

2023年讲座过后的心得体会(优质10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

讲座过后的心得体会篇一

4月22日，春雨绵绵，我们学校有幸邀请了北师大著名的国学教授刘冰先生来我们学校讲座，其主是“用国学成就美丽人生”。

刘冰先生带着她的徒弟们冒着风雨风尘仆仆地来到我们学校。五、六年级的同学们坐满了阶梯教室，大家的目光聚集在大门，期待着刘冰先生的到来。

终于，阶梯教室的大门开了，从门口走进来一位慈祥的老奶奶，她快步走上台，向大家深深地鞠了一躬，这一鞠躬给我留下了深刻的印象，国学讲究礼貌。接下来刘冰教授开始自我介绍，先生的言行举止处处显示着“礼貌”二字，让人看着非常的舒坦，原来“礼貌”待人会让人心情舒畅。

刘冰教授将她徒弟中的两个小徒弟请上了台，一个是只有三岁的小妹妹，一个是十岁的小弟弟。刘冰奶奶说：“我的这两个徒弟很厉害，小小年纪已经会背《弟子规》、《百家姓》、《三字经》、《千字文》、《女儿红》……，这些可都是小学的必修课呀。”说完，她让两个徒弟在现场背起了《弟子规》来，只见他们背得头头是道、滚瓜烂熟，我的心中不由得对他们产生了一种敬佩感。是呀，同样作为小学生的我对这些却一无所知，我感到万分惭愧。他们不但会背，重要的是他们还能理解其中蕴含的意义。

我们应该向他们学习，学习我们祖先遗留下来的一册册育人佳作，将我们伟大祖国的文化美德永远流传下去。

用国学武装自己，用国学成就美丽人生。

讲座过后的心得体会篇二

税收是现代社会经济运行的重要组成部分，对于个人和企业来说，了解税收政策及其合理运用十分必要。近日，我参加了一场关于税收的讲座，对税收政策有了更深刻的认识。下面我将分享我在这次讲座中所得到的心得体会。

首先，讲座详细介绍了各类税收政策。其中，个人所得税、增值税、企业所得税等是我们生活中最为常见的税种。通过讲座，我了解到个人所得税根据收入大小和来源可以分为多个档次，不同档次的税率也不同。同时，增值税是商品和劳务销售、进口和委托加工中最重要的税种，其税率根据商品的种类和价值确定。而企业所得税是对企业利润的征税，税率也会根据企业的行业、性质和利润情况来确定。通过这次讲座，我更加明确了各类税收政策的具体内容和适用范围。

其次，讲座还着重强调了税收合规的重要性。合规纳税是公民和企业应尽的法律义务，也是国家治理体系的重要组成部分。合规纳税能够维护社会公平正义，推动国家经济可持续发展，并且为个人和企业提供良好的经济环境。通过讲座，我了解到税收合规不仅包括按时足额缴纳税款，还包括如实申报和配合税务机关的稽查工作。在纳税过程中，我应该逐步增强自己的税收法律意识，加强合规纳税意识，避免出现税收违法行为。同时，我也意识到了个人和企业合规纳税的好处，如享受政府提供的一些税收优惠政策，减少了税收负担。

此外，讲座还介绍了一些税收优惠政策。由于税收政策的多样性，政府针对不同行业和个人推出了一些税收减免政策，

以促进经济的发展。通过讲座，我了解到一些常见的税收优惠政策，如高新技术企业享受的税收优惠、农业生产者个人所得税减免政策等。对于企业来说，了解并合理利用这些优惠政策可以减轻税收压力，提高企业盈利能力。而对于个人来说，合理管理个人财务、合理规划个人税收也有很大的实际意义。

最后，我参加这次讲座最大的收获是增强了我对税收的认知。税收作为一种行政手段，是国家管理经济的重要手段之一。通过讲座，我深刻认识到税收的重要性，它不仅能支撑国家财政收入，也能为国家提供有力的经济调节手段。税收直接关系到个人和企业的经济利益，了解税收政策和法规非常重要。通过参加这次讲座，我明白了税收政策和合规纳税的重要性，也对如何利用税收优惠政策有了更深刻的理解。将来，我会更加注重个人财务管理，提高自己的税收法律意识，做到合规纳税，并且合理利用税收优惠政策，以更好地发展个人和社会经济。

综上所述，参加这次关于税收的讲座让我对税收政策有了更深刻的了解。我了解到各类税收政策、强调税收合规的重要性、认识税收优惠政策的实际意义，并增强了我对税收的认知。对于个人和企业来说，关注税收政策，提高自身税收法律意识和合规纳税意识，是促进经济可持续发展的关键要素。我相信通过这次讲座的学习，我会在税收方面做出更加明智的决策。

讲座过后的心得体会篇三

前几个礼拜，我有幸聆听并学习了北师大教授钱志亮的精彩讲座，受益匪浅。听了钱志亮教授的讲座，不禁使我想起一句老话：“听君一席话，胜读十年书”。

一、语言上

听了钱教授的报告，感受最深的是他的语言。幽默风趣，节奏变化抑扬顿挫，轻重缓急、紧慢疏密。听了一整天的报告，亦无困倦之感。

联想自己平时的课堂，虽然自己也在慢慢地向此方面努力，但与钱教授的语言相比，相差甚远呀。听着钱教授的讲座，深深的体会到了老师的语言修养在很大程度上决定着学生在课堂上的脑力劳动的效率，趣味性的语言极富魅力。幽默的教师语言是课堂教学的催化剂，它既能补教材趣味性的不足，又能拉近师生的距离，达到情感的共鸣，使学生主动的接受知识，使学生的学习思维活动处于最佳状态，取得良好的学习效果。由此，不禁对自己说：加油，努力呀！

二、备课上

在精心备课环节上，自己做的也不好。没有完全做到备课中还要备好“心境”一项。对这一方面我也感触颇深，深知要上好一节好课，没有处理好自己的情绪状态是肯定不行的。在今后的教学中，我要努力，争取节节课做到用“精、气、神”来感染学生，用饱满的激情吸引学生。还会从“如果我是学生，我将怎样学”这个角度替学生考虑周全，真正做到“以生为本”，进而准备相应的学习方法，训练形式与课件与我的学生见面。

三、关爱学生上

受长期应试教育的影响，自身也往往也是喜欢成绩好的学生多一点，而喜欢成绩落后的学生少一点。听了钱教授的报告，我深深的体会到了“芸芸众生，常念，平等尊重”的含义。我也知道，要关爱每一位学生，特别是差生。更知道一个孩子学习的好坏不是最重要的，重要的是他有一个良好的品德，知道如何做一个合格的人，如何对父母、对老师的劳动有感恩之心，对班级、对集体、对社会有一个责任感。鉴于这种思想的指导，我平时会多发现学生身上好的一面并给予及时

的表扬。相信，学生感受到了老师对他的关心和爱护了，我们之间的师生情谊自然也就更浓了。因为“大爱无言，只在身体力行。”

作为一名新时代的小学教师，我会在吸取教育教学理论精华的同时，结合自己的语言，提高自身驾驭语言的能力。力争用富有感召力的言行举止，去爱去感染学生、感化学生，使学生在健康的环境中成长，成为对社会有用的人才。

讲座过后的心得体会篇四

9月29日上午，我有幸聆听了王主任的“如何进行课题研究”专题讲座。我认真地听着，详细地记录笔记。王主任深入浅出对课题研究作了方方面面的指导讲解。听完讲座后，我感受颇深，受益非浅！

一、我明确了什么是“课题研究”。“课题研究就是一个以教育教学问题为指向，积聚众人智慧，产生思维火花的研究平台。”这就是王主任通俗易懂的解读。

二、如何让课题研究做到实用、有效，而且不会造成教师平常的教学负担呢？的方法就是把课题研究的内容与校本教研和日常教学工作结合起来。

三、应找准课题研究的“点”。这是王主任在讲座中给我印象最深，也是给我启发的一句话。王主任深入剖析我们小学的课题方案，具体的事例，一针见血地指明了撰写课题方案中存在的问题，让我们引以为鉴，少走弯路，明白了写好课题方案的重要性，以及如何写好课题方案。

四、如何做到扎实研究。在这方面，王主任讲了三个方面：

1、研究方法的选择。在于文献研究，叙事研究，行动研究，实验研究。

2、工作计划的制定与落实。工作计划分为实验计划，学期工作计划。一定按照计划进行。

3、各种资料的收集与整理。资料应当体现真实性，典型性，充实性。要有针对性设计符合本课题研究的相关表格。要有标准性地分类整理材料。

这次课题研究专题讲座，意义重大，为我们今后申报课题具有切实的指导意义。

讲座过后的心得体会篇五

20xx年x月x日，我非常荣幸的在桂林电子科技大学聆听了来自中国工程院的院士段宝岩教授的精彩讲座，学术讲座条理清晰、生动有序，时而介绍了教授的一些研究内容及实验效果，特别是在天线领域的研究成果，更是让我们敬佩。长达两个多小时的讲座，听起来一点累的感觉都没有，反而觉得是一种享受。段宝岩教授在介绍了一些研究领域的内容与目前嫦娥探月、神舟飞船、主力战舰、深空探测等国家机电重大工程方面的应用之后，也讲述了研究生应当如何开展科学研究，成为一名合格的研究生。让我领悟了作为一名研究生应当有的学习方法及技巧。通过这次讲座也让我想到了很多以前没有思考过的问题。

其实，做一些有建议的计划是可以避免许多令人头疼的事情的。为什么要上研究生？通常的理由是硕士学位可以更好的找到工作，尤其是在研究和学术性机构里。并且研究生可以使我们在某一领域中有机会学到更多的专业知识，研究生的学习也可以为学生提供一个激发创新和灵感的空间。想要推迟找工作的时间则并不是一个好的理由。研究生的学习需要做大量的工作并且要求创新和集中学习，我们必须是发自内心的想要进行研究生的学习。

这也有助于我们决定自己将在哪一个领域进行研究，通过阅

读该领域的一些书和前沿的杂志以及其他的参考书，可以更好的帮助我们进行研究学习。通过阅读这些大量的资料可以了解在这些领域中其他人所已经研究出的成果。阅读大量的科技论文以便于自己了解各个领域的发展情况，必须了解最新的科研动向。研究生要有选择的阅读。当我们开始阅读一个新领域的相关文献时，向指导老师和同学询问在这个领域内最著名的期刊和参考书目，以及一些经典的论文。对于研究生而言，一个有用的也可能是过时的观点是各种参考书目的基础。相似的观点可能存在于其他相关领域。需要仔细研读这些论文和近几年的期刊杂志。

我们不仅要学会阅读，也要学会记录。定期把我们的研究生生活与想法记录下来非常有必要，记录下我们所感兴趣的问题、问题的解决、随时迸发出的灵感以及所查找的参考书，阅读的文献后的笔记，论文的提纲和精彩的论据。周期性的重新来看看这些记录，我们将会发现这些随机的想法会形成一种模式，这些想法会经常转变成为一个研究课题有时甚至成为一篇文章。

研究生经常会认为论文的写作有两个截然不同的阶段：做研究，写论文。对于有些同学可能确实如此，但更多时候，这两个阶段是交迭的和相互影响的。有时在动笔之前，很难想出检验和证明的方法；同时检验的结果常常需要自己回过头，重新修改论文的部分内容；发展和检验自己的想法是永无止境的（总会有需要不断深入的地方），所以大多数研究生在论文提交前的一两天才完成研究工作。一名优秀的研究生应该把主要精力放在创新他们的观点并且完成它上面。然而大部分研究生把时间主要花在阅读文献上，与同学讨论，撰写修改论文上，当然，也会偶尔有创新的观点并且来完成它。在研究方法上我们需要掌握正确的观念，而心态也是非常重要的，在做科研工作的时候不能只是埋头苦干，也要学会沟通交流。

在研究生时代我们还需要学习的最重要的技能之一就是“人

际关系”。与导师相处的时候要学尊重老师，主动与导师接触，表达自己生活或者学术上的困惑，导师会是很好的解惑者。比起跟导师来说，跟同门之间相处的时间会更多，关系也会更加亲密。在学习上可以向师兄师姐请教，可以和同级的学生一起探讨，生活中亦较容易成为很好的朋友，所以彼此除了基本的互相尊重外还应该真诚相待，互信互容。

无论处于人生的什么阶段，遵循处理人际关系的原则都有助于我们自身心理健康发展，谦虚谨慎，摆正位置。要正确认识和评估自己的过去，把过去的种种经历当作未来人生发展的基石，把研究生生活作为人生的一个新起点，平静地看待周围的人和事，努力保持一种平和而理智的心态，谦虚待人。平等对待，真诚相处。研究生的性格特点决定了其人际交往的基础只能是人格平等，以诚相待。因此，在学习、生活、工作，特别是困难面前，互帮互助。“善大，莫过于诚”，“人之相识，贵在知心”。热诚的赞许与诚恳的批评，都能使彼此间愿意了解、信任、倾述、交心。合作协助，友好竞争。研究生不是一个孤立的个体，鹤立鸡群的人往往会被看成“怪物”，研究生生活环境，使得彼此间的合作不可避免。舍身处地为别人着想时，彼此合作的契机便已来临。研究生在与他人的竞争中，应倡导“公平公开公正，既竞争又以诚相助，既竞争又相互合作。”

还有一种情况就是埋头工作而不娱乐，能在工作、娱乐以及其他事务中达到平衡并不容易。不同的人会给我们不同的建议。一些人让建议把清醒状态80%-90%的时间用在论文上，另一些人（包括我在内）认为这不切实际，而且对健康不利。为了自己的身心健康，研究生应该有其他的兴趣爱好。平衡生活的关键之一是制定一个前后一致的时间表。自己可以决定只在白天工作，把晚上的时间留给业余爱好。

听完讲座，收获很多，感悟也很多，但我们要做的更多，通过学术讲座，使我能初步领略了专家的一种思想以及思维方式，常听一些专家的讲座，让自己在具体理论以及思维方式

上有一个不断的提升，进而能够理解这些专家的独特的思想，同时对于一些其他领域方面的知识更是提升了见识，树立自己正确的价值观，人生观。为以后自己的课题研究打下一个充实的基础。

讲座过后的心得体会篇六

在学术界，讲座是一种常见的交流和学习方式。无论是在学校还是在科研机构，讲座都是留学生、研究生以及职业人士不可或缺的一部分。不仅可以帮助学子们提高学业成绩，也可以丰富他们的知识面。在这篇文章中，我想分享一下我听的一次讲座的心得和体会。

第二段：介绍讲座

讲座的主题是关于人工智能的，由来自某大学的一位研究者主讲。在讲座中，他分享了他的研究方向和一些关于机器学习、深度学习等人工智能领域的基础知识，也提及了一些热门话题，如AlphaGo和自动驾驶等。整个讲座大约持续了两个小时，期间还留出了一段时间，让听众们来提问和交流。

第三段：关于讲座的感想

首先，我很感激这位研究者能够来到我们学校，为我们介绍他的研究成果和经验。通过他的讲解，我更加深入地了解了一些人工智能的一些基本概念，也算是为未来工作和研究做好了一些基础准备。我也很欣赏这位研究者的敬业精神和态度，他尽可能用通俗易懂的语言来解释复杂的理论，并且从实践出发，将人工智能技术应用到生活中的各个方面。

第四段：回答问题的体验

在问答环节，我也得到了一些解答。有时候在学术论文或课堂上遇到的问题，好像并不能找到特别清晰的答案。但在人

人工智能领域的问题上，这位研究者展现出了非常专业的水平，在时间有限的情况下，回答了我们的各种疑惑，也在解答的过程中提供了不少有用的举例和实践经验。

第五段：总结

总体而言，这次讲座给我的收获还是比较大的。不仅为我的知识储备添砖加瓦，还让我更加深入了解了人工智能应用的现状和发展动向。同时，这次讲座也让我认识到，做一个敬业而真诚的专业人士真的是需要不断思考、实践，时刻更新和积累自己的知识的。我相信，如果将来我选择从事人工智能相关方向的工作，这次讲座所带给我的经验和思维方式，必将成为我前进道路上的重要助力。

讲座过后的心得体会篇七

在大学里，我们经常有机会参加各种讲座，听取各行各业的经验分享和人生感悟。这些讲座不仅开阔了我们的视野，也让我们收获了很多心灵上的满足和启迪。最近我参加了一场主题为“跨界艺术的奇幻世界”的讲座，对于这场讲座，我有了自己的一些体会和感受。

第二段：讲座内容简介

这场讲座主讲人是一位著名的跨界艺术家，他讲述了自己对于跨界艺术的理解和体悟。跨界艺术不同于传统的艺术形式，它打破了不同艺术门类之间的界限，将不同领域的艺术元素融合在一起，形成了独具特色的新式艺术形式。从他的讲述中，可以感受到他对于艺术的一份热忱和执着，也让我更加欣赏他的艺术作品。

第三段：对于跨界艺术的思考

在讲座中，他提到了跨界艺术的一个重要特点就是开放性，

人们可以从不同的角度、维度去理解和感受它。这让我想到了现代社会，如果我们能够采取开放的心态去面对生活和工作，或许我们也能够发现很多新的可能性和机会。而闭塞的思维则会让我们迷失在旧有的框架中，难以开拓新的领域。

第四段：收获和启示

听完这场讲座，我收获了很多。首先，我对于跨界艺术有了更加深刻和全面的认识。其次，我感受到了主讲人的艺术和品格，这让我对于自己在工作和生活上的追求也有了更加明确的方向。同时，我也意识到自己需要采取更开放和包容的心态去面对生活和工作，才能够不断地发掘潜力和发展自己。

第五段：总结

总的来说，这场讲座让我得到了很多启迪和帮助，让我意识到自己在学习和成长中的方向和目标。我相信这种收获不仅止于这场讲座，也会伴随我一生。我会在今后的学习和生活中，保持一种开放的心态，努力拓展自己的视野和能力，在自己的领域中取得更加骄人的成绩。

讲座过后的心得体会篇八

第一段：

近日，我参加了一场理论研究的讲座，题目是“当代教育的挑战与出路”。在经历了这场讲座之后，我深刻领悟到了很多关于教育的问题，同时也收获了很多的启示。本文将从讲座主题、内容分析、思考与感悟、对个人发展的影响、未来展望等几个方面进行阐述。

第二段：

首先，这场讲座的主题是关于当代教育的，当代教育面临的

挑战和出路。教育问题历经了时间的考验，也是现实问题中的一个热点话题。教育的问题直接关系到国家的未来，因此，如何解决现实教育中的困境，是一个让人不容忽视的问题。这场讲座针对当代教育的实际问题，为听众提供了独到而又实用的思路与方法。

第三段：

其次，我认为本次讲座所传递的内容是由浅入深，条理清晰的。首先，主讲人从教育的定义开始，接着深入剖析了现代教育面临的问题，最后给出了解决问题的方法和建议。不仅使我对教育问题有了更深入的认识，同时也帮助我构建了一套完整的教育思想体系。

第四段：

考虑到教育与生活密不可分，本次讲座也追问到我们自己的教育经历以及目前的处境。与讲座上的内容相符合，涉及到与教育关系紧密的方方面面，如家庭教育、学校教育、社会教育等。这些问题涉及到我们的个人发展，因此对于我们的人生规划和职业发展路径也产生了深远的影响。

第五段：

最后，我认为本场讲座给我留下的深刻印象和感悟不局限于受益人群，其影响应该是全面极其深远的。通过学习这场讲座，我认识到了问题所在，同时也为将来走向搭建了基础，为自己的未来职业生涯规划上又增添了智慧与能力。相信，只有脚踏实地，不断探索与学习，才能在人生的道路上走得更远。

在这次讲座中，我对教育问题有了更深入的了解。我也意识到了教育对于一个人的成长和发展意义的重要性，同时更加认识到了个人的未来规划才是关于教育问题的最终解决办法。

我相信通过自己的努力，能够在未来的生活和工作中发挥个人的最大潜力，切实对自我成长和国家发展做出奉献。

讲座过后的心得体会篇九

听讲座，是一件很常见的事情，有一些老师和专家在讲台上的讲解特别生动且符合实际，所以会让我们在听完之后感慨颇多……以下是由小编为大家整理的“讲座心得体会”，仅供参考，欢迎大家阅读。讲座心得体会【一】

这是一次令人全神贯注，不会去碰手机的讲座；这是一次主讲人激情澎湃，听者酣畅淋漓的讲座；这是一次没听够，还想继续的讲座。

一个人在开场时表现得幽默很正常，一个人能滔滔不绝俩小时且持续地有乐点带给大家，不得不说，这就是本事。这个本事来源于田鹏师兄的知识储备量，阅读的成百上千的书籍卷宗；来源于他切真体会的生活故事；更是来源于一名刑辩律师心怀正义温暖，眼含光芒激情去看待社会丑陋的那一面。如此，才有了今天站在法律门槛的我们，收益颇丰。

假如这场讲座以开门见山的方式，直接点明七大思维模式——事实思维，证据思维，拆分思维，逆向思维，演绎思维，归纳思维，批判性思维，然后进行分析。我想，这会是一次令人昏昏欲睡的讲座。妙就妙在，师兄走进我们，和广大年轻法律人的内心——法律人心里苦啊！而他今天能在这儿开一个成熟流畅的讲座，苦过吗？答案是肯定的。因为目光所及，离开武汉这个有同学师长提供的温床，选择踏向未知的深圳。他哭过，迷茫过，倒下过，又苦苦挣扎一番，爬起来，执起笔，走向夜幕沉沉的寂静，在“于欢辱母案”中，赢得了万众瞩目的绚烂。

每次扬起的微笑，都是因为流过的泪水。每一位法律人的成功，都要独自走过夜幕沉沉的寂静。师兄用他的经历给我们

这些小年轻提前打了一剂强心针——从来没有一蹴而就的成功，只有千锤万凿的磨砺。

紧接着，便在如何当好一个法律人上为我们做了剖析。首先是认识法学——一门社会科学，堪比文科中的数学，在案例分析中的常常用到数学方法。但不同点在于，数学系有唯一答案，法学能以说服人为答案，死板的法条，运用上，貌似又活了起来。再来是学习上。趁着大一大二的空闲，需要大量阅读且广泛阅读。而我反观自己开学两个月，一本书都还没读完，切切实实敲响了警钟。教材是机械的，可是在学习中，同一门课，看不同版本的教材，做出对比，便是另一种学习之路了。教材阅览后，挑一个最敏感的点，写一篇论文，又是一个层次的提升，一次检验自己的方法。正确理性看待生活中的事儿，也能起到锻炼自己的作用。从客观到主观，从宏观到微观，先抽象再具体。一天多少事儿，四年下来，又有多少事儿。细微之处去打磨。除此之外，还要构建一套系统的框架。比如一本教材，通览章节，再记住每一个一级标题，如此，便有了一本教材的整体把控力。学习生活，都要做一个有条理的人，有条理才有逻辑，有逻辑才能推理，有推理才有结果。而当遇到疑难时，要有检索能力，去查阅资料，去问相关人士。

走过大学的学习阶段，到了上手时，仍旧是学习过程，面对一个事件，不能着急下结论，搞清事实，行为，情节出处，不断追问且不限于眼前他人给出的结果，亲手证明。从接下第一个案件，作出感悟，到十个案件成为经验，一百个案件便要找规律了。应该说，法律人的一生，都是学习的过程。

法律人不认眼泪，不信假设，不靠猜测。法律无情却有情。法律人，争当社会好医生！

讲座心得体会【二】

对于刚刚走向工作岗位的我来说，班主任工作是一项充满挑

战的工作。我迫切的需要有经验的班主任向我传授她们班级管理、教育学生等各方面的经验。需要将我在大学中所学习的理论知识转化为实际，更需要尽快的提升自己，适应班主任这个角色。在这个时候，傅娟老师给了我这个机会。

在讲座的一开始，傅娟老师就给我们展示一些激励学生的小“心机”。尤其是表扬信。傅娟老师今年任教的年级也是一年级，和我所在的年级是一样的。傅娟老师介绍到，表扬信既可以发给学生，也可以发给家长。听到这里，我马上就意动了。对于一年级的小朋友来说，得到老师的表扬是一件是非常开心的事，尤其是这种表扬以表扬信为载体，将时刻的激励他们。而对于家长的表扬，其实一直以来我都在想一个能够激励家长的好方法。表扬信它虽然只是一张纸，却是对家长的一种认可。家长感受到自己的努力得到认可，将会更加积极的配合老师和班级的工作，这其实是一个良性循环。

值日班长也是让我感触很深的一个地方。给每个孩子表现的机会，是教育一直以来所致力于的目标。而值日班长可以充分的调动每位同学的积极性，让我们更加了解学生，发现她们的优点。傅娟老师讲到，许多学生在轮了一次以后都在期待着下一次，无形中还加强了孩子数学的心算能力。值日班长有利于培养孩子的自信，让孩子更加热爱自己的班级，并且它所益于的对象，是班级中的所有成员。

班级的名字，口号是班级的灵魂。我们要不断加强对孩子精神层面的熏陶，使孩子更加热爱班级，热爱集体，热爱祖国。我们的口号是班上每位同学都要努力去做到的，它为学生精神世界指明了方向，更是一份无形的规章制度，时刻的熏陶着每一位同学。

最后的环节是答疑阶段，解决我们在班主任工作中遇到的实际问题。我们班上就有一位非常好动的学生，对于他我一直没有特别好的教育方法。而傅娟老师帮我解决了困惑。傅娟老师认为：可以先和家长委婉的表达，让家长带孩子去检查。

可以让他上课的时候眼睛一直注意着老师，如果实在很想动，可以轻轻拍打自己腿。下课的时候让他多运动和劳动，使他的精力得到释放。

总的来说，傅娟老师的讲座使我受益良多。今后，我将会更加努力的做好一个班主任。

讲座心得体会【三】

作为21世纪的青少年，我们应当做到学法、懂法、守法。不去触犯法律，必须做到有法必依，严格遵守法律法规，在社会生活各个领域，国家都制定了不一样的法律制度，我们都要严格遵守。

虽然我们青少年犯罪呈上升趋势，但也时常受到侵害。此刻尽管有教师、家长的保护，但他们不可能时时刻刻都在我们身边呵护着我们，况且总有一天我们会离开父母，离开学校，踏入社会，独立生活的。所以，自我保护也就成了我们中学生防止自身受到伤害的必要措施了。为了避免同学之间产生矛盾，应当严于律己，不能自我去惹事生非，挑起事端，导致别人对你的不满，轻则吵架，重则就会出现结伙斗殴，事故也会随之而发生。到时，不仅仅会给自己的家庭造成沉重的经济负担，并且还会使你受到肉体上的痛苦和心灵的折磨，后悔也来不及了。相反，如果同学们都尊重别人，互相谦让，真诚待人，你也会因尊重别人而受到别人的尊重，这样，同学之间不仅仅会建立起真挚的友谊，我们的学校也会呈现出一种欣欣向荣的礼貌景象。所以我们要处处以法为中心，不做任何违法的事，提高自我的法律觉悟，因为仅有人人讲法，学法，守法，我们的社会大家庭才会和谐。

容易诱发青少年犯罪的原因主要有冲动心理、盲从心理、攀比心理、哥们义气心理和好奇心理。讲座教育了我们应当不崇尚暴力、不盲目冲动，应对问题三思而后行。在遇到他人犯罪时应极力劝阻，不行则尽量保护自我。经过自我的劳动

换取喜欢的东西，时刻坚持清晰的头脑，提高自我的法律意识。在日常生活中，我们应当养成良好的行为习惯，自觉地遵纪守法。这是我们预防犯罪的最有效、最基本的方法。还要增强辨别是非、自我控制本事，正确对待所遇到的各种纠纷，学会控制自我。犯罪是一条不归路，一旦踏上了第一步，就再也没有回头的机会，在一时冲动后铸成了大错，留下的只是后悔莫及。犯罪不仅仅危害到自我，还危害到了身边的父母、亲人。一失足成千百恨，我们应当坚持清醒的头脑，了解犯罪的危害性和严重性，提高自我的法制观念。俗话说的好：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。我们应当从自我做起，从身边的点点滴滴做起。正确认识法律，树立自我防范意识，远离犯罪。听完这节课，我想这对于我以后的人生道路起着巨大的作用。它给了我许多真理和启发，告诉我要想成才必先学会做人，我会一向受用！

讲座过后的心得体会篇十

周四受邀参加了xx县xx小学x主任主讲的《家庭教育》专题讲座，x教师围绕“用心呵护，培养孩子的好习惯”这个主题，深入简出的阐述了孩子学习、日常行为习惯和安全教育等方面的资料。听完了杜教师的讲座，作为家长的我感触颇多，在孩子到学校的这段时间里，孩子学到了很多知识，也比以前懂事了很多，这些都要感激教师们的关爱和教诲，也离不开学校给家长的培训。自己也经过和教师的配合，悟出一些教育孩子的方法：

- 1、家长的一言一行会直接影响到孩子的想法和行为，以后我们对待孩子要言行一致，一切从有利于孩子的心灵健康出发。
- 2、培养孩子的学习兴趣。按各科的教学目标引导孩子，使孩子乐于学习，勤于思考，善于观察，养成良好的卫生习惯以及安全意识。教会孩子认真遵守交通规则，提高自己防范意识。快快乐乐的生活、学习，做一个品学兼优的好学生，为

以后成功的人生打下坚实的基础。

3、合理安排孩子的课余时间，在完成家庭学业的前提下，给予其他兴趣爱好培养，让他做个全面发展的孩子。

4、要时刻坚持与学校的沟通，尤其是班主任的沟通，对于一个一年级的学生来说，他还不具备自学本事，凭借着的是个人的兴趣爱好理解教育。孩子大部分时间在学校里，仅有时时刻坚持与学校的沟通，才能更全面的了解孩子，经过学校和家长的努力，让孩子欢乐的理解教育。

5、给孩子营造一个良好的学习环境。良好的学习环境有利于培养孩子独立学习、独立思考的本事；有利于培养孩子的阅读兴趣，增进父母与孩子心灵的沟通。

一个人命运的好坏，取决于一个人的性格，而完善性格的培养取决于好习惯的养成以及良好的心理素质和品德修养。可是这些东西从小就要引起我们的重视。尤其是在孩子成长的黄金时期，多方面的因素都会影响到孩子，主要有家庭、学校、社会等。所以，我们大家要群策群力，努力做好孩子的教育工作。

感激xx小学的领导 and 教师供给了这样一个让家长提高提高的平台。正是因为你们的不辞辛劳，无私付出，牺牲自己宝贵的休息时间为我们供给这样的培训讲座，真正的体现了教师们教书育人、无私奉献的崇高品德。