

# 本草纲目的读后感千字 本草纲目读后感(大全5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 本草纲目的读后感千字篇一

李时珍是我国明朝时著名的医生，他创作了一本《本草纲目》，这部书规模宏大、内容丰富、范围广泛，是古代任何一部本草书所不能比的。《本草纲目》还真是一部伟大的医药学巨典啊！

李时珍的爸爸李言文是当地著名的医生，李时珍小时候很喜欢医学。长大后，因为想修订旧本草书里的话多错误，他到太医院去当医生，可是，有人说他是“草泽医生”要修本草是“狂妄”之举，李时珍的希望落空了，就辞职回了家乡。

经过了27年的艰苦努力，他终于完成了《本草纲目》，全书共有190多万字，记载的药物有1892种，每种药物都详细地记述了产地、形状、颜色、气味儿、功用和采集、制作的方法。还附有1160幅插图，这些图形象逼真，使人很容易辨认。

还收集了11000多个药方，并对各种药物的如何使用，也都作了详细的介绍。

读了这篇文章，我懂得了，做什么事情都要经过艰苦的努力，才能得到成功。

我对人的生命，从其孕育之始，来保持最高的尊重。这句话摘自1948年世界医学会《日内瓦宣言》，500多年前，李时珍没有读过，但是他做到了。

——我所经历痛苦，不想再让别人承受。所以，这条路是我的选择，而且，我会无怨无悔的走下去。从乡野村医到宫廷御用，从民间到紫禁城，从人世的至悲至苦到至欢至乐，你都一一经历过，击攘过，见证过。

你也不曾忘记，你的职业便是生命的维系。是不甘于锦衣玉是的禁锢吧，也许，这小小的皇宫并不是属于你的天地。

所以你离开了皇宫，开始了人生的另一段行程。

三十年的流淌，三十年的伏落，而你却从未改变过，不被风头大势所左右，不因荣辱富贵而变迁。一如三十年前，天下疾苦，牵肠挂肚。

无论徐阶是否斗倒了严嵩，无论张居正是不是一个杰出的改革家，都不关李时珍的事。他只是一个医生，他知道，生命很珍贵，也很柔弱，作为一个医生，有责任和义务去维护生命的存在。

这就是明代医生李时珍的觉悟，以及他抛弃荣华富贵，历经困苦三十年着书救人的唯一动机与目的。他悲天，他更悯人。

他用行动告诉我们，最伟大的人是没有派系的，最伟大的爱是没有分别的。我没有读过《本草纲目》，但我知道，它救了很多中国人，外国人，而且，还会继续救人。

有了它，生命就多了一分期盼与希望。

所以我写下了这篇文章，并以本草纲目命名，以纪念这个医生，这个超越信仰与差别，一一己之力挽救无数人生命的伟

大人物。

《本草纲目》是举世闻名的博物学巨典，是世界科技史上最宏大的记述，所有生民日常实用品物的百科全书，也是中华医库中一部食物养生学及药物学巨著。集几千年食物、药物的种植、收采、调制及医养功效之大成。

对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、动物学、种植学及人们对日常食物品味的选择都构成了深远影响，是天下生民最切于实用的一部生活大典。

英国著名科学史家李约瑟博士曾评价该书：“毫无疑部，明代最伟大的科学成就，就是李时珍那部登峰造极的《本草纲目》。”而明代，正是中国科技发展的顶峰时期。

《本草纲目》原著篇幅太过宏大，而且所录的一些物种今世已难以访。因此，我们进行了切于实用的编译，将今人常用和尚能访求的物种加以收录，以使该译本更利于天下生民在家居日用饮食时加以披览，使日常所食之物真正发挥养生、疗疾的功效。

本书收录各类品物1000余种，精选简便行的附方7000余条，写实手绘插图近1000幅，并保留了切于实用的100类200余种常见病症的对症治疗方2000余条。

## 本草纲目的读后感千字篇二

对中医学科本身而言，《本草纲目》以一种百科全书的方式，从中医角度对尽可能多的事物进行分析，并给出相对客观的结论，这种学科行为，是空前的，是值得我们敬佩的。而实际上，就中医学科自身而言，这种行为是我们需要持续执行的。毕竟，新生事物很多。

清代有中医学者对“青霉素”等物质进行“性味归经”的辩证分析，这种尝试值得我们肯定，但毕竟没有形成系统的规模，完全无法与《本草纲目》相提并论。而现代很多中成药药物，会选择某些合成药剂（即“西药”）作为参与成分，所依赖的，也是一种初步的综合治理思想，而“君臣佐使”的配药原则意识相对有限。其所欠缺的，就是对于新生的药物，有着中医角度系统地认识。这种认识，几百年前的《本草纲目》有了值得我们肯定的尝试，然而可惜的是，后续学者继续进行这种尝试的人，并未形成系统规模。《本草纲目》不仅仅是值得我们肯定的，也是需要我们去传承的。这种传承，不是向某些极端宗教一样，将其作为不可动摇的经文，而是要继承、要验证、要修正、要补充。我想这也是李时珍先生希望后世做到的。

## 本草纲目的读后感千字篇三

相遇者众，知遇者寡。从来觉得中药凝聚了千万智慧，散发着无需赘述的美。

小时候感冒生病都是外婆抓一把草药便好，只记得是长了紫色小花的草药。珍惜这段经历，是因为当下我们被成品药占据。

这部纪录片看到很多地方，都觉得很感动。尤其是讲到巴豆至今几乎退出临床，却仍呼吁我们后人能够记得这一祛毒的功夫。在这世间，所有东西都似过眼云烟般更迭，将这些前人总结的经验功夫或技艺传授下去，虽微不足道，却是一种根本。

第一次知道制香可以如此虔诚，朝圣者的使命冥冥中赋予藏香更独特的味道。第一次知道沉香，原是如此珍贵而不可得，凝自然之气息芳华，沉香真的非常好闻！第一次知道原来花店卖的玫瑰是月季科，真的玫瑰花容温婉低调却有大益处。第一次知道茯苓依附已死松木生长于地下，吸收松木神灵之气。

本草的美道不尽。

关于中药和西药的分歧，纷纷扰扰不断。中药在许多现代人眼里或许是不够科学严谨的动植物罢了，却融入几千年来先人的勇敢和学问。中药确实应该来一场历久弥新，她有她世间独一份的美。

从此，愿你道路漫长，愿你阅尽千帆，归来仍是少年。愿你付出甘之如饴，所得，归于欢喜。愿你心上没有补丁，成为自己想成为的模样。这，便是中华本草教我们的事。

真心感谢这部纪录片，太美，希望更多中国人可以看到，意识到中医药文化之于我们的意义，坚守住这份珍贵的传统文化。好片真的值得宣传。

## 本草纲目的读后感千字篇四

《本草纲目》是李时珍经过27年艰苦劳动，三易其稿，以毕生精力写成的192万字本草学巨著。这本书系统地总结了我国16世纪以前药物学的经验，对后世中药学的发展起了重大作用。《本草纲目》离不开李时珍先生，他对当时盛的方士邪术、迷信妄说进行了不懈的斗争，李时珍敢于对“古人”、“圣人”、“经典”持批判的态度，敢于冲破因循守旧的传统观念。在药物鉴别方面，他指出了前代本草著作中的许多错误，李时珍比较注重向人民学习，注重实践，注重调查研究。他注意总结群众中与疾病作斗争的实践经验，重视劳动人民的发明创造。他重视调查研究，反对主观主义的唯心估量和从书本到书本的不务实际风气。李时珍认为只读万卷书不行，更要走万里路，他十分重视实践经验。李时珍通过自身尝试、服药和对病人的观察才肯定了某些药物的疗效或鉴别方法。李时珍所以能够写成《本草纲目》这一巨著，不是什么“生而知之”的“良知”“良能”，恰恰相反，正是由于他注重实践，敢于革新，重视总结劳动人民与疾病作斗争的实践经验，在我国历史上涌现出许多杰出的发明家、科学

家，李时珍就是其中之一，并被列为世界科学家，受到各国人民的尊敬，我们为此而感到自豪。

## 本草纲目的读后感千字篇五

李时珍（1518—1593），字东璧，号濒湖，湖北蕲春人，明代杰出的医药学家。被世人尊称为“药圣”。李时珍不爱八股文，喜欢医术，在当时医术是“下九流”的，所以他爸爸希望儿子参加科举考试不让李时珍去学医，但是，李时珍为了学医写下了一首诗“身如逆流船，心比铁石坚。望父全儿志，至死不怕难”。父亲同意了。上山采草药，知道了很多草药的名字，把家里的医书全看完了。

李时珍年青时给楚王的儿子看病，那些太医不知道王子肚子里有虫也不敢用泻药，只会开的是补药虫子越来越肥。李时珍知道了王子肚子里有虫，所以他大胆地使用了一般医生不敢用的泻药。楚王地位极高，弄不好可是要杀头的。李时珍心里有数，很有信心小王子会恢复健康。李时珍并不因此骄傲，更加刻苦研读各种医药书籍，先后读了八百多部书，记了大量笔记。他又用了十多年时间，采集标本，解决了许多疑难问题。

《本草纲目》是李时珍科学精神与科学实践的结晶，是他倾注毕生心血的成果，全书共52卷，是中国医药史上的一座丰碑，被誉为“东方医学巨典。”我喜欢跳舞，我下定决心把舞跳好，把坏毛改掉。也要把学习学好。我从李时珍身上看到一个自信的人坚强的人，追求自己理想，奉献一身。