

2023年大学军训心得及感言(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学军训心得及感言篇一

曾在一本书中得知，古人敬仰季节，因为季节教会他们一切重要而又美好的生命真谛。夏日炎炎，骄阳似火，那是生之热烈；秋气萧杀，凋落木叶，那是生之蕴藉。

然而，我们正是在这夏秋季节参加了为期两周的军训。前几天，我们顶着烈日，后几天，我们冒着细雨寒风，犹如经受了四季轮回的考验，踏上大学生活的第一课。纵然天气的变幻莫测，却促成思想的飞速转变，那是军训给我们的最深感言：青春，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的；年轻的我们，有着对未来充满无限的期待与美好的憧憬。虽然这里有苦涩，有泪水，有呻吟，有痛楚……但我们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有胜利的一天。

还记得军训第一天训练的是站军姿，我本以为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧！那位一脸冷酷的教官，他让我们站好几分钟了，却没一点喊停的举动，只是一个劲儿的在我们面前晃悠。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶烈日，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，那时真想大声地说‘报告’，但话到嘴边，又咽了回去，依然任凭骄阳炙烤，站得脚底发疼。我还是决定挺过去，因为我要学会自强，将来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续训练了齐步。正步。跑步等几大步法，比起第一天，后面的训练轻松了许多，俗话说‘万事开头难’，

训练久了也就习惯了。我想，有一个好的开始，我们才有坚持不懈的决心，才有勇往直前的毅力。军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意志。增强了我们服从命令的素养，提高了我们独立自主的能力。

十几天的军训接近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪一样难熬，好想为自己找个理由逃避。然而，我庆幸自己坚持的走到了最后，也是我深刻的认识到，进入大学并不意味的一劳永逸，人生中有好多关卡要过，有好多事要抉择，有好多责任需要我们去扛，有好多义务等我们尽，有一片片天地要我们去挖掘，去创造。

看！那一排排挺直的队伍，整齐的步法，一致的动作，展示了我们辛勤训练的成果。那种雄浑的气势，铿锵有力的声响，折射出军人的气息。瞧！那个军体拳方阵，个个生龙活虎，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，体现了军人保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，精彩的表演使军训完美结束，这将成为我们永远的回忆，乃至终身难忘的财富。

久而久之，我们不再抱怨秋雨寒风下的训练，只是有一种感动。细雨绵绵沾湿我们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿还是汗水浸湿，纵然磨破了鞋子，踏在泥土里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，保持整个队伍的整齐。因为军训告诉我们要团结，才会有成功。这里没有个人魅力，需要我们认真审视自己。‘宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来’，认识不断在磨练中长大的，所以需要 we 坚持，去摸索，走稳未来的路。

好的体魄才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为我们的大学增添无穷的乐趣。在飘扬的歌声中，在欢乐的笑声中，我们充实的，快乐的度过了两周，我们懂得了如何成长！

大学军训心得及感言篇二

“一、二、三、四……”如火的骄阳无情地炙烤着大地，炎热的操场上，传出一阵阵响亮而整齐的口号声。同学们的脸上，豆大的汗珠止不住地往下流，淌过脸颊，浸透了军装。

这就是正在军训的我们。

军训的前一天晚上，我便激动得睡不着觉，一直在幻想住校生活。而第一天入营集中训练时，我们都惊呆了。6个教官都十分严肃地板着脸，依次小跑到我们每个班的面前，领我们到各班的训练场地。我们都不自觉地讨论起教官这个那个。

“嘟——”只听一声刺耳的哨响，我们被罚站到了主席台前的大太阳底下，挨了总教官一大顿批评。他告诉我们，讲话还是抓痒都得打报告，一切行动都要听指挥。于是，我们在太阳底下练了一上午的军姿：整个人必须笔挺笔挺，两脚尖微微张开，抬头目视前方……结果，一些体质较差的同学当场中暑倒下了。

好容易熬了一上午，想着终于能吃到可口的饭菜了。当我们一窝蜂地冲进食堂打好饭时，又是一声刺耳的哨音——我们被罚蹲着吃饭。别说吃饭，我们连单单蹲着都不行，只要坚持两三分钟，脚跟就全麻。我们是多么想尖叫抱怨，可是所有教官都在一旁盯着我们，我们只能忍。艰难地抓起筷子，艰难地夹起一小块饭，艰难地放入嘴中。即使有大鱼大肉陪衬，吃起来也是那么苦。

短暂的午休过后，操场上又站满了七年级新生们。下午的阳光似乎更无情，我们每踏一步都好像走在火球上，鞋底似乎起不到任何的作用。踏步、稍息、立正……这一系列枯燥的动作反反复复地重复练习了一下午。头发简直就像洗过了一样，湿漉漉的，被汗水牢牢地粘在了头皮上。那天晚上，我们仍然翻来覆去地睡不着，但激动的心情早已烟消云散，只留下无限的绝望。

之后的几天，当每一天清晨的第一缕阳光射入寝室时，我们虽然很累，很想再睡一会儿。但是我们班的同学们竟都咬着牙坚持。我们很害怕班级里一个人讲话全年被罚，害怕吃饭突然被叫停……但是老师告诉我们，我们是一个团体，我们不能服输！每天，无论是寝室内务、班级风貌、就餐纪律，我们每个人都尽自己最大的努力去维护班级的荣誉。

第三天晚上，教官破格给我们看了很火的电影《战狼》，那天晚上，我们笑着、聊着，竟没有人吹哨，简直像是一个大派对。

经过了四天高强度的训练，阅兵仪式竟在不经意间来临了。看着满操场的家长，我们的心中竟油然而升起了自豪感。我们的军姿，是笔挺的；我们的步伐，是矫健的；我们的军礼，是庄严的！我们只看见照相机的闪光灯像繁星一般。刹那间，我的嘴角上扬了。在这场有汗水、有欢笑的五天军事体验中，我们渐渐融入初中集体，共同学会互助，学会坚持，学会团结。

大学军训心得及感言篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

十几天的相处，我们不再是孤单的个体，习惯了相互激励，相互关心，团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义，除了自己，还有团队；团队之外，便是国家。山

没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

几天的相处，我们不再是孤单的个体，习惯了相互激励，相互关心，团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义，除了自己，还有团队；团队之外，便是国家。我们没有冲到前线的机会，却可以在后方做祖国最坚实的后盾。

大学军训心得及感言篇四

阳光，普照万物，是光明与温暖、生命与希望的象征。而这个夏天的军训，让我对光有了新的认知。

阳光霍霍地照耀大地，光的热浪似乎要卷入室内，透支空调间的宝贵冷度。我站在宿舍向外看那阳光，都起一臂的鸡皮疙瘩。同学们也是又喷又涂霜。哎，能防则防，能躲则躲吧。

来到室外，阳光可谓毒恶，我深切怀疑霜是不是蒸发完了。不光是热和晒，我们还需达到各种要求和目标。阳光就像一

双来自沸点的手，把我的身体中的水分，抽丝剥茧般地分离。

军训中，小憩片刻，我们都躲到了操场上可怜(tree)的树荫下。绿荫在地上勾勒的一条线，隔离了阴影和光的领地。这一条线，是我心中不想逾越的线。

台风洗涤后的阳光，变本加厉，烧得厉害。更可怕的是，因为训练没练好，我们得拳头抵在地上，做几个拳面俯卧撑。地标温度实则烧炉温度。我们起来后，手上带了伤。我切身感到了紫外线在伤口上作祟，生生的疼。

时间一天天流逝，随着教官的话音落下，太阳一寸寸低垂。我愣了一会儿，军训结束了。

回首向来处，我哪一天不是惧怕着阳光，还有辛苦的训练?但一切都轰轰烈烈地过去了。就像人生中的坎，没有过不去的。反而细细回味来，更有无尽韵味。

这几天，我们怕过，喊过，抱怨过，受伤过，但最后咬牙握拳，坚持下来的人，也是我们□x月烈阳，告诉了我光的新定义，是坚毅，是青春。

大学军训心得及感言篇五

这次参加的大学军训，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力

做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

大学军训心得及感言篇六

军训生活是紧张的，因为它需要注意力高度集中，身体各肢体高度协调，甚至需要神经状态时刻紧绷。这种紧张的生活放在大学伊始，不就正是提醒我们大学生活不可松懈，也应

当时刻在压力下生活，在压力下成长吗？高中时期，或许听到最多的是“高中你们再加把油，等到了大学就轻松了。”殊不知，大学才是拉开人与人之间差距的时段。诚如高晓松所言：“好好读大学，比读个好大学更重要。”因此，我们不仅在军训时要紧绷神经，在军训后同样也要不断用压力砥砺自己前行。

唱军歌算得上军训生活中较为愉悦的一幕，让我记忆犹新的，还是《当那一天真的来临》中的那句：“但这世界并不安宁”一句。这一句，道出了军训的另一目的——“通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发我们的爱国热情，发扬革命主义英雄精神。”中国在高速发展的背后，却仍有不少的问题等着去解决。作为新青年，我们有责任也有义务，更应该有能力去解决这些将损害祖国利益的问题。生长在21世纪这一和平年代，却也应该有着战乱时期的果伐与坚强，我们应当继承军训时期的努力求索、顽强拼搏的精神。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”屈原在楚国衰弱时如是说，而我们，在伟大祖国的繁盛中，就更应该以“天行健，君子以自强不息”的勇气砥砺自己，以“地势坤，君子以厚德载物”去锤炼自己博大的胸襟。

前方之路漫漫，作为中国的新青年，我们要秉承这种敢于拼搏，执于求索的精神，不怕吃苦，顶住压力，张开翅膀，在祖国描绘的宏伟蓝图中振翅飞翔。

走过山河浩荡，看着红旗飘扬，飞舞的彩带挥出龙的脊梁。我泱泱千年中华，历尽百年沧桑，仍迎风翱翔。在新时代的今天，我们应传递军训精神，将之融入大学生活中，发展自我，成就自我，为祖国发展献上属于自己的力量。