

最新电气专业认知实践报告(模板6篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

电气专业认知实践报告篇一

认识实习的目的主要在于通过教师和工程技术人员的当堂授课以及工人师傅们的现场现身说法全面而详细的了解相关材料工艺过程。实习的过程中，学会从技术人员和工人们那里获得直接的和间接地生产实践经验，积累相关的生产知识。学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。实习还能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，让我们也早些认识到我们将面临的工作问题，让我明白了以后读大学是要很认真的读，要有好的专业知识，才能为好的实际动手能力打下坚实的基础，更让你明白了以后要有一技之长，才能迎接以后的挑战，也让你知道了大学是为你们顺应科学发展的垫脚石和自身发展的机会。

我们的任务是：通过参观了解工厂的生产概况及生产组织和管理的一般情况，了解自动控制在工业生产中的作用，了解工厂电气控制设备生产状况，了解电气控制技术的新工艺，新设备及电气控制的新方向，了解工程技术人员、生产管理人员在生产和试验过程中的作用和职责。

本次认识实习我们去了三家大型企业：湘电集团有限公司，湘潭平安电气集团有限公司和湘潭江麓精密机械有限公司。

湘电集团有限公司

6月12日下午我们去了湘电集团有限公司，为此我了解到它享有“中国机电产品摇篮”的美誉。新中国成立以来，先后研制开发新产品1000多项，100多种重大新产品开创了中国第一：第一套船用动力推进设备；第一套地铁车辆电机电器成套设备；第一台108吨电动轮自卸车；第一辆城市轻轨车等。所生产的大中型交、直流轧钢电机为国内驰名品牌；独家生产的大吨位工矿电机车系列和千万吨级矿用108吨、154吨、220吨、300吨电动轮自卸车遍布全国各大露天矿；企业是国家城轨车辆电机电器成套设备的重点生产企业。

湘潭平安电气集团有限公司

非煤矿山、隧道等行业，另外除尘器还应用于冶金、建材等行业。公司产品主要有：矿用主通风机及其配套产品、智能局部通风系统、非煤矿用风机、地面及井下除尘器四大类，共有fbcdz系列煤矿地面用防爆抽出式对旋轴流主通风机□fbcz系列煤矿地面用防爆抽出式轴流主通风机□jkz系列矿用主通风机在线监测及故障诊断系统□fbdy系列矿用隔爆型压入式对旋轴流局部通风机□qjz系列矿用隔爆兼本安型真空电磁起动器□sdf系列隧道轴流通风机□k系列轴流通风机□dk系列轴流通风机□gbw系列环保型高压静电除尘器等系列产品。

湘潭江麓精密机械有限公司

6月14日下午上认识实习的最后一天，我们去的是江麓机电集团公司，通过介绍了解到江麓隶属于中国兵器工业集团公司，拥有各类设备2800多台(套)，包括激光快速成型系统、柔性制造系统、大型卧式加工中心、焊接机器人□20xx吨油压机、齿轮检测中心等高精尖设备600多台(套)，具有较强的精密机加、大型机加、自动焊接、钣金冲压、有色精铸、热表处理、总装联调、检测试验等综合制造能力。

生产产品中军品已成为我国中轻型装甲车辆、装甲车辆中轻

型综合传动装置、军用配套电器的研制生产基地。民用产品方面，在工程机械、环保机械、冶金机械、传动机械等领域，研发、试制、生产了10多个系列的产品。

经过三天的认知参观，我们参观并对各个工厂进行了初步了解，包括其生产设备以及工艺流程都有了简单的认识。让我深刻的感受到了科技力量的强大，同时我们也知道了理论与实践结合的重要和不易，我们看着他们在制作的时候貌似懂了，其实你在真正动手起来肯定有个木不着头脑的，因为理论知识在实践生产中的应用，了解了一些在课堂上和书本内不能直观地观测到的设备和宏观的概念，其中每一步的设计都必须考虑到各方面的条件限制和因素的制约。通过实习告诉我们今后的学习生活的态度必须严谨，不懂就问，虚心向实习指导老师学习，努力提高自己的知识面和结构层次。

但是理论与实践结合又是非常重要的，通过实践就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合，实践是检验真理的唯一方法，只有到实践中去，才能真正认识理论其中的意义。

另外这几天的认识实习，让我对我们专业有了更深入的了解，明确了未来工作方向和工作任务，这样在我们以后的学习中更容易抓住重点，学好专业知识。就业和创业都是未来实现自我价值的途径，我们必须在整个职业生涯规划中，准确评价自我，实现个人因素和外部因素的协调。所以在学习的过程中，我们要好好的接受新知识，把自己打造诚信是大的合格人才，要在大学明确自己的目标，并积极的实现自己。

最后，感谢学校，给我们这样一个实习机会，能让我们走进这种大型企业实习。让我们有机会把理论和实践结合起来，从而对企业管理有更深一步的了解。然后要感谢我们的导师，老师不辞辛苦的带领下我们去企业参观，并且还很认真地给我们指导。其次要感谢湘电集团有限公司，湘潭平安电气集团

有限公司和湘潭江麓精密机械有限公司给我们提供一个实习的平台，感谢那些为我们作报告的指导人员，他们传授的知识和经验让我们受益匪浅。

电气专业认知实践报告篇二

本站发布2019年大学生电气专业认识实习报告，更多2019年大学生电气专业认识实习报告相关信息请访问本站实习报告频道。

改革开放以来，高层建筑、公共设施、智能小区如雨后春笋。在此期间，电力系统与电力系统自动化技术、计算机技术、现代控制技术、网络技术和通信技术为我国经济建设发挥了重要的作用！

为此，陈虹老师和曹卫老师在大一即将结束之际，带领我们参观了一些企业，让我们对自己的专业有了更感性的认识。期间我们于周一下午参观了扬州自来水四厂、周二下午参观了江都五十万变电所、周三下午参观了三星电梯有限公司和扬州北辰电气设备有限公司、周四上午参观了泰州引江河管理处高港水利工程枢纽，最后在周五的上午参观了扬州为亨热电有限公司。

其中让我印象最为深刻的就是周三下午参观的位于扬州高新技术开发区德扬州北辰电气设备有限公司。

二、扬州北辰电气设备有限公司位于扬州高新技术开发区，主要从事500kv□220kv□110kvsf6断路器□110kv及以下户外高压交流隔离开关□35kv及以下成套开关设备□35kv及以下真空断路器和负荷开关、配网自动化及电能质量相关产品的开发、生产和销售。公司已通过gb/t19001-xx质量体系认证和国家强制性3c认证。是江苏省政府授予的“高新技术企业”。

公司主要产品有□gl型500kv□220kv□110kvsf6断路器;gw4型110kv及以下户外高压交流隔离开关;35kv□20kv□10kv系列开关柜、真空断路器、负荷开关;20kv□10kv环网柜;熔断器、避雷器、绝缘子;110kv及以下变电站综合自动化系统、交直流系统、集抄系统、无功补偿装置、配变综合监测终端、负荷控制终端、端子箱、低压配电箱等。

为了能以更的技术服务于社会，公司积极与海内外知名的大公司合作，引进先进技术开发新产品，如abb□areva□siemens□美国ge□德国in-power及清华大学、华中科技大学、北京理工大学、国家电网公司电科院、江苏省电力公司电科院、国电南自总厂等科研单位。

公司以“先进的管理、一流的技术、可靠的质量、完善的服务”为宗旨，热忱为广大用户服务。北辰人秉承“以超前意识开发新产品，以科学管理创造新优势，以严谨作风保证高质量，以诚信态度提供高服务”的企业精神，坚持“以人为本、科技、客户至上、质量第一”的方针，弘扬诚信、服务、合作共赢的企业文化理念，为电力事业作出更大贡献！

1、各种高低压柜开关

(1) 高压开关柜

高压柜的作用：高压开关柜是用于电力系统的电气柜设备。高压开关柜的作用是在电力系统进行发电、输电、配电和电能转换的过程中，进行开合、控制和保护。高压开关柜内的部件主要有高压断路器、高压隔离开关、高压负荷开关、高压操作机构等。

高压开关柜的分类：高压开关柜的分类方法很多，如通过断路器安装方式可以分为移开式高压开关柜和固定式高压开关柜，或按照柜体结构的不同，分为敞开式高压开关柜、金属封闭箱式高压开关柜、金属封闭间隔式高压开关柜和金属封

闭铠装式高压开关柜等。

高压柜的结构：金属封闭箱式高压开关柜不具有隔离防护板，但是其外壳部分是由金属制成，为金属封闭式开关设备。金属封闭间隔式高压开关柜的安全性较好，金属封闭铠装式高压开关柜与之间的基本结构相似，区别仅在于具有一个或多个符合一定防护等级的非金属隔板。金属封闭铠装式高压开关柜是一种封闭式的开关设备，它的特点是，内部主要组成部分都会被接地的金属隔板隔离。在各种高压开关柜中，金属封闭铠装式高压开关柜属于安全性能较好的一种。

高压柜的组成：高压柜由柜体(由壳体、电器元件(包括绝缘件)、各种机构、二次端子及连线等组成。)和断路器二大部分组成，具有架空进出线、电缆进出线、母线联络等功能。

(2) 低压开关柜

低压开关柜应用范围：适用于发电厂、石油、化工、冶金、纺织、高层建筑等行业，作为输电、配电及电能转换之用。

低压开关柜分类：从结构形式上分有抽出式和固定式；从连接方式上分有紧固件连接和焊接式。

2、断路器

(1) 断路器的作用

断路器是一种很基本的低压电器，断路器具有过载、短路和欠电压保护功能，有保护线路和电源的能力，一般用在负荷相对较大一点的场合。

(2) 断路器的分类

根据所采用灭弧介质的不同，断路器包括空气断路器(俗称空

气开关)、真空断路器、sf6断路器、油断路器等。民用建筑电气设计由于电压多为220~380v，断路器灭弧介质为空气，故称空气开关或断路器都对。但对于电力系统来说，就要具体对待识别了。

(3) 断路器的组成及工作原理

断路器一般由触头系统、灭弧系统、操作机构、脱扣器、外壳等构成。当短路时，大电流(一般10至12倍)产生的磁场克服反力弹簧，脱扣器拉动操作机构动作，开关瞬时跳闸。当过载时，电流变大，发热量加剧，双金属片变形到一定程度推动机构动作(电流越大，动作时间越短)。现在有电子型的，使用互感器采集各相电流大小，与设定值比较，当电流异常时微处理器发出信号，使电子脱扣器带动操作机构动作。

3、熔断器

作用：当电路发生故障或异常时，伴随着电流不断升高，并且升高的电流有可能损坏电路中的某些重要的器件或贵重器件，也有可能烧毁电路甚至造成火灾。若电路中正确地安置了熔断器，那么，熔断器就会在电流异常升高到一定的高度和一定的时候，自身熔断切断电流，从而起到保护电路安全运行的作用。如果电路中安装了断路器就可以不用熔断器，热继电器需要与交流接触器配合使用，因过载时热继电器上的触点切断控制回路，目前熔断器一般多用于控制回路。

4、变压器

(1) 变压器定义：变换交流电压、电流和阻抗的器件，当初级线圈中通有交流电流时，铁芯(或磁芯)中便产生交流磁通，使次级线圈中感应出电压(或电流)。变压器由铁芯(或磁芯)和线圈组成，线圈有两个或两个以上的绕组，其中接电源的绕组叫初级线圈，其余的绕组叫次级线圈。

(2)变压器的工作原理：变压器利用电磁感应原理，从一个电路向另一个电路传递电能或传输信号的一种电器。输送的电能的多少由用电器的功率决定。

在参观过程中发现北辰电气有限公司时发现：虽然厂房占地面积大，但是员工不多，多采用自动化工艺，而且设备较为先进，很多较为落后的设备已经被淘汰，或者即将被淘汰。而且我还发现作为一个成功的企业都有属于自己的技术开发人员和开发产品，以适应社会激烈的竞争。

时代在进步，我的学习应该与时俱进，不能只是局限于书本上的一些较为落后的设备，而是通过网络等工具接受新的设备、知识。我也应该不断开拓自己的创新能力，从激烈的社会竞争中寻找机遇。

在参观扬州北辰电气有限公司时，我发现：相对于产品总数量，车间面积较小，故而设备摆放杂乱，不能按类别归类摆放。对此，特别建议北辰电气的领导扩大厂房，使每道工序可以相对独立，而非杂乱无章。

虽说为期一个星期的认识实习时间不长，但是参观企业的讲解者竭尽自己所能为我们作的介绍，不但让我对一些电气设备有了进一步的了解，对电气工程及其自动化有了深层次的感性认识，而且激起我对学习专业的迫切渴望。

电气专业认知实践报告篇三

电力系统要正常工作，要考虑诸多因素，而认识实习能培养我们全面思考的能力。以下是小编整理的建筑电气认识实习报告，欢迎阅读。

几天的认识实习既紧张又新鲜，因为观看的电气视频与我们

的专业实践紧密相关。通过实习，我们亲身感受了工作后将要从事的工作的对象以及所用的知识，这不仅激发了我学习课程的热情，也会促进我们不断提升自己运用知识的能力，认识到课堂上学习的不足。在我看来，实习有以下几点好处：

初步了解研究和解决工程实际问题的基本方法，培养我们树立正确的工程意识和工程观点；

在这紧张几天的里，我们看了专业认识录像，同学之间的讨论，感觉获益匪浅，有以下几点：

1、观看了水、火发电厂及其的生产过程。电的产生分为自然产生与人为产生，人为产生是目前人类利用的主渠道。人为发电的主要方式有：火力发电，水力发电、核发电、风力发电、潮汐发电与地热发电等。由于风力发电、潮汐发电等不够稳定，目前主要的发电方式为水力与火力发电。

火力发电厂的生产过程

燃料部分：用输煤皮带从煤场运至煤斗中，煤斗中的原煤先送至磨煤机内磨成煤粉，而后磨碎的煤粉由热空气携带经排粉风机送入锅炉的炉膛内燃烧；煤粉燃烧后形成的热烟气沿锅炉的水平烟道和尾部烟道流动，放出热量，最后进入除尘器，将燃烧后的煤灰分离出来。洁净的烟气在引风机的作用下通过烟囱排入大气。助燃用的空气由送风机送入装设在尾部烟道上的空气预热器内，利用热烟气加热空气。燃煤燃尽的灰渣落入炉膛下面的渣斗内，与从除尘器分离出的细灰一起用水冲至灰浆泵房内，再由灰浆泵送至灰场。

膛四周密布着水管，称为水冷壁。水冷壁水管的上下两端均通过联箱与汽包连通，汽包内的水经由水冷壁不断循环，吸收着煤炭燃烧过程中放出的热量。

汽轮机部分：汽轮机是把热能转化为机械能的设备，汽轮机

的转子与发电机的转子通过连轴器联在一起。当汽轮机转子转动时便带动发电机转子转动，励磁机发出的直流电送至发电机的转子线圈中，使转子成为电磁铁，周围产生磁场。当发电机转子旋转时，磁场也是旋转的，发电机定子内的导线就会切割磁力线感应产生电流。这样，发电机便把汽轮机的机械能转变为电能。

水循环：释放出热势能的蒸汽从汽轮机下部的排汽口排出，称为乏汽。乏汽在凝汽器内被循环水泵送入凝汽器的冷却水冷却，重新凝结成水，此水成为凝结水。凝结水由凝结水泵送入低压加热器并最终回到除氧器内，完成一个循环。

水利发电厂的生产过程

在观看水力发电的过程中我们对水电站及其发电过程有了清晰的认识：水电站的出力是与流量和落差成正比的，天然河道中落差通常是分散的，必须采取一定的工程措施集中落差。与水利发电较为密切的建筑物主要由挡水建筑物、泄水建筑物、引水建筑物以及水电厂厂房组成。水电厂动力设备主要有水轮机、水轮发电机、发电机的励磁设备、水轮机的调速设备和水力机组的辅助设备。水轮机按转换水流的能量不同，分为冲击型和反击型两种形式。为保证水力发电安全经济运行，在厂房内还配置有相应的机械电气设备。在水电站升压开关站内主要设升压变压器、高压配电开关装置、互感器、避雷器等电气设备以便接受和分配电能。

电的运输

高压线几乎是随处可见，输电线常采用高压，由 $s = \frac{1}{\sqrt{3}} \frac{P}{U \cos \phi}$ 可知，功率因数一定，电压越大，电流越小，减小了运电过程的损失。电力网由输电线与配电线构成，在柳辛庄变电所我们清晰的看到，两路高压输入线输入后分配给数条输出线，供给所内及所外用户。电力网分为低（ 10kV 以下）、中（ $10\text{kV} \sim 110\text{kV}$ ）、高（ $110\text{kV} \sim 220\text{kV}$ ）、超高（ $220\text{kV} \sim 330\text{kV}$ ）、特高（ $330\text{kV} \sim 1000\text{kV}$ ）。

压电力网(1000kv以上)。

由于环境影响，架空输电线要考虑到很多因素，输电线由导线、避雷线、杆塔、绝缘子、金具等构成。导线有裸导线与钢筋铝导线，又分为分裂导线与复导线，适应不同的环境。杆塔起支撑导线的作用，不同的地点，需要不同的杆塔。衡量绝缘子的标准是泄露距离大，电流小。金具起固线、连接导线等作用。在柳辛庄变电所的后方，我们看到了电车的工作方式，顶部触角滑过输电线接受电能，间隔棒保持导线距离，绝缘子串悬挂在输电线上。

变电所引入两路高压电源，通过三路继电器控制，使高压电可以通过不同

的备用设备输入，以便发生故障时进行维修。输入电压通过变压后，电压由110kv降为27.5kv。变压器是变电所的核心设备，内有绝缘油、干燥剂、散热器等。降压后的电压分为a、b两路。a相经过电压重分配变为数路电压，供给不同的用户。每路电压由上行线和下行线输出，可输出给用电火车。变电所控制室内装有控制设备，控制着所内一切仪器设备，还有先进的报警功能。

2、看了电气设备的知识：

断路器：高压断路器（或称高压开关）是发电厂、变电所主要的电力控制设备，具有灭弧特性，当系统正常运行时，它能切断和接通线路以及各种电气设备的空载和负载电流；当系统发生故障时，它和继电保护配合，能迅速切断故障电流，以防止扩大事故范围。因此，高压断路器工作的好坏，直接影响到电力系统的安全运行。高压断路器种类很多，按其灭弧的不同，可分为：油断路器（多油断路器、少油断路器）、六氟化硫断路器(SF₆断路器)、真空断路器、压缩空气断路器等。

隔离开关：起作用主要有：分闸后，建立可靠的绝缘间隙，将需要检修的设备或线路与电源用一个明显断开点隔开，以保证检修人员和设备的安全根据运行需要，换接线路。

电力互感器：电力互感器又分为电压互感器和电流互感器。一般来说电流互感器紧挨着断路器，而电压互感器一定挂在母线上。电压互感器及电流互感器的二次侧有可靠接地点，防止被击穿。变压器的中性点接电流互感器可用来测量零序电流。

闸刀开关：是一种最简单的低压开关，额定电流可达到1500A它只能手动操作，所以闸刀开关必须于熔断器串联使用，以便在短路或过负荷时能自动切断电路。闸刀开关的分类方式很多，在结构上可以分为单极、双极和三极三种，按其操作方式可以分为中间手柄、旁边手柄和杠杆操作三种，按用途分有单掷、双掷两种。双掷用于倒换电路按灭弧结构可以不带灭弧罩和带灭弧罩两种带灭弧罩的闸刀开关可以用来切断额定电流，不带灭弧罩的闸刀开关，不能开断大的负荷电流，只能用于隔离电源或拉开小电流。此外还有一种组合式的开关电器称作刀熔开关，是用来代替低压配电装置中闸刀开关和熔断器的组合电器，因此，刀熔开关既有刀开关和熔断器双重性能，在发电厂的厂用系统中被广为采用。

接触器：又称电磁开关，适用于电压在500V以下的交直流电动机或其他操作频繁的电路中，作为远距离操作及自动控制，但不能切断短路电流和过负荷电流，因此不能用来保护电器设备，接触器种类繁多，其结构大同小异，主要由吸持电磁铁、主触头、辅助触点及灭弧栅构成，利用电磁铁的吸力控制活动触头，使之切断或接通主电路。

磁力启动器：在发电厂中，一般用于40kW以下中小型的电动机作为启动和保护装置。启动器内装有接触器和热继电器，能利用控制按钮在远方控制。当发生过负荷式，热继电器依据过电流的数值的大小，在限定的时间内将电流切断。

3、观看了有关电力线路部分的录像。

架空线路由以下主要部件组成：导线（传导电流，输送电能）、避雷线（将雷电流引入大地，避免线路遭到破坏）、杆塔（支持导线和避雷线，使导线与导线、导线与大地之间保持一定距离）、绝缘子（使导线与杆塔之间保持足够的绝缘距离）和金具（连接导线，使导线固定在绝缘子上，并将护线条和绝缘子固定在杆塔上）。影响线路安全运行的气象条件是：风速、覆冰厚度、大气温度、大气沉降。线路的杆塔按材料可分为木杆塔、钢筋混凝土杆塔以及铁塔，按形式又可分为直线杆塔和耐张杆塔。在架空线路上，连接导线和绝缘子的金属部件统称为金具，主要包括线夹、保护金具和连接金具。

4、观看了电工知识

对电工工具（如：钢丝钳、电工刀、剥线钳、斜口钳等）的使用方法，导线的链接和绝缘恢复，墙孔的凿打及木楔的安装，常用仪表（如：万用表、兆欧表、钳形表等）的使用，简易起重及搬运工具的使用等，有了系统的认识。

5、观看了几种车床和起重机的原理及电气控制线路

机床的运动：根据在切削过程中所起的作用来区分，切削运动分为主运动和进给运动。

主运动：是形成机床切削速度或消耗主要动力的工作运动。

进给运动：是使工件的多余材料不断被去除的工作运动。

切削过程中主运动只有一个，进给运动可以多于一个。主运动和进给运动可由刀具或工件分别完成，也可由刀具单独完成。机床的运动除了切削运动外，还有一些实现机床切削过程的辅助工作而必须进行的辅助运动。

机床的'传动：机床的传动机构指的是传递运动和动力的机构，简称为机床的传动。

大学三年级，我们已进入学习专业课，为了进一步对专业知识与实践结合，便开展认识实习。认识实习其实也不能完整的学到一些专业知识，但是作为一次大学生与实际环境的直接接触，而且是第一次，必将对以后的专业学习乃至个人发展都将有所帮助。通过这三天的认识实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、通过实习，不仅让我获得了自动化的基础知识，了解自动生产一般操作过程、生产方式和工艺过程，熟悉了主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、安全操作技术，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了实践能力，培养了向工人及现场技术人员学习的工程素质。

2、在专业方面：掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法。了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、电度表、插座的安装。巩固已学专业基础课和部分专业课程的有关知识，并为后续专业课的学习作必要的知识准备。

3、通过实习，学习本专业的实际生产操作技能，了解更多的专业技术知识及应用状况，拓宽专业知识面；培养学生理论联系实际的工作作风，树立安全第一的生产观念，提高分析问题、解决问题的独立工作能力；通过实习，加深学生对专业的理解和认识，为进一步开展专业课程的学习创造条件。

电气专业认知实践报告篇四

重点参与_x有限责任公司影视包后期的制作。了解了影视的性质，为毕业设计做了个定位，为更好的做出这个毕业设计去学习了promire等软件，解决了毕业设计的技术问题。实习期间我参与了宣传片剪辑的制作，这使得我离影视后期这个行业迈出了更大的一步，因此我更坚定了自己做影视后期这个行业的决心。

二、实习单位及岗位情况介绍

本人__年7月10日到7月31日在_x文化传媒有限责任公司实习，通过实习对影视后期的制作这方面市场的总体竞争环境有了更加具体的认识。通过面试我进入了_x文化有限责任公司成为了一名实习生。刚开始我就主动要求，接触多方面的工作。想借此来提高自己的实战经验，来弥补在大学期间所欠缺的。_x文化传媒有限责任公司，是专业从事影视制作、电视栏目运营、品牌策划与推广、广告设计制作与发布、大型活动策划组织的新兴文化创意企业，而这方面恰好是我的兴趣所好。把自己的一些设计观念溶入到社会实践中去，是我的设计理念与实践所追求的。

三、实习内容及过程：

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老员工求教，认真学习政治理论，党和国家的政策，学习构思、采访技巧、剪片操作等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的电视制作技能。并自己闲暇时间自己揣摩揣摩，又为以后在学习的过程中将这种在实践学习到的东西来帮助理论知识的学习。为以后真正走上工作岗位打下及坚实的基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程

中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。甚至开始有些怀疑自己是不是真的不行。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。我认为新闻传播学是一门实践性很强而且综合性也是很强的学科，需要理论的指导，同时需要学习大量的不同领域的学科知识。熟话说：新闻学就是无学嘛。但是其发展还是在实践中来完成的。所以，我们的新闻传播学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；假期实践与平时实践的关系，以假期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。把这三个关系处理好，是我们学好新闻学的一个重要的方式。以后接触新的学科我要努力学习，理论知识是基础。

在实习过程中，我也发现电视传媒的普及非常重要。我国政府为推进广播电视而进行的多年的努力，取得了很大成就。老百姓的新闻意识、法律意识、文化素质等都有了很大的提高。但是在普及的深度与广度上仍然还有一些不足。比如有些时候，人们对有些时事政策是知道的，但却不知道如何适用它，以至于触犯法律；并且不知道怎样运用这一电视平台来维护自己的合法权益，以及在电视媒体上得到自己想要的知识信息。电视媒体的动态发展，我们不得不感叹她对我们社会的进步和生活水平的提高做了很大的贡献，我们是要在不同的角度去开始丰富自己的生活 and 渐渐开始了解到我们人生的方向。对政治政策是一个宣传性，对教育是一个普及性，对生活是一个补给性。

“千里之行，始于足下”，这20天短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对以后的学习，

将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老员工的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

学习传媒的最终目的是要面向群众，服务大众，为丰富百姓生活，为我们的政治政策服务的。其培养的具备一定基本理论知识，技术应用能力强、素质高的复合型人才，将在社会上起到重要作用。现代的社会是一个开放的社会，是一个处处充满规则的社会，我们的国家要与世界接轨，高素质传媒人的培养必不可少。因此，对人才的培养，应当面向实际，面向社会，面向国际。新闻传播学教育本身的实践性很强，所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，大学的新闻传播学院应当与电视台、报纸杂志等各种部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识，培养学生对新闻传播学的兴趣，避免毕业后的眼高手低现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质传媒人。

四、取得的经验及收获

有关媒体工作者的素质的论述，可谓汗牛充栋；下面仅从我在_x的实习经历，我自己最深的体会只有一点：要有良好的身体素质和精神状态。

身体是革命的本钱是老话，但经久不衰。作电视媒体这一行，饿着肚子加班是家常便饭，熬夜写方案策划就是夜宵。三四

月拍外景要顶着海边的大风。才几天功夫，我这副“弱柳扶风”的骨架便招架不住，叫苦连连，几乎到了形容憔悴、垂垂老矣的地步。后悔自己没有趁年轻时候锻炼锻炼。我是办公室里最年轻的，可是却是最易疲倦的。

敬业的精神也是不可或缺的，你绞尽脑汁出来的上百个策划方案，只会被选中一个。而为了这个方案你会搞到心力交瘁。如果没有良好的思想准备和精神状态，还是另寻高就吧。实习，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就算被磨练得遍体鳞伤，也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。20天的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

五、实习心得与体会

一个月的实习生活把我拉回了现实。感谢公司对我实习期间的关照，让我学到的远远超出了一个月的价值！在实习期间开始真正接触和了解这个行业。当真正了解栏目包装的时候，我突然觉得有点力不从心，因为传媒品牌的重建是个巨大的工程，要创造高的收视率，要提高广告收益，需要对其它栏目的市场调查；需要对电视观众进行分析；以及创造适合自己频道发展的思路。在做设计的过程当中，我感受到了以前从未感受到的挫折，在遇到许问技术难点的时候不知如何解决，

这让我觉得彷徨不安，此时此刻我深深的感受到了自己学的东西实在是太少太少，还好在同事的帮助下，将问题一一解决。这时我才明白团队的力量以及重要性。因此，无论是技术上的还是生活上的，我也收获了许多。

电气专业认知实践报告篇五

下面是本站小编为大家整理的认识实习报告，欢迎大家阅读。更多相关内容请关注本站实习报告栏目。

认识实习报告

实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与人类生活、生产活动有关的各种工程设施，如建筑工程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。土木工程是社会和科技发展所需要的“衣、食、住、行”的先行官之一；它在任何一个国家的国民经济中都占有举足轻重的地位。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学院带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，为今后书本与实践的结合打下基础。

紧张的两周的实习生活结束了，在这两周里我还是有不少的收获。实习结束后好好总结一下。在实习过程中我们共进行了七项工地参观，包括故宫博物院，首钢液压车间，学校实验楼留学生公寓，两处住宅小区工地，和丰台构件厂共七天的参观。

在每次参观结束后我们都做了很认真的总结，把自己在参观时学到的，了解到的知识进行梳理，也同时为今后的学习打好基础，虽然我们不能完全明白老师讲解的所有知识，但终究是学习的过程，不同程度上都会有收获。而实习的意义也在于此。首先，通过实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。

通过参观，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，厂房的结构，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。

在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。其次我们还对一些细部的作法有所认识，了解了设计与施工间是有距离的，要靠施工工程师在技术上给予合理设计才能保证施工的顺利和高质量。针对每次的参观我做了以下的总结。

对于像故宫一样古老的建筑在施工上可以算是大兴土木，但以后使用的机会较少，但针对对古建筑的修复这一需要，为保存祖国的文化，古国风貌，是不可或缺的。所以研究古建筑的构造是有必要的。对于厂房，我们今后会有单层厂房这门课程，以后走向社会我们或许现场房建设方面发展，而且

本身各种建筑理论的基础知识本都是相通的，因此无论是为今后的学习还是以后投入社会的需要对厂房的认识都是必不可少的。

厂房由山墙，梁，柱，屋盖，水平支撑，垂直支撑组成。整体是钢筋混凝土结构。在梁上设有吊车的槽钢轨道，为了使整体结构稳定，在厂房的第一段，最后一段是有行家结构的水平支撑，在进深超过六十米时，中间的某一关也要加上水平支撑。垂直支撑则是在沉重的梁上起加固作用。而对于建筑工地，我的体会就更深了，无论是对施工过程还是对施工工艺我都产生了很大的兴趣。

当今的不同建筑多采用橡胶混凝土的方式，结构杀害能够多为框架剪力墙。对于钢筋的使用有着严格的规范，从配筋到绑扎，到架模板，再到灌浆，这一系列的工作，一项都不能出错，小小的偏差可能会酿成无法收拾的严重后果。而在施工工艺方面，脚手架，模板，包括新材料的使用都更加直观的展示在我们面前。

大学生认识实习报告

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导同事给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从2月11日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我学会了好多，无论是专业知识还是社交，现在，还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成一个职业人，真的有点不习惯。到目前为止，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

刚刚涉足社会，每个人都需要学会适应，不断锻炼自己，熟悉公司的操作模式，在工作中，我接触到了很多以前从未碰到过的人和事。在这段时间里，我明白了自己的不足之处，特别是要加强专业知识的熟练与运用。

为期两个月的实习生活弹指一挥间已经接近了尾声，在这期间我体会到了作为一名鲁泰员工的酸甜苦辣，也让我体会到当一名员工的不容易与肩负的重任。回想起2月11日当天，年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到鲁泰纺织股份公司，激动不安之情油然而升。一个个沉甸甸的问号，在我脑中盘旋。我不断自问：作为一个实习生，我能做好吗，我能给学生带来一点进步吗？如今，两个月的生活见证了我的成长，为我的实习画上一个完美的感叹号！

回顾实习生活中的点点滴滴，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些悲苦。那就是对公司的一些工作流程的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对基本知识的理解，丰富了我的实际操作知识，使我对日常工作有了深层次的感性和理性认识。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。

另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感到了彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。也许自己会看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

很多时侯可能会觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。而在学校，有同学老师的关心和支持，每只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师的良苦用心。无论怎样，自己都要坚持！

在以后的工作过程中，心里上不要有什么额外的想法，不必要的压力，要好好工作，好好学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什

么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位。

在学校，我们只走的平路，上不得陡岭，更过不得险滩，以后步入了复杂的社会，作为一名小实习生，在学习的过程中，肯定会有委屈，会有埋怨，无论遇到什么困难，都不能轻言放弃，更不能自甘沉沦，要知道，人生有起伏才有真趣，有波折才有韵味。以后的道路还很长，要加油!fighting!

电气专业认知实践报告篇六

我十分荣幸能在世界五百强之一的西门子公司实习。西门子公司是1847年由维尔纳冯西门子建立。西门子的业务，分别涉及到信息通讯、自动化与控制、电力、交通、医疗、金融、照明、家用电器。

1872年，西门子公司向中国出口了第一台指针式电报机，由此打开了他在中国的市场。现在，中国市场在西门子全球业务中起着越来越举足轻重的作用。如今，西门子在中国的信息与通讯、自动化与控制、电力、交通、医疗、照明以及家用电器等各个行业中，其核心业务领域是基础设施建设和工业解决方案。与此同时，西门子也是中国经济不可分割的一部分，致力于成为中国完成主要基础设施建设和工业现代化的可信赖的合作伙伴，目前中国正在使用的一些最先进的技术都出自西门子。西门子技术能够为中国提供经济、高效和环保的能源；快速、安全、舒适的公交系统；可靠、高速、成本低廉的通讯；以及快速、精确和有效诊断与治疗的医疗设备，以及帮助各个工业领域提高产量、效益和竞争力的自动化解决方案等。未来，西门子将继续在中国增加投资，并大力推进本地化进程，不断加强本地研发，增加本地工程项目实施，提高本地采购和增进本地管理水平。

我所在的公司就是西门子工厂自动化工程有限公司[sfae]所在的部门是汽车工程部ss3组，这个部门原先隶属于西门子中

国有限公司自动化部。我们这个团队人才济济，都是有着丰富经验的专业人才。其中一些高级经理都是从德国外聘过来的，因此我在这儿除了能学到专业的业务知识外还能很好地锻炼我的德语。

我的直接老板是mr[singerjohannes]他秉承了德国人一贯的做事认真的风格，他每一次给我布置任务时都会在纸上写清楚，如果我没听懂他说的话，他会反复给我解释。我主要负责帮他订飞机票和酒店，做出差申请和个人报销以及一些日常工作的处理。老板平时很忙，是个十足的“空中飞人”，因此我肩负着很重要的责任。他首先会把行程和航班安排写在纸上，让我帮他订机票和酒店，然后把确认信息发给他，再做一份出差申请。这方面我积累了很多丰富的经验，从刚开始连电话都不敢打到如今几乎能解决所有的突发状况，这之间的变化连我都惊叹。我知道了原来出了票但没用的机票有一年的有效期可以用于替换其他机票，如何改票，如何用积分升舱，如何为未在国内注册的外聘员工做外卡授权等等。而在订酒店方面我得到了更多的磨练，起初作为新手只是期盼能够顺利地每一次预定，但是事与愿违，总是会有这样那样的特殊状况，例如碰到会展期间所有宾馆的房价都翻倍，超过了老板的出差预算或者就是房间全都订满，有一次老板第二天早上就要出发了，但我前一天还没有解决房间问题，最后只能通过携程网自己开了个账户为他定了间房间，既便宜又离工厂近，老板知道后非常满意。接着就是做出差申请和报销，公司的一切都是按照sap系统运作的，因此一切流程都要在系统中做备案，因而老板的每一次出差申请和报销都要在网上写清楚，尤其是报销，这个环节要万分小心，贴好每张发票，算清楚每一部分的开销，每一次上传前我都要检查两遍，来回核算数目确保不出任何错误。虽然最初因为不熟练而会忘记一些步骤导致被退还，但慢慢地就熟能生巧，若是出了什么错误我也能自己和财务那边沟通。每一次看到报销被批下来，钱从财务那儿汇到老板的公务卡时，心里都非常开心。我把实习期间做的所有报销都做了张列表，哪些被批了，哪些被退了，哪些又是批了但钱还未到账，一

目了然，而且很清楚地展示了我这两个月的业绩，我知道了我到底为老板做了多少，我确实是踏踏实实地在工作。

因为我是整个团队的实习生，所以在完成mr[singer]所布置的任务之外，我还会帮其他同事做些事，例如装订工业图纸，打印、复印、扫描、传真，有时还会接收商务部的工作，整理些po[这里的每一个人都很信任我，很放心地把工作交给我，也愿意教我，有一次商务部的同事为了想让我学习更多的东西，还邀请我去旁听项目会议，做一些会议记录，因此我每一次都很努力很认真地完成我该做的任务来回报他们对我的信任，也因此我学到了更多的东西，积累到了更多的经验。

这两个月，我在西门子公司工作得很开心，和各位同事相处的也很融洽，每个人对于我的工作都给予了肯定，这让我感到很欣慰。还记得第一天走进公司做交接工作时，当时每个人虽然都很忙，但他们任然停下手下的工作一一和我握手介绍自己，有些同事还很正式地递了张名片给我，这让我很惊讶，我一个小小的实习生第一天进公司居然可以得到大家这样的尊重。之后的每一天大家都很照顾我，也真的把我当作是团队的一份子，在这一点上我充分体会到了团队精神含义，彼此之间互帮互助，才能为整个团队带来最大的利益。

其实这两个月来我也早已把自己当作为团队的一份子。每天穿着正装，踩着高跟鞋，准时来到办公室，开始体验白领们朝九晚五的生活。由于我是德语专业的学生，我喜欢德国这一民族的优良美德：守时、认真、严谨。因此在这样的氛围下我也常常要求自己做到这一点，由此我和两位老板也保持了很好的关系，有时大家一起吃饭时他们还会和我聊聊他们眼中的中国和中国人。其实下班后他们一点也没有老板的架子，反而很容易相处，有点像我的德语老师。渐渐地我在公司里的压力不是很大，慢慢地也就放开来，事情越做越顺了。我是个实习生，大大小小的无论谁的忙我都主动积极地去帮，因为我知道实习时间很短，而要学习的东西很多，所以我要比别人付出的更多才可以，只有努力了才会有机会，才会有

希望。而在公司里我也深深体会到了这一条潜规则：老板从结果中获益，员工从经验中学习。