

教师趣味运动会活动方案 趣味运动会方案 (模板5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

教师趣味运动会活动方案篇一

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和小朋友某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。在广州亚运结束两周年之际举行这一活动，我们更加要注重培养和发展儿童的兴趣和个性，为每个儿童搭建了历练自我的平台，让孩子们热情高涨，积极参与。

能更好的把趣味运动文化渗透到每个小朋友，增进院内小朋友之间及和义工之间的亲密感，从中学会团队协作、增强集体中的团队精神。另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头不想运动的小朋友来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给小朋友们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步的锻炼。

活动小组：

- 1、组长□xx□xx□
- 2、策划□xx□xx□
- 3、总指挥□xx□

4、成员：各义工联参与成员。

因考虑到福利院的小朋友身体素质上各人之间差异较大，所以在比赛项目上暂不倡议设立个人比赛项，全部都采用团队参与形式，这样有助增强小朋友的团队精神及集体观念。将现场小朋友分成四个小组（活动协调能力强的和差的请适当调配好），现场各义工也分几小队配合做好各比赛小组的后勤、安全及指导等工作。比赛结果按团队成绩设金、明星、文明、小天使奖等，人人有份全员有奖！

1、活动项目：

螃蟹赛跑、托球10米赛跑、海底传月、三人四足。

2、活动规则：

（1）螃蟹赛跑。

比赛规则：

a□每个组2名队员参赛，赛道长10米。

b□一次两组同时比赛，成纵队站在起跑线，听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一个小皮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向终点线跑去再掉头回到起点，将球交给下两位组员继续运球。最先完成的组为胜利。胜利者贴奖励小红花。

c□听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。

d□中途球落地，必须落地处夹起才能继续进行。

e□抱球跑者取消比赛资格。

(2) 托球10米折返赛跑。

比赛规则：

a□每组队员全部参赛，两人在起点，两人在终点。赛道长10米。

b□一次四组同时比赛，成纵队站在起跑线，听到预备信号时，用拍拍手夹一个气球，气球必须放在拍手的中间，不能用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点，另一队员在终点接力返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须从掉球点重新运球直至到终点。最快完成组为胜利。胜利者贴奖励小红花。

c□球掉地上五次者取消比赛资格。

(3) 海底传月。

比赛规则：

a□每个组全部队员参赛。

b□一次两组同时比赛，各队依次排成一列，间距一臂。第一名队员双手举起球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，第一队员将球从胯下传给第二名队员，依次类推，当最后一名队员接到球后，持球跑到第一名队员前面依次传球，当最后第二名队员接到球后，持球跑到最前队员前面传球，依次轮换传球，当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束（比赛过程中，第一名队员是不跑动的），最快完成组为胜利。胜利者贴奖励小红花。

c□在传球过程中，球不能落地，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球。

(4) 三人四足。

比赛规则：

a□每次每个组3名队员参赛。

b□一次两组同时比赛，成横队站在起跑线。比赛开始前先把每一组人员的左腿或右腿绑在一起，听到开始信号时，各队齐出，最先到达终点的队获胜。胜利者贴奖励小红花。

c□在开始口令未下达前出现抢跑应重新开始比赛，并出警告，对于两次抢跑的队员取消本场比赛资格。

2、活动准备材料：

小皮球2——4个、气球若干个、绑腿绳子数根、玩具拍拍手四对。（运动金奖、运动小明星奖、运动小天使奖、运动文明奖）各4个。

教师趣味运动会活动方案篇二

为全面贯彻落实党的教育方针，推动素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地进步学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；增进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

20xx年5月30日上午8：00

本校操场

低年级、中年级、高年级组

1、坚持人人参与，普及与进步相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、练习、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长： 教工项目总裁判长：

比赛组： 负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组： 负责调和活动的各项工作，和本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组： 负责卫生救护工作。

奖品组： 负责奖品发放。

照 相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a.表彰学习小标兵(颁奖人：)

b.表彰礼节小标兵（颁奖人：)

c.表彰朗诵小标兵（颁奖人：)

d.表彰勤劳小标兵（颁奖人：）

操场南侧由西至东顺次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5-10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+；六年班：班主任+；

评单项第一位

1、遵守大会纪律，服从领导，服从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数目达标（4-6年级每班二篇，1-3年级每班一篇），会前交张俊英。

道具：大袋子四个 小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在出发点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一位同学，下一位同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到出发点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的情势进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

(每组2人，共10人，男5女5)

比赛方法：间隔25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到出发点，顺次最早完成整个接力进程的视为成功。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有1个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另外一张桌子上（间隔10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者成功，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球假如掉到地上需要捡起球回到出发点重新夹球。

道具：篮子2只 沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名学生五枚沙包，投完后下一位学生继续，篮子内沙包多的班获胜。

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向出发点，继续下一组动身，用时短的组获胜。

比赛规则：

1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳索停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

跳绳

第一组：

第二组：

比赛方法：出发点， 终点各五名同学，出发点5名同学蹲下，后一位同学手搭前一位同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另外一组同学蹲下前行到出发点，先到组获胜。

比赛规则：后一位同学的手必须不离开前一位同学肩部，前一组最后一位同学过线后，另外一组才可以动身。

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回出发点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

规则：每2组分别站于出发点与终点线后，比赛间隔30米可用2块垫子（木板）在出发点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）顺次类推前进，中中断开或摔倒，需从原地重新开始，优先完成的队伍获胜。

规则：间隔25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回出发点，顺次最早完成整个接力进程的视为成功，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从出发点动身向前跑，跑到圈处，将圈

拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用一样的方法套完其余两个圈，绕太小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推动行下去，以先完成的队为胜。

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是成功。双手必须背在身后，不准推对方，否则违规。

一组：行政组 低中语组 数学组

二组：高语组 课任组

一位同学从出发点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向出发点跑，沿途收起种子（果实），顺次进行，哪种先完成获胜。

道具：奖品10份（分高中低档）

道具：呼啦圈8个 大海绵垫4张 沙包12只 设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的情势换下一人，如此顺次轮换。

教工和家长拔河赛每队十人，分2队 老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3-6年级每班出二名家长（一男一女），1-2年级家长每班出一位家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

教师趣味运动会活动方案篇三

为丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教职工的凝聚力，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，经学校研究决定举办本次教职工趣味运动会。

xx一中全体教职工

20xx年11月22日-25日，每天下午4：30开始。

田径场、篮球场（田径场北）

按备课组、行政组报名，每人限报两项。

1. 各队准时组织职工参加，三次点名不到，按弃权处理。
2. 各队入场后在指定位置集中，自觉遵守会场秩序。

以备课组、行政组为单位报名。不接受纸质报名材料。截止日期□20xx年11月17日17：00止。

1、抱球迎面接力：（8人）器械：球3只相距30米成一路纵队相对站立，发令后，第一人抱球迅速向对面跑去，将球传递给对面第一人，自己站到排尾。接球第一人抱球跑向对面，将球传递给对面第二人，站到排尾。如此依次进行，每人跑一次，以先跑完的队为胜。

2、同舟共济：（3人）器械：木板两块 参赛队员站在木板鞋上，在起跑线后站好。比赛开始，队员协同动作前进，以船尾到达终点线为比赛结束，时间少者为胜。

3、协同作战：（2人）器械：排球 参赛者背对背，互相挽住对方的手臂，中间夹一排球，站在起跑线后。比赛开始，二

人迅速侧身向前跑，绕过标志物跑回将球交给后面的队员，依次进行，以先跑完的队为胜。规则：(1)不得松开手臂。(2)球若掉下必须拾起重新开始。

4、二人三足跑：(2人) 器械：绳带 参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好。比赛开始，二人向前跑出，以先到达终点者为胜。规则：必须向前走跑，不得跳跃。

5、跳袋接力(5人)： 器械：跳袋 参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜。规则：(1)必须绕过标志物。(2)必须在起跑线后交接。(3)队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

6、3分钟跳长绳：(7人) 器械：长绳 由两人摇一根长绳，其余的人成一路纵队站在摇绳人的侧面。当发出“预备”口令时，各组开始摇绳。发出“开始”口令后，排头由一端斜向跑入，跳一次跑出，在另一端摇绳者侧面站好。如此依次进行，在单位时间内，以跳的次数判定名次。

7、定点投篮：(5人) 器械：篮球 每队五名队员，手持篮球站在罚球区罚球线后，比赛开始，每人投5个球，最后以五人投中总数判定名次。

8、沙包夺分赛：(5人) 器械：沙包 将一个长1.5米的正方形，分成9个小正方形，小正方形由1-6分值的正方形和3个空白分值的方形组成。比赛队员在距离5米远的位置向大正方形投沙包，每人投掷5次，累计该队总分，以得分多少排定名次。注：沙包以最后静止落点为准判定得分，压线取相邻分值的平均值。

教师趣味运动会活动方案篇四

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动初中体育活动的广泛开展；传承枫叶人不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

田径类:xx0m(男、女)□xx00m(男)□800m(女)，立定跳远(男、女)，实心球(男、女)

趣味类:滚铁环、吊瓶、迈向成功、袋鼠跳、公鸡下蛋□xx0m迎面接力、拔河

初中部统筹协调:袁清晨

副总统裁判长:

趣味裁判长:初中部裁判员:

20__年__月__日-20__年__月__日(时间待定)

1□xx0m(男、女)

方法:每班男、女各2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则:预赛:以年级为单位进行，每组4-5人比赛(提前一周进行)决赛:以年级为单位进行，取成绩的6人进决赛。

2、男子xx00m

方法:每班男生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则:以年级为单位进行决赛，取成绩的6人计入总分。

3、女子800m

方法:每班女生1-2人。抢跑一次将直接罚下。(必须按规定执行)规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

4、男、女子立定跳远

方法:每班男、女各2人。每人连续跳3次,取三跳中的成绩记名次,如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

5、男、女子实心球

方法:每班男、女各2人。每人连续投掷3次,取三投中的成绩记名次,如若犯规将不记成绩(必须按规定执行)

规则:以年级为单位进行决赛,取成绩的6人计入总分。

6、滚铁环

方法:每班男、女各5人(共xx人)。滚铁环是对人的耐心和平衡技巧的考验。用一根宽铁片做一个圆环,再做一个前端带钩的推杆,手握推杆推动铁环向前滚动。

规则:采取分组迎面接力的形式,将铁环滚至对面,完成最快的班级获胜。若半途中圆环倒下须在原定调整好前行,接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

7、吊瓶

方法:每班男、女各3人(共6人)。吊瓶是对人的耐心和操作技巧的考验。把一根长线两头分别系上一个长木棍和短木棍(比啤酒瓶口直径细且长度比瓶口宽),面前放置一个啤酒瓶,只用一只手操作长线吊着的短木棍放进啤酒瓶内提起向前跑动。

规则:采取分组迎面接力的形式,将瓶吊起跑至对面,完成最快的班级获胜。操作过程中犯规的将从原地重新开始,接力距离为20m□前三名班级计入团体总分。

8、迈向成功

方法:每班男、女各3人(共6人)。每班两块长木板,每块木板上面有xx个脚套□xx名队员(男前女后)左右两脚分别踩在两块木板上,队员一起有节奏的迈步向前,走向终点即可。

规则:比赛距离为20m□一起迈步向前,最快的速度走向终点,前三名班级计入团体总分。以木板后端过终点线为准。

9、袋鼠跳

方法:每班男、女各5人(共xx人)。每位运动员必须把双脚放在编织袋里跳动,若某只脚在比赛时露出编织袋视为犯规,需在原地整理好,再出发。规则:30m往返接力赛,采取分组迎面接力的形式,跳至对面,完成最快的班级获胜。用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

xx□公鸡下蛋

方法:每班男、女各5人(共xx人)。每位运动员必须在两腿中间放一个篮球,进行双脚同时跳跃向前,两腿中间的球不能掉落,如有队员将球掉落,须在原地调整好进行比赛。规则:30m往返接力赛,采取分组迎面接力的形式,跳至对面,完成最快的班级获胜。用时最短者获胜。前三名班级计入团体总分。

11、拔河

方法:七年级组(1-5班)、八年级组(1-4班)各选拔20人(男女各xx人)参赛。

规则:比赛前抽签决定对手,采用淘汰制,每局交换一次场地,三局两胜制,表演赛不计成绩,第一名发放奖状。(提前两周的课间操进行)

1、个人项目第1-6名记分,分别得7、5、4、3、2、1分。团体第1-3名记分,分别得14、12、8分。

2、个人和团体比赛积分记入班级总分。

3、若成绩并列,则共享该名次。

教师趣味运动会活动方案篇五

为迎国庆佳节,同时丰富全校教职工课余文化生活,倡导“每天健身一小时,快乐工作每一天,健康生活一辈子”理念,增强教职工的身体素质和凝聚力,学校工会将举办教职工趣味运动会,现制定活动实施方案如下:

比赛定于9月27日下午4:00在学校田径运动场进行。

1. 所有学校教职员工(含代课老师和临聘人员)。

2. 各工会小组最少须报10名运动员并完成比赛,参赛运动员男女不限,年龄不限;体育老师均为裁判,不参与任何工会小组的比赛。

3. 工会小组名单挂工会群里(请核对并以这个表格来考勤)。

1. 所有比赛项目都是男女混合赛。

2. 每个工会小组抽取参赛序号。

3. 每个工会小组的参赛人员由工会小组确定。

1. 两人两腿往返追跑接力规则:各工会组分5队10人(男女不限),两人一组背靠背互绑双腿,往返20米接力.已完成时间多少计算名次.

2. 三人三腿往返追跑接力规则:各工会组分三队9人(男女不限),三人为队互相绑双腿,往返20米接力.已完成时间多少计算名次.

3. 双人戏珠规则:各工会组分5队10人(男女不限),两人一组互绑一腿且各持一根木棒拨球前行,往返20米.以完成时间多少计算名次.

4. 齐心协力规则:各工会组共10人(男女不限)互绑双腿前行20米.已完成时间多少计算名次.

1. 每一个项目根据第1、2、3、4、5、6、7、8名,分别按9、7、6、5、4、3、2、1分计入工会组团体总分。

2. 根据各工会小组总分的多少,按总分高低取前四名(如有分数相同并列取名次)。

说明:

通过工会委员会讨论,这次工会小组名单,考虑各年级人数的差距较大,所有跨头的老师分到人数少的年级(班主任除外),请各年年级理解和支持。谢谢!