安全是我们生活中的头等大事，有了安全，我们才能快乐、幸福地成长，才可以顺利、愉快地度过每一天。正因为这样，交通安全对每一个人都是非常重要的。我们小学生更要注意。

要遵守交通规则。在马路要走人行道，不要在机动车道上行走，过马路要走斑马线。红灯停，绿灯行。严禁闯红灯。黄灯时尽量不要行驶，最好等下一个绿灯亮后在行驶。

不要在马路上玩耍、打闹，或者在马路上踢球，做游戏，相互追打。过马路要集中精力，不能和同学或家长讲话。车辆行驶时，要在机动车道，不要在非机动车道上行驶，不能压黄线。过马路时，不能和汽车抢道。

放学的时候，人多拥挤，一定要注意交通安全，不要强行过马路，也不要快步在马路上奔跑，防止发生碰撞。如果发现路口有车辆拐弯，不能猛冲过去，要不然很容易受伤。

雨雪天马路很滑，要慢走，防止滑倒摔伤。大雾天气时，在

马路上行走更要提高警惕，然后再慢慢地行走。

有的时候，爸爸出去喝酒，还要开车。我提醒他：“喝酒后不能开车，会非常危险的’。”爸爸说：“我不开车了。”我这才放下心来。我每次坐车的时候，都要检查自己有没有系好安全带。还时常提醒爸爸，开车不能急躁，不能闯红灯。拐弯的时候，要减速。仔细看清楚前面是否有车之后方可行动。夜晚来临时，更要小心地开车。在高速公路上车不能超速行驶。爸爸夸我：“你真是一个交通安全小卫士！”

自觉地遵守交通规则，从自己身边的每一件小事做起。才能保证交通安全。只有保证安全，才能更加愉快地生活。

交通安全和我们的生活密切相关，遵守交通规则是我们必须做到的事，如果我们不遵守交通安规则，那么后果是非常严重的。

有一次，我和妈妈正走在放学的路上，在新建路与丝绸路的交叉口，看见了一个可怕的交通事故：一辆汽车想抢红灯而加速，车开得飞快，就在这时，我们只听“哄”的一声巨响，汽车撞到了一个骑着电动车的妈妈和孩子后，又撞到了路边的垃圾桶。最后，垃圾桶被撞飞了，飞到了草丛里，妈妈被车撞到了路边，孩子却压在了汽车的轮子底下，真可怕呀！

我们每个人都要遵守交通规则，注意交通安全，这是我们每一个人都应该做到的。

## 监狱演讲比赛篇四

各位老师、各位同学：

大家好！生命是惟一的，宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们。

遵守交通规则人人皆知，可偏偏有一部分人充耳不闻，视而不见。把遵守交通规则当成耳旁风，从而导致一次又一次的交通事故带走了许多人的生命，让人们认识到了交通事故的可怕。就拿最近发生的一起交通事故来说吧，他们几个都是风华正茂的青少年，由于他们不遵守交通规则，一刹那间，死神就夺走了他们的生命，酿成了血的教训。

像这样“鲜红”的例子还少吗？我们经常从新闻上看到一些交通事故，绝大都是因为酒后驾车而引发的。这些“鲜红”的例子告诉人们：开车不喝酒，喝酒不开车！还有的司机和行人，他们有时就会闯红灯，这些都是安全隐患。

据统计，每年大约有九万人因交通事故而死亡，这么大的数字，一定会让你震惊。但我们只要少引发一次事故，就会让一个美好的家庭更加幸福。为了母亲不再失去孩子，为了妻子不再失去丈夫，为了孩子不再失去父亲，为了我们不再失去亲人，我们都应该一致行动起来，遵守交通规则，宁停三分，不争一秒。

同学们，让我们时刻敲响交通安全的警钟，永远铭记血的教训，遵守交通规则，高高兴兴上学，平平安安回家，让安全永驻人间！

## 监狱演讲比赛篇五

各位家长、老师，亲爱的小朋友们：

大家好！

4月是安全教育月，所以今天我在国的演讲的题目是《珍爱生命，遵守交通规则》。

现在的交通很发达，马路上车辆来来往往非常多，小朋友们在上学、放学途中要注意交通安全，同时做一个交通安全的

小小员，提醒爸爸妈妈和我们的朋友们注意遵守规则，保证交通安全。

我们要做到：不在马路上玩耍，不独自骑车上街；不翻越栏杆，过马路时要走人行横道，要注意来往车辆；在十字路口，红灯停、绿灯行；乘车时不把脑袋和手伸出窗外，要系好安全带、车停稳后再下车。

老师们、同学们，生命是宝贵的，也是脆弱的，人的生命只有一次，一次意外的碰撞、摔跤都有可能给自己和他人的生命造成伤害，所以我们要时时处处注意安全，珍爱生命，遵守交通规则。

让我们在国旗下共同祝愿，祝愿大家平安，！

谢谢大家！

## 监狱演讲比赛篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

生命是惟一的，宝贵的，世界因为有了生命而变得精彩。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们。

遵守交通规则人人皆知，可偏偏有一部分人充耳不闻，视而不见。把遵守交通规则当成耳旁风，从而导致一起又一起的交通事故带走了许多人的生命，让人们认识到了交通事故的可怕。就拿最近发生的一起交通事故来说吧，他们几个都是风华正茂的青少年，由于他们不遵守交通规则，一刹那间，死神就夺走了他们的生命，酿成了血的教训。

像这样“鲜红”的例子还少吗？我们经常从新闻上看到一些交通事故，绝大都是因为酒后驾车而引发的。这些“鲜红”的例子告诉人们：开车不喝酒，喝酒不开车！还有的司机和行人，他们有时就会闯红灯，这些都是安全隐患。

据统计，每年大约有九万人因交通事故而死亡，这么大的数字，一定会让你震惊。但我们只要少引发一次事故，就会让一个美好的家庭更加幸福。为了母亲不再失去孩子，为了妻子不再失去丈夫，为了孩子不再失去父亲，为了我们不再失去亲人，我们都应该一致行动起来，遵守交通规则，宁停三分，不争一秒。

同学们，让我们时刻敲响交通安全的警钟，永远铭记血的教训，遵守交通规则，高高兴兴上学，平平安安回家，让安全永驻人间！

对于每个人来说，生命都只有一次。只有注意安全，才能让生命之花健康开放。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，特别是中小學生，安全意识更为薄弱。有关数据显示：全国每年平均有1.6万名中小學生非正常死亡，也就是说平均每天就有40多名学生死于安全事故。

也许有的人认为，安全事故离我们很遥远，下面我来讲讲发生在我们身边的'事，上个月有一个低年级学生课间在走廊上跑步，结果一不小心撞在了走廊的窗台上，额角撞破了，血流如注，送到医院缝了七、八针；还有一个学生课间游戏的时候被另一个同学从背后推了一把，摔在了地上，牙齿磕在了嘴唇上，把嘴唇都磕穿了，磕出一个洞，送到医院也缝了五六针。像这类安全事故据我们学校医务室医生反映这个学期已经发生了8起。此外像一些小的受伤更是不计其数。如果我们平时生活中有做到注意安全，防范危险，很多的意外伤害是可以避免的。因此在这里，老师向大家提出几点要求：

我们要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和

紧迫性。在平时的生活中时时想安全，事事讲安全，如果发现安全隐患即时向老师汇报。

首先上下楼梯要有序，特别是早上出操的时候，上下楼梯切不可推挤他人，因为在上下楼梯时最容易发生拥挤踩踏的事故。

课间游戏时不追逐，不打闹，不攀高，不推人，不做任何危险的动作。如果发现他人做危险的动作时要即时制止或者报告老师。

不吃校门口地摊上的不卫生食品，拒绝三无食品，防止食品中毒。此外不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

遇到偶发事件要冷静对待；面对不安全事情不盲目跟从，敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建一个和谐的安全的校园！祝我们的同学健康快乐地成长。

谢谢！