

2023年自己生日的感悟人生 写给自己生日感言(优质10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

自己生日的感悟人生篇一

生日，是一年中最重要的日子。每年的那一天，我们都将庆祝，我们那一个出生在这个世界上的时刻。

今天是我人生道路上一个非常有纪念意义的日子，承蒙各位从百忙中抽空光临我的50岁生日宴会，并为我带来了许多真诚的祝愿，给这个生日宴会增添了无限喜庆的气氛。值此，我谨代表我全家对各位来宾的到来，表示最热烈的欢迎和衷心的感谢！

我们总是老得太快。真不敢相信我已经走过半个世纪了，已经人到半百了！20岁、30岁、40岁 恍如昨日！虽然50岁意味着人生最黄金的时期已经过去，但我相信，人的精神是不分年龄的，我会永远保持精神常青！

虽然炎炎夏日还未退去，但秋风萧瑟，秋意朦胧的心境，却在此时此刻笼罩了心灵的天空，一晃又是一年七月初五。在这个特别的日子，对于我及家人来说，应该是一个温馨浪漫地时刻，可是今天我却 出生在七夕前两日的我，也许注定了今生都将常伴多愁善感的思绪。

明天就是我三十岁的生日了，三十年的人生历程，坎坷中也常伴温馨。在这特别的日子，特别想念远方的母亲，感谢母亲给了我生命，都说 儿的生日，母亲的苦日，为人母，才

真正感受到那种伴随着的疼痛，因有母，才有子。感谢亲爱的母亲，女儿的今天您是最大的功臣，母亲的幸福是女儿今生最大的心愿，母亲的健康是女儿今天最好的礼物。

在这特别的日子，还要感谢爱我和疼我的亲人们，从小环境虽然不太优裕，但却从不失温馨。生活的艰苦，让我从小学会了自立，自强，让我懂得了满足。亲人们的呵护，让我慢慢的成长，亲人们的关爱，让我有了今天一些小小的自豪。三十岁，一个上有老，下有小的年龄，肩上的重担让我明白了人生的不易。

这段时间我的博客圈《清馨家苑》的朋友们为我发帖，邀文送生日祝福，浓浓，淡淡真情流淌于字里行间，温馨的问候，精美的图片，真挚地祝福，幸福一直包围在我身边，除了感动，仿佛再也没有什么词语可以形容此时此刻的，感谢大家，感谢所有的朋友！

很多人都认为生日是的，但在我的世界里，生日对于我来说只能是老了一岁，从二十的年龄阶段踏上三十的阶坎，是沧桑，是感叹？不是不承认自己在渐渐的老去，是人生有太多的无奈，我很满足，但我却感觉不到人生的快乐。

但愿新的一岁有别样的收获，别样的心情吧，最后给自己一份祝福，生日快乐！

3、《30岁生日感言》 900字

今天是我30岁生日，祝福就一句：生日快乐！

日月如梭，一眨眼的的时间我已经渐渐远离了青涩，走向成熟，曾经的我，爱做梦很会做梦，我的梦多半充满浪漫神奇的色彩，梦境美丽不可言，梦中的我让我的生活充满了温情和浪漫。那也是现实中的梦想。青春岁月里，和别的女孩一样，美好的情愫在心里滋长，我爱过别人，深深爱过；也被别人

爱过。爱过痛过后，才懂得应该去珍惜别人对我的爱，这一点我到现在才更深刻的体会到。

我的性格既有魔羯座的忧郁神秘，也有射手座浪漫追求自由的一面。性格上的弱点让我经历了一些苦难，这以后的我，眼神再也不象往日那样清澈纯净，我的眼睛里已多了更多的杂质和忧郁。30岁了，是我人生一个重大的转折，30岁的这一年，我的生活发生了巨大的改变，30岁以后我要一个人面对今后的人生，我的生活将从新的起点开始。人生有得有失，不管现在我拥有多少，失去多少，面对以后的人生，有儿子陪我渡过，这也是我人生最大的欣慰。今天我一边反反复复的听着自己喜欢的音乐，一边胡乱的写下自己的心情，我想告诉自己，过去开心的不开心的，想要的不想要的通通让它成为过去，我要快乐开心的活着，为了自己，为了我的亲人，为了我最宝贝的儿子。工作只是生活的一部分，不必太在乎别人对自己的看法，不必自怜自卑，踏实认真的工作，做事对得起自己的良心就行。业余时间做自己更喜欢的事情。听听音乐，音乐可以让我卸下一身的疲惫，可以让我沉浸在音符的美妙享受中。锻炼身体，让自己拥有一个健康的体魄。

自己还年轻，我一直想挑战自己，去蹦极，让自己的心灵承受极限。曾试过用刚学会的游泳技术去闯过3米深20米长的水池，虽然中途失败了，感受到了死亡的气息，可是我尝试了。我还可以做很多很多的事情，自己没有特长，但自己却懂世界上一切美好的东西。为什么不让自己的生活更灿烂更阳光更美好？至于爱情，我相信，终有一天，它会不经意间来到我的身边。不必刻意去强求。属于我的躲也躲不过，不属于我的，求也求不来，年龄增长不可怕，青春逝去不遗憾，最可悲的是一个人的心苍老了，没有了活力。认清自己的价值，坦然的面对今后的生活。我相信我的人生在坎坷中会迎来美好！4、《30岁生日感言》 900字 今天是我三十岁的生日。

三十而立。过去常常会想人生到三十岁是什么样的呢，也会常常问自己到底要过一种什么样的生活呢？答案随着飞奔的

日子逐渐的蜕变，逐渐的清晰，逐渐的豁然。对于三十而立这句评语，后人给出的解释有很多，比较受认同的说法是30岁人应该能依靠自己的本领独立承担自己应承受的责任，并已经确定自己的人生目标与发展方向。简单一句话，30岁，人应该能坦然地面对一切困难了。

过去常常抱怨自己失去的太多，今天则感谢自己得到的其实不少；过去常常为了一点点小小的误解把某某某恨得咬牙切齿，今天则知道原来没有人有义务给你快乐；过去常常执着地坚持自己的感受，终于是忽略了别人的感觉，今天则开始体贴别人对自己的好，毕竟这世上没有一个人非要对另一个人好；过去常常想着作一个很了不起的人，今天则懂了作一只小小鸟也可以在自己的天空飞得很高；过去常常憧憬着经历一场深刻的爱情，今天则发现原来最深刻的爱往往归于平淡；过去常常遗憾着更早的过去，总是惦记着让一切重来一次，今天则学习忘记已经错过的人和事，更加珍惜眼前拥有的幸福。

人活到一定的阶段就开始明白原来什么样的活法都是可以的，什么样的选择都是不必后悔的，也是不可能回头的。轰轰烈烈是一种绚烂，恬静淡然也是一种境界，无论哪一种都是你自身的需要和对人生的诠释。

生活也永远都密布着压力，那是我们对亲人的责任，对自己的承诺，和对生存意义的探询。可是我们大可以以一种很坦然的态度去面对，有时候最深奥的反而来得最朴素。尽人事听天命的道理谁都懂，可是往往就是有那么一点点的不甘心罢了，这就是人越大心越累的原因吗？这样的累又是很难用语言表达清楚的，或是即使你能够表达也一时找不到合适的人来聆听，怕增加了别人的负担。于是把心锁得越来越紧，直到最后再也没有诉说的勇气；于是把一切都留给了岁月，只在某个风清月朗的夜晚一回头的瞬间瞥见，甚至，不会有一声叹息。最终，当我们在记忆里来回徜徉的时候，当我们经历过所有的体验之后，我们学会了接受，心平气和且心存

感激。

包间内欢歌笑语，莺声脆朗，美味佳肴像鲜花盛开状铺满餐桌，二十几位朋友笑意盈颊，觥筹交错间仍断不了巧言探问，灵动的目光却不时地在我与老公之间飘移，察言观色般地你问我答，女友向我频频耳语，我自婉尔一笑，当朋友们耳热酒酣，即近陶然而醉之际，一盒双层水果大蛋糕赫然出现在众友面前，大家恍然大悟：原来如此。即刻悦耳的祝你生日快乐 音乐伴随着朋友的祝福灌满我的耳蜗，幸福着我的身心。这就是老公送给我的别致的、五十岁生日礼物。五十年的光阴，半个世纪的年轮，不管你在不在意，岁月都以它固有的姿态轻松地、不知疲倦地迈着前进的步伐。在时空的隧道里，人生只是一瞬间，对于我而言，在人生长河里，却不知不觉已闯入生命的秋季。

五十岁生日让我感慨万端，思绪万千，五十岁的女人不再是初涉江湖的青涩，不再是青春飞扬的明艳，不再是恣肆飘逸的潇洒，取而代之的是一种温和、平柔、恬静、智慧和历久弥新的成熟魅力。五十岁阅历无数，走过漫漫的岁月，经历坎坷挫折的磨砺，曾有过书生意气的学生时代和光鲜的似水年华，飞动的灵思和浪漫的情愫，谱写着生命乐章中最灿烂的一段；也曾有过忙碌奔波的创业时光和春风得意的辉煌，世事的艰辛和人情的变幻，让我懂得淡泊才能明志，宁静才能致远。

五十岁更懂珍惜，在我的情感生活上，既是一个重要阶段的结束，也是一个崭新阶段的开始，长达五年的离婚纠结，最终了断尽不堪回首的过去，今依偎在老公温暖的怀抱，才知迟来的爱含蓄隽永意味深长。我不再怨怼命运的多舛，不再遗憾岁月的蹉跎，因为往事的陈迹，其间的悲喜、辛酸和抉择都化作嘴边一抹淡淡的会意的微笑。时间清洗着心灵的创伤，教会我忘记仇恨，留住美好，知悉感恩，享受生活的真谛，更懂用心去细细品味人生秋冬将带来的丰盛与宁静。

五十岁已远离清丽娇柔，风姿秀逸，岁月无情地在容貌上留下了烙印，但骨子里残留的那份浪漫和现已拥有的真爱，将使我的生活更加丰富多彩，唱歌跳舞，读书写作听音乐，和所爱的人旅游畅天下，按照我们内心的夙愿写意生活的每一天。

五十岁已知天命，意指对世事、人生的一种觉悟，尊重自然规律，洞悉事物的发展趋势，因时而动，顺势而行，不可逆天行事，不虚度人生，也不非份妄求，在份内争取人生价值的最大化，过好应该属于自己的一生。

6、《40岁生日感言》 1100字

小的时候最盼望的日子除了春节就是生日了，如今一晃，40个年头从我的指缝间悄然消失，人到中年了，脸颊多了的是皱纹和40年的风雨历程，都说岁月不饶人，只有走到今天，这样的感慨才最深切，而每每夜幕降临下来，面对这个属于自己的日子，更多时候有种想流泪的感觉，为自己有这样风风雨雨伴着快快乐乐走过了一年而想落泪？还是这个日子自己刻画了太多的浪漫而破灭而流泪？不知道，真的自己也不知道，但是这种感觉每年的这个时候都特别的强烈。记忆中的生日都是大同小异，没有几次是能刻骨铭心的，虽然我也渴望，但是确实还是有的，而那仅有的刻骨还是女儿送给我的，2005年的9月30号，那时的女儿才11岁，就精心为我准备了两个菜，虽然只是很简单的凉拌黄瓜和凉拌西红柿，但是却花费了她很长的时间和融入了她对我的爱心及生日的祝福，当她蒙上我的眼睛将两个菜端上桌，点燃生日蜡烛后，放开我的手，看到那两个她亲手为我做的菜和点燃的生日蛋糕及一份精美的生日礼物喝水杯子后，我的眼泪忍不住流了下来，那一刻的幸福是我今生最难忘的日子，尤其是女儿说得那段话更是触动我心：妈妈，你不爱喝水，给你买个喝水杯子，记得要用这个杯子天天喝水啊。

仅有11岁的孩子就能为妈妈考虑的这么周全，这是做母亲最

自豪的一刻也是最幸福的一刻。

而自己的生日又是在这样一个深秋初冬的时节，这个季节本来就能给人许多惆怅和感怀吧，因为冬天离我们越来越近了，心情难免会很伤感，所以我的生日也就随之多了的是低落的伤怀吧。其实生日总该是高兴快乐的日子，是庆贺自己来到这个美丽的世界的日子，应该愉快的度过，应该感谢自己的父母将生命赋予了自己，应该感谢生活是如此美好。

今年这个生日与以往一样，老公在外面请我吃完一顿丰盛的晚餐后，和女儿伴着夜色散步，随后就步入了网络世界，今年这个生日又与以往不一样，在网络世界很欣慰有这么多的朋友在关注我，为我送上真挚的祝福和精美的礼物，七十七份礼物，这是个什么概念，我真的很意外会有这么多的朋友送来关心的话语，温暖的祝福。自己的里的朋友虽然上百，但是都是为了玩农场而加的，真正聊过的朋友寥寥无几，但是没想到在这样一个属于我的日子里，能收到如此之多的祝福，满满的被幸福再一次包围的严严实实，这种快乐真好！借此谢谢所有为我祝福的网友们，因为你们的礼物，为我今年的生日增添了色彩，带来了快乐。谢谢！

这个日子就要被新的一天代替了，此刻为自己送上一份祝福：健康快乐每一天，足矣！

自己生日感言（一）文/秋菊傲霜

今天一个陌生的朋友突然给我发了一条消息：祝你生日快乐！刚接到这个祝福的消息时，着实让我很纳闷。谁会知道我的生日呢？连我自己也忘得一干二净。因为长这么大，我还没有为自己过一次生日呢。

惊诧之余，我赶紧回问情况，那位朋友才说是看了我的资料后才知道的。虽然是一位陌生朋友的问候，但是还是为朋友的细心而多了几分感动。于是我想起了为自己的生日写点什

么，也算是给自己第一次的生日礼物吧。

一转眼，我都人到中年了，细数前面几十年的光景，好像就在昨天才发生一样，但是看到比我高一头多的儿子，才发觉自己确实不再年轻。生日礼物，生日祝福，这个好像与我无缘。自从懂事以来，除了谈恋爱的时候，也就是现在的爱人给我寄过一张音乐贺卡。表示生日的祝福，以后再也没有过。我因此也习惯了没有祝福和礼物的生日，每年我生日的这一天都是在不经意间就过去了，我也并没有因此而感到寒酸。也不去羡慕人家怎么样浪漫和风光的过生日。也许这就是平淡的日子，平淡了几十年的生日礼物就是“不经意”。不过，我的这个生日礼物是自己送给自己的第一次感言，从来没有扳过指头算计自己的生日是哪一天，从来不渴望自己的生日会有人给祝福和送礼物，有祝福和没祝福不也是在不经意间都过来了吗？如今我已为人母，深知母亲生我这一天的痛苦，有人说生日就是母难日。一点不假，所以，在我的生日这天除了感慨时间的飞逝之快，世事沧桑以外，最想说的还是谢谢母亲给了我生命！

我的生日有如我平淡的生活一样，没有更多的祝福和礼物，因为我早已成了习惯。既然母亲生我这一天是平淡无奇的，我也就平平淡淡的过好这一天吧。自己生日感言（二）

今天，一年中唯一属于自己的节日，空间里，满满的祝福，多多的牵挂。认识的，不认识的，熟悉的，陌生的，曾经的朋友。抱着这么多温暖的话语，心里软软的，透明的！

翻看自己过去的照片，会惊讶于那些如此明媚而灿烂的笑容…

“年轻”安静地盛放在那些略微泛了黄的相片里，一去不复…一篇一篇地翻读着自己以前的日志，总有太多的感触，不知不觉又是一年！在自己的故事里，青春就快要淡出人生的舞台，我开始慢慢地走向老年了，麻木了…照片、文字、现

实，一种陈年的恍惚。

很多时候，会感觉自己失去了很多东西，那是一些珍贵的再也无法找回的东西，往前奔的路虽然有些不甘心和疲惫，但还是要擦着凛冽的碎片，不避不躲地走下去。

“年轻多好！”这个一个需要岁月沉淀之后才能深刻体会到的含义。闭上眼，在心中对自己说：生日快乐，祝我生日快乐！

这一刻，让我享尽那份浓浓的亲情，用一颗淡然的心面对人生；我学会了珍惜，珍惜生命，珍爱自己，珍爱身边所有关心我和我关心的人，让我学会了在人生路上如何更加勇敢和坚强。

感谢在我人生最低谷时还依然陪在我身边的妻子和姐妹们。有你们，我才不孤独！

是啊，生日快乐，祝我生日快乐！正视自己，珍惜人生年华，让我以后的生活更美丽！自己生日感言（三）

时光荏苒，我所害怕的和所期待的日子马上又要到来，真可谓此一时彼一时，儿时最为盼望的，也许就是这一天，能吃到好吃的蛋糕，能够不用看着父亲的脸色拉琴，也不用在四角的天空下装模作样的学习，那一天的使命好像就是玩乐，尽情的玩乐，将这一年一切疲惫与无奈都能在这一天忘掉。生日，对于一个孩童来说，是多么的幸福与欢乐啊。

八年前的生日，我正在提心吊胆的奔赴考场，那时候高考还没有改革，炎炎夏日中奋笔疾书，就是为了人生那场鲤鱼跳龙门。我心态是极好的，考前从来没有辗转反侧，也没有唉声叹气，但是恰逢生日大考，心中兀然有些不爽。还好老天遂人愿，我发挥超常进入北师大，现在想来仍然要祷告上苍。也许真是沾了生日的光吧，考的题目都是我了然于胸的，那

些模棱两可的知识点一道没考[(lizhi/)]就在高考前，我又怎么能确定我会进入北师大呢？现在仍然记得在生日前，好友问我的生日愿望，我说能在北师大的树荫下徜徉一番就心满意足了，我这个鸿源终于如愿以偿，我当初是多么的兴奋莫名！当我拿着烫金的录取通知书，骑着车在师大校园里往来穿梭，就像鸟出樊笼，自由自在的飞翔。十八岁的青春定格在那婆娑的树影中，现在想起来，恍如一场梦。

在大学中浑浑噩噩了四年，曾经的豪言壮语忘在了九霄云外，大学四年是那样的美好，青春，美眷，嬉游，教会，夜店，美食，好像什么都是从大学开始的。似乎什么也没有学到，又似乎学到了不少，曾经在高中挥汗如雨，为了师大这个目标笔耕不辍时，又怎么会想到我大学生生活会是这样的无所事事与自由散漫？直到四年前的生日，我经历了多次补考计量经济学后终于拿到了毕业证，“辛苦遭逢起一经”，毕业证学位证也算是我22岁的生日礼物，成为了我出国留学的敲门砖。从来都没有好好归结一下我的大学生活，即便现在时光倒转，让我重新步入师大学堂，我也许还会是那样蝇营狗苟吧，当一个人习惯了惫懒，那么他的精神似乎已经死了。

三年前的生日，我仍然处于在外求学阶段，对于外国的事物似乎还充满了好奇，虽然来澳已经一年，但是依旧“崇洋媚外”，记着那次生日，请了两个老外去中餐馆暴搓，表弟明晨也如约赴会，外国的中餐基本都是粤菜，吃起来不甚了了，但是老外却吃得津津有味。现在翻看那时的照片，相貌依旧青涩，谁知到三年后的我，眼角似乎已有鱼尾，那时的鬓发茂密，如今似乎已有了下世的模样了。时不我待，殊不知老之将至！

两年前的生日最为热闹，我和赵安娜姐姐同时家中摆宴，约莫35人同来赴会，当时宾客云集，高朋满座，姐姐在幕后呼朋引伴，布菜引茶，我即在台前说相声，唱京剧，拉琴娱乐大众。当时气氛多么欢畅，时而高歌一曲，时而捧腹大笑，美味佳肴，俊男玉女如影穿梭。当时雅思已经考过，绿卡已

经是板上钉钉的了，出国的目标已经达到，所以心下了无牵挂，大家推杯换盏，觥筹交错，24岁的生日就在这一片欢声笑语中度过，也许，那就是我人生中最为辉煌的一夜吧。

没想到一年前，我刚从国内回澳，一切都乾坤倒转。上一年门庭若市，一转眼却门可罗雀了。也许出国的人都是这样，友情并不固定，或者只是逢场作戏，大家都是来自五湖四海的，然后毕业之后“各自须寻各自门”，铁打的营盘流水的兵，见面时寒暄笑语，分手时形同陌路，再无联系。去年的生日只有布鲁斯和他前任女友为我祝寿，与上一年想必，晚景甚是凄凉。

人，都是在从幼稚步入成熟，那么，我呢？

自己生日感言（一）文/秋菊傲霜

今天一个陌生的朋友突然给我发了一条消息：祝你生日快乐！刚接到这个祝福的消息时，着实让我很纳闷。谁会知道我的生日呢？连我自己也忘得一干二净。因为长这么大，我还没有为自己过一次生日呢。

惊诧之余，我赶紧回问情况，那位朋友才说是看了我的资料后才知道的。虽然是一位陌生朋友的问候，但是还是为朋友的细心而多了几分感动。于是我想起了为自己的生日写点什么，也算是给自己第一次的生日礼物吧。

一转眼，我都人到中年了，细数前面几十年的光景，好像就在昨天才发生一样，但是看到比我高一头多的儿子，才发觉自己确实不再年轻。生日礼物，生日祝福，这个好像与我无缘。自从懂事以来，除了谈恋爱的时候，也就是现在的爱人给我寄过一张音乐贺卡。表示生日的祝福，以后再也没有过。我因此也习惯了没有祝福和礼物的生日，每年我生日的这一天都是在不经意间就过去了，我也并没有因此而感到寒酸。也不去羡慕人家怎么样浪漫和风光的过生日。也许这就是平

淡的日子，平淡了几十年的生日礼物就是 不经意。不过，我的这个生日礼物是自己送给自己的第一次感言，从来没有扳过指头算计自己的生日是哪一天，从来不渴望自己的生日会有人给祝福和送礼物，有祝福和没祝福不也是在不经意间都过来了吗？如今我已为人母，深知母亲生我这一天的痛苦，有人说生日就是母难日。一点不假，所以，在我的生日这天除了感慨时间的飞逝之快，世事沧桑以外，最想说的还是谢谢母亲给了我生命！我的生日有如我平淡的生活一样，没有更多的祝福和礼物，因为我早已成了习惯。既然母亲生我这一天是平淡无奇的，我也就平平淡淡的过好这一天吧。自己生日感言（二）

今天是我的生日，这个日子永远和《六一节》在一起，年年岁岁有今日。我们小时候家特别穷，母亲生的儿女也多，所以母亲没有给我们过生日的习惯，今天也就没有庆祝的午餐。就想写点什么？说点什么？抒发一下内心的情感，其实是哄哄自己开心。我不想过多的感叹岁月如梭，人生如梦，时间都去哪啦？也不想打开记忆的闸门去回首酸甜苦辣的五四个春秋。

自己对着镜子照了一下，发现脸上已经开始记录岁月沧桑。随着年龄的增长，应该说这几年对生日已越来越淡漠了，可是今天似乎不一样，守在这个世界最尴尬的年龄段，年轻逐渐背离，唯一能做的，只能是悄悄的自己腐朽自己。

今天，一年中唯一属于自己的节日，空间里，满满的祝福，多多的牵挂。认识的，不认识的，熟悉的，陌生的，曾经的朋友。抱着这么多温暖的话语，心里软软的，透明的！

翻看自己过去的照片，会惊讶于那些如此明媚而灿烂的笑容

年轻 安静地盛放在那些略微泛了黄的相片里，一去不复 一篇一篇地翻读着自己以前的日志，总有太多的感触，不知不觉又是一年！在自己的故事里，青春就快要淡出人生的舞台，

我开始慢慢地走向老年了，麻木了 照片、文字、现实，一种陈年的恍惚。

很多时候，会感觉自己失去了很多东西，那是一些珍贵的再也无法找回的东西，往前奔的路虽然有些不甘心和疲惫，但还是要擦着凛冽的碎片，不避不躲地走下去。

年轻多好！这个一个需要岁月沉淀之后才能深刻体会到的含义。闭上眼，在心中对自己说：生日快乐，祝我生日快乐！

这一刻，让我享尽那份浓浓的亲情，用一颗淡然的心面对人生；我学会了珍惜，珍惜生命，珍爱自己，珍爱身边所有关心我和我关心的人，让我学会了在人生路上如何更加勇敢和坚强。感谢在我人生最低谷时还依然陪在我身边的妻子和姐妹们。有你们，我才不孤独！

是啊，生日快乐，祝我生日快乐！正视自己，珍惜人生年华，让我以后的生活更美丽！自己生日感言（三）

时光荏苒，我所害怕的和所期待的日子马上又要到来，真可谓此一时彼一时，儿时最为盼望的，也许就是这一天，能吃到好吃的蛋糕，能够不用看着父亲的脸色拉琴，也不用在四角的天空下装模作样的学习，那一天的使命好像就是玩乐，尽情的玩乐，将这一年一切疲惫与无奈都能在这一天忘掉。生日，对于一个孩童来说，是多么的幸福与欢乐啊。

八年前的生日，我正在提心吊胆的奔赴考场，那时候高考还没有改革，炎炎夏日中奋笔疾书，就是为了人生那场鲤鱼跳龙门。我心态是极好的，考前从来没有辗转反侧，也没有唉声叹气，但是恰逢生日大考，心中兀然有些不爽。还好老天遂人愿，我发挥超常进入北师大，现在想来仍然要祷告上苍。也许真是沾了生日的光吧，考的题目都是我了然于胸的，那些模棱两可的知识点一道没考。（）就在高考前，我又怎么能确定我会进入北师大呢？现在仍然记得在生日前，好友问我

的生日愿望，我说能在北师大的树荫下徜徉一番就心满意足了，我这个鸿源终于如愿以偿，我当初是多么的兴奋莫名！当我拿着烫金的录取通知书，骑着车在师大校园里往来穿梭，就像鸟出樊笼，自由自在的飞翔。十八岁的青春定格在那婆娑的树影中，现在想起来，恍如一场梦。

在大学中浑浑噩噩了四年，曾经的豪言壮语忘在了九霄云外，大学四年是那样的美好，青春，美眷，嬉游，教会，夜店，美食，好像什么都是从大学开始的。似乎什么也没有学到，又似乎学到了不少，曾经在高中挥汗如雨，为了师大这个目标笔耕不辍时，又怎么会想到我大学生生活会是这样的无所事事与自由散漫？直到四年前的生日，我经历了多次补考计量经济学后终于拿到了毕业证，辛苦遭逢起一经，毕业证学位证也算是我22岁的生日礼物，成为了我出国留学的敲门砖。从来都没有好好归结一下我的大学生活，即便现在时光倒转，让我重新步入师大学堂，我也许还会是那样蝇营狗苟吧，当一个人习惯了惫懒，那么他的精神似乎已经死了。

三年前的生日，我仍然处于在外求学阶段，对于外国的事物似乎还充满了好奇，虽然来澳已经一年，但是依旧崇洋媚外，记着那次生日，请了两个老外去中餐馆暴搓，表弟明晨也如约赴会，外国的中餐基本都是粤菜，吃起来不甚了了，但是老外却吃得津津有味。现在翻看那时的照片，相貌依旧青涩，谁知到三年后的我，眼角似乎已有鱼尾，那时的鬓发茂密，如今似乎已有了下世的样子了。时不我待，殊不知老之将至！

自己生日的感悟人生篇二

2. 亲爱的自己，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

3. 每年的今天，都是我最牵挂你的日子。尽管你早已忘记我是谁，但我还是要对你说，祝你快乐。

4. 亲爱的自己，要快乐要开朗要坚韧要温暖，这和性格无关。
5. 今天，我的生日，希望，我以后的日子，像这片烛光一样，充满光明，希望。
6. 所有最好的时光，都是那些已然消逝不再回头的，当你对着回忆感慨时，才发现，那时，已是最好的时光了。
7. 也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子：祝我生日快乐！
8. 悠悠的云里有淡淡的诗，淡淡的诗里有绵绵的喜悦，绵绵的喜悦里有我轻轻的祝福，生日快乐！
9. 亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。
10. 世态炎凉时年丑啊！能活到这年头很不容易啊！谁不是这样死皮赖脸活下去？千万不要有啥想法，活下去吧！祝你生日快乐！
12. 绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给你的生日。愿你充满活力，青春常在。
13. 自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！
14. 在我有生之日，做一个真诚的人，不放弃对生活的热爱和执着，在有限的时空里过无限广大日子。
15. 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在你生日的这一天，只希望你能快乐、健康、美丽，生日快乐！

16. 风里的梦，挽留不住。梦里的风，不必挽留。我愿随风去，挽留那梦境。祝自己生日快乐。

17. 眼里是阳光，笑里是坦荡，未来美好的日子里，不将就，不辜负。祝自己生日快乐！

18. 祝自己生日快乐，愿我一生被爱，大风大浪会有人替我挡，愿我以后的所有泪水都是喜极而泣，愿所有美好如期而至，感谢经历，感谢所有。

19. 愿你三冬暖，愿你春不寒，愿你一路上，皆有良人相伴，祝你生辰快乐

20. 我只期望平安快乐的度过今年的生日，期望经过自己的努力，给生日一个期许的结局。

21. 亲爱的自己，今日是你的生日，生日快乐，你能够失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一年。

22. 愿识尽天下好人，二愿读尽世间好书，三愿看尽世间好山水。

23. 这是第一次18岁 没有什么经验 但我会努力表现得好好一

24. 要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐！

25. 今天不祝我生日快乐的话，下次就要等到365天后咯

26. 没有煽情语录，没有心灵鸡汤，热水治不了百病，情话过不了一生，祝自己生日快乐！

27. 亲爱的自己，今日是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

28. 承蒙时光不弃，成长不期而遇，生日快乐我对自己说，愿眼里充满阳光，笑里全是坦荡，活成自己喜欢的模样！

29. 请不要把我对你的容忍，当成你不要脸的本钱。祝自己生日快乐。

30. 我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐！

自己生日的感悟人生篇三

又长大了一岁，不得不像老人一样感叹时间的速度，还有那些让我跟不上的节拍。很多东西在生命里增添，好的不好的。也有很多东西在记忆里褪色，喜欢的讨厌的。

所以生命是随着时间而改变的，有很多时候总是习惯性的去感叹身边的物是人非，又有很多时候我们总是说着彼此都变了。

其实，时光的流逝真的改变了很多东西。

总以为对方背弃了曾经的誓言，其实不知道自己也离开了那个我们曾经热爱的角色。

总以为对方开始把彼此放入冷漠的角落，其实在自己心中也失去了当初给对方的热情。其实，我们一直都明白。每一个故事最终还是会的结束，但是我们仍然相信永恒的存在。

是的，我们是一群这样固执的孩子。可是，无论怎样，在我们的心里，我们小小的温暖中，还是有个一半明媚一半忧伤的孩子。记住，那是孩子。无论在哪个春秋哪个冬夏，我们的心里一直住着这样一个孩子。即使很多时候我们真的长大

了，却依然摆脱不了偶尔的天真与孩子气。

这才是真正的我们。

我一直想用心记住在我生命中出现过的每一个给我带来温暖的人，但是原谅我，我是个健忘的孩子，很多人我还是忘记了。其实，同样的我也明白，我也不会永存于某个人的心里。像青峰那首歌唱的一样：“总有一天我们都死去，丢掉名字的回忆再没有意义。总有一天我们都忘记，曾为了一个越演越烂的故事伤心。”

很多时候不得不承认，即使现在我们会感到很多很多的温暖，但终有一天我们会面对死亡，所有的记忆只是生命里的句号。

若有下辈子，孟婆汤后，我不会再倔强的想去记起我的生命中曾经有谁。很多东西过去了，就不需要再去把它找回来了。我们需要不断的重新开始，丢掉悲伤，丢掉快乐，丢掉所有的情感，其实我们什么也不是。

很多人说，没心没肺的人，活的最快乐。

我想，事实本来就是这样的。现在的我们背负的太多。希望？期待？未来？这所有的一切成了劳累自己的原因。但是，我们丢弃不了这些，我们抛开不了这些。所以，在很多时候，在这种空虚中我们遇到了某些本不该深刻的人，变得深刻起来；本不该铭记的人，变得刻骨起来。却在故事的末尾，摆脱不了结束的悲哀。

我们又是这样一群无奈到悲哀的孩子。谁能坦言真正了解自己。每个人都如同他的命运，没有定数。许多事情或许本不该成为现在这个样子，却都已经来不及。

我自说自话着便嘲笑了起来，换一条路走就未尝会比现在的境况要好得多。倘若我们所说的那些如果哪怕只有一个可以

实现，我们便不会再有什么可以抱怨。然而那些如果最终也不过只是如果，不肯清醒的人才一遍又一遍地重复念叨着进行自我催眠。我很疲倦，倒头便迅速入睡，沉稳而安逸。虽然醒来依旧还有大段大段的忧伤等着我继续绵延。祈祷抑或希冀，明天亦不会有任何不同，但至少它是崭新的，并且我手里的明天是有限的，或许已经少得可怜。渐渐地不再轻易动怒，甚至忘记该怎么动怒。生活繁杂而充满琐碎，还有什么不值得原谅，又有多少时间值得被消耗在这些烦冗。

淡然地静默，听歌，上网，写字。厌倦纷扰的聒噪，向往带着逃亡的心情远走，去到纯净恬淡的风景。孤独，却桀骜像一只不肯被驯服的兽。

桀骜像一只不肯被驯服的兽。渴望自由。

考研并不是我的意愿。我也清楚的知道自己的恶习不一定能考上。之所以愿意去试一把，是想弥补自己高三没有过的努力奋斗的经历，也许也是为了让今年更充实吧。

自己生日的感悟人生篇四

1. 开启新的一岁，愿我亭亭，无忧亦无惧，成事有余，百事可乐。
2. 愿我天黑有灯，雨天有伞，余生有良人作伴。
3. 做一个温暖的人，不求大富大贵，只求生活简单快乐。亲爱的自己，生日快乐！
4. 愿自己的18岁不那么平凡，祝自己生日快乐。
5. 成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐。我的18岁，你好。

6. 愿你无忧无疾百岁安生不离笑，盼你春暖花开一生喜乐幸福绕。
7. 感谢所经历的、所遇见的、所陪伴的，希望一切安好。祝自己生日快乐。
8. 希望自己努力成为自己想成为的人，过上自己想要过上的生活。
9. 愿你有随处可见的江湖，也有追风逐梦的骁勇。
10. 岁的自己会遇到更好的自己，期待!祝自己生日快乐。
11. 未来美好的日子里，不将就，不辜负。
12. 要长大，要乖，要不负众望，祝自己生日快乐。
13. 愿我始终做善良的自己，知世故而不世故。
14. 谁能想到昨天还是17的我，今天已经18了。
15. 花开花落，四季轮回，转眼间，我已十八岁!
16. 愿往后余生，暴富是我，暴瘦也是我。
17. 只有自己最了解自己，对自己好一点，别吝啬了!
18. 愿余生遇一人，懂我心酸，知我悲欢，惜我不易。
19. 我要笑的大方也要走的坦荡，要努力要酷要做一个可爱的人。
20. 我忘了我自己的生日，却忘不了你的生日。

自己生日的感悟人生篇五

- 1、亲爱的自己，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。
- 2、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐。
- 3、我喜欢你对着我发笑。因为你的笑是那么的美丽祝自己生日快乐
- 4、行路不仅仅在于快慢，还在于是否能够持续；前进不仅仅在于速度，更在于能否保持正确方向。祝自己生日快乐。
- 5、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。祝自己生日快乐。
- 6、娇艳的鲜花，已为你开放；美好的日子，已悄悄来临。祝我生日快乐！
- 7、生日，就是一个起点，一切从那里开始，一切都会好起来的！祝自己生日快乐！
- 8、有时多点糊涂会少点烦事，有时多点知足会少点烦恼，有时少点计较会多点平安，有时多点吃亏会多点平安。祝自己生日快乐。
- 9、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。
- 10、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

自己生日的感悟人生篇六

- 1、祝自己生日快乐！健康平安。在新的年岁里，努力让自己变得更优秀，做自己。不随波逐流，不忘初心，方得始终。也希望缘分早点到来。
- 2、只闻花香，不谈悲喜，喝茶读书，不争朝夕。阳光暖一点，再暖一点，日子慢一些，再慢一些。
- 3、时间是让人猝不及防的东西，终究又长大了一岁，过去一路跌跌撞撞，过去已去未来已来，与时光握手，与岁月言和，祝自己生日快乐！
- 4、愿往后欢声笑语相伴，健康幸福相随！奔三了哦！祝自己生日快乐！
- 5、愿你所有热爱都不留遗憾，岁月是一场有去无回的旅程，好的坏的，都是风景。祝自己生日快乐。
- 6、最美丽的日子，最可爱的你，最完美的礼物，最快乐的相遇，最精彩的做自己，最幸福的全给你，最好是你的心事都如意。生日快乐！
- 7、亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。
- 8、祝自己生日快乐，以后的每一天都要过得快快乐乐的，少点忧虑，多点开心，一辈子不长，加油。
- 9、亲爱的自己，要自信甚至是自恋一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切。
- 10、愿我的生日充满无穷的快乐，愿我今天的回忆温馨，愿我所有的梦想甜美，愿我这一年称心如意！

11、岁月的沟痕蜿蜒在32岁的土地上，梦的翅膀翱翔在蓝色的天空中，那是一片圣洁的天空，一幅永远年轻壮丽的风景，那是只有32岁才会拥有的世界。32岁，愿你永远年轻！永远快乐！永远精彩。

12、愿我在充满希望的季节中播种、在秋日的喜悦里收获！生日快乐！步步高升！

13、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐！

14、没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。祝自己生日快乐！

15、以梦为马，随处可栖，梦在远方，路在脚下！与世界交手的这几十年里，愿我们都有一份满意的成绩单！祝自己生日快乐！

16、亲爱的自己，永远不要伤害自己，为了不值得的人茶饭不思，为了不真心的情痛哭流涕，你要知道，只有好好爱自己，别人才不敢慢怠你。

17、祝我无坚不摧，百毒不侵，祝我狼心狗肺，逍遥快活。亲爱的自己，生日快乐！

18、一年又过去了，自己又长大了一岁，慢慢的走向成熟，慢慢的成长，我要学会生活，好好的照顾自己，不管未来会是怎样的，我都要坚强地面对，加油，相信自己，一定可以的！

19、祝自己30岁生日快乐！有几万事足，简简单单，平平淡淡就是幸福，爱你们。

20、一年有三百六十五天，唯独有一天属于你的时间，希望

这一天的天空晴朗无云，祝福这一天的夜空星光灿烂，愿这一天的你快乐无比。生日快乐。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

自己生日的感悟人生篇七

- 1、送上一份生日礼物，它是我内心深处的是生日祝福，祝我生日快乐，岁岁平安！
- 2、思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不能自予。祝自己生日快乐！
- 3、祝自己生日快乐！永远开心！祝所有关心我爱我的人都心想事成，身体健康！
- 4、别人问起你，我说忘了，想一想都疼的回忆，又怎么还会对别人提起。祝自己生日快乐。
- 5、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。祝自己生日快乐。

6、爱情到底犯了什么错误，如果你现在还在我身边，那么我们现在或许真的很快乐。祝自己生日快乐。

7、颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐。

8、天上星星千千万，读懂一颗就够了；天下女孩千千万，爱一个就够了。人生要懂得珍。祝自己生日快乐。

9、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，记得要常常仰望天空，记住仰望天空的时候也要看看脚下。

10、我总是躲在梦与季节的深处，听花与黑夜唱尽梦魇，唱尽繁华，唱断所有记忆的来路。祝自己生日快乐。

11、每到我的生日，我都分快乐。送上一张生日卡和一件礼物，略表心意。祝我事业成生活幸福！

12、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，你可以失望但不能绝望，你要始终相信，明天是新的一天。

13、自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！

14、如果快乐不能与人分享，这不算是真正的快乐了。快乐是一种心境，跟财年龄与环境无关。祝自己生日快乐。

15、如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。祝自己生日快乐！

16、本来我应该如同第一张那般，但是想到又长了一岁，就变成第二张的心情，但不管怎样，还是祝自己生日快乐！

17、美好的一天开始啦，祝自己生日快乐。

18、今天是我们的生日，祝我们生日快乐该长大了，学会懂事了，以后的以后我们要好好爱自己。

19、不喜欢的东西干脆就扔了，眼前干净，心里也就变得轻松，不舍终会过去，你我总要前行，愿你能用自己喜欢的方式过一生。

20、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债。

21、这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快！一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

22、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，学会聪明一点，不要老是问周围的人一些很白痴的问题，那真的很无聊。

23、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐。

24、往后余生，不负流年，不负自己。

25、看那天地日月，恒静无言；青山长河，世代绵延；就像在我心中，你从未离去，也从未改变。祝自己生日快乐。

26、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。祝自己生日快乐。

27、成功人士的沉默，是为了让自己更加备受关注。生日快乐，祝福自己！

28、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐。

29、祝我生日快乐，以后好好珍惜时间，为人类创造价值，还要心疼自己，不可以太劳累，还有，要关心孝顺爸爸妈妈。

30、生活六“朋友”：信心是支柱，目标是动力，三思是舵手，运动是健康，知识是财富，知足是大乐。祝自己生日快乐。

31、提前祝自己生日快乐！希望无论遇到什么事情都要很好的去面对，不为别的，就因为我是兰兰啊！呵呵！兰兰加油！

33、一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说“生日快乐”！

34、生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。祝自己生日快乐。

35、我多么想和你见一面，看看你最近的改变，不再去说从前，只是寒暄，对你说一句，只说这一句，好久不见。祝自己生日快乐。

36、我一直希望得到很多爱。如果没有爱，很多钱也是好的，如果两者都没有，我还有健康。我其实并不贫乏。祝自己生日快乐。

37、在这个世界上除了父母以外最爱你的人就是你自己，所以对自己好一点，生日来临之际对自己说一句：生日快乐，珍惜自己。

38、生辰烛光生辉，日暮霞光最美。快愉心中生甜，乐品人生明媚。谨现，谨现，愿你人生绝美。送自己前四句的第一个字，生日快乐！

39、生日快乐！祝福自己！又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

40、一个人的生日，一个人的精彩，一个人悄悄上演着华丽，而后是落寂。一个人的生日，屏弃世间的一切诱惑，心静如尘。祝我生日快乐。

41、我们都要面向太阳，骄傲的活着。祝自己生日快乐！

42、我喜欢你对着我发笑、因为你的笑是那么的美丽祝自己生日快乐。

43、凤凰台上凤凰游，负约而去，一夜苦等，从此江南江北，万里哀哭。祝自己生日快乐。

44、从没有让别人给自己过过生日，只是自己记得自己的生日。

45、祝自己生日快乐，一年又一年希望自己是离梦想越来越近，而不是越来越远！

46、今天是我的生日哦我祝自己生日快乐身体健康万事如意永远幸福快乐……哈哈到你们咯快点来送上你们的祝福吧。

47、没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐！

48、因为我不在乎，所以我平凡的过自己的生日。

49、别的不重要，最重要的是要用心，用心祝自己生日快乐！

50、热烈祝贺我的生辰！愿你的计划都能实愿我的生活永远美丽！

自己生日的感悟人生篇八

2、风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

5、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。祝自己生日快乐

6、诸葛亮出山前也没带过兵啊，你们凭啥要我有工作经验。祝自己生日快乐

7、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

8、假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐

9、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

12、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

13、求快乐时非快乐，得便宜处失便宜。祝自己生日快乐

14、支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！

15、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

19、亲爱，自从有了你我不孤单了. 祝自己生日快乐

20、因为我知道你这时是开心的祝自己生日快乐

21、风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

22、自己的生日同样祝福自己的亲人有生的日子天天快乐！祝福所有的朋友们分享我的快乐，永远也快乐！

23、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子：祝我生日快乐！

24、朋友们：祝我今天生日快乐！祝我健康平安！我向朋友们表示深深的感谢！祝大家都开心快乐每一天、愿我们在以后的人生中，平平安安、顺顺利利，开开心心、快快乐乐，幸福到永远。

25、过去是路留下蹒跚的脚步无数，未来是梦载着你飞向辽远的天空，这是一个新的开始，从这里起步你会做得更好。

26、酒越久越醇，朋友相交越久越真；水越流越清，世间沧桑越流越淡。祝生日快乐，时时好心情！

27、又是一个美好的开始，愿我虔诚的祝福，带给你成功的一年，祝你生日快乐！

28、很久没见，但早前预设的报时告诉我，你今天生日，在此向你讲声：祝你生日快乐！青春美丽！

29、盈盈今日天如水，恋恋当年水似天。情缘驻我心，相思比梦长。祝福你生日快乐！生命中的每一天永远青春靓丽！

30、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔

不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

31、听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。祝自己生日快乐。

32、希望我是第一个向你道“生日快乐”的朋友，愿这一年中快乐成功！

33、愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

34、年年生日来而复去，留下永久的快乐回忆。愿今天的每时每刻都充满明媚，似阳光普照鲜花绽放！

35、这一季的花开得格外娇艳，你可知，那是因为我用情感在浇灌，只等你的生日赠与你，愿你喜欢。

36、这个世界上不用努力，能得到的只有自己的年龄。时间过的真快！一年的生日又快到了，提前祝自己生日快乐。

37、没有甜美的蛋糕，缤红的美酒，丰厚的礼物，悠扬的生日歌，不要遗憾，你拥有世界上最真心的祝福，祝自己生日快乐！

38、也许你已不需要我的陪伴，又或许你已不在乎我的存在，但我永远记得今天这个日子祝你生日快乐！

39、祝我生日快乐，以后好好珍惜时间，为人类创造价值，还要心疼自己，不可以太劳累，还有，要关心孝顺爸爸妈妈。

40、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。祝自己生日快乐。

41、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

42、亲爱的自己，永远不要轻易对别人许下承诺，许下的承诺就是欠下的债！

43、亲爱的自己，这个世界只有回不去的而没有什么是过不去的。

44、不是每天都能过生日，希望我今天生日快乐，愿你年年岁岁幸福永伴！

45、挤不进的世界就别挤了，等不到的晚安就别等了。

46、人生苦短，别对自己吝啬一句祝福，对着天空大喊：祝我生日快乐！

47、真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

48、微笑拥抱每一天，做像向日葵般温暖的女子。

49、今天，像小鸟初展新翅；明天，像雄鹰鹏程万里。愿你拥有愉快的生日！

50、亲爱的自己，相信你的直觉，不要招惹别人，也不要让别人来招惹你。

自己生日的感悟人生篇九

一、愿我的祝福是一朵鲜花，盛开在你的天空下，为你点缀最美的年华。一条短信，只言片语，将深深真情表达，妈妈，祝你生日快乐。

二、生命的小舟驶过十几载，从前它只是游荡在妈妈的湖中，而今要换乘青春的小船，插上憧憬的风帆，在朝阳的沐浴下，驶向波澜壮阔的大海。生日快乐！

三、言语是贫乏的，关怀是真摯的；字符是单调的，祝福是多样的；在妈妈生日之际，送上我最真摯的祝福：愿您生日快乐，身体健康！

四、妈妈，生日快乐！真希望能有语言能表达我们的谢意，感谢你每日操持家务及给予我们的帮助。愿你在未来的岁月中永远快乐、健康！

五、好想种一支鲜花在你花白的头发，苍苍的岁月感染美丽，深深的沟壑渲染芳香，一首母亲的旋律在烛光中响起，春天就在我的感激里种下，老妈，生日快乐。

六、妈妈，生日快乐！真希望能有语言能表达我们的谢意，感谢你每日操持家务及给予我们的帮助。愿你在未来的岁月中永远快乐健康！

七、火总有熄灭的时候，人总有垂暮之年，满头花发是母亲操劳的见证，微弯的脊背是母亲辛苦的身影。妈妈，生日快乐！

八、总是忘不了家乡的水，总也忘不掉故乡的云，耳边常响起妈妈的话，梦里拥抱母亲的白发，只想说声：妈妈，生日快乐！

十、心到，想到，看到，闻到，听到，人到，手到，脚到，说到，做到，得到，时间到，你的礼物没到，先把我的祝福传到：老妈，生日快乐！

十一、再美的画卷，也画不出您美丽的容颜；再美的诗篇，也写不出您万般的慈爱；再华丽的语言，也诉不尽对您的祝愿。妈妈，生日快乐！

十二、您的唠叨是我行动的坐标，可是我却是刚刚知晓，您的关怀是温暖的阳光，在我生命里不知疲倦的照耀，妈妈，

祝您今天生日快乐!

十三、康，健康，乃，耐心，馨，温馨，一束康乃馨代表你对我的无私关怀，康，康寿，乃，纳福，馨，心意，一束康乃馨代表我对你的祝福无限，老妈，生日快乐。

十四、无法可修饰的一对手，带出温柔永远在背后，纵使啰嗦始终关注，不懂珍惜太内疚，老妈，对不起让你操劳那么多，今天是你生日，祝你生日快乐，我真的爱你。

十五、岁月描绘了你渐渐银白的发丝，生活雕刻了你慢慢粗糙的双手，我听到了你心中总在唠叨平安，老妈，生日快乐，我永远爱你。

十六、是谁藏起了一针一线编织的毛衣，是谁丢弃了下雨天装在书包里的雨伞，是谁堵起耳朵回避了善意的唠叨，老妈，对不起，辛苦你为我操劳了这么多，生日快乐。

十七、时间是条河，洗刷苍白了你的黑发，时间是座山，压弯笔直的你的脊梁，时间是处风景，充实了我的世界，疲惫了你的身躯，老妈，谢谢你，生日快乐。

十八、亲爱的妈妈，岁月的磨砺让你的青春老去，风雨的洗涤让你的红颜褪色，但是在儿女心中，你还是那朵最美的牡丹。祝妈妈生日快乐!

十九、亲爱的：早安!清晨祝你生日快乐!愿你我的爱如旭日东升一样充满朝气、灿烂无比!感谢爸妈给予你生命，让我在若干年之后可以拥有你!我爱你!

二十、带上你的关怀，去社会上闯荡;带上你的嘱托，去实现心中的梦想;带去我的思念，在每个想你的夜晚;带去我的祝福，在每个生日的这天;妈妈，生日快乐!

二十二、小的时候读过一首诗叫做《母亲》，长大了读过一篇文章叫做《母亲》，现在读着一部生活叫做《母亲》，老妈，你是我一辈子都要阅读的经典，祝你生日快乐。

二十三、好想为你送上我的双手，扶住你曾经扎实的脚步，好想为你编织岁月的光，照亮你曾经有神的眼光，所有的幸福成长都有你一路的护航，老妈，谢谢你，生日快乐。

二十四、你从未放弃，即便我淘气，你从未放弃，即便我任性，你从未放弃，即便我愚笨，你从未放弃，即便我曾经忙碌的忘记，老妈，谢谢你的坚持，生日快乐。

二十五、好想摸摸你的手，即便它如刀如挫，好想听听你的唠叨，即便它已千锤百炼，老妈，今天是你的生日，我这一句久违了的祝福送你，希望你生日快乐。

2. 祝你生日快乐，我亲爱的朋友，让我的祝福陪伴你每一个春夏秋冬。

3. 人生恍如梦，有人说它清晰，有人说它模糊，茫茫尘世，谁都会注定与成败同行，与得失相伴，生活是紧张的，又是放松的，生活是沉重的，有时飘逸的，我们生活的这个世界是精彩的，快乐会让我们平凡的生活多一点光彩，会让我们的未来更加缤纷，忘掉烦恼，做一个快乐的人吧！祝自己生日快乐！

4. 希望自己努力成为自己想成为的人，过上自己想要过上的生活。

5. 今天是我的生日，期盼已久的日子，先祝自己生日快乐！不知不觉，生命的年轮又在时空中划过了一年，换言之，是又向生命的终点迈进了一步。蓦然回首生命中历经的二十多年的酸甜苦辣，才发现时光飞逝，时转流速。此刻，我告诉自己，不去回忆过去的苦与痛，流水的年华会帮我带走记忆

中开心的、难过的痛苦、压抑或幸福。

6. 祝自己:越长越帅;生活的永远那么阳光;找到自己生命中的另一半。

7. 年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。时光荏苒，岁月变迁。祝我生日快乐!

8. 愿有情人终成眷属，不负深情。

9. 你如果现在是一个人，我祝你生日快乐;如果两个人，那也生日快乐;如果一伙人，请告诉我你们在什么地方。

10. 成长不期而遇，生日如期而至，祝自己生日快乐。我的18岁，你好。

11. 愿你今后特别美丽，特别平静，特别凶狠，特别温柔。

13. 祝我自己生日快乐

14. 要学会遗忘，用理智过滤去自己思想上的杂质，保留真诚的情感，它会教你陶冶情操。只有善于遗忘，才能更好地保留人生最美好的回忆。

15. 成长不期而遇，生日如期而至，祝自己18岁生日快乐，未来美好岁月，不将就也不辜负，时光正好，我也正好。

16. 我岁了，我是成年人了，人生路上的种种风风雨雨都需要我自己去面对了。

17. 这样，就可以使自己长时间的快乐，如有心可以研究可以深入，不要像我一样一事无成，我尝试着改变自己，让自己的爱好成为一种可以持久的快乐!

18. 想要你和我一辈子，祝自己生日快乐

19. 人在最悲痛最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候!祝自己生日快乐。

20. 又涨了一岁，祝自己生日快乐，年顺顺利利的，加油!

21. 岁月都是场有去无回的旅行，好的坏的都是风景，祝自己生日快乐。

22. 愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲;愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容，亲爱的自己，生日快乐。

23. 我以为我们会走到最后，可那只是我以为罢了。没有实现的以为…祝自己生日快乐。

24. 希望你每天开心，身体安康，生日快乐么么哒!

25. 希望你遇见一些美好的事物或者一个人，从此暗自有光，心中有悲慈，无论你去到哪里，愿你一路平安。

26. 我当年也是个痴情的种子，结果下了场雨，淹死了。祝自己生日快乐。

27. 颓废的是殷红的烧痕，发黄的手指和沉寂的心灵，比较在一个冬天眷恋爱。祝自己生日快乐。

30. 我要忘记悲伤不再寂寞，要学着在难过和寂寞的时候找到快乐和欣然。我要坚持我自己的信念，肯定自己的力量和能力，坚信我的梦想经过努力后一定会成为现实，不畏惧所有怀疑和阻碍，我要努力让我的未来更加明朗、更加美好。

31. 从此自己给自己鼓起风帆，在波涛汹涌的浪潮里，于搏击和拼打中让自己百练成金!一个人的生日，不再疼痛，反而多了些许的期待和盼望。

32. 提前为自己唱一首生日快乐歌：我会天天快乐！

33. 世间唯一不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至。简单的说一句：祝自己生日快乐，承蒙时光不弃，感谢一切给予。

34. 愿你充满绿色的畅想，金色的梦想，生日开心快乐！

35. 岁再见，我一天天的长大，一天天的成熟，一天天的增加自己的人生阅历。

1、女儿，又长了一岁，愿你的生日充满欢快，事事顺得朝前迈！

2、在您的身上，我懂得了人生的意义，看到了真正的生命之光……祝你生日快乐！

3、一分真情，一分美丽，一分健康，一分快乐，一分平安，一分甜蜜，一分幸福，一分好运。八分的美妙，为你做成好运蛋糕。祝你生日快乐，福气满满。

4、在你生日这一天，没能陪在你身边，不能给你我的温暖，只能留下我的祝愿，愿你快乐每一天！生日快乐，美梦成真！

5、在你生日的这一天，我没有跟你在一起，只希望你能快乐、健康、美丽，生命需要奋斗、创造和把握！生日快乐！

6、水是云的故乡，云是水的流浪。云儿永远记着水的生日，水儿永远惦着云的依恋。生日快乐！

7、你以如此动人的方式祝贺我的生日，真是考虑周到，慷慨大方，我会十分珍爱这份礼物，以谢你的深情厚意。

8、常常思念你，在我的心里；默默祝福你，在我的心底。愿你生日愉快，幸福甜蜜。

9、生日快乐，永远健康，美丽动人！

10、青春、阳光、欢笑，为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。祝宝贝生日快乐！

11、很久没见，但早前预设的报时告诉我，你今天生日，在此向你讲声：祝你生日快乐！青春美丽！

12、思念万千，祝福无数，在此生日之际，祝您快乐！愿你在每个日子里都开开心心，福如东海，寿比南山。祝您生日快乐！

13、我认为健康和快乐是人生最重要的两件东西，如果它们可以转让，我愿意把我的那一份都给你，生日快乐。

14、因为你的降临，世界多了一分靓丽；因为你的降生，人间多了一分美丽；因为你的降生，我的世界充满了奇迹。祝福你：生日快乐，永远幸福！

15、绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。因此，我选择了这个绿色的世界，馈赠给你的生日。

自己生日的感悟人生篇十

2、风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。真心祝福我生日快乐！

5、你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。祝自己生日快乐

6、诸葛亮出山前也没带过兵啊，你们凭啥要我有工作经验。祝自己生日快乐

7、又长一岁，应该又成熟了许多，不能在浪费光阴了温柔不帅，祝自己永远开心快乐，找到幸福。祝我生日快乐！

8、假如每次想起你我都会得到一朵鲜花，那么我将永远在花丛中徜徉。祝自己生日快乐

9、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前我们最没有价值。

12、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，不要太低调了，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是一定不要记恨，小人之见随他们去好了，怜悯会使你高贵。

13、求快乐时非快乐，得便宜处失便宜。祝自己生日快乐

14、支支灿烂的烛光，岁岁生日的幸福，幸运的我，明天会更好！

15、亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

19、亲爱，自从有了你我不孤单了.祝自己生日快乐

20、因为我知道你这时是开心的祝自己生日快乐