

最新做饭劳动心得 大学生劳动心得体会 会(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

做饭劳动心得篇一

通过今天由学院组织的图书馆义务劳动，使我对“全心全意为人民服务”，“彻底地为人民的利益工作”有了新的认识和提高，对“三个代表”重要思想理论的认识更加深刻，深刻体会到全心全意为人民服务作为党的根本宗旨，始终贯穿于党的不同时期领导人的思想言论中，是党员保持先进性的根本体现，需要我们全体党员在实际的工作生活中认真实践。

“全心全意为人民服务”是中国共产党的宗旨，也是对每一个共产党员的基本要求，是共产党员党性的最重要体现，只有树立了全心全意为人民服务的观念，才能明确人生道路上的奋斗目标，才能真正成为一名无产阶级的先锋战士。

“全心全意为人民服务”，首先是全心全意的，而不是三心二意，更不是假心假意；“全心全意为人民服务”，要克己奉公、不谋私利，要顾局、识大体，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐；“全心全意为人民服务”，是一个共产党员永远应该具备的精神品质。在不同的历史阶段，为人民服务可能会有不同的形式，但为人民服务的宗旨不会变。

共产党员的先进性，首先体现在思想上，就是“全心全意为人民服务”的思想，这是党章的要求，是每一个党员必须具备的，每个党员的岗位不同，但意义相同。作为一名研究生

党员要时刻想着起模范带头作用，从自己身边事做起，将为人们服务用于实际行动中去。今天在图书馆义务劳动，我是在二楼的外文借阅室里边帮助整理书籍，按图书管理要求重新放置书籍，在劳动过程中不仅感受到团队的力量，更让我觉得自己在做些对同学有意义的服务活动，在行动上，紧跟着党组织走。

中国共产党成立八十多年来，始终把“全心全意为人民服务”作为自己的根本宗旨和行为准则。在当今这个日新月异的时代和绚丽多彩的人文环境下，知识经济迅猛发展，思想意识正在发生巨大的变革，但是，树立“全心全意为人民服务”的精神，仍需要所有党员不懈努力与不断追求。我们需要为人民服务的精神，更需要深刻领会为人民服务精神的历史意义和现实意义，“为人民服务”是我们工作的实质。

我作为一名党员应该结合自身实际，树立正确的人生观、世界观和价值观，有着坚定的社会主义、共产主义信仰和崇高的理想，才能时刻发挥身教胜于宣教的作用。勇于开展批评和自我批评，及时改正自己的错误，在工作和生活中不断改造主观世界，使自己在工作中少说空话，多干实事，少享受，多为人民谋利益。把全心全意为人民服务的思想，把保持共产党员先进性落到实处，更好地服务于人民。更要在现代科学技术的发展日新月异，知识更新的节奏加快的时代下，不断加强学习，才能更好地完成党和人民交给的任务。

大学生劳动心得体会2

做饭劳动心得篇二

以下是参加劳动实践心得体会的详细内容：

xx街办事处xx劳动保障工作站于xx—x年4月成立，自开展工

作以来，在办事处党委和上级劳动保障部门的具体指导下，以“就业就是根本，就业就是稳定”为理念，以“全民创业、创业带动就业”为契机，按照制度化、专业化、社会化要求，创新工作思路，多策并举，使辖区再就业工作取得一定成效，形成了良性循环。

（一）组织领导

就业再就业工作是一项造福群众的民心工程，为此我们在和上级劳保所签订目标责任书的基础上，层层分解任务，量化责任，落实到人，压死任务，为全年工作的开展提供保障。二是建立健全各项规章制度，我们制订出台了就业服务制度、统计调查制度、台帐管理3项规章制度，并与职业介绍流程图和社会化管理流程图一并上墙，便于下岗失业人员了解、监督。三是摸底排查，澄清底子，完备档案，深入辖区挨家挨户对下岗失业家庭进行排查摸底，建立下岗失业人员个人档案，全面登记他们的职业技能、就业愿望、家庭状况等基本情况，准确地掌握了下岗失业人员的基本情况。

（二）科学宣传

为全面宣传劳动保障各项政策、法律法规，更好地服务于下岗失业人员，进一步转变他们的就业观念，我们采用了“三位一体”宣传法。即：街面宣传法，利用宣传日、举行招聘会等形式，在市区繁华街道或路口进行集中宣传，免费为下岗失业人员提供岗位服务；地面宣传法，组织工作人员深入下岗失业人员家庭，进行面对面的讲解、谈心，帮助他们转变就业观念，开扩就业思路，实现弹性就业、非正式就业等灵活就业模式；空间宣传法，利用电台、电视台、报纸、又利用辖区的文艺宣传队自编自演等各项形式，使大量政策信息传送到千家万户，令广大居民群众了解、认识劳动保障工作的重要性。

另外，我们还定期不定期举办“转变就业观念培训班”，邀

请创业之星张启玉、王依依等现场做报告、谈体会、集体讨论，挖掘分析群众思想根源，针对性的提出具体解决方案。使许多下岗失业人员转变思想、开扩视野，踏上成功之路，用具体事例和行动很好地宣传了再就业工作。

（三）措施得力

在工作中，我们牢固树立以人为本思想，以“强管理、重服务、促就业”为抓手，推动再就业工作稳步推进。

“重服务”是方针。在工作中我们努力做到“六上心”，即了解民意用心，接待群众热心，解答问题耐心，办理业务细心，提供服务真心，排忧解难尽心。同时我们还发放了工作人员联系卡，开通了热线服务电话。率先在全市实行“三三工作法”和“四抓、三保、两满意”，的工作方法。不但受到了下岗失业人员的一致好评，还有效地提高了工作效率。

三三工作法：3分钟内完成下岗职工的求职登记；3小时内把收集到的用工信息发布出去；3天内完成《再就业优惠证》和小额担保贷款材料的审核申报。

四抓、三保、两满意：抓宣传培训、抓机构建设、抓设置、抓下岗失业人员的管理，确保服务到位、确保活动到位、确保再就业政策落实到位，使下岗失业人员满意、使政府满意。

“促就业”是目标。在强化基础服务的同时，我们积极探索再就业新思路、新方法，全面创新就业服务新模式。五策并举，促进就业。一是依托社区服务业消化一批，针对下岗职工的技能特点，充分利用自身优势，大力发展饮食、服务加工、钟点工等机动工种，使52名下岗失业人员找到了新出路；二是利用企事业单位开发公益性岗位安置一批，我们通过“进企业送服务、进社区送岗位、进家庭送信息”的“三进三送”工作的开展，在所属的千喜年洗浴、薄记烩面馆共安排17人实现了再就业，同时开发了22个公益性岗位使22名

大龄就业困难对象实现了再就业；三是通过加强劳动力市场建设解决一批，我们定于每月的28号为我们的再就业政策宣传会，通过用人单位和求职者的面对面交流，为供求双方提供了最为快捷、有效的职介服务；四是鼓励发展个体经营开发一批，鼓励下岗职工自谋职业、自主创业，实现再就业；及时申报小额贷款且跟踪服务，截止目前共为32户商户完善了小额贷款手续，发放贷款金额74万，催还贷款13人次，到期贷款回收率达到100%。五是组织职业介绍输出一批。五策并举使我们社区的再就业率达到了95.2%，07年荣获市区两级再就业工作先进单位□20xx年更是被评为“省级充分就业社区”。

抓好典型带动，增强创业意识。针对部分群众有创业意愿但缺乏创业勇气、创业信心的实际，我们通过印发宣传资料、参观创业基地、开展创业培训等多种形式，组织广大群众与创业成功人士交流创业经验，使他们树立创业意识、焕发创业热情。我们先后邀请了德力源服饰有限公司创始人张启玉、豫新实业有限公司董事长王依依、开心糖果厂厂长李梅花、百货批零中心王云涛、名烟名酒总汇吴瑞平等介绍创业。

做饭劳动心得篇三

本周我班进行了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责，每名学生都能在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，表现用心，生在学生进行劳动，让我们更好的将理论与实践结合、提升自身潜力与素质。经过这次实践，我们学到的不仅仅是劳动方法，更是为人处事之道，团结就是力量！同学们累着并快乐着，经历过越多，理解的就越多，就长大一点。

透过劳动实践周活动，增强了学生的劳动观念，更增强我班学生的劳动意识和团结协作的精神，锻炼了学生的意志品格，让我们懂得了就应珍惜每个人的劳动成果，尊重别人的劳动。并把这种观念和思想带到今后的学习和工作当中，构成良好的生活习惯和优良作风，提高我们的综合素质。劳动周已经

结束了，短短几日的`劳动跟日后在工作岗位上的劳动是远远没法比的，我们不能就此停住脚步，我们会把劳动当成一项长期的、必需的、自发性的任务和要求，作为一个大学生我们不仅仅要在学习上刻苦钻研，更就应在生活上严格要求自己，争当国民表率，社会栋梁，真正做一个无愧于父母、无愧于祖国、无愧于时代的人！

在这忙碌而充实的七天里，我们学会了很多，劳动不仅仅创造了美，也是脑力劳动和体力劳动的完美结合。它启示我们无论做什么事情，都务必持之以恒，从自己做起。劳动如此，学习如此，工作也亦如此。任何一个良好习惯、行为的构成，都不是一朝一夕的事，都需要潜移默化的影响。在劳动中我们增进了对彼此间的认识，加深了相互之间的了解，也促进了同学之间的友谊。只有认定目标，脚踏实地，才能水滴石穿。让我们把朝气，活力，热情洒满校园，感动着你，也感动着我。

在这个过程中，在同学的努力下我们把经济学院xx级的名字留在校园的每一寸土地！我们能够自豪地说：“我们做到了！”当然，这是离不开各个同学的用心支持的，所以，最后要谢谢大家！谢谢各班用心参与的同学们，相信大家会怀念这个“劳动周”的，因为至少我们一齐劳动过，我劳动，我快乐！去做了。这“小皇帝”的位子做久了啊，心里肯定会过意不去的，认为自己做的啊，确实有点儿过分了。为了向爸爸妈妈表示我的歉意，我决定包干一个上午的家务活。

做饭劳动心得篇四

经过一个星期的劳动，我们存有艰苦的代价，也存有劳动后的投资回报，我们代价的就是体力上的汗水，斩获的就是精神上的升华。

欧文先生曾经说过这样一句话——“完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的”，恰是这次劳动周，让我

对这句话有了更真切与深入的理解。劳动周期间，我们每天从事的都是擦玻璃、拖楼梯一类简单的劳动，有的在宿舍打扫卫生，冲洗公共卫生间？在这些岗位做的事情都很小，也很琐碎，需要耐心和认真。可能很多同学不屑于做这样的小事，总想做一番轰轰烈烈的大事。其实做什么事都需要脚踏实地，需要把每个细节做好。没有在做每件事情上的认真负责精神，任何事情都不会办好。古话说“一屋不扫，何以扫天下”吗？我们要培养的就是这种做事情干工作的美好品质。

这次的'劳动也使我们明白了学会劳动的关键意义。在竞争如此惨烈的今天，对于我们这些在读的大学生们，单一制的培育和社会的洗礼就是多么的关键。在这个更新速度瞬时的今天，如何适应环境社会也就是我们即将遭遇的问题。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味著我们越能够适应环境它。我们必须搞我们力所能及的事情，由此联系至我们以后的工作，劳动力，对于应用型人才的我们须要依靠双手去缔造生活，须要依靠技能去缔造明天，因此更须要具备吃苦耐劳的精神，这次劳动并使我体会至了工人的艰苦，社会上的压力。也使我亲身体会至了劳动的光荣感。不要向以前一样轻视劳动。劳动周使我们亲身体会至了劳动的艰苦和劳动缔造世界的真理，防止了我们构成好逸恶劳的坏习惯。劳动周也同样强化了我们的劳动观念，协助我们践行恰当做人的态度。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

做饭劳动心得篇五

近日，全国各地的大学生们度过了一个不同寻常的劳动节。“云上”聚会、线下义工、校园文化创意展……各式各样的活动，让这个长假更有意义，也让大学生更深入地感受

到了“劳动”的含义。下面，我将从“劳动义务的履行”、“社会实践的收获”、“劳动奉献的体验”、“劳动创业的启示”和“未来职业规划的思考”五个方面，分享自己的劳动节心得体会。

一、劳动义务的履行

作为大学生，我们要承担起自己的劳动义务。在这个长假期间，我参与了学校组织的志愿服务活动——“秋收助农”。和其他小组一同进入田间地头，我认真地学习了农民的劳动技术，体验到了他们的艰苦劳动。虽然我只是个临时工，但能够亲手挥锄收成，亲手体验劳动的快乐，也让我体会到了劳动的重要性。这次经历让我更珍惜自己的劳动成果，也更感激那些无私奉献的劳动者。

二、社会实践的收获

这个劳动节期间，我还参加了学校组织的“跨界实践学习”的活动。我们走访了多家社会企业，了解了他们的创新理念和困难，也与不同领域的人交流了看法。通过这些经历，我逐渐认识到了自己以往所狭隘的眼界和思维模式，也深刻认识到了社会创新的重要性和难度。真正的劳动不只是肢体上的付出，也需要头脑的劳动，需要用心去发掘、创造、分享，这才是真正能够改变社会、造福人民的劳动。

三、劳动奉献的体验

在这个劳动节期间，我还加入了一家社会组织的志愿者队伍，参与了他们的公益行动。虽然这是我第一次做公益，但却让我深深体会到了劳动奉献的快乐。在这里，我见证了别人的责任心与爱心，也感受到了自己凡事只求利己的无奈和耻辱。通过这次劳动奉献，我决定以后也要尽力地去关注和帮助社会上需要帮助的人和事，为社会的和谐与公正尽自己的一份力。

四、劳动创业的启示

这个劳动节期间，我还参加了一场有关创业的分享会。在这里，我听到了很多成功创业者的经历和心得，也结交了一些志同道合的朋友。通过这些经历，我逐渐认识到了自己的梦想和追求，也理解到了如何将自己的创意转化成实际的事业。在今后的劳动中，我会尽力去不断学习、研究和尝试，在劳动创业中探索自己的价值和贡献。

五、未来职业规划的思考

在这个劳动节期间，我还进行了一些职业规划的自我探索和思考。在这个过程中，我不仅明确了自己的专业兴趣和发展方向，也意识到了自己在劳动中需要不断完善和提高的能力。在今后的学习和劳动中，我也会更加努力地去锤炼自己的领导力、组织力和协调能力，努力将自己的职业规划落到实处。

总体来说，这个长假不仅让我体验到了劳动成果的喜悦，也让我深刻认识到了劳动的意义和价值。在今后的劳动生涯中，我将不断学习、成长、奋斗，为社会的发展和进步尽自己最大的一份力。

做饭劳动心得篇六

五一劳动节，是我们每个人都非常熟悉的一个节日。这个节日也是我们劳动者的美好愿景。在这个节日里，我们可以一起过节、出行、游玩、学习等。而对于大学生而言，五一劳动节也是融入社会、增长各种经验与财富的好时机。它，是让我们更加增进自我价值的好时光。以下，我将结合自己的经历，分享一下 大学生的劳动节心得体会。

段落二：劳动的体验

劳动，是我们每个人都应该经历的一种生活方式。通过劳动，

我们不仅可以锻炼身体，还能促进心情放松。今年五一劳动节，我和我的同事一起在社区里做志愿者，为老人们送去节日问候、打扫公共区域和进行一些义务的服务。在工作中，我们因为团队协作，共同努力、相互支持，感觉非常的愉快。同时，这次志愿活动也让我看到了不一样的社会面貌，认识了更多乐于助人的志愿者和英勇的警察。这让我更加明白了什么才是社会互助的本质价值。

段落三：社交关系的形成

大学时光尤其强调人际的交往，这也是大学生活所在的活力所在。在五一劳动节的时候，我一同参加了工厂参观活动，和一大批的青年朋友一同出游。我们一起分享着美食，热情地探讨着各自的感受和看法，同时也结识到了一些新的朋友，一起收获了更多的友谊与人生的宝贵经验。这让我更加明白了人际关系中互相理解，有时候也需要学会换位思考，做到一同进步。

段落四：文化与知识的积累

五一假期虽然只有三天，但是在不同的地方不同的活动中，我们都可以学到更多的文化和知识财富。比如在国家博物馆参观中国古代文化，了解到了更多民族传统和历史知识，这让我肃然起敬，对自己的身份有了更加自豪的认同。同时，我们还约定了一起读书的目标，共同预约了几本好书，也一同分享着看书体验和收获中的快乐与感动。

段落五：回顾与总结

回到学校，我开始对假期中的所尝试和收获进行总结。在这五一假期中，我不仅得到了生活中更多的碎片化收获，也获得了对自己人生意义的思考和提高。我开始意识到：大学时光虽然短暂，但是我仍然可以在其中大放异彩，拥有更丰富的人生宝藏。我还意识到了在未来的生活和职业中，这些宝

贵的体验和经历都会是启迪和指引我们前行的积极力量。

在五一劳动节结束，我不仅愉快地度过了一个假期，更是在其中获得了多重宝藏。我们应当珍惜每一个劳动和成果，努力锻炼自己，继续学习和为之奋斗。于此而言，五一劳动节也许只是“黄金周”最普通的一次假期，但对于我而言，在这个假期中得到的意义和收获，将开启我更加精彩的未来之路。

做饭劳动心得篇七

种植劳动是一项非常重要的生产运动，它不仅推动了我国农业的发展，也让我们更加了解耕作与收获的辛苦。在我大学校园中参加了几次种植活动，我深刻体会到了种植劳动的重要性。以下是我的几点心得和体会。

第二段：劳动中的艰辛

在我参加的第一次种植活动中，我深刻地感受到了农民朋友们的辛苦。不管是在烈日下挥汗耕作，还是在大雨中泥泞的田地里奋力栽种，他们都默默地付出着自己的汗水与劳动。我明白了一件事：劳作是一件非常辛苦的事情，但是这种付出是其他东西所无法替代的。

第三段：劳动中的信心与收获

在参加种植活动时，我发现自己很多时候都缺乏足够的信心。不过在和小伙伴们一起奋斗的过程中，我明白了做好一件事情需要尝试、努力和信心。劳动不是一件容易的事情，但是当我们看到自己努力栽种的作物开始发芽、长成，收获的喜悦真是无以言表。这份成就感也让我更加爱惜、珍惜自己劳动所得到的成果。

第四段：劳动中的分享与帮助

在种植劳动中，我也遇到了很多需要帮助的小伙伴。他们需要有人帮助他们种植、浇水、施肥等。在这时，我会毫不犹豫地伸出自己的手，并尽我所能去帮助他们，因为我们都是在共同的种植过程中成长和前进的。在这个过程中，我也学会了分享，学习了感恩与关心他人。

第五段：劳动中的启示与收获

总的来说，在种植劳动中，我不仅学会了坚持，学会了如何做好自己的分内事，还体会到了种植劳动的责任和使命感。更重要的是，在种植的过程中，我连同同学一起收获了友谊、爱和信任。最后，我要感谢在生活中做出牺牲的人们，他们的无私奉献让我们的生活变得更加美好。

结语：

从我的种植劳动体验中，我读到了意志与毅力的重要性，也体验到了劳动收获的乐趣。当我们在生活中奋斗、付出时，不一定能立刻得到回报，但是在你不断努力的过程中，金色的果实就会悄悄的在生命苦楚之间翩然而至。

做饭劳动心得篇八

大学生种植劳动是近年来越来越被大学生们认为是锻炼自己实践能力的一种方式。在这个过程中，不仅仅可以获得种植所带来的生活技能，而且还可以感受到种植所带来的人生感悟。

第二段：大学生种植的起源

大学生种植的潮流起源于大学校园内的种植园，随着社会的进步和生活水平的提升，越来越多的大学生开始将种植带到了实际生活中。在这个过程中，不仅可以感受到劳动者的辛苦和汗水，更可以享受到自己亲手种植出来的蔬菜的礼物。

第三段：种植劳动的好处

种植劳动不仅可以带来自然界的美好，还可以使人们重视自然资源的重要性。在种植的过程中，还可以让人们精神专注，并且在舒缓压力的同时，也可以带来一个更加稳定的情绪。而且经过长时间劳动，不仅可以使人们有更高的自我认可感，还可以在身体上得到锻炼。

第四段：大学生种植劳动的启示

大学生种植不仅仅是一种劳动活动，还可以使人们吸取到一些关于生活、社会的真理。对于很多大学生来说，种植可以让人们深刻感受到“爱耕地、爱自然”的真谛。而且在种植过程中，人们还可以学习到一种新的生活方式，这种方式既可以丰富人们的生活，同时还可以为环境做出贡献。

第五段：结语

在种植劳动的过程中，大学生可以得到自我提升，同时还能够更深刻地认识和感悟到生活的本质。大学生种植劳动可以使人们得到的很多东西，并且可以在后期的生活中得到更多的帮助和启示。我们要时刻“爱耕地、爱自然”地追求真理，不断的积累知识，让自己的心灵得到润泽。

做饭劳动心得篇九

本周我班展开了为期5天的劳动，校园里的保卫工作以及学院的各个角落的工作都交由我班同学负责管理，每名学生都能够在自己的岗位上尽职尽责，而且劳动兴趣浓厚，整体表现用心，不仅仅能深入细致的顺利完成自己的本职工作，还能够帮其他同学顺利完成，形成了一个团结一致的群众。在同学们的不努力下顺利完成了任务。同时也使我们对校园卫生有了更深的感慨！校园就是我们自学和生活的场所，校园卫生也时刻影响着学生的日常生活。借由这次劳动，使学

生们体会到了环境卫生的重要性，同时也体会到了清扫人员劳动的艰苦，更深一步体会到了“苦尽甘来”的涵义。经过这一周的劳动，我们明白了，此刻我们的放心的自学就是由其他同学辛勤工作做为确保的!所以我们必须珍视这种美好的时光，好好学习。

校园礼貌离我们只有几步之遥!在劳动周期间，我们深深体会到了不爱护校园卫生那些种种陋习给别人带来的不便，对这种不礼貌的行为深恶痛绝。并督促自己养成良好的卫生习惯。为了学校的美丽，劳动周是我们就应做的贡献。度过难忘的一周后，我们的收获也是同样的难忘!

劳动就是世界上一切快乐、一切轻松东西的源泉。学校每年精心安排学生在学生展开劳动，使我们更好的将理论与课堂教学融合、提高自身潜力与素质。经过这次课堂教学，我们教给的不仅仅就是劳动方法，更是为人处事之道，团结一致就是力量!同学们晕船并欢乐着，经历过越多，认知的就越多，就长大一点。

做饭劳动心得篇十

第一段（导入）

作为一名大学生，在学习知识的同时，了解社会农业现状，了解种植劳动，不仅可以提高自身素质，更让我们学会踏实认真对待每一件事，增强团队协作意识。在一次大学生社会实践活动中，我和我的队友一起参与了种植劳动，并赢得了很多心得体会。

第二段（亮点1）

在这次种植劳动中，我学到了很多关于种植的知识。首先是如何修建土壤，如何选择适合作物生长的土壤。其次是如何分析土壤的成分，为作物生长提供合适的养分，如何使用有

机肥料。之后是如何及时浇水，为作物提供必要的水分。最后是如何防治害虫和病害，让作物生长更加健康。

第三段（亮点2）

然而，单纯了解种植知识是不够的，我们需要牢记“种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在”的道理。在这次劳动中，我们感受到了劳动中的辛苦和汗水，但也收获了喜悦和快乐。虽然在过程中我们遇到了很多困难，但我们的齐心协力和不屈不挠的努力，让我们成功地让作物茁壮成长。

第四段（亮点3）

在这次劳动中，我们不仅收获了实际的经验和知识，更培养了团队意识和协作能力。每个人都能尽自己的力量和职责，共同完成种植的工作。在过程中，我们珍惜每一个合作的机会，在彼此的互帮互助中逐渐克服困难，不断前进。

第五段（总结）

回想这次种植劳动，让我们克服惰性、培养实践能力，在校园外的相互支持和帮助中，我们从中获益良多。而最重要的是，我们从中认识到“熟能生巧”，无论我们从事任何事情，只要持之以恒的去做，坚信付出终会有回报。因此，我相信，在今后的学习和工作中，一定要保持勤奋和耐心，不断锤炼自己的实践能力。