

# 应急救护知识讲座心得(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 应急救护知识讲座心得篇一

结合几天的培训，对我市目前的地震应急救援工作情况进行了认真思考，梳理出几点建议。

目前我市已经成立了三支地震应急救援队伍，但范围偏小，专业不全。下一步要在现有救援队伍的基础上，向卫生、交通、电力、通信、水力、燃气、化工、矿山、民生部门以及救援志愿者队伍扩展，把现有应急抢险队伍尽可能的纳入到防震减灾救援队伍中来，把地震应急救援作为各救援队伍的一项重要工作。

可邀请地震地质、应急救援、建筑结构、消防等方面的专家对应急救援队伍进行培训，提高应急救援队伍的救援能力。

科学、完善、可操作的预案可使抗震救灾工作有据可依、有章可循，有利于做出及时的应急响应，降低灾害损失程度。在修订预案的过程中，各部门（单位）要根据各自所担负的工作职责，制订切实可行的应急预案。

应急演练既可以提高我局工作人员的应急指挥能力和实战能力，还可检验与其他职能部门在应急救援中的协同作战配合能力，更可为地震救援积累宝贵的经验。

## 应急救护知识讲座心得篇二

一间大房子内，一位文质彬彬的青年两手相叠正跪在“伤者”右侧，伸直两臂按压“伤者”胸腔，按压30下后向伤者口内吹两口气，接着按压30下后再吹两口气，如此循环5次后探测伤者心跳……。这一幕发生在成都市青白江区外国语小学校内的第一教师会议室，原来，“伤者”只是一个人体仿真模型，而青年则是区红十字会救护培训专家——区疾控中心的王科长。当时他正在讲解人工呼吸救护方式。时值20xx年9月20日，成都市青白江区外国语小学校邀请区红十字会救护培训专家对全校优秀学生干部进行了卫生救护专题培训。作为区红十字会的志愿者，我也参加了本次培训。

培训以理论知识讲授与救护技能操作相结合，主要就现场心肺复苏救护相关内容进行，“看似简单的胸外按压和人工呼吸，操作起来并不简单，既要保证质量，又要保证速度。”培训中，不少同学如此感慨。详实的培训使受训同学深切感受到，有了专业的救护技巧，才能随时帮助身边需要帮助的人。

通过培训，学生们增强了防范意外伤害的能力，增长了意外伤害紧急处理知识，加强了日常生活中应对突发意外伤害事件的自救与互救技能。学生们纷纷表示：像这样的培训实用意义很大，以后要多学多练，做好班上及家里的传帮带工作，让培训知识与同学、与爸爸妈妈共享。

## 应急救护知识讲座心得篇三

应急救护是一项十分重要的技能，在校园生活中更是必不可少。作为一名大学生，我参加了学校的应急救护实践，学习了如何在危急时刻做出有效的应对措施，这一过程给我留下了深刻的印象和体会。

二段：实践过程中的收获

在学习过程中，我收获了很多知识。首先，我明白了紧急情况下要如何快速鉴别伤员的伤情并采取合适的现场急救措施，如一氧化碳中毒、骨折、心脏骤停等。其次，我学会了如何利用急救工具急救包（AED（自动体外除颤仪）等，应对不同的紧急情况。最后，我还了解了应急救护常识和应急预案，这对我在日常生活中应对紧急状况也起到了积极的作用。

### 三段：现实中的应用体验

在实践中，我们模拟了一些突发情况，包括呼吸道阻塞、休克、心肺复苏等。我们需要根据每个情况的不同，做出相应的处理和反应。在实际操作过程中，我们克服了各种困难和挑战，例如过度紧张、操作不熟练等。通过反复练习，我不仅提高了处理突发事件的水平，而且还增强了解决问题的能力和勇气。

### 四段：自我反思

在实践过程中，我也有一些缺点需要改进。例如，我在面对紧急事项时，有时会产生过度紧张的情绪，导致操作不够流畅。因此，在日常生活中，我可以多加锻炼自己的心理承受力，提高自己的紧急应变能力。另外，在操作急救设备时，有时也会存在一些错误。因此，我还需要多加练习和学习，熟悉各种应对措施和急救技巧。

### 五段：总结

校园应急救护实践给我留下了深刻的印象，不仅提高了自我应急救护能力，更是培养了我对生命的尊重和对生命安全的投入。希望大家在日常生活中也能多加关注这方面的知识，并在实践中提高自己应急救护技能。在紧急情况下能够妥善处理问题，不仅证明了我们的能力，也将使我们的生命及他人的生命免于意外。

## 应急救护知识讲座心得篇四

自然灾害是一个全球性的问题，每年都会给人们的生命和财产带来不可估量的损失。在这个时代，我们需要更加重视自然灾害应急处理。为了更好的了解自然灾害的应急处理方法，我参加了一场自然灾害应急讲座。在此，我将分享本人参加自然灾害应急讲座的体会与感悟。

首先，重视自然灾害应急预案搭建的重要性。我们知道，自然灾害是不可预知的，然而它们会在任何时候发生。预先制定应急预案是减轻灾害风险的重要步骤。一份合格的应急预案应该包括预警、分析、应对和恢复等环节，以适应不同灾害的发生。这样，在灾害事态发生的时候，我们才有足够的能力帮助自己避免困难和安全地脱险。

其次，了解和学习更多的自然灾害知识。自然灾害，如地震、洪水、火灾等等，可能会给我们带来很多不良的影响。因此，我们需要学习和了解一些基本的自然灾害知识，如何预测、预报和应对等。同时，我们也需要知道一些自然灾害的应对原则和方法，以便于在灾害来临的时候，我们可以更好地保护我们自己的安全和财产。

第三，不要不重视与自然灾害相关的风险和威胁。自然灾害，如洪水、地震等气候暴力，是具有极高的威胁性的。我们需要警惕自然灾害所带来的危险，并且在生活上做好相应的应对措施，比如躲在床下、不要马上逃出去等等。此外，我们还应该储备切实可行的应急物资，如干粮、饮用水和必要的医疗用品等等。

第四，与时俱进，理解和掌握自然灾害应急处理的新技术。随着科学技术的不断发展，我们有了新的应急处理方案，如应急通讯、卫星遥感等。这些新技术将有助于我们在面临灾难时，更有效地进行沟通和处理应急事务。因此，我们应该积极地掌握和应用这些新的技术手段，减少灾难对我们日常

生活的影响。

最后，自己需要进行不断的自我学习与实践。仅仅了解应急措施是不够的，在灾害之前也没必要去大规模地建立应急预案。我们需要不断地进行自我学习和实践，掌握自然灾害的实操技巧和应对措施。这样，在面对自然灾害时才能够快速准确地应对，让自己以及周围的人能够在一切危机中紧密密切地在一起。

总之，参加此次自然灾害应急讲座，让我深刻了解到自然灾害的紧急程度，自然灾害的基本应对措施和应急预案的管理制度。通过自我学习、实践和科技手段的运用，我们可以更加准确地预测自然灾害风险并给予防治和救援。人们的安全关系到整个国家和社会的发展，建立起更加系统化、全方位、科学化的自然灾害应急措施具有着至关重要的意义。

## 应急救护知识讲座心得篇五

近年来，自然灾害和安全事故屡见不鲜，给人们的生命财产安全带来巨大风险，而学校作为一个密闭的小社会更需要重视应急救护的实践和培训，因此，在我国许多学校中开展应急救护实践已成为一个受青年学生欢迎的活动。本人参加了其中的应急救护实践培训，通过二十天的实践和学习，积累了不少的心得和体会。

### 一、重视基础知识的学习

在应急救护实践中，所学的应急救护知识涵盖了一定的医学基础，对学生的专业能力以及实践能力都提出了较高的要求。因此，从学习的角度来说，我们应该重视应急救护的基础知识学习。例如，基本人工呼吸术、心肺复苏术等，都需要我们多次反复的联系、实践。只有在这些基本操作上有了熟练的掌握，才能在真正危急时刻快速反应、正确处理。

## 二、注重团队协作和沟通

在应急救护实践中，最重要的是合理组织团队进行抢救，切实将团队协作和沟通发挥到极致。无论是紧急的人员转运、抬运还是心肺复苏术等，都需要团队中每个人有配合默契、各司其职的作业态度和动作。而正确的沟通和指挥是整个团队成员能够正确、迅速地执行抢救行动的关键。这也让我体会到，在一起工作时要尊重、理解和信任他人，相互之间需要有良好的默契和思维方式。

## 三、强化应急情况下的自我控制

在紧张的应急环境下，面对突如其来的危险和困难，需要切实加强心理素质的训练。在应急救护实践过程中，我经历了一次紧急的情况。当时，我发现了一名大量出血的伤者，情急之下的却无法立刻做出决断。这次事件让我认识到，紧急情况下需要切信、勇敢、果敢地采取有效措施，同时也让我明白了要学会如何缓解紧张情绪，保持冷静和清晰头脑。

## 四、提高综合应用能力

在现实生活中，复杂多变的应急情况可能会需要我们综合应用所学的知识，合理对待各种不同的情况。例如，在紧急情况下，第一时间要展开现场救援，同时应提高自身的安全防护意识；当需要提供长时间紧急救治时，应全面了解伤者的身体状况、用药情况等，并给予妥善的救治措施。

## 五、不断提高自身能力与技术

应急救护是一个不断提高自身能力和技术的不断发展和充实的过程。所以，在校园应急救护实践中，不断学习和实践，增强自身的应急救护能力，是我们一直努力的方向。除了更深入地学习已掌握的应急救护知识，我们还要关注新的应急救护技术和新的医学知识，提升自身的综合素质。

总之，校园应急救护实践，可以锻炼青年学生的应变能力，提高她们在紧急情况下的救护技能。这项实践对于每一位学生来说都具有重要意义，在日常生活中，我们也不断强化应急救护的知识和技能，以应对万一。

## 应急救护知识讲座心得篇六

昨天一天都和家人一起守候在电视机前，关注山西王家岭煤矿的救援消息。一个个令人振奋的消息传来：9个，24个，42个，63个，70个……115个！看到这样的救援奇迹，确实令人感动。老爸老妈不断发出欢呼，和激动的评论。

这次救援行动，可以说是“举全国之力”，轰动了国内外。场面之壮观，到场领导人规格之高，动员的救援和医疗力量之强大，都是前所未有的，也可以说是一种“中国特色”。坚持8天8夜之后两个巷道的工人全部存活并安全升井，不能不说是一种生命的奇迹。看到遇险工人在井下靠“挂壁”，靠吃树皮、喝尿，靠聚在一起收集“希望之光”矿灯、讲获救故事，顽强地坚持下来直至获救，不由不从心底里佩服人的生命意志，佩服人类互相依存的爱力量。

愿这样的力量继续支撑另一个巷道还未获救的38名工人，愿他们也像115名兄弟一样，重返光明的人间。

但感动之余也有思考：为什么让全国人民如此揪心的矿难屡屡发生？从小煤窑发展到大煤矿？难道经济发展一定要付出这样惨痛的代价？据说此次透水事故与过分强调赶工期，忽视了安全论证有关。希望救援行动的辉煌不要淹没灾后的反思，和真切的安全措施。毕竟再辉煌的救援，也比不上根本不用救援。

## 应急救护知识讲座心得篇七

xx年7.4—7.13号，我参加了由联盛公司举办的《矿山救护队》

的培训，在此期间，我学会了很多关于救护队的知识并将它们能够熟练应用。

我们的训练队伍是由来自联盛和福山九个煤矿的五十多个人组成的。训练日程非常紧张，一天的时间被安排得满满当当。我们的军训时间是上午6-7点，下午5-6点，培训时间在上午8-12点，下午3-5点。时间很紧，而我们要学习的东西非常多。

我们主要是学习在矿山发生危难时如何进行救援。熟练掌握自救呼吸器的原理、构造以及使用是我们培训的主旋律。

培训的老师让我们实际观看了自救呼吸器、一氧化碳鉴定器，给我们讲解了他们的原理和使用方法。为了让我们能够更熟练的应用它，老师让我们亲自使用这些仪器。更有趣的是，为了让我们适应救援时的环境，有一天让我们背着自救呼吸器在山上跑呢！理论加上实践，我们很快就掌握了他们的使用方法。

作为一名合格的救援队员，我们需要很好的体力和应对突发事件的能力。灾难可能随时都会发生，我们需要随时做好准备。就连吃饭的时候我们都要爬山，这种近乎魔鬼式的训练让我们体会到了救援时的紧迫和突发性，生命一份不容等待的急迫。

在培训中我学习到了很多东西。首先，作为救援队，我们是一个团队，我们需要有高度的团队合作精神。只有靠团队齐心协力的努力，我们才能出色的完成我们的任务，无愧于党和人民对我们的栽培。其次，超强度的训练要求我们吃苦耐劳、有决心、毅力、和奉献精神。这也是我们90后新生代最缺乏的东西。在训练过程中，我体会到了灾难的突发性，生命的脆弱与可贵。经历了这次的培训，我对生命有了一种敬畏，这更培养了我的责任心。



感谢联盛公司给我提供了这样一个机会，给我这个90后上了如此生动的一课。而我将用实际行动来证明我会不负众望，在以后的救援行动中出色的完成自己的任务，给党和人民交一份满意的答卷。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 应急救护知识讲座心得篇八

自然灾害常常发生，带来的危害也是不可估量的。如何在自然灾害中应对处置，是每一个人都必须要掌握的技能。最近，我参加了一次自然灾害应急讲座，讲座内容深刻，实用性强，让我深刻认识到了自然灾害应急所需注意的事项和技巧，也让我学到了很多生命安全保护的方法。下面是我的一些心得体会。

首先，讲座中强调了防范和预警的重要性。防范是避免事故的发生，预警则是在可能出现事故的情况下提前通知。这两方面的内容都是需要提前做好准备的。在防范方面，我们可以采取一些措施来减小灾害对人们的伤害。例如，研发紧急应急预案，定期开展应急演练，学习一些常见的医疗急救技能等。而预警方面，则需要掌握一定的技能，如对于各种灾

害的表现形式的了解，天气变化的观察，灾害发生时的紧急联系方式等。

其次，讲座中对于生命安全保护的方法也给予了很多的指导。当自然灾害发生时，如果我们的判断正确，采取合理的行动，可以最大程度地减轻灾害对我们的影响。在课上我了解到，在地震、山洪等灾害发生时，最好的方式是寻找有抵抗力的结构物避难，如桥墩，大树等；在火灾、爆炸等突发事件中，最好的方式是及时逃跑，只有逃离现场，才可以保障自己的安全。同时，我们在应急时，也要尽量不要惊慌失措，保持冷静，通过一些简单的方法获取和传递信息，例如短信、电话等。

然后，在讲座中我了解到组织救援也是非常重要的。在自然灾害发生后，我们要第一时间通知当地政府，报告灾情。同时，我们也可以主动参与救援行动。救援是一个非常复杂的工作，在这些行动中，我们需要学习一些基本的救援技能和知识。比如灾区急救、疏散逃生、水上救援等等。在参与到救援行动中，我们也要注意自身安全，做好防护工作，才能更好的去组织和开展救援工作。

最后，在讲座中也提到了一些预防措施，帮助我们防止发生自然灾害。其中包括了对于环境的保护、对于天气的观察和提前预防等。环境污染会严重影响到天气环境的质量，进而导致自然灾害的发生。因此，我们应时刻注意环境保护，做好垃圾分类，减少二氧化碳排放，保障自然的恢复。天气变化无法控制，但是提前预防可以大大降低灾害的发生。我们可以紧紧拥抱科技，利用科技产品来观察世界变化，及时应对天气变化，提高自己的生活安全指数。

总之，此次自然灾害应急讲座，极大地增强了我们的安全意识，对我们具有很高的实际意义。在接下来的生活中，我们应时刻关注天气、警惕自然灾害的发生，同时我们也应反复地学习这些应急讲座的知识，不断提升我们的安全意识和应

急技能，增强自己的生活安全保护意识，更好地应对或者预防自然灾害。

## 应急救援知识讲座心得篇九

自然灾害是我们生活中不可避免的一部分。它们可能来自天气、地质和气候等自然原因。虽然在现代社会中，我们有许多现代技术可以帮助我们预测和减少自然灾害的影响，但自然灾害依然会对我们的正常生活带来很大损失。如何有效地面对自然灾害，让我们赢得更多时间提前做好应急措施，是一个全人类需要关注的重要问题。我有幸参加了一次有关自然灾害应急的讲座，让我深深感触到了应对灾害时的必要性和应该注意的要点。

首先，我们需要充分了解不同自然灾害的种类以及每一种灾害可能带来的威胁。自然灾害的种类繁多，常见的有暴雨、洪水、地震、泥石流等等。不同类型的自然灾害对人们的危害也是不同的，因此对每一种自然灾害都有必要进行认真的全面了解。在讲座中，我了解到，暴雨和洪水往往会带来水灾，对人们的住房和基础设施造成严重破坏；地震会带来以强烈的摇晃形式影响地面和建筑，如何躲避瓦砾和掌握救援方法是至关重要的；泥石流则常常会带来滑坡和坍塌等灾害。了解并了解每种灾害的真实情况和可能的影响，才能让我们更好地应对它们。

其次，我们需要建立自己的应急计划并考虑所有可能出现的情况。在灾害来临之前，我们要保持镇静，并制定好自己的应急计划。例如，如果家里发生了地震，我们需要学习如何在紧急情况下的自救、提前预留出应急口粮和水、点燃照明设备、密封室内可能会被污染的物品、要在紧急情况下保持冷静等。在讲座中，我们认真学习了灾害应急预案的制定步骤和流程，了解了在紧急情况下如何正确地使用现有的工具和设备。通过制定应急计划，我们可以有效地提前应对可能发生的困难。

第三，一个团队能力的演练和正确的地点选择也非常重要。万一灾害发生，团队的能力是至关重要的。在演练过程中，我们会意识到一个团队的防灾应急能力并未得到充分发扬的原因是因为有许多不完善的地方，如团队成员之间互相配合的默契程度不够，演练的地点选择不正确等。因此，在开展灾害应急演练时应非常注重这些细节方面的要点，确保团队之间形成相应的默契和全面合作，永远把人们的生命和财产安全放在首位。

第四，我们需要学习如何让自己的生活环境更具适应性。在自然灾害发生时，很多因素都会受到破坏和影响。比如说，生活、家庭、环境等都可能变得异常艰难。因此，在面对自然灾害时，我们需要思考自己的适应能力，了解如何在短时间内使自己和整个身边的生活尽可能地恢复正常。在讲座中，我们意识到在灾害发生期间，及时组织疏散、适当的安排精神活动、和家庭成员之间产生合理的分工配合等也是非常重要的。

最后，我们需要始终保持对生命和财产安全的重视，这也是讲座总体上最重要的思想。自然灾害也许无法被完全预测，但是我们可以通过从自然灾害中学习到的知识、更好的自我保护能力和适应力、和我们自己绝对信任的伙伴之间的联系等方式，提高应对灾害的水平。我们必须做到始终保持警惕，并努力预测未来可能会出现灾害，决不能让灾难阻碍我们继续前行。

在讲座结束后，我感受到了自己的团队能力已经显著增强。因为我们学习到了很多的方法来确保灾害发生时我们能迅速做出反应。此外，在听取了这位专家的分享之后，我也开始衡量自己的适应能力和抗压能力。总体而言，这次讲座有益于提高我们应对自然灾害的能力，帮助我们更好地准备好应急计划，避免人员伤亡和财产损失。虽然我们无法预言未来，但只要始终保持适应能力，学习如何生活在灾害环境之中，我们就可以在灾难中始终保持呼吸，争取更好的未来。

## 应急救护知识讲座心得篇十

为进一步加强医疗质量管理，规范医疗服务行为，确保医疗安全，按照年初制定的工作计划，医务科定于3月31号下午15:00点在门诊五楼会议室举办全院医务人员“常见急危重症的快速识别要点与处理技巧”培训会。

本次培训围绕“常见急危重症的快速识别要点与处理技巧”，同时进行业务学习考核，旨在增强医务人员应急处理能力。现将本次医务人员考核情况汇总分析如下：

- 1、全院应考医务人员实考90人，补考人数11人，参考率98.9%，合格率为99%。
- 2、考试题型结构为为：问答。
- 3、根据考试成绩结合培训会现场观察评价，大部分医务人员学习态度认真。同时仍存在如下问题，由于医院医务人员数量紧张，临床任务重，忽略了学习，或有时休息不足，没有时间充分学习。

根据上述存在问题，我们提出如下改进措施。加强对新分配人员的管理，理论联系实际，采取多种方式督促进行学习，提高专业理论水平；对个别有能力但未下工夫复习者，加大奖惩力度，使医务人员树立荣誉感；营造良好的学习氛围，巩固相关专科知识，提高医务人员整体素质，提高医疗服务质量。

通过行之有效的业务学习培训与考核，卫技人员的应急处理和临床工作能力有了明显的提升，医疗质量和医疗安全的核心制度得到有效落实，进一步夯实了医院的基础医疗质量。