

# 2023年护士节心得体会(精选8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 护士节心得体会篇一

随着人们对精神疾病的逐渐认识，国\*政府对精神病人及精神医院的关心与扶持，医院政策的逐渐完善。近年来，医院换了崭新的面貌，新住院大楼的修建与搬迁、新开设科室、对外开展活动多了、住院人数不断增高，口碑俱增。同样，我们护理队伍也与时俱进了，可以见到许多年轻的面孔，有女护士，也有男护士，男护士尽管只是“万花丛中”一点绿，但仍是我们护理队伍的重要组成，让人感到充满活力、生机勃勃、一片欣欣向荣的景象，所以我们每年护士节都举办得有声有色，文艺表演、演讲比赛、一系列互动活动等。

今年护士节在5月11日晚上举行，得到了医院领导的好评及卫生局领导的重视。首先是由护理部主任王莉致辞，院长刘鹰航宣读受表彰的优秀护士和参加女职工静脉输液比赛获奖者，刘院长对近几年我院护理工作所取得的成绩给予高度评价，卫生局局长毛炯在百忙中抽空来为我们护士的节日祝贺、和大家一起重温南丁格尔精神，庆祝这个美好而重要的节日并为优秀护士颁奖，令我们全体护理人员深受鼓舞。毛局长对我院护理工作所取得的成绩给予充分肯定，并勉励我院护士继续弘扬南丁格尔精神，勤奋学习，努力工作，爱岗敬业，乐于奉献，为我市精神护理事业发出更多的光和热。

值得一提的是我院曹九英护士长代表江门地区的其中一名参

加省卫生系统女职工静脉输液技能大赛，是我院的骄傲，我们的学习榜样。接下来就是激烈的演讲比赛，这次演讲的题目是——我对人性化服务理解与对策，演讲者们抑扬顿挫、富有感情的演绎，让在座的领导及兄弟姐妹们无不侧耳倾听，回报的是热烈的掌声。人性化服务突出的是人文关怀，充分体现关爱。护理工作面对的是人，面对的是生理、心理、精神、文化、环境等多层面交织组合在一起的整体的人，这就要求护士在工作中充分体现一种以关爱、尊重为核心的人道主义精神。我们不单会说，还会做。活动结束，大家都照相留念，一片和谐的气氛！

虽然活动时间约用了2个小时，活动策划者护理部主任王莉背后花的心思不少。因为曹护长要参加省技能大赛，所管辖的病房就由王主任代理安排，好让曹护长放心备考；主任还充分考虑到每个护士的特点，知人善用，用人所长，活动现场面的布置就是她挑出的几个护士来布置的，费用少也能呈现出一个隆重的场面，让人感到眼前一亮；还有演讲题材的确定和演讲稿的选定等等，大大小小的事情需要妥善解决，5月10日是母亲节，还在加班呢，放弃与妈妈和儿子团聚的时间，为的就是搞好这次活动，虽然辛苦，但看到每位护士的表现感到很欣慰！

王主任对新上岗及轮科护士特别强调带教管理，重视新护士的培养；为加强护理队伍建设，提高护士的整体素质，每月定期组织全院护士业务学习，支持鼓励在职护理人员利用业余时间继续深造，希望我们成为新一代的优秀护士。我们作为医院的生力军，要不断提升自我，实干创新，才不负所望！

xx年5月12日汶川发生震惊世界的大地震，护士们始终站在抗震救灾的最前线，自始“512护士节”更赋予特殊的意义。我们要弘扬南丁格尔精神，热爱护理事业，热爱人生也热爱自己，用崭新的面貌和辛勤的汗水在“救死扶伤”的岗位上努力工作，把自己亮丽的青春谱写得更加辉煌灿烂！

## 护士节心得体会篇二

五月是一个充满阳光、激情和温暖的季节，也是我们迎来伟大神圣的护士节的时候。作为一名护士，我深深感受到了这个节日的意义，回想着一年的护理工作，我的思绪万千。在这个特殊的时刻，我想向所有的护士们致以最崇高的敬意。

护士一直被尊为白衣天使，天使是幸福和温暖的象征，是生命的守望者，健康的护航者，象征着希望、善良和最终的胜利。

护士的工作平凡而伟大，琐碎而又不易，艰辛而又劳苦。每一位护士都用自己平凡的力量挑起救死扶伤的重担，托起生命起航的太阳。他们戴着洁白的燕尾帽，额头上密密的汗珠，口罩上方明亮善良的眼睛，纯洁的心灵，高尚的情操，走进每一位患者的心田，关爱他们的生命，呵护他们的健康，用微笑、耐心和仔细为他们的生命保驾护航。

在这个特殊的时刻，我们的医院开展了各种趣味运动会，丰富护士的文化生活，开展业务技能大赛，提高护士的业务水平，开展专业讲座，提高护士的思想道德法律素质。在如火如荼的演讲比赛中，每位护士都精神饱满、热情四溢、激情澎湃，用青春热血铸就护士赞歌。

护士就像春天的雨露，滋润久旱的心田；就像夏天的微风，吹走燥热的空气，抚平患者的伤痛；就像秋夜的明月，照亮通往健康的心灵彼岸；就像冬天的阳光，温暖着患者，融化他们的忧伤。

护士是平凡的工作者，但却绘出了不平凡的蓝图。他们奉献一丝温情、一份关爱、一滴汗水、一份真情，收获世界满满的爱。在这个特殊的时刻，我想向所有的护士们致以最崇高的敬意，感谢你们为患者的健康和生命所做的一切。

## 护士节心得体会篇三

座谈会由省卫生计生委主任x主持，省政府副省长x出席。x副省长面对面的听取了全省各级医疗机构临床一线护士、护士长及院长代表们的心声。了解大家在临床一线的思想动态和工作情况，护理工作现状、存在的困难与问题，以及对抓实护理工作、助推医改进程的意见和建议。他要求，护理工作要切实服务医改大局，各级各有关部门要不断优化护理工作发展环境。

近年来，我省护士队伍进一步壮大，整体素质不断提升。截至20xx年底，全省在岗注册护士总数达到17.39万人，与20xx年相比，每千常驻人口护士数从1.52人提高到2.56人，医护比从1:0.75提高到1:1.07。护士队伍学历层次逐步提高，具有大专以上学历的护士占总数的63%。

x代表省政府向全省护理工作者表示节日的祝贺和亲切的慰问。他强调，护理事业是光荣而伟大的事业，希望广大护理工作者认真学习南丁格尔的敬业精神，把真诚的爱心无私奉献给每一位患者；护理工作要切实服务医改大局，当前，医改进入深水区，护理人员是深化医改的主力军，要积极参与、支持医改，在医改中找准定位、破解难题、彰显作为；各级各有关部门要不断优化护理工作发展环境，从薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手，调动广大护理人员的积极性、主动性、创造性。

x表示，我们的护理工作者是可敬可爱的，涌现出了一大批优秀护理工作者，有的成长为了专家和领导。随着全省医改工作的'强力、加速推进，下一步，将按照省里的部署要求，逐步把护理工作的人员配比、职称、待遇、培训等方面纳入医改议程，一项一项来解决。同时，要进一步加大宣传力度，挖掘推荐“南丁格尔奖”人选，树立更多的护理标杆人物。

随后，召开了全省卫生计生系统庆祝x年“5.12”国际护士节暨优秀护士表彰大会。大会由省护理学会理事长孙向明主持，省卫生计生委副主任、党组成员龙开超出席并讲话，省卫生工会主席刘后红出席。龙开超充分肯定我省护理工作取得的成绩，同时明确了今后一个时期我省护理工作重点，并要求紧抓深化医改历史机遇，推动护理工作健康可持续发展；弘扬南丁格尔精神，更好地服务人民群众健康。

大会通过表彰省护理学会第一届优秀护士奖获奖者，宣讲优秀护士的感人事迹，展示我省专科护理工作成效等，激励全省广大医务工作者立足岗位、勤勉工作，树立正形象，传递正能量。

省护理学会有关老专家、省护理学会第一届优秀护士奖获奖人员、各市州护理学会理事长，在长部省直医疗机构分管院长、护理部主任；在长部省直医疗卫生机构及长沙市各医疗机构护士代表，省卫生计生委有关处室负责人、省中医药管理局分管副局长及医政医管处负责人等550余人参加表彰大会。

## 护士节心得体会篇四

有人说：护士的胸怀像大海，能容纳千百万被病魔折磨的父老乡亲，护士的品格像红烛，燃烧自觉，照亮别人；护士的心灵像清泉，爱的透明，不适亲人胜似亲人；而护士的微笑，犹如封存已久的美酒，让人意柔未尽！

在所有人眼中，护士是一个白衣天使，白色的上衣，白色的燕尾帽，拥有一双心灵手巧的小手，别小看这双小手，这双小手，已经挽救了不少生命。如果你要问我，谁的手最美，毫无疑问，我肯定会说是护士的手，犹如美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦，保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔.....

生命犹如花朵，时而脆弱，时而茂盛，时而绽放，时而枯谢！

可在护士心中，生命都是一样，都在绽放着所拥有的光彩，所以护士努力的挽救生命，努力人每一朵花绽放得更久，让芳香充满世界！

在护士列队中，还有一支列队，那就是助产士。每一天都有不同的新生命诞生，他们的诞生，都经过助产士的手，都经过助产士的爱护出来面向这个世界！当你经过产房，你会发现，在产房有一班在产房里急急忙忙地干着活的人，那是大家心目中的助产士！助产士永远没有准时下班的时间，经常加班加点，三餐食无定时，就是为了迎接新生命的诞生。其他行业可以在工作的时候停下来吃一顿饭，而助产士不行，你总不能在别人出生的时候，对着产妇说，你等等再用力，我先吃个饭吧？所以，我们都得挨饿，把孩子顺利地接出来然后处理好妈妈，把一切记录写好我们才能去吃饭或者下班！然而休息时间，随时有可能被叫回去上班，因为，你永远无法预料什么时候多人生，什么时候有紧急情况，正所谓：计划赶不上变化！五月份的到来，意味着助产士节和护士节的到来。护士们的辛勤劳动，你们看到了吗？护士们的温柔体贴，你们看到了吗？南丁格尔是最神圣的护士，是每一位护士向往的对象，每年的512，人们都在庆祝护士节，为那些辛勤劳动的护士们过一个属于她们的节日！

姐妹们，我们要感谢上天给予我们加入这个行业的机会，是“护士”让我们学会关爱，学会包容，学会忍耐；是“护士”让我们学会如何平等、善良、真诚地对待每一个生命；让我们知道生命的珍贵！最后，让我们在这个行业中绽放我们的精彩，让更多花朵开得更长久，让生命活得更精彩！无论是助产士还是护士，我们都热爱自己的行业，让青春在白衣的照耀下绽放光彩！

## 护士节心得体会篇五

5.12国际护士节是全世界护士的共同节日，是为了纪念近代护理的创始人——英国护士弗洛伦斯·南丁格尔而设立的。

护士是神圣的职业，这种想法一直持续到我走出校门的那一刻也还铭记在心中。

18年前毕业于医学院，我回到家乡，少年懵懂，无所思量，心中的梦想，简单而深邃的救死扶伤。接到单位面试通知，面对医院各位领导，心情忐忑，同时又怀揣梦想。初入医院，接受培训；熟悉环境，铭记院章，为将来的临床工作树立坚定的方向。科室轮转，大游八方；妇儿急诊内外，出诊保健下乡；数不清的日夜，道不尽的沧桑；抢救病人，手术查房；白班夜班，头晕脑胀；学术听课，一直在路上；为病人康复感到高兴，为病人离世感到哀伤。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，还在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师曾说，你选择了这一行，就选择了奉献。假如我当时还不明白这“奉献”二字的含义的话，那么，从我第一次进病房起，白色的燕尾帽一戴，白色的护士服一穿，我才明白这“天使”称号的背后有多少人在无私的奉献；从我的亲身经历中，我才真切的感到我们的工作中是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。在医院特有的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色蒙蒙的氛围中，我们用一颗真诚的心来丈量无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我们把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人。我们在工作中要忘却自己作为妻子、母亲、子女所肩负的责任。每天从上班的那一刻开始，我们的神经就是处于高度紧绷状态。不仅是因为差之毫厘，谬之千里的工作性质，我们更要面对各种性格的病人、家属的沟通。

妇产科是特殊的职业，我们的助产士迎接新生命的到来，拖起明天的太阳。我们的助产士每日穿梭在产房，认真的核对，紧张有序的进行各项工作，不分昼夜地迎接一个个新生命，产房每天都上演温馨的一幕幕，有时忙起来一晚上能接生五六个，她们忙碌的身影诠释岗位的坚守，世界上最美妙的声

音是宝宝出生的第一声哭泣，我们最幸福的是见到母子平安的笑容，重任在肩，从未懈怠。

产房内发生的每件事情，对我都记忆犹新。曾有一个孕妇对于生产孩子的过程不了解，在紧张害怕引起的疼痛时，我们的助产士用导乐分娩阵痛仪缓解孕妇疼痛，我们对孕妇和家属一对一的细心讲解，耐心指导和陪伴，缓解了她的焦虑和害怕，最后孕妇顺利的分娩成功。新手妈妈不会给刚出生的宝宝喂奶，我们助产士手把手地指导新手妈妈抱宝宝的姿势、喂奶、换尿布、产后宣教等等。还有一位二胎妈妈来到医院时腹痛明显，血压很低，情况危急，因为她家庭困难，农合、准生证、低保均未带，身上没有带够钱，也没有家属的陪同，我们立即启动“先住院后付费”，开通抢救绿色通道，给她输液、抽血、产前检查，帮其拿药治疗，最后患者手术成功，母子平安。在巡视病房的时候，发现产妇的老大，才两周大，还没有吃饭，就给她们买了食物，我们的值班护士还从家里把自己孩子小时候的衣服送给了她们，最后产妇及家属出院时万分感谢我们无微不至的照顾与关怀。

从病人来时的愁容满面，到走时的眉开笑意，我们体现了自己的价值。从我们每天做的一件件小事中，体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，值班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，那么，一年、十年、二十年……呢？中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，我们脚下的路是否能与之媲美吗？我想是的！因为这条路是用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标！

唯有爱和奉献，只有心中始终怀揣对护理职业的热爱，并为职业奉献的精神，才能让我们从埋怨、责备、劳累的困难和挫折中走出来，把辛酸苦辣化为工作价值的幸福。护理职业本就是崇高的，当我们选择护理职业的那天开始，我们就应该认识到，我们选择的是爱与奉献！



## 护士节心得体会篇六

5月4日，庆祝x年“5. 12”国际护士节护理工作座谈会和全省卫生计生系统庆祝x年“5. 12”国际护士节暨优秀护士表彰大会在长沙隆重召开。

座谈会由省卫生计生委主任x主持，省政府副省长x出席，x副省长面对面的听取了全省各级医疗机构临床一线护士、护士长及院长代表们的心声。了解大家在临床一线的思想动态和工作情况，护理工作现状、存在的困难与问题，以及对抓实护理工作、助推医改进程的意见和建议。他要求，护理工作要切实服务医改大局，各级各有关部门要不断优化护理工作发展环境。

近年来，我省护士队伍进一步壮大，整体素质不断提升。截至20xx年底，全省在岗注册护士总数达到17. 39万人，与20xx年相比，每千常驻人口护士数从1. 52人提高到2. 56人，医护比从1：0. 75提高到1：1. 07。护士队伍学历层次逐步提高，具有大专以上学历的护士占总数的63%。

x代表省政府向全省护理工作者表示节日的祝贺和亲切的慰问。他强调，护理事业是光荣而伟大的事业，希望广大护理工作者认真学习南丁格尔的敬业精神，把真诚的爱心无私奉献给每一位患者；护理工作要切实服务医改大局，当前，医改进入深水区，护理人员是深化医改的主力军，要积极参与、支持医改，在医改中找准定位、破解难题、彰显作为；各级各有关部门要不断优化护理工作发展环境，从薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手，调动广大护理人员的积极性、主动性、创造性。

x表示，我们的护理工作者是可敬可爱的，涌现出了一大批优秀护理工作者，有的成长为了专家和领导。随着全省医改工作的强力、加速推进，下一步，将按照省里的部署要求，逐

步把护理工作的人员配比、职称、待遇、培训等方面纳入医改议程，一项一项来解决。同时，要进一步加大宣传力度，挖掘推荐“南丁格尔奖”人选，树立更多的护理标杆人物。

随后，召开了全省卫生计生系统庆祝x年“5.12”国际护士节暨优秀护士表彰大会。大会由省护理学会理事长孙向明主持，省卫生计生委副主任、党组成员龙开超出席并讲话，省卫生工会主席刘后红出席。龙开超充分肯定我省护理工作取得的成绩，同时明确了今后一个时期我省护理工作重点，并要求紧抓深化医改历史机遇，推动护理工作健康可持续发展；弘扬南丁格尔精神，更好地服务人民群众健康。

大会通过表彰省护理学会第一届优秀护士奖获奖者，宣讲优秀护士的感人事迹，展示我省专科护理工作成效等，激励全省广大医务工作者立足岗位、勤勉工作，树立正形象，传递正能量。

省护理学会有关老专家、省护理学会第一届优秀护士奖获奖人员、各市州护理学会理事长，在长部省直医疗机构分管院长、护理部主任；在长部省直医疗卫生机构及长沙市各医疗机构护士代表，省卫生计生委有关处室负责人、省中医药管理局分管副局长及医政医管处负责人等550余人参加表彰大会。

## 护士节心得体会篇七

你是否还记得，在大学阶梯教室里，老师们时时提起的提灯女神带来的温暖灯光？

但是，你也一定还记得。病人和家属寻求救治信任的目光；说你打针一点也不疼时的赞扬；病人因你耐心解释疑虑而安心的神情；与同事们争分夺秒抢救回生命时的感动；病人好转治愈出院时报以感激的笑容；也还记得，领导、同事对你工作生活的真切关心和悉心指导；家人朋友们时时刻刻的叮咛关心.....

所以，我们的内心仍坚持着那份初心，热爱着护理工作。希望用自己的耐心、爱心、责任心给病人带来一缕春风，一道阳光。

## 护士节心得体会篇八

“5.12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗?不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪;工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做任何事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪...

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪;我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐!向你们道声，辛苦了!