

2023年观看警示教育片座谈讨论会 观看涉酒警示片心得体会(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

观看警示教育片座谈讨论会篇一

近年来，随着社会的不断进步和人们对健康生活的追求，越来越多的涉酒警示片备受关注。这些片子通常以真实事件为背景，通过渲染故事情节和情感冲突，警示观众远离酒精对健康的伤害。最近我观看了一部涉酒警示片，深感受益匪浅。下面我将从影片内容、情感共鸣、对酒精的认识、传播效果和积极意义等方面展开讨论，分享我的心得体会。

首先，这部涉酒警示片以一个年轻人因过度饮酒而导致车祸，不仅自己受伤，还间接伤害了无辜路人的真实事件为背景，从而引起了我的共鸣。当我看到年轻人醉酒后驾车行驶的一幕，他的迷迷糊糊和不稳定的步伐让我惊讶和担忧。随后车祸发生，年轻人不仅自己被困在车内，还导致了另一名行人的受伤。这个场景给我留下了深刻的印象，使我意识到醉酒驾驶的危害性，不仅是对自己的一种侵害，也是对他人生命安全的威胁。

其次，在观看涉酒警示片时，我对片中角色的情感经历产生了共鸣。在影片中，主人公因为酗酒而失去了很多，包括工作、家庭和朋友。他逐渐成为了一个颓废的人，甚至有了自杀的念头。这种失去希望的情绪和社交关系的破裂让我感到心痛和沉重。通过这个故事，我深刻认识到过度饮酒会给个人、家庭和社会带来巨大的危害。也正是因为对这些情感的共鸣，我更加坚定地认识到自己需要远离酒精。

第三，这部涉酒警示片增强了我对酒精的认识。在影片中，主人公出于各种原因开始饮酒，并逐渐因为贪图享受而过度饮用。片中描述了酒精的成瘾性以及对身体和心理健康的损害。我从中了解到，酒精不仅会损害肝脏和呼吸系统，还会对大脑和神经系统造成长期影响。同时，酒精还会导致性格变化、人际关系问题，甚至诱发暴力行为和犯罪行为。通过这部片子，我对酒精的危害有了更深入、全面的认识。

另外，这部涉酒警示片的传播效果也不可忽视。在朋友圈和社交媒体上，这部片子迅速传播，引起了广泛的关注和讨论。很多人纷纷表示自己受到了触动，决心改变自己过度饮酒的习惯。同时，该片也被政府和社会组织用作宣传教育的工具，通过警示和教育的手段强化了公众对酒精危害的认识。这一切都证明了这部片子的积极影响和传播效果，也说明了涉酒警示片在预防酒精滥用方面的重要性。

最后，观看涉酒警示片给我带来了积极的意义。作为一个年轻人，我意识到自己应该远离酒精，保持健康的生活方式。我要更加注重身体健康，积极参加锻炼，拓宽自己的兴趣爱好。同时，我也要加强对酒精的认识，不被酒精文化的包围所诱惑，坚守自己的底线和原则。

总之，通过观看涉酒警示片，我进一步认识到酒精的危害，深刻体会到过度饮酒所带来的种种负面影响。这部片子以真实事件为背景，通过情节渲染和情感共鸣，警示观众远离酒精的伤害。它对我有着深远的影响，让我更加珍惜健康生活，树立正确的价值观。同时，涉酒警示片的积极传播效果也为社会预防酒精滥用问题提供了有力的支持。我相信，在广大人民的共同努力下，我们一定能够建设一个更加健康、和谐的社会。

观看警示教育片座谈讨论会篇二

最近学校组织全体党员观看了教育警示片，我深受触动。作

为教师，在教书育人过程中，一定要加强和提高自身的思想道德建设，努力提升人格修养，做一个有道德，有素质的人。廉洁也是教师职业道德的基本要求，社会期望教师要比其他行业有着更高的道德情操，在社会公德、家庭美德以及职业道德方面，都要求教师能够发挥表率的作用。而教师在面临社会各种诱惑时，也要严格的约束自我，主动抵制不良的风气。最后在工作中也需要多多加强学习，坚定自我的信念，在工作之余，自己需要经常性的去学习，提升自身的认识水平以及理论水平，结合实际工作遇到的问题，提高自我警醒能力，在不知不觉间增强自身防变节，反腐败的能力。

观看警示教育片座谈讨论会篇三

第一段：引言（100字）

溺水是一种常见而可怕的意外事故，每年都会夺去许多人的生命。为了提醒人们注意水上安全，我最近观看了一部溺水警示片。这部片子透过真实的案例展示了溺水的危险性和必要的自救技能，让我深受触动。以下是我对这部片子的心得体会。

第二段：文章主体1-溺水的危险性（250字）

这部溺水警示片让我深刻认识到溺水的危险性。片中，那些溺水事件的受害者无一不是年轻有为的青少年。他们或因无防护措施跳入未知的水域，或因不懂游泳技巧而在水中失去控制，最终遭受不可挽回的伤害。片中的现场重构和幸存者的生动描述让我仿佛置身其中，感受到了溺水的可怕现实。我被深深震撼了，也对水域安全有了新的认识。

第三段：文章主体2-自救技巧的重要性（300字）

这部溺水警示片不仅警示了溺水的危险性，还给出了许多自救技巧，让我们知道该如何在危机中保护自己。片中提到，

遇到溺水时，不能慌乱，首先要保持冷静，尽量保持水面平躺，用手脚划动保持漂浮。这是因为慌乱会消耗过量的能量，导致无法保持漂浮。此外，了解救援方法也是非常重要的，如向身边的人求助，或大声呼叫。这部片子通过实际演示和示意图，一步一步地教会了我这些自救技巧，让我觉得备受启发。

第四段：文章主体3-水域安全的责任（300字）

观看这部溺水警示片让我不仅仅关注到自己的安全，同时也意识到了保护他人的重要责任。片中的真实案例和亲历者的讲述让我了解到在水域中，我们不仅要关心自己的安全，还要注意身边的人。例如，当我们看到有人遇到危险时，应立即报警或尽己所能进行救援。此外，学会游泳和了解水域安全规则也是每个人应该具备的基本常识。只有透过共同的努力，我们才能减少溺水事故的发生，保护更多的生命。

第五段：结论（250字）

通过观看这部溺水警示片，我深刻认识到了溺水的危险性，以及保护自己和他人的重要性。在水域中，我们必须保持冷静，并学会运用一些自救技巧，以增加生存的机会。同时，我们也应该关注水域安全的常识，不仅仅是为了自己，也是为了对他人负责。通过这种关注和努力，我们可以共同避免溺水事故的发生，并为建设更安全的社会贡献一份力量。希望这部溺水警示片能够广泛传播，让更多人意识到溺水的危险，从而减少悲剧的发生。

观看警示教育片座谈讨论会篇四

酒精的危害在我们周围无处不在，它不仅会影响到个人的身体健康，还会给社会带来许多不良后果。为使广大民众深刻认识到酒精的危害性，传递正确的饮酒观念，很多地方举办了观看涉酒警示片的活动。最近我也有幸参加了一次这样的

活动，并从中获得了一些深刻的体会和感悟。

首先，观看涉酒警示片让我对酒精的危害性有了更加直观的了解。这些警示片通过展示酒精对身体的损害、酒后驾驶的后果等真实案例，让我看到了酒精对个人和社会的巨大伤害。在片中，有的人因为酗酒而患上严重的健康问题，有的人因为酒后驾驶而导致悲剧的发生，这些鲜活的例子深深触动了我的内心。通过这些警示片的观看，我再也不会轻易碰触酒精，更不会挑战自己的极限。

其次，观看涉酒警示片让我认识到酒精对家庭的伤害。在片中，有很多家庭因为一个人的酗酒问题而陷入困境，亲情破裂，夫妻关系恶化。这些片段给我留下了很深的印象，让我深刻认识到酒精的危害不仅仅是对个人，还会对整个家庭造成伤害。我想，一个人如果在心灵上更加健康，才能建设健康的家庭，所以我决心要远离酒精，让自己的家庭和睦幸福。

再次，观看涉酒警示片激发了我对社会责任的思考。醉驾是一个常见的问题，警示片中也提到了很多因为醉驾而发生的车祸。这让我认识到每个人都有责任不饮酒后驾驶，因为我们的行为不仅影响到自己的安全，也影响到了其他路上的行人和车辆。而且，观看这些片段后，我也决心加入到反对酗酒和醉驾的队伍中，通过自己的努力去传递正确的饮酒观念，呼吁大家不要喝酒后驾驶。

最后，观看涉酒警示片让我认识到个人的力量是微小的，但通过共同努力可以产生巨大的影响。社会中有很多人因为喝酒而陷入困境，但是没有人是孤立的，我们可以互相帮助和支持。观看这些片段后，我明白了只有通过大家共同的努力，才能达到戒酒、杜绝酒驾的目标。所以，我决心要加入到志愿者队伍中，通过帮助那些酗酒者，宣传酒精危害性等方式，尽自己微薄之力，为社会健康发展贡献自己的一份力量。

总之，通过观看涉酒警示片，我不仅更加深刻地了解到酒精

的危害性，还明白了个人与家庭、社会的关系，激发了我加入到社会责任中去的决心。我相信只有深入了解酒精的危害并采取行动，才能真正构建一个健康、和谐的社会。我会将这些警示片中的感悟带入到我的日常生活中，用实际行动去践行和宣传健康的饮酒观念，希望能够影响更多的人加入到共同的努力中，让社会更加美好。

观看警示教育片座谈讨论会篇五

在全县开展的抓作风促落实活动中，观看了反腐倡廉《警示教育片》后，我深受教育和启示。认识到在市场经济大潮的今天，在领导、党员干部中深入开展反腐倡廉警示教育非常必要，对于广大党员干部，特别是高级领导干部廉洁从政，严守党纪国法，推动党风廉政建设和反腐败斗争，都具有重要的意义。从那些因贪污受贿走向犯罪道路的案例来看，贪污受贿不是天生就有，而是因为贪污受贿人员平时放松了对党员思想的认识、对党的法纪法规的学习、放松了对自己的要求、才一步一步地走向了犯罪的道路。他们从心里放松了对党的‘思想政治廉政建设制度的学习，且将思想政治学习浮于表面，流于形式，不去用心学，用心思考。致使自己在政治上糊涂、思想上麻木。为此我们不仅要加强对党的思想理论和廉政制度的学习，而且要勤于思考，把握其精神实质，并在实际工作、生活中加以运用。他们从开始不敢拿、不敢收、不敢吃，到拿一点、收一点、吃一点，最终，一步一步的、不知不觉地坠入了罪恶的深渊。由此可见，工作中、生活中的一点一滴才是最重要的，正是这一点一滴，才是防微杜渐必不可少的防线，它不得有任何忽视、不得任何含糊、不得任何放任。小节不保，大节难守。因此，在平时工作中、生活中，我们都要时刻做到自我检点、自我约束、自我警示，时刻做到拒腐蚀，永不沾，任何时候都不能动摇。

不论作为一名领导干部，还是作为一名工作人员，平时一定要加强对党的认识，党员思想的学习，平时生活中一定要廉洁自律，从小节做起，从一点一滴做起，时刻约束自我，坚

持做到自控、自律、自尊、自爱，并不断加强自己世界观、人生观的学习，时刻牢记党的反腐纪律。只有时刻自我约束，思想境界不受到任何干扰，道德水平才会日渐长进，工作起来才会脚踏实地，勤勤恳恳、兢兢业业。从点滴做起，做一名勤政廉政的党员，虽不能永芳百世，至少不会以权谋私、贪污收贿、慢慢地走上犯罪道路，给国家、社会带来严重的危害。

党员领导干部更要有坚定的共产主义理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，筑牢拒腐防变的思想道德防线，才能抵御住各种腐朽思想的侵蚀，永远立于不败之地。

党员领导干部要慎重使用权力。监督的实质是监督权力。权力是一把双刃剑，在职责范围内正确行使权力，恪尽职守，对党、对国家、对人民都是一种贡献，对自己也是一种肯定；如果失职渎职，滥用职权，甚至以权谋私，对党、对国家、对人民则是一种犯罪，最终也会毁了自己。如卢建中把党和人民赋予的权力作为自己谋取私利的本钱，以为权就是钱，有了权就可以捞钱，从而见利忘义，利用手中权力之便收受他人贿赂人民币多万元，成了金钱、美色的俘虏。因此，党员领导干部必须明白，权力是谁给的，手中的权力应该为谁谋利；凡滥用权力者，必将受到制裁。从而做到警钟常敲，时时警醒自己，时刻不忘权力为民所用、利为民所谋、情为民所系。只有这样，才能耐得住艰苦，档得住诱惑，做一个清清白白的人，永葆共产党、人民公仆的本色。

观看警示教育片座谈讨论会篇六

反腐倡廉是加强党的建设重要方面，十八大以来又把反腐倡廉建设特别是中央企业的反腐倡廉工作放在更加突出的位置。通过深入学习十八大以来中央有关反腐倡廉的工作精神和中央领导近期对中央企业反腐倡廉建设的重要指示，使我深刻认识到，只有认真执行廉洁自律的有关规定，时刻牢筑反腐

倡廉的思想防线，克己奉公，廉洁自律，才能葆住纯洁本色，认认真真做事，踏踏实实清清白白做人，身体力行，才能保证我们的工作从胜利不断走向胜利。

一是加强学习，坚定信念。正身必先正心，正心必先修心。纵观任何领导干部的-案件，无不是放松了学习理想信念动摇，导致世界观人生观价值观发生了扭曲所致。-分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，在金钱名利的-下，放弃了对三观的改造，放松了对自身的要求，出现了只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则的不良信念。因此，在繁忙的工作之余，自己坚持经常性的深入学习，大力提高自身的`政策水平和理论水平。在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，结合自身工作，大力提高自我约束能力和自我警省能力，不断增强新时期自身拒腐防变的能力。

二是以案为鉴，廉洁自律。在加强自身政治理论学习的同时，观看了一些反面案例警示教育片，思想受到极大震撼。我深刻认识到，领导干部一旦贪欲膨胀利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。权力非药，却能迷醉心魂；利欲无牙，却能吞噬理想；金钱无手，却能推人堕落。为此，必须强化自律意识，防患于未然，坚持防微杜渐，时刻为自己敲响警钟，要明白自己该做什么，不该做什么。正风肃纪的螺丝要越拧越牢，拒腐防变的发条要越上越紧。

作为集团职能部门负责人，首先要模范遵守集团各项规章制度，并接受方方面面的监督和批评，要不折不扣地贯彻执行党风廉政建设的有关规定，身体力行自觉接受党组织和群众监督检查；其次，要时刻牢记两个务必，坚守节约光荣、浪费可耻的思想观念，勤俭办一切事情；再次，要时刻牢记反腐倡廉的红线，在工作中以至自己的生活中，努力克服奢靡之风，思想上一定要有清醒认识，行动上要时刻做到公私分明；最后，

要规范程序，按程序办事，公开透明。带头，在资产处置可行性论证、审计、评估、审批、定价、决策等环节严格执行集团公司内控制度，确保行为合法、程序合规、结果合适。

三是多做实事，乐于奉献。要办好一个成功的企业，每个职工都应具有奉献精神，每一名职工也希望企业的发展，自己不断的长进，并视之为自己的理想和信念。因此要激发职工自觉的工作热情，让职工在自己的岗位上不断的释放出自己的创新能力。我们每个人要积极提高自身履行职责的能力，敬业爱岗，勤勤恳恳地做好本职工作。在工作中做到正确的认识自己，真诚的对待他人，认真的对待工作，公平的对待管理。中商集团在大部分历史遗留问题得到解决后，面临的就是一个如何再造发展的问题。历史赋予我们机会，作为中层干部，我们有责任、有义务、也自信有能力为集团的发展发挥中坚力量。这就要求既要有充满激情，更要真抓实干。学会换位思考和理性思考，为中商集团的再造多出主意、出好主意，我们义不容辞；克服畏难心理和懈怠情绪，为中商集团的发展多出力气、出大力气，我们责无旁贷；锐意进取、开拓创新，为中商集团的辉煌多出汗、出大汗，我们义无反顾。

观看警示教育片座谈讨论会篇七

为全面贯彻落实第十七个党风廉政建设宣传教育月活动方案，促进“学习教育的深入开展，5月27日上午，云梦法院组织全体党员集中观看了警示教育片《毁于小节的’悔恨人生》及《镜鉴》。

《毁于小节的悔恨人生》以省纪委直接查处的违纪人员为例，告诉大家小节失手，大节不保，最终必将走上不归路。而另一部片子，《镜鉴》以剖析湖南衡阳破坏选举案、四川南充案”两案“为主要内容。他们的教训告诫我们，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

参加观看学习的人员表示，要以案为鉴，严格遵守”九个严

禁、九个一律“换届纪律；警钟常鸣，坚决杜绝各种不正之风和腐败现象的发生，认真践行《准则》和《条例》，坚决抵制诱惑，对自己高标准、严要求，把好第一道关口，守住第一道防线。

观看警示教育片座谈讨论会篇八

随着社会的不断进步，人们对于安全问题的关注越来越高。为了提高公众的安全意识，加强法律的执行力度，许多国家都推出了各种警示片，以警示大众。作为一种重要的宣传形式，零容忍警示片通过直观的画面和感人的故事，向观众传达了一种严厉打击各类违法犯罪行为的态度。近日，我观看了一部零容忍警示片，深受触动。以下是我对此的心得体会。

首先，零容忍警示片给人们敲响了警钟，让人们认识到犯罪行为的严重性和危害性。在警示片中，不同类型的违法犯罪行为接连上演，令人无法置信。从贪污受贿到诈骗，从盗窃到杀人，种种犯罪行为让人触目惊心。通过警示片的展示，观众们能够更直观地了解犯罪行为给整个社会以及个人带来的伤害。这种触目惊心的画面让人们心生恐惧和厌恶，进而牢牢记住警示，警惕自己不要走上犯罪的道路。

其次，零容忍警示片让观众更好地认识了警察这个职业的伟大和光荣。在警示片中，警察们身穿制服，义无反顾地追捕罪犯、保护百姓。他们是社会的守护者，是捍卫法律的卫士。他们执着追踪，坚决抓捕，为了公众的安全和利益，不顾个人的危险和付出。观看警示片的过程中，我对警察的职责有了更深刻的理解和尊敬。警察们在这个社会中扮演着重要的角色，他们的存在给人们带来了安全感。

此外，零容忍警示片通过感人的故事展示了犯罪行为的悲剧性。在警示片中，各种各样的犯罪故事都随处可见，而这些故事往往以悲剧收场。无论是犯罪者还是受害者，他们的人生都被犯罪行为彻底改变。警示片通过展现这些故事，让观

众看到犯罪行为背后的严重后果和人生的无尽遗憾。这样的故事让人们深刻感受到，犯罪行为不仅伤害了他人，也毁掉了犯罪者自己的未来。因此，我们应该铭记警示，不轻易走上犯罪的道路。

最后，零容忍警示片激发了我对社会安全问题的思考。观看警示片后，我反思了自己的行为举止，也关注了身边人的安全。我开始加强自己的安全意识，增加警惕，了解和掌握更多有关个人安全的知识。同时，我也主动向他人传播安全知识，希望能够影响更多的人。零容忍警示片的观看，让我深深意识到个人的安全关乎每个人，只有每个人都积极行动起来，才能构筑起一个安全、和谐的社会。

总之，观看零容忍警示片给了我很大的触动。它让我认识到犯罪行为的严重性和危害性，更好地认识了警察这个职业的伟大和光荣，同时也让我深刻感受到犯罪行为的悲剧性。更重要的是，它激发了我对社会安全问题的思考，让我开始行动起来。希望广大社会公众都能够认真对待零容忍警示片，行动起来，共同构建一个更加安全、和谐的社会。

观看警示教育片座谈讨论会篇九

我局在四楼会议室观看了警示教育宣传片，受益匪浅，感慨良多。在当前这个时期，有些党员干部在个人欲望和利益的驱使下逐步淡漠了法制观念，忘记了一个共产党员的宗旨，在权力、金钱面前丧失原则，置党多年的培养教育于不顾，利用职务之便做出有悖于共产党员的原则的事情，迈出了罪恶的步子，把自己送入了监狱之门。通过观看警示教育片，我认为：教训是深刻的、令人痛心的，前车之鉴，后车之师，我们一定要从皮黔生案例中吸取教育，引以为戒。我认为：就单纯天津滨海新区原管委主任皮黔生腐败问题的主要原因是其放松了对自己世界观的改造，放松了对自身的要求；其次是监督机制的不完善给他造成了可乘之机。他原本在工作中曾为天津滨海新区的发展建设做出过贡献，然而随着权利的逐

步扩大，逐渐淡漠了自己手中的权利是人民赋予的，在市场经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。因此，只有通过不断学习才能自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。现结合自身工作实际，下面谈谈自己的一点看法和观点。

一是加强政治学习，提高自身素质。只有不断加强学习才能提高自身素质和能力。不学习思想就无法进步，能力就无法提高，工作方法就无法改进。学习不能单单走过场，要讲究实效。活生生的事实还告诉我们，不学习，思想就得不到改造，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒。通过这次观看警示教育片，使我心灵受到极大震动，思想受到深刻洗涤，更是从中得到一些深层次启示和警醒。因此，党员干部必须要经常认真学习，从书本上学，从实践中学，学到真本领，努力做一个新时期优秀的党员干部。

期间，滥用职权造成国有资产人民币2.2亿元的损失的案例说明皮黔生并非学识不高，能力不强，就是因为未能廉洁自律，最后走向犯罪。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。

三是要始终保持艰苦奋斗优良传统。近年来，有一部分党员干部，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人和小家庭的安乐，抛弃党纪法规，贪污腐化，走上犯罪的道路。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。

四要自觉接受监督。要严于自律，自觉接受党和人民群众的

监督。作为党员干部无论什么情况下，都要把握自己，洁身自好，清廉自守，千万不要干“一失足成千古恨”的蠢罪。因此，我们一定要树立正确的世界观、人生观和价值观，牢记全心全意为人民服务的宗旨，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心，常修为官之德，始终保持共产党人的浩然正气。

三是要始终保持艰苦奋斗优良传统。近年来，有一部分党员干部，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人和小家庭的安乐，抛弃党纪法规，贪污腐化，走上犯罪的道路。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝地保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。

四要自觉接受监督。要严于自律，自觉接受党和人民群众的监督。作为党员干部无论什么情况下，都要把握自己，洁身自好，清廉自守，千万不要干“一失足成千古恨”的蠢事。因此，大家都要正确对待接受党组织和群众的监督，勇于接受群众的监督。党组织和群众的监督是一种警戒，是一面镜子，经常想一想，照一照，检查一下自己有什么不足和缺点，及时加以改进和纠正，对自己的成长有好处。小洞不补，大洞吃苦。越是职位高权力大的干部，越要自觉监督，任何人都没有不受监督的特权。