

# 2023年学生军训心得体会(通用10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 学生军训心得体会篇一

经历了高考，来到大学，我并没有感觉到轻松，因为我知道还有军训等着我们，同时大学的日子也是不能虚度，要去努力才行，此次的军训也是让我成长很多，让我更加的明白前路漫漫，要自己努力的地方有很多，同时也是从军训中收获了，懂得坚持的意义。

军训的时间比以往都是长很多，同时也是辛苦更多，但我也坚持了下来，没有掉队没有辜负教官的期盼，我们团队也是拿到不错的成绩，在最后和教官分别的时候，我们也是特别的感慨，军训虽然辛苦但是特别的有意义，同时也是让我们感激教官在训练中的严格要求和对我们的关心。无论是何种训练，教官除了严厉之外，也是对于我们遇到的一些问题会予以关心，对于受伤的同学会带去医务室，对于中暑的情况也是做好了预防，可以说非常的有责任感，同时也是严厉的要求让我们收获很大，自己瘦了，但同时也是更加的精壮，这些都是训练付出努力所得来的，同时自己也是在这份努力里面感受到对于困难，比以前更加的懂得要去克服，不能畏惧，同时坚持下去，很多的事情都是可以做到的，并没有想得那么难只要我们不去放弃。

认识了很多的朋友，有自己班级的，有外班的，同时也是和其他同学的交流里面让我知道，大家都是很努力的，想在大学学到更多，而不是放松自己，的确在学校里面，我们有很

多的自由，但是也是要用在学习之中，此次的军训也是最后的严格要求了，以后要去靠自己努力，教官们除了教我们军中的知识，同时也是给我们讲了很多他们的故事，让我们也是知道他们的训练更加的辛苦，同时这些训练的付出也是会有很多的收获，我们的训练其实对于他们来说就像小儿科一般，但对于我们自己来说，却是不那么的容易，在这辛苦里面我们的成长也是让教官感到欣慰，团队大家都是不想拖后腿，同时也是希望我们团队能拿到荣誉不让教官失望，所以在训练的时候也是格外的认真。付出有了回报。

结束了，但这段日子我也是会一直记着，这种感受，这份坚持要在以后去用好，去让自己的大学不是虚度的，同时也是特别的感谢教官，让我们懂得了如何去坚持，又是明白大家一起努力可以做到很多的时间，更加的懂得团队的重要性。

## 学生军训心得体会篇二

随着社会的发展和教育观念的更新，体罚学生已经逐渐退出了现代教育的舞台，被视为一种不符合教育伦理的行为。然而，曾经受到体罚的学生们，通过对自己亲身经历的反思，得出了许多宝贵的心得和体会。本文将从心理伤害、道德观念、学习动力、人际关系和自我成长五个方面，讨论体罚学生反思所带来的理解和体会。

首先，体罚学生对其心理造成了不可磨灭的伤害。亲身体验过体罚的人可以深刻理解到，被打击、被羞辱和被低估的感受。他们经历了身体上和心理上的双重折磨，在长时间内难以摆脱阴影。因此，他们从中认识到了教育应该是一种尊重和关心学生的方式，而不是伤害和打击学生。此外，他们也深刻认识到了心理健康的重要性，学会了更好地处理困难和抵抗压力。

其次，体罚学生的经历让他们对道德观念有了更加深刻的理解。体罚是一种对学生人格的侵犯，违背了尊重学生的基本

道德原则。在受到体罚之后，这些学生对于道德的价值更加有敏感，也更愿意保护他人的尊严。他们明白了学校不仅仅是为了学习而存在的，也是培养学生健康成长的地方。因此，他们在日常生活中注重对他人的关爱和帮助，以充分发挥自己的正能量。

第三，体罚学生的经历让他们对学习动力有了新的认识。体罚学生是对学习动力的一种负面激励，但同时也让学生产生了一种不同寻常的动力。在学校不愉快的日子里，他们对于自己的学业产生了强烈的渴望，希望通过不断努力来证明自己的价值。因此，他们变得更加执着于学习，并更加珍惜学习的机会。体罚学生的经历告诉他们，学习是一种自我成就的方式，是打破贫穷和依赖的重要途径。

另外，体罚学生的经历也让他们对人际关系有了更加深入的认识。被体罚的学生在学校中受到了其他同学的冷眼和歧视，无法得到他人的支持和理解。这让他们对于友情和团队合作有了新的理解。他们更加希望获得他人的认可和接纳，学会了更好地与他人相处。此外，他们也变得更加关注他人的感受，学会了倾听和关心他人的需求。体罚学生的经历让他们认识到，人际关系的和谐与尊重是实现共同发展的关键。

最后，体罚学生对自我成长产生了深刻的认识。被体罚的学生往往经历了内心的挣扎和反思，在这个过程中发展了自己的个性和能力。他们学会了坚守自己的原则和信念，并勇敢面对来自外界的压力和质疑。他们变得更加独立和自信，愿意追求自己的梦想和目标。体罚学生的经历告诉他们，只有通过自我认知和努力，才能达到真正的成长和成功。

综上所述，体罚学生的经历给他们带来了深刻的反思和体会。通过对心理伤害、道德观念、学习动力、人际关系和自我成长五个方面的理解，他们认识到了教育对于个体和社会的重要性。这些反思和体会应该引起我们的重视和反思，从而创造一个尊重和关爱学生的教育环境。只有这样，学生才能真

正健康成长，实现自身的价值和潜能。

## 学生军训心得体会篇三

有人说：“高考前的复习是人生的一次磨难”，还有人说“大学毕业后的找工作是人生的一次磨难”，更有人说“人到中年不得不养家糊口，这也是人生的’一次磨难”……而对我来说，高一入学，为期一周的军训称得上是我人生中一次饱受磨难的经历。

开学第二天上午八点，我们顶着炎炎烈日参加军训开训仪式。太阳散发的热量仿佛要吞噬掉整个大地，让我不禁联想起《三体》中的“乱纪元”我们那疲惫的身躯和不耐烦的表情，仿佛诠释着对军训的不满，对军训作用的质疑，隐藏其中的，还有对未来一周辛苦日子的恐惧。

该来的总是要来的，所幸的是，我们遇到了一块有树荫可乘凉的军训场地。

当然最让人满意的是一位支持素质教育的好教官。本以为本次军训就是重复初中时学过的简单动作，但是没想到，实际的训练量很大，不仅训练时间长，而且动作标准要求更高了，许久不运动的身体很快就吃不消了。

看着其他班有的同学陆续放弃了训练，我也想过半途而废，但是一看到我们班的同学都在坚持，那一双双埋在汗水与尘土下带着决心的眼睛。我不得不咬牙坚持下来，这时，我才明白了老师说过的一句话：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

教官给我们讲了他们训练时的生活，我们这才知道什么叫做真正的军训，我们所受的苦，看起来是微乎其微的，比起真正军人，我们真是相形见绌。

如果说我们所面临的军训也称得上是磨难的话，军人们的日常训练可以算是世界上的一大奇迹，与其说教官的故事给我们带来的是震撼，倒不如说给我们带来的是一种鼓励。

谨以此篇献给那些饱受磨难仍为祖国站岗的军人，以及鼓励还有四天军训生活的我们。

## 学生军训心得体会篇四

这次的军训已经结束了，看到学生们的变化和成长，我是非常欣慰的，近期在军训当中我也是在努力的搞好自己的工作，虽然军训已经结束了，但是能够看到学生们的变化，我还是比较认真的，我也对自己各个方面有客观的看待，这次军训期间我还是比较认真的，认真的搞好军训工作，十几天的时间下来，作为班主任我对学生们也是有多的期待，把这些都做的很好，军训结束我也有一些心得。

每台的训练当中学生们都是比较认真的，这次的事情让我也有很多的提高，在这段时间以来的训练当中也有很多让我印象深刻的事情，看到学生们的变化让我感觉非常的欣慰，从一开始的抱怨，甚至放弃的心理，到后面都能够坚定好意志，搞好军训，这让我做老师的是非常的欣慰的，虽然每天在训练当中比较辛苦，也有些学生身体跟不上，但是绝大多数都是表现的非常不错，到了后面就都适应了下来，包括我也是一样，作为老师，我每天也需要清点人数，督促学生们每天按时的参加训练，包括晚上到宿舍，也是会查一下，学生们保证睡眠是非常重要的事情，只有晚上有一个好的睡眠质量，才能够搞好训练。

这段时间以来的军训当中，我每天也是比较认真，关注学生们的身体情况，天气比较热，在训练的时候还是比较累的，严格预防学生们中暑的情况，这项工作是十分重要的，这次军训结束这让我非常的有感触，我也能够清楚的意识到这一点，这次军训结束了之后我也意识到了这方面的能力，虽

然军训已经结束了，但是我还是非常的有成就感的，作为一名教师我能够清楚的意识到这一点，虽然短短十几天的军训已经结束了，但是我感觉学生们的变化都很大，通过军训这十几天的了解，我也是对接下来的工作做好一些初步的安排，严格来讲，这次的军训让我也是有一些感触，每天都需要很早起来，清点学生们人数，同时还需要注意学生们的身体情况，这让我这十几天下来工作都是比较多的。

虽然自己的没有亲自和学生们参加训练，但是我还是得到了非常多的进步，作为一名教师我也会对接下来的工作做好准备，军训让我业务能力增强不少，接下来的工作我也一定会坚持下去做好的，十几天的时间，不仅仅是锻炼了学生，也给我留下了深刻的映象。

## 学生军训心得体会篇五

这次军训已经结束了，我感觉自己已经断掉了许多，不管是在身体上面，在精神上面都是一次重大的提升，高中阶段的学习，马上就要开始，对于我来讲，有个这样的经历，是让我身心进步的一个重要因素，对于这段时间以来自己的变化，我也是看在眼里，我希望能够让自己进步的更多，这短短几天的时间下来，我也考虑了很多，我也有一些感言。

我希望能够在以后的学习当中继续坚持不懈，保留这种精神，虽然这短短一周的军训让我感觉非常的辛苦，也很累，但也非常充实，这种感觉都是在一起交替的，让我知道自己应该朝着什么方向去努力，有些时候还是应该更加的认真一点，对于近期以来的表现，我也感受到了很多，我也希望自己能够在以后的学习当中受到更多的锻炼，军训是一次非常不错的历练，也是一次非常不错的成长，对于我而言，有很多东西都是在这样的环境下面成长，努力的我考虑到了这些，我也会让自己继续坚持做好，真心能够在这样的环境下面做到一个完美是不容易的，这段时间以来自己的表现，大家也看在眼里，我希望能够在以后的学习当中做得更好，更加用心，

更加努力维持一个好的状态，细心的去做到这一点。

军训让我明白了什么是坚持，也明白了什么是坚持的意义，我希望能够在接下来的学习当中，让自己努力处理的更加到位，未来还会有更多的时间，也会更多的精力，这也是我需要去补充的，对于我而言，还是有很多东西需要去维持下去，能够有这么一个好的状态，坚持非常的关键，高中的学习即将开始，我还是要对自己有一个态度，军训虽然严热，在这漫长的一周时间当中，每天都顶着太阳，在训练场上面喊着口号，重复着一遍又一遍的军训动作，让我感觉非常的辛苦，流过了很多汗，但是坚持下来的感觉真的很好，能够有现在的变化，也离不开教官的耐心指导，也离不开班主任的关心和关照，让我们能够有一个安全顺利的军训，让我们在这个过程中体会到了很多很多，也成长进步了很多，希望能够在以后的学习当中，让自己努力做得更好，这一阶段也是保留着很多很多东西，我也感觉自己努力了，也感觉自己进步了，希望在以后的学习当中可以维持坚持不懈的毅力。

很感激这次军训，也很感激在这过程当中自己的成长，这世上我坚持下去的一个重要因素，我也会在以后的学习当中让自己保持一个好的态度，这是关键的，也是无比重要的，军训带给我的收获是非常多的，也是让我很感激的，接下来我一定会更加努力，一定会让自己体会到更多的东西，坚持去做好这些。

## 学生军训心得体会篇六

军训是每个大学生都会经历的过程，它不仅仅是锻炼身体的机会，更是一次进行思考和反思的机会。通过军训我们可以学到很多东西，包括团队合作、纪律要求、心理素质等等。在这次军训中，我收获颇丰，也从中得到了一些深刻的反思。

第一段：理解纪律的重要性

军训给我最深刻的感受就是纪律的重要性。每天早晨准时起床，按时集合，按照教官的要求进行各项训练，这些都是培养我们纪律观念的方式。在军训过程中，我意识到纪律不仅是为了让我们更有规律地进行训练，更是一种态度和素质的体现。只有做到认真对待每一项任务，自觉遵守规定，才能成为一个更优秀的人。

## 第二段：团队合作的重要性

在军训中，我们不再只是个体，而是一个整体，一个团队。团队合作可以让我们在面对一系列困难和挑战时更加游刃有余。例如，进行擒敌拳的训练时，我们需要互相配合，共同完成动作。通过这个过程，我认识到团队合作的重要性。只有相互信任，互相配合，我们才能在团队中取得最大的发挥。在今后的生活和工作中，我也要时刻记住团队合作的意义，尽力做到与他人和谐相处，为了共同的目标而努力。

## 第三段：锻炼心理素质

军训不仅是对身体的锻炼，更是对心理素质的考验。在严格的训练中，我们要面对各种挑战和困难，包括身体上的疲劳和心理上的压力。在这样的环境下，我们需要学会控制情绪，保持积极乐观的态度。通过军训，我学会了如何面对挑战和困难，如何调整自己的心态，让自己更加坚强和适应不同环境。

## 第四段：体会军人的辛苦和奉献

通过这次军训，我更加深刻地体会到了军人的辛苦和奉献。每天早晨，当我们还在迷迷糊糊地醒来时，却发现教官早已在训练场上等候。他们为我们做好了一切准备，只为了让我们更好地锻炼自己。在紧张的训练中，他们时刻照顾着我们的身体和情绪，关心我们的成长和进步。他们的辛苦和奉献让我十分感动，也让我更加明白了作为一名军人所承担的责任。

任与义务。

## 第五段：总结与展望

通过这次军训，我不仅收获了体力和心理上的成长，更加明确了自己对未来的期望。我希望能够继续保持良好的纪律观念，时刻准备着面对各种挑战。我也希望能够继续与他人合作，发挥团队精神，共同创造更加美好的未来。同时，我也会时刻铭记军人的辛苦和奉献，尽自己的力量为社会和国家的发展做出贡献。

通过军训，我得到了成长和启示。纪律观念、团队合作精神、心理素质等等，这些都是军训中我们需要学习和培养的品质。在今后的日子里，我会时刻牢记这些体会和反思，努力将它们融入到自己的生活和学习中，成为一名更好的自己。

## 学生军训心得体会篇七

大三老学生军训是学校对即将步入社会的学生进行集训的一个环节，军训是学校对学生综合素质的锤炼，也是对大学生在校期间所获得的知识与技能最后的检验，军训在训练中注重的是培养学生吃苦耐劳，自我约束，团队协作，广大大三老学生受益匪浅。

### 第二段：谈谈军训对于大学生的意义

大学的目的不仅在于智力上的发展，更是在于锤炼学生的意志品质以及能力素质，在军训中大学生不仅能够体验到严格的纪律，还能够切实感受到在特殊环境下自己应有的素质和能力，军训让大学生在短时间内迅速适应和融入团队，锻炼了自己格局和胸怀，同时提升了大学生的管理能力以及组织协作能力，这些都是大学生将来在社会上立足的所需技能和软实力。

### 第三段：分享自己的军训体验

在军训的日子里，我深切体验到了纪律的重要性，一天的训练时间特别长，每天早晨起床的铃声让我从睡眠惺忪中清醒过来，随后我们就开始了水淋淋的体能训练，而且那时雨天一样要训练，让我们感受到军人的苦和累，但是，在训练中我还是体验到了收获的乐趣，我学会了珍惜时间，学会了与队友协作，学会了关注集体，学会了自我管理，现在想想真的很庆幸自己参加了这场军训。

### 第四段：谈谈军训对人生观的影响

军训期间每位大学生都要经历种种挑战，这让我们成为了更加自信坚定的人，让我更加深刻地认识到珍惜时间、成为一个自己下定承诺然后勇往直前的人是多么的重要，这些品质成为了我从此生活的标配，现在无论面对什么样的压力，我都不会掉链子，给自己添乱。

### 第五段：总结体会，展望未来

大三老学生军训是深刻受益的过程，不仅帮助我们掌握军人素养，并且让我们掌握了团队协作精神和自我准备素养，这些都是我们未来生活中所必须要掌握的品质和能力，回顾军训的日子，我深刻认识到生命是完美的，但我们必须不断奋斗，让自己更加完美，让自己更加具有韧性，拥有更加美好的未来。

## 学生军训心得体会篇八

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的

动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

## 学生军训心得体会篇九

第一段：引言（200字）

军训是大学生生活中一段难忘的经历，它不仅是锻炼身体、提

高身体素质的机会，更是培养学生团队精神和纪律观念的重要阶段。作为一名参加了军训的大学生，我深切感受到了军训带给我身心成长的价值。通过这段时间的训练，我认识到军训不仅是一种让我们磨砺意志的方式，更是一种培养我们为人处世方式的途径。在这里，我将分享我在军训中的体会与反思。

## 第二段：团队合作（200字）

军训期间，我深刻领悟到团队合作的重要性。每天的训练中，我们需要整齐的站队、统一的动作、协调的配合。这需要每个人时刻密切关注队列中的每个细节，不仅要做到个人的动作准确，还要与队友默契配合，互相扶持。通过这样的集体训练，我意识到一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能取得更大的成就。这种团队精神在日后的学习和工作中将起到重要的作用。

## 第三段：纪律观念（200字）

军训强化了我的纪律观念。每天早晨七点半必须准时集合，无论天气如何恶劣，无论个人是否舒适，我们都要按时完成任务。在训练场上，教官对每一个小细节都有严格的要求，比如站姿、行走姿势等。这让我认识到纪律的要求是严格而不容忽视的。在大学生活中，我要始终保持良好的纪律观念，严格遵守学校的规章制度，做到按时上课、按时交作业，以充分利用每一分每一秒的时间。

## 第四段：坚持与拼搏（200字）

军训让我明白坚持与拼搏的力量。训练场上，每天都是汗水与辛劳的交织，而我必须坚持下去。无论是长时间的持枪开枪，还是长时间的站立，身体都会感到酸痛与疲惫。然而，我明白只有坚持下去，努力不懈，才能取得进步。训练的辛苦与付出还能激发我拼搏的精神，让我在困难面前敢于迎上

前去，并且充满信心与决心。

## 第五段：成长与收获（200字）

通过这段时间的军训，我不仅体验到了挫折与困难带来的成长，也收获了宝贵的经验。我与队友们建立了深厚的友谊，他们教会了我友爱互助的精神，有困难时互相扶持，有困惑时互相鼓励。同时，我在军训中锻炼了自己的意志力，学会了坚持和付出。这些经验将伴随我整个大学生活，并且对我日后的学习和工作产生积极的影响。

总结：

通过军训，我不仅提高了身体素质，锻炼了意志品质，更重要的是培养了团队合作精神和纪律观念。我将在大学生活中时刻保持积极的学习态度与精神风貌，并将军训中的思想与信念应用在生活的方方面面。这段充实而难忘的军训经历将成为我一生中宝贵的财富。

## 学生军训心得体会篇十

我不是一个军人，我不懂得什么是军魂。但是这次军训后我明白，所谓军魂实质上是人的意志。这次是锻炼人的意志重要的一个历程。军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……最后我撑下了。

第一天，教官的严厉，日头的毒辣，我怕我撑不住但是在人与人的鼓励下，我们有了勇气，晚上集合我们因为做不好，被罚站军姿半小时。我们开始泄气，在教官激励下，我们有了信心！有了这个好的开头，我们说，一定不会气馁。

第二天，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边

的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

第三天，这一天教官让我们知道军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

第四天，终于到结束的时候了。我们要尽力展现自己这几天来的成果。在炎炎烈日下，我们坐着看着一个一个班演过，我知道他们很用心，看来我们不能输。最后我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。得到了“优秀连队”这面锦旗。很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己喜，还是悲。我们若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”