

全民营养周总结 全民营养周活动总结(优质5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

全民营养周总结篇一

2017年5月14日—5月21日是我国第三个“全民营养周”，今年营养周的主题为“食物多样，谷类为主”。该项活动的宗旨旨在提高公众营养素养和健康水平。为普及健康理念和营养知识，倡导人民群众利用营养防病治病，2017年5月15日和16日山东中医药大学食品卫生与营养学专业在长清校区开展了“进校园、进课堂、进餐厅”等形式多样的系列宣教活动。

在“活动进课堂”环节中，营养学教研室老师在课堂上向同学们介绍全民营养周活动，解读了《中国居民膳食指南2017》和全谷物营养，引导合理饮食，强化正确饮食习惯和健康生活方式。学生营养讲师团队于16日晚18:30~20:30在长清校区阶梯教室举办了一场非常精彩的营养讲座，吸引了校内、校外共400余人参加。讲座就大学生的饮食误区以及减肥、痛经等话题展开了营养宣讲，现场气氛热烈，受到了听众的一致好评。

全民营养周总结篇二

日前，由市营养学会主办的2017年“全民营养周”活动在市民广场启动。

本次活动以《中国居民膳食指南（2017）》为核心，以“食物多样，谷类为主”为主要内容，以“全谷物，营养+，开启谷物营养健康新时代”为宣传口号，突出全谷物特点，倡导平衡膳食健康理念。活动当天，来自市第二医院、河北北方学院等单位的十余位营养专家向群众开展了营养健康咨询、孕幼膳食指导、临床营养知识咨询、义诊等服务，并发放了科普宣传单。

“营养周”期间，主办方还将分别开展校园科普行动、基层义诊、“走进超市”宣传行动、运动健身行动、营养宣传进医院等活动，旨在以各种方式将营养健康知识传播给民众，推动民众树立均衡饮食的科学理念，建立科学营养的生活方式，让营养意识和健康行为得到传承。

全民营养周总结篇三

“全民营养周”是中国营养学会等单位根据国务院发布的《中国食物与营养发展纲要20xx-2020》和《营养改善工作管理办法》的要求设立的公众营养日。自20xx年5月16日启动以来，在全社会引起较大反响。20xx年7月，“全民营养周”作为“推动营养教育科普宣传常态化”的内容之一，列入《国民营养计划(20xx-2030年)》，“全民营养周”上升为国家倡导的全民科普活动，成为新时代建设健康中国重要内容。

20xx年5月13-19日为第四届全民营养周，主题为“吃动平衡，健康体重”。宣传口号为“慧吃慧动，健康体重”。按照中国营养学会的安排，山东省营养学会采取“统一部署，全省联动”的方式。潍坊医学院附属医院临床营养科联合各个科室和各企事业单位与媒体在医院、各社区、学校等开展以宣传《中国居民膳食指南20xx版》第二条“吃动平衡，健康体重”为主要内容的一系列活动。主要活动包括：

20xx年5月14日上午8:30在潍坊医学院附属医院门诊楼前，由

院领导讲话开启启动仪式，同时在场院领导及各科医务人员在全民营养周签名墙签字留念、医学院校大学生进行了健美操表演，潍坊电视台进行全程拍摄并在《直播潍坊》多次播放。

营养周启动后，临床营养科全体人员在金梅主任带领下，联合内分泌科、事业发展部、健康体检科、全科医学科等多个科室在我院门诊楼一楼门诊大厅进行营养义诊、营养咨询活动，免费为前来咨询的患者进行人体成分分析、骨密度测量，并发放“吃动平衡、健康体重”宣传单页，并为患者进行了营养膳食指导。为肥胖患者免费制定医学营养减重管理方案。共接诊患者120余名，以“吃动平衡，健康体重”为目的，宣传健康科普知识，受到前来就诊患者的一致好评。

为更好的传播营养相关知识，扩大广大群众对营养的认知能力，我科走进企业、走进校园、走进社区，为人民群众详细讲解如何吃动平衡，宣传“慧吃慧动、健康体重”为主题的健康知识。

20xx年5月15日晚上18:00-19:00潍医附院临床营养科主任金梅应邀来到万声集团山东呼叫中心(潍坊)基地，为广大员工进行一堂健康讲座“慧吃慧动，健康体重”。并和事业发展部、健康体检中心多名专家一起在讲座现场进行医学科普的互动交流。

健康讲座从金主任的健康体重的标准的判断方法下开始，金梅主任运用丰富的营养知识和临床经验声情并茂、诙谐幽默的为大家讲述了如何合理进食、吃动平衡，预防肥胖，预防各种慢性代谢性疾病等方式和方法，整个讲课过程中听课员工的热情高涨，每人都能积极参与互动，体现了广大员工对营养知识的追求和对身心健康的渴望。

20xx年5月16日上午8点30半，潍医附院临床营养科联合事业发展部、护理部、健康体检科、内分泌科、神经内科、皮肤

科、脊柱外科、疼痛科等多个临床科室，一起到奎文区新城街道锦城社区服务中心进行了健康公益活动，为广大社区群众免费进行了量血压、测血糖、解答各种疾病困惑等义诊活动，收到了社区群众的一致好评，期待多举行类似活动，使更多的群众受益。

20xx年5月17日下午15:00-16:00，潍医附院临床营养科主任金梅应邀来到圣荣小学，为一年级五班的孩子们上了特殊的一堂课——“培养健康饮食行为，促进儿童健康成长”。金主任的讲课方式生动形象，用孩子们都感兴趣、听得懂的幽默语言从儿童青少年年的发育特点、营养状况等方面讲解，而且应用“小拳头法则”和“一日餐盘”教会了小朋友们如何养好的饮食习惯，同时建议小朋友养成每日运动的习惯。整个讲课过程中，孩子们认真听讲、积极配合，亮晶晶的一双双眼睛紧紧地盯着金主任手中的讲课小道具，听得津津有味，踊跃的举手发言，讲课结束后，金主任贴心的为回答问题的小朋友准备了小奖品，并且为每一位小朋友都分发了限盐勺，鼓励他们从小养成良好的生活饮食习惯。

20xx年全民营养周期间，我科除了以上活动外还在山东电视台、潍坊电视台和潍坊广播电台等具有广泛影响力的栏目进行了围绕全民营养周主题“吃动平衡，健康体重”的系列讲座。

20xx年5月15日下午14:00-15:00潍医附院临床营养科营养师李沙沙应邀来到潍坊电台《银龄之声》栏目组做关于老年人如何维持健康体重的讲座。

讲座重点围绕指南的第二条“吃动平衡，健康体重”作一个深度解读。在一个小时的节目时间里，通过讲解如何保持健康体重，目前我国老年人营养的现状，中国居民膳食宝塔，以及生活中如何通过合理的“吃”和科学的“动”来保持健康体重，打造美好体型，增进心肺功能，改善糖、脂代谢和骨健康，提高生活质量，减少过早死亡，延年益寿。听众特

别是老年朋友们通过电台和微信反响热烈，纷纷表示受益匪浅。

5月16日和5月18日潍医附院临床营养科金梅主任做客山东电视生活频道《非尝不可》栏目，分别做了《下水能不能吃》《香料的作用》这两个节目，教给大家如何吃的智慧，吃的健康，做您舌尖上的营养参谋。

在整个第四届全民营养周期间，潍医附院临床营养科联合事业发展部、健康查体科等科室，针对不同人群分别开展了寓教于课的多项活动，用实际行动来践行“全民营养周，我们在行动”。同时健康宣教工作会一直持续，继续相应国家的号召，响应潍坊市委市政府的号召，为健康中国，健康潍坊而持续努力。

全民营养周总结篇四

“全民营养周”是中国营养学会等单位根据国务院发布的《中国食物与营养发展纲要》和《营养改善工作管理办法》的要求设立的公众营养日。自20xx年5月16日启动以来，在全社会引起较大反响。20xx年7月，“全民营养周”作为“推动营养科普宣传常态化”的内容之一，列入《国民营养计划》，“全民营养周”上升为国家倡导的全民科普活动，成为新时代建设健康中国重要内容。

20xx年5月13-19日为第x届全民营养周，主题为“吃动平衡，健康体重”。宣传为“慧吃慧动，健康体重”。按照中国营养学会的安排，山东省营养学会采取“统一部署，全省联动”的方式。潍坊医学院附属医院临床营养科联合各个科室和各企事业单位与媒体在医院、各社区、学校等开展以宣传《中国居民膳食指南20xx版》第二条“吃动平衡，健康体重”为主要内容的一系列活动。主要活动包括：

20xx年5月14日上午8:30在潍坊医学院附属医院门诊楼前，由

院领导讲话开启启动仪式，同时在场院领导及各科医务人员在全民营养周签名墙签字留念、医学院校大学生进行了表演，潍坊电视台进行全程拍摄并在《直播潍坊》多次播放。

营养周启动后，临床营养科全体人员在金梅主任带领下，联合内分泌科、事业发展部、健康体检科、全科医学科等多个科室在我院门诊楼一楼门诊大厅进行营养义诊、营养咨询活动，免费为前来咨询的患者进行人体成分分析、骨密度测量，并发放“吃动平衡、健康体重”宣传单页，并为患者进行了营养膳食指导。为肥胖患者免费制定医学营养减重管理方案。共接诊患者120余名，以“吃动平衡，健康体重”为目的，宣传健康，受到前来就诊患者的一致好评。

为更好的传播营养相关知识，扩大广大群众对营养的认知能力，我科走进企业、走进校园、走进社区，为人民群众详细讲解如何吃动平衡，宣传“慧吃慧动、健康体重”为主题的。

20xx年5月15日晚上18:00-19:00潍医附院临床营养科主任金梅应邀来到万声集团山东呼叫中心(潍坊)基地，为广大员工进行一堂健康讲座“慧吃慧动，健康体重”。并和事业发展部、健康体检中心多名专家一起在讲座现场进行医学科普的互动交流。

健康讲座从金主任的健康体重的标准的判断下开始，金梅主任运用丰富的营养知识和临床声情并茂、诙谐幽默的为大家讲述了如何合理进食、吃动平衡，预防肥胖，预防各种慢性代谢性疾病等方式和方法，整个讲课过程中听课员工的热情高涨，每人都能积极参与互动，体现了广大员工对营养知识的追求和对身心健康的渴望。

20xx年5月16日上午8点30半，潍医附院临床营养科联合事业发展部、护理部、健康体检科、内分泌科、神经内科、皮肤科、脊柱外科、疼痛科等多个临床科室，一起到奎文区新城街道锦城社区服务中心进行了健康公益活动，为广大社区群

众免费进行了量血压、测血糖、解答各种疾病困惑等义诊活动，收到了社区群众的一致好评，期待多举行类似活动，使更多的群众受益。

20xx年5月17日下午15:00-16:00，潍医附院临床营养科主任金梅应邀来到圣荣小学，为一年级五班的孩子们上了特殊的一堂课——“培养健康饮食行为，促进健康成长”。金主任的讲课方式生动形象，用孩子们都感兴趣、听得懂的幽默语言从儿童青少年年的发育特点、营养状况等方面讲解，而且应用“小拳头法则”和“一日餐盘”教会了小朋友们如何养好的饮食习惯，同时建议小朋友养成每日运动的习惯。整个讲课过程中，孩子们认真听讲、积极配合，亮晶晶的一双双眼睛紧紧地盯着金主任手中的讲课小道具，听得津津有味，踊跃的举手发言，讲课结束后，金主任贴心的为回答问题的小朋友准备了小奖品，并且为每一位小朋友都分发了限盐勺，鼓励他们从小养成良好的生活饮食习惯。

四、科普知识讲座

20xx年全民营养周期间，我科除了以上活动外还在山东电视台、潍坊电视台和潍坊广播电台等具有广泛影响力的栏目进行了围绕全民营养周主题“吃动平衡，健康体重”的系列讲座。

20xx年5月15日下午14:00-15:00潍医附院临床营养科营养师李沙沙应邀来到潍坊电台《银龄之声》栏目组做关于老年人如何维持健康体重的讲座。

讲座重点围绕指南的第二条“吃动平衡，健康体重”作一个深度解读。在一个小时的节目时间里，通过讲解如何保持健康体重，目前我国老年人营养的现状，中国居民膳食宝塔，以及生活中如何通过合理的“吃”和科学的“动”来保持健康体重，打造美好体型，增进心肺功能，改善糖、脂代谢和骨健康，提高生活质量，减少过早死亡，延年益寿。听众特

别是老年朋友们通过电台和微信反响热烈，纷纷表示受益匪浅。

5月16日和5月18日潍医附院临床营养科金梅主任做客山东电视生活频道《非尝不可》栏目，分别做了《下水能不能吃》《香料的作用》这两个节目，教给大家如何吃的智慧，吃的健康，做您舌尖上的营养参谋。

在整个第四届全民营养周期间，潍医附院临床营养科联合事业发展部、健康查体科等科室，针对不同人群分别开展了寓教于课的多项活动，用实际行动来践行“全民营养周，我们在行动”。同时健康宣教工作会一直持续，继续相应国家的号召，响应潍坊市委市政府的号召，为健康中国，健康潍坊而持续努力。

全民营养周总结篇五

5月15-21日为全国第三届“全民营养周”，为进一步宣传营养健康概念、提高居民营养健康状况，江苏省洪泽区蒋坝镇卫生院在年5月15-21日期间做了以“全谷物、营养，开启谷物营养健康新时代”为口号的全民营养周宣传活动。

为做好本次活动，该院认真组织，落实措施，一是加强领导，重视工作；二是塑造环境，营造良好的宣传氛围；三是做好总结上报工作；在活动中，该院利用宣传栏张贴宣传画4张，悬挂横幅1条，5月18日，在蒋坝镇小学开展进校园宣传活动，为5、6年级的60余名学生进行营养知识讲座，5月20日，在主要街道开展宣传活动1次，接受居民的咨询活动，发放宣传资料100余份。

通过开展“全民营养周”宣传活动，目的是让营养科普走进百姓身边，让营养健康意识变成百姓的自觉健康行动。使百姓了解食物、提高健康素养、建立营养新生活取得了积极的效果。