

2023年吸烟有害健康手抄报(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

吸烟有害健康手抄报篇一

我的爸爸是个“瘾”君子，每天我放学回家，就看见他一支接一支抽着烟，一副悠闲自得的样子。

一天，我正在做作业，呛人的烟味又扑鼻而来。这可真令人头疼。抽烟的危害到底有多大呢？我边担心边拿起笔算了起来。爸爸一天抽20支（1包），每抽一支烟就会减少2秒的寿命， $20 \times 2 = 40$ ，我老爸一天就少了40秒的寿命。那365天不是要减少 $20 \times 365 = 7300$ （秒）的寿命！我不希望爸爸早死一分钟。不行！我一定要爸爸戒烟。我把计算的结果拿给爸爸看，我还告诉爸爸：“您知道吗？妈妈多么希望您能永远和我在一起，我更不想离开您呀！吸烟有害健康，会危害生命啊！”看着我眼泪汪汪的样子，爸爸似乎下了决心。

我不仅想要阻止爸爸吸烟，更想阻止全世界的人吸烟。我只想大喊：“烟民们，别吸烟了，请还我们一片明净的天空吧！”

吸烟有害健康手抄报篇二

我的姨丈长得高大威猛，可他就有一个缺点：爱吸烟。他吸起烟来，那可真是烟雾缭绕，使人避而远之。

姨丈一天能吸两三包烟，如果你问他：“最喜欢吸什么

烟？”那他一定会毫不犹豫地回答：“中华。”别人说他眼光好，是个老烟民。他一定会说：“过奖，过奖。”他和别人聊天总能把问题带到烟上去，或聊着聊着就吸上几根烟，他这种吸烟法，一天去买两三次烟都没问题。就说上次去公园玩吧，公园里是不准吸烟的，可玩着玩着，姨丈就没影了，原来他跑到公园外去吸烟了，而且已经买了两次烟了。每次去公园玩，姨丈问的第一个问题就是：“公园里有没有吸烟处。”或“公园里给不给吸烟。”

姨丈已经试过多次戒烟了，但每天吸的根数没有减少，反而增多了，唉！真拿他没办法。

吸烟有害健康手抄报篇三

最近我听说，国家要把香烟上的劝告语字体变大，我却有自己的想法。

我认为香烟不是什么好东西，吸香烟会增加癌症的几率，对人体十分不好，香烟和毒品几乎没什么两样，香烟和咖啡之类的都属一路人——慢性自杀！人一吸香烟就会欲罢不能，很难再戒掉，岂不是跟吸毒一个样儿？！更可怕的是，85%的二手烟是肉眼完全看不见的，二手烟，“无形杀手”！然而很多人却在忘乎所以地抽烟，他们觉得这是“绅士风度”，他们或许不知道，自己抽烟危害地是全家人甚至全国人！只怕未来的世界里没有“新鲜空气”！

我觉得，只有那些烟鬼们消失，“香烟”这个词才会真正在词典中删去。而我有时在想，想法或许有些冒昧：为什么国家不能颁发一项“禁止产烟的措施”呢？！这样对人们、对社会都很好呀！

说了这么多，我其实只想呼吁大家：不要再吸烟了！让我们的空气环境更加美好吧！

吸烟有害健康手抄报篇四

在公共汽车站、医院、商厦等公共场合，我们常会看到如“吸烟有害健康”一类的醒目的字样。

香烟，是大家最熟悉的，吸烟在当今社会也是一个极为普遍的现象，从年迈的爷爷、奶奶，到十几岁的青少年，有多少人迷恋它？可你知道它究竟有多少危害？吸烟就好像在喝“慢性”的毒药一样！

科学家证明，香烟中含有大量的尼古丁。一支香烟中的尼古丁可毒死10只小白鼠，25支香烟中的尼古丁能毒死一头壮牛，40~60毫克尼古丁可使人致死。

由此可见香烟中的毒性的是多么强。还时时刻刻损害着人类的健康，引发了以下这些可怕的疾病：

1、肺部疾病：香烟燃烧时释放38种有毒化学物质，其中有害成份主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、二恶英和刺激性烟雾等。焦油对口腔、喉部、气管、肺部均有损害。烟草烟雾中的焦油沉积在肺部绒毛上，破坏了绒毛的功能，使痰增加，使支气管发生慢性病变，气管炎、肺气肿、肺心病肺癌便会产生。

2、心血管疾病：香烟中的一氧化碳使血液中的氧气含量减少，造成相关的高血压等疾病。吸烟使冠状动脉血管收缩，使供血量减少或阻塞，造成心肌梗塞。吸烟可肾上腺素增加，引起心跳加快，心脏负荷加重，影响血液循环而导致心脑血管疾病、糖尿病、猝死综合症，呼吸功能下降、中风。

3、吸烟致癌：研究发现，吸烟是产生自由基最快最多的方式，每吸一口烟，至少会产生10万个自由基，从而导致癌症和许多慢性病。

5、吸烟对智力的危害：吸烟可使人的注意力受到影响。有人认为，吸烟可以提神，消除疲劳、触发灵感，这都是毫无科学道理的。实验证明，吸烟严重影响人的智力，记忆力，从而降低工作和学习的效率。吸烟有百害而无一利，中国53%的儿童被动吸烟，危害更大，容易患肺炎，支气管炎，重症哮喘和其它疾病。如果目前吸烟的情况持续下去，儿童的智力发育、吸烟的家庭，个人将会付出极大的代价。

为了自己的健康，为了不要让家人吸到“二手烟”所以我们应该大声疾呼：“吸烟危害了大家的健康，请不要再吸烟了！”

吸烟有害健康手抄报篇五

在医院党政组织的高度重视下，全院职工齐心协力按照医院健康教育工作要求，以提高医护人员健康教育知识知晓率，健康行为形成率，和患者家属相关知识知晓率健康行为形成率，为重点积极开展了多种形式的健康教育与健康促进活动，取得了显著成绩。医院在控制其竭力保障健康教育经费开支，以其他项目经费增长情况下开设健康教育和控烟咨询健康教育配套设施，现将我院健康教育工作情况总结汇报如下：

一、健全组织强化制度

我院将健康教育工作列入医院重要议事工程，首先完善院、科、病室三级健康教育网络，成立健康教育领导小组，院党委书记担任组长，副院长、纪委书记等担任副组长，各职能科室负责人为组织成员成立健康教育科配备健康教育专干、科主任护士长是科室健康教育负责人，科室指定健康教育专干负责本科室健康教育工作。医院在控制其他项目经费增长的情况下，竭力保障健康教育经费开支，以完善健康教育配套设施，投入健康教育宣传阵地和健康教育宣传资料，制定健康教育计划和实施方案、从而保障了医院健康教育工作顺利开展。

二、完善措施狠抓落实

(一)医院制定了健康教育与健康促进工作制度、年度计划实施方案，及奖惩制度。各科室有健康教育、控烟工作计划，并按照计划实施开展良好，每月健康教育办公室按照工作计划到各科室检查健康教育开展情况，按照奖惩制度进行奖罚，进行通报。

(二)完善全院各种指引标示牌、就诊检查流程、检查注意事项方便患者就诊、医院院容院貌和医务人员精神风貌有明显提升。

(三)医院开展各种方式健康教育

1、健康教育宣传阵地

(1)健康教育宣传栏：门诊健康教育宣传栏每2月更换一次，合计本年度6次，各病区健康教育宣传栏每季度更换一次。开辟医院门诊健康教育长廊、主要介绍健康教育知识，心理健康知识，控烟知识，急救常识，安全知识、医院设备、科室、专家简介，指导患者就诊。

(2)门诊和住院大厅和各科室均放置健康教育资料架供来院患者免费取阅健康教育资料。门诊各诊室配置健康教育资料架，放置健康教育处方和健康教育资料，培训各科室门诊医生正确使用健康教育处方，提高就诊患者相关疾病的健康知识。

(3)门诊住院大厅电视屏、多媒体等播放健康教育知识。

2、领取和自编健康教育宣传资料

医院领取健康教育手册和孕妇保健教育手册读本25000本，分别发放到门诊、住院社区居民手中。自编健康教育处方22种88800张，发放到门诊、住院患者，自编控烟知识宣传彩页

和肠道传染病防治知识折页及印制中国公民素养66条共33000张，分发至医务人员患者、居民手中。

病区每个月召开公休座谈会，和健康教育健康促进、控烟活动会议，组织患者及家属参加，学习健康教育知识，征求患者及家属意见，让住院病人及家属在提供自身健康知识的同时也改进了我们工作中的不足20xx年医院健康教育工作总结范文健康管理师。要求培训活动有资料、有记录。并每季度进行一次医务人员、病人健康教育测试，测试内容包括控烟、专科知识、公民素养知识。医务人员健康教育各项测试知识知晓率均90%以上，住院患者病陪人健康教育各项知识知晓率在80%以上。健康教育办公室定期召开一次公休座谈会发放健康教育宣传资料和满意度调查表满意度在97%以上。

4、各病区编制常见病、多发病健康教育手册指导患者健康的生活方式和方法。

(五)开展多种形式医院健康教育

1、医护人员健康教育

(1)不断提高职工健康教育重要性认识

医院召开多次中层干部会议和职工大会，医院领导在会上强调医院健康教育重要性和必要性，他同医疗告知和心理护理一样，是适应医学模式向以健康为中心转变和现代医学发展趋势(由单纯治疗服务转向防治结合的综合服务)，和谐医患关系。同时健康教育是医疗服务的组成部分和有效易行的治疗手段。

(2)积极开展医护人员健康教育活动。医院职工每年参加卫生局组织的继续教育，主要学习健康教育理论、心理健康教育知识和慢性病相关知识(有学分)。

(3)医教部、护理部等近年加大医疗护理三基三严培训、急救演练、突发公共卫生事件应急演练并取得优异成绩，开展医院突发公共卫生事件应急培训演练，提高医务人员应对公共突发事件能力。

2、患者及家属健康教育

(1)门诊设立健康教育咨询台和心理咨询室对候诊患者进行口头健康教育指导和咨询，介绍医院环境，解答患者提问，发放健康教育资料。门诊候诊大厅资料架放置健康教育资料供就诊患者免费取阅。接诊医生做随诊健康教育，针对病情指导患者检查、用药健康指导或发放健康教育处方20xx年医院健康教育工作总结范文20xx年医院健康教育工作总结范文。

(2)20xx年全院开展优质护理服务，以健康教育为中心使住院病人在享受优质服务的同时还增长了相应的健康知识.住院患者及家属每位住院患者建有一份健康教育评价表和健康评估表，根据患者健康状况和疾病进行入院病房出院健康教育接诊护士做口头入院健康教育介绍医院制度，让其熟悉环境。医护人员利用查房、治疗、护理时间进行病房健康教育指导患者配合各项检查，介绍检查、用药治疗注意事项。患者出院时医护人员指导其饮食、锻炼、用药复诊等.慢性病或有复发倾向的患者出院后，主治医师和病人服务中心电话回访了解患者身体状况、继续做患者健康教育，并征求患者意见以改进工作。

3、大力提高群众性健康教育宣传为提高广大群众健康生活水平，今年我院共组织医务人员上街开展健康教育宣传活动14次以上，进行义诊、测血压、健康咨询，开展健康教育讲座和健康教育大讲堂5次、发放健康教育资料以提高社区居民和社会人群健康知识知晓率、健康行为形成率和健康技能掌握率。全年送医送药到基层宣传10余次，发放健康教育资料20xx0余份。另外医院健康体检、高考体检等期间发放健康教育资料上万余份。以多种形式向群众宣传甲型h7n9型流感、

手足口病、结核病、艾滋病等有关防病知识。慢性病防治知识教育是社区、社会宣传教育重点，我院通过发放健康教育资料和开展健康教育讲座进行高血压、糖尿病、心血管等疾病的防治知识教育。

三、控烟工作

医院吸烟人员和吸烟数量明显减少、目前我院几乎无医务人员和医院职工吸烟，少数初来医院人员吸烟。经过医务人员劝阻都能及时灭掉烟头，我院健康教育经过了积极努力地工作，虽然广大医务人员对健康教育重要性认识不断提高，健康教育理论水平和健康教育干预能力不断增强，健康教育工作取得显著成效、但我们的工作仍然存在许多不足，还须继续努力、完善。做好健康教育工作，为推动医院医疗卫生事业发展作为一项重要事业长抓不懈。为创建“国家卫生城市”和谐医患关系。促进广大患者及社会人群健康做出医务人员应有贡献。