

# 以认识自己为话题 ted演讲认识自己演讲稿(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 以认识自己为话题篇一

大家好！

记得在小学的一节心理课上，我们的心理老师也这么问过我们。当时我们都不假思索地写在了纸上。统计结果是，全班30个人，29个人是愿意做别人，只有1个人愿意做自己。

为什么不愿意做自己？也许你觉得自己太过于平凡了，但是，万物不都是这样吗？一棵小草是平凡的，它只是默默地生长，任人践踏。野花是平凡的，也许它一直是个被忽略的角色，它比其他的花更不起眼，它没有玫瑰的娇艳，没有百合的清香，也没有玉兰这般的高贵，可它同样能开出属于自己的一片天。平凡，不等于我们不可以创造自己的不平凡，平凡，不等于我们不幸福。幸福的人不一定愿意做自己，但愿意做自己的人一定很幸福。

既然知道我永远是我，不可能是别人，那么就快乐地做自己。做自己，本就是一种幸福！

## 以认识自己为话题篇二

我总是在最深的绝望里，看见最美的自己。

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉，清丽年少，一地轻愁，最不懂忧伤为何物的年纪最是忧伤。常常在光影斑驳的午后，仰望天空，淡蓝的天，鹅黄的草，都会让人突然落下泪来。如今回头看，想感谢那些持久的孤单和忍耐，因为它们为我们的成长铺满了细密的针脚。

昨晚，我又做了一个梦。“自在飞花轻似梦，无边丝雨细如愁。”淡淡的树影，隔着轻帘，若隐若现。我一步步地走近走近……瞅见了梧桐树下那瑟缩的身影。她含着泪，眼中的凄苦与迷茫让人怜惜，更让人心酸。终于，她拖着瘦弱的身子站了起来，一步一步走到了河边，看着河中自己狼狈的模样。她震撼了，眼神愈加迷离。她想到了李白，李白道“行路难”，却从未停止过前进的步伐。“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”李白用乐观向上的态度，奏出了人生的绝唱。她想到了“乌台诗案”饱受苦楚的苏轼。“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕，一蓑烟雨任平生。”在苦难面前，苏轼亦直身而立。她想到了残疾作家海伦·凯勒耗尽青春，才有《假如给我三天光明》的惊雷巨作。她想到了顾城“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明”的心境。她问自己，有什么立场，又有什么资格选择放弃。不，我要打破这道枷锁，生命的束缚即是馈赠。我看着她重新站立的背影，笑了。这就是我，昨日的我与今日的我的过渡段。

古罗马诗人贺拉斯曾说：“无论风暴将我带到什么岸边，我都将以主人的身份登岸。”人生本就是一个破茧成蝶的过程，当我们感到最痛苦的时候，也就是我们快速成长的时候。我们要学会的不是等待暴风雨过去，而是在雨中翩翩起舞。

窗外，正值盛夏，蝉鸣荫浓，梦想又重新回到我心中。我不再是那个遇事只会哭闹的无知少女。我学会了认识自我，在认知中成长，在成长中深度认知。史铁生说过：“我微笑着去唱生命的歌谣，人生若只求得两点一线的一帆风顺，生命便失去了它的魅力。”寻找心的归属，亦是寻找人生路上最美的风景。

青春是被摧残后才显得无懈可击，被生活伤得遍体鳞伤的地方，也将是我们最强壮的地方。“勇敢的成功是暴风雨后的成功，要待到日近中天，阳光普照，玉米才会沉甸甸的挂在收获者的肩膀。”顾拜旦的这句话一直印刻在我的心底，我想我不会再在意头顶是怎样的天空，无论生活带给我什么样的暴风雨，我都将微笑着接受。把努力留给自己，把结果留给命运。

每段时光都有被铭记的权利，感谢曾经的苦难，赐予我心之明镜，去获得一朵永生的花。

### 以认识自己为话题篇三

走过生命，犹如走过一条河流，河流中有许多精巧别致的卵石，这犹如生命历程中的成功，这时我们只需要弯下身，将最近的那枚石子拾起。或许这不是你最初想要的，但只要你用心，它同样有价值，走好人生的第一步，便是为自己找到一盏合适的航标灯。

西风萧瑟，残叶如蝶，悠悠飘落，那低垂的花，早已无力承受那一个个美丽的神话，昔日的幻想与浮华，一点点地在这一片荒凉中消失殆尽。拥有的，只是在炽红的朝阳当空升起，霞光灿烂辉煌时对自己的认识。

一只鹰隼，几次振翅，跌落谷中，反反复复，这一——不是绝望，是想一飞冲天的一心执著；这一——是鹰隼对自己能够征服天空的信心与对自己能力的认识。

一枚枫叶，秋风过后，悄然翩飞，落在地上，这一——不是寂寞，是枫叶将自己献给秋天的一汪情意，这一——是枫叶对自己能“化作春泥更护花”的认识。

一炷香，点燃之后，化为灰烬，散落风中，这一——不是凄凉，

是香销以后，香气弥漫的一片深意，这一一是香在生命尽头还能放出一缕的神韵，是它对自身价值的认识。

认识自己，实现人生的价值，为整个社会贡献出自己的一份绵力，那么，你的人生将会无比精彩。

著名数学大师陈省身在回答为什么选择数学时，竟毫不掩饰地说“别的什么都不会，只好做数学”，无独有偶，著名画家黄永玉也以同样的话回答这个问题，他们的话令我无比的震撼，能作出这样的回答，那是因为他们完完全全的认清了自己，在生命的长河中，选择了离自己最近的那枚卵石，找到了一盏最适合自己的航标灯。

当黑夜笼罩着你的人生，走出黑夜最好的方法那就是认识自己，点燃自己心中的那盏灯，这条路无论有多坎坷，跟着那盏灯，你会轻松而又愉快地达到成功的顶峰，实现人生的价值。

月亮的第一缕幽光已经划破黑夜，浮动托着我们无比焦躁的心驶向远方……，找到那轮属于你的月亮，找到那盏属于你的航标灯，找到夜晚那颗明亮的北极星……，它需要的`是认识自我，只有认识自我，定位人生，才会使成功的光环降临到我们身上。

成功，需要的是认识自我！

## 以认识自己为话题篇四

大家好！

有句话说：世界上没有两片完全相同的树叶。更没有相同的两个人，我们不能拿普遍的眼光凭某件事看待每个人，而当被错误的认识时，就要调整自己的心态——做自己。

有句话说得好：走自己的路，让别人说去吧！我们生在当下，不可能让每个人赞同自己，别人对你提的建议而并非完全适合你，此时就需要自己端正心态，明确自己的路，坚定不移的走下去。李娜在取得法网冠军后长期低迷，被众人评议为昙花一现，刘翔在20\_\_年奥运年会上因一个转身使13亿中国人民惋惜，当听到刘翔退赛的消息时，不知有多少人为之哗然。难道他们真像众人所说的不堪一击吗？如果是，那就不会有20\_\_年7连胜的佳绩，那就不会有尤金赛中12秒87的世界纪录，他们也有沮丧，但更多的.是奋起，是努力造就一个新的自己。

一个苹果，有人说它甜，有人说他酸。我们不能避免被别人评论，我们不能，但我们可以更好。

我们只想完成自己的心愿，我们要做的是努力，付出。而不是别人嘴上说的自己，因为我们只想做自己，只能做自己。

## 以认识自己为话题篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

做自己，这样一件简单明了的事情，世间却仍有千千万万的人在丢失这种本能。不知道这是人的悲哀，还是这个社会的悲哀？古希腊寓言中的驴，一时头昏脑热，殷切地向蝉讨教唱歌。可想而知，驴的想法超越了它自身的能力范围，当然，热爱唱歌，敢于挑战自我是一件好事，但反之，它未能认识自己，盲目追求，理想的破灭是理所当然，最后还因为一味地遵循只喝露水的要求而枉断了性命，教训真是发人深省！

如此之例古往今来不胜枚举，最著名的要数南郭先生了。郡中举盛会，南郭先生自告奋勇进了鼓乐队，自认为聪慧过人的他日日在吹竽队中混吃混喝，不勤学苦练吹竽的技术，最

后在众人的嘲笑声中留下“滥竽充数”的骂名。在我看来，人贵有自知之明，驴之愚笨，南郭先生之笑谈，究其根本，都是缺乏自知。若连自身都未清晰地看透，何以有所成就？那浩浩江流，正因为知道要在途中不断积蓄力量，充实自我，才能踏过荆棘，穿越险阻；那柳绿花红，正因为知道要在冬日努力扎实根基，汲取营养，才能完善自身，生机勃勃。因为自知，这个世界才如此丰富多彩。

一次，人们问丹麦物理学家玻尔教授：“你创建了第一流的物理学派，有什么秘诀？”玻尔回答说：“因为我不怕在学生面前显露我的愚蠢。”玻尔的成功正在于此：正视自己。正视自己是一种勇气。如玻尔一样，敢于承认自己有愚蠢一面，这本身已需要很大气魄。只有充分地认识自我，才能明白自身的长处和缺点，才能扬长避短，走向成功。

漫步历史长河，因为不能清楚地认识自我而命丧黄泉者不胜枚举。屈原曾咏叹道：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”身为一代浪漫诗人，却苦苦困于“救国救民”的思想枷锁之中，试想当时天下混乱，奸臣当道，怎能容得下他的一腔热血，他屡次上疏，却不知已是回天无力，最后以越职上疏的罪名流放，汨罗河畔，屈原在痛苦中迷失自我，在忧愁中郁郁寡欢，终于被自我扼杀。西楚霸王项羽的豪情、狭义堪称一代英雄，可他的自负、犹豫却害了自己一生。不能正面认识自己，一味逞匹夫之勇，虽重情重义却不能认清形势，终被刘邦逼入绝境，一向自负的他怎能受辱，在忧愤中长叹“骓不逝兮可奈何，虞兮虞兮奈若何”，最后自刎乌江，落得千古长叹！现实生活中，每个人的“自我”认知几乎都会发生严重的扭曲和变形。这是因为现代商品社会物欲横流，人们每每只见“物”不见“人”或只见他人不见自己，从而导致人在认识自我的过程中常常如雾里看花，如隔江观景，不敢正视自己，不敢研究自己，不敢解剖自己。

## 以认识自己为话题篇六

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

美国贝尔电话电报公司实验室著名科学家、“卫星通讯之父”约翰·皮尔斯也曾提出过同样的观点：意识到无知才让我们充满活力。

在美国人心目中，林肯是极有威望的总统。美国人都认为，从来没有比林肯讲话所用的字句更优美的了。可林肯的父亲是一个目不识丁的木匠，他的母亲也是普普通通的家庭主妇。那么林肯怎么会有运用文字的特别才能呢？人们通常会认为是受过良好教育的缘故，其实不然。不少美国人都知道，林肯所受的教育是“极不完全的”，他一生中只进过不满一年的学校。那么谁是林肯的老师呢？他们是数位外出巡游的村儒学究等人，他曾每天和许多农夫、商人、律师商讨国家大事、世界风云，从他们身上学习到许多的知识和道理。林肯成功的秘诀就是：“每个人都可能成为他的教师。”

由此可见，正是林肯能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。在大多数人的眼里，他的成功似乎是传奇的，可仔细想想，却又是在情理之中的。的确，他并没有受过高等教育，但是他却通过认识自己来认识世界，所以与其说他的成功存在着偶然性，不如说正是他经常地自我审视、自我探寻，才成就了这样充满着传奇色彩的一代总统。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

## 以认识自己为话题篇七

各位老师，同学们，大家好！

如何去认识自己、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。“尊敬的各位老师、同学，大家好。下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。



我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。“不，孩子，这只是一次偶然的失误。你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。你已经努力地付出了，虽然没有获奖。但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。我再一次看到了教师那鼓励的目光。我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家！

## 以认识自己为话题篇八

本页是最新发布的《认识自己演讲稿通用》的详细范文参考文章，觉得有用就收藏了，希望对网友有用。

演讲是阐明事理或抒\*\*\*\*感,进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。下面是小编

为大家整理的认识自己演讲稿通用，希望能够帮助到大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

今天很荣幸，能在升旗仪式上发言，我发言的题目是《认识你自己，发展你自己》。

最近我校混声合唱团应邀赴维也纳金色大厅参加第三届“至高荣耀”国际青少年音乐节，并被深圳市外事办正式批准。我校混声合唱团的成员主要是由09届高三同学组成，三年来，你们一直坚持每天只用早操或课间操的20分钟时间训练，宝贵的20分钟，积累了十三首中外经典歌曲，先后参加了13场各级各类演出及比赛，多次参赛在市、区都是金奖第一名。相信金色大厅的演出是每一个音乐人一生的期盼，同时也是我们翠园合唱团队员的期盼，这一段艺术经历和体验必定是终生难忘和至高荣耀。你们创造了花最少的时间获得最大效率的奇迹。我们为此感到骄傲，我们为此感到自豪。翠园为你们喝彩。在此，我们也要感谢学校为支持我们提供的各种策略。为了同学们更好的发展个性，张扬个性，思想汇报范文将来尽快的适应社会综合素质人才的需求，学校千方百计，通过各种渠道为团队建设和发展提供广阔的平台，任由我们在艺术的殿堂展翅飞翔。

同学们，歌唱着、舞蹈着、演奏着，是美丽的，同时也是艰苦的。在我们的团队训练中，为了抓住每一个音符，每一个节拍，每一口气息，每一个动作，让每个乐句驾驭自如，致力于把它们很好的完美的结合起来，让优美的乐声在翠园上空荡起回肠，让优美的舞姿在翠园校园轻盈，老师们同学们都付出了无数的艰辛与汗水。歌唱着、舞蹈着、演奏着，更是幸福的。你们看到了吗，在舞蹈室、合唱室、器乐室，在舞台上，同学们一张张收获、成就、幸福的笑脸，绘出了翠园和谐阳光的校园气氛，就好象一个个跳跃的音符，谱出翠

园绿色的生命乐章，动人而辉煌！

在这里我还要告诉大家一个：我校高二年级正式设置影视艺术传媒专业，上一周我们举行了揭牌仪式，并由专业指导老师正式开始授课。让我们期待着这一崭新的培养人才模式为翠园的发展增添光彩。

学校的新发展需要我们每个人的努力与付出，需要我们齐心协力形成优秀团队的合力。优秀的团队需要的又是什么？是团队的凝聚力，是精诚合作的团队精神，是我为人人，人人为我，是每人出一份力，尽一份责，互助，奉献，共同进步，共同发展。这种精神就是来自翠园大家庭的责任感、使命感、紧迫感。

老师们，同学们，激情在艺术中燃烧，生命在艺术中不老。唱起来，跳起来，奏起来，去亲密音乐，去亲吻音符，心得体会去体验高雅人的自豪和骄傲吧！

谢谢大家！

古希腊神庙上刻着一句箴言：认识你自己。

我是谁？从哪里来？到哪里去？这是人类的永恒话题。

屈原在《天问》中对人的本源发出了追问：“遂古之初，谁传道之？”

千年之后，达尔文用进化论做出了科学有力的回应。

但是，认识你自己，不仅是一个科学问题，更是一个哲学问题。每一个人，在不同的人生阶段，都有可能迷茫困惑，可能利令智昏，可能眼红耳热，忘记了自己的使命，丧失了自己的初心。

认识你自己，要有谦虚的灵魂。

作为全希腊最有智慧的人，苏格拉底说过一句话：“知道自己一无所知。”近代自然科学的奠基人牛顿在临终前说：“我好像是一个在海边玩耍的孩子，不时为拾到比通常更光滑的石子或更美丽的贝壳而欢欣鼓舞，而展现在我面前的是完全未探明的真理之海。心得体会范文”人生是有限的，而智慧是无穷无尽的。拥有谦虚的灵魂，在自然面前保持敬畏，对生命常怀感恩，这是一个能够认清自我的人应该做的事情。

如果前秦主帅苻坚多一分谦虚谨慎，少一分妄言要投鞭断流，而是清醒地看到淝水之战前双方的真实实力以及北方各族的暗流涌动，兴许不会一战而败、草木皆兵，南北朝的历史也就因此改写。如果能够大清帝国不再妄自尊大，看清楚自己早已不是世界的中心，停止闭关锁国，早日开启民智，兴许就不会被坚船利炮一次又一次地留下屈辱印记。

但是，历史没有那么多早知道。在纷乱的时局中保持清醒的头脑，并不是一件容易的事情。

《坛经》中记录了一个小故事：时有风吹幡动，一僧曰风动，一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：“不是风动，不是幡动，仁者心动。”无论是幡在动，还是风在动，都来自于内心对于外物的认知。要保持清醒的自我意识，还得时常听听自己的心跳，叩问自己内心最真实的声音。

认识你自己，从来就不是一件容易的事情，而是一种人生修为，一种人生境界。多一分清醒，少一分盲目；多一分克制，少一分冲动；多一分谨慎，少一分狂妄，兴许可以慢慢打开认清自己这道大门。

尊敬的各位评委、亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的题目是《认识自己》

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。有人问泰勒斯：什么是最困难之事，本站回答是：“认识你自己。”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

美国贝尔电话电报公司实验室著名科学家、“卫星通讯之父”约翰·皮尔斯也曾提出过同样的观点：意识到无知才让我们充满活力。

在美国人心目中，林肯是极有威望的总统。美国人都认为，从来没有比林肯讲话所用的字句更优美的了。可林肯的父亲是一个目不识丁的木匠，他的母亲也是普普通通的家庭主妇。那么林肯怎么会有运用文字的特别才能呢？人们通常会认为是受过良好教育的缘故，其实不然。不少美国人都知道，林肯所受的教育是“极不完全的”，他一生中只进过不满一年的学校。那么谁是林肯的老师呢？他们是数位外出巡游的村儒学究等人，他曾每天和许多农夫、商人、律师商讨国家大事、世界风云，从他们身上学习到许多的知识和道理。林肯成功的秘诀就是：“每个人都可能成为他的教师。”

由此可见，正是林肯能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。在大多数人的眼里，他的成功似乎是\*\*\*\*的，可仔细想想，却又是在情理之中的。的确，他并没有受过高等教育，但是他却通过认识自己来认识世界，所以与其说他的成功存在着偶然性，不如说正是他经常地自我审视、自我探寻，才成就了这样充满着\*\*\*\*色彩的一代总统。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识

到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。认识自己，从今天开始！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

那是一本好厚的书，心得体会范文锦集书上全是迷雾；那是一本很薄的书，书上全是崎岖的小路；每段人生都是一本书，要用一生去读。

认识自己，陶渊明正是因为认清自己，不愿与黑暗\*\*\*\*同流合污，不为五斗米折腰，才写出了“羁鸟恋旧林，池鱼思故渊”的诗句。向往“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适田园生活。

从他人的角度来认识自己。“辽东子弟多才俊，卷土重来未可知”，世事无常，谁知项羽从西楚霸王沦为败者，胜者为王败者寇。如果他早认识自己的不足之处，是否会有不同的结局，给予我们后人一个不同的历史呢？可惜，世上没有如果，只有已成事实的定局，我们只有惋惜。

劳格拉底他们哲理就是认识自己。

可看出，认识自己的重要性。

“关公面前耍大刀，班门弄斧”。

我们要勇于发出挑战，牛顿，被奉为物理界的权威，从未

有\*\*\*疑，知道在实践的过程中出现新的情况，当时人们还不肯认清事实。但是，爱因斯坦却勇敢地站了出来，在当时，爱因斯坦被人嘲笑，他们认为，牛顿是权威，不可能犯错。可是，事实就在眼前，证明了爱因斯坦是正确的，提出了相对论，使物理界进入了另一个层面。

这样的“弄斧”，不是玩笑，是在看清自己的前提下，坚持自己的信念。

在一次全国青年数学大赛中，一共是50道题，有位学生答对了49道，荣获那次比赛的第一名，可是，那位学生在他错的那道题上，推演了上千次，可是，次次都是那样的结果，于是，它向有关机构反映。最后，结果出来了，是标准\*\*\*出错了，机构向他道歉，并想把他们这次成绩改下，但是，那位学生却说不用了，他说：“这样更能让我明白、认识自己。”

我们要认识自己，认清自己，不要畏手畏脚的，认识了自己，就能知道自己的不足之处，就能改善自己，在每一段的人生旅途中，我们应用心去读，因为每段人生都是一部精彩的书，用心去读，认识自己。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

相传，在吴国和西晋灭吴时期，有一位叫周处的人，他为人性情暴躁，纵情肆欲，常常为祸乡里，使村民苦不堪言。于是就把他和山上的猛虎、水里的蛟龙合称为“三害”。一天，周处看到一些老人围坐在一起愁眉不展，问过后才知是猛虎和蛟龙又来兴风作浪，周处听后就说：“我去除掉他们”之后就迈着大步离去了。过了一段时间，村民见周处一去不回，以为他与猛虎、蛟龙同归于尽，十分欣喜。可没成想，他却带着蛟龙、猛虎的尸首赶了回来。后来周处才知道原来自己

也是“三害”之一，就下定决心，痛改前非，最后终于除了自己这一害，得到了乡邻的赞扬和拥护。

从古至今，人无完人，只有学会全面看待自己，才能有所进步，找准自己的位置，使自己更加成功。自知者明，自胜者强，人只有正确认识自己才有可能成为了不起的人。

虽说如此，但依旧有许多人认不清自己，生活在一个自己伪造的虚拟世界里，看不到自己的本来面貌。有时候，生活就像一面镜子，映射出了你行为的点点滴滴，而这面镜子，别人可以更清楚地看到镜面上的污浊，真正可以使镜面光洁的，只有你自己！

总而言之，人只有认识到自己的问题，工作总结范文才可以完善自我，孔子云：“吾日三省吾身”难道不引人深思吗？把自己的优点发扬光大，让自己的缺点无处遁形，多听取别人的意见，这样你就会提升自我，在人群中脱颖而出，成为海面上升起的一颗新星。

其实有时，在空闲的时间里，你能自我反省出很多东西，仰望星空，看着宇宙鬼斧神工的杰作，你会思考许多事情。“不己知者，焉能知人？”只有学会了认识自己，才能看透常人无法看透的东西，这也不失为一种“学问”。而我们就是在这种“学问”中成长，逐步成为对社会、对人民有用的人。

《认识自己演讲稿通用》是篇好范文参考，涉及到自己、认识、我们、一个、人生、同学、知道、自我等方面，觉得好就请`ctrl+d`收藏下。

## 以认识自己为话题篇九

漆黑的窗外像一只无泪的眼，静静地凝视着这片安详的大地。



“哗啦——”我一翻身，却彻底宣告了自己的辗转难眠，今夜，没有月光倾泻而下，我的心声却在静谧中被无形的吐露——升入高三紧张和压力还积压在心间未曾散去，即将来临的月考让人手足无措，日历被一页页的撕去，未来的路口也越发的近。当一个人不知道往哪里走时，他该用什么来装点自己紧张而凌乱的新房呢？我好像被重视压得喘不过气来，身边的迷雾越来越重。

我再一次强迫自己闭上双眼，想要命令自己平静下来。周围是那么的静，好像除了我慌乱的心跳别无他物，我的耳朵尽力捕捉着每一丝声响——窗外的风沙沙的拨动着树叶，散乱而清脆，不一会儿，滴答声开始响起，“噼里啪啦”一阵声响。我在心里暗暗地想：怕是明早又是落叶满地了吧！没关系，它还会再生长的。那花呢？我脑海中浮现着——从天而降的雨滴打在花朵娇嫩的身体上，每一次重击都是黑暗里无声的哭泣；远处吹来的风无情的将那些色彩各异的花瓣片吹落，在地面上变成大地的养分。多么令人无奈又惋惜的一幕啊！突然间，我觉得自己跟着落红竟然有几分相似——都在承受着风雨的洗礼。

好像是有人在低声浅吟着，这才是它真正绽放的时候啊！平日里的光辉与靓丽也许是能够换来人们的羡慕和倾倒，但外表的艳丽又能维持多久呢？风雨终究会来到，鲜艳的色彩也会褪去。但只有静静承受的那一刻，在心甘情愿变成落红的那一刻，才真正的让自己内心的花朵绽放了啊！

窗外的风声渐渐减弱，一切又重归平静。我好像做了一个很长的梦，如今醒来，平静下来的不只是夜，还有我的思绪我的心——因为那里有一朵绽放的花。