

2023年参观宪法公园心得体会 参观客家文化公园心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

参观宪法公园心得体会篇一

走进一个个展厅，仔细观看展览，认真听取工作人员讲解。一个个鲜活的案例和一幅幅真实的画面，生动展示了那些利令智昏的高官沦为阶下囚的过程，我触动非常大，直观地感受了“只因一念之差，就与自由一墙之隔”

的真实境况，切身体会树立“公、廉、慎、勤”履职理念的重要性和“贪廉一瞬间，悲喜两重天”的深刻意义，让我近距离地接受了一次思想的洗涤和心灵的净化。

结合当前开展的反腐倡廉教育活动，我认为，要进一步加强学习，以案为鉴，构筑拒腐防变的思想防线，努力做好以下几个方面：

加强学习，提高思想认识

学习是每一名党员干部的必修课，只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，不学习思想就无法进步，能力就无法提高，做出的决策也就不可能正确。平常工作再忙，我也要抽出时间看一看、读一读有关反腐倡廉方面的文件、书籍，加强对党的理论和廉政制度的学习，而且要勤于思考，把握其精神实质，并在实际工作、生活中加以运用。

坚持经常性的政治理论学习钻研，时刻接受党的教育，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。实际工作中，我要严格遵守中央八项规定和**商品交易所员工规章制度和行为准则，积极改进工作作风，坚决反对“四风”，按照党的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不做任何违法违纪行为。

以案为鉴，增强自身修养

从腐败案例中当事人所犯的错误的过程、原因及教训能够看出：这些干部不注重世界观、人生观和价值观的改造，私欲膨胀，背弃共产主义理想和党的宗旨，人生观、价值观偏离了正确方向，道德观念失衡，把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具。作为一名党员，我们应该时刻提醒自己，时刻牢记一个共产党员的标准和使命。杜绝一切违反和损害人民利益的行为。

艰苦奋斗，耐得住寂寞

部分党员干部走上犯罪道路的原因之一就是，他们在生活上爱慕虚荣，讲究吃喝，不安于过清贫的日子，看见别人“富”了眼就红，忘记了我党“勤俭节约、艰苦奋斗”的优良传统，不看社会的正面，认为社会的负面才是真实，于是利用手中的权力，大肆捞取好处，长期下去，从受人尊敬的领导干部蜕变成人民的罪人，不仅葬送了自己的美好人生，也损害了领导干部的形象。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。要安于清贫，耐得住寂寞，在任何时候都要保持高尚情操。

我们要居安思危，牢记前车之鉴，时刻警醒自己，充分认识加强党风廉政建设宣传教育工作的重要意义，严格以优秀共产党员的标准要求自己，做一名廉洁、勤政、奉公、守法的党员。

参观宪法公园心得体会篇二

作为一座著名的城市公园，中山公园历史悠久，风景秀丽，集观光、休闲、娱乐于一体。为了更好地了解这座公园，我特意安排了一次参观游览，通过近距离接触，我对中山公园的美景、文化底蕴和公益性活动有了更深刻的认识。

首先，中山公园以其美丽的景色令我流连忘返。一进入公园，我被那一片苍翠的树林所吸引，一棵棵翠绿欲滴的大树高耸入云，给人以清凉的感觉。在大片的草坪上，有许多人在放松身心，漫步其中。公园内的湖面上荡漾着清波，周围的植物映入湖中，宛如一幅水墨画。还有五彩斑斓的花坛，开满了各种花卉，香气扑鼻，令人心旷神怡。无论是游人们的欢声笑语，还是草地上的嬉戏，都为这里增添了一份生机和活力。

其次，中山公园的文化底蕴令我叹为观止。在公园的核心位置，是一座气势恢宏的中山神庙。这里是纪念我国民主革命伟大先驱孙中山先生而建，也是我国最大的孙中山研究机构之一。在这里，可以欣赏到许多珍贵的历史照片、手稿和文物，了解先生一生的事迹和思想，更加深入地了解了他对我国历史的巨大贡献。此外，公园内还有一些孙中山铜像和壁画，给人们的参观增添了许多艺术的享受。这种融合了文化与艺术的景观设计，让人在游览中不仅能感受到美的享受，同时也增强了对历史人物的敬意和对传统文化的热爱。

再次，中山公园的公益性活动给我留下了深刻的印象。作为一座城市公园，中山公园不仅提供了美景和文化内容，更有许多公益性的活动。例如，公园内有一些健身器材供市民免费使用，让人们可以在欣赏美景的同时进行运动。此外，每到周末和节假日，公园还会举办各种主题的活动，如音乐会、书展、艺术表演等，丰富了市民的文化娱乐生活。这种公益性的举办活动，无疑增加了公园的吸引力，也让更多的人能够享受到其中的福利。

最后，中山公园参观游览让我深深地感受到了大自然的力量和人与自然和谐共处的理念。作为一个城市居民，平时生活在水泥森林中，参观公园给我带来了一种身心的放松和启迪。公园内的自然环境让我感受到大自然的宽容和无私，让我意识到我们要尊重和保护自然，与之和谐共处才是最重要的。通过公园的参观游览，我看到了许多人们与大自然亲密接触的场景，这些让我对自然充满了敬畏之情。

总之，中山公园的参观游览让我对这座城市公园有了更深刻的认识。美丽的景色、丰富的文化底蕴和公益性活动都让我留下了深刻的印象。这次参观游览不仅让我感受到大自然的力量和人与自然和谐共处的理念，也让我看到了公园对城市居民的重要意义。我相信，在未来的日子里，我还会常常来这里参观，享受大自然带给我的美好体验。

参观宪法公园心得体会篇三

昨天去了森林公园，好久没有去了，好像初中之后就没有去过了，虽然天一直断断续续的下着小雨，可是一点都不影响我们的游性，我们在那里几乎呆了一天。

早上8点半出发的，871路的终点站离家才五分钟的路，在车上吃着雷雷给我买的早饭，感觉到老幸福的。在杨浦区换841，这时雨下得挺大的，有些后悔怎么选了这么着日子出来玩呢。

我们随便逛逛，看了会武术表演什么的，雨停后在一个草坪上铺好一次性台布坐下，雷雷开始放风筝。经过几轮练习后风筝开始扶摇上升，只见它越升越高，最后终于挣脱束缚，独自逍遥快活去了。我们得出结论，以后风筝线一定要买好的，否则这风筝就没啥好放了。

下午的时候因为天气转好双人自行车都借不到，我们只能去脚踏船，踏到一半又开始下雨，暗中窃喜还好没借自行车埃时间仿佛回到去年的情人节，我们就是躲在这样一个小小的

“屋檐”下，外面下着雨，偌大的湖面几乎没有一艘船，只有我们两个人享受那个宁静的下午。

晚上5点离开的，坐147转123到人民广场，在淮海东路云南路那里吃“禾苑”，火锅烧烤自助，69/人，感觉不是很合算，最主要里面的东西不好吃，火锅没有火锅的味，烧烤肉也老老的太一般了。印象最深的是烤虾，这顿饭吃下来就这最好吃了，烤得香香沾上他们特制的酱，甜甜的很好吃，拿上来的虾几乎就是被我一个人吃光的。

禾苑给我印象超不好的一点是，我去洗手间那条窄窄的路上，两面都站满了男服务生，大概有6~8个人，去时他们怪声怪气的提醒我地上湿小心滑，我出来时更有人对我吹口哨。这哪像饭店啊，我是来消费的竟然用这样的“礼节”招待客人，我想我下次肯定是不会去了。

参观宪法公园心得体会篇四

工学部(学院)第2小组高利作为入党积极分子，此次我们一行于5月9号参观了上海鲁迅公园，上海鲁迅公园原名虹口公园，位于上海市虹口区四川北路甜爱支路280号，属于市中心，都说那里繁华，到达那里后我倒觉得除了楼高一点，路宽一点，人多一些之外，没有什么特别之处，它的特别之处是蕴藏着鲁迅先生不朽的灵魂。

鲁迅公园园内有国家级文物保护单位——鲁迅墓、鲁迅纪念馆，震撼近代史的尹奉吉义举纪念地梅园。有山有水有瀑布，山水之间，堤桥相连，鸟语花香，景色十分优美怡人。5月9号抵达目的地后，我们观看了鲁迅雕像、明清家具、关于鲁迅先生的书籍与照片，现在想来，只有先生的那一件长袍与那一顶礼帽给我的印象比较深，从那长袍的长短使我确证了先生没有我想像的高大，那件长袍的质量使我明白先生不是在优越的条件下同敌人作斗争的。再就是墙壁上雕刻的先生那句“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”的座右铭，鲁迅

先生的一生都是为人民奋斗的，而这句话是对他人生追求的写照。臧克家的那句“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”是对鲁迅先生的肯定，先生是一位巨人，而巨人虽然倒下，但是巨人的伟大精神却与世长存。

纪念馆里有一组根据先生的照片作成的蜡像，蜡像做的栩栩如生，好像一个活灵活现的鲁迅先生坐在那里与同事交谈一样，看过蜡像后，我的心有种被撕裂的感觉，人死是不能复生的，我没有多看，因为有许多像先生一样的人，我们才有了今天的幸福生活，吃水难忘挖井人，我对他们是深深的感激。令我吃惊的纪念馆里竟有鲁迅葬礼的实况录像，惊讶之余颇为震动，观看时仿佛身临其境，为先生的英年早逝感到无限惋惜。鲁迅墓没有我想象中的平和和素朴。墓是1956年迁过来的，先前是周海婴的题碑，后来就变成了领袖的提笔。先生的墓碑是一面约两人高的石墙，墓前是一尊他坐在椅子上的塑像，端详着，思忖着，手里拿着一本书，似乎在思考救国救民的良方。

此外，鲁迅纪念馆拥有有关鲁迅的文物文献资料相当丰富，其中拥有大量珍贵的鲁迅手稿、遗物，文献照片，使人倍感亲切。其中有《藤野先生》、《为了忘却的纪念》等手稿，《毁灭》的译稿等，鲁迅逝世前两天所写的未完稿《因太炎先生而想起的二三事》手稿，告诉我们先生真是用自己的笔战斗和劳作到生命的最后一刻，实在令人肃然起敬。展厅中还展示着鲁迅先生发表第一篇文章《斯巴达之魂》的《浙江潮》以及《孔乙己》的《新青年》杂志、刊有鲁迅致中共中央信件部分内容的中华苏维埃中央机关报《红色中华》等珍贵报刊。鲁迅的一些遗物、实物、照片也弥足珍贵，其中包括参加杨铨追悼会时用的雨伞，阅读过的马克思著作《史的唯物论》等，这一切都是鲁迅光辉人生的历史佐证。

从鲁迅公园归来，在地铁上我的心久久平定不下来，感慨万千，时代万变，公园内的每一步移动就像在过去的那个时代里穿梭一样，我每行走一步都在思考一下，是啊，伟大的思

想家、革命家们留给了我太多的感想，是啊，有的人活着他真的已经死了，他没有为人民做过任何事情，有的甚至欺压人民，成了民族的罪人。人，就是因为精神与人格才显得伟大，同样是京剧名角，程砚秋与梅兰芳可谓一菊一梅，但是正是因为练画蓄须拒演的壮举，梅兰芳先生的更为人们所称赞所喜爱。活着的意义不只是简单的活着，要在活着的时候多做对他人有意义的事情，让自己的生命价值得以体现。

鲁迅先生的一生是奉献的一生，是我们学习的榜样，生于和平年代，我们虽

然不用像鲁迅先生那样为了国民去奔波，但是我们有责任为了中华民族的伟大复兴而奋斗终身，从小事做起，服务于人，实现自己的生命的意义与价值。今后无论成为党员与否，我都要严格要求自己，做对国家和社会有用的事情，为两个一百年奉献力量，为伟大的“中国梦”添砖加瓦。

参观宪法公园心得体会篇五

中山公园是广州市内最大的公园之一，也是我最近去参观的一个景点。在这次的参观中，我领略到了中山公园独特的魅力，并对这次的经历有了一些深刻的体会。

首先，中山公园给我留下了美丽的自然景色。公园树木葱茏，花草繁盛，走在绿树环绕的小径上，感觉仿佛置身于一个世外桃源。尤其是公园内的湖泊和花坛，更是让人为之倾倒。湖水清澈见底，荷花盛开，金鱼在水中嬉戏，构成了一幅幅如画的景象。而花坛中，各种各样的花卉争奇斗艳，色彩斑斓的世界仿佛带着童话般的魔力。这些美丽的景色，不仅给人带来了视觉上的愉悦，也使我大自然的力量和美的创造能力有了更深的理解。

其次，中山公园具有浓厚的历史文化底蕴。公园内的一些建筑和纪念碑，都是对历史人物和事件的纪念和敬意。最显著

的当属孙中山先生的纪念堂。作为中国近代历史重要的政治家和革命家，孙中山对中国民族的解放和建设做出了巨大贡献，中山公园的建设就是为了纪念这位伟大的先生。在纪念堂内，我不仅能看到孙中山先生的肖像和生平事迹，还能深刻感受到他对中国革命的坚定信仰和不懈努力的精神。参观完纪念堂后，我还游览了公园内的其他一些历史建筑，例如中山亭、草堂等，这些建筑不仅展示了中山公园的历史价值，也向人们展示了古代中国人的高尚情操和文化传统。

再次，中山公园的设施和服务也给我留下了深刻的印象。公园内有丰富多样的娱乐设施和游乐项目，尤其是儿童游乐区，为孩子们提供了一个独特的娱乐场所。公园还设有游船服务，游客可以坐船在湖上漫游，欣赏湖光山色，享受宁静的时刻。除此之外，公园内还有餐厅和休息区，供游客们休息和用餐。所有这些设施和服务都为游客们提供了便利，并增加了游览的乐趣。

最后，我对中山公园的参观也给我带来了一些思考和启迪。公园内的景色和历史遗迹让我感受到了中国传统文化和伟大历史的厚重。作为一名中国人，我应该更加珍惜和传承这些文化遗产。此次参观也激发了我对环境保护和文化遗产的关注。在游览过程中，我看到公园工作人员们的辛勤付出和细心管理，使公园保持了良好的环境和秩序。这让我意识到，保护环境需要每个人的努力，每个人都应该从自己做起，爱护我们的生态环境。同时，我也认识到文化遗产是一项重要的事业，我们应该努力学习和传承优秀的中华优秀传统文化，为中华民族的繁荣与发展做出自己的贡献。

总之，中山公园的参观给我留下了美丽的景色、深刻的历史文化底蕴、完善的设施和服务，以及对环境保护和文化遗产的思考 and 启迪。这次参观不仅是一次愉快的游览，更让我从中受到了启发和教育。希望未来还能有更多的机会，去更多的地方参观和学习，从中汲取营养，成长和进步。