

# 2023年中医技术培训心得体会 个人培训 心得体会总结(精选10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中医技术培训心得体会篇一

20xx年我参加了杨xx老师的《“以学生为中心”的课堂教学研究》的讲座很精彩，他让我们认识到日常教学中以学生为中心的重要性。只有让学生喜欢老师了，他才喜欢学习你教的科目，才能在课堂上最大限度的调动学生学习的兴趣，充分挖掘学生的潜能。传统教学只注重老师的“讲”，而轻视学生的“说”和“做”，尽管你自己认为已经讲得很清楚，但是学生挺费力的做还是出错（她列举了一个画图的事例），并且课堂气氛沉闷，学生昏昏欲睡，而现在的教学讲究互动，讲究以学生为中心，互动的成分比较多，学生不再是听众，而是整节课的重要参与者，老师和学生是在相互讨论和交流的基础上完成整节课的，整个课堂气氛活跃，在这种乐学的过程中，学生更容易接受课堂上的内容。杨咏梅老师的教学方法真正体现了寓教于乐的教学理念。在我们的教学中要推行、实践。

首先，学生是课堂的主体，课堂教学环节的设计，应着力激发学生的学习兴趣，注重培养学生自主学习的意识和习惯，为学生创设良好的自主学习情境，尊重学生的个体差异，鼓励学生选择适合自己的学习方式。为学生留出必要的自主学习的时空，确保学生的思维始终处在积极、活跃、主动的状态，使课堂教学成为一系列学生主体活动的开展与整合过程。要体现学生的主体地位，教师就要“蹲下来”跟学生交流，

缩短师生间距离，使教师成了学生可亲、可信、可依的学习伙伴。整个教学的过程是教师与学生真心交流，彼此沟通，分享快乐，共同成长，共同发展的富有个性化的创造过程，如：在教学中采用与学生聊天、游戏、讲故事、猜谜等活动来创设一个自由、宽松的教学氛围，以放松学生绷紧的神经，激发学生的学习兴趣。

学生的优点和长处，少说他们的缺点和短处。每个学生都有自己好的一方面，老师要利用他们好的一面去激发他们进步，这样才能够让学生感觉到老师是在关注他们，关心他们，而不是拿他们的缺点在训斥他们，让更多的孩子有一个健康积极向上的心态去完成自己的学习任务。

再次，教学策略的运用要关注个体差异，倡导主动参与。在教学活动中，教师应引导学生积极主动地参与各种学习活动，在活动中寻求自我发展，让全班每个学生都成为学习的主人，从情感上、行动上主动参与课堂教学，人人活动，人人发展。在课堂教学中，教师还要善于发现学生思维的独特和创新之处，消除教学紧张、畏难的心理，用亲切的语气，和悦面容，鼓励的话语，激励性的评价号召学生积极参与课堂。

通过本次校本培训学习，我认识到关注学生个体，要以学生为中心，满足不同学生的学习需要，创设能引导学生主动参与课堂的环境，激发学生的学习兴趣，培养学生掌握和运用知识的态度和能力，使每一个学生都能得到充分的发展，这是我在今后教学中着重解决的问题。

## 中医技术培训心得体会篇二

20xx年xx月xx日——xx月xx日，我很荣幸参加了市教育局组织的骨干教师培训，听了xxx等几位专家的讲课让我对传统教育观念有了很大的突破转变。我认真观看了专家引领光碟，感受很深。专家们热爱教育事业、无私奉献、精益求精的敬业精神以及那谦虚谨慎、友善宽容的态度给我留下深刻而美

好的印象。

我时常在思考：为什么他们的课堂总是那么丰富多采？他们的见解总是那么的深邃？他们的角度总是那么恰到好处？通过学习专家的教学方式，使我深受启发。

20xx年xx月xx日至xx月xx日，我参加了全省中学教师培训。通过xxx天的培训，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。这次中学教师培训的内容十分丰富，理论上包括对“教学规章制度、教学常规、师德、中学教育的常识和特点”等诸多方面的系统学习，实践上包括观摩有着丰富教学经验的老教师的教学示范课和新教师的现场教学示范课。通过认真的培训和自己的学习，获得了很大的收获，现将自己的心得体会总结如下：

通过对几种教育法规的学习，我了解作为一名教师最基本的义务——教书育人。教师应无私地将知识传授给自己的学生，维护自己的学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。面对后进的学生，不能采用暴力或体罚等行为，而是应该用加倍的爱去帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。

我想，“作为教师，不仅是一个学者，她更应该是一个研究者，”在教学育人的过程中，我们教师必须以局内人的身份“进入”生活本身，“入乎其内”，根据教学现场当时的“内在真实”，来展示教学的真实面貌。在培训中，几位老师根据他们自己的实际经验给我们介绍了一些当好高校教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。在谈到教师的发展问题上，都强调了适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，各位老师还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；在教学教法经

验方面，培训老师给我们上了一堂绘声绘色的课，通过这次课，我们认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。并且高校教师应该与时俱进，自身就应该走在学术的前沿，将最前沿的知识带到课堂，传授给自己的学生，让他们在毕业后能很快的适应社会的发展。

最后，本次的培训让我对未来的工作充满信心。

## 中医技术培训心得体会篇三

学而不思则罔，思而不学则殆！我非常荣幸这次参加了市中职学校专业会计专业教师的培训。感谢学校及学校领导给我这次培训提升的机会。本次培训是由常德财校承办的，我们一共有17名来自市各中职学校的教师参加培训。在培训中，我们这些来自全市各中职学校的学员们，在友好团结、互助交流中愉快地度过了每一天。本次培训的形式丰富多彩：专题讲座，社会调查，实战演练，模拟实习，听课评课等等。作为一名中年教师，我深知自己在教学上是幼稚而不成熟的，在教学过程中还存在太多的问题，但是经过这一段时间的学习，对于理论教学和实践教学的异同，课程改革的情况分析，使我在精神和思想上都得到了前所未有的体验与飞跃，真是受益非浅。下面是我培训的几点体会：

### 1、聆听专家讲座，更新职教理念

此次培训日程安排紧凑有序，学习内容极具系统性、理论性和趣味性，理论和实践紧密结合，这都给我留下了深刻的印象。这次培训的时间不长，但培训的内容多彩，既有政策法规和前沿性的理论知识，又有工作实践和案例分析。既为了我们能获取新信息、新知识，又对我们今后的工作指明了方向，专家在理论探讨、专题讲座、案例分析等授课时，注重多样性和灵活性、理论和实践相结合，采用现代教育手段，精心制作课件，尽心尽力为我们提供更多的信息和知识。尤

其是我们通过学习关于职业教育课程改革几个问题的思考以及课程改革的有关问题探讨，解答了我许多的教学疑惑，更新了我的教学观念。戴校长从职业教育的基本特点、课程改革的出发点及目标、基于工作任务的行动导向的课程开发等几个方面详细阐述，深入剖析课程改革主要解决的问题即做什么，怎样做，怎样做更好。实施自主性学习的教学，促进学生策略水平的发展，把学习的主动权交给学生，培养学生主动学习，解决问题的能力。他的课程像一把钥匙解开了我的困惑和迷茫。让我明白作为老师我们应该相信自己的学生，对学生要有耐心和爱心，采取适合的培养模式，来发现人的价值，发掘人的潜能，发展人的个性。我相信以平等的心灵善待学生，用爱的情怀关注学生，这是一股巨大的教育力量，它比任何高明理论的说教都有效。未来教育需要“专家型”的教师，而不是“教书匠”，这就要求教师既不能脱离教学实际，又要为解决教学中的问题而进行研究，我想做好职业学校的教学与管理工作首先是自身受益，进而使得学生、学校、社会一起受益。在聆听与对话中，我感受了教育发展和改革的步伐，感受到了差距，激发了热情。专题讲座课上，戴校长的妙语连珠引得在场的学员们不时陷入深思。新颖的职教观点和教学方法，风趣的讲解，使长期困扰我的中职学生管理工作和教学工作问题，茅塞顿开。特别是在教育理念上，财校正在进行教育改革，实行“三三六”来讲授的教育模式，运用行动导向的原理，让课堂活起来，让学生动起来。我听了几堂优秀的专业课之后，真是大开了眼界，才发现，原来枯燥的专业课也可以这么上啊！

## 2、深化专业知识，拓宽专业视野

工作以来一直期待能够有机会静下心来专心的学习，以提高自己的理论实践和教学水平。通过此次的培训使我以前所学知识更加系统化、具体化。尤其是会计技能实训课安排巧妙，边练边考察，然后分层次教学，使所有学员都有收获，给我们的实训课教学提供了新理念。到各大公司进行实地调研，让我们掌握了第一手信息，明确了职教导向，对学生应分层

次对待，一般的要了解常规专业技能，着重速度练习，会钻研的要引导他向理论深入，这种实习最有效果。同时我们还加强了自身的技能训练，学到一些老会计师的特有技能，有利于提升自身的专业水准。这次培训，由于专业的特点，学校为我们开设了专业知识与技能训练等方面的课程，并且加强了实训，专业技能课为我们开设了《手工会计处理》、《会计电算化处理》、《企业经营管理实务(erp沙盘)训练》等。通过本次学习，使我的专业技能水平有了明显提高，做出的实训作品的得到老师的肯定。我们在听了会计方面的专家讲座之后，尤其是注册会计师侯峰的精彩讲座，让我们明白了注册会计师执业是我们每一个经济工作者的发展方向，也为我们今后的教学工作指明了方向。

### 3、师生相互交流，结下深厚友谊

这次培训给我们提供了一个良好的交流平台。四十天共同的学习生活，已经使我们之间建立了深厚的友谊。学校不但为我们提供了学习环境，也为我们学员之间交流讨论提供了很多宝贵的机会。通过交流和讨论活动，我们了解各个兄弟学校发展的状况，也获得了很多好的成功经验。教师与学员之间，学员与学员之间互相关心、互相帮助。课余时间我们交流经验、取长补短，都成了我们课后谈论的话题，各自在实际工作中遇到的问题，在这里也大都得到了解答。作为培训班的学员，从其他学员身上学到了不少知识和经验。四十天建立起来深厚的友谊已经冲破了地域和年龄的限制，这里就像一个其乐融融的大家庭，每个人会毫不保留地一起分享经验和心得，学习中互相鼓励和帮助，并且已经建立了长久的联系，便于日后的交流和相互学习，这也将会是一笔非常宝贵的精神财富。

总之，通过这次的培训，我开阔了视野，掌握了很多关于会计方面的新技巧，学习了许多的教育教学的新理念、新思想，从思想上受到了极大地鼓舞，这必将为我今后的教育教学工作起到很好的推动作用。同时积极参与课程改革，直面融入

课改，敢于创新，在课改中学习进步。

## 中医技术培训心得体会篇四

20xx年8月28日，公司组织的第二批次新进员工集体培训。各地新员工相拥相聚西双版纳锦都培训中心。此次对员工培训的重视，反映了公司“重视人才、培养人才”的战略方针。参加培训的人员都很珍惜这次机会，早早地就为会议做准备。利用这次机会，新进员工相互之间有了一个了解，并就一些问题进行了交流、讨论；更让我们充分了解了公司的发展史、公司未来的发展前景，以及公司对我们的期望。使我们对公司的未来充满信心，并且自己也有了努力的方向、奋斗的目标。

以前的公司也有类似的培训，但这次的培训与以往有很大的不同，却让我受益匪浅。在这18天的培训后，现对其培训内容进行简要归纳并略谈一些个人粗浅的心得体会：

第一，“怒放的生命”、“飞得更高”一下子使我的情绪高涨起来。的确年青的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高。在介绍公司的发展策略时提出，就说到一个价值观的问题，我们不要以打工者的心态来对待自己的工作。公司现在也处于转型期，需要我们以创业的激情去对待工作，和公司成长的同时，也就成就了自己的一番事业。但一件事、一个人都不是随随便便能成功，一定是付出了多倍的努力，成功都是要从一点一滴做起。

第二，公司以后的发展方向是要进行整合营销。而进行整合营销是需要公司有相当大的实力，所以公司的每一位员工都应该迅速的跟上公司发展的脚步，不断的提高自身的专业素质。因此，公司在扩大的同时，就需要正规有效的管理方式，就谈到了“职业化”。职业化就是一种工作状态的标准化、规范化、制度化，即在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，说合适的话，做合适的事。使员工在知识、技能、观

念、思维、态度、心理上符合职业规范和标准。事实证明，个人也罢，公司也罢，要想成功而不去策划，仅凭一腔的自信与满怀的热情是远远不够的。今后，我会不断加强理论的学习，通过大量实践去提高自己的专业水平。

第三，在整个培训中，我们都是互动式的，在听完一段培训后，有一个时间可以发表自己的感想，虽然我也发表了，但感觉自己发言不太积极，可能是因为做设计的关系，这样开会发言的机会不多，也有些紧张。刘老师说，其实这也锻炼自己表达能力的一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。

最后，通过这次培训，让我对公司有了大体的了解，很荣幸能够融入到这个充满生机、充满挑战的大家庭中，也特别感谢公司领导让我懂得了一些新的知识，并相信我们的团队的宏伟目标必将有我的成功相伴！

## 中医技术培训心得体会篇五

从事房地产行业，这是我第一次参加系统的培训，很高兴有这样的一个成长的机会。本次培训内容涉及面广，黄维老师讲的很多项目的案例和一些房地产公司我都不知道，而通过此次培训，我觉得自己跟这个行业拉近了很大的一个距离。同时也学到很多道理，总结一下有以下几点：

### 1、做事情要有针对性：

此次培训主要分为两部分，第一部分主要探讨房地产企业营销模式和房地产项目的营销，第二部分讲解有关销售方面的内容。结合自己目前所处的职位来说，第二部分培训内容可能更实用一些。里面讲到了很多的职责、团队管理、销售技巧等一些内容，收益很大。特别是市场调研这一块，通过这次培训，我觉得以前自己去踩盘，不够针对性。同时我希望自己今后不管做什么事情，一定要有针对性，这样不仅能



提高效率，而且能提高质量。

## 2、只有创新才会进步：

黄维老师在培训的过程中，提到三个和尚怎么才能有水喝，答案很多。有人说三人合作，一起去挑水；也有人说一人休息，两人去挑水。我觉得的答案，应该是一个和尚去挑水，两个和尚去打井。为什么说这是的答案呢？第一、前两个答案体现团队精神，但是却造成了人力资源的浪费。明明一个人可以做的事情，却要大家一起做，对于公司来说，领导是最不喜欢的。第二、一个和尚去挑水，两个和尚去打井这个方案不仅体现了团队精神，而且进行创新，他们已经站在从长远的角度看待问题。从这个例子得出，很多的时候，光有团队精神是往往不够的，我们必须学会创新，只有创新才会赢得最后的胜利。

## 3、学会要善于“表现自己”：

某天黄维老师与朋友去看某楼盘，走到小区的门口，看到一位保洁人员跪着擦地板，这情景让他们印象很深。先不去讨论这位保洁人员是真的在擦地板还是在“做秀”，他们的目的都已经达到了，并且听说那楼盘还是很有知名度。从某方面讲，我们可以把善于“做秀”理解为善于“表现自己”，在现实中那些善于“表现自己”的人往往更能受到领导的赏识，更得到大家的认同。而作为销售人员，我希望自己也要学会学会要善于“表现自己”，在今后的日子里要加油。

除了上述几点，还有像重庆售楼处被砸事件反映出的一些问题等，类似收获还有很多，在此得出一个结论，只有通过不断努力，才能证明自己的运气永远比别人好。

## 中医技术培训心得体会篇六

当得知自己可以成功参加助教培训时，心里还是有点高兴的，

因为能成功参加助教培训，这是又给了我一次提高自己的机会。为期六天的助教训练虽让我身心有点酸痛，但同时也让我深刻认识到作为一名助教应有的责任与义务。助教形象的好与坏不仅仅影响到学校形象的好坏，更甚至会影响到大一新生憧憬已久的美好大学生活。因此，我觉得自己现肩负重任，一定要尽全力做好助教工作。

被分配到自律委员会进行晚查寝工作，这对身为助教的我来说，是一个让我熟知寝室内务标准的好机会。当接到命令查寝室，我一直认真要求自己对所有寝室一一进行检查，并及时上报检查结果，这对我养成做事严谨的态度具有极大帮助。军训时，我也尽力按一名合格军人的标准要求自己，使自己的每一个动作要领更加接近标准化。面对炎热的太阳，我并没有因为自己是一名大二的学生而要求特殊对待，而更因为自己是二二的而带头做好动作要领，我绝对服从命令。个人认为，在军训时，命令即意味着要服从做好，我认为军训必将给自己的各个方面产生促进作用，例如军人身上所具有的勇气和坚持的毅力，此外，我严格自己的寝室内务，因为我认为一个人的生活态度和方式完全可以从其生活的环境看出。当一名助教，熟知寝室内务规范是毋庸置疑的，这不仅仅是为了教给大一的心生，更是对自己的一种提高。

我以助教为荣，因此，给大一新生树立一个好的模范作用将是我不可推卸的责任。

## 中医技术培训心得体会篇七

网络研修从无到有，从少到多，对学前教育的发展起到了极大的推动作用。随着教改的深入和网络教研的蓬勃开展，网络研修项目已成为推动教改，推进素质教育的强大动力，成为提高保教质量的重要手段。

网络研修是借助于积累了巨量课程资源的网络平台，与不特定的教师就彼此感兴趣的教育教学问题进行分析与探讨的过

程。如果我们把没有参与教研的教师比喻成“徒步者”，把使用传统教研的教师比喻成“骑马者”，那完全可以将使用网络教研的教师比喻成“驾乘者”。“希望能有更多的机会参加一些高质量的教研活动，学习更多的知识”，是众多一线教师的心里话。他们已开始意识到自己专业发展的重要性，专业发展的自主意识正在形成。

## （二）网络研修使教学和研究充盈着成功的喜悦

网络研修跨时空交流的特性，突破了专家、教研员与教师，教师与教师之间小范围、短时间互动的局限性，使普通教师与异地的同行、专家们一路同行。专家与教师之间的互动，使一线教师的理论与一线教师的实践相互促进；教师与教师之间的互动，使一线教师之间的经验和优势能得到互补。

网络研修模式中的学习，一改传统的、呆板的传授模式，科学遵循动静结合的原则。一方面为教师提供高质量的静态资源，另一方面坚持以教师为主体，利用专家讲座、在线答疑、讨论板、感言等多种交互媒体提供动态助学，通过案例学习、问题探索、交流研讨、自我评价等方式帮助教师构建自主学习的环境，促进自主学习文化，最终形成学习共同体。

网络研修为教师打开一个敞开、明亮的世界，让教师畅谈教育的心得体会，议论教学中存在的问题，思考让教学更有效的对策。

## 中医技术培训心得体会篇八

根据上级部门文件要求，学校组织食堂管理人员及从业人员，在电教室观看了《学校食堂安全管理与操作规范》教学片，认真学习了食品安全的法律、法规知识，以及食品安全的科学体系及操作规范。

培训的主要内容有：观看教学专题片，学习食堂从业人员应

具备的卫生操作要求；食品加工制作的重要环节的操作规范以及发生食品安全事故后，应采取的基本措施等方面的法规和知识。

一、观看教育部制作的《学校食堂安全管理与操作规范》教学片；

三、学习“食物中毒的预防”并演练如何处理；

四、学校食堂制度建设及留样。

培训结束后，校长与主管领导对学校食堂进行了现场检查。从学校食堂的建筑、设施及环境卫生到从业人员的管理及原材料的采购、贮存、加工、烹饪等各个环节的卫生，都做了细致检查。赵军旗校长强调指出：“学校食堂卫生安全直接影响着在校学生的健康和生命安全，责任重于泰山。今后，我校将食堂管理操作工作纳入到科学管理体系的范畴，消除一切可能影响学校食品安全的隐患。”

通过这次培训，进一步提高了学校食堂管理及从业人员的餐饮卫生安全知识和法律法规知识水平，增强了食品安全意识，为确保广大师生餐饮卫生安全打下良好的基础。

## 中医技术培训心得体会篇九

为了切实提升班主任老师的整体素质和管理能力，我校一直坚持对班主任工作定期进行总结汇报，及时组织班主任进行相关的学习和交流，为更好的做好班级管理工作而努力。下面就我校对班主任培训工作情况做简要总结。

一、领导重视，认真组织

我校坚持让班主任老师除了学校组织的统一学习外，自己加强学习，加强反思，加强合作，加强交流。让一个人的经验

变成更多人的财富。我们利用月工作反思、月师德回放，以经验交流的方式把好的方法和经验传达给各个班主任老师，对学校的班主任工作有很大的帮助。他们可以在做中学，也可以在学中做，使得学校的班级管理一直保持着新鲜的活力，获得了领导、家长和社会的一直好评。

## 二、制定方案，及时培训

为了切实做好这项工作，我们特制定了培训方案，选择并确定了系列培训内容或主题，对于确定的主题，除了规定的这些以外，根据教学的实际及时机，我们还会随机向班主任老师推荐相关的班主任管理方面的文章或者经验，让老师们学有所依，做有所靠，在学习的基础上进行再创新，从而提高自己的水平和能力。

## 三、确定对象，严格要求

对于小学教育工作者来说，每一个人都应该具有班级管理的能力，每一个人都应该以能够做好班主任工作为自豪，我们希望我们的老师每一个都能做班主任，并且都能做好班主任，我校全体教师都担负着对班级的管理任务，我们给每个班级配备了一个正班主任，一个副班主任，他们跟班级管理工作是同等的重要，班级工作的好坏，跟他们有着不可分割的关系，所以我们确定对班主任培训工作的对象就是全体教师，重点要求的是所有的班主任老师必须按时准时参加。

## 四、精选内容，讲求实效

我们选取的培训和学习内容有以下几个方面：

- 1、关于班主任常规工作及基本要求，探究班主任工作的一般规律的有关内容。
- 2、优秀班主任的经验和方法。

3、关于调动学生的学习积极性，加强与任课教师密切配合，争取家长的支持与配合方面的理论或案例。

4、提高班主任工作中的案例分析和经验总结的能力方面的内容等等。

## 五、培训方式，灵活多变

采用德育理论学习与德育实践相结合，集中学习与分散实践活动相结合的形式。老师们学习的效果如何，我们在每个学期中老师的理论考核中一起进行，对于学过的文章和内容，以理论为副，实践案例分析为主的形式出现在试卷上，对每一个老师进行考核。老师们所取得的成绩一律纳入学期末的个人量化评估中去，培训踏实，效果显著。

由于我们学校很注重老师们的学习和总结交流，所以我们的班级管理一直很高，很多班主任老师有自己的思想，他们对班级管理简直可以算是个“小专家”了，我们不封闭自己的思想和做法，在交流中也使得我们很多班主任有了学习的目标和榜样，从而更好的推动整个班级管理水，这样逐步形成了一个良性循环，我们的班级工作也会越做越好，学校的管理也会越来越规范，争取做出自己的特色。当然，对于班主任培训工作还是任重而道远，我们将在以后的工作中继续努力，继续探索，争取使班主任培训工作做得更好，使我们的班主任水平也越来越高。

## 中医技术培训心得体会篇十

在领导的关怀和培养下，我有幸参加了在镇江举办的为期五天的内审员培训。在培训之前，我对0287标准和内审员相关的知识了解的比较少，也不系统，很多东西只有一个模糊的概念。所以这次培训对我也是一个难得的学习机会。短短五天的培训让我更加了解了质量管理体系，让我进一步开阔了视野，拓展了思路。以下是我这次学习的一点心得体会：

第一：通过培训学习，进一步了解质量管理体系在企业管理体系中的重要性和必要性：

通过学习，同时对质量管理体系的标准和要求有了更深刻的认识。首先，我们医疗器械企业要想走正规化和可持续发展之路，对公司进行质量体系认证是先提条件之一；其次，建立的质量体系是我们企业的纲领，要通过它不断的指导我们的工作，不能做摆设。通过老师对标准讲解、案例的剖析，让我理清了思路、转变了观念、掌握了方法，为今后工作的开展铺垫了扎实的理论基础；同时通过和其他学员的交谈，相互交流借鉴工作经验，思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力，受益匪浅。

第二：通过培训，对质量体系文件的编写有了一定的认识：

通过上周对百隆和迪恩两家企业质量体系文件的阅读和戚工的一些讲解，自己对相关文件的编写有了一定的认识，但是由于自己之前从未接触过这方面的知识，所以自己的思路不是很清晰，有一些疑问。正是带着这些疑问听了这次培训，自己对0287标准有了全面的认识，而且对文件的编写有了一点感触：

1). 该有的程序文件都要建立。目前标准规定是26个程序性文件（除第七章相关内容可合理删减，也应作出说明）。这些程序文件可以加以合并或者分开，但内容不能漏。2). 独立文件的内容应简洁明了，工作流程要严谨，应明确职责。整个体系文件的内容要一致。不能一件事情这个文件这么说，另一个文件说法又换了。3). 学会利用相关程序的规定要求，避免重复性工作。比如我的质量手册说明了人员职责，其它文件只要引用写明具体条款就可以了。

一个完整的建立程序是建立有效质量体的基本保证，质量体系是在一个动态的环境中稳定存在的，没有严格的制订程序作为保障是很难产生这样的体系的，全面质量管理也就无从

谈起。

第三：通过培训，使我对内审员的内涵有了一定的认识。

公司要想进一步稳定持续发展，通过建立健全一整套规章制度来规范公司的工作运行机制，以好的制度管人、理事，从而形成科学的、有效的管理机制。而这套机制的建立需要内审员来严格把关，需要高度的严肃性和严谨性，因此作为一名合格的内审员肩上的担子是非常重，责任是非常重。作为一名基层管理人员，让我深刻的认识到，在认真学习、借鉴的基础上，根据客观实际，灵活运用所学的知识 and 积累的经验，敢于进行大胆的改造和创新，制定出一套适合公司发展的科学的、合理的、有效的管理机制。作为企业的一名员工，要想充分体现自身的价值，唯有不断学习，做一名学习型的员工。要珍惜每一次学习的机会，了解和掌握先进的理念和方法，不断提高自身的综合素质，才能才能不负公司重望。同时还要做到与时俱进、更新思想，学以致用，把日常工作做细做实、做细。

我会不断提升自身水平，脚踏实地的工作，为公司的明天尽自己最大的努力！