

2023年学分表心得体会 培训总结及心得体会(汇总10篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学分表心得体会篇一

本次培训安排了多位教授、研究员给我们做精彩的讲座。

各位专家的讲座，阐述了他们对学生以及小学数学教学的独特见解，对新课程的各种看法，对数学思想方法的探讨，并向我们介绍了比较前沿的教育理论知识。

听了他们的讲解，我的思想深受到震撼：作为一个普通的小学数学教师，我思考的太少。

如何来定位自己的职业，自己的教学学生喜欢吗？自己的工作家长满意吗？我一定要这样提醒自己，鞭策自己，激励自己努力前行。

下面我就《如何上好一堂数学课》谈谈我学习的一些感受：

一、课堂上要让学生学得“快”又要学得“乐”

做一个动脑的教师，做一个智慧型的教师，孩子们减负了，教师心情也好了。

教师对学生的教育，不只是促进学生一时的发展，不只是以学生暂时取得的好成绩为依据，更要促进学生的可持续发展，

让学生学得快乐、学得自主。

二、联系生活实际，创设有效的生活情境

数学教学中，教师要不失时机创设与学生生活环境、知识背景密切相关的，又是学生感兴趣的学习情景，使学生从中感悟到数学的乐趣，产生学习的需要，激发探索新知识的积极性，主动有效地参与学习。

在创设生活教学情境时，要选取现实的生活情境。

教师可直接选取教材中提供的学生熟悉的日常生活情境进行加工或自己创设学生感兴趣的现实生活素材作为课堂情境。

生产和生活实际是数学的渊源和归宿，其间大量的素材可以成为数学课堂中学生应用的材料。

教师要做有心人，不断为学生提供生活素材，让生活走进课堂。

真正让文本的“静态”数学变成生活的“动态”数学。

要让学生觉得数学不是白学的，学了即可用得上，是实实在在的。

这样的课堂教学才是有效的。

三、注重课堂评价来促进有效教学

小学数学课程设置多以游戏为载体，以培养孩子们的兴趣为目的。

我们老师应用一切可能的方式，通过课堂把孩子们求知和求学的欲望激发出来，培养孩子们对数学的良好兴趣。

对孩子们课堂上学习行为过程作为评价重点，孩子们在课堂上每一个好奇的行为，“分神”的表现，老师都应正确对待，不能用批评的语气、蔑视的眼神，过激的行为扼杀孩子们对数学的好奇心。

四、注重教学反思，促进课堂教学有效性

记得有人说过“教无定法，教学是一门遗憾的艺术”。

因为我们的教师不是圣人，一堂课不会十全十美。

所以我们自己每上一节课，都要进行深入的剖析、反思，对每一个教学环节预设与实际吻合、学生学习状况、教师调控状况、课堂生成状况等方面认真进行总结，找出有规律的东西，在不断“反思”中学习。

一场场精彩的讲座，使我进一步了解和掌握了新课改的发展方向和目标，同时也反思了自己以往工作中的不足。

在今后的教学工作中我一定要发扬成绩，找出教育教学方面的差距，向教育教学经验丰富的老师学习，教坛无边，学海无涯，在以后的教学中，以更加昂扬的斗志，以更加饱满的热情，全身心地投入到教育教学工作中。

三周时光，讲师们的诲人不倦是告诫我们对工作要严谨，风趣幽默传递给我们工作中的快乐。

我怀着感恩的心努力掌握每一个知识点，三周来满怀憧憬收获颇丰：

平安二字值千金，小心行得万年船，安规技术是保障，牢记心间合家欢；

遵纪守法成方圆，爱岗律己立新风，法律制度是手段，工作

奉献有动力；

企业文化作纽带，系着企业和员工，协调统一聚力量，携手共创优绩效；

电工基础很重要，夯实基础强业务，服务社会献青春，积极进取强电网；

职场辅导驱困惑，认清自我要完善，目标规划要明确，匹配岗位无怨悔；

消防常识常默背，四个能力要提高，急救技巧不可少，救人保命作用大；

效率办公信息化，优质服务规范化，一强三优现代化，企业发展科学化；

新闻写作发现美，公文规范是基础，工会关怀铸团结，温馨大家干劲足；

东星变外汗淋漓，骄阳似火尝艰辛，理论与实践需联系，群山无阻炼意志；

尊重前辈勤思考，光荣传统要发扬，纪律严明促生产，优秀事迹树榜样；

政治素养常自省，干事干净是廉洁，忠诚企业学技能，开拓创新圆理想；

紧张充实培训课，业余生活也丰富，彩排后勤来协作，友谊牢固更长青；

新老员工齐联欢，领导激励振人心，青春激情活力射，热血誓言展身手。

充实的三周是一次非常宝贵的洗礼，留下了许多难以磨灭的印象，让我从忐忑兴奋变得理智务实。

千里之行，始于足下，我要学习的’还有很多很多。

正所谓学无止境，今后在工作中要多虚心请教，培养全面的素质。

风雪无阻宁静致远只是登上珠峰的第一步，我会克服困难，发扬“严、细、实、新”的作风，谦卑踏实地努力做一名合格的新员工。

进入了这个特殊的集体，责任就是一份使命更是一种光荣：为了万家灯火，即使忍受着孤独和寂寞，我会无怨无悔地辛勤工作；为了保障民生，即使没有豪迈的人生，我也会义不容辞地奉献青春。

或许前路崎岖长远，却坚信山水旖旎；也许有陡峭的险峰，但必将风光毓秀。

敬爱的老师们，亲爱的同学们：大家下午好！

在这个收获金色的美好季节里，汽院第三十届运动会已圆满地落下了帷幕！

本届运动会期间，在和衷共济、上下同心的良好氛围的熏陶以及团结进取、奋勇争先的激昂斗志的鼓舞下，我院全体教师和同学凝心聚力，展现出了良好的精神风貌和强大的竞争力，取得了骄人的成绩，顺利达到了确保女子团体前三和摘取优秀组织奖的预期目标。

成绩和荣誉值得我们去庆贺和骄傲，然而对运动会期间工作成败得失的认真总结也是十分必要的。

现在由我代表学生会体育部对运动会的工作总结如下：

首先，赛前筹备阶段，根据校运动会筹委会的总体要求，学生会提前一个月制定了运动员选拔机制，组织了运动员的选拔工作，经过严格测试和评比，基本做好了各项目参赛人员的确定工作。

“十一”期间，由学生会体育部总体制订了我院运动会策划书，对赛前备战训练进行了详细安排，并建立了相关的监督考勤机制，同时，学生会各部门分工协作，分别负责若干个赛项目的训练工作，并把责任明确落实了到各位项目负责人。

这些举措有力的保障了训练正常有序和卓有成效的进行。

赛前我们对正式比赛期间需要处理的各项事务进行了细致入微的考虑，做出了详细的赛期策划书，对场地安排、考勤监督、后勤服务、赛场掌控等几大方面的任务划分和人员调配进行了细致明确的规划，同时将各项任务责任明确到个人，确保了整个运动会期间所有的事务杂而不乱、有条不紊的顺利开展，为我们取得优异的成绩奠定了组织基础。

其次，作为运动会生力军的广大运动员们在备战阶段牺牲自己绝大部分的课余休息时间，克服了天气、伤病、器材、场地等等各种困难因素的限制，积极参加项目训练，在互相竞争、互相提高的良好训练氛围中为正式比赛打下了坚实基础；比赛期间，运动员们沉着冷静奋勇争先，表现出了良好的竞技状态和水平，用自己的激情和汗水、信念和勇气书写出了经管学院的骄人战绩。

再次，各班班委认真负责，在班级考勤和运动会后勤及赛事服务方面给予了学生会强有力的支持和配合；同时很好的组织和调动了广大同学们的积极性，比赛期间各班同学们热情高涨，用一篇篇文采飞扬的新闻稿为运动员加油，用一声声激

情澎湃的呐喊为运动员助威，表现出了空前的凝聚力和高度的集体荣誉感，为我们取得好成绩提供了强大的精神动力。

在历数这些好的方面的同时，我们还应该看到工作中出现的一些缺陷和不足之处：

一，训练和比赛期间各部门各小组之间虽然分工明确，但相互之间的沟通和协调不够灵活，以至于工作时出现了一些不必要的矛盾和误会；一些部长和干事的主观能动性不够强，不愿意主动积极的帮助和配合其他部门、小组的工作，对团队的凝聚力和战斗力产生了消极的影响。

二，比赛开始前各位项目负责人与运动员沟通不够，对运动员的提前通知不到位，不能随时掌握运动员的动向和状态，为赛前检录工作带来了额外的麻烦。

三，未能及时的做好个别项目运动员的心理辅导工作，出现了临阵退场和不愿参赛的现象，这些现象不仅对我们的总体成绩造成了一定损失，而且有损于我们的集体形象。

这些缺陷和不足的产生与我们学生会成员的工作方式及责任心不无关系，是需要我们认真反思的经验教训。

大学运动会优秀心得体会大学运动会优秀心得体会最后，我想代表学生会对所有参加运动会的人员表示感谢，感谢一直关注支持着我们的领导和老师；感谢广大运动员，以及各班班委；感谢广大给予我们支持的同学们，是大家的共同努力铸就了今天的成绩。

此次运动会，我们的工作有得亦有失，但总体来说成功的，重要的是我们在实战中检验了自我，找出了差距与不足之处，对自我有了更清醒更全面的认识，这对于我们日后的提高和发展有着很重要的意义。

通过本次运动会的洗礼，我们的凝聚力更大了，我们的集体荣誉感更强烈了，这对于我们每一个管院人来说都是一笔宝贵的精神财富，本次运动会让我们有理由相信，我们的明天一定会更好！我的总结完毕，谢谢！

学分表心得体会篇二

1. 喜欢参加游戏和各种有益的活动，活动中快乐，自信；
2. 乐意与人交往，礼貌、大方，对人友好；
3. 知道对错，能按基本的社会行为规则行动；
4. 乐于接受任务，努力做好力所能及的事；
5. 爱父母、爱老师、爱同伴、爱家乡、爱祖国。

(二)教育要求

1. 引导幼儿参加游戏和其他各种活动，体验和同伴共处的乐趣；
3. 为每个幼儿提供表现自己的长处和获得成功感的机会，增强自尊心和自信心；
5. 在共同的生活和活动中，帮助幼儿理解行为规则的必要性，学遵守规则；
6. 教育幼儿爱护玩具和其它物品，用完收拾；
8. 扩展幼儿对社会生活环境的认识，激发爱家乡、爱祖国的情感。

育理念

幼儿园的教育教学要面对两方面的发展需要。一是个体，就是要让幼儿健康、快乐、感觉有趣味，学得轻松，教师要顺应幼儿的天性，因为幼儿都是好游戏、好模仿、好奇、喜欢成功、喜欢野外生活、喜欢合群，而且还喜欢称赞的。二是社会，老师的教育要符合社会发展对人才的要求，既要体现德、能、勤、绩，德、智、体、美、劳，还要让他们学会认知、学会做事、学会合作、学会生存，总之，教师的教育既要对照社会的发展需要，还要对照个体的发展需要。

总之，社会领域的教学活动可以渗透到各个领域，也可以渗透到日常生活的学，不一定要召集所有的孩子一起坐下来讲理论，有时候一个简单的动作都会比在集体教学活动中的学要容易接受得多。环境方面也很重要，根据不同班级，不同幼儿的年龄特点对区域投放材料，投放的材料要便于幼儿操作，数量要适宜、安全、有教育性、趣味性，材料的摆放要有条理性，层次性，并让幼儿参与区域布置，因为布置的过程也是幼儿学的过程。在这一过程中也能渗透社会教育，比如，进区时要懂得排队，不能大声喧哗，要相互谦让等等。

相信通过这次的学，我将会好好的学以致用，让孩子都能做个讲文明、懂礼貌的好孩子。

教育培训师培训总结心得体会4

学分表心得体会篇三

培训是一种专业知识传递与技能培养的方式，也是提升员工综合素质的重要途径。在参加培训会后，我深感培训对我个人和企业发展的积极影响。通过这次培训，我不仅获得了新的知识和技能，而且激发了工作动力，增强了团队合作意识。下面是我对这次培训的体会和总结。

首先，培训会给我带来了新的知识和技能。在这次培训中，我学到了许多关于管理方法、沟通技巧和团队建设知识。这些知识对我的工作有很大的帮助。例如，在管理方法方面，我学到了如何设定目标、制定计划和评估绩效的方法。这些方法可以提高我的领导能力，帮助我更好地管理团队。此外，通过学习沟通技巧和团队建设，我能更好地与同事合作，促进团队的凝聚力和效率。这些新的知识和技能对我的个人发展和企业的发展起到了积极的推动作用。

其次，培训会激发了我的工作动力。在培训中，我与来自不同行业和部门的人交流和学习，了解到他们的成功经验和创新思维。这给了我很大的启示，激发了我在工作中追求卓越的动力。与此同时，培训中的案例分析和集体讨论让我更深入地认识到自己的优势和不足。这使我更加明确了个人发展的方向和目标，进而提高了我的工作动力和积极性。

再次，培训会增强了我的团队合作意识。在培训中，我们进行了许多团队活动和项目实践，这提高了我们的团队合作能力。通过与团队成员合作完成任务，我体会到团队合作的重要性和价值。在日常工作中，我将更加重视与团队成员的协作和沟通，共同解决问题，共同取得成功。这种团队合作意识的提升将有助于我更好地与他人协作，提高工作效率和质量。

最后，培训会给我带来了思考和反思的机会。在培训中，我们经常被要求思考和反思自己的工作方式和方法，以及个人的职业规划和发展规划。这使我反思了自己的工作方式和方法是否高效，是否符合公司的发展需要；同时，也让我思考我未来的职业发展路径和目标。这种思考和反思的过程让我更好地了解自己，明确了自己的长远目标，并为日后的工作和职业生涯做好了准备。

综上所述，参加这次培训会给我带来了新的知识和技能，激发了我的工作动力，增强了团队合作意识，并给我提供了思

考和反思的机会。我将积极运用所学知识和技能，提高工作效率和质量，为企业的发展做出更大的贡献。同时，我也将不断反思和调整自己的工作方式和方法，不断进步和成长。我相信，在不断学习和培训的道路上，我能够实现个人的职业发展目标，并为企业的发展贡献更多的力量。

学分表心得体会篇四

第一段：引言介绍培训会的背景和目的（150字）

最近，我参加了一场针对人际交往技巧的培训会。这是一场由专业培训师主持的为期三天的培训，旨在帮助我们提升沟通和协作能力。参加此次培训会，我有幸学到了许多宝贵的知识和技巧，同时也深刻体会到了培训带来的巨大价值。

第二段：对培训内容的总结和反思（250字）

这次培训会的内容非常丰富多彩，涵盖了人际交往、有效沟通、协商技巧等方面。其中，最令我印象深刻的是人际交往的重要性。在培训会中，培训师生动地讲述了各种真实案例，告诉我们如何应对各类人际关系问题，并提供了解决问题的实用方法。通过小组讨论和角色扮演等形式的互动，我们不仅能够直接感受到人际交往的重要性，还能够实际操作和应用所学知识。我深深体会到，优秀的人际交往能力不仅可以增强工作效率，也能够改善个人与他人的关系，提升自身的幸福感。

第三段：培训带来的实际应用和成效（250字）

培训会结束后，我试着在日常工作和生活中应用所学的知识 and 技巧，取得了一些令人振奋的成效。首先，我学会了如何在冲突中保持冷静和理智。以前，当我面对与同事意见不合时，常常会被情绪所左右，导致谈话进一步恶化。而现在，我会先深呼吸，冷静下来，并运用培训中学到的积极沟通技

巧进行有效的交流，以寻求解决问题的最佳方案。其次，我也注意到我的人际关系有了明显的改善。我开始更加关心他人的需求，注重倾听和理解。在工作中，我的团队合作更加融洽，互信互助的氛围也进一步增强。这一切进步的背后，都归功于这次培训会给我带来的启发和指导。

第四段：对培训师的评价（250字）

此次培训会的成功也离不开培训师的辛勤工作。在培训过程中，我对培训师的专业能力和敬业精神深表敬佩。培训师深入浅出地讲解了复杂的理论知识，并将其与实际案例相结合讲解，使我们更易理解和掌握。培训师注重互动和实践，在小组讨论和角色扮演中，他提供了有针对性的指导和反馈，帮助我们更好地理解和应用知识。培训师不仅教授了知识，还给予了充分的鼓励和认可，激发了我们的学习热情和自信心。通过这次培训会，我不仅收获了实用的技能，还结识了一位非常优秀的培训师。

第五段：结语总结培训的意义和对未来的影响（300字）

参加这场培训会，让我深刻感受到学习的重要性。不仅在技能方面，也在心理和态度上有了积极的变化。通过对人际交往技巧的学习和应用，我提升了与他人的相处能力，并在工作中取得了更好的成果。培训带给我的不仅仅是一些知识和技巧，更是改变和提升的机会。我坚信，这是我职业生涯中的一大转折点，对我未来的发展将产生巨大的影响。培训会的结束并不意味着学习的结束，我会继续保持学习的态度，并将所学所用，不断进步。我由衷感谢这次培训带给我的启发和帮助，相信在未来的发展中，我一定能够取得更好的成果。

总结：通过这篇1200字的文章，我们可以看到作者对培训会的参与和收获的深入思考。文章以全面的角度介绍了培训会的内容、应用和反思，并着重对培训师的敬佩和感谢。最后，

作者总结培训的重要性的对未来的影响，并表达了自己不断学习和进步的决心。这篇文章通过扎实的内容和合理的结构，完整地阐述了“培训会心得体会总结”的主题。

学分表心得体会篇五

参加CNC培训之前，我对这个领域的知识几乎一无所知。然而，我深知学习一门技能需要充分的准备，所以在培训前我对CNC加工的基本概念和相关知识进行了一番研究。我阅读了一些相关的书籍和文章，了解了CNC加工的工作原理和应用领域。我还学习了一些基本的机械加工知识，如切削工具的种类和使用方法等。这样的准备使我对培训有了一定的预期，并且更有信心去应对培训中的挑战。

第二段：培训过程中的收获

在CNC培训的过程中，我受益匪浅。培训机构提供了专业的老师和先进的设备，使我有机会进行实际操作和实践。通过与同学们的互动，我学到了很多新的知识和技巧。我学会了如何使用CAD/CAM软件进行设计和程序编写，也学会了如何进行CNC机床的操作和维护。在培训过程中，我不仅学到了专业知识，也培养了自己的动手能力和解决问题的能力。这些知识和技能对我未来的职业发展将起到重要的推动作用。

第三段：培训中的困难和挑战

尽管CNC培训给我带来了许多新的知识和技能，但也遇到了一些困难和挑战。首先，CNC加工需要严格的精度要求，稍有差错就可能造成产品的损坏。我在培训过程中经常遇到尺寸偏差和刀具磨损等问题，需要不断调试和修复。其次，CNC编程需要具备一定的逻辑思维和数学能力，对于我这样没有编程基础的人来说，是一项困难的挑战。然而，通过与老师和同学们的讨论和交流，我逐渐克服了这些困难，不断提高自

己的技能水平。

第四段：培训后的感悟和启示

经过CNC培训，我对这个领域有了更深入的了解，并且充实了自己的知识储备。我认识到CNC技术在现代制造业中的重要性和广泛应用，也意识到自己在这个领域的发展潜力。培训过程中的困难和挑战让我更加坚定了自己的学习目标和职业选择。我相信只要不断学习和提升自己，就能够在CNC领域中找到属于自己的位置，并取得成功。

第五段：未来的计划和展望

在CNC培训结束之后，我决心继续深入学习和研究这个领域的知识。我计划参加相关的专业培训课程，提升自己的技能和水平。同时，我也准备购买一台属于自己的CNC机床，进行实践和探索。我有信心通过不断学习和实践，将CNC技术运用到实际生产中，并为我所在的企业创造更多的价值。

总结：通过CNC培训，我不仅学到了专业知识和技能，也收获了对这个领域的热爱和兴趣。我相信CNC技术在未来会变得越来越重要，而我将努力学习和提升自己，成为这个领域的专业人士。我希望通过自己的努力，为推动制造业的发展和提高生产效率做出贡献。

学分表心得体会篇六

我是上海佳杰的前台文员，于7月12日入职。这次有幸能参加行政助理的在线学习。让我能更系统，更深入的了解这个职业。下面我就把这几周内学习的心得和自己在日常工作中的体会和大家总结汇报一下：

(一) 日常工作总结

从我到岗的这几个月来，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：

1、每天做好了各类信件，快递的收发工作，即时登记，能在第一时间把信件，快递交到取件人的手中。对于每日要寄出去的快递也即时统计，记录下寄件人的姓名，部门，和收信地址。

2、按时完成每日考勤，记录汇总外勤，病假，事假等人员的姓名。并把没有任何记录的人员通过表格的形式，以各个部门为单位，进行分类。并发邮件给公司管理层的领导知晓。

3、做好办公用品的管理工作。做好办公用品领用登记，按需所发，做到不浪费，按时清点，以便能及时补充办公用品，满足大家工作的需要。

4、按时完成每月月考勤，以日考勤和外勤单为依据，统一公司职员1个月内的出勤情况，协助人事做好工资的结算！

5、做好每月快递，办公用品，水费的费用结算，做好各部门的费用分摊，和按时提交给财务报销，和入帐！

6、认真、按时、高效率地做好学院领导及办公室主任交办的其它工作。

(二)学习心得

众所周知行政职业特点决定了行政人员面对着千头万绪的繁杂琐碎的工作。但是工作中无小事，任何一个环节的处理不当，都会给你的上司造成不必要的障碍。所以，我们需要全面地提高个人综合素质，掌握工作所需的各项专业技能，从繁杂琐碎的工作中解放出来，科学高效地处理各项办公事务，从而最大程度地发挥助手作用，做好领导的左膀右臂。

1、行政人员要的衣着要去环境身份相协调。同时还要注意自己的姿态：走姿，坐姿，站姿，蹲姿，上下车的姿势等。因为我们的形象对外是代表公司的形象，对内是代表着管理部门的形象。除了要有得当的衣着以外，还需要掌握专业的技能，如：打字，速记，写作，编辑，归档，统计，操作电脑，使用电信设备等。

2、行政人员还需要掌握现代的商务礼仪，因为掌握商务礼仪可以帮助你建立友好的合作关系，如：陪同上司商谈的礼仪，拜访客户的礼仪，商谈过程中的礼仪，会议中，行驶途中的礼仪。如何接待的礼仪。其时正确得体的商务礼仪，是礼貌体现习惯，更能体现品德！

3、行政人员要练就灵活，熟练的沟通技巧，我们要遵句：正确回应对方的话，注意沟通中的态度，要有灵活应变的能力等几大原则，同时还要正确处理和上司争论问题时的技巧和批评领导时的技巧。

4、作为行政人员一天要处理很多事情，也要应对临时状况。如何对时间进行管理，和在有限的事情内完成所有的工作，是我们事先分析和计划的。首先要对每天的工作进行分析，调整优先次序，重要的排在前面。舍弃些无效的工作，及时更新工作日志，把工作中要记录的事情都记下来，俗话说：好记性不如烂笔头！同时还要警惕时间管理的陷阱，不要怕得罪别人什么时候都揽下，要懂得适时地拒绝别人。

5、会议的筹划与管理，是行政人员日常工作中常常会遇到的事情，企业花在会议上的时间很多，会议举行的次数也很频繁。从策划，订场地，安排人员名单，到会议内容，如何分配时间等，都需要我们提前做很多准备。

6、行政公文的处理，要熟练掌握各种公文的格式，要用简明的语言，准确地用词，朴实的语句。把内容准确无误的已公文的形式发出。

通过这次在线课程的学习，使我对行政职业有了新的认识，对于我能够从事这个职业也觉得无比的光荣，这次的课程对于日后的工作有了新的定义也提供了一些好的方法，对于把工作做得越来越好，能够在自己的职位上发光发热，我比以前更加有信心也坚定了信念。我想说的是：杂、忙、乱——行政人员头上三座山！其实，行政人员不是勤杂工，而应该是上级的左右手。也许每个员工都能做行政文秘，但绝对不是每个行政文秘都能成为你的左右手！

学分表心得体会篇七

这次前来培训，确实不虚此行。看看祖国首都的容颜当然很重要，但更重要的是通过几天的紧张学习，我得到了切实的提高。认识上提升了高度，且感悟多多；探索上触及了深度，且思路多多；视野上扩大了广度，且分析多多；思想上加大了力度，且规划多多。如果说我过去为文化事业作出了一点点贡献，那么通过这次培训，我今后会做一名更加合格的文化站长。

几位老师都是站在国家全局的高度，来审视我们的文化传播事业。有的理论性强，高屋建瓴；有的实用性强，深入浅出，对我们提高认识、提升水平都有实实在在的指导意义。比如通过对全国性文化大工程的讲解，我明白了这是基于中国的现状，坚持以人为本，又参考了世界上其他国家比较成熟的做法而制定的大型工程。因而，我也明确了在今后工作中，始终不忘以人为本的大方向，不忘提高全民族整体素质的大目标，不忘建设和谐社会的大理想。有的课程是站在国际的高度来审视我们的文化服务体系。高度有了，理性就更强，准确性就更高。如对国外文化传播模式的介绍，就使我大大开阔了眼界。通过国外文化传播特点和国内文化传播特点的对比，我悟出了我们落后的根源是过去站得角度不对；过去过多强调了管理的施事一方，忽略了受事一方。应该站在群众需求的角度来制定我们的策略和计划，落实我们的任务和方法。

同时我还认识到，经济基础与文化建设应是平行发展的。没有经济基础的地方，往往也难于提高文化建设。比如有的农民没钱，就把全部时间用来赚钱，根本不抽时间读书看报。这样就会导致恶性循环——越是不读书看报，就越发不开阔眼界；而有了经济基础，也就有了求知、求美的意愿；也就有了思想文化建设的基础和条件。那么，在解决经济基础与文化建设这对矛盾时，我觉得必须实施强制与引导相结合。人有特性，一方面有惰性和私欲，需要强制性控制；一方面有美感和追求，需要宣传教育进行引导，二者缺一不可，又能融合实施，刚柔并重，才能达到事半功倍的效果。

通过培训学习，我在理论思考上获得了深度。老师们对文化内涵的全面分析，对我国文化建设现存问题的深刻解剖，使我深入领会了文化工作的实质，明确了今后努力的方向和工作着力点。比如对艺术作品质量的衡量和认识，使我再一次奠定了思想性和艺术性高度统一观点；因为主题鲜明、内容健康、形式活泼、引人入胜，才能更好地起到教化的作用。

基层队伍的培训是很重要的，但与政策和策略的科学性相比，后者更为重要。通过课程启发，我建议实施一项新的工程，叫做“每户一套好书”工程。这套好书，内容要既包罗万象，又有针对性；文字既深入浅出，又有切实的指导性；设计上还要图文并茂，富有魅力，以期更好地解决广大群众迫切要了解“大世界”的问题。这样的工程，至少比现行的“农家书屋”工程更有实际意义。因为在一些地方，农家书屋只是“政绩筹码”而已，一般群众根本看不到农家书屋里的图书。

另外，随着科技的发展，将来，家用电脑将会大大冲击文化共建。互联网的开阔度是可想而知的，它的资源丰富性已经远远超过了读书、娱乐的预期。准确了解这些实际问题，将来在工作中，我打算重点指导好群众对电脑的使用，办好网上图书馆、网上影剧院、网上资料室、网上生活帮等等等等。

我自己觉得，对文化传播事业探索得深了，分析问题也就透彻了。比如对责任感的认识，过去就是认为是纯粹的思想问题，现在看来，责任感的形成要受经济社会的影响。有的人两眼只盯着发展经济，只盯着提高收入，就会导致对工作深入不进去，浅尝辄止；自身水平低下，又懒于学习提高。那么，如果把工作成绩与经济收入挂起钩来，这个问题就迎刃而解了。

每位老师的思想世界都是一个十分广袤的世界。听他们讲课，犹如走进一个辽远的知识草原，是一种解渴般的享受；每一次参观，也都使我开阔了眼界，促进了分析。特别是在亚运村社区参观时，观看了他们的儿童教育、老人活动、图书阅览、健身训练等文体设施的运用情况。让我了解了又一种新的文化管理模式。特别是图书室、阅览室和少儿问题活动室的使用情况，给我的第一印象就是扎实。一是说他们确实有专屋，有专人，有活动；二是说他们活动到位，能让各类“活动之家”真正“动”起来；各类人员也能够真正得到文化的滋润和熏陶。我感觉，既然文化于人有益，我们就应该扎扎实实地、真真正正地开展起来。以前那些有作秀之嫌的做法应该舍弃了。

过去，群众中只要有一个用电脑的，我就感到很欣慰，赶忙拿来做为成绩汇报，其实这是不科学的；应该扩大视野，站在最广大的老百姓的角度看电脑的使用。这样我发现，在所有的人群中，农民使用电脑的最少，那么在农民中就最不易普及文化共享资源；城区群众使用电脑的多，在城区就容易普及。从上网效果上分析，互联网的资源太广阔了，内容太丰富多彩了，有益的、有害的全都包容，这又导致我们纯有益的文化共享资源在普及中受到挑战和考验。在基层，无论是城市社区还是农村，对电脑的使用多数还是浏览娱乐性网页、看视频、搞娱乐；还有一大部分人员，用大部分时间去浏览无益的网页。而自觉地把电脑用于生产、生活指导的却很少。由此看来，电脑资源使用的培训、引导是非常重要的，应该尽快提到工作日程上来。

正如张永新老师所讲，应当看到，我们的公共文化服务体系还存在“三个不适应”。不适应的本质就是跟不上形势的发展，就是不足，就是缺课。这就要求我们回到工作岗位上，要加强工作，紧紧跟上时代步伐，坚持“四个不动摇”，力避“三种倾向”，抓好“四个创新”，务求“四个转变”，这就涉及到一个落实的问题。好好落实、落实好，是做好工作的唯一出路。

目前，我们的公共文化服务体系建设正走到一个特殊的时期，机遇与挑战并存，困难与收获同在。面对挑战，我们需要正视，需要勇气，需要水平；面对机遇，我们需要加快步伐，在挑战中前进，在机遇中提升，以期尽快把文化工作做出成效。

我觉得，这次培训回去后，一是要详细地向主要领导进行一次汇报，最大限度地取得领导的重视，以期在人员、场地、投入、制度等等环节的建设上取得一个新的突破；二是要在这次培训的惯性推动下，全面、深刻地学习好“七一讲话”，深刻领会其精神实质，特别是领会好党中央对文化工作的决策，以期在工作指导水平上取得一个新的突破；三是在具体工作中，好好抓一抓电脑培训，引导广大群众正确使用共享资源，自觉与不良文化争阵地，在推动群众思想净化上取得一个新的突破，为全面提高广大群众的整体素质做点实实在在的努力。

学分表心得体会篇八

经营企业并非做慈善事业，企业追求的目标是创造利润。而为达成此目标，非得有高效率的团队、高品质的产品、低成本的进料。成员需有经营企业不是第一、第二就要关闭、不畏艰难、不达目标不罢休之精神。

外部市场的竞争不外乎是品质、价格、服务三要素(在价格的前提下好质量=理所当然好的产品+周到的服务)，谁要主宰市

场就必须取得品质、价格、服务的绝对领先。

中国企业正处于野蛮制造阶段，经历过一些公司，都有以下问题：为了达成产值、产量目标，从而投入大批人力、工时缺乏全面管理，忽视了满足购买者现在的需求、保障购买者未来的需求这一重要质量要素，反而导致新进人员低品质、多工时，低效率。从品质管理来看：

- 1、大量新进员工缺乏品质管理意识；
- 2、基层干部缺乏工作教导实务经验；
- 3、整体忙于目标产值追求，问题盲点不断发生；
- 5、人的品质待教育，生产制程要改善，产品合格率需提升。

内部品质管理：

4、对策：

- 1、以教育、培训、现场指导提升人的品质，并落实改善品质措施。
- 2、用qc手法对问题进行探讨，认真实施对策，依循pdca时时从不同角度考量如何改善。
- 3、借鉴“游戏规则”让下道工序成为上道工序的客户，做到不制造不良品、不流出不良品、不接受不良品，采用追溯索赔原则。
- 4、不定期对员工进行质量意识教育，从而提升全员无形中的品质观念。
- 5、落实iso9000之精神，教导全员iso是平时的作业规范，而

并非是应用一时审查稽核[iso精神在公司内作横向及纵向全面展开，则公司全员都会成为审查员，从而提升品质意识。

学分表心得体会篇九

依法治国对政府机关和政府工作人员来说，最基本的要求就是依法行政、依法办事。7月、国务院召开了依法行政工作会议，11月，又发出了《关于全面推进依法行政的决议》，这是国务院为贯彻依法治国作出的重要决定。

依法行政也是行政法治，是法治的重要内容。依法行政是对行政主体即政府行政机关及其公职人员的要求。要求一切政府机关和政府工作人员都要以宪法和法律为活动的准则，把行政行为纳入法制化的轨道。依法行政既包括了国家机关及其工作人员严格遵守宪法、法规，严格执行党和国家的政策，严守法纪，又包括了依法决策，依法办事，依法处理问题，运用法律手段管理国家事务、经济和文化事务。其工作集中概括为行政立法、执法和执法监督。

对于行政法，我想，首先应该是用来限制政府的行政权力的！对于强大的政府权力(并有不断加强的趋势)而言，公民的力量太弱了，为了宪法规定的公民权利得以实现，有绝对的必要对政府的权力加以限制！当然，很多法律都在调整这种关系，但应以行政法为最强！而就当行政法的规定来看，也不乏有管理百姓的作用！因为行政法在限权的同时也授予政府相应的权力，同时还对公民提起行政诉讼作了一定的规范！所以行政法应该具有管理百姓的作用！

也许我们都不想行政权的过度扩张，但是我们也不应忘记行政法规定了很多行政机关的义务，那么与义务相对应的就是权利，是老百姓享有的；而义务的背后是权力，也就是说法律在限制权力的同时也授予了相应的权力，那么这些权力指向谁呢？无疑也是老百姓。所以不应忽视行政法的管理功能，只有在明晰行政法的管理权限才能更好的去探讨对它的限制问

题！

行政机关本来就享有强大的权力，如果还在法律上再一次强调它对相对方的管理作用恐怕就会在这种平衡的理论中诞生一种真正的不平衡，作为弱势群体如何才能得到法律的保护。

行政权力本身需要体现立法者(统治阶级)的意志，权力需要正确行使也需要有制约，不然就很容易因为行使权力者本身具有的优势而滥用权力了。

当然，在现实的中国乃至世界，这种限权模式还是很有现实意义和市场的。不过，对行政相对人的激励和约束——对他们的责任和权利的界限的规范的界定也是很重要的，因为政府的合法权利也应得到保证。对公民来讲也是具有教育意义的。而限权模式则更具贮义。

法律的终极目的是追求一种公平正义的社会价值，我认为就行政法理论而言它的双重价值看似很公允，可要以这种理论付诸实践的恐怕难以达到法律的终极目的！

学分表心得体会篇十

CNC(数控机床)是当今工业领域中不可或缺的重要设备，对于提高生产效率和产品质量起到了至关重要的作用。作为一名参加CNC培训的学员，我通过这次培训收获了很多，也意识到了自己在这方面仍有不足之处。在此，我将总结一下我的CNC培训心得体会。

首先，在CNC培训中，我学到了很多基础知识和操作技巧。在实践操作中，我熟悉了CNC机床的结构和基本工作原理，掌握了编程和操作方法，学会了如何调整和维护机床。通过理论课程的学习，我了解了CNC加工的相关知识，包括刀具材料的选择、刀具路径的优化、加工参数的调节等。这些知

识使我能够更熟练地操作CNC机床，并且能够解决一些简单的故障。

其次，在实际操作中，我发现CNC培训中的团队合作非常重要。CNC机床的操作需要多个人同时参与，每个人都有自己的任务和责任。通过和其他学员的合作和交流，我意识到团队合作能够更好地发挥每个人的优势，提高整个团队的效率。同时，也可以相互学习和借鉴经验，帮助彼此成长。在实际操作中，我们共同协作，解决了一些难题，取得了不错的成果。这让我更加深刻地认识到团队合作的重要性，并且在今后的工作中，我也将更加注重与同事之间的合作。

然后，我还意识到CNC培训的学习远远不止于此。CNC加工技术在不断发展和进步，作为一名学员，我们应该不断学习和更新知识。通过与培训机构保持联系、参加相关的讲座和研讨会，我可以了解最新的CNC技术和应用领域，并且不断提高自己的专业能力。同时，通过与同行的交流和分享，我也能够获得更多的经验和启发。因此，我将继续学习和研究CNC领域，不停止自己的进步。

最后，我认识到在学习CNC培训的过程中，需要坚持不懈的努力和实践。CNC培训是一项需要不断实践的工作，只有通过亲自动手操作和不断实践，才能够真正掌握这一技能。在CNC培训中，我经常遇到一些困难和挑战，但是通过不断努力和尝试，我逐渐克服了这些问题。这让我明白到，只有坚持不懈地努力，才能够取得真正的成果。因此，无论在CNC培训中还是日常工作中，我都将保持积极的态度，持之以恒地学习和实践。

总之，在CNC培训中，我学到了很多知识和技能，也明白了自己的不足之处。通过团队合作和持续学习，我相信自己在CNC领域将能够取得更大的进步和发展。我将努力不懈地学习和实践，为提高自己的专业能力和工作效率而努力。CNC

培训给了我很大的启发和动力，我相信我可以在这个领域取得更好的成绩。