

2023年打扫屋子的心得体会(精选7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

打扫屋子的心得体会篇一

社区是人们生活的重要场所，而社区的整洁与否直接影响着居民的生活质量和幸福感。作为一个社区的居民，我们积极参与社区打扫工作，不仅可以让社区环境更加美好，也能够增进邻里关系，建立更加和谐的社区氛围。在参与社区打扫的过程中，我获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，参与社区打扫工作培养了我对环境的敏感性。在打扫的过程中，我发现了很多被遗弃的垃圾和破损的设施，让我深刻意识到这些问题对社区居民们来说是多么的不便和影响整体形象。因此，我开始更加注重自己的个人行为，如避免随地扔垃圾，节约能源等，以减少对环境造成的负面影响。

其次，社区打扫工作培养了我对团队协作的认识。在社区打扫的过程中，我和其他志愿者一起合作完成任务，大家相互配合，不仅提高了效率，更增进了彼此之间的了解和友谊。我们共同面对困难、克服困难，共同享受工作带来的成就感和满足感。这样的团队协作精神，在社区建设中起到了积极的推动作用。

第三，社区打扫工作让我意识到个人责任的重要性。作为一个居民，每个人都应该承担起维护社区环境的责任。只有每个人都尽自己的努力，才能共同创造一个美丽的社区。因此，我开始主动参与社区的例行清扫工作，并积极呼吁周围的居

民一起加入进来。通过共同的努力，社区变得更加干净整洁。

第四，社区打扫工作教会了我如何做事认真负责。社区打扫工作看似简单，但是却需要付出大量的努力和耐心。在每次打扫的过程中，我学会了细致的观察和认真的态度。我会用心检查每个角落是否干净，以确保社区环境的整洁。通过这种勤勉努力，我也提高了我的工作质量和效率。

最后，社区打扫工作不仅让我感受到了居民们的肯定和赞扬，更增强了我对社区的归属感和自豪感。我发现，社区的面貌在我参与进来后有了明显的改善，人们的生活品质也得到了提高。我为自己能够为社区做出贡献感到骄傲，这也激励着我继续投身社区服务。

社区打扫工作不仅仅是清理街道的垃圾，更是一个提高社区居民生活品质的过程。通过参与社区打扫工作，我明白了维护社区环境的重要性，培养了团队合作精神，培养了个人责任心，学会了认真负责，更增强了对社区的归属感和自豪感。通过社区打扫工作，我们每个人都能够切实贡献自己的力量，为创建美好的社区作出积极的贡献。让我们一起行动，共同打造更加宜居美好的社区！

打扫屋子的心得体会篇二

夏天，人们总爱呆在空调房里，但我可不怕热，我要给社区打扫卫生了。

这里环境非常好，树木繁茂，绿草成茵。每看到一处垃圾，我内心强烈的不允许人们破坏这美好的环境。于是顶着炎炎烈日，仔细寻找垃圾。一个矿泉水瓶、一个塑料袋、一张废纸、一个塑料袋，甚至一些包装纸屑都逃不过我的火眼金睛。我把这些垃圾都放入垃圾桶中，感到很喜悦。

一个小朋友被我的行动感染了，也投入到这个环保工作中来。

我们边说边找，开始地毯式搜索，等我们累得满头大汗时，我们也已成为了好朋友。垃圾也象中了魔法似的消失了。

我们虽然做不了惊天动地的大事，但做一些力所能及的'事还是可以的。

打扫屋子的心得体会篇三

毫无疑问，厨房是家庭中最容易产生脏乱的地方。如果不及
时清理，会滋生细菌并容易引发食品安全问题。作为家庭厨
房的主人，我们需要保持厨房的清洁卫生，这也是我们对家
人负责的体现。在打扫厨房时，我们不仅需要掌握正确的方
法，而且还需要有正确的心态。

第二段：方法

首先，我们需要准备好必要的清洁工具，如洗涤液、橡胶手
套、抹布、烤箱清洁剂等等。其次，我们需要按照一定的顺
序进行打扫。可以首先清理桌面，将碗碟、厨具放在合适的
位置；然后清洁灶台，包括炉具、油污等等；接着清理烤箱、
微波炉等设备；最后清理地面并扫垃圾。随着不断地清理，
我们可以发现原先看似干净的地方，却会产生许多脏物，这
就需要我们耐心、仔细地清洗。

第三段：技巧

除了正确的清洁顺序，我们还需要掌握一些清洁技巧。比如
在清洁微波炉时，我们可以将水、醋和柠檬汁混合放入微波
炉中加热，这样可以让微波炉内的污渍更容易去除。此外，
在清洁炉具时，最好先把灶具脱下来，用清洁剂浸泡一段时
间，之后用抹布擦拭即可去除烧过的油污。

第四段：心态

正确的打扫方法和技巧都非常重要，但是，我们也需要有一个正确的心态。首先，我们需要保持耐心，不要急于求成，因为这样往往会让我们忽略一些细节。其次，我们需要对打扫工作有热情，一般而言，主动快乐地做事情，能够带来更好的效果。最后，我们需要有成就感，不要看轻每一次打扫，每一次的打扫都会让我们取得一点一滴的成功。

第五段：总结

在今天的生活中，许多家庭可能都已经拥有璀璨的灯光、宽阔的空间和豪华的家具，然而，拥有了这些并不代表你的生活就已经完满了。作为一个有责任感和爱心的主人，我们需要时常检查并清理我们的厨房。无论是在清理方法还是在清理心态上，我们都需要不断地锤炼自己，向着更好的自己迈进。仅从这一点而言，保持厨房的干净与整洁，已经足以让我们从中体验到生活的美好。

打扫屋子的心得体会篇四

党校是党的培训机构，是干部学习、交流的场所。作为一名年轻的党员，我有幸被安排参加了党校的学习活动。在这里，我们的每一个行为都需要符合党员的标准，包括打扫卫生。今天我想分享一下我在党校打扫卫生的体验和感悟。

第二段：对打扫卫生的重视

打扫卫生是一个廉洁的重要体现，也是党员责任的一部分。在党校中，展现了打扫卫生的重要性。在打扫卫生时，我发现这项工作非常的细致、认真，它对于推动工作场所的和谐、减少疾病传播，以及节约资源方面都有着很大的作用。

第三段：打扫卫生让我有所感悟

打扫卫生是一项紧张而有趣的任务。在整理教室时，我发现

每一个小细节都能反映出一个人的爱心和责任心。例如，在挑选地垫时，不应该随意挑选，而是应该进行分类整理。这项工作让我发现，只有懂得细节，才能让学习环境变得更好。这一点，也让我从另一个侧面认识到了做事情不能够轻心且怠慢。

第四段：打扫卫生培养了团队精神

打扫卫生是团队合作的一项任务。大家必须通过协调、沟通和资源整合，才能够完成任务。在这个过程中，我发现自己的认识和团队意识都得到了加强。大家相互支持和鼓励，不断地磨合协同，确保整个过程执行得平稳。这与我们在实际的工作中的协作团队是一致的。

第五段：结论

咱们从打扫卫生中汲取到了什么？首先，我们发现，只有从小的事情做起才可以完成伟大的事业。其次，围绕着我们的环境，我们需要有更多地细心，才能够在工作中更高效和合理地运用我们的资源。此外，在需要团队协作的环境下，我们需要时刻保持团结与决心，共同完成我们的工作。不仅仅是整个活动中，打扫卫生实际地提升了我们的能力，也增进了团队之间的交流和沟通，让我们了解到“小事平凡的闪光点”，并深化了我们自己的育人思考。

打扫屋子的心得体会篇五

今年寒假，我参加了打扫社区卫生的活动。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的'菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

打扫屋子的心得体会篇六

人们都说：劳动最光荣。 这一天,我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天,我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了、所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

人们都说：劳动最光荣。 这一天，我去居委会劳动了一天

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时

候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻

轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

天是星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么一大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至

关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

打扫屋子的心得体会篇七

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。XX曾在XXXX中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己

不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的目光的服务，还因为开始时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具——扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家

学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体会了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

[工厂打扫卫生心得体会]