

# 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园 国旗下讲话稿(通用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇一

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《携手爱地球》。

在20xx年4月22日即第xx个世界地球日即将来临之际，国土资源部确定我国今年的地球日主题为“珍惜地球资源，转变发展方式，倡导低碳生活”。

地球对于我们每个人都只有一个，它是我们赖以生存之地，我们每一个人都理应爱护她，保护她，珍惜她，可是我们是不是都这样做了呢？当我们忍受气温的骤然变化时，当我们已渐渐忘记春天的感觉时，当我们听到我国西南部分地区遭遇百年大旱时，当我们从t恤直接过渡到羽绒服时，当我们偶尔抬头发现天空已经不是那么湛蓝时，我们都在不约而同的问着一个问题：我们的地球到底怎么了？随着气候变暖成为全世界共同关注的问题，低碳生活也已成为当今社会最流行、最时尚的词汇。低碳生活，对于我们普通人来说，既是一种态度，更是一种责任，我们应积极提倡并从点滴做起，注意节水、节电、节油、节气。倡导低碳生活、建设生态文明新家园本应是我们每个人的责任，在此向亲爱的老师、同学们发出以下倡议：

- 1、平时勤动手、多动脑，学会旧物巧利用，变废为宝。

2、在家中、学校、社区和父母、同学、朋友一起种上几盆鲜花，栽上几棵树，既可以改善空气，又能让生活中充满春意。

3、注意节约用电。我们要做到随手关闭电灯、电脑、电视、空调、饮水机，拔掉插头。特别是我们常用的电脑，如果短时间内不用，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用，就将它关机。这样既省电又维护了你的电脑，也是个人修养的表现。

4、注意节约用水。将水龙头随手关紧。

5、少用纸巾，改用手帕。重复使用纸张，双面使用。多发电子贺卡、电子邮件，做到节约用纸。

6、远离塑料袋、一次性饭盒等，减少白色污染。杜绝使用一次性木筷，保护森林资源。

7、自觉对生活垃圾进行分类。如废旧电池不能和其他垃圾放在一起，要把它们放进专门的垃圾箱中，集中回收，减少污染。

8、购物时，要尽量购买简单包装的商品，选购绿色产品、绿色食物，倡导绿色消费。

应对气候环境与减碳节能问题，我们任重道远。不是终点，而是新的起点。让我们从现在开始、从点滴做起，积极成为低碳生活的`倡导者，成为低碳理念的传播者，成为“低碳生活”方式的践行者，共同携手建设我们的绿色低碳新校园！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇二

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体

育锻炼》！

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的'载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇三

老师们，同学们：

同学们是否知道，每一年都有一个“地球日”，这个日子旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识。而今年的4月22日是第42个“世界地球日”。这个“地球日”的活动起源于美国，1969年时由美国民主党提议，并很快得到全美各地的热烈支持，于是4月22日也被定为了“地球日”。

诗人艾青有这样一句诗：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这片土地爱地深沉！”同学们，人类只有一个地球，地球就是我们可爱的“家”！我们要在地球上安居乐业，就要爱护地球，保护环境，维持生态平衡。虽然我们不能象太阳那样

光芒四射，那么，就像一颗星星，只要我们能用微弱的星光去点缀地球这片美丽地天空，那我们就是最耀眼的星。

世界地球日，在全世界都关注我们自身环境之时，你又将选择如何作为？记得荷兰的一个小女孩对她的爷爷说：“我长大之后，要到很远的地方旅行，并要住在大海边。”她的爷爷说，这些都很好，但是，你还要再做一件能让这个世界变得更美丽的事情。于是小女孩长大后，选择在海边种满了美丽的紫兰色的扁豆花，成为了当地的一道靓丽的风景线。

当你要处理垃圾时，请把垃圾送到指定扔放处；当你走路看见地上飘着纸片时，请你弯弯腰，将它捡起来；当你正想随地吐痰时，请你想一想他人的健康，用纸将痰包起扔掉；当你倒垃圾，垃圾从桶里掉出来时，请你停一停脚步，将垃圾捡起来；当你拖完地，请别忘了洗拖把，请你再耐心一些，将它挂在属于它的位置，，从我做起，从现在做起，每个人把每一天都当做是地球日，就会让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的校园更加美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！“五一”劳动节就要到了。今天我国旗下讲话的主题是“劳动最光荣 予人玫瑰，手有余香”。

马克思曾说：“任何一个民族，如果停止了劳动，不用说一年，就是几个星期也要灭亡。”大发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到的。”毛泽东有句名言：“一切坏事都是从不劳而获开始的。”的确，劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉，劳动是最可靠的财富。因为劳动，人类社会才不断

进步发展。

劳动是打开幸福之门的钥匙，是每个公民的根本。劳动是人的进化。劳动是防止一切社会病毒的伟大消毒剂。

生活中，劳动必将是一笔难得的人生资源和财富，人生的'绚丽和精彩都是在不断的劳动中，勇于创造的过程中写出来的。

我们应该珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献!让我们向他们致敬，向他们问候!

予人玫瑰手有余香。同学们，从今天开始，从现在开始，用我们的双手去劳动，去创造更美丽的社会，更高尚的生活吧!

因为——劳动最光荣!

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇五

大家早上好!

今天我演讲的主题是“做一个诚信的阳光少年”。

诚信是我们中华民族的优良传统。古往今来，诚信的力量成就了多少优秀的自我。它已不仅仅是一种为人的准则，它更是一种勇气，一种责任，砥砺着多少精彩的生命。从“乐羊子妻”到“曾子杀猪”，从商鞅“立木为信”，到韩信“守诺报恩”，这些古人的诚信行为，无一不为世人赞誉，而成为千古美谈。

孔子说：“人而无信，不知其可”，意思是说“一个如果没有诚信，那么就没什么可肯定的了”。诚信对于我们的生活，如同阳光、空气、水一样重要。而作为学生，讲诚信，就是不作假。我们总要面临很多的考试，而考试中的诚信更是极为重要的！一次考试能够考查我们对学科知识的识记、理解、运用、拓展能力，还能够考验我们的身体素质、心理素质，更能测试出我们的诚信度。

是学生，就想考出好成绩，这无可厚非。可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人，做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

学习在于点滴积累，亲手采的蜜最甜，亲自酿的酒最香。马上我们就要迎来期中考了，至此我向全体同学发出倡议：

一、端正学习态度，认真复习功课，满怀信心地迎接考试。

二、同学之间互相监督，互相提醒，共同遵守每一场考试纪律。

三、以诚信为荣，以作弊为耻，自觉抵制考试中的不良风气。

知行合一！同学们，让我们带着智慧和勇气，让诚信常驻心中，带着那颗永不言败的心，从自己做起，从现在做起，用诚信撑起一方蔚蓝的天空，做一个诚信的阳光少年！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

再过几天我们就要迈进五月，同学们，你们知道5月1日是什么日子吗？（“五一”国际劳动节！）

“五一”国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节。现在，劳动者已经成为我们国家的主人，劳动条件极大改善，因此每年的“五一”，成为赞美劳动者、歌颂劳动者的节日。

高尔基说：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。”是啊，劳动赠予人类许多骄傲，许多辉煌，任何成就都是刻苦劳动的结果。如司马迁多年努力编成了《史记》，李时珍寻寻觅觅终得《本草纲目》……再如神舟五号、六号、七号的成功发射是经过许多科学家多年的努力才换来的。可见劳动价值之大。没有劳动，就没有现在的人类；没有劳动，社会便得不到发展；没有劳动，人类将变得一无是处。正因为如此，“以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。”指出无论从事什么工作，凡辛勤劳动者都是光荣的，无论是谁，任何轻视劳动、蔑视劳动、贪图享受、不尊重辛勤劳动的人，都是可耻的，都应当受到大家的批评和指责。

同学们，热爱劳动是中华民族的传统美德，我们理应将它传承下去。在家里，自己能做的事情自己做；在学校，要积极打扫卫生，认真完成作业；在社会上，要热心参加力所能及的公



益活动。同时，我们要珍惜劳动成果。从身边的小事做起，不浪费每一张纸、每一滴水、每一分钱。而且，我们要尊重每一个劳动的人。无论是从事体力劳动还是脑力劳动的人，无论白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

劳动最光荣，劳动的人最美。同学们，我们是未来世界的主人，让我们时刻牢记“以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻”的谆谆教导，用我们共同的劳动创造出更加辉煌灿烂的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《师恩难忘》。

金色九月，秋高气爽，再过几天，我们就将迎来第xx个教师节。在这里，请允许我代表各位同学向辛勤耕耘的老师们表示节日的祝贺和深深的敬意。老师，您辛苦了！

您用温暖的臂膀呵护着我们，您用温柔的话语激励着我们，您不是母亲却胜似母亲，我们虽不在家，却有比在家还要多的温馨。

同学们，师恩难忘，难忘师恩，就让我们努力学习，用最好的成绩最佳的表现来回报我们的老师吧。

祝愿同学们在今后的学习生活中百尺竿头，更进一步；祝愿我们的老师桃李芬芳，幸福安康！

谢谢!我的发言完毕。

## 国旗下讲话感恩老师演讲稿幼儿园篇八

各位老师、同学们:

早上好!今天我国旗下讲话的题目是:严格自律遵规守纪。

今天,伴着雄壮的义勇军进行曲,鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。当我们迈进校门的那一刻起,我们要说,新的一天要从遵守纪律做起。俗话说:“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障,没有纪律的约束,是什么事情也做不好的。大家知道,鲁迅先生书桌上的“早”字,是严格自律的表现,是自觉守纪的典范,正因为这样,鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。曹操“割发代首”,带头守纪,古往今来传为佳话。

在开学后的这段时间里,我们清楚地看到我校大部分同学都能遵守纪律,进入正常的学习状态。但同时我们也感受到在校园中存在着一些不和谐的音符。比如做操时,有人急冲冲地地下楼,奔向整齐的队列,有的人缓慢地集合,懒散地做着动作。课间休息时,有的同学在教学楼里互相追逐,大声喧哗,在楼梯上跑跳拥挤,随手乱扔果皮纸屑等等。是什么原因使我们的同学有如此的表现呢?原因之一是一部分同学的思想意识不到位,遵规守纪的习惯未能养成。原因之二是我行我素,缺乏一种集体的团队精神。因此,我们有必要认识纪律的内涵,纪律的重要性。那什么是纪律呢?纪律是一个团体为了维护集体的利益并保障学习的正常进行而制定的,要求每个成员必须遵守的条文规范。对于我们学生来说,就是我们必须遵守的《中学生守则》《中学生日常行为规范》还有我们学校的校规校纪,它通过我们一段时间的坚持与实施,内化成为我们自觉的习惯,长期的行为。有良好的纪律是每个学校,每个人,每件事获得成功的保障。播下一个行动,收获一种习惯;播下一种习惯,收获一种性格;播下一种性

格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专心听讲是对老师最大的尊重；升旗仪式上，你全神贯注、目送国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《中学生守则》《中学生日常行为规范》，学校的校规校纪来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的中学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。同学们，让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵规守纪，成就我们的大未来！谢谢大家！