

2023年大学生军训体会心得(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生军训体会心得篇一

回想这最后的而是半个多月，心中五味陈杂，有对军训结束的喜悦，有对教官离去的不舍，但是更多的，还是对军训的怀念。过去我们这么的排斥在军训中的训练，每天都在盼望着训练能早一点儿结束，教官的哨子能早一秒吹响。但是在结束了军训的现在，我么却不自觉的在生活中做出军训的架势。也许军训确实已经结束了，但是无论是在我们的心里还是身上，都留有军训的记忆。

还记得在军训开始的那一天，我们带着对大学的好奇，对最后一次军训的体验的想法，一起站在了xxx学院的主席台下。这一站，就是半月，这就是我们贯彻了军训的军姿！

在第一天的军训中，教官没有教我们过多的东西，就是让我们保持着军训站着。而教官就在一旁对我们说着军姿的要求，还不时的调整我们站的不标准的同学。这一开始，就是半个多小时。

在这期间我们就顶着头顶的烈日，等待时间一点一点的过去。近年来夏天的太阳真的很大，在这段时间的军训中，仿佛时间都因为“热胀冷缩”变得无比膨胀，又或许是因为是我们被这太阳晒得受不了，一分一秒都感觉是“折磨”，总之在感觉上过去了“三个小时”之后，军姿终于结束了。

当我们觉得这次的军训是逃不过烈日的时候，教官却将我们

领到了学校少有的一片树荫下，并开玩笑似的说：“这可是我好不容易给你们争取到的哦！”在这一刻，我们就喜欢上了我们的教官！尽管他的军训一样非常的严格，但是处处都体现着人情味，在他的带动下，我们的队伍中也出现了越来越多乐意展现自己的队友。

也许是因为自己成长了，又或许是大学的军训是真的不一样。总之在这次的军训中，我看到了太多的不一样，体会了太多的惊喜。尽管依旧非常的劳累，但是我们的收获却完全不同了！再见了，我在大学的第一课。

大学生军训体会心得篇二

一转眼，为期两周的军训生活已过半，留给我们的是辛酸苦辣和永恒的记忆。在这几天时间里，我们学习了稍息、立正、跨立、左右转身、齐步走……在教官的悉心指导下，我们学会了很多基本步法。

军训中，我和大家一样，觉得最苦、最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸，两眼目视前方，像一棵树一样笔直的站立20分钟纹丝不动。就在我们每个人都快坚持不住的时候，教官说了句让我们感到十分惊讶的话，他说他们当兵最喜欢、最享受的就是站军姿。惊讶之余，他告诉我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，教官们如此，我们何不学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢！

军训期间，我还体会到了团结的力量。你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然是那些简简单单的动作，让我们重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。即

使这几天的天气并不炎热，但我的心却是热烈滚烫的。

最后总结一下：军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱还让我们懂得了团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，以及做什么样的人。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大学生军训体会心得篇三

第一段：军训的意义及体会

大学生军训是大学生生活中的一次独特经历，它不仅是大学生对军事文化的体验，也是培养学生团队合作精神和纪律意识的重要途径。在短短几周的军训期间，我深刻感受到了军训的艰辛和价值。通过逆境和挑战，我不仅锻炼了自己的意志力，还培养了团队协作和自我约束的能力。军训不仅是身体的锻炼，更是心理素质的培养，为我们的未来奠定了良好的基础。

第二段：团队合作与纪律意识的培养

在军训中，我们被组成一个个训练班，每个班由一个班长带领，并分配了不同的职责。这让我深刻认识到团队合作的重要性。在互相协作的过程中，我学会了倾听和尊重他人的意见，也了解到只有大家齐心协力，才能完成任务。此外，在军训中，我们严格遵守军事纪律，要求严明。这使我养成了自觉遵守规则和纪律的习惯，从而为以后的学习和工作打下了坚实的基础。

第三段：军训对身体素质的锻炼

军训的强度和种类多样的任务都对我们的身体素质提出了很

高要求。通过长时间的体能锻炼，我感受到了自己体力的提高。起初，我可能觉得很吃力，但在教官的耐心指导下，我逐渐适应了军训的强度，并取得了一定的进步。同时，军训也增强了我的耐力和毅力，使我在面对困难和压力时能够更好地克服，这对今后的学业和生活都非常有帮助。

第四段：自我约束的养成

在军训期间，我们的每一天都是按部就班的有序安排。每一项任务都需要严格按照规定的时间和步骤完成。这种严谨的训练方式培养了我们的自律能力。我们被要求准时起床、集合、吃饭、上课、休息等，我们必须遵守，不能有任何迟到和早退。通过这样一系列的规定和惩罚，我养成了准时守时的好习惯，这对于今后的学习和工作也将大有裨益。

第五段：团队精神与荣誉感的培养

军训中，我亲身体会到了团队精神与荣誉感的重要性。在集体训练中，我们要充分发挥自己的长处，并尽力帮助其他人。每次完成一项任务，全体士兵都会受到嘹亮的掌声和鼓励，这是对我们团队的肯定，也是激发我们继续努力的动力。通过团队的力量，我们一起度过了军训的困难时刻，也取得了可喜的成绩。这让我深深感受到团队合作所产生的力量和快乐，也萌发了我为团队争取利益和荣誉的决心。

总结段：军训的体会对我影响深远。军训不仅在短短几周时间内锻炼了我们的意志力，身体素质和自律能力，更培养了我们团队合作和荣誉感。这些收获对我们今后的学习和生活都非常重要，帮助我们更好地面对挑战 and 困难，迎接未来的挑战。军训使我成长为一个更加自信和坚强的人，我相信这些经历会让我在未来的学习和工作中取得更好的成绩。

大学生军训体会心得篇四

近年来，越来越多的大学生将兵迹融入自己的大学生活中，有些大学生参加了征兵就业和预备役，走上了服兵役的道路。为了加强军地联系，加深彼此了解，一些大学组织了士兵家访活动，给那些军人家庭带去慰问和关爱。我参与了一次士兵家访活动，并且得到了许多启发。以下是我在这次活动中的体会和心得。

首先，士兵家访是增进军地联系的有力方式。在我们的国家，军队被誉为人民的子弟兵，他们承担着保卫国家的重任。然而，由于士兵的工作性质和地域的原因，与平民的联系并不紧密。通过士兵家访活动，大学生可以深入军属家庭，了解他们的需求和关心，解决他们的实际问题，同时也让军人家庭感受到社会的关怀和温暖。通过这种方式，我们能够建立起一种紧密的军地关系，实现对士兵的更好照顾和支持。

其次，士兵家访是大学生爱国主义教育的重要途径。在士兵家庭中，我们能够听到许多关于他们为国家做出的贡献的故事。我们可以看到父母和亲属骄傲的眼神，以及致力于国家安全的信念。这些故事和感人的场景都深深地感动了我，让我更加强烈地感受到了作为一名大学生成为国家栋梁的使命和责任。通过与士兵家庭的交流，我们能够更好地传承和弘扬爱国精神，培养大学生的家国情怀。

再次，士兵家访是道德教育的有力手段。在士兵家庭中，我们会发现许多为人师表、品德高尚的父母亲。这些为国家工作的军人潜移默化地培养着孩子们的道德观念和价值观。通过与他们的交流，我们能够看到他们的坚韧和奉献精神，从中学到为人处世的智慧和为人父母的方法。在现代社会，道德教育的重要性越来越受到大家的重视，而士兵家访活动正是一个非常好的道德教育的机会。

最后，士兵家访是大学生培养社会责任感的有效途径。士兵

家访活动让大学生能够亲自体验社会的冷暖，去了解和帮助那些需要帮助的人。通过参与这样的活动，大学生能够感受到社会责任感的重要性，并且形成一种自觉服务社会的理念。在今后的工作和生活中，这种社会责任感将帮助大学生更好地为社会做出贡献。

综上所述，大学生士兵家访活动对于增进军地联系、传承爱国主义精神、进行道德教育和培养社会责任感等方面都有着重要的意义。通过这样的活动，大学生能够更好地了解士兵和他们的家庭，为他们提供帮助和支持，并且从中获得启发和成长。士兵家访活动的目标不仅仅是关心和慰问军人家庭，更是提高大学生担当国家重任的意识和能力。让我们共同努力，积极参与士兵家访活动，为军地关系的建立做出自己的贡献。

大学生军训体会心得篇五

大学的军训正式的结束了，这开学最难的一刻在昨天晚上宣布完结，军训后的我们与军训前的我们相比有这很大的不同。首先就是身体上，开学时因为在家待了两个月，所以刚进学校时每个人的皮肤都是细嫩白色，可军训后的我们一个个像是非洲过来的难民一样，身体裸露出来的部分被太阳晒的很黑，与没晒太阳的地方有着一道醒目的分割线。心理上也有了很大的改变，我几个室友的行事作风比以前干练多了，不想以前那样做什么事都是拖拖拉拉的。

记得我刚开始军训时，我非常羡慕那些因为有着医院证明，所以不用参加军训的人，但当我军训结束了之后，我对于自己参加了军训并且坚持到了最后而感到很庆幸。这次军训，大大加深了我和同学间的友谊，还认识了教官，不知为何，好像在苦难中，人与人之间才会更容易的建立起友谊。

军训中发生了不少的趣事，开始几天我还天天数着离军训还有多久结束，可经历了几天军训后我已经完全抛起这个想法，

觉得军训结束好像离我太远，让我觉得军训好像永远不会结束。可时间不会因为我内心的想法而发生改变，该来的还是会来，现在一想起军训的那段时间，发现时间原来过的这么快，快到我一眨眼它就已经过去了。

军训让我最难以忘记的大概就是同学们的那些才艺了，每次一想起我就会对自己没有什么能展现的特长而惋惜，军训的同学里有的会唱歌，有的会跳舞，有的会讲小品，坐在草地上看着这些娱乐节目就是我当时最大的快乐了。

想起这些快乐心酸的事情，回忆里总有一个人穿透在其中——教官。对于教官，我真的是又爱由恨，他那张脸是我军训初期觉得最恐怖的东西，他随便一开口，我们就得跑步跑到脚软，他一站在我面前，我就动都不敢动一下。我与教官除了日常训练之外没有其他的交集了，不像班上的有些人，他们已经相处到可以和教官勾肩搭背的程度了，尽管如此，在他军训结束离去的那天，我还是觉得十分的不舍，这种舍不得人离开的感觉我已经很久没有过了。

军训结束后，想必过不了多久我就会忘记教官长什么样子了，兴许哪天在路上遇见，我们彼此间也不会认识，毕竟只是个相处了二十多天的人，更何况大部分时间他都还是带着帽子的，但是，对于军训，对于在军训发生的种种，我是绝对不会忘记的。