

# 2023年清明节由来的心得体会 清明心得体会(通用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 清明节由来的心得体会篇一

今年的清明节天气格外晴朗，我们一家去莱城踏青。

经过了莱芜烈士陵园，我们情不自禁地走了进去。看着烈士们的坟墓，看着一个个花圈，看着纯洁的小白花，我的心中不由波涛起伏。我想了许许多多：我们今天的幸福美好生活都是由革命先烈为我们创造出来的，也是用他们的鲜血换来的。于是，我的心中起了一个念头：要继承先烈遗志，发奋学习，努力成为建设国家的栋梁。

接着，我们又去了红石公园，公园里人山人海，大家有的划船，有的跳舞，有的钓鱼……看着这景象，我的心中无比喜悦。

这次的清明踏青给了我更多的感触，使我了解了大自然柔美的一面，我的收获好大啊！

## 清明节由来的心得体会篇二

今天我们学校组织“扫墓活动”，同学们都很兴奋。

经过一路跋涉终于到达了目的地——南山公园。

首先我们来到了烈士墓前，校长讲话，赞扬了烈士们的不怕困难，热爱人民，热爱祖国的伟大精神，我们要学习誓死保卫祖国的精神，做合格小学生、合格中国人。

接着是学生代表讲话：赞扬了烈士的奉献精神，他们是为祖国争光，为人民的和平而献出自己宝贵的生命，记得有一首诗是这样写的：

我们又来到烈士墓地，祭奠安息在这里的英灵。

我们采来大把大把的山花，借山花来表达怀念与崇敬。

是那些有名无名的先烈，从这片土地上赶走了死亡与战争。

是那些先烈用自己的生命，为这片土地换来了幸福与和平。

多么感人的诗歌啊！

没有先烈们的付出，就没有我们现在的幸福生活。

四川参加战争的有：安县208名，三台县874名，盐亭364名，梓潼492名，市中区451名.....

我们真是应该感谢先烈们啊！

在此，我表示对你们悼念。

### **清明节由来的心得体会篇三**

清明是我们中国传统节日中的重要节日之一，也是一个重要的反思和悼念先人的时刻。在这个节日里，我有幸能够与家人一起合力整理祖坟、祭扫故人，通过一系列的活动，我深刻感受到清明节所传递的文化内涵，也有了一些心得体会。

首先，清明节让我感悟到了对亲人的珍重之情。我们在这个特殊的日子，提醒着自己珍惜眼前的亲人。祭奠故人的同时，我们也明白了生者要珍惜生命，关心身边的人。我们应该常常去看望那些关心我们、爱护我们的人，不要等到失去了才后悔。清明节让我更加懂得了家庭的温暖和重要性。

其次，清明节也让我深感辞旧迎新的意味。在整理祖坟的过程中，我意识到人们在清明节除了悼念故人，还带有对过去的回忆和思考，对未来的展望和祈福。清明节让我明白了放下过去的重要性，只有辞旧迎新，我们才能够面对新的生活、新的希望。我们要学会释放过去的痛苦和负担，给予自己一个新的开始。

第三，清明节也让我感受到了自然与生命的共融。在祭扫故人的时候，我常常会被墓地的静谧和大自然的美丽所吸引。清明节的出行，也是一个亲近大自然的机会。清明时节，草木繁茂，春意盎然，又有清风徐徐，阳光明媚，景色宜人。我深深体会到人与自然的融合是多么美好而不可替代的一件事情，我们要像尊敬亲人一样尊敬自然，保护环境，与自然和谐共生。

第四，清明节也让我明白了生死和时间的无常。在祭祀过程中，我们看到了生命的脆弱与短暂，感受到了时间的飞逝。逝者如斯，生活短暂，我们应该懂得珍惜时间，抓住每一天，活在当下，为自己和家人创造更多的美好回忆。清明节让我重新思考了生命的意义，也让我更加明白了活在当下的重要性。

最后，清明也是一个反思自身的时刻。我们在整理祖坟的过程中，仔细看待自己的过去，回顾自身的成长，思考自己的未来。我们要反思过去的不足，正视自己的错误，努力改进自己。只有如此，我们才能够成为更好的人，活出更有意义的生活。

总的来说，清明节是一个具有深厚文化内涵的节日。通过一系列的活动，我们得以反思自身、对亲人珍惜、辞旧迎新、感受自然与生命的共融，以及理解生死与时间的无常。清明节带给我们更多的是对生活的思考和感悟，让我们更加懂得珍惜当下、尊敬亲人和自然、积极改变自己。我相信，只要我们能够从清明节的体验中汲取营养，活出更加有意义和价值的生命，我们才能够真正理解并成就这个传统节日的价值。

## 清明节由来的心得体会篇四

清明，一个寄托着人们对逝者深深思念和缅怀的传统节日。它是一个既庄重又和谐的节日，也是一个让人们沉淀内心、反思生命的时刻。在这个特殊的日子，我有幸感悟到一些深刻的心得体会。

第一段：清明，是源自中国古代文化的珍贵遗产

清明起源于中国古代文化，是中华民族的重要节日之一。它最早的记录可以追溯到战国时期的《诗经·小雅·采薇》中：“采薇采薇，薇亦作止。曰归曰归，岁亦莫止。”这首诗让我明白了清明在古代已经具有了纪念逝者的含义。后来，清明节被定为属于五个传统节气之一，成为重要的祭祀节日。这个古老而庄重的文化遗产，给我们的生活注入了更多的情感和智慧。

第二段：清明，是人们纪念逝者的时刻

清明节是人们瞻仰祖先陵墓的日子，也是寄托哀思、缅怀逝者的日子。每年清明节，家家户户都会扫墓祭奠，供奉美食，祭拜祖先，表达对亲人的思念之情。当我在墓地中看到鲜花带着人们的深情，烛光照亮了黑夜的时候，我深深体会到了生命的脆弱和宝贵，也懂得了要珍惜眼前所拥有的一切。清明，让我们明白了生命的有限、珍贵和脆弱。

### 第三段：清明，是反思人生的时刻

除了纪念逝者，清明节也是人们反思自己的生命的时刻。当大自然万物复苏的时候，我看到了生命的力量，也懂得了要充实自己的人生。在纷繁复杂的世界中，我们常常追逐功名利禄，却很少有时间停下脚步仔细思考自己的人生目标和幸福的真谛。而清明节则提醒了我，爱惜时光，珍惜当下，为自己的人生定下明确的方向。只有如此，我们才能活出自己想要的样子，找到真正的快乐和满足。

### 第四段：清明，是感悟美好的时刻

清明节是一个和谐、文明的节日。家人和朋友一起扫墓、祭奠、聚餐，彼此之间的沟通和互动让人感受到真挚的情感和温暖的力量。当我们坐在一起分享快乐、分享哀伤的时候，我深深明白了人际关系的重要性。家庭的和睦、友谊的真诚、爱情的美好，都是值得我们努力去维护和珍惜的。而清明节，则是我们思念亲人、回忆过去、展望未来的时刻。

### 第五段：清明，是爱国情怀的时刻

清明节也是爱国情怀的时刻。从古至今，历代英烈为了中华民族的独立、团结、富强，付出了巨大牺牲。在清明节，人们会到革命烈士陵园默哀、献花，表达对英烈的崇敬之情。这让我明白了国家的繁荣和稳定并非是靠天照，而是需要我们每个人共同的付出和努力。清明节，是传承和弘扬爱国精神的重要时间点。

在清明节，我明白了生命的宝贵、人情的深厚、亲情的重要、爱国情怀的伟大。这个节日在指引我们的人生道路上，起着无可替代的作用。希望我们每一个人都能够在清明节中悟出更多的心得体会，让我们的生活更加丰富和有意义。清明，让我们的心灵得到洗净，让我们的生命变得更加充实而有意义。

## 清明节由来的心得体会篇五

清明，是我国传统的重要节日之一。每年到了这个时候，我总会迎来一种特殊的感受，仿佛整个世界都变得清新起来。在陪葬祭扫的过程中，我不仅重温了传统文化的精髓，也感受到了生命的脆弱和珍贵，思考着人生的意义。以下是我对于清明的一些心得体会。

首先，清明教会我珍惜生命。走进墓地，一片片墓碑映入眼帘。那些寂静的墓碑彰显了时光的流逝和生命的短暂。每一声阵阵的悲细，每一簇簇的焚香祭拜，都提醒着我生命的脆弱和珍贵。人生如白驹过隙，转瞬即逝，我们要时刻保持一颗感恩的心，珍惜身边的一切。尽管路途可能艰辛，生活可能充满挫折，但只要我们活在世上，就应该悉心维系自己的生命，活得更有意义。

其次，清明使我感受到亲情的至纯至深。清明节是祭奠先人的时刻，也是家人团聚的日子。每一年的此时，家家户户都会走亲访友，祭拜亲人。亲情，是我们生命中的力量源泉，也是我们生活中最重要的支持。清明时节，我曾带着鲜花和祭品去祖父母的墓前，缅怀着他们的人生和付出。在这个过程中，我更加明白了亲人的重要性。无论人生多漫长或多短暂，亲情都能撑起我们的整个世界，让我们在困境中发现希望，在痛苦中感受温暖。

再次，清明教给我思考人生的意义。祭奠过程中，我不禁思考生命的意义以及我们的人生使命。人生犹如行走在草地上的蚂蚁，显得如此渺小又不可忽视。我们为何而来？活着的意义又在哪里？每当我站在墓前，望着静静躺在那里的亲人，心中泛起千百个问题。生命的意义或许不止是追逐功成名就，更多的是你在世间留下的痕迹、对他人的帮助和影响。清明提醒着我活着的意义远不止于满足自身欲望，而是要多为他人着想，多为社会做贡献。

还有，清明让我感悟到人生的哀婉之美。在祭奠中，人们会为先人洒下词章，辞华章以表达哀思之情。在这些与亡者有关的诗词中，我们能够感受到深深的哀婉之美。生离死别是人生不可避免的一部分，然而，正是因为有了死亡，生命才变得更加珍贵和有意义。清明教会我理解哀婉之美，并从中汲取力量与勇气，面对生活中的挫折与困难。

最后，清明给我带来了对于传统文化的热爱与尊重。清明作为一项传统节日，在人们的心中树立起一座心灵的殿堂。无论是祭祀祖先还是扫墓，都蕴含着对过往时代的尊敬和怀念。在清明节期间，我借此机会感受传统文化的底蕴，也更加尊重历史与传统。无论我们活在现代社会还是未来社会，我们都应该铭记历史、尊敬传统，这是我们民族精神的根基。

总的来说，通过参与清明的祭奠活动，我对生命有了更深刻的理解和领悟。珍惜生命、珍惜亲情、思考人生和尊重传统文化，这些成为我的心得体会和行动准则。我会铭记清明带给我的思考和感悟，在日常生活中积极践行，活出真正有意义的人生。

## 清明节由来的心得体会篇六

清明节是我国传统的重要节日，也是为了怀念祖先和表达对逝者的哀思而设立的节日。每年的清明节，人们会踏青祭祖，这样不仅可以缅怀先人，同时也能感受到大自然的美丽景色。在这个特别的节日里，我有幸可以亲身体会到清明节的庄严和祥和，也收获了许多心灵上的体验和感悟。

首先，在清明节这一天，我和家人一同前往祖坟进行了扫墓祭祖的活动。在祖坟前，我们合家拜祖，烧香祭拜，献上美食和酒水，以示对逝去亲人的思念和敬意。我紧握着香火，俯身跪拜，感受到了祖先传承下来的家族情感。祭祖不仅是怀念自己的亲人，更是表达对祖国的敬仰和对社会发展的期望。在这个过程中，我明白了血脉传承的重要性，祖先的付

出才赋予了我们今天的幸福生活，我们要感恩并在未来为他们而努力。

其次，在清明节期间，我们还会踏青，去郊外游玩。大自然的春天给人们带来了无限的愉悦和喜悦。蓝天白云下，花草树木披上了新装，呼吸着新鲜的空气，放松身心。同时，我们还会包饺子、打风筝等，这些都是传统的清明节活动。在这个过程中，我感受到了人与自然的和谐，更加懂得了保护环境的重要性。我们要珍惜自然资源，爱护环境，让我们的后代也能享受到美好的自然环境。

此外，清明节还是倾诉心声的好时机。在这一天，人们会向亲友表达对逝者的思念之情，这是一种释放内心悲痛的方式。我也会在祖坟前默默地向爷爷奶奶倾诉我的心声，说出我对他们的思念和愿望。在这个过程中，我找到了一种宣泄情感的方式，也感受到了心灵的安慰和慰藉。

最后，清明节也是传承优秀文化的时刻。在这个节日里，我们不仅会进行祭祀仪式，还会参观文化遗址、寺庙等，感受传统文化的魅力和智慧。犹如走进了历史的长廊，我感受到了传统文化的博大精深。传统文化是我们民族的瑰宝，我们应该继承和弘扬，让其在当代社会焕发出新的活力。

总的来说，清明节是一个让我们思考生死，感受亲情，弘扬传统文化的节日。通过祭祀祖先、踏青游玩、倾诉心声和传承文化等活动，我们不仅能缅怀先人，感受大自然的美好，还能更好地理解 and 珍惜生命。清明节的庄重和祥和给了我许多思考和体悟，也让我更加珍惜眼前的一切。让我们铭记先人的付出，传承先人留下的美好，为祖国的繁荣做出更多的贡献。

## 清明节由来的心得体会篇七

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。



借问酒家何处有?牧童遥指杏花村。

杜牧的'这首诗实在耳熟能详。应该是在我们小学还是初中时期必背的诗文之一了。当时还小，不知道这首诗中包含了怎样的意境和心伤，不懂得亲人离去的心痛可以至此。

有一个人，他/她明明与你息息相关，在你的生活中无处不在。但是有一天，他/她就这样不见了，再也见不到了。那种感觉，就好像谁突然把你的心挖空了一块，再也填不上了。你明明还有很多很多话要对他/她说，你明明还有很多很多事要为他/她做，你明明还有好多好多爱没有对他/她诉说，你明明还有好多好多地方想要和他/她一起去，但是，一切已经来不及了，这一切已经无法弥补了。子欲养而亲不待。便是这样痛彻心扉的遗憾。

我们生活在一个个不同的石头森林，在一个个不同的格子间里为了生存而忙碌，却忘记了给那个赐予我们生命的人儿一个关心的问候。一年回家探望他们的次数屈指可数，每一次，都觉得他们越发苍老。时间都哪儿去了?在你忽略他们的每一刻，皱纹已经爬上他们的眼角，青白已然染上了他们的黑发。时间不等人，这个道理我们比谁都明白。

不要说“我很忙，没空”，我很忙只是一个华丽的借口，再忙吃饭喝水上厕所总有时间吧?从中抽出个几分钟和父母亲人唠唠家常，关注一下他们的心情如何身体可好并不是多么艰难的一件事。其实他们要的并不多，一个问候，短暂的陪伴，你能够幸福。这，就是他们一生的追求;这，就是他们茫茫人生的全部呀!

是啊，尚未为人父母不知可怜天下父母心。但是，人类都是懂得借鉴前人经验的灵长类动物。为何一定要让自己去经历子欲养而亲不待的痛以后，才懂得孝心未尽会是多么痛苦的遗憾呢?就是现在，就在我们每一次有空发呆的午后，在我们每一个不知道去哪儿游山玩水的假期，在每一个想起他们的

瞬间拿起电话，让远方的他们知道：我们也在牵挂着你们。

## 清明节由来的心得体会篇八

今天竟然放假了！为此我又得出了一结论：近代乳臭未干的应试教育终究抵不过内力雄厚的传统文明。

我感慨万千，先辈！后生在此有礼了！

我由衷的感谢先辈们以大无畏的革命斗争精神，用淋漓的鲜血为后辈们争取了一点能放松、反省的时间。我很骄傲我继承了先辈们那种苦中作乐的乐观。面对“清明33张”这曾经而又依然令蔡伦自豪前年的东西而无畏惧。

看到十字路口一堆堆纸灰能给麻木的人们带来一丝良知，我感到很欣慰。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”

一堆堆，如火山一般，即将喷薄而出警世醒目的鲜血。

大概由于节日的缘故，我脸上挂不住笑容。

我做了几张卷子，以表达对烈士的瞻仰。

## 清明节由来的心得体会篇九

清明节是中国传统节日之一，也是祭扫亲人墓地的日子。每年的清明节，我都会回到老家，和家人一起去祭扫祖先的坟墓。在这个过程中，我深深感受到了清明节的重要意义，也得到了一些心得体会。

首先，清明节让我更加珍惜亲情。在祭扫祖坟的过程中，我看到了许多人哭泣着为已故的亲人默哀，他们深深地惦记着亲人的离去。看着这一幕，我突然意识到生命的脆弱和无常，我们身边的亲人随时都可能离世。这让我更加珍惜身边的家

人，和他们相处的每一天都要用心去对待，不要留下任何遗憾。

其次，清明节让我对传统文化产生了浓厚的兴趣。在祭扫祖坟之后，我还会参观一些古老的庙宇或者古迹，这些地方充满了浓厚的历史氛围。通过了解和学习这些传统文化，我对中国的历史和文化有了更深入的了解，也对传统文化产生了极大的兴趣。我开始研究起古代文化、书法、诗词等，这些都让我对自己的国家和传统文化更加自豪。

再次，清明节让我更加关注环境保护。随着城市的发展，空气污染、水体污染等问题日益突出。而在清明节这个特殊的日子，祭扫的人们都会倾倒一些焚香烧纸，这一些无序的行为容易造成环境的破坏。因此，我开始主动参与环保活动，通过宣传和教育人们正确祭扫亲人的方法，同时也积极参与环境保护行动，将尽量减少对环境造成的不良影响。

此外，清明节还让我感受到了时间的宝贵。清明节是一个让人们缅怀亲人的日子，也是一个让人们回归自然、反思人生的时刻。每年的清明节，我会去山间乡村，沉浸在自然美景之中，思考生命的意义和价值。在这个过程中，我意识到生命如此短暂，我们不能浪费时间，要珍惜每一天，努力做自己想做的事情，追求自己的梦想。

总的来说，清明节是一个重要的传统节日，也是一个让人们缅怀亲人、关注环境、思考人生的时刻。通过祭扫祖先的墓地，我深刻体会到了亲情的可贵，对传统文化产生了浓厚的兴趣，关注了环境保护，并意识到时间的宝贵。这些心得体会对于我的成长和发展起到了积极的作用，也让我更加珍惜自己的生活。我相信，在今后的清明节里，我会继续保持这样的心态，以更加积极的态度去面对生活中的挑战。

## 清明节由来的心得体会篇十

在革命时代，我们.....有着很多的英雄，有奋不顾身的董存瑞，有机灵聪明的王二小，有舍死忘生的邱少云.....刘胡兰也是其中一名英雄，她不满15岁，可她的事迹却感人肺腑。

刘胡兰，一个未成年儿童，却谱写了她生命不朽的壮歌。她从小理解党的教育，先烈的影响，开始在斗争中成长。

有一次，国民党因为有一个重要的人物被刘胡兰等人杀掉。国民党听到了这个对他们来说极为不幸的消息，于是在1947年1月12日袭击，并捉住了刘胡兰和另外6名同志。匪徒张全宝把另外6名同志全部用锋利尖锐的铡刀杀死，他威胁刘胡兰，可是刘胡兰却坚定不移地向铡刀走去，结束了她那璀璨的生命。

刘胡兰是一个坚定不移、大义凛然、勇敢顽强、舍己为人、无私奉献、热爱祖国、为民造福的英雄，她以自我的执着震撼了乡亲们，让自我爱党的情怀荡漾在毛主席的心中，所以毛泽东同志题写了“生的伟大，死的光荣！”这是为了纪念刘胡兰。刘胡兰应对死亡，毫无惧色，镇定自若，她的这种精神让人油然而生敬意。她十分伟大！

刘胡兰，她用自我的死亡换来村民的新生，我对此十分感动，十分敬佩。