

# 2023年国旗下讲话感恩(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话感恩篇一

同学们，老师们：大家早上好！

在我们生命的每一天，我们享受着空气、阳光、水源，我们享受着太多太多的人给予我们的爱。在我们享受的同时，我想对同学们说，我们应该学会感恩。

众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

请听一个感人的故事：台湾第37届十大杰出青年之一赖东进先生，9岁才进学校，一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母，每次讨饭回来，他都要跪着喂他的父母。他成名以后说“我对生活充满感恩的心，我感谢苦难的命运给了我磨练。”

其实感恩很简单——

幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败。

感恩不一定非要大恩大德，感恩有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操。在生活中，我们应当怀着一颗感恩的心，努力让生活更美好，让世界更充满爱！

## 国旗下讲话感恩篇二

各位评委、各位同事：

大家好！

今天您感恩了吗？感恩其实有好多种，比如就像我刚才歌曲中所唱的那样，我们一定要感恩父母，感恩父母赋予我们生命，教育我们成才，使今天的我们快乐地工作、幸福地生活——而恰是这幸福生活，帮助我，拟就了今天的演讲题目——《快乐感恩》。

羔羊跪乳的挚爱、乌鸦反哺的深情，时时萦绕我的脑际，为之动容，催我思考。作为新生的一代，我们仍要崇尚感恩，感恩赋予我们做人的道德修养、健康的积极心态、奋进的快乐人生。有感于此，我仿佛再一次看到：寒冬的深夜里妈妈在为我缝衣，那千针万线织就着我的千恩万谢，激动的泪水瞬间用心凝结，在此我只想深情地道一声：妈妈，您辛苦了！

如此感恩的人怎会抱怨，他会永远快乐地生活在真情照耀的阳光里！面对黑暗，他会勇往直前；面对失败，他会越挫越勇——因为他坚信：只要迎着阳光走，阴影总是在身后；因为他还明白：没有阳光，就没有我们前进的方向，没有父母，就没有我们生命的精彩；没有公司，就没有我们工作的快乐；没有感恩，世界将变得冷漠而不再可爱.....

其实，生活是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。你感恩生活，生活将赐予你明媚阳光；你一味地怨天尤人，其结果也只能是万事蹉跎！常怀一颗感恩之心，可净化我们的心灵、提升我们的心智、塑造我们的人品，做一个“知难而进，乐观拼搏”的快乐不倒翁；这样，你才能做到：遇到爱情的挫折，不放弃；遇到生活的困顿，不烦恼；遇到工作的艰辛，不畏惧.....

请在我们的心中培植一种感恩的'思想吧，让世界充满爱的花朵！感恩使我们真诚地面对生活，热情地给予他人，坦然地接受关爱。感恩绝非对现实的逃避，更是一种歌唱生活的方式，因为它来自对生活深深的爱与希望。懂得感恩的人一定是美丽的，接受感恩的人一定是幸福的。

千言万语一句话：我们感恩，我们快乐！

## 国旗下讲话感恩篇三

感恩，使我们在失败时看到差距，在不幸时得到慰藉、获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而获取前进的动力。下面就是本站小编给大家整理的国旗下讲话稿感恩篇，仅供参考。

各位老师、同学们：

早上好！

刚才\*\*同学表达了对母亲的感激之情。是的，母亲节就快要到了，这个日子提醒我们别忽略了，有一种最伟大的情感是母爱，回馈母爱的最直接的情感是“感恩”。

曾经听到同学们一起演唱“感恩的心”，柔和优美的旋律，触动我的心弦；深情的歌词，荡涤着心灵。因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩能让我们忘却每天忙碌的学习或工作的疲惫，更加增添了对生活的热爱、对学校的热爱。

“感恩”是一种回报。法国文学家罗曼·罗兰说，“要播洒阳光到别人心中，总得自己心中有阳光”。一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知、去探索、去学习、去工作。

“感恩”是一种有意义的人生价值体现。感恩是尊重他人，发现自我价值，体现社会价值。“感恩”体现在生活的每一个细节中。懂得感恩，就少了歧视，就会以平等的眼光看待整个生命，看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。当我们感谢他人的嘉言善行时，第一个反应常常是今后自己应该怎样做，怎样做得更好。也许，这只是一种非常单纯的回报心理，然而对于整个社会，则是非常有意义的良性循环。

感恩今日，你会发觉处处都有美好。努力吧，拥抱明天，更加美好的生活在向你招手！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

中华民族有很多传统美德：忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、知书达理，但我感到，感恩也是一种美德。“谁言寸草心，报得三春晖”；“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的诗句，讲的就是要感恩。滴水之恩，涌泉相报；衔环结草，以报恩德，中华民族绵延多少年的古老成语，告诉我们的也是要感恩。“感恩”何以为美德？我觉得：懂得感恩的人，内心一定是很纯洁的，而纯洁无瑕就是一种美德；懂得感恩的人，内心一定是很善良的，而心地善良就是一种美德；懂得感恩的人，内心一定是很宽容的，而宽宏大量就是一种美德；懂得感恩的人，内心一定是很有责任感的，而信守承诺就是一种美德。

“感恩”可以是一种生活态度，一种处世哲学，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。心存感恩，你能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，你会永远充满自信和活力，并让快乐不期而至；心存感恩，你将在知足惜福中体验一种由宽容、善意、温情、和谐勾勒的美好情愫。

曾有一首很流行的歌叫《感恩的心》，歌词的创作背景讲的

是一个聋哑小女孩与妈妈的故事。这个小女孩从小失去了爸爸，与妈妈相依为命。妈妈靠打零工养家糊口，每天早出晚归。小女孩每天在门口久久地盼着妈妈回来，因为能见到妈妈并能吃到妈妈给她带回的小年糕是他一天最大的幸福。在一个雨天，妈妈终于累倒在回家的路上，永远地离开了她。看着妈妈睁着的双眼，她知道这是妈妈不放心把她一个人留在世上。于是，她擦干眼泪，一遍又一遍用手语唱着：“感恩的心，感谢有你，让我有勇气做我自己,,,,,感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜,,,,”多么感人的故事，多么伟大的母爱，多么懂事的小女孩！正是这首《感恩的心》，牵动了多少人的感恩情怀！

有位哲学家说过，世界上最大的悲剧，莫过于一个人遇恩而不知道感恩。同学们，学会感恩吧！感谢学校，感谢老师，感谢同学；感谢父母，感谢生活，感谢一切值得我们感恩的人和事！

让我们人人都拥有一颗感恩的心！

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在有多少人能发自内心地感谢父母？而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过过生日？有多少人在父母出门时担心过？又有多少人能够为父母分担力所能及的家务？感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我

们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠九十度的躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这些就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。

我们还有感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

在感恩的历史长河中，流淌着许多古今中外名人感恩的故事。古有小黄香在寒冷的冬天，先用自己的体温温暖了席子，才让父亲睡到温暖的床上；今有伟人毛主席，邀请他的老师参加开国大典；朱总司令蹲下身，亲自为母亲洗脚。外有居里夫人，寄去机票，让她的小学老师欧班老师来参加镭研究所的落成典礼，并亲自搀扶着老师走上主席台。这些伟人名人们并不因为伟大、出名而忘记这份恩情，他们用心和行动表达了自己的感恩之情。

对我们而言感恩就是在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”感恩就是在老师上课疲惫时，端上一把椅子，或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”感恩就是在朋友是失落，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加和谐。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。

我的演讲完了，谢谢。

## 国旗下讲话感恩篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在第xx个教师节来临之际，我代表全校同学，向敬爱的老师们道一声：“老师，您辛苦了！”同时，我也真诚祝愿每一位曾经爱护过我们、教育过我们的老师节日快乐。

总有一些岁月从来不曾遗失，总有一些人永远不会忘记，总有一些感动，从来未曾远离，待记忆的大门被轻轻触碰，情不自禁地开启展现之时，那些曾经或喜或悲的感动，在经历了岁月的洗礼之后，却历久弥新。这就是您，老师给我们的记忆；这就是您，老师留下的痕迹；这就是您，一个平凡的岗位带给学生一生的回忆。

老师，没有诱人的权利，没有令人羡慕的家财，但是你们有一颗真诚的心，你们用朴实无华的话语指导我们，用沉稳扎实的教学方式吸引我们，用亲切和蔼的态度打动我们。世界有了您，才有了火样的激情；人生有了您，才有了壮美和绚丽；我们有了您，才有了更美好的人生。祝福老师教师节快乐，收获桃李满园。

荣誉和鲜花难以回报老师的艰辛，贺卡与掌声表达的敬意如此微薄。我们又该如何回报老师呢？平日我们总说要老师给予我们自信，老师也需要我们的支持与理解。所以在此我倡议：在今后的学习中，让老师看到我们专注的眼神，提问时我们高举的手臂，批改作业时我们赏心悦目的作业，路上偶遇我们亲切的问好。这些都是我们可以轻易做到的小事，但这却是我们表达对老师敬意的最好载体！回报老师，不需要豪言壮语，惊天之举，只需要我们尊重爱戴的心，让以上的行动，成为我们的习惯，让优秀成为我们的习惯，才是我们对老师最好的支持。

今天站在这里，抬头望，一高校园美丽如画，全体教师努力耕耘，开学典礼上优秀学生的成就也离不开你们。因为有你们，一高人的努力奋斗，才有了一高蒸蒸日上的良好局面。在这样的环境里，学习是我们莫大的荣耀与骄傲。

在一高，学习从这里出发，我们的学习生活需要你们的指导，我们的奋力攀登需要你们的肩膀。从前的光荣，让我们一起延续，未来的成绩，由我们并肩创造！

谢，已不言而喻；恩，将永生难忘。最后，请允许我再次献上全校学生向恩师的祝福：祝你们节日愉快，工作顺利，全家幸福安康！

谢谢大家！

## 国旗下讲话感恩篇五

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好。我演讲的题目是《常怀感恩》，那么我先来给大家讲一个故事。

有一个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘，招聘的考官问他的问题是：“请问你给你的母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，你要回去为你的母亲洗一次脚。”年轻人回到了家里，把详细经过告诉了母亲。母亲把自己的双腿伸进脚儿子第一次给她端来的洗脚水的盆里。当年轻人摸到母亲满是老茧和粗糙的皮肤时，眼泪忍不住流了下来，他想起自己大学的学费就是靠母亲一步一个脚印奔波凑出来的，他想起自己心安理得地等母亲寄钱来，却从未想起妈妈筹钱这么困难。从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后，他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头，考官又问：“你对我们公司这么要求你，你还愿意来



吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的根本道理————感恩。

这个故事很多同学都听过，它触动了我，是啊，感恩是做人的根本道理。“滴水之恩必当涌泉相报”，请牢记常怀着一颗感恩的心，感恩父母，感谢同学，感恩老师，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨冲刷你的心灵的污秽，常怀感恩，这会使世界更美好，使生活更加充实。

最后，我想走三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有优良的行为习惯。

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进。

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

## 国旗下讲话感恩篇六

尊敬的领导老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是六一班的颜毅超同学，我今天发言的题目是《感恩老师从现在开始》。

又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节。我们又幸福地站到了国旗下。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩老师，因为老师让我快乐成长。再过几天就是第27个教师节了，在这个令人敬慕的节日里，

请允许我代表实验二小全体学生向老师们表达最真诚的祝福  
亲爱的老师们，你们辛苦了！祝你们节日快乐。

教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们太多太多每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，华丽的词藻，也比不上我们用爱和实际行动来感恩老师。感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心地投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的老师好，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说一声老师再见，这依然是感恩；当然，认真完成每次作业，积极地举手发言，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，最大的幸福。不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

同学们，乘着九月的翅膀，我们走进了新的学年，鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，用自己的行动感恩老师吧！

最后，再次预祝全体老师们：节日快乐！工作顺利！身体健康！祝全体同学们：天天开心！快乐学习！幸福成长！

（ 我的讲话完了，谢谢大家！ ）

## 国旗下讲话感恩篇七

亲爱的同学们：

“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是同窗和挚友那份深深的思念之情、那相互帮助相互激励的美好日子。古人云“滴水之恩当涌泉相报”、为此，学校倡导在全校广泛开展感恩教育，让我们都来以实际行动感恩。

感恩，是我国传统道德教育主流思想——性善论的具体反映。感恩，是一种生活态度，是一种品德、一种责任。常怀感恩之心，人与人，人与自然、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生活将得到滋润。

懂得感恩，才会懂得付出，才会懂得回报。有人说善良的本质就是有一颗感恩的心，有人说一个人如果有了一颗感恩的心，他就是一个幸福的人，对别人的帮助，哪怕是一点、一滴，我们都应当怀感恩之心。学会感恩，懂得感恩应当成为每个人的美德。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐——感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤教育——感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育——感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助——感同学之恩。

行动感恩，就是希望同学们从现在做起，从身边的每一件事情做起，来珍惜生命给予我们的一切。因此，我们倡议：

1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母，社会和国家。

2、提倡节俭。学生是依靠父母给予经济来源的消费阶层，应体谅父母的艰辛，尊重父母的劳动，要培养勤俭节约的好习惯，做到不浪费，不乱花钱。

3、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考。要常说感恩的话、常读感恩的书、勤做孝敬的事、积极宣传感恩的美德。

4、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

5、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

6、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这种方式来唤醒大家的爱心、善良和社会责任感。让我们行动起来吧，把感恩这一美德发扬光大！