2023年大学军训心得及感言(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中,大家总少不了接触作文或者范文吧,通过文章可以把我们那些零零散散的思想,聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢?以下是我为大家搜集的优质范文,仅供参考,一起来看看吧

大学军训心得及感言篇一

曾在一本书中得知,古人敬仰季节,因为季节教会他们一切 重要而又美好的生命真谛。夏日炎炎,骄阳似火,那是生之 热烈;秋气萧杀,凋落木叶,那是生之蕴藉。

然而,我们正是在这夏秋季节参加了为期两周的军训。前几天,我们顶着烈日,后几天,我们冒着细雨寒风,犹如经受了四季轮回的考验,踏上大学生活的第一课。纵然天气的变幻莫测,却促成思想的飞速转变,那是军训给我们的最深感言:青春,是朝气蓬勃的,是绚丽多彩的;年轻的我们,有着对未来充满无限的期待与美好的憧憬。虽然这里有苦涩,有泪水,有呻吟,有痛楚……但我们无怨无悔,坚实的踏出第一步,如万里长征第一步,终会有胜利的一天。

还记得军训第一天训练的是站军姿,我本以为是件容易的事,但真的做起来还挺难的。瞧!那位一脸冷酷的教官,他让我们站好几分钟了,却没一点喊停的举动,只是一个劲儿的在我们面前晃悠。不一会儿我就觉得自己站不住了,再加上头上的那顶烈日,真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑,那时真想大声地说''报告'',但话到嘴边,又咽了回去,依然任凭骄阳炙烤,站得脚底发疼。我还是决定挺过去,因为我要学会自强,将来的路还得自己去闯。

接下来几天,陆续训练了齐步。正步。跑步等几大步法,比起第一天,后面的训练轻松了许多,俗话说'万事开头难',

训练久了也就习惯了。我想,有一个好的开始,我们才有坚持不懈的决心,才有勇往直前的毅力。军训虽苦虽累,但它锻炼了我们的身体,加强了我们的团结意志。增强了我们服从命令的素养,提高了我们独立自主的能力。

十几天的军训将近尾声,曾对我而言,就像是几个世纪一样难熬,好想为自己找个理由逃避。然而,我庆幸自己坚持的走到了最后,也是我深刻的认识到,进入大学并不意味的一劳永逸,人生中有好多关卡要过,有好多事要抉择,有好多责任需要我们去扛,有好多义务等我们尽,有一片片天地要我们去挖掘,去创造。

看!那一排排挺直的队伍,整齐的步法,一致的动作,展示了我们辛勤训练的成果。那种雄浑的气势,铿锵有力的声响,折射出军人的气息。瞧!那个军体拳方阵,个个生龙活虎,拳打脚踢,强劲有力,有着'武学'的典范,体现了军人保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕,精彩的表演使军训完美结束,这将成为我们永远的回忆,乃至终身难忘的财富。

久而久之,我们不再抱怨秋雨寒风下的训练,只是有一种感动。细雨绵绵沾湿我们军服的那一刻,分不清是雨水淋湿还是汗水浸湿,纵然磨破了鞋子,踏在泥土里,双脚滑出厘,也要团结一致,坚定步伐,保持整个队伍的整齐。因为军训告诉我们要团结,才会有成功。这里没有个人魅力,需要我们认真审视自己。''宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来'',认识不断在磨练中长大的,所以需要我们坚持,去摸索,走稳未来的路。

好的体魄才能有好的学习,我感谢那群可爱的教官们为我们的大学增添无穷的乐趣。在飘扬的歌声中,在欢乐的笑声中,我们充实的,快乐的度过了两周,我们懂得了如何成长!

大学军训心得及感言篇二

"一、二、三、四·····"如火的骄阳无情地炙烤着大地,炎 热的操场上,传出一阵阵响亮而整齐的口号声。同学们的脸 上,豆大的汗珠止不住地往下流,淌过脸颊,浸透了军装。

这就是正在军训的我们。

军训的前一天晚上,我便激动得睡不着觉,一直在幻想住校生活。而第一天入营集中训练时,我们都惊呆了。6个教官都十分严肃地板着个脸,依次小跑到我们每个班的面前,领我们到各班的训练场地。我们都不自觉地讨论起教官这个那个。"嘟——"只听一声刺耳的哨响,我们被罚站到了主席台前的大太阳底下,挨了总教官一大顿批评。他告诉我们,讲话还是抓痒都得打报告,一切行动都要听指挥。于是,我们在太阳底下练了一上午的军姿:整个人必须笔挺笔挺,两脚尖微微张开,抬头目视前方……结果,一些体质较差的同学当场中暑倒下了。

好容易熬了一上午,想着终于能吃到可口的饭菜了。当我们一窝蜂地冲进食堂打好饭时,又是一声刺耳的哨音——我们被罚蹲着吃饭。别说吃饭,我们连单单蹲着都不行,只要坚持两三分钟,脚跟就全麻。我们是多么想尖叫抱怨,可是所有教官都在一旁盯着我们,我们只能忍。艰难地抓起筷子,艰难地夹起一小块饭,艰难地放入嘴中。即使有大鱼大肉陪衬,吃起来也是那么苦。

短暂的午休过后,操场上又站满了七年级新生们。下午的阳光似乎更无情,我们每踏一步都好像走在火球上,鞋底似乎起不到任何的作用。踏步、稍息、立正……这一系列枯燥的动作反反复复地重复练习了一下午。头发简直就像洗过了一样,湿漉漉的,被汗水牢牢地粘在了头皮上。那天晚上,我们仍然翻来覆去地睡不着,但激动的心情早已烟消云散,只留下无限的绝望。

之后的几天,当每一天清晨的第一缕阳光射入寝室时,我们虽然很累,很想再睡一会儿。但是我们班的同学们竟都咬着牙坚持。我们很害怕班级里一个人讲话全年级被罚,害怕吃饭突然被叫停……但是老师告诉我们,我们是一个团体,我们不能服输!每天,无论是寝室内务、班级风貌、就餐纪律,我们每个人都尽自己最大的努力去维护班级的荣誉。

第三天晚上,教官破格给我们看了很火的电影《战狼》,那 天晚上,我们笑着、聊着,竟没有人吹哨,简直像是一个大 派对。

经过了四天高强度的训练,阅兵仪式竟在不经意中来临了。 看着满操场的家长,我们的心中竟油然升起了自豪感。我们 的军姿,是笔挺的;我们的步伐,是矫健的;我们的军礼,是 庄严的!我们只看见照相机的闪光灯像繁星一般。刹那间,我 的嘴角上扬了。在这场有汗水、有欢笑的五天军事体验中, 我们渐渐融入初中集体,共同学会互助,学会坚持,学会团 结。

大学军训心得及感言篇三

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:"古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。"这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照,决无半点虚假伪装之意。

十几天的相处,我们不再是孤单的个体,习惯了相互激励,相互关心,团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责任的含义,除了自己,还有团队;团队之外,便是国家。山

没有悬崖峭壁就不再险峻,海没有惊涛骇浪就不再壮阔,河 没有跌宕起伏就不再壮美,人生没有挫折磨难就不再坚强。 樱花如果没有百花争艳我先开的气魄,就不会成为美丽春天 里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志,就不会成 为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气,就 不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的 毅力,就不会成为军训中的一颗亮星。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:"古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。"这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

其实在自己的人生路上,也应该印满一条自己脚步的路,即使那路到处布满了荆棘,即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷,也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照,决无半点虚假伪装之意。

几天的相处,我们不再是孤单的个体,习惯了相互激励,相 互关心,团结一致去面对挫折和考验。似乎也更是明白了责 任的含义,除了自己,还有团队;团队之外,便是国家。我们 没有冲到前线的机会,却可以在后方做祖国最坚实的后盾。

大学军训心得及感言篇四

阳光, 普照万物, 是光明与温暖、生命与希望的象征。而这个夏天的军训, 让我对光有了新的认知。

阳光霍霍地照耀大地,光的热浪似乎要卷入室内,透支空调间的宝贵冷度。我站在宿舍向外看那阳光,都起一臂的鸡皮疙瘩。同学们也是又喷又涂霜。哎,能防则防,能躲则躲吧。

来到室外,阳光可谓毒恶,我深切怀疑霜是不是蒸发完了。不光是热和晒,我们还需达到各种要求和目标。阳光就像一

双来自沸点的手,把我的身体中的水分,抽丝剥茧般地分离。

军训中,小憩片刻,我们都躲到了操场上可怜的树荫下。绿荫在地上勾勒的一条线,隔离了阴影和光的领地。这一条线,是我心中不想逾越的线。

台风洗涤后的阳光,变本加厉,烧得厉害。更可怕的是,因 为训练没练好,我们得拳头抵在地上,做几个拳面俯卧撑。 地标温度实则烧炉温度。我们起来后,手上带了伤。我切身 感到了紫外线在伤口上作祟,生生的疼。

时间一天天流逝,随着教官的话音落下,太阳一寸寸低垂。 我愣了一会儿,军训结束了。

回首向来处,我哪一天不是惧怕着阳光,还有辛苦的训练?但一切都轰轰烈烈地过去了。就像人生中的坎,没有过不去的。 反而细细回味来,更有无尽韵味。

这几天,我们怕过,喊过,抱怨过,受伤过,但最后咬牙握拳,坚持下来的人,也是我们[x月烈阳,告诉了我光的新定义,是坚毅,是青春。

大学军训心得及感言篇五

这次参加的大学军训,增强了我们的组织纪律观念,让我们 真正的放下了任性和自私,学会了谦让和宽容,最主要的是 让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

教官对我们很严格,但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间,但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时,当教官对我严格要求时,我振作起来,因为我知道教官也是这么苦出来的,他们付出同样甚至更多的汗水,我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好,虽然我常会因为没有做好被批评,但只要是我努力

做了,无论被批评还是被表扬都是值得的。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日 看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、 踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。 军训虽然短暂,但足以让我们体会到人生的路途中并非总是 一帆风顺,时常会有荆棘存在,与坎坷同行。

经过四天的刻苦训练,我们军体拳方队每个人都做得很好, 打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表 演上我们军体拳方队表演得很成功,最终获得了第三名。能 获得这个荣誉与大家的努力是分不开的,更重要的是我们军 体拳的教官林sir对我们严格要求,要不是他的严厉,我们也 就拿不到这个荣誉了,在这里想说一声:教官,辛苦了!

我们是生长在新世纪的一代,我们是幸福的,父母把我们从 天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来,在温暖和无 微不至的怀抱中,得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我 们已踏入青年的行列,有了独特的思维,完整的性格和较稳 定的人生观,正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说 过:"顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。"军训 好困难,困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石,坚强的意志总 是在困难的磨砺中培养起来的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:"古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。"这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

大学军训心得及感言篇六

军训生活是紧张的,因为它需要注意力高度集中,身体各肢体高度协调,甚至需要神经状态时刻紧绷。这种紧张的生活放在大学伊始,不就正是提醒我们大学生活不可松懈,也应

当时刻在压力下生活,在压力下成长吗?高中时期,或许听到最多的是"高中你们再加把油,等到了大学就轻松了。"殊不知,大学才是拉开人与人之间差距的时段。诚如高晓松所言:"好好读大学,比读个好大学更重要。"因此,我们不仅在军训时要紧绷神经,在军训后同样也要不断用压力砥砺自己前行。

唱军歌算得上军训生活中较为愉悦的一幕,让我记忆犹新的,还是《当那一天真的来临》中的那句: "但这世界并不安宁"一句。这一句,道出了军训的另一目的——"通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟,激发我们的爱国热情,发扬革命主义英雄精神。"中国在高速发展的背后,却仍有不少的问题等着去解决。作为新青年,我们有责任也有义务,更应该有能力去解决这些将损害祖国利益的问题。生长在21世纪这一和平年代,却也应该有着战乱时期的果伐与坚强,我们应当继承军训时期的努力求索、顽强拼搏的精神。

"路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。"屈原在楚国衰弱时如是说,而我们,在伟大祖国的繁盛中,就更应该以"天行健,君子以自强不息"的勇气砥砺自己,以"地势坤,君子以厚德载物"去锤炼自己博大的胸襟。

前方之路漫漫,作为中国的新青年,我们要秉承这种敢于拼搏,执于求索的精神,不怕吃苦,顶住压力,张开翅膀,在祖国描绘的宏伟蓝图中振翅飞翔。

走过山河浩荡,看着红旗飘扬,飞舞的彩带挥出龙的脊梁。 我泱泱千年中华,历尽百年沧桑,仍迎风翱翔。在新时代的 今天,我们应传递军训精神,将之融入大学生活中,发展自 我,成就自我,为祖国发展献上属于自己的力量。