

最新学校军训心得体会(汇总8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学校军训心得体会篇一

9月29日下午我怀着激动的心情来参加人生的第一次军训，拿到迷彩服的那一刻起，我的心情都是激情澎湃，想到几天前去探望军训的宸宸哥哥，那整齐的步伐和标准的站姿哇好酷啊。没有想到我的军训生活这么快就来到了，当我们顶着炎炎的烈日，听着教官宏亮的口号，还有老师不辞辛苦的陪伴，教官不厌其烦的教我们站姿，战队，渐渐的教官的声音嘶哑了，汗水顺脸颊滑下来，我体会到了学校为我们做的一切，一切都是为了我们的将来打基础。通过军训我不仅感受到了吃苦耐劳，坚韧不拔的精神，同时磨练我的意志品质，大大促进了我的良好的习惯的养成，也为我的.将来打下了坚实的基础，这种特殊的经历将伴随我的一生，促进我的健康成长。最后致可爱的老师和帅气的教官，你们辛苦了。

学校军训心得体会篇二

一直以为绯红花瓣在手心飘落是最美，斑斓明媚如海般汪洋是最美，却没料到，最美的其实是圣洁、成熟的'墨绿。

军训期间，最常见的颜色便是墨绿了。它总是绿得一波又一波，像翻腾跳跃的海潮一

惟一不变的只有这墨绿了。它普通得寂寞、孤独，却暗藏了力量和朝气。如果说日光寒凝，也只有这绿能将其融化。

学校军训心得体会篇三

随着夏季的脚步日渐逼近，学校中的军训活动也随之展开。然而，今年的高温天气格外炎热，使得许多学生备感艰辛。然而，在这一段过程中，我收获了很多，也体会到了许多。

首先，高温军训让我感受到了自己的坚强和毅力。在烈日下，我们每天都要进行长时间的军事训练，令人难以忍受的高温让每个人都满头大汗。有的同学因此而中暑，还有许多同学被晒得满脸通红，但是我们没有退缩。每一次的集结，每一次的操练，都是我们坚持不懈的证明。我意识到，只有坚持下去，才能超越自己，获得真正的成长。

其次，高温军训让我明白了团队的重要性。在这个过程中，我们从一个个独立的个体，逐渐融合成了一个整体。每个人都不再只关注自己，而是开始关注集体，关心彼此。炎热的天气并没有使我们的热情减退，相反，我们更加紧密地团结在一起，互相支持，互相鼓励。大家互相搀扶着走下操场，互相拍打着后背，这种团结精神让我深受感动。团队的力量是无穷的，只要我们心往一处想、劲往一处使，就能战胜任何困难。

第三，高温军训让我更加懂得珍惜。面对贫瘠的操场，我明白了这一切都并非易得。我看到了那些艰辛创造了我们今天舒适学习环境的人们，我看到了他们勤勤恳恳、辛勤劳作的身影。正在这时，我开始珍惜我所拥有的一切，不再抱怨于温度过高或环境不好。每一次的汗水，每一次的努力都是值得的。珍惜现在的一切，我们才能在将来更好地奋斗。

第四，高温军训让我意识到健康的重要性。在炎炎夏日，要想保持一个良好的体力状态并不容易。酷热的天气容易引发中暑，而集体活动中没有一颗健康的心脏承担起带领团队的重任。因此，高温军训使我意识到要时刻关注自己的身体状况，保持良好的健康习惯。只有身体健康，我们才能历经艰

辛，享受到更多的快乐。

最后，高温军训让我明白了坚持的重要性。没有人能预知未来会发生什么，但是只要坚持，只要全力以赴，我们就能够战胜一切困难。无论是炙热的阳光，还是汗水湿透的衣物，都无法阻挡我们前进的步伐。只要我们一直走下去，在未来的某一天，我们就会发现，原本艰辛的一切都成为了值得回忆的宝贵财富。所以，我学到了坚持是成功的基石，只要坚持，一切皆有可能。

总而言之，高温军训是一段磨砺意志的旅程，虽然充满了艰辛和辛劳，但在这个过程中我受益匪浅。坚韧的毅力、团队的力量、珍惜的心态、健康的体魄以及坚持的意志都深深地刻在了我的心中。这段军训经历不仅帮助我更好地认识自己，更激励着我继续努力，追求更好的未来。我相信，只要不断努力，坚持追求，我们一定能够登上属于自己的高峰。

学校军训心得体会篇四

今天，我们怀着期待的心情来到了仙庾岭的活动中心，开始了为期一天的军训。一进去，教官就带领我们到更衣室换上了军装，然后限时两分钟让我们去上厕所，我们为了遵守教官的命令，同学们都一个个如闪电般冲向了厕所。

之后，我们开始了军事化的训练，教官让我们和272班竞赛，规定首先限时272班13分钟，我们275班限时10分钟完成一系列100米的闯关障碍训练：第一关跳上树桩快速走过去，第二关跳下深2米的坑再爬上来，在这个障碍中我们全班同学齐心协力合作，男生先跳下，女生后跳下，男生爬上去然后再拉女生上去，这样我们全班同学顺利的.通过这一关，第三关钻木板搭成的小洞，第四关绕过曲线形的障碍，接着来到令我们很兴奋的第五关——模拟雷区，由汽车轮胎设置为地雷，不能踩轮胎，只能踩在空地上，最后一关也是最难的一关——翻越高约2.2米宽1.5米的木墙，我们女生都要踩在男

生的大腿上才够高再翻过去。翻越时刘彦宏被同学们踩了几下，受了点轻伤，不严重，让我们放心了。

中午，我们分组自己做饭，我很荣幸当了个小组长，我们自己动手炒菜，先是由陈文东做蛋汤，我接着炒了一份黄瓜炒火腿肠，一份包菜，教官也露了一手好手艺炒了豆腐炒肉，我们敞开肚皮吃了个痛快，这一餐饭真好吃啊！吃完我们几个女同学洗干净了碗筷。

今天，真开心！虽然今天的军训很累，但是让我知道了只要同学们通力合作、互帮互助就能闯过了一个又一个难关，使我懂得了团结就是力量，人心齐泰山移的道理，也明白了爸爸妈妈做家务的艰辛。刘教官教育了我们要感恩！真是有意义的一天啊！

学校军训心得体会篇五

军训是每个大学新生必经的一段历程，它既是磨砺意志、锻炼体魄的过程，也是培养团队精神、塑造个人品质的机会。在最美学校的军训中，我们迎着朝阳，在汗水中成长，收获了更多的不仅仅是体力上的成长，更是心态和品质的提升。

第二段：团队协作的重要性

在校园里，我们都是个别的个体，但在军训中，我们不再是个体，而是一个个组成整个训练队伍的小小螺丝钉。训练中，我们要学会听从指挥，团结合作，交替承担队伍的责任，这种默契和团队协作的重要性在军训中得到了最充分的体现。

第三段：坚持与毅力的重要性

军训是一项体力和意志的双重考验，而最美学校的军训更是顶住了重重困难，发扬了不怕困难，不怕疲劳，不怕苦的精神。在风雨中我们坚持训练，在阳光下我们坚持跑步。这种

坚持的毅力不仅帮助我们渡过了困难，也成为我们今后面对挑战和困境时的底气和动力。

第四段：思想上的转变

军训中，我们见识了不同的生活方式和价值观。我们明白了纪律的重要性，了解到只有团队合作才能有更好的成绩。在军训中，我们对军人的辛苦和无私付出有了更深入的认识，对生活的珍惜和感悟也有了更多的思考。这些思想上的转变将是我们未来成长和成熟的基石。

第五段：军训对未来的影响

军训不仅是一个过程，更是一个人格的完善和生命的升华。通过军训，我们深刻体会到了军人的责任感和担当精神，学会了自律和自强。这些品质将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。同时，在军训中结交的朋友也为我们未来的学习和工作提供了人脉资源和合作机会。

结尾段：主旨的总结

在最美学校的军训中，我们不仅锻炼了身体，更培养了团队意识、坚持毅力和自律品质。军训不仅是一个新生的开始，更是一个成长的过程。我们将把军训所学到的宝贵财富延续到未来的生活中，成为最美学校的骄傲和栋梁。

学校军训心得体会篇六

第一段：开篇引入（100字）

近日，本校军训圆满结束。长此以往，军训成为了学校进行学生全面素质培养的一种重要方式。通过一周的严格训练，我们不仅学到了军事技能，还锻炼了意志品质和团队合作精神。在这次军训中，我们充分感受到了学校的关怀和呵护，

这让我深受启发，产生了许多心得体会。

第二段：军训锻炼思维、韧性和毅力（250字）

军训是一次全面提升学生素质的过程，在这个过程中，我们不仅要面对早晨的寒风刺骨，还要完成各种高强度的体能训练。这对我们来说是一次巨大的考验，但我们坚持下来了。经过一周的训练，我的思维变得更加敏捷，我能够快速分析问题并迅速做出决策。同时，我也学会了坚持不懈，面对困难时不轻易放弃。通过军训，我的体魄得到了锻炼，增强了体质，更重要的是，锻炼了意志品质，让我成为一个坚毅、勇敢的人。

第三段：军训培养团队合作精神和领导能力（250字）

军事训练的一个重要特点就是强调团队合作，只有团结协作，才能完成任务。在军训中，我们完成了分队行动和集体操练等各种项目，这需要团队成员之间的默契配合。通过这一过程，我明白了团队合作的重要性。在团队中，每个人都扮演着不同的角色，只有共同努力，才能取得胜利。同时，作为分队长的我，负责领导团队的训练，我学会了如何带领团队，合理分配任务，并在紧要关头做出决策。这让我对自己的领导能力有了更深入的认识，并且对未来充满信心。

第四段：发现美丽学校，感受学校关怀（350字）

在这次军训中，我们有幸进入了学校的一些禁地，发现了许多以前不知道的美景。我被学校的环境和景色所吸引，对学校更加有了归属感。除此之外，学校在军训期间还为我们提供了各种关怀和呵护。他们安排了专业的教官进行训练，确保我们得到最好的指导。同时，学校也特意安排了医疗保障，保证我们的安全和健康。这让我深切感受到了学校对学生的关心和呵护，增强了我对学校的信任和认同。

第五段：军训带来的收获与成长（250字）

通过一周的军训，我不仅收获了技能和知识，更重要的是，我成长了许多。我变得更加坚强和自信，学会了面对困难时勇往直前；我培养了团队合作意识和领导能力，明白了成功需要团队的努力；我发现了学校的美，感受到了学校的关怀。这次军训让我受益匪浅，我将会继续保持军训时的精神风貌，努力成为一个优秀的人，并为学校的发展贡献自己的力量。

总结（100字）

军训是一次锻炼，更是一次成长。通过军训，学校不仅培养了我们的体质和技能，更重要的是锻炼了意志品质和团队合作精神。同时，我们也看到了学校的关怀和呵护，增强了对学校的认同。这次军训让我们收获颇丰，成为了我们美好回忆的一部分。

学校军训心得体会篇七

是的，像是有预告的‘暴风雨那样，八月十五日不期而至了，就这样，开始了我那严酷的军训生活。生活？不，严格的说，那是生存。

受家里生活环境的影响，我并不喜欢人多的场合，不喜欢人群。习惯了一个人，独来独往。渐渐地，与孤独为伍，再一次的参加这样的活动，心中不免有些畏惧。

怀着战战兢兢的心情来到了校园，我不安地在校门口徘徊着，迟迟不敢进入校园。最后，在妈妈的劝说下，我进入了校园，把一切安顿好了之后。原来，我才发现这里的每个人都很善良。

同学们都很善良，在我遇到困难时都会及时的帮助我。之前，我还担心同学们会不会不好相处，后来才发现是我多虑了。

宿舍里的同学不会冷落我，她们都热情大方，让我心里有了些许安慰。遇到初中时的同学，她们都向我打招呼，也让我感到不再孤单，老师们也很善良，她们耐心地向我们指导，告诉我们接下来的行程。邓老师和蔼可亲，对我们也都很负责，悉心地教育我们。教官也很善良，训练场上严厉认真，私下可爱搞怪，呆着时间最多的地方就是在训练场上，和教官相处的时间也最多，通过严酷的训练，我们明白知道了我们不再是家里的小公主、乖乖女，而是战场上的勇士。的确，机械式的训练，反复重复同一个动作，操场上不停的走动是很枯燥乏味而且很累，可是，不经历风雨怎能见彩虹，只有坚持下来的人，才会成为英雄。

慢慢地，我融入了集体中去，感受到了集体的温暖，明白了团结就是力量。所以我不再胆怯，认真训练，刻苦努力，争做一名善良优秀的郑中人。

或许，我们将来不会成为军人，不会冲锋陷阵，不会穿上军装，保家卫国，但我们会永不言弃，会拥有钢铁般的意志，不忘初心，顶力前行。

永不会忘记这一段短暂而又快乐的时光，加油吧，少年！

学校军训心得体会篇八

我很荣幸加入了淇滨小学一六班这个大家庭，军训两天来，秦老师就像妈妈一样，顶着炎炎烈日一直陪伴着我们，关心照顾着每一个小朋友，教官也很辛苦，一遍遍的教我们军姿和动作，把嗓子都喊哑了。我们小朋友们也非常棒，穿着统一的军装，认真的听从老师和教官的指挥，努力学习教官教的军体动作，并发出震耳欲聋的呐喊声，每一个小朋友都想为班集体争光，喊口号时特别响亮，都不想输给别的班级。

听爸爸说明天军训就要结束了，我很不舍，我多希望能再军训十天呀，我爱淇滨小学，我爱一六班所有的老师、教官和

小朋友们，我爱这身军装，这次的`军训是我永远的财富，明天我一定继续努力，争做一名合格的小小解放军！