

2023年大学生进社区体验活动方案(实用5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

大学生进社区体验活动方案篇一

- 1、实习地点：工大社区
- 2、实习时间：第二周至第十六周
- 3、小组成员：
- 4□

二、实习目的

- 1、完成本学期的社区实习任务，巩固社区工作课程中所学到的知识。
- 2、了解实习社区概况，发现社区存在的问题，做出诊断，制定出相应的和，并从中经验教训。
- 3、提高自身素质和实践能力、组织能力，达到锻炼及完善自己的目的。
- 4、学以致用，将理论与实践相结合。

三、实习内容

同社区书记联系，通过书记的帮助，确定工大社区作为实习地点，再进一步了解社区的基本工作，并组织社区居民活动。在我们的实习的准备阶段中，经过和老师的讨论后，我们这次实习任务是首先了解社区的基本情况，然后根据实际情况制定社区或者是进行一次专门性的调查活动。

四、工大社区概况

内蒙古自治区呼和浩特市新城区海东路街道 内蒙古工业大学社区东临内蒙武警纵队，南至爱民路，西至哲里木路，北与麻花板相接，总面积0.5平方公里，共有住宅小区35栋，总户数1748户，社区居民主要由工大教师及家属组成。社区内大型室外活动场所有18处，多个健身器材，有一个老年活动中心。社区内篮球场、足球场、乒乓球桌、阅览室等活动设施俱全，驻区主要有内蒙古工业大学等单位。是呼和浩特市文明社区建设领导小组授予的甲级三等社区。

内蒙古工业大学社区居委会员工6人。平均年龄35岁，均为大专以上学历，办公室面积87平方米，属于呼和浩特市甲级三等社区。xx年，内蒙古工业大学社区被中国社会工作协会社区服务工作委员会评为“全国社区服务先进社区”，被新城区社会治安综合治理委员会“平安新城”创建活动领导小组评为“平安社区”。目前，该社区被评为全国社区服务先进社区、充分就业社区。

内蒙古工业大学社区内的组织分工很明确，有较强的工作效率。

五、实习流程：

在将近一个星期的实习中，我们干了许多非常具体和实在的工作。通过这些工作，让我学到了不少的实践知识，增长了实践能力。回顾一下，在这一个月的实践中，我们主要干了以下一些工作：

3月23日，我们的社区实习正式开始了。陈老师将我们一个小组的7个人叫到办公室开会，同我们说了关于社区实习的事情。这次的实习还是自己找社区实习，然后进入社区做些我们能做的工作，将平时所学的社区工作的知识运用到实际中去，同时陈老师还同我们说了现在社区的状况，让我们做好心理准备。。

我们几个人从办公室出来后就商量着去就近的工大社区看看，到了工大社区向党委书记汪书记说明来意后，书记表示很支持我们的实习，但也表示近来没什么具体实际的工作需要我们去，因此他建议他帮我们想想的同时我们自己也想想能做什么。3月27日我们又去了社区，虽然没见到书记，但那里的工作人员告诉我们说他们的工作也没有什么需要我们做的，于是我们考虑可以通过调查社区居民的需要来开展工作，进行居民服务工作。

在我们犹豫不定的时候，4月12日我们又约见了陈老师。老师听完我们的介绍后表示也预见了一种情况，并向我们介绍比较了呼市地区和北京地区的社区状况，由于地区发展的差异，现在呼市地区的社区发展不是很好，而北京地区的社区中已经有专门的社区实习点，有时社区还会主动寻求社区工作者的帮助，所以我们目前遇到的情况是很正常的，她建议我们可以不介入社区居委会的工作，而是面向社区居民搞一次社会调查或作一次宣传活动都可以。

我们小组成员讨论后觉得以前上社会调查课时就已经做过社会调查了，而且调查只是同一些数据打交道，没什么新意，因此决定面向社区居民组织一次活动，同时提出了老年厨艺大赛的提案，这个活动既能促进社区居民的交流，也能使我们在组织活动中得到锻炼，但提议归提议，还得考虑居民的意见。因为我们所在的是工大社区，很多老师都住在这个社区里，所以我们便找到了一位那里的老师向他问讯了一些关于方案的事情，他还带我们去见了一些退休的老师，那些老师都觉得这个方案很有意思也比较有意义。

接下来我们便去找书记商量方案的可行性，书记看了我们的方案后觉得很好，但实行起来有些不妥：首先是场地不好找，其次是参加的人数太受限制，如果实施就只能是一小部分居民参加，而且都是老年人，意义不大，这样这个看起来就是一次小型聚会而不是比赛了，于是这个活动方案就被否决了。

4月23日，我们几个人再次聚到一起商量活动方案，这次经过大家的讨论提出了开展老年趣味运动会的活动，考虑到社区中的青年人没有时间参与我们的活动，只有老年人有闲暇的时间，因此活动的对象就是社区中的老年人，同时考虑到老年人的身体状况，不能有大量的运动，因此我们采用趣味性的活动。

我们拟好方案后再次去找汪书记商量，书记看过方案后觉得可行，于是简单得同我们商量了一下活动项目的选择、活动进行的时间、活动的人员等事情，接下来便是我们自己细化方案的过程了。我们把活动项目进行了缩减，并把预定下来的活动项目分配到人，制定活动规则及考虑活动所需物品，撰写活动通知、制作表格等，这些工作做完后就将通知张贴在社区中，等待居民的报名了。我们等了好几天也没有动静，联系到汪书记后才知道有很少的人报名。是我们的宣传活动太过简单了，没有深入到居民中去动员，也许有很多居民都不知道社区要举办活动呢，所以才没有多少人来报名参加活动，于是我们便只能发邀请函，邀请一些人来参加活动了。

大学生进社区体验活动方案篇二

近年来，大学生涯体验活动越来越受到大学生的关注和参与。这些活动旨在提供学生们机会去体验不同的职业领域、文化背景、社会问题等，帮助他们更好地了解自己、规划未来。在参与这些活动的过程中，我获得了很多宝贵的经验和体会。

首先，大学生涯体验活动帮助我更好地了解自己的兴趣与能力。在参加就业指导课程中，我被要求进行职业兴趣测试，

通过这个测试，我发现自己对创意方面的工作更感兴趣。于是，我参加了一个艺术工作室的体验活动，并亲身参与到绘画和设计中。这个经验让我更加确定了自己的兴趣所在，也鼓励我更加努力地学习与提升相关的技能。

其次，大学生涯体验活动提供了与专业人士交流的机会。在一次企业实地考察中，我们参观了一家跨国公司的办公室。在那里，我有幸与公司的高层管理人员交流，他们分享了他们的职业经验和工作心得。我能够向他们咨询关于职业发展的问题，并听到他们的建议和指导。这种亲身接触和交流对我十分宝贵，帮助我更好地认识到自己在职场中需要具备的技能和素质，并激励我积极探索更多与专业相关的经验。

另外，大学生涯体验活动丰富了我的多元文化体验。在我参加的一次海外交换项目中，我来到了一个完全陌生的国家。在这个国家，我与当地学生一起生活、学习和交流。这个经历让我深入了解了不同文化之间的差异，并接触到了全新的思维方式和生活方式。我学会了尊重和欣赏不同的文化，同时也更加珍惜自己的文化传统。这样的体验使我受益匪浅，使我成长为更为开放和包容的人。

最后，大学生涯体验活动让我意识到社会问题的重要性。在我参加的一次志愿者活动中，我去了一个贫困地区的学校，给孩子们上课并帮助他们解决学习问题。通过这个活动，我亲身体会到了不同社会群体的困境，也看到了自己能够为他们带来的一点希望和改变。这次经历让我认识到每个人都应该为社会问题负责，并积极参与到公益活动中，为社会做出贡献。

总结起来，大学生涯体验活动是一个宝贵的机会，使我从各个方面得到了锻炼和成长。通过这些活动，我更加清楚了自己的兴趣与能力，并与专业人士交流，拓宽了视野；我也体验了不同的文化，学会了尊重与包容；最重要的是，这些活动让我认识到了做一个有社会责任感的人的重要性。相信在

未来的职业发展和人生道路上，我会继续从这些体验中汲取力量，努力成为一个有担当、有影响力的人。

大学生进社区体验活动方案篇三

大学生的活动是丰富多彩的，下面小编给大家带来大学生社区活动总结，欢迎阅读！

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。xx曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；

认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、

了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

大学生进社区体验活动方案篇四

大学生活对于每个大学生而言，是一段非常重要的时光，它不仅是我们追求知识的阶段，更是我们成长、拓宽视野的阶段。在这个阶段，我们可以参加各种各样的活动来丰富我们的大学生活。在这篇文章中，我将分享我参加的一些大学生涯体验活动的心得体会。

首先，大学生涯体验活动使我充分了解了学校的资源和机会。大学是一个充满机会的地方，但我们往往没有意识到这些机会的重要性。通过参加学校组织的活动，我发现学校提供了很多机会，比如社团、志愿者工作、学生组织等等。在体验这些活动的过程中，我发现我可以结识很多志同道合的朋友，

同时也可以锻炼自己的领导才能和组织能力。通过参加这些活动，我不仅丰富了我的大学生活，还提升了自己的能力。

其次，大学生涯体验活动让我更加了解自己的兴趣和爱好。在高中阶段，我们常常被规定性的教育限制了自己的发展。然而，在大学中，我们有更多的自由去探索自己的兴趣和爱好。通过参加体验活动，我发现我对社会实践和公益活动非常感兴趣。这使我对未来的职业规划有了更清晰的认识。我意识到我想要从事的工作应该与社会责任和帮助他人密切相关。大学生涯体验活动不仅帮助我们发现自己的兴趣，还为我们提供了更多发展的机会。

第三，大学生涯体验活动培养了我解决问题的能力。参加这些活动并不总是一帆风顺的，我也遇到过各种困难和挑战。然而，这些困难和挑战让我学会了怎样解决问题。在面对困难时，我通过与他人合作和共同思考来找到解决方案。我学会了如何平衡时间和资源，如何有效地与他人沟通和合作。这些宝贵的经验将对我的未来发展产生积极的影响。

第四，大学生涯体验活动开拓了我的视野。通过参加这些活动，我有机会了解不同的文化和观点。我有机会与来自世界各地的学生交流，并了解他们的文化和背景。这让我意识到世界的多样性和复杂性。这种开拓视野的体验让我更加包容和理解他人，也给了我更多思考问题和解决问题的角度。

最后，大学生涯体验活动帮助我建立了更广泛的人际关系网络。大学是一个聚集了各种各样人才的地方，通过参加这些活动，我有机会结识来自不同专业和背景的人。这些人际关系将对我的未来发展产生积极的影响。他们给了我很多的建议和支持，同时也提供了很多发展和合作的机会。这些人际关系不仅是我个人成长的重要资源，也是我未来职业发展的重要支持。

总而言之，大学生涯体验活动给了我很多宝贵的经验和机会。

通过参加这些活动，我不仅了解了学校的资源和机会，也更加了解自己的兴趣和爱好。这些活动培养了我的问题解决能力，开拓了我的视野，建立了更广泛的人际关系网络。我相信，通过参加这些大学生涯体验活动，我将会成为一个更加全面发展和有远见的人。

大学生进社区体验活动方案篇五

近年来，随着大学教育的进一步普及和发展，越来越多的大学生开始注重综合素质的培养和个人成长。为了让大学生更好地融入社会，学校推出了一系列的大学生涯体验活动。亲身参与其中，我深深感悟到这些体验活动对我的成长和发展带来了巨大的影响。

在我大一的时候，学校举办了一次社会实践活动，邀请了一些在职教师和企业代表来讲座。活动中，他们谈到了就业市场的竞争激烈和对于综合素质的重视。他们用实际案例告诉我们，大学时期要不断开拓自己的眼界、提升自己的能力，才能更好地适应未来的社会。我深受鼓舞，决定积极参与一些大学生涯体验活动，为自己的未来做好准备。

在大学中，学生会不仅是学生自我管理的平台，也是一个锻炼领导能力和组织能力的机会。在我大一结束之际，我参加了学生会的选拔活动，并成功地成为了班级的学生会主席。在学生会的日常工作中，我不仅学会了如何协调班级事务，还锻炼了自己的演讲和沟通能力。通过组织各种活动，我学会了团结班级同学、管理时间，也更加了解自己的优点和不足。这次经历让我感觉到了身为领导者的魅力和责任，激发了我迈向更高目标的动力。

大学生涯体验活动的一个重要部分是社团活动。我参加了学校的舞蹈社团，成为一名舞蹈爱好者。通过参与舞蹈排练，我逐渐提升了自己的舞蹈技巧，也培养了团队合作和友谊的意识。在排练中，我学会了与舞伴们默契配合、互相支持，

感受到了团队协作的力量。在舞台上表演时，我也更加自信和激情四溢。这段经历不仅丰富了我的大学生活，也为我今后的职场发展奠定了坚实的基础。

除了学生会和社团活动，学校还鼓励学生主动参与一些学术研究和实践项目。大二的暑假，我报名参加了一个由学校组织的科研项目。我们团队的研究方向是环境保护和可持续发展。在导师的指导下，我进行了大量的文献查阅和实地调研，深入了解了我所关心的领域。通过与团队成员的合作和交流，我对学术研究的方法和思路有了更深入的理解。这次科研项目的经历让我认识到了科学研究的重要性，也激发了我在未来更深入学术领域的兴趣。

综上所述，大学生涯体验活动给了我一个宝贵的机会，让我通过实践来锻炼和提升自己。通过学生会、社团活动和科研项目的参与，我培养了领导能力，锻炼了团队合作意识，并对自己的兴趣和发展方向有了更清晰的认识。大学生涯体验活动不仅给予了我宝贵的经验和技能，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。我相信，只要坚持不懈地投入到这些体验活动中，我将能够更好地面对社会竞争和挑战，实现自己的梦想。