

2023年亲子运动方案幼儿园 大班亲子运动会方案(精选7篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲子运动方案幼儿园篇一

活动安排：

时间：5月31日上午10:00

地点：篮球场

活动内容：

活动一（抬花轿）

准备：跑绳18条（幼儿自备）

玩法：1. 每班12个家庭参加，要求父母双方必须参加。

2、幼儿和家长分别站在场地的两侧，各成一列。

3、听到老师口令，幼儿边跑边跳到对面，父母迅速双手互握成“口”字状，孩子坐在上面，返回起点。4. 每班最后一个家庭先回到起点为胜者。

规则：1. 父母的“口”字状手形必须提前握好，中途不得松

开。

2、幼儿到对面时必须边跑边跳绳，不得跑过或走过。

活动二（蜈蚣竞走）

玩法：1. 每班16名幼儿、16名家长，分两组进行，每组8人。分别站在场地的两侧，起跑线后。

2、听到老师口令，各组一路纵队蹲下，后面人双手扶前面人的腰间，听到信号后，幼儿组同时由起点出发，步调一致到达对面，家长按幼儿组的要令返回起点。

3、先到达终点的组为胜。

规则：1. 在行进过程中，必须保持下蹲姿势，手扶在前面人腰间，不得松开，若松开，退回起点重新开始。

2、每组最后一个人过线后，另一组方可进行。

活动三（接力赛跑）

准备：皮球四个

玩法：1. 每班11名幼儿、11名家长，分别站在场地的两侧，成一列纵队。

2、听到裁判口令，家长抱球跑到对面的幼儿手中。

3、幼儿接住球后抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。4. 最先跑完为胜者。

规则：1. 双手抱球，若中途球落地，捡起后返回原地接着跑。

2、传球过程中不得抛球，必须过终点线方可传球。

比赛要求：

- 1、幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由大班年级组教师担任。
- 2、参赛幼儿和家长要本着志在参与的意志，服从裁判的裁定。

亲子项目人员安排

亲子运动方案幼儿园篇二

20xx年xx月xx日

本次活动的主题是“健康、快乐、有趣”。让孩子们和爸妈在运动中得到锻炼，在竞争中学会合作，在游戏中找到快乐，在关爱中体味亲情。

- 一、运动员入场。
- 二、升国旗
- 三、幼儿牛奶操（器械操）展示。
- 四、亲子游戏活动。
 - 1、游戏设计（每班一个）
 - 2、游戏材料准备（每班一个）
 - 3、场地布置和背景（全体教师）
 - 4、运动会主持（瞿丽雅、蔡晓蓉）
 - 5、游戏示范（设计班级老师）

6、音响设备（老张师傅）

1、过小河（一次游戏）

玩法：每班10对，5对一组面对面，每队2块垫子。游戏开始，家长把荷叶铺在地上，家长和幼儿依次挪动荷叶，一直走到河对面。游戏中，家长和宝宝的脚必须踩在荷叶上，不能掉入小河，直到到达对面。采用接力赛的形式，先到为胜。

2、母鸡下蛋（一次游戏）

玩法：请班10对，5对一组面对面，幼儿两脚夹球，父母抱住幼儿，从指定的一头跑到另一头（球不能掉），看哪队先完成，谁就获胜。

3、滑板接力赛（两次游戏）

玩法：每班10对，分两次进行。宝宝坐在滑板上，在听到指令后，家长推着坐在滑板上的宝宝，越过障碍物（蘑菇）再折回，以最快的速度完成接力赛的班级获胜。

4、灌篮高手（四次游戏）

玩法：每班10对，家长手持一直径30公分左右的筐，距离幼儿1、5米左右，家长在固定区域内移动，接住幼儿投来的球，每名幼儿投6个，以入筐球数最多者为获胜者。

5、滚彩球（两次游戏）

玩法：每班10对，分两次进行。幼儿和家长面对面站立，幼儿将球滚给家长，再由家长滚回来，传给第二名幼儿。以此类推进行游戏，先完成的为胜。

6、背宝宝

玩法：每班10对，5对一组面对面。家长把宝宝背在身上，在听到指令以后快速背着宝宝越过障碍物跑到对面，最快速度跑完的班级获胜。

亲子运动方案幼儿园篇三

一、指导思想。

为调动全园教职工参与运动的积极性，有效促进我园健康领域“幼儿乐于锻炼习惯养成”课题的开展，激发幼儿乐于锻炼的兴趣，提高幼儿运动技能，增强幼儿身体素质，体会亲子之间游戏的快乐，加强家园之间的沟通交流，组织开展以“健康相伴、快乐相随”为主题，以“早操展示、技能比赛、亲子游戏”为主要形式的春季运动会，丰富幼儿园文化生活。

二、活动目标。

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，体验运动的快乐和胜利的愉悦，激发幼儿的运动潜能，增强幼儿体质。
- 2、培养幼儿的规则意识、团队意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感。
- 3、向家长和社区展示幼儿园健康活动的特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。
- 4、提高教师的组织能力，增强教师的团队意识和集体荣誉感。
- 5、体验亲子游戏的乐趣，加强家园之间的沟通交流。

三、时间地点。

- 1、运动会时间：20__年__月__日上午8：40。

2、运动会地点：早操展示、技能比赛均在前院集中进行，亲子游戏按照班级亲子活动内容分前后院进行。

四、安全保障。

1、各班进行针对此次活动的安全教育。

2、2名保安巡视运动会场地，做好家长入园的安全检查。

3、准备外伤用药：双氧水、创可贴等。

4、交通工具停放要求：自行车放在幼儿园外围，停车落锁。汽车尽量不开来。

五、参加人员。

幼儿园全体幼儿、教师和家长。

六、准备工作。

（一）物质准备：

1、电子屏幕出示运动会主题：“健康相伴、快乐相随”——__市__区__中心幼儿园春季亲子运动会。

2、音响（各班徒手操音乐）

3、照相机、秒表、成绩记录表、跳绳、篮球、呼啦圈。

4、每班准备：

（1）早操器械、亲子游戏道具。

（2）家长报名：裁判员3名、一分钟拍球比赛、一分钟跳绳比赛、一分钟呼啦圈比赛、拔河对抗赛、亲子游戏。

(3) 各班早操解说词（100字以内）。

(4) 提醒家长自备水壶。

(二) 场地布置。

1、幼儿位置：各班位置同早操评比位置。

2、家长位置：南院西侧小二、中二，南院东侧小一、中一、大一。

(三) 人员安排。

1、总策划：__。

2、主持：__。

3、裁判员：每班3名家长。

4、记录员：__（秒表计时、记录成绩）。

5、音响、后勤服务：__。

6、照相：__。

七、活动流程。

(一) 园长致辞。

1、主持人宣布：__市__区__中心幼儿园春季运动会开幕。

2、升国旗仪式：团支部负责。

3、园长致开幕词。

（二）早操展示

- 1、顺序：小一班、小二班。中一班、中二班。大一班。
- 2、要求：班内商定两位教师带操，教师服装：大红上衣、蓝裤子，鞋本班统一。幼儿服装统一：小一班班服，红头白鞋。

（三）技能比赛。

- 1、顺序：一分钟拍球比赛、一分钟呼啦圈比赛、一分钟跳绳比赛、拔河对抗赛。
 - 2、（1）一分钟拍球比赛（大一班提供充足气的篮球）。
 - （2）一分钟呼啦圈比赛（自己准备呼啦圈）。
 - （3）一分钟跳绳比赛（自己准备跳绳）。
 - （4）拔河对抗赛：小一—小二、中一—中二、大一—教师（每队15人，其中男7人、女8人）
- 3、要求：裁判计数后报给记录员，超时不计数。

（四）亲子游戏（各班自行组织）。

- 1、场地划分：（根据各班游戏需要划分场地）
- 2、游戏组织：

目标：

- 1、发展幼儿跳跃和爬的技能，促进身体的协调能力。
- 2、增进亲子间相互信任和亲昵的感情。

小小引路人：起点到终点之间放一块棉垫子，孩子站在起点，家长站在终点并蒙上眼睛。孩子从起点跳至垫子然后爬过垫子再跳到家长面前，孩子领着家长走到垫子然后爬过垫子在走回起点，最快的获胜。

（五）运动会闭幕。

主持人宣布：__市__区__中心幼儿园20__年春季运动会圆满结束，再次感谢大家的积极参与！

亲子运动方案幼儿园篇四

活动宗旨：通过开展亲子同乐活动，让幼儿与家长一起体验运动快乐，加强家长与孩子之间的情感交流。激发幼儿参加体育活动的兴趣，在活动中增强其团结协作、遵守规则的意识，提高幼儿的身体素质。培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动主题：“快乐运动我做主”

活动口号：一二三四五，我的运动我做主；一二三四五六七，团结合作争第一。

活动时间□20xx年11月30日下午2：30—4：00

活动准备：1. 通知家长2. 场地布置3. 各项活动的游戏材料

活动过程：

一、运动员入场。

全体幼儿集队，各班运动员持班牌按班级顺序在《运动员进行曲》中排成两路纵队依次入场。

二、主持人致开幕词。

三、热身：集体喊“快乐运动我做主”口号；律动《加油歌》。

四、主持人宣读裁判员名单和比赛规则。

五、活动开始。

幼儿单项比赛活动：

1、活动名称：矮人走

活动目标：锻炼幼儿腿部的力量，培养幼儿的耐力。

活动规则：幼儿学矮人向前，到终点先返回者为胜。

2、活动名称：夹球侧行

活动目标：培养幼儿的合作意识，增强幼儿竞争意识。

活动准备：皮球、接力棒

活动规则：两名幼儿背靠背将球夹在身体中间，向前侧行至终点后回头至起点将接力棒交给下一位幼儿继续比赛，先结束者胜。

3、活动名称：顶包拾球

活动目标：增强幼儿的平衡能力，增进彼此感情。

活动准备：沙包、球

活动规则：幼儿头顶沙包从起点按规定地线路拾起球回到终点。将沙袋交给第二个幼儿继续比赛，最先结束的'班级为胜。

4、活动名称：运球走

活动目标：培养幼儿的规则意识。

活动规则：幼儿边拍球边向前走，先到终点并返回者胜。

5、活动名称：接力赛跑

活动目标：提高幼儿快速跑的能力，增强合作意识。

活动准备：接力棒

活动规则：幼儿手握接力棒，快速跑至终点后返回，将接力棒交至下一个幼儿继续比赛，最先结束的小组为胜。

亲子活动名称：

1、过河

材料：塑料板18个

父(母)子同时依次向前各跳至一塑料板上，然后将后面一只塑料板放至前面，如此依次进行至终点，先到者为胜。

2、全身总动员

材料：皮球

孩子从箱子里取皮球，放到爸爸或妈妈身上，想一想应该怎么放会放得更多而且球不会掉下来，最后谁夹的球多谁就赢。

3、抢椅子

材料：若干椅子、大鼓

爸爸或妈妈抱着宝宝抢椅子，请大家遵守游戏规则，在鼓声停下后再找椅子坐下来，注意安全。

4、活动名称：抓尾巴

材料：12个尾巴

家长驮着孩子，孩子腰间系着尾巴，孩子在家长的走动下去抓其他家庭孩子的尾巴，未被抓到尾巴的一组为胜。

5、坐花轿（全家三人）

材料：接力棒6根

父母两人手臂交叉，孩子手拿接力棒坐在中间，开始起跑前行，将接力棒交到下一组孩子的手上进行接力比赛，先结束者为胜。

六、结束活动。

收拾与整理。活动在《运动员进行曲》的歌声中结束。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的3篇《大班亲子运动会方案-亲子运动会方案》，希望可以启发您的一些写作思路，更多实用的范文样本、模板格式尽在。

亲子运动方案幼儿园篇五

呢?下面本站小编给大家介绍关于亲子运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

二、活动安排

20xx年12月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年12月11日9:00—11:00大班亲子运动会

2. 地点：幼儿园内操场

三、活动形式

1. 中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。
2. 每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。
3. 评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1. 人员安排

组长：黄芳 副组长：龚玲华 组员：各班教师及后勤人员

2. 做好活动前的动员和宣传工作。

(1) 各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全(防走失、跌伤等)，保证活动顺利进行。

(2) 希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

(3) 场地划分：周二(12月8日)各班选择亲子游戏位置。

(4) 以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3. 比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1. 园长致辞

2. 家长代表讲话

3. 亲子游戏

一、活动目的：

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体验，感受如何引导孩子参与亲子活动。

二、时间：11月26日、27日

三、地点：本园操场

四、运动会组委会名单：

组长：

副组长：

成员：

五、人员安排

1. 横幅、彩旗、海报负责人：

2. 运动员代表手持班牌负责人：
3. 各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
4.
串词
□
5. 运动员及家长代表讲话负责人：
6. 音响效果(播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒)：
7. 照相：
8. 写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

六、活动安排

(一)开幕式：

时间□20xx年11月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

2. 全体立正，升国旗、奏国歌。
3. 园领导讲话。
4. 运动员代表讲话。
5. 家长代表讲话。

7. 幼儿早操比赛。

备注：1. 开幕式当天配班老师8：00到班

2. 提前一天做好比赛道具交接

(二)运动会项目安排

a□20xx年11月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开(操场)

项目2：大三班过泥潭(操场)

项目3：大二班运瓜(操场)

项目4：大一班的蒙眼障碍走(操场)

b□20xx年11月26日下午

项目5：中一班挑杯(操场)

项目6：中二班运西瓜(操场)

c□20xx年11月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球(操场)

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕(操场)

项目3：小三班装扮爸爸妈妈(操场)

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

(三) 闭幕式:

时间□20xx年11月27日下午

参加对象: 全体幼儿

1. 宣布获奖名单, 领导颁奖。

活动目标:

1. 积极参加运动会的比赛项目, 体验亲子运动游戏的快乐。
2. 学会合作, 遵守活动规则, 增强竞争意识, 提高动作的协调性。

活动准备:

活动过程:

1. 主持人讲话。
2. 集体表演韵律操。
3. 主持人宣布运动会开始, 班级的老师组织好家长和孩子参加比赛。

(1) 亲亲福娃

人数: 5对(父母和幼儿合作)

形式: 单面接力

准备: 每组福娃一个、椅子放在终点处。

规则: 幼儿手抱福娃坐在父母搭的轿子上, 于起点线后, 听到

开始口令后，向前跑，绕过椅子，返回，将福娃交给第二对家庭，继续游戏，以先完成的一组为胜。

(2) 小小火炬手

人数：10对(家长和孩子)

形式：对面接力

准备：每班塑料圈5个，小火炬一个

规则：孩子手持小火炬站在起点线后，听到口令向前跑，至塑料圈处双脚并拢一一跳过，到达终点将火炬传给家长，家长再往前跑，跳过塑料圈，至起点，把火炬传给第二个游戏者，游戏继续进行，以先完成的一组为胜。

(3) 穿爸爸的鞋

人数：10对(爸爸和孩子)

形式：单面接力

准备：爸爸的鞋

规则：幼儿穿着爸爸的鞋子站在起点，爸爸赤脚坐在终点。游戏开始，孩子穿着爸爸的鞋跑到终点，爸爸穿上鞋子，然后抱着孩子跑回起点，第二个孩子继续出发。以先完成的一组为胜。

--

亲子运动方案幼儿园篇六

幼儿与家长（因为是运动会，最好是年轻爸爸妈妈参加）

推铁环

1、大班三个班所有孩子打乱顺序，抽签决定先后顺序，五个家庭为一组同时进行比赛。

2、设a□b点，孩子从a点出发推铁环，到达b点，家长再从b点将铁环推回a点，先到达终点为胜。

3、铁环在推的过程中，不能脱离推杆，并且行进的路线为直线。

4、若中途出现铁环脱离或改变路线，须将铁环拿回从脱离处重新开始推！

每组第一名进入决赛，评出一二等奖；每组第二名为三等奖，其余为参与奖。

备注：因为是“亲子运动会”，如果您不能与孩子一起参与，孩子将不计成绩！希望家长都能积极参与！陪孩子一起体验一次快乐的“铁环接力”。

亲子运动方案幼儿园篇七

山下排球场

“大手牵小手，共筑爱之家”

xx外国语学院全体教职工及子女，以家庭为单位报名参加。

请各家庭于5月15日上午8：40到山下排球场报到。

报名时间：5.9—5.12

报名方式：编辑内容“所属单位+老师姓名+孩子姓名+孩子年

龄+联系电话+活动项目”（如“宣传部+王某某+孩子姓名+3岁+1+宝宝快爬、接力传球”、发送至1）

注：如一个家庭有两个孩子，请编辑两条进行发送；

2岁以下；小苹果跳起来；宝宝快爬；颜色对对碰

集齐10枚印章以上，可获得超级大礼包一个

集齐7—10枚印章，可获得大礼包一个

集齐4—6枚印章，可获得礼包一个

集齐1—3枚印章，可获得小礼品一份

1、小苹果跳起来：在主持人的带领下，播放小苹果音乐，爸爸妈妈带领各位小朋友自发上台跳舞。

2、宝宝快爬：两个瑜伽垫的距离，在妈妈的鼓励和摇铃下幼儿从瑜伽垫的一端爬向另一端，三组家庭同时进行。

3、彩球对对碰：幼儿在家长的引导下，根据手中的颜色球在指定选定找到同样颜色的小球。三个小朋友同时进行。

4、找宝宝：幼儿手拉手围成一个圈，家长蒙住双眼站在圈里，幼儿手拉手边唱歌边围着家长转，唱完歌曲立定并不能出声，然后请家长通过摸宝宝的手和脸去寻找自己的宝宝。三分钟之内找到自己宝宝算完成任务。

5、你是我的脚：场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根绑腿带将教师和孩子相邻的一条腿绑在一起，三个家庭为一组，听到口令后，教师和孩子一起出发向终点跑。

6、你扔我接：孩子和家长对抛抱枕，先是孩子抛家长接，然后家长抛，孩子接，抱枕两个。完成10个对抛，根据不同年

龄段，设有不同间距。

7、接力运球：听口令，孩子手持乒乓球在起点起跑，到达在终点的教师那儿，将乒乓交给家长，家长再用乒乓球拍运球由终点奔向起点，中途掉落需折返重来。3组同时进行。

8、借东西：根据从裁判手里拿到的卡片内容，在父母的引导下到现场借到相关东西，5组同时进行。

11、车轮滚滚：3个年龄阶段的小朋友和家长组成一组，进入场地，在指定跑道就位，脚踩在一个由宽0.5米，总长约为10米的布连成的环形内（犹如滑轮带、，发令枪响后，集体向前行进，完成50米的赛跑，一次三组同时进行。

注：如遇下雨另行通知